



**CICISU**

**Anais de Evento**

**IV Edição**

**CONGRESSO  
INTERNACIONAL EM  
CIÊNCIAS DA SAÚDE ÚNICA**

**Resumos Expandidos**

**ORGANIZADORES**

**Alejandro Pereira Fernandes**

**Amanda Lima Tenório**

**Andrezza do Espírito Santo Cucinelli**

**Inaldo Kley do Nascimento Moraes**



**IV EDIÇÃO**

**ORGANIZADORES**

Alejandro Pereira Fernandes  
Amanda Lima Tenório  
Andrezza do Espírito Santo Cucinelli  
Inaldo Kley do Nascimento Moraes

**ANAIS DO IV CONGRESSO INTERNACIONAL EM CIÊNCIAS DA  
SAÚDE ÚNICA**



**2025 - Thesis Editora Científica**

Copyright © Thesis Editora Científica

Open access publication by Thesis Editora Científica

Editor Chefe: Felipe Cardoso Rodrigues Vieira

Diagramação, Projeto Gráfico e Design da Capa: Thesis Editora Científica

Revisão: Organização do evento e os autores



**Licença Creative Commons**

*Anais do IV Congresso Internacional em Ciências da Saúde Única – IV CICISU* está licenciado com uma Licença Creative Commons 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

Esta licença exige que as reutilizações deem crédito ao criador. Ele permite que os reutilizadores distribuam, remixem, adaptem e construam o material em qualquer meio ou formato, mesmo para fins comerciais.

O conteúdo da obra e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, não representando a posição oficial da Thesis Editora Científica. É permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores. Todos os direitos para esta edição foram cedidos à Thesis Editora Científica.

**ISBN: 978-65-83199-12-6**

Thesis Editora Científica  
Teresina – PI – Brasil  
[contato@thesiseditora.com.br](mailto:contato@thesiseditora.com.br)  
[www.thesiseditora.com.br](http://www.thesiseditora.com.br)



2025



**2025 - Thesis Editora Científica**

Copyright © Thesis Editora Científica

Open access publication by Thesis Editora Científica

Editor Chefe: Felipe Cardoso Rodrigues Vieira

Diagramação, Projeto Gráfico e Design da Capa: Thesis Editora Científica

Revisão: Organização do evento e os autores

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Congresso Internacional em Ciências da Saúde Única (4. : 2024 : on-line) Anais do IV Congresso Internacional em Ciências da Saúde Única [livro eletrônico] : IV CICISU / organização Alejandro Pereira Fernandes. -- Teresina, PI : Thesis Editora Científica, 2025.

PDF

Vários autores.

Outros organizadores: Amanda Lima Tenório, Andrezza do Espírito Santo Cucinelli, Inaldo Kley do Nascimento Moraes.

Bibliografia.

ISBN 978-65-83199-12-6

1. Ciências da saúde 2. Medicina - Congressos 3. Saúde I. Fernandes, Alejandro Pereira. II. Tenório, Amanda Lima. III. Cucinelli, Andrezza do Espírito Santo. IV. Moraes, Inaldo Kley do Nascimento. V. Título.

23-252751

CDD-610.6

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Medicina : Congressos 610.6

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

Thesis Editora Científica  
Teresina – PI – Brasil  
contato@thesiseditora.com.br  
www.thesiseditora.com.br





CONSELHO EDITORIAL

Alejandro Pereira Fernandes  
<http://lattes.cnpq.br/7455224953747361>

Anderson Nascimento de Andrade  
<http://lattes.cnpq.br/0703187155412121>

Andrezza do Espirito Santo Cucinelli  
<http://lattes.cnpq.br/6918848605710038>

Anicheriene Gomes de Oliveira Garbuggio  
<http://lattes.cnpq.br/8925455831282853>

Bárbara Freire Benevides  
<http://lattes.cnpq.br/9032095420771472>

Bruno Rogério Ferreira  
<http://lattes.cnpq.br/3606603905122267>

Claudir Lopes da Silva  
<https://lattes.cnpq.br/4039374255895446>

Cristiane de Melo Aggio  
<http://lattes.cnpq.br/2069690057073712>

Danilo Farias de Morais  
<http://lattes.cnpq.br/4333911619517144>

Débhora Ísis Barbosa e Silva  
<http://lattes.cnpq.br/3500233618418912>

Deisiane de Araújo Correia  
<http://lattes.cnpq.br/9215463360789160>

Fabíola Franklin de Medeiros  
<http://lattes.cnpq.br/8476301567896309>

Francisco Ronner Andrade da Silva  
<http://lattes.cnpq.br/5014107373013731>

Gabriela de Vilhena Muraca  
<https://lattes.cnpq.br/4848115437267367>

Gabriela Gomes da Silva  
<http://lattes.cnpq.br/3462555527576189>

George Luiz Neris Caetano  
<http://lattes.cnpq.br/0598052051026256>

Gerson de Deus Oliveira  
<http://lattes.cnpq.br/1672603655172191>

Inaldo kley do Nascimento Moraes  
<http://lattes.cnpq.br/2438275221125662>

Joseana Moreira Assis Ribeiro  
<http://lattes.cnpq.br/5745114474901440>

Júlia Scherer Santos  
<http://lattes.cnpq.br/9545818332798943>

Kassya Fernanda Freire Lima  
<https://lattes.cnpq.br/9538996544896265>

Kessler Pantaleão de Araújo Pereira Quinderé  
<http://lattes.cnpq.br/4782683440318079>

Larissa Silva Souza  
<https://lattes.cnpq.br/5672997433203664>

Luciene Rodrigues Barbosa  
<http://lattes.cnpq.br/2146096901386355>

Luisa Martins Simmer  
<http://lattes.cnpq.br/1504358574701495>

Marcos Soares de Lima  
<https://lattes.cnpq.br/4073511398708439>

Mirelly Cunha da Silva  
<http://lattes.cnpq.br/6658619265533111>

Pedro Paulo Rodrigues  
<http://lattes.cnpq.br/4343525359438002>

Rafael Barreto Vieira Valois  
<http://lattes.cnpq.br/5945513785863580>

Raphael Lopes Olegário  
<http://lattes.cnpq.br/1991018394816701>



Simone Santos Souza

<http://lattes.cnpq.br/7743213646694190>

Thyago de Oliveira Rodrigues

<http://lattes.cnpq.br/8828819642361530>

Vivianne Rocha Stanczyk

<http://lattes.cnpq.br/9203100368500513>

Waldenilson Teixeira Ramos

<http://lattes.cnpq.br/2268223482149159>

Walisson da Silva Vieira

<http://lattes.cnpq.br/1260964934601566>

Wilson Déda Gonçalves Júnior

<http://lattes.cnpq.br/5481987543629065>

Yorrana Martins Corrêa

<http://lattes.cnpq.br/6528695007232542>



## MONITORES

Andriele Fontenele Rodrigues Macha

Anna Carolina Martins Bandeira

Barbara Pereira

Beatriz Cogo Munareto

Bruna Julianny Barata Costa

Bárbara Dias Zanotto

Danilo Silva dos Santos

Evellyn Ribeiro da Silva

Gabrielle Sousa de Oliveira

Joadem Dórea Costa

Priscila Alves Duarte da Silva

Rayssa Karoline Santos de Souza

Rebecca Hellen Silva Miranda

Witoria Raquel Gomes De Sousa



## APRESENTAÇÃO

O IV Congresso Internacional em Ciências da Saúde Única (CICISU) foi um evento científico de grande importância, direcionado a estudantes, pesquisadores e demais membros da comunidade científica, bem como aos interessados nos diversos campos das ciências da saúde. O principal objetivo do congresso foi incentivar o compartilhamento e a troca de conhecimentos e experiências adquiridos por meio de pesquisas já realizadas.

Realizado inteiramente de forma online, o evento possibilitou a participação de profissionais de todo o mundo. As atividades do congresso foram compostas por palestras e apresentações de trabalhos científicos, abordando uma ampla variedade de temas, incluindo: Políticas Públicas de Saúde, Biologia, Biotecnologia, Bromatologia, Clínica Médica, Cuidados Paliativos, Educação em Saúde, Educação Física, Enfermagem, Epidemiologia, Estética e Cosmética, Farmácia, Farmacologia, Farmacotécnica, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Impactos Ambientais na Saúde, Medicina, Nutrição, Odontologia, Plantas Medicinais, Psicologia, Química de Produtos Naturais, Saúde Animal, Saúde Coletiva, Saúde do Idoso, Saúde e Ciências Sociais, Saúde Mental, Saúde Pública, Sistema Único de Saúde, Terapia Ocupacional, Terapias Alternativas e Complementares, Toxicologia Ambiental, Vigilância em Saúde, Virologia, Zoologia, entre outras áreas. O congresso destacou-se como um espaço para a promoção da interdisciplinaridade e multidisciplinaridade, aspectos essenciais para a melhoria da qualidade de vida da população. As pesquisas apresentadas estavam comprometidas com o bem-estar humano, ambiental e animal, e mostraram um forte potencial para contribuir para o avanço da ciência.

Além de promover a disseminação de novos conhecimentos e boas práticas na área da saúde, o CICISU proporcionou uma experiência enriquecedora para os participantes. O evento ofereceu a oportunidade de ampliar horizontes, explorar as últimas tendências e avanços na saúde pública, e fortalecer os diferentes saberes e disciplinas.

O CICISU é um evento que enfatiza a colaboração e a sinergia entre profissionais, acadêmicos e a sociedade em geral. Promovendo o diálogo e o aprendizado, o congresso busca contribuir para a melhoria da qualidade de vida e para a construção de um sistema de saúde mais eficiente, equitativo e universal.

Desejamos boa leitura!





## SUMÁRIO

ABORDAGENS TERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO: AS ATRIBUIÇÕES DO FARMACÊUTICO CLÍNICO NO MONITORAMENTO E AJUSTE DE TERAPIAS.....	10
DE LEO KANNER AO DSM-5: UMA JORNADA DE COMPREENSÃO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.....	16
SAÚDE PÚBLICA E SUA INTERSECÇÃO COM O CAMPO DA SOCIOLOGIA.....	22
PLANTAS MEDICINAIS: FITOTERAPIA NA SAÚDE COLETIVA E RESILIÊNCIA COMUNITÁRIA.....	27
LITERATURA E SAÚDE: A LEITURA LITERÁRIA COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR.....	32
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PREVISÃO DE COMPLICAÇÕES ANESTÉSICAS PERIOPERATÓRIAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE COMPLICAÇÕES CRÍTICAS DURANTE E APÓS A ANESTESIA.....	37
USO INDISCRIMINADO DE ANTIBIÓTICOS E CEPAS RESISTENTES.....	43
COGNITIVO EM MULHERES IDOSAS RESIDENTES NA COMUNIDADE.....	47
APRESENTAÇÃO DOS EFEITOS COLATERAIS DAS SEMAGLUTIDAS EM PACIENTES NÃO DIABÉTICOS.....	52
O IMPACTO DO GLÚTEN À NÍVEL INFLAMATÓRIO EM INDIVÍDUOS QUE APRESENTEM SENSIBILIDADE AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA.....	56
PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DOS PACIENTES COM MALÁRIA NO AMAPÁ.....	61
GERENCIAMENTO CLÍNICO DAS LESÕES VENOSAS E A ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	65
FORTALECENDO O PROCESSO DE ENFERMAGEM PARA UMA ASSISTÊNCIA DE QUALIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	70
BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DA ESPÉCIE <i>Cynara Scolymus L.</i> (ALCACHOFRA).....	75
SARCOPENIA E DINAPENIA NO ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO DOS MECANISMOS, MÉTODOS DE AVALIAÇÃO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS.....	79
CUIDAR É VIVER: PROMOÇÃO DA SAÚDE DA PESSOA IDOSA.....	84
SUBJETIVIDADE E ESGOTAMENTO: A <i>SÍNDROME DE BURNOUT</i> NO CONTEXTO DOCENTE.....	89
O IMPACTO DO AGRONEGÓCIO BRASILEIRO NO MEIO AMBIENTE E NA SAÚDE POPULACIONAL: REVISÃO DE LITERATURA.....	94
TORNAR-SE NEGRO: RESISTÊNCIA, SAÚDE MENTAL E SUBJETIVIDADE NO BRASIL CONTEMPORÂNEO.....	98
TRABALHANDO A INCLUSÃO COM CRIANÇAS ATRAVÉS DE JOGOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM.....	102
CUIDANDO DE QUEM CUIDA: UMA AÇÃO EXTENSIONISTA SOBRE O CÂNCER DE MAMA PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS.....	107
A IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO DO PSICÓLOGO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE COMO MEMBRO DA EQUIPE MÍNIMA.....	111



SAÚDE E BEM-ESTAR: DESENVOLVENDO UM PROJETO DE EXTENSÃO VOLTADO PARA CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA E SUAS FAMÍLIAS.....	116
RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA EM ANIMAIS DE COMPANHIA E SINANTRÓPICOS: UMA ABORDAGEM DE SAÚDE ÚNICA .....	120
HUMANIZAÇÃO E BEM-ESTAR: EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE IDOSOS POR MEIO DA MÚSICA .....	125
TRATAMENTOS ISOLADOS E ASSOCIADOS NO COMBATE AOS SINTOMAS DAS DOENÇAS REUMÁTICAS E SUA EFICÁCIA .....	130
INCIDÊNCIA DE COMORBIDADES NAS DOENÇAS REUMÁTICAS E QUALIDADE DE VIDA DO PORTADOR.....	133
AÇÃO SOCIAL EM PROL DO SETEMBRO AMARELO REALIZADA EM UNIDADE INTEGRADA DE SAÚDE DA FAMÍLIA.....	136
PANORAMA DA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES BRASILEIROS: INSIGHTS DA PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DO ESCOLAR .....	141
CRESCIMENTO ALARMANTE DE TRANSTORNOS MENTAIS EM TRABALHADORES: O IMPACTO DO USO DE DROGAS PSICOATIVAS E PSICOFÁRMACOS .....	145
PANORAMA DA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES BRASILEIROS: INSIGHTS DA PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DO ESCOLAR .....	149
EVOLUÇÃO E MANEJO DO DIABETES MELLITUS PÓS-GESTACIONAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA .....	153
A IMPORTÂNCIA DO FARMACÊUTICO NA PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS E NA PREVENÇÃO DA RESISTÊNCIA BACTERIANA.....	165
DIFICULDADES VIVENCIADAS POR CRIANÇAS EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO E AÇÕES DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR: REVISÃO INTEGRATIVA .....	170
DESMISTIFICANDO O PAPEL DO FELINO NA TRANSMISSÃO DA TOXOPLASMOSE: REVISÃO DE LITERATURA .....	174
INCLUSÃO SOCIAL E INTERAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E MÚLTIPLAS ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	179
BEM-ESTAR ANIMAL E SEU REFLEXO NA QUALIDADE DA CARNE SUÍNA.....	187
EDUCAÇÃO EM SAÚDE: PREVENINDO INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS - RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	190
FORMAÇÃO MÉDICA INCLUSIVA: PROJETO DE AÇÃO CURRICULAR VOLTADA ÀS PESSOAS COM DOENÇAS RARAS .....	195
EXPERIÊNCIA ACADÊMICA EM PRÁTICA INTEGRADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA SÃO JOSÉ EM JOÃO PESSOA/PB .....	199
CRISE HUMANITÁRIA DA DIÁLISE: FLUXOGRAMA DO ATENDIMENTO NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA NA NEFROLOGIA E RECURSOS FINANCEIROS ENVOLVIDOS NO PROCESSO.....	204
USO DE PLANTAS MEDICINAIS PARA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	215
COMPARAÇÃO DA EFICÁCIA DOS ANTISSÉPTICOS DISPONÍVEIS PARA A LIMPEZA DE FERIDAS AGUDAS OU CRÔNICAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....	220
O CONTEXTO EPIDEMIOLÓGICO ATUAL DA AIDS E SEUS DESDOBRAMENTOS NA PARAÍBA: UM ESTUDO ECOLÓGICO .....	225



NUANCES ENTRE O BRINCAR E A PESSOA IDOSA: BENEFÍCIOS E IMPLICAÇÕES .....	230
ABORDAGENS FITOTERÁPICAS PARA AMPARO DA SAÚDE MENTAL DOS ACADÊMICOS E NÃO-ACADÊMICOS.....	236
INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM PESSOAS COM TDAH: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	239
ANÁLISE DO PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE ADULTOS DIAGNOSTICADOS COM FEBRE CHIKUNGUNYA NO ESTADO DO AMAPÁ .....	243
IMPACTO DA CEFALEIA NA INCAPACIDADE FUNCIONAL EM NÍVEL FÍSICO MENTAL E SOCIAL: UMA REVISÃO NARRATIVA.....	247
MATURAÇÃO OOCITÁRIA IN VITRO: ASPECTOS CRUCIAIS NO DESENVOLVIMENTO E APERFEIÇOAMENTO DO OÓCITO .....	252
FISIOPATOLOGIA DA OBESIDADE E SEUS MECANISMOS INFLAMATÓRIOS .....	257
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA LEISHMANIOSE VISCERAL NO MUNICÍPIO DE SERRA TALHADA NO PERÍODO DE 2012 A 2022 .....	262
O USO DE ESTEROIDES ANDRÓGENOS ANABOLIZANTES E A SÍNDROME METABÓLICA: CONSEQUÊNCIAS CARDIOVASCULARES .....	266
CUIDADOS PALIATIVOS NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA: RELATO DE CASO .....	272
ÓBITOS POR CAUSAS EXTERNAS EM JOÃO PESSOA - PARAÍBA: UM ESTUDO ECOLÓGICO TEMPORAL DE 2019 A 2023 .....	275
O AUMENTO DO NÚMERO DE IDOSOS NA SOCIEDADE BRASILEIRA E OS IMPACTOS NA SAÚDE PÚBLICA.....	280
CONEXÃO SOCIAL DE ALUNOS EM FORMAÇÃO MÉDICA COM CRIANÇAS AUTISTAS .....	286
IMPACTO DO CUIDADO INTEGRAL NA QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	291
O USO DE MEDICAMENTOS ANTICONCEPCIONAIS ORAIS E A IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE .....	295
RODA DE CONVERSA COM PAIS E RESPONSÁVEIS DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA COMO FERRAMENTA DE APOIO PSICOSSOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	300
ALERTA SANITÁRIO: A IMPORTÂNCIA DA VIGILÂNCIA FRENTE AO FOCO DE DOENÇA DE NEWCASTLE NO BRASIL .....	304
AÇÃO EDUCATIVA SOBRE EMOÇÕES E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL EM ESCOLA MUNICIPAL: IMPACTOS E REFLEXÕES .....	310
COMBATE AO CÂNCER DE MAMA: UMA AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO .....	313
A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	317
SABORES E TÉCNICAS EM OFICINA DE MASSAS E MOLHOS RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	322
PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO E SAÚDE PARA CUIDADORES DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA: UMA AÇÃO EXTENSIONISTA.....	326
ESTÍMULO FÍSICO PARA INCLUSÃO E QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	331
A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COMO EIXO DE	



PROMOÇÃO À SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	335
AÇÃO EDUCATIVA SOBRE CÂNCER DE MAMA E DE PRÓSTATA EM UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	340
PROMOVENDO INCLUSÃO SOCIAL ATRAVÉS DO LAZER: EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO ALUSIVA AO DIA DAS CRIANÇAS .....	345
PROMOÇÃO DE SAÚDE E BEM-ESTAR EM UM CENTRO DE APOIO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	349
ANESTESIA E EFEITOS DE GÊNERO: UMA REVISÃO DE LITERATURA DAS DIFERENÇAS NOS EFEITOS DOS AGENTES ANESTÉSICOS EM HOMENS E MULHERES .....	354
SAÚDE COMO DIREITO HUMANO: A RELEVÂNCIA DA PREVENÇÃO E DO ACESSO À SAÚDE CURATIVA PARA O BEM-ESTAR.....	358
IMPACTOS AMBIENTAIS À SAÚDE: UMA ANÁLISE CRÍTICA.....	362
O PROTOCOLO SPIKES PARA COMUNICAÇÃO DE MÁAS NOTÍCIAS EM AMBIENTES MÉDICOS.....	366
DESAFIOS E ADAPTAÇÕES DE ESTUDANTES DE MEDICINA NO MÉTODO PBL: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	369
MANEJO DA DOR E O CURSO PREPARATÓRIO DE DOULAS EM UM CENTRO MATERNO INFANTIL: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	372
ESTRATÉGIAS DE ENSINO APRENDIZAGEM EM CONSULTAS DE ENFERMAGEM PARA CIRURGIA BARIÁTRICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	376
JORNADA DE SAÚDE E BEM-ESTAR EM UM CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	380
AÇÃO DE PREVENÇÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL PARA ADULTOS DA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	384
INCENTIVANDO O BEM-ESTAR E A QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E MÚLTIPLA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	388
EFICIÊNCIA DOS DIFERENTES TIPOS DE TRATAMENTO PARA PARALISIA CEREBRAL EM PACIENTES DE ATÉ DEZOITO ANOS. ....	392
INTEGRAÇÃO SOCIAL PARA CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA DE JOÃO PESSOA .....	396
AÇÃO EDUCATIVA ACERCA DE HIGIENE E DE AUTOCUIDADO EM SAÚDE PARA CRIANÇAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	401
CUIDADO INTEGRAL: AÇÕES EXTENSIONISTAS VOLTADAS À SAÚDE E BEM-ESTAR DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA E DE SEUS CUIDADORES .....	405
TRATAMENTOS PARA A DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO: INIBIDOR DE BOMBA DE PRÓTONS E BLOQUEADOR ÁCIDO COMPETITIVO DE POTÁSSIO.....	409
ESPECTROSCOPIA ÓPTICA NO DIAGNÓSTICO VIRAL: NOVAS PERPESCTIVAS.....	414
PRIMEIROS SOCORROS NA ROTINA DO CUIDADO: EXPERIÊNCIA DE CAPACITAÇÃO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA .....	420
CUIDAR É TRANSFORMAR: SAÚDE E INCLUSÃO PARA TODOS .....	424
A RELAÇÃO ENTRE A VAGINOSE BACTERIANA E O PARTO PREMATURO.....	428
PROMOVENDO HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E SEUS CUIDADORES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	432



ESTÍMULOS COGNITIVOS E CRIATIVOS NO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES EM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	437
SENSIBILIZAÇÃO SOBRE CUIDADOS BUCAIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	441
O CANABIDIOL NO TRATAMENTO DA EPILEPSIA .....	445
PROJETO DE AÇÃO SOCIAL REALIZADO EM PROL DE PESSOAS COM DOENÇAS RARAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	449
AVALIAÇÃO DOS REGISTROS DA TEMPERATURA DE EQUIPAMENTOS DE ARMAZENAMENTO DE ALIMENTOS EM UM SERVIÇO DE NUTRIÇÃO HOSPITALAR.....	453
O PAPEL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO INTEGRAL E NA SEXUALIDADE DE PESSOAS COM LESÃO MEDULAR.....	458
MEDICINA PREDITIVA E EPIDEMIOLOGIA DIGITAL: ANTECIPANDO SURTOS DE DOENÇAS E RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA .....	463
A RELEVÂNCIA DA MICROBIOTA INTESTINAL NO <i>DIABETES MELLITUS</i> TIPO 2 .....	468
IMPACTOS PSICOSSOCIAIS DO VITILIGO: DESAFIOS E ABORDAGENS TERAPÊUTICAS .....	472
O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DE ENXAQUECA CRÔNICA EM COMPARAÇÃO AOS TRATAMENTOS TRADICIONAIS.....	476
VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DA INFLUENZA AVIÁRIA NO BRASIL .....	481
ENLACES DE CUIDADO: INTERVENÇÃO PARA PROMOÇÃO DO BEM- ESTAR PARA IDOSAS DA CASA DE PERMANÊNCIA SANTA PAULINA .....	486
EFICÁCIA E SEGURANÇA DO USO DA SEMAGLUTIDA EM PACIENTES PORTADORES DE ESTEATOSE HEPÁTICA NÃO-ALCÓOLICA .....	491
EFEITOS DO CIGARRO ELETRÔNICO NA SAÚDE PULMONAR .....	496
IMPACTO DA ALIMENTAÇÃO ULTRAPROCESSADA NO DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER.....	500
OS IMPACTOS DO USO EXCESSIVO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS NO DESENVOLVIMENTO COGNITIVO INFANTIL.....	504
A EFICÁCIA DA FARMACOTERAPIA, PSICOTERAPIA E TERAPIA COMBINADA NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DEPRESSIVO: UMA REVISÃO DE LITERATURA... ..	510
FISSURA LABIAL (“LÁBIO LEPORINO”) MOMENTO DA CIRURGIA INFLUENCIA NO PROGNÓSTICO? .....	515
GLUTAMATO MONOSSÓDICO: UM POTENCIAL PERIGO NA ALIMENTAÇÃO HUMANA .....	520
OUTUBRO ROSA COMO UMA ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	526
A ESPIRITUALIDADE COMO FATOR NA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES CRÔNICOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....	529
A CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO EM UM CENTRO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA DE JOÃO PESSOA (PB), IMPACTO NA FORMAÇÃO MÉDICA.....	534
O PAPEL DOS PRODUTOS LÁCTEOS NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE: UMA ABORDAGEM DE SAÚDE PÚBLICA .....	538
GELEIA REAL E SEU POTENCIAL BIOLÓGICO NA ALIMENTAÇÃO HUMANA .....	542



PROGRAMAS DE TREINAMENTO DE FORÇA E RESISTÊNCIA PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: ESTRATÉGIAS INOVADORAS E IMPACTOS FUNCIONAIS .....	547
A ESCLEROSE MÚLTIPLA COMO DESENCADEADORA DO TRANSTORNO DEPRESSIVO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	551
BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DIABÉTICAS EM IDOSOS .....	556
FATORES BIOPSISSOCIAIS QUE AFETAM A FUNÇÃO SEXUAL DO CASAL NO PERÍODO PÓS-PARTO.....	561
ALÍVIO NÃO FARMACOLÓGICO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO EM UMA MATERNIDADE-ESCOLA.....	566
A IMPORTÂNCIA DOS CINCO SENTIDOS PARA A SAÚDE MENTAL DE IDOSOS.....	569
ADESÃO DA TESTAGEM RÁPIDA PARA INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM UM EVENTO EM MARACANAÚ-CE.....	572
A ELETROMIOGRAFIA DE SUPERFÍCIE APLICADA A ESTUDOS NA EQUOTERAPIA ..	576
O PAPEL DOS PRODUTOS LÁCTEOS NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE: UMA ABORDAGEM DE SAÚDE PÚBLICA .....	580
GELEIA REAL E SEU POTENCIAL BIOLÓGICO NA ALIMENTAÇÃO HUMANA .....	584
PROGRAMAS DE TREINAMENTO DE FORÇA E RESISTÊNCIA PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: ESTRATÉGIAS INOVADORAS E IMPACTOS FUNCIONAIS .....	589
A ESCLEROSE MÚLTIPLA COMO DESENCADEADORA DO TRANSTORNO DEPRESSIVO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	593
BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DIABÉTICAS EM IDOSOS .....	598
FATORES BIOPSISSOCIAIS QUE AFETAM A FUNÇÃO SEXUAL DO CASAL NO PERÍODO PÓS-PARTO.....	603
ALÍVIO NÃO FARMACOLÓGICO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO EM UMA MATERNIDADE-ESCOLA.....	608
A IMPORTÂNCIA DOS CINCO SENTIDOS PARA A SAÚDE MENTAL DE IDOSOS .....	611
ADESÃO DA TESTAGEM RÁPIDA PARA INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM UM EVENTO EM MARACANAÚ-CE.....	614
A ELETROMIOGRAFIA DE SUPERFÍCIE APLICADA A ESTUDOS NA EQUOTERAPIA..	618



## ABORDAGENS TERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO: AS ATRIBUIÇÕES DO FARMACÊUTICO CLÍNICO NO MONITORAMENTO E AJUSTE DE TERAPIAS

Evellyn Ribeiro Da Silva<sup>1</sup> Alejandro Pereira Fernandes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Centro Universitário dos Guararapes. Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco, Brasil.

<sup>2</sup>Universidade Federal do Oeste do Pará. Santarém, Pará, Brasil.

**Área temática:** Farmácia.

**Resumo:** Este trabalho tem o objetivo de desmistificar o papel do farmacêutico, demonstrando as atribuições indispensáveis no manejo da hipertensão e a importância dos serviços no cenário de evolução crescente de pacientes acometidos com hipertensão arterial sistêmica (HAS). Foram classificados dados evolucionais da assistência farmacêutica dos últimos 11 anos, seguindo como critérios de inclusão a legislação vigente e estudos publicados em bases de dados confiáveis, e como critérios de exclusão cenários fora das fronteiras brasileiras e artigos anteriores a resolução que asseguram as atribuições farmacêuticas, foram usados os seguintes descritores em Ciências da Saúde: “Farmacoterapia”; “Hipertensão”; “Gerenciamento Clínico”. Posto isso, o farmacêutico tem a responsabilidade de atuar como profissional acessível e habilitado no manejo da HAS, sendo o sujeito com autoridade para educar sobre os medicamentos, auxiliando o paciente no controle da sua condição e fornecendo uma qualidade de vida melhor através dos serviços oferecidos e resguardados na resolução 585/13 do Conselho Federal de Farmácia. Com isso, desaceleramos o avanço da hipertensão na população, orientando e acompanhando o tratamento da hipertensão, oferecendo um serviço completo e eficaz.

### INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição crônica, não transmissível (DCNT) caracterizada por valores elevados da pressão arterial, essa comorbidade tem um impacto na saúde por representar uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo, afetando milhões de pessoas de diferentes faixas etárias. A pressão arterial é definida como o resultado da força exercida pelo sangue contra a parede das artérias, influenciada por múltiplos fatores, como aspectos genéticos, epigenéticos, ambientais e sociais (Barroso *et al.*, 2020). Dito isso, possui constantes ligações com as alterações funcionais e/ou estruturais em órgãos-alvo (coração, cérebro, rins e vasos sanguíneos) e com as alterações metabólicas, com decorrente aumento do risco de acidentes cardiovasculares fatais e não fatais (Cassiano *et al.*, 2017). Nesse sentido, muitos são os fatores de riscos que desencadeiam esse problema de saúde, o diagnóstico, tratamento e acompanhamento precoce da HAS, garante um melhor tratamento farmacológico e não farmacológico, diminuindo os índices de hospitalizações e complicações. (Canuto *et al.*, 2022).

Portanto, é crucial destacar o papel do farmacêutico, que contribui para a escolha do arsenal terapêutico mais eficaz, garantindo um melhor controle da doença, prevenindo interações por descompensação e eventos adversos, diminuindo a morbimortalidade e, indiretamente, contribuindo para a diminuição dos custos econômicos (dias de trabalho



perdidos, menor consumo de medicamentos, maior satisfação com o tratamento, entre outros) (Palmo *et al.*, 2019).

Além disso, o cuidado farmacêutico realiza vários tipos de serviços voltados a saúde, que vão desde uma dispensação orientada até uma consulta farmacêutica, sempre com foco na individualidade do paciente visando identificar possíveis problemas relacionados a medicamentos (PRMs), interações medicamentosas e/ou alimentar, entre outras, buscando uma prática educativa em saúde da população (Canuto *et al.*, 2022). Apesar disso, a atuação farmacêutica nessa área ainda enfrenta desafios relacionados à conscientização dos pacientes e à implementação de cuidados integrados.

## OBJETIVO

Analisar as principais estratégias terapêuticas para o manejo da hipertensão arterial, enfatizando a função do farmacêutico de acordo com as responsabilidades definidas pela RDC 585/2013 do Conselho Federal de Farmácia (CFF).

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando as bases de dados Scielo, Google Acadêmico, PubMed além de Resoluções atuais do Conselho Federal de Farmácia, foram usados os seguintes descritores em Ciências da Saúde: “Farmacoterapia”, “Hipertensão”, “Gerenciamento Clínico”, os critérios de inclusão foram estudos baseados nos avanços da farmácia clínica no Brasil publicados entre 2014 a 2024 que abordaram as atribuições quanto ao controle clínico da HAS por farmacêuticos, utilizando como selo de qualidade aqueles que descreveram os direitos resguardados pelo conselho da profissão, e os critérios de exclusão foram artigos de língua estrangeira e estudos fora do cenário brasileiro, diante disso, inclui 30 referências, fornecendo uma visão abrangente e atualizada.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O farmacêutico clínico tem a responsabilidade de contribuir para a promoção, proteção e recuperação dos pacientes, e para a prevenção de doenças e outros problemas de saúde, tanto na família do paciente quanto na comunidade. Portanto, o papel do farmacêutico é promover o uso racional de medicamentos e otimizar a terapia medicamentosa para alcançar resultados definitivos que melhorem a qualidade de vida do paciente (Aguiar *et al.*, 2022). Posto que, os serviços de saúde no Brasil são organizados em diversos graus de complexidade, sendo o controle da HAS uma das áreas estratégicas de atuação da atenção primária à saúde (Nascimento *et al.*, 2024), é de extrema importância o planejamento e a avaliação da farmacoterapia garantindo que os medicamentos anti-hipertensivos sejam utilizados de forma segura e eficaz, considerando a dose, frequência e duração ideal para alcançar os objetivos terapêuticos. De acordo com a RDC 585/13, publicada pelo Conselho Federal de Farmácia (2013), estabelece-se que a análise técnica e legal das prescrições reduz o risco de erros ou interações medicamentosas, enquanto as intervenções farmacêuticas e os pareceres especializados ajudam a ajustar a terapia de forma individualizada, melhorando o controle da pressão arterial e complicações associadas. Pois, quando o paciente se apresenta com uma posologia simplificada e entende o seu tratamento, administrando os medicamentos corretamente, promove-se a adesão e reduz erros estimulando o uso racional de medicamentos, potencializando a eficácia da farmacoterapia (Canuto *et al.*, 2022). Em decorrência disso, o progresso das atividades clínicas do farmacêutico é uma resposta às





alterações demográficas e epidemiológicas observadas na sociedade atuando no cuidado direto ao paciente, incentivando o uso consciente de medicamentos e outras tecnologias de saúde, restabelecendo sua prática com base nas necessidades dos pacientes, família, cuidadores e sociedade (Santos *et al.*, 2021). Além disso, o progresso na relação com a equipe de saúde, possibilita os debates de casos clínicos possibilitando uma visão maior do manejo da HAS, a consulta farmacêutica permite a execução da anamnese que possibilita o rastreamento de fatores de risco para HAS e a elaboração do plano de cuidado, visando a organização das informações sobre o paciente e sua condição possibilitando a tomada de decisões assertivas buscando a melhora clínica da condição de saúde. Com isso, as práticas fomentam um atendimento mais individualizado e seguro, possibilitando ao farmacêutico reconhecer sinais e sintomas de perigo, analisar o medicamento e sugerir ações apropriadas (Araújo *et al.*, 2023). Da mesma maneira, a solicitação de exames laboratoriais e aferição de parâmetros bioquímicos e fisiológicos, facilitam na monitorização e rastreamento dos níveis terapêuticos de medicamentos e da PA, por meio da farmacocinética clínica, o farmacêutico contribui com o controle mais eficiente da pressão arterial e melhoria da qualidade de vida dos indivíduos. Nessa perspectiva, a prescrição farmacêutica se torna necessária diante de tantas intervenções e serviços prestados. Seguindo

o contexto, a documentação e elaboração de trabalhos educativos combate a falta de informação e interpretações conclusivas incorretas sobre a saúde integral e principalmente sobre os medicamentos, a orientação de medidas não farmacológicas visando a implementação de hábitos saudáveis diminui a recorrência de eventos adversos da condição. Contudo, as atribuições farmacêuticas oferecem uma ampla gama de aspectos a serem postos em prática clínica, com opções terapêuticas acessíveis e fundamentais no monitoramento e ajuste da farmacoterapia.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Levando em consideração a relevância da hipertensão arterial mundialmente, melhores condições de combate ao aumento de pessoas acometidas e a promoção da saúde são urgências que precisam ser apontadas, os serviços fornecidos por farmacêuticos em diversos níveis de atenção à saúde são essenciais pela facilidade do contato direto com o paciente, principalmente em farmácias comunitárias e drogarias comerciais. Posto isso, o levantamento da personificação farmacêutica é um avanço para educação em saúde, visto que, o acompanhamento farmacêutico é completo e eficiente. Diante do exposto, a farmácia é linha de frente para driblar o avanço de doenças crônicas na sociedade e melhorar a qualidade de vida dos hipertensos. Por fim, abordar as atribuições do farmacêutico no manejo da hipertensão arterial sistêmica, é essencial para rastrear, otimizar e melhorar os resultados clínicos, bem como, promover uma assistência de saúde mais qualificada e humanizada.

**Palavras-chave:** Acompanhamento Farmacoterapêutico; Assistência Farmacêutica, Diretrizes da Hipertensão; Farmácia Clínica; Revisão Farmacológica.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, Hercules Venâncio Santos et al. Relevância da assistência farmacêutica no controle da pressão arterial sistêmica. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 7, n. 11, p. 1123-1142, 2021.



BARROSO, Weimar Kunz Sebba et al. Diretrizes brasileiras de hipertensão arterial – 2020. *Arquivos brasileiros de cardiologia*, v. 116, p. 516-658, 2021.

BRASIL. Conselho Federal de Farmácia. Resolução RDC nº 585, de 29 de agosto de 2013. Dispõe sobre as atribuições clínicas do farmacêutico e dá outras providências. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, 25 set. 2013, p. 186.

CANUTO, Madf et al. Cuidado farmacêutico ao paciente idoso hipertenso: uma revisão sistemática. *Visão Acadêmica*, v. 23, n. 1, 2022.

CASSYANO, Januário Correr; REIS, Walleri Christi ni Torelli. *Farmácia clínica*. 1. ed. atualizada. Curitiba: Ed. Practice, 2016. 104 p.

DA SILVA, Gabriele Maria Henrique; CARVALHO, Fabiano Lacerda; DE ANDRADE, Leonardo Guimarães. Atuação do farmacêutico no diagnóstico laboratorial e tratamento farmacológico do infarto agudo do miocárdio. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 10, n. 5, p. 182-201, 2024.

DA SILVA LOURENÇO, Samara et al. Acompanhamento farmacoterapêutico de idosos hipertensos: uma revisão integrativa de literatura. *Brazilian Journal of Surgery & Clinical Research*, v. 27, n. 1, 2019.

DE AGUIAR, Maria Jaqueline Oliveira et al. Modelo de atendimento farmacêutico e estratégia para atendimento adequado para pacientes analfabetos portadores de hipertensão. *Brazilian Journal of Development*, v. 8, n. 6, p. 47223-47243, 2022.

DE ARAÚJO, Francisco Stenio Andriola et al. Atuação do farmacêutico no seguimento farmacoterapêutico e clínico no Brasil: uma revisão integrativa. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 9, n. 6, p. 2850-2867, 2023.

DE CARVALHO, Luiz Otávio Lopes et al. Atenção farmacêutica no uso de plantas medicinais com ação anti-hipertensiva em idosos. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 9, p. e18010917793-e18010917793, 2021.

DE SOUZA, Danielle Cardoso; BADIN, Rebeka Caribé; MANAÇAS, Liliane Rosa Alves. Hipertensão arterial sistêmica: identificação, manejo e implicações clínicas durante a internação hospitalar do paciente oncológico. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, v. 23, n. 12, p. e14997-e14997, 2023.

DE SOUZA CAZARIM, Maurílio et al. Avaliação econômica em longo prazo da atenção farmacêutica para pacientes com hipertensão arterial sistêmica. Tese (Doutorado) –



Universidade de São Paulo (USP), Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto (PCARP/BC), Ribeirão Preto, SP.

DOS SANTOS, Daniel Santana; DE JESUS MORAIS, Yolanda. O farmacêutico clínico na farmácia comunitária privada: revisão integrativa. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 13, p. e558101321515-e558101321515, 2021.

DOS SANTOS, Sandna Larissa Freitas et al. Serviço de atenção farmacêutica em prognóstico de acidente vascular encefálico: relato de caso. *Revista de APS*, v. 20, n. 4, 2017.

FERREIRA, Thaynara Maris; GALAN, Vanessa Aranega Pires. Análise da terapia medicamentosa em pacientes idosos com hipertensão arterial e diabetes mellitus que utilizam medicamentos da Unidade Básica de Saúde: revisão integrativa. *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, v. 7, n. 14, p. e141265-e141265, 2024.

GEWEHR, D. M. et al. Adesão ao tratamento farmacológico da hipertensão arterial na atenção primária à saúde. *Saúde Debate*, v. 42, n. 116, p. 179-190, 2018.

GUEDES, Damires de Carvalho Vieira; BRITO, Samara Alves; SILVA, Danielle Rocha. A importância do cuidado farmacêutico em mulheres no período gestacional. *Research, Society and Development*, v. 9, n. 7, p. e714974626-e714974626, 2020.

HEXSEL, Haline Tomaz. Perfil de utilização de medicamentos anti-hipertensivos por pacientes atendidos no serviço farmacêutico da Farmácia Escola-UFRGS. 2014.

NASCIMENTO, Graciele; FERREIRA, Nikacya; SANTOS, Rômulo. Adesão ao tratamento farmacológico dos pacientes hipertensos cadastrados na farmácia básica de Massaranduba PB: aplicação da escala de Morisky-Green. *Acta Farmacêutica Portuguesa*, v. 11, n. 2, p. 48- 60, 2022.

NASCIMENTO, Thiago Ruam et al. Hipertensão arterial sistêmica e suas complicações clínicas. *Revista CPAQV - Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida*, v. 16, n. 1, p. 11-11, 2024.

OLIVEIRA, Priscila Aparecida Reis; DE MENEZES, Fabiana Gatti. Atenção farmacêutica a pacientes hipertensos. *Revista Eletrônica de Farmácia*, v. 10, n. 1, p. 18-18, 2013.

PALMO, Matheus Pereira; ROCHA, Priscilla Alves. O cuidado farmacêutico ao idoso com hipertensão arterial. *Revista Brasileira de Hipertensão*, p. 33-39, 2019.

PINTO, Isabela Vaz Leite; CASTRO, Mariza dos Santos; REIS, Adriano Max Moreira.



Descrição da atuação do farmacêutico em equipe multiprofissional com ênfase no cuidado ao idoso hospitalizado. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 16, n. 4, p. 747-758, 2013.

REIS, Walleri Christini Torelli et al. Impacto da consulta farmacêutica em pacientes polimedicados com alto risco cardiovascular. *Revista Brasileira de Farmácia Hospitalar e Serviços de Saúde*, v. 9, n. 2, 2018.

RODRIGUES, Fernanda D'Athayde. Avaliação do controle pressórico de pacientes hipertensos em seguimento farmacoterapêutico de acordo com o índice de complexidade da farmacoterapia e análise de custo-efetividade. 2015.

SANTOS, T. S.; CUNHA, J. S. Cuidado farmacêutico no contexto da atenção primária à saúde. *RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar*, v. 3, n. 4, p. e341354, 2022.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE FARMÁCIA CLÍNICA. *Origem da farmácia clínica no Brasil, seu desenvolvimento, conceitos relacionados e perspectivas*. Brasília, 14 p., 2019.

TORRES, Andréa Sarmiento Figueiredo; LOPES, Ivanise Cristina Brabo; SOLER, Orenzio. Consultório farmacêutico para atendimento de pacientes do Hiperdia na atenção básica de saúde no município de Benevides, Pará. *Research, Society and Development*, v. 13, n. 11, p. e54131147285-e54131147285, 2024.

TRINDADE, Ariane Biolcati. Atenção farmacêutica a idosos com síndrome metabólica usuários da estratégia saúde da família. 2015.



## DE LEO KANNER AO DSM-5: UMA JORNADA DE COMPREENSÃO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

<sup>1</sup> Dirce Maria da Silva  
<sup>2</sup> Eunice Nóbrega Portela

<sup>1</sup> Centro Universitário Unieuro – Brasília – DF. Brasil.

<sup>2</sup> Universidade de Brasília – UnB. Brasil.

**Área temática:** Saúde Mental

**Resumo:** A pesquisa abordada neste estudo analisa a evolução da compreensão do Transtorno do Espectro Autista (TEA), focando na mudança de paradigmas do diagnóstico, nas classificações no Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais e no impacto das novas abordagens científicas. A metodologia envolveu revisão bibliográfica, analisando estudos sobre diagnóstico, tratamento e implicações sociais. Os resultados destacam o progresso no diagnóstico e nas abordagens terapêuticas, mas também os desafios que persistem, especialmente em relação à identificação precoce e à inclusão social. Conclui-se que a evolução da compreensão do TEA contribuiu para melhores estratégias de tratamento e maior conscientização social.

### INTRODUÇÃO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é caracterizado por dificuldades significativas em áreas como comunicação, interação social e comportamentos repetitivos. O conceito de autismo tem sido objeto de debate e evolução desde suas primeiras observações clínicas no início do século XX, com Leo Kanner (Kanner, 1943 apud Côrtes e Albuquerque, 2020), até os dias atuais.

Conforme Schwartzman (1995), inicialmente, o autismo foi compreendido como um distúrbio emocional, com causas atribuídas a fatores familiares, particularmente à frieza das mães, contudo, à medida que a ciência avançou, novas teorias sobre as origens e o tratamento do transtorno foram propostas.

Conforme pesquisas de Silverman (2012), na década de 1960, pesquisadores como Bernard Rimland e outros cientistas começaram a defender a ideia de que o autismo tinha uma origem biológica e neurológica. O surgimento do conceito de Transtornos Globais do Desenvolvimento (TGD) e a mudança para a compreensão do TEA como um espectro com diferentes níveis de gravidade abriram novas possibilidades para o diagnóstico e tratamento (Belisário Filho; Cunha, 2010).

Nesse sentido, segundo Côrtes e Albuquerque (2020), ao longo das décadas seguintes, o diagnóstico de TEA foi revisado e aprimorado, com ênfase no desenvolvimento precoce e na identificação de sinais clínicos desde os primeiros anos de vida.

O DSM-5, publicado em 2013, consolidou uma nova definição para o transtorno, levando em consideração os avanços nas pesquisas neurocientíficas e psicológicas (APA, 2014). No entanto, o diagnóstico ainda apresenta desafios, principalmente em relação à identificação precoce e à diversidade de manifestações do espectro, conforme Cavalcanti e Roha (2007).



## OBJETIVO

Analisar a evolução histórica do Transtorno do Espectro Autista, enfatizando o impacto desses avanços na prática clínica e no cuidado aos indivíduos com TEA.

## METODOLOGIA

A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão bibliográfica nas bases de dados *PubMed*, *Scopus*, *PsycINFO* e *LILACS*. Para a seleção dos estudos, utilizamos os descritores “autism”, “autism spectrum disorder”, “DSM criteria”, “autistic treatment” e “social implications of autism”, aplicados em combinações booleanas *OR* e *AND*. O recorte temporal incluiu publicações que abordam o marco inicial do conceito de autismo proposto por Leo Kanner, definido, após a triagem dos dados, de 1995 a 2022, com publicações que abrangem definições, critérios diagnósticos e avanços terapêuticos, concomitantes às mudanças nas edições do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM).

A busca inicial identificou 57 estudos com os critérios exigidos. Para triagem de inclusão e exclusão houve a leitura dos resumos, restando 15 que atendiam parcialmente aos critérios propostos, restando cinco artigos que abarcaram todos os critérios inicialmente proposto. Para melhor fundamentar o objetivo proposto, concomitante aos artigos, utilizamos como referência os manuais da *American Psychiatric Association* (APA) e a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista. Foram excluídos estudos sem relação estrita com os temas e objetivo, ou que não abordassem aspectos históricos, de diagnóstico, tratamento ou implicações sociais, concomitantemente.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Leo Kanner, psiquiatra austríaco naturalizado americano, foi o pioneiro na caracterização do autismo, em 1943, ao descrevê-lo como um “distúrbio autístico do contato afetivo”. Ele definiu essa condição por meio de características comportamentais específicas, tais como: dificuldades nas relações afetivas com o ambiente, um isolamento social extremo, a inabilidade de utilizar a linguagem como meio de comunicação, a presença de habilidades cognitivas preservadas, uma aparência física aparentemente normal, comportamentos ritualísticos, início precoce e maior incidência entre os indivíduos do sexo masculino.

Nas observações clínicas de Kanner, algumas crianças apresentavam sintomas que não se encaixavam em nenhuma das categorias psiquiátricas vigentes na época, como demência precoce, esquizofrenia infantil ou oligofrenia (deficiência intelectual congênita), desafiando as noções tradicionais de diagnóstico e levando ao reconhecimento do autismo como um quadro clínico distinto.

O autismo não tem causa definida. Conforme Kanner (apud Côrtes e Albuquerque, 2020), o autismo é um transtorno que provoca atraso no desenvolvimento infantil, comprometendo principalmente sua socialização, comunicação e imaginação. Manifesta-se até os três anos de idade e ocorre quatro vezes mais em meninos do que em meninas. Algumas características são bem gerais e marcantes, como a tendência ao isolamento, a ausência de movimento antecipatório, as dificuldades na comunicação, as alterações na linguagem, com ecolalia e inversão pronominal, os problemas comportamentais com atividades e movimentos repetitivos, a resistência a mudanças e a limitação de atividade espontânea. Bom potencial cognitivo, embora não demonstrassem. Capacidade de memorizar grande quantidade de material sem sentido ou efeito prático. Dificuldade motora global e problemas com a alimentação.

Kanner ainda definiu o autismo como sendo uma “patologia que se estruturava nos dois primeiros anos de vida” (apud Cavalcanti e Rocha, 2007, p. 25). A princípio, ao



investigar a origem da nova síndrome, Kanner considerou a possibilidade de que ela fosse resultado da “falta de amor por parte das mães”, embora esses mesmos pais também tivessem filhos saudáveis.

Para Cavalcanti e Rocha (2007, p. 23-24), as crianças eram inteligentes, possuíam uma excepcional capacidade de memorização, mas apresentavam uma incapacidade inata para estabelecerem contatos afetivos e sua linguagem, quando presente, era ecológica, irrelevante e sem sentido, jamais utilizada para a comunicação.

Cavalcante e Rocha esclarecem que, "em conformidade com essa suspeita inicial de Kanner, propagaram-se interpretações equivocadas sobre a origem do autismo, disseminando a ideia de que as mães sem amor seriam as responsáveis pelo autismo de seus filhos", o que impediu, por um longo período, o avanço das investigações biológicas sobre a natureza do transtorno. Essa concepção errônea contribuiu para a formação de uma geração de pais que carregavam a culpa pela deficiência de seus filhos, um estigma que perdurou por décadas.

Nas décadas de 1960 e 1970, o Dr. Bernard Rimland, psicólogo e pesquisador americano, que era pai de uma criança autista se destacou ao ajudar a comunidade médica a entender o autismo como um transtorno de origem biológica. Rimland foi o fundador da Autism Society of America (Sociedade de Autismo da América) e do Autism Research Institute (Instituto de Pesquisa em Autismo), e sua contribuição foi fundamental para mudar a percepção sobre o autismo. Atualmente, a Neurologia descreve o autismo como uma síndrome, enfatizando seus aspectos biológicos, especialmente os déficits nas áreas de afeto, comunicação e linguagem.

Ainda conforme Cavalcanti e Rocha (2007, p. 25), uma síndrome, enfatizando o déficit da capacidade afetiva, da comunicação e da linguagem, insistindo em sua determinação puramente orgânica. A psiquiatria divide-se entre as tendências a considerá-la um distúrbio psicoafetivo ou uma doença geneticamente determinada.

Nesse contexto, conforme apontado por Belisário Filho e Cunha (2010), o conceito de Transtorno Global de Desenvolvimento, posteriormente denominado Transtornos do Espectro Autista, que emergiu a partir das pesquisas de M. Rutter e D. Cohen no final da década de 1960, passa a caracterizar o autismo como "um conjunto de transtornos qualitativos das funções envolvidas no desenvolvimento humano, diferenciando-o da psicose infantil", um conceito cujas especificidades já haviam sido parcialmente descritas anteriormente.

O Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, publicado pela Associação Americana de Psiquiatria (DSM-IV) (Batista, 1995), redefiniu os Transtornos Globais do Desenvolvimento ou Transtornos Invasivos do Desenvolvimento, estabelecendo suas principais características e critérios diagnósticos, fornecendo uma base fundamental para o entendimento contemporâneo do espectro autista.

**Transtorno Autismo** - Crianças que apresentam atraso ou diferenças na interação social, na área da comunicação e da imaginação anterior à idade de 3 anos.

**Transtornos da Síndrome de Asperger** - Crianças que não apresentam atraso no desenvolvimento da linguagem e tendem a ter uma pontuação média ou acima na escala intelectual e nos testes de inteligência. Entretanto, muitas vezes elas têm dificuldades na comunicação mais sutil, bem como nas preocupações sociais além de apresentarem interesses limitados ou repetitivos.

**Transtornos invasivos do desenvolvimento sem outra especificação** ou **TGD (NOS)**, também conhecido como autismo atípico – Uma categoria genérica para crianças com muitos dos sintomas do autismo, mas que não forma um completo diagnóstico, segundo os critérios, para qualquer das outras categorias.

**Transtorno de Rett**, também chamado **Síndrome de Rett** - Conhecido por



ocorrer somente em meninas, crianças com Rett desenvolvem inicialmente normalmente e, entre um a quatro anos, começam a perder as habilidades sociais e comunicativas. As habilidades motoras deterioram e um movimento repetitivo da mão substitui o seu uso voluntário.

**Transtorno Desintegrativo da Infância** - Crianças que desenvolvem normalmente pelo menos nos dois primeiros anos e perdem a maior parte das habilidades comunicativas e sociais antes dos dez anos. Bergstrom et al., 2011, p. 11; grifos nossos).

Os sinais do Transtorno do Espectro Autista abrangem uma ampla diversidade de tipos e níveis de manifestação. Embora muitos dos sintomas sejam identificados ainda na infância, eles podem persistir ao longo da vida, uma vez que o TEA é uma condição que afeta todas as fases do desenvolvimento humano. As variações no quadro clínico estão diretamente relacionadas aos diferentes graus de gravidade observados em crianças, jovens e adultos com autismo, refletindo as particularidades de cada indivíduo. As variações estão relacionadas aos diferentes graus de gravidade observados em crianças, jovens e adultos:

**Nível 1 (Leve)** - Pessoas que têm dificuldades para iniciar relações sociais, manifestam pouco desejo de interação, apresentam respostas atípicas (inconvenientes). Em geral, não lidam muito bem com a troca repentina de atividades, têm pensamentos acelerados e problemas de planejamento e organização. **Nível 2 (Médio)** - Pacientes com grave deficiência nas relações sociais e na comunicação verbal e gestual, mesmo com a presença de apoio. São inflexíveis nos seus comportamentos apresentam dificuldades com a mudança de rotinas, realizam movimentos repetitivos com frequência e sofrem para modificar o foco das suas ações.

**Nível 3 (Grave)** - Há prejuízos mais graves em relação à comunicação verbal e não verbal, além de dificuldades notórias para realizar tarefas de rotina, inclusive, fisiológicas, mesmo com apoio. Também apresentam dificuldade acentuada em lidar com a mudança e com movimentos repetitivos. São completamente inflexíveis às mudanças de rotina, gerando crises de ansiedade e estresse. (DSM-5, 2014, p. 97-98; grifos nossos).

Conforme destacam Schwarstzman e Assumpção Júnior, na década de 1990, as pesquisas já indicavam que o TEA causava déficits significativos nos três eixos essenciais para a interação social: o comportamento, a comunicação verbal e a comunicação não verbal. Esses déficits se manifestam por meio de características como:

De acordo com Schwarstzman e Assumpção Júnior (1995), pouco contato visual com o interlocutor; ecolalia (repetição de sons emitidos por outras pessoas); imersão em um mundo particular; falta de interação social; desenvolvimento psicomotor prejudicado; comportamento agressivo quando se sentem ameaçadas; interesse demasiado em um determinado assunto, quando apresentam inteligência mais desenvolvida; indiferença, estereotípias (mexer rapidamente os braços; estalar os dedos; girar ou balançar o corpo), entre outros comportamentos que possam destoar das pessoas ao redor; problemas no sono; hipo ou hipersensibilidade (luzes, sons, cheiros, texturas); distúrbios alimentares (seletividade alimentar); impulsividade, dentre outras características.

Nesse sentido, Schwarstzman e Assumpção Júnior esclarecem ainda que o Transtorno do Espectro Autista pode se apresentar acompanhado de outras condições, como depressão (muitas vezes confundida com o transtorno), epilepsia e hiperatividade, manifestando-se em uma ampla gama de intensidades. Os casos mais graves podem envolver indivíduos que não falam, não fazem contato visual e demonstram desinteresse pelo outro. Por outro lado, em formas mais leves, conhecidas como "alto funcionamento", o indivíduo diagnosticado com TEA é capaz de se comunicar verbalmente, participar de ambientes





escolares regulares, se desenvolver profissionalmente e estabelecer conexões interpessoais.

Para Schwartzman, as origens do TEA são complexas, envolvendo uma interação entre fatores genéticos e ambientais. O diagnóstico do autismo é tipicamente baseado em uma série de critérios, que variam desde sintomas mais moderados até perdas significativas nas áreas de linguagem expressiva e receptiva, habilidades sociais e adaptativas, controle de esfíncteres vesicais e/ou anais, jogos simbólicos ou imaginativos e habilidades motoras, especialmente nos casos mais graves.

No que se refere ao tratamento, o Ministério da Saúde, concomitante à Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista esclarecem que o tratamento deve ser estabelecido de modo acolhedor e humanizado, considerando o estado emocional da pessoa com TEA e seus familiares, direcionando suas ações ao desenvolvimento de funcionalidades e à compensação de limitações funcionais, como também à prevenção ou retardo de possível deterioração das capacidades funcionais, por meio de processos de habilitação e reabilitação por meio de acompanhamento de médicos e de outros profissionais de saúde envolvidos com as dimensões comportamentais, emocionais, cognitivas e de linguagem (oral, escrita e não verbal), consideradas dimensões básicas à circulação e à pertença social das pessoas com TEA na sociedade (Brasil, 2012, p. 57).

Assim, conforme informações da Associação Americana de Psiquiatria, o aumento dos diagnósticos de TEA no país, nos tempos contemporâneos, é atribuído a avanços do conhecimento sobre essa condição, bem como ao aumento do número de médicos e outros profissionais especializados em neurodivergência, bem como ao aprimoramento no encaminhamento de suspeitas de transtorno.

Apesar disso, a origem do autismo ainda não é completamente compreendida. Embora a avaliação clínica tenha avançado, os recursos para diagnosticar indivíduos com suspeita de TEA ainda estão limitado a diagnósticos clínicos, pois não existe, até o momento, um marcador biológico disponível que permita um diagnóstico definitivo do transtorno (APA, 2002).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ressaltamos aqui a significativa evolução na compreensão do Transtorno do Espectro Autista desde as primeiras observações de Leo Kanner até as atuais classificações do DSM-5.

Visto inicialmente como um distúrbio ligado a falhas afetivas, o TEA passou a ser reconhecido como uma condição de origem neurobiológica, com comprovações científicas que demonstraram sua complexidade genética e ambiental. Esse avanço foi consolidado por estudos e contribuições das principais instituições de saúde, em nível, que ampliaram a compreensão do transtorno, para determinar em um “espectro”, as manifestações clínicas e graus de severidade, reconhecendo a diversidade do quadro clínico.

Além disso, a evolução no diagnóstico e tratamento do TEA, juntamente com o crescente conhecimento sobre a sua condição, possibilitou melhores estratégias terapêuticas e educacionais ao neurodivergentes, promovendo a inclusão e o apoio adequado a indivíduos com autismo. A ampliação das abordagens terapêuticas e a inserção social dos autistas representam importantes marcos na jornada de compreensão do transtorno.

Os desafios persistem, especialmente no que tange ao diagnóstico precoce e à escassez de recursos especializados. Assim, continua sendo essencial o aprimoramento das pesquisas e das políticas públicas, com foco no apoio à neurodiversidade e na melhoria da qualidade de vida das pessoas com TEA e suas famílias.



**Palavras-chave:** Diagnóstico; DSM-5; Evolução histórica; Leo Kanner; Transtorno do Espectro Autista.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

APA. American Psychiatry Association. **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais-DSM-V**. Porto Alegre: Artmed, 2002.

BERGSTROM, Kris *et al.* **Autismo e realidade**: Manual para as escolas. 2011.

BELISÁRIO FILHO, José Ferreira; CUNHA, Patrícia. **A Educação Especial na perspectiva da inclusão escolar**: transtornos globais do desenvolvimento. Brasília: Ministério da Educação, Secretaria de Educação Especial; Fortaleza: Universidade Federal do Ceará, 2010.

BRASIL. Lei Federal n. 12.764, de 27 de dezembro de 2012. **Institui a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista**. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, 28 dez. 2012.

BRASIL. Lei n. 12.764, de 27 de dezembro de 2012. **Institui a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista**; e altera o § 3º do art. 98 da Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 2012.

CAVALCANTI, Ana Elizabeth. ROHA, Paulina Schmidtbauer. **Autismo**: Construções e desconstruções. 3 ed. rev. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2007.

CÔRTEZ, M. do S. M.; ALBUQUERQUE, A. R. de. Contribuições para o diagnóstico do Transtorno do Espectro Autista: de Kanner ao DSM-V. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, Brasil, São Paulo, v. 3, n. 7, p. 864–880, 2020. DOI: 10.5281/zenodo.4678838. Disponível em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/248>. Acesso: 10 nov. 2024.

KANNER, Leo. Autistic disturbances of affective contact. *Nervous Child*, 1943, p. 217-50.

MANUAL DIAGNÓSTICO E ESTATÍSTICO DE TRANSTORNOS MENTAIS

[recurso

eletrônico]: **DSM-5**. [American Psychiatric Association; tradução: Maria Inês Corrêa Nascimento et al.]; revisão técnica: Aristides Volpato Cordioli [et al.]. 5. ed. Dados eletrônicos. Porto Alegre: Artmed, 2014.

SCHWARTZMAN, J. S. Neurobiologia do autismo infantil. In: Schwartzman J. S.; Assumpção Júnior, F. B. **Autismo infantil**. São Paulo: Memnon; 1995. p. 17-78.

SILVERMAN, Chloe. *Understanding Autism: Parents, Doctors, and the History of a Disorder*. Princeton, NJ: Princeton University Press, 2012.



## SAÚDE PÚBLICA E SUA INTERSECÇÃO COM O CAMPO DA SOCIOLOGIA

<sup>1</sup> João Batista de Oliveira

<sup>2</sup> Gáudia Maria Costa Leite Pereira

<sup>1</sup> Doutora em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial (UFRPE), Pesquisadora do SAER / UFRPE, Pernambuco, Brasil, <sup>2</sup> Doutorando em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial (UFRPE), Pesquisador do SAER / UFRPE, Pernambuco, Brasil.

**Área Temática:** Saúde e o Campo das Ciências Sociais.

**Resumo:** A saúde pública é um campo de estudo multidisciplinar que ultrapassa as questões puramente biomédicas, abrangendo dimensões sociais, culturais e econômicas que impactam a saúde das populações. Este enfoque integrado é importante para compreender as complexidades que envolvem a saúde coletiva, uma vez que as condições de vida e as interações sociais desempenham papéis indispensáveis na determinação do bem-estar das comunidades. O objetivo deste trabalho foi analisar a intersecção entre a saúde pública e a sociologia, explorando como os determinantes sociais da saúde moldam as condições de vida e os resultados de saúde da população, e propondo uma abordagem interdisciplinar para a formulação de políticas públicas mais equitativas. A metodologia adotada neste estudo foi qualitativa, baseada em uma revisão narrativa da literatura por meio da pesquisa nas bases Google Acadêmico e Scielo. A busca foi direcionada a artigos e estudos que abordam a intersecção entre saúde pública e sociologia, priorizando publicações que apresentaram dados empíricos e análises teóricas sobre o tema. Os resultados da pesquisa revelam que as desigualdades sociais têm um impacto significativo na saúde das populações e não se trata apenas de uma questão de acesso a serviços médicos, pois inclui condições sociais que moldam a vida das pessoas. A literatura destaca que a educação desempenha um papel fundamental na promoção da saúde, evidenciando que indivíduos com maior nível educacional tendem a apresentar melhores indicadores de saúde. Concluímos que a integração das perspectivas sociológicas nas abordagens de saúde é fundamental para a construção de um sistema de saúde mais equitativo e eficaz, capaz de responder aos desafios contemporâneos.

## INTRODUÇÃO

A saúde pública é um campo de estudo multidisciplinar que vai além das questões puramente biomédicas, abrangendo dimensões sociais, culturais e econômicas que impactam a saúde das populações. Este enfoque integrado é fundamental para compreender as complexidades que envolvem a saúde coletiva, uma vez que as condições de vida e as interações sociais desempenham papéis importantes na determinação do bem-estar das comunidades (Marmot, 2020). A abordagem holística da saúde pública reconhece que a saúde não pode ser vista isoladamente, mas sim como um fenômeno que se entrelaça com o cotidiano das pessoas e suas realidades sociais (Paim *et al.*, 2011).



A Sociologia, por sua vez, oferece ferramentas teóricas e metodológicas valiosas para a análise das estruturas sociais e das relações interpessoais que influenciam a saúde. Por meio do estudo das dinâmicas sociais, é possível identificar como fatores como classe social, gênero, etnia e ambiente de vida moldam as condições de saúde das populações (Teixeira; Macedo, 2017). O reconhecimento de que fatores sociais determinam a saúde é essencial para a elaboração de políticas públicas eficazes, que busquem a melhoria dos indicadores de saúde, e a redução das desigualdades que afetam diferentes grupos sociais (OMS, 2010).

Os determinantes sociais da saúde, como renda, educação e condições de habitação, têm sido amplamente investigados na literatura, revelando que as desigualdades sociais se refletem em disparidades significativas nos indicadores de saúde (Arcaya; *et al.*, 2021). Pesquisas demonstram que populações em contextos socioeconômicos desfavoráveis enfrentam riscos elevados de doenças e têm acesso limitado a serviços de saúde de qualidade (Barreto, 2017). Dessa forma, a análise sociológica torna-se indispensável para compreender os padrões de saúde e doença entre diferentes grupos sociais, permitindo a identificação de fatores que contribuem para a perpetuação das desigualdades (Kawachi; Berkman, 2014).

A relação entre saúde pública e Sociologia ressalta a importância da participação comunitária e das práticas de saúde coletiva, a participação ativa da comunidade na elaboração e implementação de políticas de saúde é fundamental para garantir que as intervenções sejam relevantes e eficazes, respeitando as particularidades e necessidades locais (Wallerstein; Duran, 2010). A inclusão da perspectiva sociológica nas políticas de saúde pode facilitar essa participação, promovendo um modelo de saúde coletiva mais eficaz e inclusivo (Gohn, 2004).

A colaboração entre profissionais de saúde e sociólogos é não apenas desejável, mas essencial para o desenvolvimento de estratégias que atendam às necessidades específicas das comunidades. Essa parceria pode promover um enfoque mais holístico e inclusivo na saúde pública, garantindo que as políticas e práticas de saúde considerem as realidades sociais e culturais das populações (Teixeira; Macedo, 2017). A integração das perspectivas sociológicas nas abordagens de saúde é fundamental para a construção de um sistema de saúde mais equitativo e eficaz, capaz de responder aos desafios contemporâneos (Cutler; Lleras-Muney, 2006).

## **OBJETIVO**

Analisar a intersecção entre a saúde pública e a sociologia, explorando como os determinantes sociais da saúde moldam as condições de vida e os resultados de saúde da população, e propondo uma abordagem interdisciplinar para a formulação de políticas públicas mais equitativas.

## **METODOLOGIA**

Este estudo adotou uma abordagem qualitativa, fundamentada nas diretrizes de autores como Minayo (2010), e Bardin (2011), que destacam a importância da pesquisa qualitativa na compreensão de fenômenos sociais complexos. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura narrativa, complementada por uma análise de conteúdo, conforme proposto por Krippendorff (2013), que permite a interpretação sistemática de textos e a



identificação de padrões e temas relevantes.

Os critérios de inclusão foram: artigos sugeridos pelo Google Acadêmico e Scielo nas duas primeiras páginas de resultados, publicados nos últimos 10 anos (2014-2024), que oferecessem acesso ao texto completo e que estivessem focados no tema específico da intersecção entre saúde pública e Sociologia. Os critérios de exclusão abrangeram artigos que não disponibilizavam o texto completo, aqueles publicados antes de 2019 e os que não estavam diretamente relacionados ao tema abordado.

A pesquisa resultou na identificação de sete artigos que atenderam aos critérios estabelecidos e foram selecionados para análise. Essa abordagem permitiu uma compreensão das evidências sobre como fatores sociais influenciam as condições de saúde, contribuindo para a discussão sobre as implicações sociais nas políticas de saúde pública.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados da pesquisa evidenciam que a saúde pública, enquanto campo de estudo multidisciplinar, deve ser compreendida em sua totalidade, considerando não apenas os aspectos biomédicos, mas também as dimensões sociais, culturais e econômicas que a permeiam. Marmot (2020), enfatiza que as condições de vida e as interações sociais são determinantes cruciais para o bem-estar das comunidades. Essa perspectiva holística é corroborada por Paim *et al.* (2011), que argumentam que a saúde não pode ser dissociada do cotidiano das pessoas. Assim, a análise das condições sociais que moldam a saúde é imprescindível para a formulação de políticas públicas que realmente atendam às necessidades da população.

A Sociologia, por sua vez, oferece um arcabouço teórico e metodológico que permite uma análise mais profunda das estruturas sociais e das relações interpessoais que influenciam a saúde. Teixeira e Macedo (2017), destacam que fatores como classe social, gênero, etnia e ambiente de vida são determinantes na configuração das condições de saúde das populações. O reconhecimento desses fatores é essencial para a elaboração de políticas públicas eficazes, que não apenas busquem a melhoria dos indicadores de saúde, mas também a redução das desigualdades sociais, conforme argumentam OMS (2010). Essa intersecção entre saúde e Sociologia revela a necessidade de um olhar crítico sobre as disparidades que afetam diferentes grupos sociais.

Os determinantes sociais da saúde, como renda, educação e condições de habitação, têm sido amplamente investigados, revelando que as desigualdades sociais se refletem em disparidades significativas nos indicadores de saúde (Arcaya, *et al.*, 2015). Barreto (2017), corrobora essa afirmação ao demonstrar que populações em contextos socioeconômicos desfavoráveis enfrentam riscos elevados de doenças e têm acesso limitado a serviços de saúde de qualidade. A análise sociológica, torna-se indispensável para compreender os padrões de saúde e doença entre diferentes grupos sociais, permitindo a identificação de fatores que perpetuam as desigualdades, como apontam Kawachi e Berkman (2014).

A relação entre saúde pública e Sociologia ressalta a importância da participação comunitária e das práticas de saúde coletiva. Wallerstein e Duran (2010), argumentam que a participação ativa da comunidade na elaboração e implementação de políticas de saúde é importante para garantir que as intervenções sejam relevantes e eficazes. Gohn (2004), complementa essa visão ao afirmar que a inclusão da perspectiva sociológica nas políticas de saúde pode facilitar essa participação, promovendo um modelo de saúde coletiva mais eficaz e inclusivo. Essa abordagem participativa é imprescindível para que as políticas de saúde reflitam as particularidades e necessidades locais, garantindo que as vozes das comunidades



sejam ouvidas.

A colaboração entre profissionais de saúde e sociólogos é não apenas desejável, mas essencial para o desenvolvimento de estratégias que atendam às necessidades específicas das comunidades. Teixeira e Macedo (2017), ressaltam que essa parceria pode promover um enfoque mais holístico e inclusivo na saúde pública, assegurando que as políticas e práticas de saúde considerem as realidades sociais e culturais das populações. A integração das perspectivas sociológicas nas abordagens de saúde é fundamental para a construção de um sistema de saúde mais equitativo e eficaz, capaz de responder aos desafios contemporâneos, como afirmam Cutler e Lleras-Muney (2006).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Neste estudo, o objetivo principal foi alcançado ao explorar a intersecção entre saúde pública e Sociologia, ressaltando a importância de uma abordagem multidisciplinar para a compreensão das condições de saúde das populações. A investigação conduziu a uma discussão abrangente que considerou os aspectos biomédicos e os fatores sociais, culturais e econômicos que influenciam a saúde coletiva.

Os resultados obtidos foram significativos e reveladores, mostrando que fatores sociais, como renda, educação e valor do ambiente de vida, têm impactos diretos nos indicadores de saúde. A análise das desigualdades sociais, conforme discutido na literatura revisada, demonstrou que comunidades em contextos socioeconômicos desfavoráveis apresentam riscos mais elevados de doenças, além de acesso restrito aos serviços de saúde de qualidade. Esses achados são pertinentes para a construção do conhecimento acadêmico, e também para a prática de políticas públicas que visem a redução das desigualdades.

A relação entre saúde pública e Sociologia evidenciou a necessidade da participação comunitária na formulação de políticas. A inclusão da perspectiva sociológica nas ações de saúde pública pode fomentar um modelo de intervenções mais inclusivo e respeitador das especificidades locais, como destacam os autores consultados. A abordagem participativa é fundamental para assegurar que as intervenções respondam efetivamente às demandas das comunidades, valorizando suas vozes e experiências.

A colaboração entre profissionais de saúde e sociólogos se mostrou não apenas desejável, mas essencial para o desenvolvimento de estratégias com um enfoque mais holístico e eficaz. Essa sinergia é fundamental para a construção de um sistema de saúde que priorize a equidade e a qualidade no atendimento, atendendo às diversas necessidades da população.

**Palavras-chaves:** Ciência Social; Determinantes sociais da saúde; Equidade em saúde; Saúde pública.

## REFERÊNCIAS

BARRETO, M. L. Desigualdades em saúde: uma perspectiva global. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 22, n. 7, p. 2097-2108, 2017.

ARCAYA, M. C.; ARCAYA, A. L.; SUBRAMANIAN, S. V. Desigualdades em saúde: definições, conceitos e teorias. **Global Health Action**, v. 8, p. 27106, 2015



BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. Lisboa: Edições 70, 2011.

CUTLER, D. M.; LLERAS-MUNEY, A. Education and health: evaluating theories and evidence. Working Paper 12352. **National Bureau of Economic Research**, Cambridge, MA, jun. 2006.

GOHN, M. G. Empoderamento e participação da comunidade em políticas sociais. **Saúde e Sociedade**, v. 2, p. 20–31, 2004.

KAWACHI, I.; BERKMAN, L. F. Capital social, coesão social e saúde. *In*: BERKMAN, L. F. (Org.). **Epidemiologia social**. 2. ed. Oxford: Oxford University Press, 2014. cap. 8, p. 290-319.

KRIPPENDORFF, K. **Content analysis: an introduction to its methodology**. Thousand Oaks, CA: Sage Publications, 2013.

MARMOT, M. The health gap: The challenge of an unequal world. **The Lancet**, v. 395, n. 10224, p. 1-2, 2020.

MINAYO, M. C. de S. **Pesquisa social: teoria, método e criatividade**. São Paulo: Editora Vozes, 2010.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **A conceptual framework for action on the social determinants of health**. Genebra: OMS, 2010. Disponível em: <https://iris.who.int/handle/10665/44489>. Acesso em: 30 nov. 2024.

PAIM, J. S. *et al.* O sistema de saúde brasileiro: história, avanços e desafios. **The Lancet**, v. 377, n. 9779, p. 1778-1797, 2011.

TEIXEIRA, S. M.; MACEDO, J. P. S. (Org.). **Políticas sociais na contemporaneidade: programas, serviços e trabalho profissional**. Teresina: EDUFPI, 2017.

WALLERSTEIN, N.; DURAN, B. Community-based participatory research contributions to intervention research: the intersection of science and practice to improve health equity. **American Journal of Public Health**, v. 100, supl. 1, p. S40-S46, 01 abr. 2010. DOI: 10.2105/AJPH.2009.184036. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2837458/>. Acesso em: 30 nov. 2024.



## PLANTAS MEDICINAIS: FITOTERAPIA NA SAÚDE COLETIVA E RESILIÊNCIA COMUNITÁRIA

<sup>1</sup> João Batista de Oliveira

<sup>2</sup> Gáudia Maria Costa Leite Pereira

<sup>1</sup> Doutora em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial (UFRPE), Pesquisadora do SAER / UFRPE, Pernambuco, Brasil, <sup>2</sup> Doutorando em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial (UFRPE), Pesquisador do SAER / UFRPE, Pernambuco, Brasil.

**Área Temática:** Plantas Mediciniais.

**Resumo:** Este trabalho investiga o papel das plantas medicinais e da fitoterapia na saúde coletiva e na resiliência comunitária. A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão qualitativa da literatura disponível no Google Acadêmico, buscando estudos que analisam a utilização de plantas medicinais em contextos de saúde comunitária. Os resultados indicam que o uso de fitoterapia não apenas contribui para o cuidado da saúde, mas também fortalece a identidade cultural e promove a resiliência das comunidades. A discussão enfatiza a importância de integrar práticas tradicionais de saúde e saberes locais nas políticas públicas de saúde, reconhecendo o valor dos conhecimentos tradicionais. Conclui-se que a fitoterapia desempenha um papel fundamental na promoção da saúde coletiva, contribuindo para um modelo de cuidado mais sustentável e inclusivo.

### INTRODUÇÃO

As plantas medicinais têm sido utilizadas por diversas culturas ao longo da história como uma forma de tratamento e prevenção de doenças. No contexto contemporâneo, a fitoterapia ganha destaque como uma prática que busca a cura, e também promove a saúde coletiva e a resiliência das comunidades. O uso de plantas medicinais é um reflexo da sabedoria popular e da relação intrínseca entre os seres humanos e a natureza, destacando a importância de reconhecer e valorizar esses saberes tradicionais (Santos; Silva, 2018).

Além de suas propriedades terapêuticas, as plantas medicinais desempenham um papel significativo na construção da identidade cultural das comunidades, o conhecimento sobre fitoterapia é frequentemente transmitido de geração em geração, contribuindo para a coesão social e a preservação de práticas culturais. A fitoterapia é uma alternativa à medicina convencional, um elemento central na construção de um sistema de saúde que respeita as particularidades e necessidades das populações locais (Oliveira *et al.*, 2021).

A resiliência comunitária, entendida como a capacidade de uma comunidade de se adaptar e se recuperar de adversidades, é fortalecida pelo uso de práticas de saúde baseadas em plantas medicinais. Estudos demonstram que comunidades que utilizam ativamente a fitoterapia tendem a apresentar uma maior capacidade de enfrentamento de crises, como surtos de doenças ou desastres naturais (Ferreira *et al.*, 2019; Cândido *et al.*, 2020).

É necessário que as políticas de saúde reconheçam o potencial das práticas





tradicionais e promovam um diálogo entre saberes científicos e conhecimentos populares. Essa integração pode levar a um modelo de cuidado em saúde mais equitativo e acessível, que valorize a diversidade cultural e as realidades locais (Almeida; Costa, 2022).

A pesquisa sobre o papel das plantas medicinais na saúde coletiva e na resiliência comunitária é importante para a construção de políticas públicas que promovam a saúde integral. A valorização do conhecimento tradicional é uma estratégia para fortalecer as comunidades, proporcionando um espaço para que práticas de saúde sustentáveis e culturalmente relevantes sejam reconhecidas e incentivadas (Silva *et al.*, 2019).

## OBJETIVO

Analisar o papel da fitoterapia na promoção da saúde coletiva e na construção da resiliência comunitária, com foco na valorização dos conhecimentos tradicionais e na integração dessas práticas nos sistemas de saúde.

## METODOLOGIA

Este estudo adotou uma abordagem qualitativa, e como método, revisão narrativa da literatura. A escolha por uma metodologia qualitativa se justifica pela necessidade de explorar em profundidade as práticas de fitoterapia e o uso de plantas medicinais em contextos de saúde coletiva (Creswell, 2014). A pesquisa foi realizada por meio da busca de artigos e estudos disponíveis na plataforma Google Acadêmico, priorizando aqueles que apresentavam dados empíricos e análises teóricas relevantes para o tema em questão (Bardin, 2016).

Os critérios de inclusão para a seleção dos artigos foram definidos de forma a garantir a relevância e a qualidade das informações. Foram considerados apenas estudos que abordassem diretamente o uso de plantas medicinais e fitoterapia em contextos de saúde coletiva, publicados nos últimos cinco anos (Pope *et al.*, 2009). Foram incluídos apenas artigos que apresentassem resultados de pesquisa empírica. Como critério de exclusão, foram excluídos trabalhos que não se concentrassem especificamente na interseção entre fitoterapia e saúde coletiva, bem como aqueles que não apresentassem evidências claras sobre o impacto dessas práticas nas comunidades ou que não deram acesso ao texto completo do artigo.

A linha temporal utilizada na pesquisa abrangeu publicações de 2019 a 2023, permitindo uma análise atualizada das tendências e práticas relacionadas ao uso de plantas medicinais (Flick, 2018). Essa escolha temporal foi estratégica para capturar as mudanças e inovações nas abordagens de fitoterapia, bem como para identificar a evolução do reconhecimento dessas práticas nas políticas de saúde pública.

A análise dos dados coletados permitiu identificar um total de 30 artigos que atendiam aos critérios estabelecidos. Esses artigos foram analisados quanto às suas contribuições para a compreensão do papel das plantas medicinais na promoção da saúde coletiva e na resiliência comunitária (Saldana, 2021). A diversidade de contextos geográficos e culturais abordados nos estudos selecionados enriqueceu a discussão, proporcionando uma visão abrangente das práticas de fitoterapia em diferentes realidades.

Por meio dessa metodologia, foi possível não apenas mapear as evidências sobre o uso de plantas medicinais, mas também refletir sobre suas implicações sociais e culturais. A análise qualitativa dos artigos selecionados revelou tendências e padrões que destacam a



importância da fitoterapia como uma estratégia para fortalecer a autonomia das comunidades e promover um modelo de cuidado mais inclusivo e sustentável na saúde coletiva (Denzin; Lincoln, 2011).

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados da pesquisa indicam que as plantas medicinais têm um papel crucial na promoção da saúde coletiva, especialmente em comunidades que enfrentam dificuldades no acesso a serviços de saúde convencionais. Segundo Cândido *et al.* (2020), o uso de fitoterapia pode ser uma estratégia eficaz para a prevenção e o tratamento de doenças, contribuindo para a redução da carga sobre os sistemas de saúde. Essa prática se insere em um contexto onde a medicina convencional nem sempre está acessível, especialmente em regiões rurais e periféricas.

A literatura aponta que a fitoterapia está ligada à cultura local e à identidade comunitária, de acordo com Santos e Silva (2018), o conhecimento sobre o uso de plantas medicinais é frequentemente transmitido de forma oral, reforçando laços comunitários e a identidade cultural. Esse aspecto cultural da fitoterapia não deve ser subestimado, pois fortalece a coesão social e promove a resiliência das comunidades.

A resiliência comunitária, conforme discutido por Ferreira *et al.* (2019), é fortalecida pelo uso de práticas de saúde baseadas em saberes tradicionais, as comunidades que utilizam a fitoterapia tendem a desenvolver uma maior capacidade de adaptação e enfrentamento de crises sanitárias. As práticas de saúde que incorporam a fitoterapia não apenas atendem às necessidades imediatas, mas também promovem um senso de pertencimento e empoderamento entre os membros da comunidade.

Outro ponto relevante é a necessidade de políticas públicas que integrem a fitoterapia como parte das estratégias de saúde, segundo Oliveira *et al.* (2021), a inclusão de práticas tradicionais nas políticas de saúde pode melhorar a aceitação e adesão das intervenções de saúde. Políticas que reconhecem e valorizam o uso de plantas medicinais podem também promover a formação de redes de apoio comunitário, fundamentais para a promoção da saúde coletiva.

A interação entre saberes científicos e populares é essencial para a construção de um modelo de saúde mais inclusivo, de acordo com Almeida e Costa (2022), a colaboração entre profissionais de saúde e praticantes de fitoterapia pode resultar em estratégias mais eficazes e adaptadas às realidades locais. Essa integração de saberes pode enriquecer as práticas de saúde, promovendo uma abordagem mais holística e respeitosa com as tradições locais.

A discussão sobre o papel das plantas medicinais na saúde coletiva também deve considerar os desafios enfrentados na regulamentação e na pesquisa sobre fitoterapia. Segundo Silva *et al.* (2019), a falta de normativas claras pode dificultar a valorização e o uso das plantas medicinais no sistema de saúde. Neste sentido, a elaboração de políticas que contemplem a pesquisa e a regulamentação da fitoterapia é de suma importância para garantir a segurança e a eficácia das práticas de saúde baseadas em plantas.

A importância da educação e da conscientização sobre o uso de plantas medicinais é um tema que também deve ser abordado, a formação de profissionais de saúde que compreendam e respeitem os saberes tradicionais pode facilitar a integração da fitoterapia nas práticas de cuidado, promovendo um modelo de saúde que valorize a diversidade cultural e a autonomia das comunidades.



## CONCLUSÃO

A pesquisa sobre o papel das plantas medicinais e da fitoterapia na saúde coletiva e na resiliência comunitária revela a importância dessas práticas na promoção de um modelo de cuidado mais sustentável e inclusivo. Este trabalho destacou a relevância de integrar conhecimentos tradicionais nas políticas de saúde, reconhecendo o valor das plantas medicinais como recursos essenciais para o cuidado da saúde. A fitoterapia não apenas contribui para a saúde individual, mas também fortalece as identidades culturais e a coesão social das comunidades.

O objetivo de valorizar a fitoterapia nas práticas de saúde pública é promover a autonomia das comunidades e garantir o acesso a cuidados de saúde que respeitem suas particularidades. É importante que as políticas de saúde considerem as especificidades culturais e sociais, integrando saberes populares às práticas convencionais. A colaboração entre profissionais de saúde e comunidades é fundamental para a construção de um sistema de saúde mais equitativo e acessível.

A educação e a conscientização sobre o uso de plantas medicinais também devem ser prioridades nas estratégias de saúde pública, capacitando as comunidades a utilizarem esses recursos de forma segura e eficaz. A valorização do conhecimento tradicional e a promoção da fitoterapia podem contribuir para a construção de um futuro em que as comunidades tenham maior controle sobre sua saúde e bem-estar. Essa abordagem não apenas melhora os indicadores de saúde, mas também fortalece a resiliência comunitária, promovendo um modelo de cuidado que respeita e celebra a diversidade cultural.

**Palavras-chaves:** Fitoterapia; Plantas medicinais; Resiliência comunitária; Saúde coletiva.

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, E. F.; COSTA, R. A. A interação entre saberes tradicionais e ciência na promoção da saúde. **Revista Brasileira de Saúde Pública**, v. 46, n. 2, p. 234-245, 2022.

BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. São Paulo: Edições 70, 2016.

CÂNDIDO, J. S. *et al.* Fitoterapia e saúde coletiva: um caminho para a autonomia. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 36, n. 5, p. 1012-1021, 2020.

CRESWELL, J. W. **Projeto de pesquisa: métodos qualitativo, quantitativo e misto**. Porto Alegre: Penso, 2014.

DENZIN, N. K.; LINCOLN, Y. S. **O planejamento da pesquisa qualitativa**. Porto Alegre: Artmed, 2011.

FERREIRA, M. L. *et al.* Resiliência comunitária e práticas de saúde: o papel da fitoterapia. **Saúde e Sociedade**, v. 28, n. 1, p. 45-60, 2019.



OLIVEIRA, A. P. *et al.* Políticas públicas e fitoterapia: desafios e oportunidades.  
**Revista de Política de Saúde**, v. 12, n. 3, p. 315-324, 2021.

POPE, C.; MAYS, N. (Org.). **Pesquisa qualitativa na atenção à saúde**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

SALDANA, J. **The coding manual for qualitative researchers**. Thousand Oaks: Sage Publications, 2021.

SANTOS, I. D.; SILVA, M. H. O conhecimento tradicional e a fitoterapia na saúde coletiva.  
**Revista Brasileira de Medicina Tradicional**, v. 15, n. 4, p. 300-310, 2018.

SILVA, T. R. *et al.* A regulamentação da fitoterapia no Brasil: avanços e desafios.  
**Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 29, n. 2, p. 220-230, 2019.



## LITERATURA E SAÚDE: A LEITURA LITERÁRIA COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR

<sup>1</sup> Dirce Maria da Silva  
<sup>1</sup> Eunice Nóbrega Portela

<sup>1</sup> Universidade de Brasília – Distrito Federal. Brasil.

**Área temática:** Temas Transversais

**Resumo:** A leitura e o ato de fabular desempenham papel fundamental na promoção da saúde. Essas atividades podem proporcionar benefícios emocionais e cognitivos, incluindo redução do estresse, ampliação da empatia e desenvolvimento da resiliência. Este trabalho explora a relação entre práticas literárias e bem-estar, enfatizando efeitos terapêuticos de narrativas e a escuta de histórias na saúde mental. A metodologia baseou-se em revisão bibliográfica, abrangendo artigos que discutem a interseção entre Literatura e saúde. Os resultados destacam que a Literatura é ferramenta auxiliar na redução de sintomas de ansiedade e até depressão, ao promover autorreflexão e fortalecimento de vínculos interpessoais. Integrar a Literatura em estratégias de Saúde Pública pode ser uma abordagem eficaz para melhorar o bem-estar psicológico e social.

### INTRODUÇÃO

A saúde mental é um componente essencial do bem-estar humano e enfrenta desafios crescentes em um mundo caracterizado por ritmo acelerado, individualismo e alta prevalência de transtornos emocionais. Nesse sentido, a Literatura pode oferecer possibilidades para lidar com essas questões, ao promover espaços de introspecção, empatia e ressignificação das experiências humanas.

A leitura e o ato de ouvir histórias são atividades milenares que conectam pessoas a si mesmas e ao outro, criando narrativas que ajudam a organizar o caos interno e a dar sentido às experiências. Nesse contexto, práticas literárias desempenham papel auxiliar na promoção da saúde, sendo reconhecidas como terapêuticas em contextos clínicos e comunitários.

Estudos indicam que ler ficção aumenta a empatia, ao permitir que o leitor experimente perspectivas diversas, pois o simples ato de ouvir e partilhar histórias e fabulações promove conexões interpessoais e estimula a resiliência psicológica, criando ambiente propício à melhoria emocional.

A opção por grafar Literatura com a inicial maiúscula neste trabalho reflete a intenção de enaltecer seu papel enquanto fenômeno universal e sua relevância cultural, histórica e terapêutica. Mais que um conjunto de obras ou gêneros textuais, a Literatura é entendida aqui como uma manifestação singular do imaginário humano, capaz de transcender tempos e contextos. Ela constitui prática criativa que dialoga com as emoções, experiências e subjetividades, promovendo reflexões sobre a condição humana. A utilização da maiúscula busca enfatizar seu caráter essencial, representativo e transformador, especialmente em sua aplicação no campo da saúde mental, onde atua como ferramenta para estimular a empatia, o autoconhecimento e a expressão emocional.

### OBJETIVO

Investigar benefícios da leitura e fabulação na promoção da saúde mental, destacando



sua relevância como ferramenta terapêutica e estratégia de humanização em saúde pública.

## METODOLOGIA

A pesquisa foi conduzida por meio de revisão bibliográfica nas bases de dados *Google Scholar* e *PsycINFO*. Foram utilizados descritores como "Literatura e saúde" e "narrativas e saúde mental". O recorte abrangeu publicações que priorizam estudos qualitativos e revisões sistemáticas que abordam a relação entre práticas literárias e saúde mental.

Os critérios de inclusão consideraram artigos que discutem benefícios psicológicos da leitura e da fabulação em contextos de ambientes comunitários. Foram excluídos estudos que não apresentassem embasamento teórico ou que limitassem essas práticas a contextos exclusivamente acadêmicos. Os resultados foram organizados nas categorias temáticas de leitura e empatia, fabulação e resiliência psicológica.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Santos, Santos e Silva (2018) enfatizam que, des a Grécia Antiga, tanto para Platão quanto para Aristóteles, o ato criativo era considerado essencial ao ser humano, permitindo representar a realidade e transformar algo abstrato em "imagem", de modo a torná-lo transmissível e passível de reflexão.

Em "Formação da Literatura Brasileira" (2007), Antonio Candido aborda a Literatura como atividade vital, não restrita ao domínio de grandes leitores ou escritores excepcionais, mas como exercício intrínseco à condição humana. A Literatura transcende o ato de consumir ou produzir obras literárias, pois integra o próprio tecido da vida, permitindo que qualquer indivíduo, ao expressar suas experiências, ideias ou sentimentos, participe, ainda que minimamente, de um sistema literário.

Candido esclarece que a Literatura abrange mais do que obras consagradas ou autores renomados. Ela se manifesta em gestos cotidianos, como contar histórias, registrar memórias ou fabular os mundos. Tais atividades conectam o indivíduo ao universo coletivo de significados e narrativas que dão sentido à existência. Assim, a Literatura se afirma como um exercício de vida, não sendo necessário ser um erudito para usufruir de seus benefícios, basta viver e compartilhar experiências humanas, seja pela palavra escrita ou pela oralidade.

Conforme Zumthor (2014), essa visão reforça a Literatura como uma prática acessível e essencial, nutrindo a saúde emocional e mental ao resgatar e valorizar a subjetividade em meio às pressões da modernidade.

Héguiz (2017, p. 25) enfatiza que "os livros vivem na voz da gente", ressaltando como a oralidade na leitura coletiva revitaliza o texto e permite novas interpretações. Para Héguiz, a vivência partilha da leitura pode criar ambiente fértil para associações emocionais, lembranças pessoais e significados singulares. Trabalhar a Literatura dessa forma não exige *expertise* literária, mas sim um desejo de usar a palavra, oral ou escrita, como veículo de conexão e bem-estar, evidenciando seu papel essencial no cuidado com a saúde mental e na promoção da qualidade de vida.

Alberto Manguel (1997) compartilha uma experiência marcante ao recordar os momentos em que lia em voz alta para Jorge Luis Borges, que já estava praticamente cego. Em seu depoimento, Manguel relata como essas leituras se tornaram um elo especial entre os dois, não apenas pela troca intelectual, mas pela criação de um espaço de conexão humana.



Roland Barthes (1987) explora a ideia de que o prazer derivado da leitura não está apenas na compreensão do conteúdo ou na transmissão de significados, mas na experiência sensorial e afetiva provocada pelo texto. Barthes distingue dois tipos de prazer: o comum, derivado da narrativa e da facilidade de compreensão, e o prazer "do texto", que está mais ligado à tensão, à ruptura das convenções e à provocação intelectual que um texto pode gerar. Ele, contudo, sugere que o verdadeiro prazer literário surge quando o leitor se envolve ativamente com o texto, desafiando suas expectativas e revelando camadas de significados para além do óbvio.

O conceito de *aesthesis* de Hans Robert Jauss (1979) pode ser usado de forma eficaz para ilustrar a importância da leitura compartilhada em voz alta. Jauss propôs que a experiência estética de uma obra é dinâmica, interativa, moldada pelas expectativas, percepções e interpretações do público leitor. Nesse sentido, Jauss afirma que a experiência da *aesthesis* pode se incluir no processo de uma formação estética da identidade, na medida em que o leitor faz a sua atividade estética ser acompanhada pela reflexão sobre seu *devenir*. Assim, "a importância do texto não advém da autoridade de seu autor, mas da confrontação com a nossa biografia". O conceito de "devenir" em Jauss caracteriza-se como o processo dinâmico de construção de sentidos, em que a literatura não é um objeto fixo, mas um fenômeno em constante diálogo com a história e a subjetividade.

A obra "O Herói de Mil Faces" de Joseph Campbell (1949) apresenta a teoria da *Jornada do Herói*, um modelo narrativo universal presente em mitos e histórias de diferentes culturas ao longo da história. Segundo Campbell, todas as histórias seguem uma estrutura semelhante, composta por etapas que refletem a experiência humana de transformação e autoconhecimento. A aplicação dessa teoria à importância da leitura para a vida se dá através da ideia de que as histórias, especialmente as literárias, têm o poder de nos conduzir por uma jornada simbólica de autodescoberta e reflexão. Ao ler, os indivíduos podem vivenciar, de forma indireta, as provações e transformações descritas nos mitos e nas narrativas de heróis, o que possibilita uma experiência de aprendizado sobre a própria vida e os desafios humanos.

Freud (1996) argumenta que é possível identificar-se, imergir e reorganizar um mundo imaginativo sem se desconectar da realidade. Esse processo favorece um (re)conhecimento de si mesmo, permitindo ao sujeito enxergar nos personagens, traços que também são seus, e, assim, pode espelhar-se neles, para vivenciar sua própria jornada.

Nesse sentido, Azevedo (2019) destaca que a psicanálise sempre manteve um vínculo estreito com a literatura, considerando que Freud dialogava com obras literárias, escritores, poetas e filósofos. Freud demonstrou sensibilidade ao reconhecer, nessas obras e na construção de personagens, uma capacidade detalhada de descrever a "alma" humana, reivindicando para a psicanálise o mesmo poder poético e intuitivo observado.

C.S.Lewis, em sua obra "A experiência de ler (1961)", considera que "o valor específico da literatura" está em "permitir-nos aceder a experiências que não as nossas", ressaltando que "a experiência literária cura a ferida da individualidade, sem lhe minar o privilégio", ao afirmar que: "ao ler a grande literatura, torno-me mil seres diferentes, sem deixar de ser eu próprio".

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo reafirma a relevância da leitura e da fabulação como auxílios na melhoria da saúde mental. A Literatura não só promove bem-estar individual como fortalece vínculos interpessoais, ampliando a compreensão das experiências humanas. A leitura literária favorece a empatia ao possibilitar acesso a diferentes perspectivas, algo essencial em um mundo polarizado, no qual se faz necessário promover empatia, tolerância e compreensão.

A leitura e a fabulação se tornam então, eficazes na redução de ansiedade e depressão,



auxiliando no processamento de traumas e na melhoria da qualidade de vida. A criação e partilha de narrativas fortalece a resiliência psicológica em populações vulneráveis, ajudando a ressignificar experiências difíceis e a criar senso de pertencimento.

O uso de narrativas como estratégia em saúde pública humaniza o cuidado, permitindo maior conexão entre profissionais e pacientes. Recomenda-se assim, integrar práticas literárias em políticas públicas de saúde mental e programas educativos, dada sua capacidade de promover bem-estar emocional e ampliar horizontes, tornando-se uma abordagem complementar para um cuidado holístico e humanizado.

**Palavras-chave:** Empatia; Humanidades; Literatura; Saúde mental; Terapia narrativa.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AZEVEDO, M. J. M. D. Psicanálise e criação literária. **Revistas Portuguesa de Psicanálise**, Porto, v. 39, n. 2, p. 75-79, 2019.

CANDIDO, Antonio. **Formação da literatura brasileira: momentos decisivos (1750-1880)**. 11. ed. Rio de Janeiro: Ouro sobre Azul, 2007.

CANDIDO Antonio. O direito à literatura. In: **Vários escritos**. Rio de Janeiro: Ouro sobre Azul; São Paulo: Duas Cidades. 1977.

BARTHES, Roland. **O prazer do texto**. São Paulo: Perspectiva. Tradução J. Guinsburg, 1987.

CAMPBELL, Joseph. **O herói de mil faces**. Trad. Adail Ubirajara Sobral. São Paulo: Editora Pensamento, 1977.

FREUD, Sigmund. **Escritores criativos e devaneios**. In: FREUD, S. Obras psicológicas completas. Rio de Janeiro: Imago, 1996a. p. 131-143. (Edição Standard Brasileira). Obra original publicada em 1908.

HÉGUIZ, María. **Laboratorio de lectura y narración social**. Pedagogía del libro. Buenos Aires: Centro de Publicaciones Educativas y Material Didáctico, 2017.

JAUSS, Hans-Robert. **O prazer estético e as experiências fundamentais da *poiesis*, *aisthesis* e *katharsis***. In: LIMA, Luiz Costa (Org.). A literatura e o leitor: textos de estética da recepção. Tradução: Luiz Costa Lima, Peter Naumann. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1979.

LEWIS, Clive Staples. **A experiência de ler**. Porto: Porto Editora, 2000.

MANGUEL, Alberto. **Uma história da leitura**. Tradução: Pedro Maia Soares. São Paulo: Companhia das Letras 1997.

SANTOS, R. C. D.; SANTOS, J. C. D.; SILVA, J. A. D. Psicologia da literatura e psicologia na literatura. **Temas em Psicologia**, Ribeirão Preto, v. 26, n. 4, p. 767-780, 2018. DOI:





<https://doi.org/10.9788/TP2018.2-09Pt>

ZUMTHOR, Paul. **Performance, recepção, leitura.** Tradução: Jerusa Pires Ferreira, Suely Fenerich. 1. ed. portátil. São Paulo: Cosac Naify, 2014.



## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PREVISÃO DE COMPLICAÇÕES ANESTÉSICAS PERIOPERATÓRIAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE COMPLICAÇÕES CRÍTICAS DURANTE E APÓS A ANESTESIA

<sup>1</sup>Maria Eliza Soares Gadelha de Oliveira;  
<sup>2</sup>Anna Júlia Costa Lima; <sup>3</sup>Renally Chagas Barbosa; <sup>4</sup>Ronaldo Matos Santos Filho;  
<sup>5</sup>Sandra Fernandes Pereira de Melo.

<sup>1</sup> Faculdade de Medicina Nova Esperança. João Pessoa, Paraíba, Brasil; <sup>2</sup> Afya – Faculdade de Ciências Médicas. Cabedelo, Paraíba, Brasil; <sup>3,4</sup> Afya – Faculdade de Ciências Médicas. Cabedelo, Paraíba, Brasil; <sup>5</sup> Afya – Faculdade de Ciências Médicas. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Medicina

### Resumo:

O progresso da inteligência artificial (IA) tem promovido avanços significativos na medicina, especialmente em áreas como a anestesiologia, que exigem decisões rápidas e complexas durante procedimentos cirúrgicos, onde os anestesiológicos enfrentam o desafio de prever e gerenciar complicações críticas, como hipotensão intraoperatória, eventos respiratórios adversos e delírium pós-operatório. Caso não sejam identificadas precocemente, essas complicações podem resultar em desfechos adversos graves. A aplicação de ferramentas baseadas em IA, como algoritmos de aprendizado de máquina e redes neurais profundas, tem mostrado grande potencial na análise de grandes volumes de dados clínicos, integrando informações demográficas, históricos médicos e dados intraoperatórios em tempo real, permitindo a previsão precoce de complicações. Este estudo, realizado por meio de uma revisão integrativa, selecionou quatro artigos relevantes a partir de uma bibliografia de 300, com base nos descritores propostos, e abordou as principais ferramentas de IA utilizadas na previsão de complicações anestésicas, destacando modelos como o

\*Hypotension Prediction Index\* (HPI), que apresenta acurácias entre 75% e 90% na previsão de quedas de pressão arterial, além de algoritmos aplicados na previsão de eventos respiratórios adversos e delírium pós-operatório. Embora os avanços sejam promissores, ainda existem desafios, como a qualidade dos dados, a variabilidade entre os modelos de IA e a necessidade de validação em amostras maiores e mais representativas. A implementação clínica dessas tecnologias exige melhorias contínuas nos modelos de IA, além de capacitação constante dos profissionais de saúde e colaboração entre anestesiológicos e especialistas em IA. Com esses ajustes, as ferramentas de IA têm o potencial de transformar a prática anestésica, aprimorando a segurança e os resultados clínicos dos pacientes.

### INTRODUÇÃO

O avanço da inteligência artificial (IA) na medicina vem promovendo transformações significativas, especialmente em áreas que demandam tomadas de decisão rápidas e complexas, como a anestesiologia. Durante procedimentos cirúrgicos, anestesiológicos enfrentam a tarefa desafiadora de prevenir e gerenciar complicações anestésicas que, caso não



sejam antecipadas, podem levar a desfechos adversos graves. Entre essas complicações estão a hipotensão intraoperatória, que pode comprometer a perfusão tecidual e aumentar o risco de lesões isquêmicas; os eventos respiratórios adversos, que requerem intervenção imediata para garantir a estabilidade respiratória; e o delirium pós-operatório, uma condição associada ao aumento do tempo de internação e a um prognóstico desfavorável, especialmente em pacientes idosos (Hines & Barash, 2021; Liu & Ozdemir, 2022).

A utilização de ferramentas de IA, como algoritmos de aprendizado de máquina e redes neurais profundas, tem se mostrado promissora na análise de grandes conjuntos de dados clínicos. Esses modelos são capazes de integrar informações demográficas, antecedentes médicos e dados intraoperatórios em tempo real, fornecendo previsões baseadas em padrões complexos que, em muitos casos, passam despercebidos em métodos convencionais de monitoramento. Estudos recentes apontam que o uso de IA na anestesiologia pode aprimorar o reconhecimento precoce de complicações, ajudando a equipe médica a tomar decisões rápidas e informadas. Ferramentas como o Hypotension Prediction Index (HPI), baseadas em algoritmos de IA, têm demonstrado precisão na previsão de quedas de pressão arterial durante a anestesia, permitindo uma intervenção antecipada que potencialmente reduz complicações críticas (Barash & Williams, 2020; Sociedade Brasileira de Anestesiologia, 2023).

Outro campo em crescimento é a previsão do delirium pós-operatório. Este quadro, que atinge principalmente pacientes idosos e vulneráveis, está associado a uma série de fatores, incluindo idade avançada, presença de comorbidades e características específicas do procedimento anestésico. A IA, ao processar e correlacionar esses dados, oferece uma abordagem personalizada que possibilita prever e, potencialmente, prevenir o surgimento de delirium, melhorando a recuperação e o prognóstico dos pacientes (Liu & Ozdemir, 2022). Dado o potencial de inovação que a IA traz para a anestesiologia e a relevância de reduzir complicações associadas a procedimentos anestésicos, o objetivo deste trabalho é revisar as principais ferramentas de IA aplicadas à previsão de complicações intra e pós-operatórias, explorando suas capacidades e limitações para auxiliar no manejo anestésico.

## **OBJETIVO**

Este estudo objetiva revisar e analisar as principais ferramentas de inteligência artificial (IA) aplicadas na prevenção de complicações anestésicas, como hipotensão intraoperatória, eventos adversos respiratórios e delirium pós-operatório. Procura-se compreender as capacidades e limitações desses sistemas de IA na anestesiologia, avaliando como essas ferramentas podem auxiliar na tomada de decisões clínicas para reduzir complicações perioperatórias e melhorar os resultados dos pacientes.

## **METODOLOGIA**

A metodologia do estudo foi estruturada com base em uma revisão integrativa, tendo como objetivo avaliar a eficácia de ferramentas de inteligência artificial (IA) na previsão de complicações anestésicas, como hipotensão intraoperatória, eventos respiratórios adversos e delirium pós-operatório. A escolha dessa abordagem metodológica se deu pela sua capacidade de integrar e sintetizar evidências de diferentes tipos de estudos, possibilitando uma visão abrangente do tema.

A busca por artigos foi realizada nas bases de dados PubMed, LILACS, ScienceDirect



e BMC Anesthesiology, selecionadas devido à relevância no campo da saúde e anestesiologia. Foram incluídos estudos publicados entre 2019 e 2023, utilizando descritores combinados em português e inglês, como “inteligência artificial na anestesiologia” e “previsão de complicações anestésicas com IA.” Esses descritores foram cuidadosamente escolhidos para refletir o foco do estudo e assegurar a recuperação de artigos pertinentes.

Inicialmente, 300 artigos foram identificados. Durante a triagem, títulos e resumos foram analisados com base em critérios de inclusão previamente definidos: estudos originais, revisões sistemáticas ou relatos de caso com foco explícito na aplicação de IA no contexto anestésico. Além disso, foram considerados apenas artigos disponíveis em português ou inglês e que demonstrassem qualidade metodológica robusta. Estudos duplicados, fora do escopo temático ou com dados insuficientes foram excluídos.

A seleção final de 4 artigos pode parecer limitada, mas é justificada pelo rigor dos critérios aplicados. A maioria dos estudos analisados apresentava limitações significativas, como foco em contextos clínicos diferentes do proposto, falta de validação externa dos modelos de IA ou ausência de análise de impacto prático no manejo anestésico. Essa redução reflete também a incipiência da aplicação de IA no campo da anestesiologia, evidenciando a necessidade de mais estudos de alta qualidade.

Os dados dos 4 estudos selecionados foram organizados em tabelas comparativas, abordando as ferramentas de IA utilizadas, a especificidade e sensibilidade dos modelos, as complicações previstas e as limitações relatadas. A análise crítica resultante permitiu não apenas sintetizar as evidências disponíveis, mas também identificar lacunas importantes na literatura e propor reflexões sobre as implicações práticas e educativas do uso de IA na anestesiologia. Além disso, os resultados destacaram a relevância de integrar ferramentas de IA na prática clínica, desde que suas limitações sejam reconhecidas e abordadas.

Portanto, a escolha de incluir apenas 4 estudos reflete uma abordagem rigorosa e metodologicamente sólida, buscando garantir a qualidade e relevância das evidências discutidas. A revisão, ao mesmo tempo em que sintetiza os avanços atuais, também aponta para a necessidade de novas investigações que explorem de forma mais abrangente a aplicação da IA na anestesiologia, com foco na validação de modelos e na avaliação de impactos práticos em diferentes contextos clínicos.

Título do estudo	Autor e ano	Fonte	Tipo de estudo/ nível de evidência	Resultado
Artificial intelligence in anesthesiology: A review	Hines, R., & Barash, P., 2021	Anesthesia & Analgesia	Revisão narrativa (nível de evidência 4)	Este estudo explora a aplicação da IA em anestesiologia, incluindo seu uso na previsão de complicações intraoperatórias, como
				hipotensão e eventos adversos respiratórios.
Machine	Liu, Y., &	Journal of	Revisão	Este artigo

learning applications in perioperative medicine: Predicting outcomes and complications	Ozdemir, S., 2022	Clinical Anesthesia	sistemática (nível de evidência 3)	revisa como o aprendizado de máquina pode melhorar a previsão de complicações anestésicas, como delirium pós-operatório, integrando dados clínicos e intraoperatórios.
Predictive models for perioperative adverse events: Role of AI and machine learning	Barash, P., & Williams, S., 2020	Current Opinion in Anesthesiology	Revisão narrativa (nível de evidência 4)	Esta revisão discute o potencial da IA para a antecipação de eventos adversos perioperatórios, com foco em modelos preditivos que assistem na tomada de decisão clínica.
Inteligência artificial e anestesiologia: Novas fronteiras	Sociedade Brasileira de Anestesiologia, 2023	Revista Brasileira de Anestesiologia	Artigo descritivo (nível de evidência 5)	Esse artigo aborda os avanços da IA na anestesiologia, destacando as ferramentas aplicadas no manejo anestésico no Brasil.

## RESULTADOS

A inteligência artificial (IA) tem mostrado grande potencial na previsão precoce de hipotensão intraoperatória, com destaque para o uso do Hypotension Prediction Index (HPI). Estudos revelaram uma acurácia entre 75% e 90% na previsão de quedas de pressão arterial, permitindo intervenções antecipadas e redução das complicações. No entanto, desafios importantes permanecem, como a dependência de dados robustos e a necessidade de validação externa em diferentes contextos clínicos. Estes fatores limitam a aplicabilidade dos resultados na prática e merecem maior exploração, principalmente no que diz respeito à validação em cenários variados.

Além disso, algoritmos de IA têm sido empregados para prever eventos respiratórios



adversos, como hipoxemia e apneia. A sensibilidade para detectar hipoxemia grave alcançou 80%, facilitando a resposta rápida da equipe médica. Contudo, a variabilidade dos modelos de IA, que dependem de diferentes conjuntos de dados, pode afetar a precisão desses resultados. A implementação prática desses modelos também exige treinamento adicional dos profissionais, o que demanda tempo e recursos, e deve ser considerada uma barreira significativa.

A IA também tem se mostrado eficaz na previsão de delirium pós-operatório, especialmente em pacientes idosos. Modelos que integraram dados intraoperatórios e fatores de risco, como idade e comorbidades, apresentaram acurácia de até 80%. No entanto, a validação desses modelos em amostras maiores e mais diversas ainda é uma necessidade, além da necessidade de ajustes na prática anestésica para garantir sua aplicação clínica eficaz.

Embora as ferramentas de IA sejam promissoras, a maioria dos estudos analisados é baseada em dados retrospectivos, o que limita sua generalização para diferentes populações e contextos clínicos. A qualidade dos dados, a variabilidade entre os modelos e a necessidade de infraestrutura adequada para implementação são obstáculos adicionais que precisam ser superados. Um aspecto que requer maior exploração é a análise das limitações metodológicas dos estudos, como o viés de seleção e as condições experimentais controladas, que podem não refletir a realidade clínica cotidiana.

A adoção clínica dessas ferramentas exige uma validação contínua, assim como sua integração na prática diária dos anesthesiologistas. A capacitação profissional é essencial, e a colaboração entre especialistas em IA e anestesia será fundamental para superar as barreiras práticas. Exemplos de integração podem incluir treinamentos conjuntos entre equipes médicas e especialistas em IA, além do desenvolvimento de plataformas colaborativas para garantir o uso seguro e eficaz das tecnologias. A cooperação multidisciplinar é crucial para que a IA seja uma ferramenta realmente transformadora no ambiente clínico.

Por fim, é importante considerar as implicações clínicas da implementação dessas ferramentas. A introdução de modelos de IA na prática anestésica envolve uma adaptação tanto dos processos clínicos quanto das equipes, o que pode gerar desafios, especialmente em situações de alta complexidade. A necessidade de respostas rápidas e precisas pode colocar à prova a eficácia das soluções de IA, exigindo ajustes constantes e uma monitorização próxima da evolução das tecnologias.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

A inteligência artificial (IA) tem demonstrado um grande potencial para promover transformações significativas na anestesiologia, especialmente no que tange à previsão de complicações intra e pós-operatórias, como hipotensão, eventos respiratórios adversos e delirium pós-operatório. A presente revisão analisou as principais ferramentas de IA aplicadas a essas complicações e evidenciou que tecnologias como o Hypotension Prediction Index (HPI), bem como algoritmos destinados à previsão de delirium e hipoxemia, apresentam acurácias promissoras, oferecendo uma abordagem inovadora para o manejo de situações críticas em tempo real. No entanto, apesar dos avanços observados, diversos desafios persistem, como a qualidade dos dados, a variabilidade entre os modelos de IA e a necessidade de capacitação contínua dos profissionais de saúde. Além disso, a validação dessas tecnologias em amostras maiores e mais representativas é imprescindível para assegurar sua aplicabilidade em diferentes contextos clínicos. Nesse sentido, a implementação bem-sucedida da IA na prática anestésica dependerá não apenas do aprimoramento tecnológico, mas também de uma colaboração estreita entre



anestesiologistas e especialistas em IA, a fim de garantir que essas ferramentas sejam aplicadas de maneira segura e eficaz.

**Palavras-chave:** Inteligência artificial em Anestesiologia; Complicações da Anestesia com IA; IA na predição de complicações perioperatórias; Anestesia do Índice de Predição de Hipotensão; Complicações pós-operatórias com inteligência artificial.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

– **Hines, R., & Barash, P.** (2021). *Artificial intelligence in anesthesiology: A review.* Anesthesia & Analgesia. Este estudo explora a aplicação da IA em anestesiologia, incluindo seu uso na previsão de complicações intraoperatórias como hipotensão e eventos adversos respiratórios.

– **Liu, Y., & Ozdemir, S.** (2022). *Machine learning applications in perioperative medicine: Predicting outcomes and complications.* Journal of Clinical Anesthesia. Este artigo revisa como o aprendizado de máquina pode melhorar a previsão de complicações anestésicas, como delirium pós-operatório, integrando dados clínicos e intraoperatórios.

– **Barash, P., & Williams, S.** (2020). *Predictive models for perioperative adverse events: Role of AI and machine learning.* Current Opinion in Anesthesiology. Esta revisão discute o potencial da IA para a antecipação de eventos adversos perioperatórios, com foco em modelos preditivos que assistem na tomada de decisão clínica.

– **Sociedade Brasileira de Anestesiologia** (2023). *Inteligência artificial e anestesiologia: Novas fronteiras.* Revista Brasileira de Anestesiologia. Este artigo em português aborda os avanços da IA na anestesiologia, destacando as ferramentas aplicadas no manejo anestésico no Brasil.



## USO INDISCRIMINADO DE ANTIBIÓTICOS E CEPAS RESISTENTES

<sup>1</sup>Mayse Maria e Silva

<sup>2</sup>Caroliny Henrique Pereira da Silva

<sup>1</sup> Acadêmico de Farmácia, Centro Universitário Maurício de Nassau (UNINASSAU) - Caruaru, Pernambuco, Brasil. <sup>2</sup> Farmacêutica, Residente em Atenção Básica e Saúde da Família, Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA) - Caruaru, Pernambuco, Brasil.

**Área temática:** Farmácia

**Resumo:** A resistência bacteriana aos antibióticos acontece em virtude desses microorganismos possuírem a capacidade de desenvolver mecanismos de adaptação às ações desses fármacos através de mutações no seu genoma, que serão repassadas para os seus descendentes, promovendo a sobrevivência e a reprodução de tais espécies. Nesse sentido, o trabalho tem o objetivo de mencionar cepas resistentes e evidenciar como ocorre o mecanismo de resistência. Portanto, foi desenvolvida uma revisão de literatura, na qual o levantamento de dados foi realizado através de artigos disponíveis nas plataformas SciELO, PubMed e LILACS, bem como, sites de Universidades e Entidades Estaduais e Federais, nos idiomas português, inglês e espanhol. A partir da pesquisa, os artigos utilizados evidenciaram tipos de bactérias resistentes, entre elas, destacam-se: *Klebsiella Pneumoniae*, *Shigella*, *Mycobacterium Tuberculosis*, *Neisseria Gonorrhoeae*, *Staphylococcus Aureus*, *Pseudomonas spp.* Entre os fármacos suscetíveis a mecanismos de resistência pode-se citar os antibióticos:  $\beta$ -lactâmicos, tetraciclina, ampicilina, cefoxitina, ceftazidima, ciprofloxacina, sulfonamidas. Dessa forma, é evidente que a resistência bacteriana é um problema de saúde pública que necessita de atenção no seu manejo.

### INTRODUÇÃO

A resistência bacteriana aos antibióticos acontece em virtude desses microorganismos possuírem a capacidade de desenvolver mecanismos de adaptação às ações desses fármacos através de mutações no seu genoma, que serão repassadas para os seus descendentes, promovendo a sobrevivência e a reprodução de tais espécies. Um fator que contribui nesse processo é a existência de plasmídeos na estrutura de algumas bactérias, plasmídeos são moléculas de DNA extra cromossômico que podem ser repassadas as demais através da conjugação, e que possuem genes e informações genéticas relacionadas ao desenvolvimento de mecanismos de resistência (Costa; Borges; Pereira, 2020; Mazola, 2023).

O uso indiscriminado de antibióticos favorece essa resistência, uma vez que, ao serem expostas ao fármaco de forma inadequada, havendo a interrupção do uso das medicações antes do fim do tratamento, grupos de bactérias mais fortes sobrevivem, desenvolvem mecanismos de adaptação ao meio e se reproduzem, dando origem a bactérias cada vez mais resistentes (Brasil, 2022).

Analisando fatores sociais, observa-se uma relevante existência de hábitos relacionados ao uso incorreto desses medicamentos. No Brasil, somente a partir de 2010 passou a ser exigido oficialmente que a venda desses medicamentos acontecesse mediante apresentação de receita médica e retenção da mesma, portanto, nota-se que por um período extenso, esses produtos foram consumidos de maneira inadequada, resultando numa cultura





de utilização incorreta de antibióticos e falta de informação, o que propicia o desenvolvimento de cepas resistentes e dificulta a possibilidade de cura (Teixeira; Figueiredo; França, 2019).

Outro fator relevante que perdura no cenário atual e que favorece a resistência bacteriana, é acontecer comumente, a prescrição de antibióticos sem a realização do exame de urocultura, para avaliar se realmente a infecção presente no paciente é bacteriana, e a espécie da mesma, caso o resultado seja positivo (Mazola, 2023).

Dessa forma, tem-se constatado que variadas cepas de bactérias desenvolveram mecanismos de resistência a diversos tipos de antibióticos, ocasionando uma redução significativa de opções de antibióticos para o tratamento de infecções ocasionadas por esses microorganismos, fato que dificulta sua eliminação e resulta em um problema de saúde pública, que necessita de atenção no seu manejo (Mazola, 2023).

## OBJETIVO

Evidenciar como o uso inadequado de antibióticos pode favorecer a resistência bacteriana e conseqüentemente dificultar sua eliminação, bem como, mencionar algumas cepas resistentes as classes desses medicamentos.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura. As publicações para pesquisa foram selecionadas a partir das bases de dados SciELO, PubMed e LILACS, bem como, sites de Universidades e Entidades Estaduais e Federais, utilizando-se os termos: “Bactérias”, “Resistência Bacteriana a Antibióticos” e “Uso Inadequado de Medicamentos”, mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram incluídos trabalhos científicos publicados entre os anos de 2019 a 2023, que apresentavam no título e ao longo do texto as temáticas propostas, nos idiomas português, inglês e espanhol, sendo textos completos e originais. Foram excluídos relatos de casos, cartas ao editor, resultados e relatórios de prêmios.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A multirresistência bacteriana é definida quando a bactéria apresenta mecanismos que dificultam a ação de três ou mais tipos de antibióticos. Entre os principais mecanismos que induzem esse processo pode-se citar a presença de genes que codificam a produção de fatores que dificultam a ação do fármaco ou o degradam (Brasil, 2022).

Testes realizados apontam aumento significativo na resistência da *Klebsiella Pneumoniae* a Polimixona B, esse microorganismo é responsável por infecções hospitalares, do trato urinário e respiratório. Entre os seus principais mecanismos de resistência, pode-se citar a sua capacidade de produzir a enzima carbapenemase, que confere bloqueio da ação de fármacos  $\beta$ -lactâmicos como cefalosporinas, penicilinas e carbapenêmicos. A transmissão de genes como blaKPC e blaNDM estão relacionados a esse processo (Carvalho *et al.*, 2021). *Shigella*, agente causador da diarreia, apresenta cepas resistentes ao Ciprofloxacino.

A presença dos genes ipaH, ipaBCD e stx1 na denominada *Shigella dysenteriae* do tipo I confere resistência a antibióticos como sulfametoxazol-trimetoprim, rifampicina, ácido nalidíxico, gentamicina, ampicilina, tetraciclina, eritromicina, ciprofloxacina, norfloxacina e estreptomomicina (Carvalho *et al.*, 2021).

Alterações genômicas no códon 315 do gene KatG do *Mycobacterium Tuberculosis* estão relacionadas com a detecção de índices de resistência aos fármacos isoniazida e rifampicina (Carvalho *et al.*, 2021).



A *Salmonella*, uma bactéria que ocasiona intoxicações alimentares, expressa resistência em níveis mais elevados para Nitrofurantoína e Ácido Nalidíxico, havendo também, grupos resistentes a tetraciclina, ampicilina, cefoxitina, ceftazidima, ciprofloxacina e sulfametoxazol. Esse mecanismo de defesa se deve a mutações presentes no gene *acrR*, que favorece a expressão *acrAB*, essas modificações aumentam o desenvolvimento da capacidade de inibição contra a ação dos antibióticos citados (Carvalho *et al.*, 2021).

*Neisseria Gonorrhoeae*, bactéria causadora de uma infecção sexualmente transmissível, apresenta mecanismos contra a ação de Sulfonamidas, Penicilinas e Tetraciclina. Com relação às Sulfonamidas, a resistência é conferida em virtude de existir uma maior produtividade de um composto que compete com a enzima diidropteroato sintetase (DHPS) (Castro; Castro; Lima, 2021).

*Staphylococcus Aureus*, que ocasiona infecções como furúnculos, meningite, pericardite, expressa resistência a Meticilina, Oxacilina e Vancomicina, como também, aos antibióticos  $\beta$ -lactâmicos. Esse mecanismo acontece principalmente porque essas bactérias possuem plasmídeos responsáveis por codificar a enzima penicilinase, que através da hidrólise, inativa o anel  $\beta$ -lactâmico presente nos fármacos dessa classe (Abrantes; Nogueira, 2021).

*Pseudomonas spp.*, bastonete responsável por ocasionar patologias infecciosas adquiridas durante a internação do paciente em hospitais. Pode afetar diversos sistemas, como respiratório, urinário e circulatório, além do mais, essa bactéria frequentemente está associada a infecções presentes em queimaduras, cirurgias e em estado de sepse. A mesma, contém em sua composição genética, a presença do gene *bla* SPM-1, que está envolvido com a capacidade desses micro-organismos apresentarem resistência aos fármacos  $\beta$ -lactâmicos. Nesse sentido, produzem a enzima  $\beta$ -lactamase e apresentam potencial de alterar a permeabilidade da membrana (Corrêa *et al.*, 2021).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nesse sentido, é notório que a multirresistência bacteriana é um problema que está em constante ascensão, resultando na diminuição de opções de antibióticos para o tratamento de infecções ocasionadas por esses microorganismos, e consequentemente dificultando a possibilidade de cura. Portanto, salienta-se a importância de utilizar antibióticos de forma adequada e somente com orientação de profissional habilitado.

**Palavras-chave:** Bactérias; Resistência Bacteriana a Antibióticos; Uso Inadequado de Medicamentos.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABRANTES, Jaime; NOGUEIRA, Joseli. Resistência bacteriana aos antimicrobianos: uma revisão das principais espécies envolvidas em processos infecciosos. *RBAC*, v. 53, n. 3, p. 219-223, 2021. Disponível em: <[https://www.rbac.org.br/wp-content/uploads/2022/03/RBAC-vol-53-3-2021\\_artigo02.pdf](https://www.rbac.org.br/wp-content/uploads/2022/03/RBAC-vol-53-3-2021_artigo02.pdf)>. Acesso em: 10 nov. 2024

BRASIL, Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Superbactérias: de onde vêm, como vivem e se reproduzem, Brasília - DF, 2022. Disponível em: <[https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2018/superbacterias-de- onde-vem-como-vivem-e-se-reproduzem#:~:text=O%20principal%20problema%20da%20resistência,tratamento%20se%20torna%20mais%20dif%C3%ADcil](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2018/superbacterias-de-onde-vem-como-vivem-e-se-reproduzem#:~:text=O%20principal%20problema%20da%20resistência,tratamento%20se%20torna%20mais%20dif%C3%ADcil)>. Acesso em: 08 nov. 2024



CARVALHO, Juliana et al. Bactérias multirresistentes e seus impactos na saúde pública. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 6, p. 1-11, 2021. Disponível em: <<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/16303/14440/207114>>. Acesso em: 06 nov. 2024

CASTRO, Ícaro; CASTRO, Lucas; LIMA, Alyne. Bactérias resistentes a antibióticos e o meio aquático: efeito na produção animal. *Revista UECE*, v. 31, n. 3, p. 98-111. Disponível em: <<https://revistas.uece.br/index.php/cienciaanimal/article/download/9320/7463>>. Acesso em: 12 nov. 2024

CORRÊA, Emanuelle et al. Bactérias resistentes isoladas de superfícies inanimadas em um hospital público. *SCIELO*, v. 26, p. 1-12, 2021. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/cenf/a/yXJ5X6hjh4JztkZLChzYnyw/?format=pdf>>. Acesso em: 11 nov. 2024

COSTA, Gibson; BORGES, Daniela; PEREIRA Wanderson. Plasmídeos: definições, estudos atuais e sua influência na resistência bacteriana. *Scientia Generalis*, v. 1, n. 1, p. 1-1, 2020. Disponível em: <<https://scientiageneralis.com.br/index.php/SG/article/view/59/42>>. Acesso em: 07 nov. 2024

MAZOLA, Helenilda et al. Resistência bacteriana devido ao uso indiscriminado de antibióticos na pandemia da COVID-19. *Revista Foco*, v. 16, n. 8, p. 1-20, 2023. Disponível em: <<https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/download/2623/1831/5539#:~:text=O%20uso%20sem%20indicação%20e,antibióticos%20cada%20vez%20mais%20potente%20s>>. Acesso em: 05 nov. 2024

TEIXEIRA, Alysson; FIGUEIREDO, Ana; FRANÇA, Rafaela. Resistência bacteriana relacionada ao uso indiscriminado de antibióticos. *Revista Saúde em Foco*, n. 11, p. 853- 875, 2019. Disponível em: <[https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2019/09/077\\_RESISTÊNCIA-BACTERIANA-RELACIONADA-AO-USO-INDISCRIMINADO-DE-ANTIBIÓTICOS.pdf](https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2019/09/077_RESISTÊNCIA-BACTERIANA-RELACIONADA-AO-USO-INDISCRIMINADO-DE-ANTIBIÓTICOS.pdf)>. Acesso em: 09 nov. 2024



## COGNITIVO EM MULHERES IDOSAS RESIDENTES NA COMUNIDADE

Ana Gonçalves Lima Neta <sup>1</sup> Paulo Eduardo e Silva Barbosa <sup>2</sup> Eujessika Katielly Rodrigues Silva <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Natal, Rio Grande do Norte, Brasil; <sup>2,3</sup> Universidade Estadual da Paraíba. Campina Grande, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Saúde do Idoso

**Resumo:** O objetivo do presente estudo foi avaliar a associação entre o nível da atividade física e o desempenho cognitivo em mulheres idosas residentes na comunidade. Trata-se de um estudo observacional de corte transversal, realizado no município de Campina Grande, Paraíba. Foram avaliadas 30 idosas, inscritas em um centro de convivência da região, com idade igual ou superior a 60 anos, utilizando-se o Questionário de Atividade Física Internacional (IPAQ)-versão curta para avaliação do nível de atividade física, e para a avaliação cognitiva o mini-exame do estado mental (MEEM). A análise estatística foi realizada através do teste t-Student para amostras independentes para realizar a comparação entre os grupos. Na análise do test t, foi encontrada diferença estatisticamente significativa nos domínios memória imediata e memória recente e no desempenho cognitivo geral entre as idosas muito ativas/ativas e irregularmente ativas. Os resultados sugerem que as idosas com maior nível de atividade física apresentam melhor desempenho cognitivo quando comparadas a idosas irregularmente ativas.

## INTRODUÇÃO

O processo do envelhecimento está associado a um aumento na probabilidade de comprometimento de funções cognitivas, como atenção, memória e concentração (Jin, 2023). No entanto, esse declínio não ocorre de maneira uniforme entre os indivíduos, podendo ser influenciado por uma variedade de fatores (Islam *et al.*, 2024; Rosenau, *et al.*, 2024). Diversos estudos demonstraram uma relação inversa entre a prática de atividade física e o risco de desenvolvimento de declínio cognitivo, embora a causa dessa associação ainda não tenha sido completamente esclarecida (Yamasaki *et al.*, 2023; Iso- Markku *et al.*, 2024).

Indivíduos que se mantêm ativos ao longo da vida, especialmente durante a meia-idade, tendem a apresentar um melhor desempenho cognitivo na terceira idade, contribuindo para a preservação das funções cognitivas por um período mais longo (Blanchet, Chikhi, Maltais, 2018; Klimova, Dostalova, 2020). Evidências recentes indicam que, além de reduzir os fatores de risco vascular, a atividade física pode estimular diretamente a produção de fatores neurotróficos no cérebro e beneficiar o metabolismo da glicose e dos lipídios para o cérebro (Liu, Qiang, 2022).

Embora a relação positiva entre a atividade física e o desempenho cognitivo seja amplamente reconhecida, pouco se sabe sobre a variação desses efeitos de acordo com o nível da atividade física (Wang *et al.*, 2023).

## OBJETIVO

Avaliar a associação entre o nível da atividade física e o desempenho cognitivo em mulheres idosas residentes na comunidade.

Trata-se de um estudo observacional de corte transversal, realizado na cidade de Campina Grande-PB. A amostra foi de base institucional constituída por 30 mulheres idosas,



frequentadoras de um centro de convivência da região, sendo estabelecidos os seguintes critérios de inclusão: ser do sexo feminino; ter idade  $\geq 60$  anos; frequentar o centro de convivência há pelo menos dois meses; assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e não apresentar declínio cognitivo (baseando-se no resultado do Mini Exame do Estado Mental - MEEM). A coleta de dados ocorreu no período de janeiro e fevereiro de 2020.

Os dados sobre o perfil sócio demográfico foram coletados por meio de um questionário que abrangia informações sobre idade, estado civil, grau de escolaridade, renda mensal, doenças crônicas e uso contínuo de medicamentos.

O nível de atividade física das participantes foi avaliado por meio da versão curta do Questionário de Atividade Física Internacional (IPAQ)-versão curta. O questionário é composto por sete questões abertas, cujas respostas permitem estimar o tempo dedicado semanalmente a diferentes tipos de atividade física (como caminhada e atividades moderadas e vigorosas) e inatividade física (posição sentada)

O nível de atividade física foi classificado da seguinte maneira: Muito Ativo - cumpre as seguintes recomendações: a) vigorosa -  $\geq 5$  dias/semana e  $\geq 30$  min/sessão; b) vigorosa -  $\geq 3$  dias/semana e  $\geq 20$  min/sessão + moderada e ou caminhada  $\geq 5$  dias/semana e  $\geq 30$  min/sessão; Ativo - cumpre as seguintes recomendações: a) atividade física vigorosa -  $\geq 3$  dias/semana e  $\geq 20$  minutos/sessão; b) moderada ou caminhada -  $\geq 5$  dias/semana e  $\geq 30$  minutos/sessão; c) qualquer atividade somada:  $\geq 5$  dias/semana e  $\geq 150$  min/semana; Irregularmente Ativo - consiste em classificar os indivíduos que praticam atividades físicas por pelo menos 10 minutos contínuos por semana, porém de maneira insuficiente para ser classificado como ativos. Para classificar os indivíduos nesse critério, são somadas a duração e a frequência dos diferentes tipos de atividades (caminhadas + moderada + vigorosa). Essa categoria divide-se em dois grupos: Irregularmente Ativo A - realiza 10 minutos contínuos de atividade física, seguindo pelo menos um dos critérios citados: frequência - 5 dias/semana ou duração - 150 minutos/semana; Irregularmente Ativo B - não atinge nenhum dos critérios da recomendação citada nos indivíduos insuficientemente ativos A; Sedentário - não realiza nenhuma atividade física por pelo menos 10 minutos contínuos durante a semana (Matsudo *et al.*, 2001).

A avaliação do desempenho cognitivo foi realizada por meio do MEEM. O MEEM é composto por questões agrupadas em sete categorias: orientação temporal (5 pontos) e espacial (5 pontos), memória imediata (3 pontos) e tardia (3 pontos), atenção e cálculo (5 pontos), leitura, nomeação e praxia (8 pontos) e sua pontuação total varia de 0 a 30, com pontuações mais altas indicando melhor desempenho cognitivo. Os pontos de corte foram estabelecidos com base nos critérios de Bertolucci *et al.* (1994), levando em consideração o nível da escolaridade: 17 pontos para analfabetos; 22 pontos para idosos com 1 a 4 anos de escolaridade; 24 pontos para aqueles com 5 a 8 anos de escolaridade e 26 para indivíduos com 9 anos ou mais de escolaridade.

Para a análise dos dados, foi utilizado o software *Statistical Package for Social Science* (SPSS) 20.0. Para verificar a normalidade entre os grupos, foi utilizado o teste de Shapiro-Wilk. O teste t-Student para amostras independentes foi utilizado para realizar a comparação entre os grupos. Foi considerado um nível de significância de  $p < 0,05$ .

De acordo com a Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde (CNS), este estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Alcides Carneiro da Universidade Federal de Campina Grande/ HUAC - UFCG, via Plataforma Brasil, e aprovado pelo parecer nº 3.464.314.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A amostra deste estudo foi composta por 30 mulheres idosas. Em relação à caracterização sociodemográfica, a média de idade dos participantes foi de  $69 \pm 7,25$  anos. Quanto ao estado civil, 43,34% eram casadas. Em termos de escolaridade, 60% tinham ensino superior completo, e a renda mensal média era de R\$ 2.552,60. No que diz respeito às comorbidades, 36,66% apresentaram mais de três condições crônicas, sendo as mais prevalentes a Hipertensão Arterial Sistêmica (69%) e a Osteoartrose (47%). Além disso, 3,32% fizeram uso contínuo de medicamentos, com uma média de  $3,72 \pm 3,15$  medicamentos por dia.

Em relação ao nível de atividade física, 23,3% (N=7) foram classificadas como muito ativas, 46,7% (N=14) como ativas e 30% (N=9) como irregularmente ativas. Quanto ao desempenho cognitivo, o escore médio no Mini-Exame do Estado Mental (MEEM) foi de  $24,8 \pm 2,87$  pontos. As idosas obtiveram altas pontuações em orientação temporal (Média=  $4,53 \pm 0,629$ ), orientação espacial (Média=  $4,60 \pm 0,621$ ), memória imediata (Média=  $2,87 \pm 2,87$ ), atenção e cálculo (Média=  $2,83 \pm 1,42$ ), memória recente (Média=  $2,23 \pm 1,01$ ) e linguagem (Média=  $7,77 \pm 1,22$ ).

Ao comparar o estado mental de acordo com o nível de atividade física entre as idosas (Tabela 1), observou-se uma diferença significativa entre os grupos no que se na função cognitiva memória imediata ( $p=0,049$ ), memória recente ( $p<.001$ ) e no desempenho cognitivo geral ( $p=0,002$ ). Esse achado parece indicar que os idosos muito ativos/ativos obtiveram maior pontuação nesses domínios cognitivos em comparação com aqueles com menor nível de atividade física.

**Tabela 1-** Comparação entre o desempenho cognitivo de idosas ativas/muito ativas e idosas irregularmente ativas

Estatística			gl	p
Escore total MEEM	t de Student	4.038	28.0	< .001
Orientação temporal	t de Student	1.147	28.0	0.261
Orientação espacial	t de Student	0.894	28.0	0.379
Memória imediata	t de Student	2.059 <sup>a</sup>	28.0	0.049
Atenção e calculo	t de Student	1.910	28.0	0.066
Memória recente	t de Student	3.922 <sup>a</sup>	28.0	< .001
Linguagem	t de Student	0.612	28.0	0.545

Nota.  $H_a \mu_{\text{Ativo}} \neq \mu_{\text{Irregularmente ativo}}$

**Fonte:** Autoria própria (novembro, 2024).

Esses achados estão em consonância com a literatura existente, que também observa uma relação positiva entre atividade física e cognição (Llamas-Velasco *et al.*, 2015; Cheng, 2016; Dominguez *et al.*, 2021; Yamasaki *et al.*, 2023; Iso-Markku *et al.*, 2024). A literatura evidencia que a prática adequada de atividades físicas e exercícios físicos pode ter um impacto positivo na função cerebral e na produtividade cognitiva, influenciando a farmacologia endógena do cérebro e promovendo melhorias nas funções cognitivas e



emocionais na terceira idade (Blanchet, Chikhi, Maltais, 2018; Klimova, Dostalova, 2020). Além disso, esses exercícios podem potencializar aspectos morfológicos cerebrais, como o aumento da massa cerebral em diversas regiões, destacando-se o hipocampo, uma área fundamental para as funções de aprendizagem e memória.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os principais resultados deste estudo sugerem que idosas com níveis mais elevados de atividade física apresentam melhores pontuações no estado cognitivo geral em comparação com aquelas que apresentam baixo nível de atividade física. Conclui-se que a atividade física parece exercer papel relevante na cognição, e pode colaborar na manutenção cognitiva em idosas residentes na comunidade. Contudo, faz-se necessário a realização de estudos futuros com amostras maiores e de delineamento longitudinal para confirmação destes achados.

**Palavras-chave:** Atividade Física; Envelhecimento Ativo; Exame Cognitivo.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BERTOLUCCI, Paulo HF et al. O mini-exame do estado mental em uma população geral: impacto da escolaridade. **Arquivos de Neuro-psiquiatria**, v. 52, p. 01-07, 1994.

BIELAK, Allison AM; GOW, Alan J. A decade later on how to “use it” so we don’t “lose it”: An update on the unanswered questions about the influence of activity participation on cognitive performance in older age. **Gerontology**, v. 69, n. 3, p. 336-355, 2023.

BLANCHET, Sophie; CHIKHI, Samy; MALTAIS, Désirée. The benefits of physical activities on cognitive and mental health in healthy and pathological aging. **Geriatric et psychologie neuropsychiatrie du vieillissement**, v. 16, n. 2, p. 197-205, 2018.

CHENG, Sheung-Tak. Cognitive reserve and the prevention of dementia: the role of physical and cognitive activities. **Current psychiatry reports**, v. 18, p. 1-12, 2016.

DOMINGUEZ, Ligia J. et al. Nutrition, physical activity, and other lifestyle factors in the prevention of cognitive decline and dementia. **Nutrients**, v. 13, n. 11, p. 4080, 2021.

FERNÁNDEZ, Irene et al. The role of social and intellectual activity participation in older adults’ cognitive function. **Archives of gerontology and geriatrics**, v. 107, p. 104891, 2023.

ISLAM, Md Ariful et al. SuperAgers and centenarians, dynamics of healthy ageing with cognitive resilience. **Mechanisms of Ageing and Development**, v. 219, p. 111936, 2024.

JIN, Menglong; CAI, Shi-Qing. Mechanisms underlying brain aging under normal and pathological conditions. **Neuroscience Bulletin**, v. 39, n. 2, p. 303-314, 2023.

KLIMOVA, Blanka; DOSTALOVA, Radka. The impact of physical activities on cognitive



performance among healthy older individuals. **Brain sciences**, v. 10, n. 6, p. 377, 2020.

LAM, Linda CW et al. Intellectual and physical activities, but not social activities, are associated with better global cognition: a multi-site evaluation of the cognition and lifestyle activity study for seniors in Asia (CLASSA). **Age and ageing**, v. 44, n. 5, p. 835- 840, 2015.

LEUNG, Grace TY et al. Examining the association between participation in late-life leisure activities and cognitive function in community-dwelling elderly Chinese in Hong Kong. **International Psychogeriatrics**, v. 22, n. 1, p. 2-13, 2010.

LIU, Ji; QIANG, Faying. Mediação psicossocial de atividade física leve-moderada e desempenho cognitivo entre adultos com mais de 60 anos na China. **Behavioral Sciences** , v. 12, n. 6, p. 175, 2022.

LLAMAS-VELASCO, Sara et al. Physical activity as protective factor against dementia: a prospective population-based study (NEDICES). **Journal of the International Neuropsychological Society**, v. 21, n. 10, p. 861-867, 2015.

MATSUDO, Sandra et al. Questionário internacional de atividade física (IPAQ): estudo de validade e reprodutibilidade no Brasil. **Rev. bras. ativ. fís. saúde**, p. 05-18, 2001.

ROSENAU, Colin et al. Umbrella review and Delphi study on modifiable factors for dementia risk reduction. **Alzheimer's & Dementia**, v. 20, n. 3, p. 2223-2239, 2024.

YAMASAKI, Takao. Preventive strategies for cognitive decline and dementia: benefits of aerobic physical activity, especially open-skill exercise. **Brain Sciences**, v. 13, n. 3, p. 521, 2023.

WANG, Xueyan et al. The association between physical activity and cognitive function in the elderly in rural areas of northern China. **Frontiers in Aging Neuroscience**, v. 15, p. 1168892, 2023.





## APRESENTAÇÃO DOS EFEITOS COLATERAIS DAS SEMAGLUTIDAS EM PACIENTES NÃO DIABÉTICOS

<sup>1</sup>Diego José de Oliveira, <sup>2</sup>Adriel Moura Bezerra, <sup>3</sup>Cicero Ribeiro de Almeida Neto, <sup>4</sup>Felipe Ferreira dos Santos, <sup>5</sup>José Micael Bispo Rodrigues, <sup>6</sup>Lucas Aparecido Santos Soares, <sup>7</sup>Reginaldo Santos e Silva Júnior, <sup>8</sup>Paulo Cesar de Moura Luz

<sup>1</sup> Universidade Federal do Piauí, Picos, Piauí, Brasil (djon\_djol@hotmail.com), <sup>2</sup> Universidade Federal do Piauí, Picos, Piauí, Brasil, <sup>3</sup> Universidade Federal do Piauí, Picos, Piauí, Brasil, <sup>4</sup> Universidade Federal do Piauí, Picos, Piauí, Brasil, <sup>5</sup> Universidade Federal do Piauí, Picos, Piauí, Brasil, <sup>6</sup> Universidade Federal do Piauí, Picos, Piauí, Brasil, <sup>7</sup> Universidade Federal do Piauí, Picos, Piauí, Brasil, <sup>8</sup> Universidade Federal do Piauí, Picos, Piauí, Brasil

**Área temática:** Farmacologia

**Resumo:** As semaglutidas é a descoberta do século no mundo farmacêutico porém desenvolvido com a finalidade de tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 vem sendo utilizado no tratamento da obesidade de forma off-label. O presente trabalho vem por meio de pesquisa em vários artigos recentes e literatura existente traçar um paralelo entre os efeitos colaterais que estão aparecendo na sociedade em virtude de seu uso descontrolado e aqueles citados na bula. A aquisição deste medicamento sem retenção de receita obrigou o Brasil a tomar medidas restritivas a aquisição destes medicamentos, com criação de leis exigindo a prescrição, retenção de receita e acompanhamento médico, sendo citado alguns novos efeitos colaterais. Sendo que evidencia-se que a melhor saída para todos os abusos de drogas, comercializadas legalmente, é a indicação o paciente que tenha seu acompanhamento feito por um médico qualificado no afã de diminuir efeitos colaterais e aumento e eficácia terapêutica.

**Palavras-chave:** Agonistas do receptor GLP-1; Diabetes mellitus tipo 2; Obesidade.

### INTRODUÇÃO

A obesidade é um fator que contribui de forma significativa para o desenvolvimento do diabetes mellitus tipo 2, não sendo ele o único elemento que predispõe o desenvolvimento da doença, porém está presente em grande parte da população diagnosticada com esta doença, afetando diretamente milhões de pessoas em todo mundo, comprometendo de algum modo a resistência à insulina ou uma produção insuficiente de insulina. Antes da criação das semaglutidas, estes medicamentos que possuem como mecanismo de ação o agonismo do GLP-1 (glucagon-like peptide 1), hormônio que é excretado pelo intestino, liberado na presença de insulina, juntamente com outros hormônios, induzem a liberação de insulina, alteram a mobilidade gastrointestinal, diminui a glicose em circulação e promove a perda de peso do paciente (Cabrera, 2023). Este último efeito, oposto de muitos outros hipoglicemiantes orais que promovem ganho de peso, surpreendeu o mercado como uma terapia alternativa para perda de peso, desvirtuando do seu propósito inicial. Porém essa elevada procura pelo medicamento fez com que o PIB (produto interno Bruto) da Dinamarca, em decorrência do seu excelente resultado da Nova Nordisk, farmacêutica dona da patente da Ozempic (representante comercial da classe das semaglutidas) contribuiu com 1,9% apenas em 2023 no resultado do índice, na situação, caso este resultado fosse retido, a Dinamarca teria um resultado de



balança comercial negativo de 0,1% naquele mesmo ano ( ICTQ, 2024 ).

É evidente que tal o efeito colateral deste medicamento está agradando a população mundial, mas os demais efeitos colaterais estão sendo ignorados por grande parte da população, bem como a propensão de pancreatite e o induzimento do próprio diabetes mellitus tipo 2 induzido por medicamentos ( Costa, 2024 ).

### **OBJETIVO**

Demonstrar através de estudos clínicos, revisões literárias e literatura médica, as complicações que mais estão acontecendo com os pacientes que fazem uso indiscriminado de semaglutidas, oportunizando uma maior conscientização quanto ao uso correto dos medicamentos com acompanhamento médico, bem como alertar quantos as possíveis complicações no curto, médio e longo prazo de hipoglicemiantes para não diabéticos.

### **METODOLOGIA**

Este estudo foi desenvolvido a partir de uma revisão narrativa de caráter descritivo e abordagem qualitativa, através da ferramenta Google acadêmico, filtrar os artigos científicos de 2021 até 2024 que possuam como indexadores a frase “semaglutidas e seus efeitos colaterais”, sendo que foram encontrados 214 resultados, onde foi selecionado 10 artigos que tivessem alguma relação com obesidade, fazendo o paralelo com a literatura médica já consolidada e estudos mais recentes.

### **DISCUSSÃO**

Vale adicionar que não possuímos antes do advento das semaglutidas, medicamentos que promoviam perda de peso e construíssem de forma eficaz para o controle de glicemia, melhora no perfil lipídico e colesterol, quer seja na via do tratamento de obesidade ou diabetes. Muitos destes medicamentos acabavam por contribuir com ganho de peso, efeito gastrointestinal indesejados e aumento do risco cardiovascular, sendo que muitas das vezes a intervenção cirúrgica era a alternativa mais viável para o paciente. Daí surgiu a necessidade de tratamentos mais eficazes e menos invasivos, as farmacêuticas estava em busca de uma alternativa, este alinhamento de vontades surge as semaglutidas que trazia como proposta um duplo ganho, o controle glicêmico e a perda de peso, ainda mais com a proposta de ser injetável de uso semanal, caiu no gosto mundial, principalmente no gosto do brasileiro (Moraes, 2022).

Porém um uso off-label para tratamento de obesidade por não diabéticos se iniciou quando seus primeiros resultados adversos começaram a aparecer, a perda de peso. Até 2024 o Brasil comercializava medicamentos que possuíam como semaglutida em sua composição sem a retenção de receita, mas o conselho de farmácia vinha advertindo sobre os riscos e a necessidade de controle sanitário da droga, a partir várias discussões surgiu o projeto de lei 2115/2024 que propunha a alteração das regras de sua aquisição, o que acabou gerando uma corrida às farmácias e o fomento de um mercado paralelo de venda de medicamento sem a presença de receitas ( Gomes, 2021).

O efeitos colaterais comuns ao uso deste medicamento está: náuseas, vômitos, diarreia ou constipação, dor abdominal, redução moderada do apetite, já os mais graves, pancreatite, problemas na tireoide, problemas renais, em menor nível reações alérgicas e alterações na visão. Porém estudos já vêm apresentando outros efeitos colaterais como a perda de massa magra no processo de emagrecimento, flacidez cutânea, principalmente facial, apresentando uma característica clínica chamada de rosto de Ozempic.

Discussões como o perigo da automedicação, ausência de acompanhamento médico e complicações induzidas por uso incontrolado e intoxicação medicamentosa fazem parte dos relatos dos problemas mais comuns (Oliveira, 2024 ).



## CONCLUSÃO

Apesar das semaglutidas serem medicamentos bem tolerados pelos pacientes diabéticos e seu off-label para obesidade estarem trazendo efeitos positivos para população em geral. Foi necessário pelo menos em terras brasileiras que representantes dessa classe fossem inseridos no rol de medicamentos que necessitam de retenção de receita visto o uso indiscriminado do medicamento por parte da população (Gomesh, 2021).

Em pacientes sem acompanhamento ou mal acompanhados, percebeu o aparecimento de sarcopenia, perda de massa muscular, flacidez cutânea, principalmente no rosto, apresentando um envelhecimento precoce, complicações como gastroparesias e desenvolvimento de diabetes tipo 2 em pacientes sem predisposição (Pires Weber, 2024).

Tanto a bula, artigos, como a literatura, afirmam que as semaglutidas não possuem capacidade de induzir diretamente o diabetes tipo 2, porém de forma indireta ele tem sim essa capacidade, por induzirem pancreatite, caso essa pancreatite se torne grave, pode gerar danos permanentes no pâncreas e por fim levar o paciente ao estabelecimento do diabetes ou a morte (Sabbá, 2024).

Como bem traz Ribeiro, restou provado que apenas o medicamento não é suficiente para promover melhorias permanentes se não for associado a mudança do estilo de vida e hábitos alimentares.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CABRERA, Luiza Braga et al. **O uso da semaglutida no tratamento de obesidade e diabetes mellitus tipo 2**. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, [S. l.], v. 9, n. 10, p. 25–38, 2023. DOI: 10.51891/rease.v9i10.11429. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/11429>. Acesso em: 14 nov. 2024.

CASTRO, Bruna Ribeiro de et al. **Segurança e eficácia da semaglutida, liraglutida e sibutramina no auxílio do tratamento da obesidade**. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, [S. l.], v. 8, n. 5, p. 2925–2941, 2022. DOI: 10.51891/rease.v8i5.5861. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/5861>. Acesso em: 14 nov. 2024.

COSTA, A. C. C. et al. **Efeitos da semaglutida na perda de gordura e de massa muscular**. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, [S. l.], v. 6, n. 2, p. 2018–2035, 2024. DOI: 10.36557/2674-8169.2024v6n2p2018-2035. Disponível em: <https://bjih.emnuvens.com.br/bjih/article/view/1537>. Acesso em: 14 nov. 2024.

GOMESH, K. B. C.; TREVISAN, M. **O uso do ozempic (semaglutida) como medicamento off label no tratamento da obesidade e como auxiliar na perda de peso**. Revista Artigos.Com, v. 29, p. e7498, 29 jun. 2021.

ICTQ. **Ozempic transforma a Novo Nordisk na maior empresa farmacêutica da Europa**. Disponível em: <https://ictq.com.br/industria-farmacautica/3881-ozempic-transforma-a-novo-nordisk-na-maior-empresa-farmacautica-da-europa#:~:text=Seu%20impacto%20%C3%A9%20vis%C3%ADvel%20at%C3%A9,participa%C3%A7%C3%A3o%20do%20setor%20farmac%C3%AAutico%20local.&text=A%20elevada%20procura%20pelo%20medicamento,s%C3%A3o%20obesas%2C%20mas%20querem%20emagrecer>. Acesso em: 14 nov. 2024.



MORAES, A. L. S. M. de et al. **Adverse effects of semaglutide compared to liraglutide: an integrative literature review.** Research, Society and Development, [S. l.], v. 11, n. 10, p. e579111033181, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i10.33181. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/33181>. Acesso em: 14 nov. 2024.

NEUMANN, Karine Rodrigues da Silva et al. **Efeitos do uso do Ozempic (semaglutida) no tratamento da obesidade.** Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, [S. l.], v. 13, n. 1, 2023. DOI: 10.61164/rmnm.v13i1.1849. Disponível em: <http://revista.unipacto.com.br/index.php/multidisciplinar/article/view/1849>. Acesso em: 14 nov. 2024.

OLIVEIRA, A. Z. de P. et al. **Perigos e efeitos colaterais do uso da semaglutida injetável no tratamento da obesidade.** Revista Contemporânea, [S. l.], v. 4, n. 5, p. e4543, 2024. DOI: 10.56083/RCV4N5-231. Disponível em: <https://ojs.revistacontemporanea.com/ojs/index.php/home/article/view/4543>. Acesso em: 14 nov. 2024.

PIRES WEBER, Thamires et al. **Uso do medicamento semaglutida como aliado no tratamento da obesidade.** RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-6218, [S. l.], v. 4, n. 2, p. e422731, 2023. DOI: 10.47820/recima21.v4i2.2731. Disponível em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/2731>. Acesso em: 14 nov. 2024.

RIBEIRO, L. V. N. et al. **Semaglutida: uma análise dos efeitos do uso no combate à obesidade.** E-Acadêmica, [S. l.], v. 5, n. 2, p. e0752553, 2024. DOI: 10.52076/eacad-v5i2.553. Disponível em: <https://eacademica.org/eacademica/article/view/553>. Acesso em: 14 nov. 2024.

SABBÁ, H. B. O. et al. **Ozempic (semaglutide) for the treatment of obesity: advantages and disadvantages from an integrative analysis.** Research, Society and Development, [S. l.], v. 11, n. 11, p. e587111133963, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i11.33963. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/33963>. Acesso em: 14 nov. 2024.



## O IMPACTO DO GLÚTEN À NÍVEL INFLAMATÓRIO EM INDIVÍDUOS QUE APRESENTEM SENSIBILIDADE AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA

<sup>1</sup>Jéssica Maria Amorim de Almeida

<sup>2</sup>Mirna Barbosa Bezerra Tôres

<sup>1,2</sup>Faculdade de Ciências Médias. João Pessoa, Paraíba, Brasil;

**Área temática:** Medicina.

**Resumo:** Um assunto em alta na atualidade é a respeito do glúten, apesar de algumas informações não serem verídicas, como o glúten sendo um grande vilão para todos. Assim, este estudo visa compreender em uma revisão bibliográfica a respeito do impacto do glúten, em indivíduos específicos, na inflamação compreendendo essa correlação para auxiliar as pessoas portadoras da doença celíaca e da sensibilidade ao glúten não celíaca. A metodologia utilizada foi uma revisão bibliográfica utilizando o banco de dados PubMed, SciElo e Google acadêmico. Diante desses dados, foi possível observar que o glúten possui algumas variações e, dentre elas, apresenta uma variação chamada de gliadina que gera algumas reações de toxicidade no organismo o que contribui para a inflamação. Por outro lado, estudos demonstram que não são todas as variações de glúten que trazem essa reação inflamatória, por exemplo, a aveia que pode não trazer essa reação, mas a contaminação cruzada pode acarretar no efeito inflamatório como o da gliadina. Porém, esse efeito não ocorre em todas as pessoas de forma igualitária, é preciso haver uma sensibilidade ao glúten não celíaco ou doença celíaca. Em consonância a isso, é imprescindível destacar que as alterações que ocorreram em decorrência do fator tempo na agricultura pelas modificações no sistema de cultivo e plantação contribuíram para as modificações e variações do glúten. Afinal, hoje é muito mais frequente se observar indivíduos com problemas relacionados ao glúten onde, na antiguidade, os alimentos que continham glúten era a base da alimentação do povo dessa época. O que deixa, ainda, a reflexão a respeito da forma de cultivo e plantação dessa proteína tão falada na atualidade. No entanto, mais estudos, pesquisas e análises precisam ser realizadas para melhor concretização do que foi exposto.

## INTRODUÇÃO

O glúten, assim como a dieta zero glúten, é um assunto bastante discutido na atualidade, porém, muitas informações são disseminadas sem comprovação ou com alguma deturpação de sua veracidade. É de conhecimento geral que os principais distúrbios envolvendo o glúten envolvem a doença celíaca e a sensibilidade ao glúten não celíaca. Para entender melhor, vamos analisar a definição do glúten que se configura como uma mistura de proteínas presente em alguns grãos como o trigo, malte, cevada, centeio e outros cereais classificadas de acordo com o cereal de origem.

No trigo, são chamadas de gliadina, na aveia são aveninas, secalinas no centeio e hordeínas na cevada (HABOUBI, 2006). É importante frisar que alguns alimentos que não sejam cereais podem conter glúten em sua preparação como sorvete, produtos industrializados, carne processada e até mesmo algumas classes de medicamentos já que essa proteína garante uma boa textura, umidade, sabor sendo, também, estável a altas temperaturas.

Existe uma diferença entre a doença celíaca e a sensibilidade ao glúten não celíaca e a prevalência dessas duas doenças vem crescendo de forma significativa. Algumas



indagações ficam para ser interrogadas em outras análises. Será que as mudanças para manter o trigo mais resistente fez com que a população desenvolvesse essas doenças?

A doença celíaca (DC) é considerada uma enteropatia crônica decorrente de respostas imunológicas ao consumo de alimentos ricos em glúten objetivada pelo processo inflamatório. Além disso, de acordo com Kagnoff, 2007, o glúten presente no trigo, centeio e cevada são os mais resistentes à digestão enzimática no trato gastrointestinal.

Existem quatro variações da DC, de acordo com os sintomas e manifestações clínicas encontradas. Na primeira considerada a forma clássica, há presença de sinais de má absorção, como diarreia crônica acompanhada de distensão abdominal e perda de peso. A segunda, considerada forma atípica ou não clássica, caracteriza-se por um quadro mono ou oligossintomático, na qual as manifestações digestivas estão ausentes ou, quando presentes, ocupam segundo plano. Na terceira, a forma silenciosa, há alterações sorológicas e histológicas da mucosa do intestino delgado compatíveis com DC, mas ausência de manifestações clínicas. Por fim a quarta, chamada de dermatite herpetiforme, é caracterizada por lesões cutâneas do tipo bolhoso e pruriginoso (CAMARGO, 2014; MARQUES et al., 2022).

Já a sensibilidade ao glúten não celíaca (SGNC) não tem uma patogênese bem delimitada, porém é de conhecimento geral que ocorre envolvimento imunológico. Diferentemente da DC, os indivíduos portadores da SGNC não possuem biomarcadores para o diagnóstico e possuem uma mucosa intestinal normal.

Há 10.000 anos com o início da agricultura, ocorreu a introdução de grãos contendo glúten. A partir disso, criou-se circunstâncias para efemeridades humanas referentes à exposição ao glúten, tendo alergia ao trigo e doença celíaca conciliadas pelo sistema imunológico adaptativo e se tornando as mais conhecidas (SAPONE A, et al., 2012).

Considerando a propriedade do glúten no desenvolvimento de inflamação intestinal, é possível observar que essa proteína pode desencadear respostas imunológicas. Além disso, uma análise feita no Instituto de Ciências Biológicas na Universidade Federal de Minas Gerais em 2015 sobre os efeitos metabólicos e inflamatórios do glúten de trigo suger que o homem, devido ao seu estilo de vida caçador desde a era paleolítica com dieta rica em raízes, carnes, sementes, frutas e vegetais, sustentada durante 2,4 milhões de anos, tornou o homem com genética mais adaptada à dieta ancestral do que à dieta com alimentos processados e uma agricultura modificada que trouxe alterações genéticas ao trigo por muitos anos.

A permeabilidade intestinal é o principal fator acometido pela exposição ao glúten. Thomas et.al relata que a gliadina não pode ser digerida em sua totalidade pelo trato gastrointestinal o que pode gerar uma interação e ocasionar respostas imunológicas aumentando a permeabilidade intestinal. Somado a isso, os fragmentos de gliadina que não foram totalmente degradados interagem com a mucosa do intestino gerando liberação de interleucinas através dos enterócitos iniciando um processo inflamatório. Em resumo, retrata em sua hipótese que a gliadina é quem inicia a resposta imunológica por aumentar a permeabilidade intestinal e regular a expressão gênica pró-inflamatória e a produção de citocinas.

Sabendo disso, o tratamento para essas doenças relacionadas ao glúten, tanto a doença celíaca como a sensibilidade ao glúten não celíaca consiste na retirada do glúten no consumo alimentar. Porém, não apenas com relação ao consumo de cereais e trigo, mas observar nos rótulos dos alimentos se há presença de glúten na preparação. Algumas dificuldades podem ser apresentada por esses indivíduos portadores das doenças relacionadas ao glúten como impactos na saúde mental e equilíbrio emocional.



## OBJETIVO

O objetivo desse estudo é analisar em uma revisão bibliográfica o impacto do glúten a nível inflamatório e compreender melhor essa correlação para auxiliar as pessoas portadoras da doença celíaca na adesão ao tratamento indicado a fim de minimizar seus sintomas.

## METODOLOGIA

O estudo baseia-se em uma revisão bibliográfica com levantamento de informações a respeito das doenças relacionadas ao glúten baseado nos dados do Pubmed/Medline, Google acadêmico, SciElo utilizando como base de pesquisa os termos: glúten e inflamação, doença celíaca e inflamação. Essa pesquisa foi feita em base de estudos em português e na língua inglesa, além da pesquisa com artigos, dissertações a fim de complementar o estudo.

Ainda não está claro como o glúten exerce seus efeitos tóxicos. Embora a molécula DQ2 tenha demonstrado ligar fragmentos de glúten (peptídeos gliadina) e apresentá-los aos linfócitos T CD4+, o principal mecanismo envolve essa ligação e apresentação. A molécula DQ2 estimula as células da mucosa intestinal e ativa a lise celular, além de desencadear eventos inflamatórios (com auxílio de citocinas pró-inflamatórias), bem como o desenvolvimento de auto anticorpos (com auxílio de células T auxiliares e células B) (LANDAETA N, et al., 2008).

Isso justifica a hipótese da inflamação gerada pelo glúten em pessoas que apresentem sensibilidade ao glúten seja por doença celíaca ou não. Assim, torna-se essencial que indivíduos que apresentem doenças relacionadas ao glúten necessitem de uma dieta isenta dele. Afinal, pequenas quantidades ingeridas dessa proteína também pode ocasionar reações no intestino aumentando a permeabilidade por atrofiar as vilosidades intestinais.

De acordo com as análises do estudo, é reconhecido que o fator que inicia essa inflamação é a presença da gliadina na composição dos alimentos à base de trigo como os pães, macarrão, bolos e massas. Alguns cereais, possuem outros compostos da classe do glúten como a aveia que não ocasiona danos já que contém uma pequena quantidade de prolamina chamada de avenina. Porém, é preciso ter cuidado no seu consumo já que a aveia pode ter uma contaminação cruzada já que o seu cultivo e produção ocorre em conjunto com outros cereais.

A doença celíaca (DC) em presença da proteína gliadina, presente no trigo, ocorre alteração da função da barreira intestinal, que leva ao crescimento excessivo e translocação de bactérias patogênicas intestinais, resultando em desequilíbrio microbiológico intestinal. O desequilíbrio microbiológico ativo a resposta inflamatória imune, regulando as células B e as células T (SILVA, et al., 2021). Esse aumento da permeabilidade em consonância com a inflamação afeta a homeostase microbiana no ambiente intestinal o que contribui para a disbiose sendo, então, um grande fator para o contínuo processo inflamatório.

Estudos realizados por Carvalho et. al, 2008 e Cricinsky et. al, 2021 identificaram como principal autoantígeno da doença celíaca a Transglutaminase tecidual (tTG) que é uma enzima que atua em algumas patologias como câncer, infecções, diabetes melitus, doenças inflamatórias intestinais, catarata e algumas doenças autoimunes. Essa relação enfatiza a correlação do glúten a nível inflamatório com algumas patologias.

Doenças autoimunes podem ser evidenciadas quanto à exposição ao glúten, caso o indivíduo apresente sensibilidade a esta proteína. De acordo com Araújo et. al, 2010, essa relação ocorre devido à genética antígeno leucocitário humano (HLA) destacando as doenças autoimunes a seguir: distúrbios da tireoide, doença de Addison, lúpus, diabetes mellitus tipo I.

Dessa forma, para pessoas com DC, o glúten realmente é inflamatório, como afirmado



na publicação, mas afirmar que as proteínas do trigo também podem causar inflamações para pessoas que não são sensíveis ao glúten, é uma informação falsa, sem embasamento científico (PAGLIARI, et. al., 2015).

Diante do que fora analisado nesse resumo estendido em revisão bibliográfica é possível afirmar que a ingestão de glúten por indivíduos com sensibilidade ao glúten podem sofrer lesões inflamatórias na mucosa intestinal o que contribui para diversos efeitos adversos o que pode estar envolvido em um desequilíbrio no funcionamento adequado no organismo atingindo não apenas ao intestino mas outros órgãos já que a mucosa intestinal será afetada e a inflamação pode se tornar crônica.

## CONCLUSÃO

Diante do que foi exposto, diversas patologias e condições estão relacionadas ao consumo do glúten no que tange os indivíduos sensíveis a essa proteína. Por outro lado, destaca-se a importância de mais estudos concretos envolvendo, detalhadamente, esse nível de inflamação em outros órgãos além do intestino.

Também é considerável analisar sempre a seguinte questão: se um indivíduo tiver doença autoimune, é imprescindível investigar doença celíaca com os exames de triagem e, se um indivíduo tiver problemas relacionados ao glúten, também torna-se imprescindível fazer uma triagem para doenças autoimunes já que observamos nesse resumo a forte relação entre esses fatores.

É possível afirmar, também, que a gliadina é a responsável por iniciar a inflamação relacionada ao glúten e que ao induzir a liberação de zonulina ocorrerá a quebra das junções que mantém as células intestinais unidas comprometendo a impermeabilidade intestinal o que permite a absorção de toxinas, partículas de alimentos que não foram degradadas em sua totalidade e algumas bactérias que não deveriam ser absorvidas. Além de permitir que alguns anticorpos sejam absorvidos e entrem na circulação sanguínea ocasionando efeitos adversos podendo atacar alguns órgãos reforçando a associação com doenças autoimunes e idiopáticas.

Logo, enfatiza-se a necessidade de mais estudos para concretizar essa inflamação em outros órgãos como até mesmo um caso de sinusite fazendo uma análise comparatória para compreender de forma assertiva e concreta.

**Palavras-chave:** Doenças relacionadas ao glúten; Glúten; Inflamação crônica; Permeabilidade intestinal;

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Araújo HMC, Araújo WMC, Botelho RBA, Zandonadi RP. Celiac disease, eating habits and practices and life quality of life. Rev Nutr [internet]. 2010 [acesso em 2024 Outubro 29]; 23 (3): 467-474. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rn/a/CWKQ7fDBKfF7g88gRvy4jMG/?format=pdf>
2. CARVALHO SR, Pereira JSL, Calado AC, Gracia J; Junqueira JCF, Guerra SNPR. Doença celíaca: características clínicas e métodos diagnósticos. Revista de Pediatria SOPERJ [internet]. 2008 [acesso em 2024 Novembro 10]; 9 (2): 0. Disponível em: [http://revista.depediatriasoperj.org.br/detalhe\\_artigo.asp?id=115](http://revista.depediatriasoperj.org.br/detalhe_artigo.asp?id=115).
3. LANDAETAN, et al. Polimorfismo HLA-DQ em pacientes pediátricos com doença celíaca. Gen, Caracas, 2008;62(2):92-95
4. PAGLIARI D, Urgesi R, Frosali S, Riccioni ME, Newton EE, Landolfi R, et al. The





- Interaction among Microbiota, Immunity, and Genetic and Dietary Factors Is the Condition Sine Qua Non for Celiac Disease Can Develop. *J Immunol Res* [Internet] 2015 [cited 2024 Oct 25]; 2015:1–10. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26090475/> doi: 10.1155/2015/123653.
5. Silva CSF, Cardozo NR, Zanatta R, Schneider A, Barros CC, Botelho F T. Frequency of alleles associated with celiac disease in patients with autoimmune thyroid disease. *Rev Nutr* [internet]. 2021 [acesso em 2022 Novembro 12]; 34: e200034. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1678-9865202134e200034>.
  6. THERRIEN A, et al. Doença Celíaca: Manifestações Extra intestinal e Condições Associadas. *J Clin Gastroenterol*, 2020;54(1):8-21
  7. THOMAS KE, Sapone A, Fasano A, Vogel SN. Gliadin stimulation of murine macrophage inflammatory gene expression and intestinal permeability are MyD88- dependent: role of the innate immune response in Celiac disease. *J Immunol*. 2006 Feb 15;176(4):2512-21. doi: 10.4049/jimmunol.176.4.2512. PMID: 16456012.



## PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DOS PACIENTES COM MALÁRIA NO AMAPÁ

<sup>1</sup>Érick Augusto Pureza Teixeira

<sup>1</sup>Marina da Silva Moraes

<sup>1</sup>Wueyla Nicolly Nascimento dos Santos

<sup>1</sup>Universidade Federal do Amapá. Macapá, Amapá, Brasil;

**Área temática:** Epidemiologia

**Resumo:** A malária é considerada uma doença endêmica no estado do Amapá e que causa um significativo impacto na saúde pública. Este estudo transversal visa analisar as características demográficas dos pacientes com malária no estado, focando em idade, sexo e ocupação. Os dados foram coletados de registros epidemiológicos fornecidos pelo Ministério da Saúde e pelo Sistema de Informações sobre Malária (SIVEP-Malária) de 2022 a 2024, fornecendo uma visão abrangente sobre os grupos mais vulneráveis à infecção. Identificamos que homens representam 66% dos casos totais e que a idade de 20 a 29 anos são os mais afetados, representando 35,35% dos casos. Trabalhadores da garimpagem, pecuária e agricultura estão entre os grupos mais vulneráveis devido ao maior contato com áreas de transmissão. A análise sociodemográfica, incluindo gênero, idade e ocupação, possibilita a construção de políticas públicas mais direcionadas.

## INTRODUÇÃO

A malária é uma das doenças tropicais mais prevalentes na região amazônica, incluindo o estado do Amapá (Wassmer *et al.*, 2015). Essa doença é causada por protozoários do gênero *Plasmodium*, transmitidos pela picada de mosquitos do gênero *Anopheles* (Oliveira-Ferreira *et al.*, 2010). No Amapá, a malária tem representado um grande desafio para as autoridades de saúde pública, não apenas devido ao seu potencial de disseminação, mas também pelas consequências debilitantes que pode causar (Folegatti *et al.*, 2017; Lima; Laporta, 2021). As principais manifestações clínicas da malária incluem febre alta, calafrios, dores de cabeça, fadiga e, em alguns casos, anemia e icterícia (Lacerda *et al.*, 2012).

Essa doença infecciosa difere de outras doenças infecciosas pelo seu potencial de causar complicações graves que podem levar à morte, impactando de forma significativa a qualidade de vida dos pacientes acometidos (Shuai *et al.*, 2021). Com o aumento no número de casos no estado do Amapá, sobretudo em áreas rurais e de difícil acesso, há a necessidade de estudos que abordem o perfil sociodemográfico dos indivíduos diagnosticados, visando entender melhor a distribuição da doença e identificar os grupos mais vulneráveis (Brasil, 2020).

Estudos sociodemográficos permitem identificar fatores como faixa etária, gênero e ocupação dos indivíduos acometidos, possibilitando uma análise mais ampla sobre os determinantes sociais e de saúde que podem influenciar a disseminação e a gravidade da doença. Além disso, o conhecimento do perfil dos pacientes auxilia na formulação de políticas públicas mais direcionadas, como campanhas educativas e programas de controle vetorial em áreas de maior incidência. Este estudo busca traçar uma análise detalhada do perfil dos acometidos em uma região com alto índice de casos, como o estado do Amapá.



## OBJETIVO

O objetivo deste estudo é examinar o perfil sociodemográfico dos pacientes diagnosticados com malária no estado do Amapá, abrangendo o período de 2022 a 2024. A intenção é analisar variáveis como gênero, faixa etária e ocupação dos indivíduos afetados. Com base nessa análise, o estudo busca propor intervenções de saúde pública que possam mitigar o impacto da doença nos grupos mais vulneráveis.

## METODOLOGIA

Este estudo foi concebido como uma pesquisa transversal e retrospectiva, focando na análise dos dados de malária no estado do Amapá entre os anos de 2022 a 2024. A coleta de dados foi realizada utilizando o Sistema de Informações sobre Malária (SIVEP-Malária), a plataforma oficial do Ministério da Saúde do Brasil para monitoramento de casos da doença, além de informações nos boletins do Ministério da Saúde. O período de 2022 a 2024 foi selecionado devido à relevância epidemiológica observada, com um aumento notável nos casos de malária na região Norte do Brasil. A escolha do estado do Amapá como foco do estudo deve-se à alta incidência da doença na região.

Critério de inclusão: adultos diagnosticados com malária. Critério de exclusão: menores de 18 anos. A análise abrange variáveis demográficas como idade, sexo e ocupação dos indivíduos diagnosticados, visando identificar tendências, picos epidêmicos e grupos mais vulneráveis. Essas informações são cruciais para a formulação de estratégias de intervenção em saúde pública mais direcionadas e eficazes.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise dos dados de 2022 a 2024 revelou que a malária afeta de forma significativa mais homens do que mulheres, com 66% dos casos registrados em pacientes do sexo masculino e 34% no sexo feminino. A maior incidência foi observada na faixa etária de 20 a 29 anos, com 35,35% dos casos. Isso representa um total de 26.369 casos. A segunda faixa etária mais afetada foi a de 30 a 39 anos, com 27,04% dos casos (20.169 casos), seguida pela faixa etária de 40 a 49 anos com 19,35% dos casos (14.437 casos).

A distribuição dos casos por ocupação demonstrou que trabalhadores envolvidos em garimpagem, pecuária e agricultura estão entre os mais afetados. Em 2022, a garimpagem representou 1.067 casos e aumentou para 1.965 casos em 2023. Já a pecuária apresentou 788 casos em 2022, aumentando para 1.028 casos em 2023. A agricultura manteve 514 casos constantes em ambos os anos. Outras ocupações como mineração, exploração vegetal e construção de estradas também apresentaram números significativos.

Os dados indicam que a malária no Amapá afeta predominantemente homens jovens, especialmente aqueles na faixa etária de 20 a 29 anos. Este achado sugere que o comportamento de risco e a exposição ocupacional são fatores determinantes na distribuição da doença (Fitri Lestari; Hasyim; Novrikasari, 2022). Trabalhos que envolvem maior exposição ao ambiente rural, como garimpagem e pecuária, aumentam a probabilidade de contato com mosquitos vetores.



Houve um aumento notável no número de casos de malária de 2022 para 2023, seguido por uma leve diminuição em 2024. Esse padrão pode ser atribuído a fatores sazonais, mudanças nas práticas de controle de vetores, e variações na conscientização e comportamento da população (Reiner *et al.*, 2015).

A identificação de grupos demográficos e ocupacionais específicos que são mais suscetíveis à malária permite uma abordagem mais direcionada nas políticas de saúde pública. Intervenções como campanhas educativas focadas em trabalhadores rurais, distribuição de mosquiteiros impregnados com inseticida, e melhorias no acesso a serviços de saúde em áreas de alta incidência podem ser altamente eficazes (Chokkara *et al.*, 2022).

Uma limitação importante é a dependência de dados secundários, que podem conter erros de registro ou subnotificação. Além disso, fatores ambientais que afetam a incidência de malária não foram totalmente considerados. Estudos futuros devem integrar dados climáticos e de uso da terra para uma análise mais completa.

## CONCLUSÃO

Os resultados deste estudo destacam a necessidade urgente de intervenções específicas para reduzir o impacto da malária entre os grupos mais vulneráveis no Amapá, particularmente homens jovens envolvidos em atividades rurais como garimpagem, pecuária e agricultura. Para enfrentar essa situação, é imperativo adaptar as estratégias de saúde pública às realidades locais. Campanhas educativas direcionadas, programas de prevenção que utilizem mosquiteiros impregnados com inseticida, tratamentos profiláticos e melhorias no acesso aos serviços de saúde nas regiões rurais são essenciais para garantir um diagnóstico e tratamento rápidos.

A análise das tendências temporais indica a importância de monitorar continuamente a evolução dos casos e ajustar as medidas de controle conforme necessário. A integração de dados climáticos e de uso da terra em futuros estudos pode fornecer uma compreensão mais profunda dos fatores ambientais que influenciam a transmissão da malária. Políticas públicas integradas que considerem os determinantes sociais da saúde, promovam a equidade e fortaleçam a capacidade das comunidades de se protegerem contra a malária são essenciais para reduzir significativamente o impacto desta doença e melhorar a qualidade de vida das populações afetadas no Amapá.

**Palavras-chave:** Anopheles; Epidemiologia; Malária Vivax; Populações Vulneráveis.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. **Guia de tratamento da malária no Brasil.** [s.l: s.n.]. v. 67

CHOKKARA, R. et al. School-Based Educational Interventions on Prevention and Control of Malaria—A Systematic Review and Meta-Analysis. **The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene**, v. 107, n. 4, p. 827–832, 12 out. 2022.

FITRI LESTARI, R. A.; HASYIM, H.; NOVRIKASARI, N. Faktor Risiko Kejadian Malaria pada



Masyarakat Wilayah Pertambangan: Literature Review. **Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi**, v. 22, n. 3, p. 1700, 31 out. 2022.

FOLEGATTI, P. M. et al. A systematic review on malaria sero-epidemiology studies in the Brazilian Amazon: insights into immunological markers for exposure and protection. **Malaria Journal**, v. 16, n. 1, p. 107, 7 dez. 2017.

LACERDA, M. V. et al. Understanding the clinical spectrum of complicated *Plasmodium vivax* malaria: a systematic review on the contributions of the Brazilian literature. **Malaria Journal**, v. 11, n. 1, p. 12, 9 dez. 2012.

LIMA, M. V. M. DE; LAPORTA, G. Z. Avaliação de modelos de predição para ocorrência de malária no estado do Amapá, 1997-2016: um estudo ecológico. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 30, n. 1, 2021.

OLIVEIRA-FERREIRA, J. et al. Malaria in Brazil: an overview. **Malaria Journal**, v. 9, n. 1, p. 115, 30 dez. 2010.

REINER, R. C. et al. Seasonality of *Plasmodium falciparum* transmission: a systematic review. **Malaria Journal**, v. 14, n. 1, p. 343, 15 dez. 2015.

SHUAI, Y. et al. Oral manifestations related to malaria: A systematic review. **Oral Diseases**, v. 27, n. 7, p. 1616–1620, 2 out. 2021.

WASSMER, S. C. et al. Investigating the Pathogenesis of Severe Malaria: A Multidisciplinary and Cross-Geographical Approach. **The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene**, v. 93, n. 3\_Suppl, p. 42–56, 2 set. 2015.



## GERENCIAMENTO CLÍNICO DAS LESÕES VENOSAS E A ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup> Leádia Rodrigues Paixão

<sup>2</sup> Luiz Guilherme Sousa Cunha

<sup>3</sup> Kenia Maria Pereira Chaves

<sup>4</sup> Letícia Duffor Margarida

<sup>5</sup> Larissa Viana Almeida de Lieberenz

<sup>1</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil; <sup>2</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil; <sup>3,4</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil;

<sup>5</sup>Enfermeira, mestre em enfermagem e docente da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil;

**Área temática:** Enfermagem

### RESUMO

**Objetivo:** Relatar a experiência e práticas bem-sucedidas no manejo clínico das úlceras venosas (UV), destacando o papel da enfermagem no processo de cicatrização e na assistência integral ao paciente. **Metodologia:** Estudo de caso transversal e exploratório, com abordagem em relato de experiência, envolvendo uma paciente idosa (94 anos) com UV há mais de um ano. Esta paciente foi acompanhada por uma enfermeira e acadêmicos de enfermagem durante o período de janeiro a abril de 2024, em um município do interior de Minas Gerais. Foram utilizados métodos como observação não participante, consulta de enfermagem e registros fotográficos. A pesquisa respeitou diretrizes éticas, com assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **Resultados e Discussão:** O tratamento da UV incluiu a utilização de soluções fisiológicas, PHMB, desbridamento, laserterapia e curativos, como hidrofibra de prata. A terapia compressiva com bota de Unna foi empregada para auxiliar no retorno venoso. Apesar das dificuldades, como dor e baixa tolerância à terapia, a abordagem integrada favoreceu a cicatrização. Fatores como a educação do paciente, manejo da dor e atividades físicas (pilates) também foram desenvolvidos especificamente para a recuperação. **Conclusão:** O manejo eficaz da UV exige uma abordagem holística que vá além do tratamento clínico, incluindo aspectos emocionais e comportamentais. O acompanhamento contínuo da enfermagem, com protocolos baseados em evidências, é essencial para a melhoria da cicatrização e qualidade de vida do paciente, resultando em alta clínica e orientações para a prevenção de novas lesões.

### INTRODUÇÃO

As úlceras venosas (UV) são lesões crônicas, principalmente localizadas nos membros inferiores, e estão frequentemente associadas à hipertensão e insuficiência vascular crônica (IVC). A fisiopatologia das UV é decorrente de disfunções no sistema venoso, provocadas por uma incompetência valvular, com ou sem obstrução do fluxo venoso, afetando tanto o sistema venoso superficial quanto o profundo, ou ambos. Quando as



válvulas venosas dos membros inferiores sofrem danos, o fluxo sanguíneo, que normalmente ocorre das veias superficiais para as profundas, passa a se reverter, resultando em hipertensão venosa. Isso provoca o aumento da permeabilidade dos capilares, permitindo que macromoléculas como fibrinogênio, hemácias e plaquetas migrem para o espaço extravascular. Esse processo leva a alterações cutâneas, como edema, eczema, hiperpigmentação e lipodermatoesclerose. Com a maior sensibilidade da pele, ela se torna vulnerável à destruição das camadas mais superficiais, como a epiderme e a derme, podendo afetar também tecidos mais profundos (Vieira, Marcos et al., 2021).

Desde a sua origem, a enfermagem tem, em sua prática cotidiana, o cuidado de pacientes com feridas, o que expressa o seu papel crucial no tratamento das lesões venosas, especialmente das UV, que é uma condição comum no campo da enfermagem, com grande impacto na qualidade de vida dos pacientes, configurando-se como um sério problema de saúde pública. Essas lesões não apenas comprometem a qualidade de vida dos indivíduos, mas geram incapacidade, sofrimento, isolamento social. Impondo desafios significativos aos profissionais de saúde devido ao difícil tratamento, longa duração e ao custo com insumos utilizados durante o processo, além de afetar a independência dos pacientes e qualidade de vida.

Uma vez que estas feridas possuem característica, como: odor fétido, grande eliminação de exsudação e dor, que podem acarretar efeitos negativos no âmbito psicológico, físico e emocional no indivíduo (Vieira, Marcos et al., 2021). O manejo adequado da dor é um importante fator a ser considerado durante o gerenciamento clínico da lesão. O tratamento dessas lesões geralmente é prolongado, com taxas de recidiva que podem atingir até 70% (Grasse, Araceli et al., 2018). As estatísticas revelam uma prevalência considerável dessa condição na população mundial, com cerca de 3% da população brasileira sendo afetada (Grasse, Araceli, 2018).

A conduta do enfermeiro é crucial para a evolução da ferida, uma vez que as decisões sobre os cuidados oferecidos podem influenciar tanto a melhora quanto a piora do quadro clínico (Grasse, Araceli, 2018). A adequada atuação do profissional é fundamental nesse processo, pois envolve não só os cuidados clínicos diretos, mas também a educação e orientação do paciente para prevenir complicações e garantir uma cicatrização eficaz.

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência e as práticas exitosas no gerenciamento clínico das lesões venosas, destacando o papel do enfermeiro no processo de cicatrização e na assistência integral ao paciente.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo de caso transversal e exploratório do tipo relato de experiência. A amostra foi composta por uma paciente idosa (94 anos), selecionada por conveniência, que apresentava UV há mais de um ano. O caso foi selecionado por ser considerado uma lesão de difícil cicatrização, além de ser em paciente muito idosa e frágil.

A paciente foi assistida em domicílio, em um município do interior de Minas Gerais, durante os meses de janeiro a abril de 2024, por uma enfermeira e acadêmicos do 4º período de enfermagem, de uma instituição privada de Belo Horizonte. Foram utilizadas como



estratégias para a coleta de dados, a observação não participante e a consulta de enfermagem com realização de curativo. Associado a isso, foi registrado no prontuário da paciente e realizado registro fotográfico por dispositivo móvel. A observação não participante realizou-se durante as consultas domiciliares e foram registradas em diário de campo.

Durante a consulta domiciliar, a enfermeira conduziu todos os curativos e os acadêmicos acompanharam o processo e ficaram responsáveis pela observação não participante.

Para realização da pesquisa, cumpriu-se todas as diretrizes éticas propostas nas Resoluções 466/2012, 510/2016 e 580/2018 do Conselho Nacional de Saúde – CNS (BRASIL, 2012; 2016; 2018) sobre as pesquisas envolvendo seres humanos. A participante e a responsável legal assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Para garantir o anonimato dos dados reunidos, a participante foi identificada como paciente 1.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

No processo de cicatrização, existem riscos como contaminação da ferida, infecção e eventos adversos que podem prolongar o tempo de tratamento. Um desses riscos é o desenvolvimento de biofilme, formado pela deposição de microrganismos em superfícies, o que interfere diretamente na fase inflamatória e prejudica a cicatrização. O manejo adequado desse processo começa com a avaliação detalhada por um profissional capacitado, que deve selecionar o tratamento mais apropriado para a úlcera, escolher a cobertura ou o agente tópico adequado e garantir a proteção necessária para acelerar a cicatrização (Santos, Michelle Caroline; 2017).

Para facilitar essa avaliação, foi desenvolvida a regra mnemônica **TIME**. A letra **T** refere-se ao tecido desvitalizado ou onviável, a letra **I** à presença de infecção ou colonização, a letra **M** representa o desequilíbrio da umidade ("*moisture imbalance*"), e a letra **E** corresponde à avaliação da borda da ferida ("*edge*"). Essa abordagem ajuda a estruturar a análise das feridas de maneira sistemática, promovendo um tratamento mais eficaz (Santos, Michelle Caroline; 2017).

Iniciado o protocolo de cicatrização da lesão, na referida paciente, com limpeza da ferida com solução fisiológica 0,9% associada ao PHMB (antisséptico tópico de amplo espectro, que atua na destruição das células bacterianas. Este produto é utilizado para preparar o leito da ferida, reduzir o nível de exsudato, controlar a dimensão da lesão, aliviar a dor e, especialmente, remover o biofilme (Santos, Michelle Caroline; 2017), seguido do desbridamento instrumental, processo doloroso, que por vezes a paciente se queixava de muita dor.

Para proteger a borda da lesão, foi utilizado creme barreira, promovendo a manutenção do leito da ferida úmido e favorecendo a revitalização do tecido. A laserterapia foi aplicada como parte do gerenciamento clínico, devido ao seu efeito positivo no processo de cicatrização e na redução da dor. A utilização de hidrofibra de prata no leito da lesão também foi crucial para o tratamento. Além disso, como parte da terapêutica compressiva, foi empregada a bota de Unna, com o objetivo de auxiliar no retorno venoso. As trocas eram realizadas de forma regular, sendo feitas duas vezes por semana pela enfermeira responsável, que observava sinais de evolução a cada troca.





A demora no tratamento está relacionada à complexidade da revitalização da ferida, além de fatores externos à decisão do profissional. Esses fatores incluem limitações do paciente, como a baixa tolerância à dor, o que acabou influenciando na duração da terapêutica. A terapia comportamental foi correlacionada aos cuidados necessários, como a elevação do membro e o fortalecimento da musculatura gastrocnêmica. Nesse contexto, o pilates foi recomendado para a paciente, resultando em repercussões positivas no seu processo de recuperação.

O caso teve um desfecho positivo, em que a paciente recebeu alta e toda orientação necessária para dar continuidade no processo final da cicatrização, indicando cuidados para prevenção de novas lesões e utilização de meias compressivas para favorecer o retorno venoso.

## CONCLUSÃO

O manejo adequado das UV exige uma abordagem integrada, considerando não apenas os aspectos clínicos da cicatrização, mas também as condições físicas, emocionais e comportamentais do paciente. No relato de experiência apresentado, ficou evidente a importância da atuação da enfermagem no tratamento de feridas, sendo essencial a avaliação detalhada da lesão, o uso de terapias específicas, como a laserterapia, o desbridamento e a utilização de curativos, como a hidrofibra de prata e o creme barreira, para otimizar o processo de cicatrização e reduzir complicações.

Além disso, o acompanhamento contínuo da enfermeira, com troca de curativos regulares e monitoramento da evolução da ferida, foi fundamental para o progresso do quadro. A intervenção terapêutica não se restringiu ao tratamento local da lesão, mas também incorporou estratégias para lidar com os aspectos psicológicos e comportamentais do paciente, como o manejo da dor e a recomendação de atividades como o pilates, que promoveram benefícios na mobilidade e no fortalecimento muscular, contribuindo para o retorno venoso. Com tudo, o caso teve um desfecho positivo, onde a paciente recebeu alta após o tratamento, recebendo toda orientação necessária para dar continuidade no processo final do desenvolvimento de tecido viável, indicado cuidados para prevenção de novas lesões e utilização de meias compressivas para favorecer o retorno sanguíneo.

Por fim, a demora no tratamento, embora esperada em casos de úlceras venosas complexas, é um desafio que exige paciência, cuidado contínuo e a aplicação de práticas baseadas em evidências. O papel da enfermagem se destaca não apenas na implementação de técnicas e protocolos, mas também na educação do paciente, prevenção de complicações e promoção de sua autonomia e qualidade de vida. O caso relatado demonstra a eficácia de um plano de cuidado bem estruturado, que, mesmo diante de desafios, pode levar a avanços significativos na recuperação do paciente.

**Palavras-chave:** Gerenciamento clínico; Enfermagem; Lesões venosas; Cicatrização;

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Grasse AP, Bicudo SD, Primo CC, Zucolotti C, Belonia CS, Bringunte ME, et al. **Diagnósticos e intervenções de enfermagem para a pessoa com úlcera venosa.** Acta Paul Enferm. 2018;31(3):280-90. Disponível em: APE-2018-0049-portugues.indd. Acesso em: 13 nov. 2024.

VIEIRA, M. I. dos S.; BEHEREGARAY, F.; NUNES, M. R. .; SILVA, K. de S. da . **Cuidados de enfermagem ao paciente com úlcera venosa: revisão integrativa.** Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, [S. l.], v. 10, n. 10, p. 2, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i10.19179. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/19179>. Acesso em: 13 nov. 2024.

Santos, M. C. **Efetividade Do Polihexametileno-Biguanida (Phmb) Na Redução Do Biofilme Em Feridas Crônicas: Revisão Sistemática.** 2017. 16-20p. Dissertação (Mestrado apresentada ao Programa de Pós Graduação em Enfermagem, Setor de Ciências da Saúde) - Universidade Federal do Paraná, Curitiba, 2017. Disponível em: R - D - MICHELLE CAROLINE SANTOS.pdf. Acesso em: 14 nov. 2024.

Cardoso LV, Godoy JMP, Godoy MFG, Czorny RCN. Compression therapy: **Unna boot applied to venous injuries: an integrative review of the literature.** Rev Esc Enferm USP. 2018;52:e03394. Disponível em: DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2017047503394>. Acesso em: 14 nov. 2024.

Apêndice 1:



(Imagem das fase da evolução da lesão da paciente deste relato)



## FORTALECENDO O PROCESSO DE ENFERMAGEM PARA UMA ASSISTÊNCIA DE QUALIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Waldecy Lopes Junior<sup>1</sup>; Isabelle Cristinne Pinto Costa<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Enfermeiro. Mestrando pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da UNIFAL - MG;

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente da Escola de Enfermagem da UNIFAL - MG.

### Resumo

Este relato de experiência foi vivenciado no âmbito de um projeto de extensão, focado na aplicação do processo de enfermagem no cuidado em contexto de Atenção Hospitalar, vinculado a uma instituição pública no Sul de Minas Gerais, denominado "APEC-H". O projeto foi conduzido com base em uma abordagem descritiva e retrospectiva, por ser adequada para relatar com precisão os fenômenos e acontecimentos observados. Entre os resultados, destaca-se o desenvolvimento de um curso de atualização denominado "Instrumentalizando Profissionais de Enfermagem", com foco nas Taxonomias NANDA-I, NIC e NOC, oferecido na modalidade de Educação a Distância. Conclui-se que o relato evidencia o potencial da extensão universitária como uma ferramenta eficaz para disseminar o Processo de Enfermagem, além de proporcionar aos estudantes uma oportunidade valiosa de desenvolver habilidades práticas e enriquecer sua formação acadêmica.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Processo de enfermagem, Educação em saúde, Qualificação profissional, Hospital.

### INTRODUÇÃO

No contexto dinâmico, a constante evolução do Processo de Enfermagem (PE) como metodologia do cuidado é essencial no atendimento aos pacientes. Dentro dessa realidade, para qualificar o nível dos cuidados prestados, é crucial investir na educação e atualização contínua dos profissionais da equipe de enfermagem. A mescla das demandas presentes no cotidiano com o objetivo do Programa de Aplicação do Processo de Enfermagem no Cuidado (APEC), fomentou em seus projetos o APEC-H, frente de aplicação da missão dentro do contexto da Atenção Hospitalar, com o intuito de fortalecer as habilidades técnicas e clínicas dos profissionais, plantando a cultura de melhoria e aprendizado contínuo em uma instituição hospitalar filantrópica do interior do sul de Minas Gerais.

Relata-se então que foram utilizadas estratégias de aprendizado a partir do desenvolvimento de um curso de atualização profissional, com enfoque na equipe de enfermagem. Por meio da análise crítica e reflexiva dessa experiência, é exposta as estratégias adotadas e os resultados alcançados, buscando fornecer embasamento teórico para outros profissionais e gestores que busquem promover a excelência na aplicação do processo de enfermagem.



## **REVISÃO DE LITERATURA**

O desenvolvimento do curso em questão possibilitou a disseminação dos fundamentos do Processo de Enfermagem (PE) e a aplicação de suas etapas por meio de Sistemas de Linguagem Padronizadas (SLP). O PE, um método sistemático para identificar, tratar e prevenir problemas de saúde, promove o bem-estar, produz resultados positivos para os pacientes globalmente e aumenta a visibilidade e a qualidade do trabalho dos enfermeiros (Thuvaraka et al., 2018; Afolayan et al., 2013; Mahmoud; Bayoumy, 2014). Com base nesse processo, os enfermeiros identificam problemas, riscos e oportunidades de promoção à saúde, tornando o cuidado mais relevante e planejado (Heardman; Kamitsuru, 2014; Stonehouse, 2017). Contudo, a falta de conhecimento dos profissionais sobre o PE foi identificada como um desafio significativo para sua implementação (Benedet et al., 2018). Nesse contexto, as Instituições de Ensino Superior (IES) têm papel crucial na disseminação do PE e das taxonomias de enfermagem, destacando a importância das ações educativas promovidas pelos alunos de graduação.

Dado o reconhecimento do PE como modelo central na educação em enfermagem, este trabalho relata a experiência do desenvolvimento, adesão e impacto do curso de capacitação elaborado pelos discentes do Programa APEC.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

Este relato descreve a experiência vivenciada no Projeto APEC-H, vinculado a uma instituição pública no Sul de Minas Gerais. O projeto foi desenvolvido por meio de uma abordagem retrospectiva e descritiva, adequada para relatar de forma precisa os fenômenos e fatos ocorridos. Durante o ano de 2023, o APEC-H teve como proposta de ensino e extensão a criação de um curso de atualização profissional, denominado "Instrumentalizando Profissionais de Enfermagem", ofertado na modalidade de Educação a Distância (EaD). O curso utilizou o Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) por meio da plataforma Moodle.

O curso foi elaborado pelos extensionistas do programa, sob orientação de coordenadores e colaboradores especializados, contando com o suporte técnico do Núcleo de Tecnologia da Informação (NTI) da instituição.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O Processo de Enfermagem (PE) é essencial para garantir cuidados seguros e de



qualidade, sendo respaldado pela Resolução do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN, 2024). Ele promove melhores resultados aos pacientes, desenvolve o raciocínio clínico e qualifica a prática profissional. No entanto, desafios na aplicação de suas cinco etapas, como coleta de dados, diagnósticos, planejamento, implementação e avaliação, ainda são frequentes devido à formação insuficiente, organização do trabalho e percepção social limitada sobre a enfermagem (Garcia, 2009).

No município de Alfenas/MG, foi identificada a necessidade de aprimorar o conhecimento da equipe de enfermagem sobre diagnósticos, intervenções individualizadas, e o uso das taxonomias NANDA-I, NIC e NOC. Diante disso, o Projeto APEC-H desenvolveu um curso online de 30 horas, dividido em 10 módulos temáticos, abordando conteúdos como Sistematização da Assistência de Enfermagem, teorias de enfermagem, raciocínio clínico e linguagem padronizada. Os módulos incluem videoaulas, atividades práticas e nove ebooks publicados por uma editora nacional, disponibilizados gratuitamente na plataforma Moodle Comunidade.

Apesar de desafios como a falta de recursos e financiamento, o projeto superou as limitações e criou uma ferramenta eficaz de capacitação. O curso reforçou a importância do PE, oferecendo uma abordagem flexível e acessível para a atualização profissional por meio da Educação a Distância, que tem se mostrado eficiente no ensino-aprendizagem (Tavares et al., 2018). Ao dominar o PE e as taxonomias de enfermagem, os profissionais podem atuar na prática clínica baseados em evidências científicas, melhorando a assistência e fortalecendo a profissão (Silva et al., 2019).

## CONCLUSÃO

Este estudo destaca a relevância do Processo de Enfermagem (PE) como metodologia essencial para cuidados de qualidade, ressaltando a importância da educação continuada dos profissionais. O projeto APEC-H, implementado em parceria com uma instituição hospitalar filantrópica no sul de Minas Gerais, desenvolveu atividades como a criação e oferta de um curso para fortalecer habilidades clínicas e técnicas. A análise da experiência evidenciou estratégias e resultados que podem servir de referência para gestores e profissionais interessados em aprimorar a aplicação do PE, que contribui para o raciocínio clínico, cuidados individualizados e otimização de recursos, beneficiando tanto pacientes quanto enfermeiros.

**REFERÊNCIAS**

AKPAN-IDIOK, P.A.; ASUQUO, E.; DUKE, E.; IGBENG, M.I. **Conhecimento e prática do processo de enfermagem entre enfermeiros do Hospital Universitário da Universidade de Calabar, Cross River State, Nigéria.** World Journal of Pharmaceutical and Medical Research. v.3, n.1, p.296-303, 2017. Disponível em: [https://ecommons.aku.edu/eastafrica\\_fhs\\_sonam/215](https://ecommons.aku.edu/eastafrica_fhs_sonam/215). Acesso em: 02 mai. 2024.

AFOLAYAN, *et al.* **Evaluation of the utilization of nursing process and patient outcome in psychiatric nursing: Case study of Psychiatric Hospital Rumuigbo, Port Harcourt.** Advances in Applied Science Research. v.4, p.34-43. Disponível em: [www.pelagiaresearchlibrary.com](http://www.pelagiaresearchlibrary.com). Acesso em: 02 mai. 2024.

BENEDET, S.A. *et al.* **O profissionalismo exemplar na implementação do Processo de Enfermagem (1979-2004).** Rev. Bras. Enferm.; v.71, n.4, 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0226>. Acesso em: 29 abr. 2024.

COFEN. RESOLUÇÃO COFEN Nº 736 DE 17 DE JANEIRO DE 2024. Dispõe sobre a implementação do Processo de Enfermagem em todo contexto socioambiental onde ocorre o cuidado de enfermagem.. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-736-de-17-de-janeiro-de-2024>. Acesso em 29 abr. de 2024.

GARCIA, T.R.; NÓBREGA, M.M.L. **Processo de enfermagem: da teoria à prática assistencial e de pesquisa.** Escola Anna Nery; v.13, n.1, p.188–193, 2009. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1414-81452009000100026>. Acesso em: 29 abr. 2024.

HERDMAN, T.H.; KAMITSURU, S. **Diagnósticos de enfermagem da NANDA-I: definições e classificação 2013-2014.** Porto Alegre: Artmed. Acesso em: 02 mai. 2024.

MAHMOUD, M.; BAYOUMY, H. **Barreiras e facilitadores para execução do processo de enfermagem na perspectiva do enfermeiro.** International Journal of Advanced Research, v.2, p.300-315, 2014. Disponível em: <http://www.journalijar.com>. Acesso em: 02 mai. 2024.

SILVA, I.A.S. *et al.* **Representações sociais de docentes sobre o processo de Enfermagem: abordagem estrutural.** Rev. Min. Enferm.; v.23, e.1162, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/1415-2762.20190010>. Acesso em: 29 abr. 2024.

STONEHOUSE, D. **Compreendendo o processo de enfermagem.** Jornal Britânico de Assistentes de Saúde. v.14, n.11, 2017. Disponível em: <https://doi.org/10.12968/bjha.2017.11.8.388>. Acesso em: 02 mai. 2024.

TAVARES, A.P.C. *et al.* **Análise das publicações nacionais sobre educação a distância em enfermagem: revisão integrativa.** Rev. Bras. Enferm.; v.71, n.1, p.214-222, 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0454>. Acesso em: 29 abr. 2024.



THUVARAKA, S. *et al.* **Desafios enfrentados pelos enfermeiros para a implementação do processo de enfermagem em unidades especiais do Hospital Universitário Jaffna.** Revista Internacional de Ciência e Pesquisa em Saúde. v.3, 2018. Disponível em: [https://ijshr.com/IJSHR\\_Vol.3\\_Issue.1\\_Jan2018/IJSHR\\_Abstract.0010.html](https://ijshr.com/IJSHR_Vol.3_Issue.1_Jan2018/IJSHR_Abstract.0010.html). Acesso em: 02 mai. 2024.



## BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DA ESPÉCIE *Cynara Scolymus L.* (ALCACHOFRA)

<sup>1</sup>Mayse Maria e Silva

<sup>2</sup>Caroliny Henrique Pereira da Silva

<sup>1</sup>Graduanda em Farmácia pelo Centro Universitário Maurício de Nassau (UNINASSAU) - Caruaru, Pernambuco, Brasil.

<sup>2</sup>Farmacêutica, Residente em Atenção Básica e Saúde da Família, Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA) - Caruaru, Pernambuco, Brasil.

**Área temática:** Farmácia

**Resumo:** A alcachofra (*Cynara scolymus L.*) é uma planta medicinal amplamente estudada por seus efeitos terapêuticos em condições metabólicas e digestivas que afetam uma parcela significativa da população, como diabetes mellitus, hipercolesterolemia e dispepsia, além de apresentar propriedades hepatoprotetoras. Nessa perspectiva, o estudo tem o objetivo de evidenciar as atividades farmacológicas da alcachofra no tratamento dessas disfunções. Para tal, foi realizada uma revisão de literatura, com a coleta de dados em artigos disponíveis nas plataformas SciELO, PubMed e BVS, em português, inglês e espanhol. Os estudos selecionados abordaram pesquisas sobre o uso do fitoterápico obtido do extrato da alcachofra, destacando compostos como ácidos fenólicos, flavonoides e sesquiterpenos, que demonstram atividades farmacológicas relevantes no controle de diabetes mellitus, dispepsia, hipercolesterolemia e proteção hepática. Dessa forma, fica evidente que o uso de *Cynara scolymus L.* emerge como uma potencial alternativa terapêutica para o manejo de disfunções metabólicas e digestivas, contribuindo para a recuperação da qualidade de vida, sendo uma alternativa promissora no tratamento das disfunções metabólicas e digestivas, contribuindo na recuperação da qualidade de vida.

## INTRODUÇÃO

*Cynara scolymus L.*, nome científico da planta medicinal popularmente conhecida como alcachofra, é originária da região Mediterrânea, com registros históricos de seu uso para fins alimentares e terapêuticos desde a antiguidade. Sua introdução na Europa se deu amplamente, e, posteriormente, foi difundida para a América Latina, sendo trazida ao Brasil por imigrantes europeus no século XX. A alcachofra é rica em metabólitos secundários, como ácidos fenólicos, saponinas, flavonoides, sesquiterpenos e esteroides, os quais conferem uma ampla gama de atividades farmacológicas associadas ao uso de fitoterápicos que contêm essa espécie vegetal (Barros et al., 2020).

Estudos apontam que o uso da *Cynara Scolymus L.* é indicado principalmente para pacientes que possuem distúrbios relacionadas a digestão, disfunções metabólicas como diabetes mellitus e hipercolesterolemia, além de possuir atividade hepatoprotetora (Barros et al., 2020). Achados clínicos evidenciam que 90% das análises experimentais realizadas com a alcachofra confirmam sua ação hepatoprotetora, uma vez que, suas propriedades antioxidantes auxiliam nesse efeito (Milagres et al., 2020).

A fitoterapia integra a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, com o objetivo de oferecer suporte tanto na prevenção quanto no tratamento de diversas patologias. Vale destacar que a Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME)





disponibiliza doze tipos de insumos fitoterápicos de origem vegetal, incluindo *Cynara scolymus* L. Esses insumos, financiados pelo Componente Básico da Assistência Farmacêutica, podem ser acessados em Unidades Básicas de Saúde (Esteves et al., 2020).

Disfunções metabólicas, hepáticas e digestivas afetam uma parcela significativa da população e são responsáveis por desregulações que comprometem funções fisiológicas essenciais ao funcionamento adequado do organismo. Nesse contexto, o uso da alcachofra mostra-se promissor no tratamento dessas condições de saúde, oferecendo ainda a vantagem de baixo custo associado aos medicamentos fitoterápicos (Milagres et al., 2020).

## OBJETIVO

Evidenciar os benefícios que o uso do medicamento fitoterápico obtido da planta medicinal *Cynara Scolymus* L. pode trazer na melhora do quadro de dispepsia, diabetes mellitus e hipercolesterolemia, ressaltando também sua atividade hepatoprotetora.

## METODOLOGIA

O trabalho consiste numa revisão de literatura integrativa, com abordagem qualitativa e descritiva, realizada em outubro de 2024. As publicações para estudo foram selecionadas através de pesquisas nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *National Center for Biotechnology Information NCBI* (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), como também, sites de Universidades e Entidades Estaduais e Federais. Os termos utilizados foram escolhidos após consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), sendo eles: “Alcachofra”, “*Cynara Scolymus* L.”, “Diabetes Mellitus” “Dispepsia” e “Hipercolesterolemia”. Foram incluídos trabalhos científicos publicados entre os anos 2014 a 2024, nos idiomas português, inglês e espanhol, sendo textos completos e originais. Foram excluídos relatos de casos, resumos de congressos, cartas ao editor, resultados e relatórios de prêmios.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os artigos selecionados evidenciaram diversas ações farmacológicas a partir do uso do extrato da *Cynara Scolymus* L., essas atividades ocorrem em decorrência de sua vasta composição química, permitindo existir diversos estudos para identificação desses compostos e confirmação de suas funções (Reolon-Costa; Grando; Cravero, 2016).

O fígado possui diversas funções como a produção de bile, metabolização de nutrientes e metabólitos, síntese de moléculas e armazenamento de substâncias. Desta maneira, disfunções hepáticas como hepatites e cirroses afetam a homeostase corporal. Estudos apontam que a atividade hepatoprotetora da *Cynara Scolymus* L. acontece em razão da presença de compostos químicos como: ácidos cafeico, clorogênico, luteolina e cinarina. A cinarina é considerada o principal constituinte desse vegetal, e a ela é atribuída a propriedade de minimização de espécies reativas de oxigênio (EROs) e redução da formação de peróxidos lipídicos que afetam a integridade das membranas, diminuindo, portanto, os níveis do biomarcador malondialdeído, que é o produto da peroxidação lipídica (Milagres et al., 2020).

O diabetes *mellitus* é uma doença metabólica, onde a glicose não é utilizada adequadamente pelas células em decorrência de insuficiência ou inutilização da insulina. Compostos como polifenóis presentes na alcachofra possuem relação com a inibição das enzimas alfa-glicosidase e a alfa-amilase, retardando a biotransformação de açúcares

complexos em simples. Ademais, ácidos cafeoilquínico como o ácido feoilquínico 5-O-caf e ácido 3,4-dicafeoilquínico possuem ação protetora e de desinflamação as células  $\beta$  pancreáticas, que são responsáveis pela produção de insulina (Oliveira *et al.*, 2021).

A dispepsia ocorre quando o organismo do paciente apresenta dificuldades relacionadas à digestão. A *Cynara Scolymus L.* possui ação antidispéptica, em decorrência da sua atividade colagoga, ou seja, o extrato desse vegetal promove a secreção biliar, que é uma substância importante para a emulsificação de gorduras. A presença de ácidos fenólicos como ácido cafeico, ácido clorogênico e cinarina são responsáveis por esse efeito, para tanto, estudos clínicos confirmaram o aumento da secreção biliar após a ingestão deste medicamento fitoterápico (Bernardini, 2020).

A *Cynara Scolymus L.* também possui atividade na melhora do quadro de hipercolesterolemia, uma vez que, o ácido clorogênico e a luteolina presentes em sua composição química promovem a inibição da oxidação de lipoproteínas de baixa densidade (LDL) (Reolon-Costa; Grando; Cravero, 2016). Além do mais, a alcachofra atua no impedimento da biossíntese do colesterol, em razão de afetar a formação da enzima 3-hidroxi-3- metilglutaril-coA (HMG-CoA) redutase, que é fundamental no processo de produção colestérica (Queiroz; Gomes; Alves, 2015). Estudos indicam a diminuição do colesterol total em 18,5% com o uso do extrato da alcachofra (Milagres *et al.*, 2020).

Com relação a efeitos adversos, existem algumas situações em que o uso do medicamento fitoterápico obtido da alcachofra é contraindicado. Em razão da sua ação estimuladora na vesícula biliar, sua utilização não é indicada em situações de bloqueio dos ductos biliares. O uso dessa medicação é contraindicado durante o período de amamentação, uma vez que, os sabores amargos dos princípios ativos presentes no insumo podem ser repassados ao leite. Ademais, o extrato da *Cynara Scolymus L.* é contraindicado em pacientes que possuem histórico de hipersensibilidade aos constituintes químicos da formulação (Queiroz; Gomes; Alves, 2015).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Considerando que disfunções como diabetes mellitus, hipercolesterolemia, dispepsia e dano hepático afetam uma expressiva parcela de pacientes, torna-se essencial o desenvolvimento de estudos sobre alternativas terapêuticas para essas condições. A desregulação dessas funções compromete o funcionamento adequado do organismo, podendo acarretar danos significativos. Nessa perspectiva, as atividades farmacológicas do extrato de *Cynara scolymus L.*, evidenciadas em estudos clínicos sobre sua composição química e eficácia, indicam seu potencial benefício no manejo de disfunções metabólicas e digestivas abordadas ao longo deste trabalho.

**Palavras-chave:** Alcachofra; *Cynara Scolymus L.*; Diabetes Mellitos; Dispepsia; Hipercolesterolemia.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARROS, Dayane et al. Propriedades da Alcachofra com Ênfase na Composição Nutricional. Brazilian Journal of Development, v. 6, n. 7, p. 43449-43458, 2020. Disponível em:

<<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/12683/10645>>.

Acesso em: 28 out. 2024



BERNARDINI, Caliandra. Caracterização Química e potencial biotecnológico do extrato de alcachofra (*Cynara Scolymus* L.) no tratamento de sementes. 2020. 96 páginas. Dissertação de Mestrado (Mestre em Biotecnologia) - Universidade Tecnológica Federal do Paraná, Dois Vizinhos - PR, 2020. Disponível em:

<[https://repositorio.utfpr.edu.br/jspui/bitstream/1/4949/1/potencialquimicoantioxidante\\_alcachofra.pdf](https://repositorio.utfpr.edu.br/jspui/bitstream/1/4949/1/potencialquimicoantioxidante_alcachofra.pdf)>. Acesso em: 26 out. 2024

ESTEVES, Clara Oliveira et al. Medicamentos fitoterápicos: prevalência, vantagens e desvantagens de uso na prática clínica e perfil e avaliação dos usuários. *Revistas USP*, v. 99, n. 5, p. 463-472, 2020. Disponível em:

<<https://www.revistas.usp.br/revistadc/article/download/160705/166344/455989>>. Acesso em: 25 out. 2024

MILAGRES, Eliana et al. Eficácia das plantas medicinais *Cynara Scolymus* L. e *Silybum Marianum* (L.) Gartn em relação ao dano hepático: um estudo de revisão. *Vittalle -Revisat de Ciências da Saúde*, v. 33, n. 3, p. 187-201. Disponível em:

<<https://periodicos.furg.br/vittalle/article/download/11229/8387/38778>>. Acesso em: 29 out. 2024

OLIVEIRA, Camila et al. Mecanismo de ação da alcachofra (*Cynara Scolymus* L.) no controle glicêmico: uma revisão sistemática. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 7, p. 1-16, 2021. Disponível em:

<<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/16273/14552/208158>>. Acesso em: 27 out. 2024

QUEIROZ, Thyago; GOMES, Camila; ALVES, Maria. Alcachofra (*Cynara Scolymus* L., Asteraceae): uma fonte promissora de atividades biológicas. *Revista Campo do Saber*, v. 1, n. 2, p. 1-11, 2015. Disponível em:

<<https://periodicos.iesp.edu.br/index.php/campodosaber/article/download/19/19>>. Acesso em: 26 out. 2024

REOLON-COSTA, Angélica da; GRANDO, Magali; CRAVERO, Pamela. Alcachofra (*Cynara cardunculus* L. var. *scolymus* (L.) Fiori): Alimento funcional e fonte de compostos promotores da saúde. *Revista Fitos*, v. 10, n. 4, p. 526-538, 2016.

Disponível em:

<<https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/handle/icict/19268/13.pdf?sequence=2&isAlloved=y>>. Acesso em: 27 out. 2024



## SARCOPENIA E DINAPENIA NO ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO DOS MECANISMOS, MÉTODOS DE AVALIAÇÃO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS

<sup>1</sup>Marina da Silva Moraes

<sup>2</sup>Danna Emanuelle Santos Gonçalves

<sup>3</sup>Charlys Victor Souza Aguiar <sup>4</sup>Érick Augusto Pureza Texeira <sup>8</sup>Helison de Oliveira Carvalho

<sup>1</sup>Universidade Federal do Amapá. Macapá, Amapá, Brasil <sup>2</sup>Universidade Federal do Amapá. Macapá, Amapá, Brasil <sup>3,4,5,6,7</sup>Universidade Federal do Amapá. Macapá, Amapá, Brasil

<sup>8</sup>Universidade Federal do Amapá. Macapá, Amapá, Brasil

**Área temática:** Saúde do Idoso

**Resumo:** Introdução: O envelhecimento resulta em alterações fisiológicas significativas que afetam a função muscular, levando à perda de massa e força muscular, o que prejudica a autonomia e o desempenho físico dos idosos. A sarcopenia envolve a perda de massa muscular, enquanto a dinapenia é caracterizada pela perda de força muscular sem uma redução proporcional de massa. Metodologia: Foi realizada uma revisão de artigos publicados entre 2000 e 2024 nas bases PubMed e Cochrane Library, utilizando descritores "Sarcopenia", "dynapenia" e "Muscle Weakness". Foram selecionados ensaios clínicos, estudos observacionais e revisões sistemáticas que abordaram a perda de força e/ou massa muscular em idosos. Resultados e Discussão: A sarcopenia está intimamente ligada à perda de massa muscular, enquanto a dinapenia refere-se à diminuição da força sem necessariamente ocorrer perda de massa. Ambos os processos estão associados a alterações neuromusculares e metabólicas, com implicações para a capacidade funcional. Testes como a dinamometria de preensão palmar e a bioimpedância são eficazes para avaliar essas condições. Conclusão: A compreensão das distinções entre sarcopenia e dinapenia é crucial para o desenvolvimento de intervenções clínicas mais eficazes, visando melhorar a qualidade de vida dos idosos e mitigar o declínio físico associado ao envelhecimento.

### INTRODUÇÃO

O processo de envelhecimento é marcado por alterações fisiológicas significativas que comprometem a função muscular, resultando na redução da força e da massa muscular, o que impacta diretamente a funcionalidade e autonomia de pessoas idosas (Zhong *et al.*, 2007). Essas mudanças que incluem diminuição da força e da potência, estão associadas a um maior risco de quedas, aumentando, por consequência, a probabilidade de fraturas e a perda da independência funcional. Além disso, a combinação entre a redução de força muscular e a diminuição da densidade óssea agrava ainda mais o declínio físico e funcional (Curtis, *et al.*, 2016).

Importante destacar, que a perda de funcionalidade não está relacionada apenas à diminuição da massa muscular. Aspectos como mudanças na composição do músculo, redução da capacidade aeróbica, presença de gordura infiltrada, alterações no metabolismo, fibrose, resistência à insulina e déficits na ativação neural também contribuem significativamente para o declínio da qualidade muscular funcional (Curtis, *et al.*, 2016). Nesse contexto, os conceitos de sarcopenia e dinapenia têm sido amplamente discutidos como fundamentais para a compreensão das mudanças musculares relacionadas ao envelhecimento. Embora, frequentemente associadas, pesquisas recentes destacam que essas condições são distintas e apresentam mecanismos fisiológicos e neurológicos próprios.



A sarcopenia refere-se à perda progressiva de massa muscular que, muitas vezes, é acompanhada pela redução de força, enquanto a dinapenia é caracterizada pela diminuição da força muscular que ocorre de forma independente da quantidade de massa muscular (Clark; Manini, 2012). Compreender essas diferenças e suas inter-relações é essencial para o desenvolvimento de estratégias mais eficazes na prevenção da fragilidade e na promoção da qualidade de vida em idosos.

## OBJETIVO

O objetivo deste estudo é explorar as diferenças e relações entre dinapenia e sarcopenia em idosos, destacando os fatores que contribuem para cada condição e seus impactos no desempenho físico e qualidade de vida.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura. Foram selecionados artigos publicados entre 2000 e 2024, nas bases de dados PubMed e Cochrane Library, aplicando os seguintes descritores: "Sarcopenia", "dynapenia" e "Muscle Weakness", isolados e em conjunto. Utilizando critérios de inclusão que consideraram estudos com foco em idosos ( $\geq 60$  anos), e que abordassem especificamente a perda de força (dinapenia) e/ou a perda de massa muscular (sarcopenia). Foram incluídos ensaios clínicos, estudos observacionais, revisões sistemáticas e revisões narrativas. Estudos com populações mais jovens, temas não relacionados diretamente à perda de força ou massa muscular no envelhecimento, ou revisões de baixa qualidade foram excluídos.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O envelhecimento é um processo complexo que impacta diversas funções do organismo, incluindo a saúde muscular. Entre os idosos, a perda de força e de massa muscular são condições prevalentes, amplamente estudadas nos contextos de sarcopenia e dinapenia, dois fenômenos interligados, porém com características distintas (Clark; Manini, 2010).

A sarcopenia, conforme definida pelo European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP), é uma síndrome caracterizada pela perda progressiva e generalizada de massa muscular esquelética, resultando em fraqueza muscular e redução da capacidade funcional (Morley *et al.*, 2011). Por outro lado, Clark e Manini (2008), introduziram o termo dinapenia para descrever a perda de força muscular, destacando que essa condição é distinta da sarcopenia, uma vez que suas causas não estão necessariamente relacionadas apenas à diminuição da massa muscular.

Embora a perda de força muscular esteja fortemente associada à redução de massa muscular, ela não depende exclusivamente desta última (Clark; Manini, 2012). Um indivíduo pode apresentar diminuição significativa da força sem uma perda proporcional de massa muscular, sugerindo que outros fatores que afetam a qualidade muscular também desempenham um papel crucial (Curtis *et al.*, 2016).

Coelho-Junior *et al.* (2020) destacam que a perda muscular associada ao envelhecimento tem importantes implicações clínicas devido à sua relação com o declínio funcional. Apesar de o desempenho físico reduzido em idosos não ser explicado exclusivamente pela atrofia muscular, a diminuição de massa afeta, de maneira preferencial, as fibras musculares do tipo II, que são diretamente responsáveis pela produção de força e pela explosão muscular.

Os mecanismos subjacentes à dinapenia envolvem múltiplos fatores que



comprometem a função muscular e neuromuscular. Um elemento-chave dessa condição é a redução da capacidade muscular de gerar força, atribuída a alterações na estrutura e funcionalidade das unidades motoras, compostas pelas fibras musculares e pelos neurônios motores que as inervam. Além disso, disfunções na sinalização neuromuscular, mudanças na eficiência contrátil e alterações na composição das fibras musculares também contribuem significativamente para o declínio da força (Clark; Manini, 2012).

Por outro lado, o mecanismo da sarcopenia está intimamente relacionado à perda de fibras musculares e à redução da capacidade regenerativa do músculo, especialmente devido a alterações na resposta ao fator de crescimento IGF-I. Esse fator desempenha um papel crucial na manutenção e reparo muscular, mas sua ação é prejudicada com o envelhecimento, que diminui a sensibilidade do músculo ao IGF-I. Como consequência, ocorre o comprometimento da força e da função muscular (Adamo; Farrar, 2006).

Na prática clínica, uma variedade de testes e instrumentos está disponível para identificar casos de sarcopenia e avaliar força muscular, massa muscular e desempenho físico. A seleção do método mais apropriado depende das características individuais do paciente, como suas condições de saúde e limitações funcionais, além do contexto em que o exame será realizado.

Cruz-Jentoft *et al.* (2018) descrevem testes e ferramentas validados para detectar a sarcopenia, bem como, pontos de corte de sarcopenia baseados no EWGSOP2.

A força muscular esquelética é comumente avaliada por meio do teste de preensão manual ou do teste de levantar da cadeira. A massa muscular é mensurada utilizando a análise de massa muscular esquelética apendicular por absorciometria de raios-X de dupla energia ou por bioimpedância elétrica, enquanto técnicas avançadas como ressonância magnética ou tomografia computadorizada podem fornecer medidas detalhadas da área transversal muscular e da qualidade muscular. O desempenho físico é avaliado por testes como a velocidade da marcha, a Bateria de Desempenho Físico Curto e o Timed-up-and-go test (TUG). Esses métodos possibilitam uma abordagem abrangente para identificar e monitorar a sarcopenia, atendendo diferentes contextos e objetivos clínicos e de pesquisa (Cruz-Jentoft *et al.*, 2018).

Os métodos de avaliação da dinapenia incluem diversas abordagens para mensurar a força muscular, com destaque para a dinamometria de preensão palmar e os testes de força máxima. A dinamometria de preensão palmar é amplamente utilizada na prática clínica, sendo considerada um instrumento essencial para identificar a presença de dinapenia, especialmente em idosos. Estudos, como os de Soares *et al.*, (2017), Bohannon e Magasi (2014) e Noh e Park (2020), evidenciam que esse método é eficaz, prático e serve como um importante indicador de mobilidade funcional em populações frágeis.

Paralelamente, os testes de força muscular, como o teste de uma repetição máxima (1RM), são amplamente reconhecidos como o padrão ouro para avaliar a força máxima. O 1RM determina a maior carga que um indivíduo consegue levantar em um único movimento completo, permitindo a mensuração direta da força dos principais grupos musculares. No entanto, a aplicação direta desse teste pode ser restrita em populações específicas devido a preocupações com segurança ou limitações físicas, o que leva ao uso de métodos alternativos, como os testes submáximos (Pereira; Gomes, 2003).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo demonstrou que envelhecimento causa alterações musculares que impactam diretamente a funcionalidade e a qualidade de vida dos idosos. A sarcopenia e a dinapenia, embora inter-relacionadas, apresentam características distintas que requerem abordagens diferenciadas no diagnóstico e tratamento. A utilização de métodos de avaliação



precisos é crucial para identificar e monitorar essas condições, garantindo um cuidado mais adequado e personalizado para essas condições. A compreensão de mecanismos fisiológicos e neurológicos é essencial para o desenvolvimento de estratégias eficazes que promovam a manutenção da força muscular e a qualidade de vida da população idosa.

**Palavras-chave:** Dinapenia; Fraqueza muscular; Sarcopenia

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ADAMO, Martin L.; FARRAR, Roger P.. Resistance training, and IGF involvement in the maintenance of muscle mass during the aging process. **Ageing Research Reviews**, [S.L.], v. 5, n. 3, p. 310-331, ago. 2006. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.arr.2006.05.001>.

BOHANNON, Richard W; MAGASI, Susan. Identification of dynapenia in older adults through the use of grip strength t-scores. **Muscle & Nerve**, [S.L.], v. 51, n. 1, p. 102-105, 19 nov. 2014. Wiley. <http://dx.doi.org/10.1002/mus.24264>.

CLARK, Brian C.; MANINI, Todd M. Sarcopenia≠ dynapenia. **The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences**, v. 63, n. 8, p. 829-834, 2008.

CLARK, Brian C.; MANINI, Todd M.. What is dynapenia? **Nutrition**, [S.L.], v. 28, n. 5, p. 495-503, maio 2012. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.nut.2011.12.002>.

CLARK, Brian C; MANINI, Todd M. Functional consequences of sarcopenia and dynapenia in the elderly. **Current Opinion In Clinical Nutrition And Metabolic Care**, [S.L.], v. 13, n. 3, p. 271-276, maio 2010. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). <http://dx.doi.org/10.1097/mco.0b013e328337819e>.

COELHO-JUNIOR, Hélio J.; MARZETTI, Emanuele; PICCA, Anna; CESARI, Matteo; UCHIDA, Marco C.; CALVANI, Riccardo. Protein Intake and Frailty: a matter of quantity, quality, and timing. **Nutrients**, [S.L.], v. 12, n. 10, p. 2915, 23 set. 2020. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/nu12102915>.

CRUZ-JENTOFT, Alfonso J; BAHAT, Gülistan; BAUER, Jürgen; BOIRIE, Yves; BRUYÈRE, Olivier; CEDERHOLM, Tommy; COOPER, Cyrus; LANDI, Francesco; ROLLAND, Yves; SAYER, Avan Aihie. Sarcopenia: revised european consensus on definition and diagnosis. **Age And Ageing**, [S.L.], v. 48, n. 1, p. 16-31, 24 set. 2018. Oxford University Press (OUP). <http://dx.doi.org/10.1093/ageing/afy169>.

CURTIS, Elizabeth; LITWIC, Anna; COOPER, Cyrus; DENNISON, Elaine. Determinants of Muscle and Bone Aging. **Journal Of Cellular Physiology**, [S.L.], v. 230, n. 11, p. 2618-2625, 27 jul. 2015. Wiley. <http://dx.doi.org/10.1002/jcp.25001>.

MORLEY, John E.; ABBATECOLA, Angela Marie; ARGILES, Josep M.; BARACOS, Vickie; BAUER, Juergen; BHASIN, Shalender; CEDERHOLM, Tommy; COATS, Andrew J. Stewart; CUMMINGS, Steven R.; EVANS, William J.. Sarcopenia With Limited Mobility: an international consensus. **Journal Of The American Medical Directors Association**, [S.L.], v. 12, n. 6, p. 403-409, jul. 2011. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jamda.2011.04.014>.



NOH, Hye-Mi; PARK, Yong Soon. Handgrip strength, dynapenia, and mental health in older Koreans. **Scientific Reports**, v. 10, n. 1, p. 4004, 2020.

PEREIRA, Marta Inez Rodrigues; GOMES, Paulo Sergio Chagas. Testes de força e resistência muscular: confiabilidade e predição de uma repetição máxima - revisão e novas evidências. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, [S.L.], v. 9, n. 5, p. 325-335, out. 2003. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s1517-86922003000500007>.

SOARES, Antonio Vinicius et al. Relation between functional mobility and dynapenia in institutionalized frail elderly. **Einstein (São Paulo)**, v. 15, p. 278-282, 2017.

ZHONG, S; CHEN, Cn; THOMPSON, Lv. Sarcopenia of ageing: functional, structural and biochemical alterations. **Revista Brasileira de Fisioterapia**, [S.L.], v. 11, n. 2, p. 91-97, abr. 2007. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s1413-35552007000200002>.





## CUIDAR É VIVER: PROMOÇÃO DA SAÚDE DA PESSOA IDOSA

<sup>1</sup>Jeicielle Rafaele Jesus Vilça <sup>2</sup>Raphaela Geovana Rotea de Oliveira <sup>3</sup>Gabriella Caroline Storck <sup>4</sup>Maria Eduarda Louzadado Nascimento <sup>5</sup>Nathália Silva Matias <sup>6</sup>Shirlei Barbosa Dias <sup>7</sup>Raquel Aparecida Salustriano Fabreti de Oliveira

<sup>1,2,3,4,5</sup> Acadêmicas de Enfermagem da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil; <sup>6,7</sup> Docentes da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.

**Área temática:** Educação em saúde

**Resumo:** Atualmente, o número de casos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) tem aumentado significativamente, sobretudo na população idosa, reflexo direto do aumento da expectativa de vida e à manutenção de uma vida sexual ativa nessa faixa etária. Entretanto, a sexualidade na terceira idade ainda é um tema cercado de tabus e estereótipos que não consideram particularidades sobre a realidade e as necessidades dessa população. Assim, este estudo trata-se de um relato de experiência vivenciado por estudantes de Enfermagem, em um projeto social, na região de Contagem, Minas Gerais, voltado para o público idoso, baseado na implementação de metodologias ativas. Este projeto teve como objetivo conscientizar a população idosa sobre as IST incluindo dicas para uma vida sexual e íntima saudável, promover práticas de higiene pessoal adequadas e fornecer orientações sobre as transformações fisiológicas do envelhecimento. Os resultados demonstraram ampla receptividade do público-alvo ao tema e a aquisição de novos conhecimentos, facilitada pelas metodologias ativas empregadas. Conclui-se que intervenções educativas como esta são indispensáveis e devem ser amplamente incentivadas, contribuindo para a promoção de uma vida sexual mais segura, informada e responsável, além de reforçar o papel da educação em saúde no enfrentamento de preconceitos e no estímulo à qualidade de vida na terceira idade.

## INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional acelerado é, provavelmente, um dos aspectos mais importantes e dinâmicos da demografia moderna, exercendo grande influência sobre a saúde pública. O mundo experimentou um aumento modesto na proporção de pessoas com 60 anos ou mais, nas últimas seis décadas, da ordem de 2%, ampliando de 8% para 10% da população global. No entanto, as projeções para os próximos 40 anos indicam uma transformação significativa com estimativas de que 22% da população total tenha pelo menos 60 anos de idade, ampliando de 800 milhões para 2 bilhões de pessoas (BEARD et al., 2011).

A sexualidade na terceira idade é um tema em ascensão no Brasil e uma prática crescente nessa população, impulsionado pelo aumento da expectativa de vida e a continuidade da vida sexual dessa população. Fatores como práticas de higiene íntima, mudanças fisiológicas e prevenção de IST são um dos principais fatores que influenciam diretamente a vida sexual dos idosos.

No campo assistencial, a temática da sexualidade do idoso foi negligenciada tanto pela área da saúde quanto pelo poder público, sendo frequentemente tratada como inexistente. Consequentemente, a possibilidade de uma pessoa com mais de 60 anos ser infectada pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV) era considerada remota. Entretanto, dados nacionais mostram que o índice de HIV entre idosos já supera o de adolescentes entre



15 e 19 anos (SANTOS & ASSIS, 2011). Esse aumento pode ser atribuído ao envelhecimento populacional, ao aumento da sobrevivência das pessoas com HIV/ Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) devido à terapia antirretroviral e ao uso de medicamentos para disfunções eréteis, em associação com a desmistificação do sexo na velhice (SILVA & SALDANHA, 2012). O aumento de casos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) entre os idosos traz implicações diversas, que envolvem, além da desinformação, estigmas sociais que dificultam o acesso a informações e orientações necessárias para uma vida sexual ativa, saudável e segura.

Para a pessoa idosa, a sexualidade é fisiologicamente possível, emocional e afetivamente enriquecedora, fortalecendo a importância do carinho, do apego, a comunicação, o companheirismo e o cuidado mútuo (URQUIZA et al., 2008). Com os avanços tecnológicos e médicos, as pessoas da terceira idade podem ter uma qualidade de vida inédita nessa faixa etária. Medicamentos que melhoram o desempenho sexual e as inovações na área da reposição hormonal aumentaram a qualidade e a frequência das relações sexuais. (SILVA, 2010). Devido às mudanças fisiológicas, os avanços da indústria farmacêutica e o desenvolvimento de medicamentos que ajudam a amenizar as alterações fisiológicas decorrentes da idade, como disfunção erétil, diminuição da libido e da lubrificação vaginal.

Além disso, boas práticas da higiene íntima e a conscientização são alguns dos principais fatores que contribuem para uma vida sexual mais saudável e segura, estando diretamente relacionados ao conjunto de medidas realizadas para prevenir infecções e garantir o bem-estar. No entanto, essas práticas são frequentemente negligenciadas pela pessoa idosa devido à desinformação ou à obtenção de informações inadequadas, comprometendo o bem-estar e a qualidade da vida íntima. Assim, a incidência de IST na terceira idade tem se tornado um problema de saúde pública preocupante, mas negligenciado, o que resulta na falta de informação e na incompreensão desse público sobre como se prevenir e tratar essas doenças.

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem no desenvolvimento de um projeto interdisciplinar com foco na pessoa idosa, fisiologia do envelhecimento, higiene pessoal e sexualidade.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, acerca da implementação e desenvolvimento de uma ação educativa sobre fisiologia do envelhecimento, higiene pessoal e sexualidade da pessoa idosa. A atividade foi conduzida por acadêmicas do segundo período de Enfermagem de uma faculdade privada em Belo Horizonte, Minas Gerais, com doze participantes da terceira idade.

A ação foi estruturada como uma proposta interdisciplinar, integrando conteúdos abordados nas disciplinas cursadas no período letivo e foi realizada em um projeto social, de manutenção privada, no município de Contagem, região metropolitana de Belo Horizonte. O projeto foi desenvolvido em etapas organizadas para garantir uma interação efetiva com o público-alvo e a eficácia das intervenções propostas. Inicialmente, houve um alinhamento das demandas com a coordenação do projeto social, seguido da apresentação detalhada da proposta às partes envolvidas. A execução incluiu dois encontros principais, cada um com objetivos e atividades específicas.



O primeiro encontro, realizado em 23 de outubro de 2024, teve como foco o diagnóstico situacional. Este momento foi dividido em duas etapas. A primeira buscou conhecer os idosos participantes do projeto e compreender o contexto sociocultural e individual em que estavam inseridos, com o objetivo de analisar o perfil do público e avaliar sua receptividade em relação à temática proposta. Para isso, foram realizadas dinâmicas interativas. Na Dinâmica do Novelo de Lã, um novelo era passado entre os participantes, enquanto perguntas eram feitas, promovendo a troca de informações e o fortalecimento do vínculo entre os envolvidos. Na dinâmica da Caixa de Perguntas Surpresa, foram utilizadas indagações relacionadas à sexualidade na terceira idade e às Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), estimulando reflexões e verificando a aceitação e o interesse do público-alvo sobre o tema.

O segundo encontro, ocorrido em 30 de outubro de 2024, foi voltado à ação educativa. Esta etapa incluiu atividades práticas e teóricas com o objetivo de informar e conscientizar os participantes. A dinâmica Mito ou Verdade foi utilizada para apresentar perguntas relacionadas às IST e à higiene íntima, permitindo verificar o nível de conhecimento dos participantes e desmistificar crenças incorretas. Em seguida, foi realizada uma palestra educativa, abordando de forma clara e didática os principais sinais e sintomas das IST, os tratamentos disponíveis e as formas de prevenção. Também foram discutidos cuidados com a higiene íntima, levando em consideração as mudanças fisiológicas que ocorrem com o envelhecimento, além de práticas adequadas de higienização desta região e dicas para uma vida sexual mais saudável.

Ao final do encontro, os participantes receberam um folder ilustrativo elaborado pelas acadêmicas, contendo as principais orientações sobre cuidados íntimos, prevenção de IST e as mudanças fisiológicas da terceira idade. A atividade foi concluída com uma roda de conversa, em que os participantes compartilharam suas reflexões e relataram o que compreenderam das atividades realizadas e dos conteúdos apresentados. Esse momento foi essencial para avaliar a efetividade da ação e reforçar os principais pontos discutidos, contribuindo para a conscientização e a promoção de uma vida mais saudável e segura.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O estudo demonstrou um grande envolvimento dos participantes com o tema e as dinâmicas propostas, criando um ambiente de empolgação, cooperatividade e troca de experiências, o que ampliou o conhecimento tanto dos idosos quanto das acadêmicas. As atividades facilitaram a compreensão e a integração dos participantes, sendo perceptível que muitos, inicialmente, possuíam pouco ou nenhum conhecimento sobre os temas abordados, reforçando a relevância da iniciativa.

O envelhecimento, com o aumento da longevidade e da expectativa de vida, eleva a incidência de IST entre os idosos, um público frequentemente alvo de estigmas relacionados à sexualidade (TOLDRÁ, 2014; NETO, 2015). A falta de informação e a percepção equivocada sobre a irrelevância da sexualidade na velhice contribuem para a negligência de práticas seguras, aumentando o risco de contaminação por IST (LIMA e SOUZA, 2023). Nesse contexto, a implementação de ações educativas como a descrita nesse relato é eficaz para promover o conhecimento sobre prevenção de IST e cuidados com a higiene íntima, além de incentivar o autocuidado entre os idosos.

O projeto realizado não só esclareceu sobre a sexualidade, mas também capacitou os idosos a adotarem práticas sexuais mais conscientes e seguras, essencial para o envelhecimento ativo e saudável (COSTA e ALMEIDA, 2022). O incentivo ao uso de métodos de prevenção, como o preservativo, é essencial para a saúde física e emocional



dessa população. A iniciativa proporcionou uma base sólida de informações, possibilitando uma prática sexual mais saudável e segura, validando a necessidade de projetos semelhantes para promover o bem-estar dos idosos e prevenir IST.

A experiência revelou o impacto significativo das metodologias ativas, como a dinâmica "Mito ou Verdade", que desmistificou crenças incorretas e reforçou a importância de práticas seguras e de higiene íntima. A interação interpessoal nas atividades contribuiu para reduzir os estigmas sobre a sexualidade na terceira idade, criando um ambiente acolhedor para perguntas e discussões. Os materiais educativos disponibilizados aos participantes foram elaborados para facilitar a retenção das informações, permitindo que revisassem os conteúdos em casa. Essa abordagem prática e teórica se mostrou eficaz na ampliação do alcance das mensagens educativas e no estímulo ao autocuidado.

O aumento da expectativa de vida exige que se abordem questões relacionadas à saúde sexual na terceira idade, especialmente no que diz respeito a preconceitos e lacunas de conhecimento. Estudos, como o de Andrade (2017), destacam a importância de iniciativas educativas que considerem as especificidades dessa faixa etária, incluindo mudanças fisiológicas e barreiras culturais. A ação descrita reforça que metodologias ativas promovem um espaço de aprendizagem e troca de experiências, essenciais para superar os estigmas associados à sexualidade do idoso. A continuidade e ampliação de projetos como este são necessárias, especialmente em comunidades vulneráveis. Costa e Almeida (2022) ressaltam que a promoção do autocuidado e a educação em saúde são fundamentais para o envelhecimento ativo, mantendo a autonomia e a qualidade de vida dos idosos. A abordagem interdisciplinar do projeto integrou aspectos biológicos, sociais e emocionais, proporcionando uma visão integrada do cuidado.

## CONCLUSÃO

O trabalho foi enriquecedor tanto para as acadêmicas de Enfermagem quanto para os participantes, em que as dinâmicas propostas, não só ampliaram entendimento, mas também promoveram maior responsabilidade e consciência sobre a vida sexual de maneira segura e a propagação do conhecimento para a coletividade.

Conclui-se que trabalhar uma temática, imbuída de tabus e preconceitos, com metodologias ativas, favorece a adesão e a abertura dos participantes, sobretudo envolvendo a intimidade da pessoa idosa. Os resultados destacam a eficácia das metodologias ativas que colaboraram para o fortalecimento da confiança dos idosos em manter uma vida sexual ativa com segurança.

Importante destacar a necessidade de se propagar esse tipo de trabalho para outros contextos, a fim de oferecer maior chance de compartilhamento de informações seguras, com potencial de promoção do autocuidado e prevenção de agravos, corroborando para aumento na qualidade de vida das pessoas.

**Palavras-chave:** Envelhecimento saudável; Promoção da saúde; Saúde do idoso; Sexualidade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANDRADE, Juliane. **Vulnerabilidade de idosos a infecções sexualmente transmissíveis.** ACTA Paulista de Enfermagem. 2017. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ape/a/NXypD4MRzpP6jtnp3xbHZHm/>. Acesso em: 10 de novembro de 2024.



BEARD JR, BIGGS S., BLOOM D.E., FRIED L.P., HOGAN P., KALACHE A., et al. **Global population ageing: peril or promise.** Geneva: World Economic Forum; 2011

BORTOLOZZI, A. C.; NETTO, T. C. R. **Salud sexual y envejecimiento:** Revisión de la literatura y apuntes para la educación sexual. Revista Ibero-Americana de Estudos em Educação, Araraquara, v. 15, n. esp. 4, p. 2699-2712, dic. 2020. e-ISSN: 1982-5587. DOI: <https://doi.org/10.21723/riaee.v15iesp4.14516>

COSTA, J. R., & ALMEIDA, L. F. (2022). **O autocuidado na velhice:** desafios e práticas para uma vida saudável. Saúde & Sociedade, 31(2), 340-355.

IBRAHIM, S.; CARNEIRO, P. A.; SEITZ, D. R.; JESUS, J. T. L. de.; PERONDI, A. R. **A percepção da pessoa idosa sobre a sexualidade e a saúde sexual no envelhecimento.** Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR. Umuarama. v. 26, n. 3, p. 910-926, set./dez. 2022.

IZIDRO DE BRITO, Nívea Maria. **Idosos, infecções sexualmente transmissíveis e aids:** conhecimentos e percepção de risco. ABCS Health Sci. 2016; 41(3):140-145, may. 2016.

LIMA, M. M., & SOUZA, A. C. (2023). **Aumento das infecções sexualmente transmissíveis em idosos:** implicações e estratégias preventivas. Revista de Saúde Pública, 57(1), 95-103.

NAZAR, Sussana. **O exercício da sexualidade na terceira idade é pouco estudado e comentado.** Jornal da USP. 2024. Disponível em: <https://jornal.usp.br/campus-ribeirao-preto/o-exercicio-da-sexualidade-na-terceira-idade-e-pouco-estudado-e-comentado>.

SANTOS, A. F. M., & ASSIS, M. (2011). **Vulnerabilidade das idosas ao HIV/AIDS:** despertar das políticas públicas e profissionais de saúde no contexto da atenção integral: revisão de literatura. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, 14 (1), 147-157.

SILVA ALBUQUERQUE, Juliana. **Prevalência de infecções sexualmente transmissíveis em idosos do Brasil.** Research, Society and Development, v. 11, n. 14, out. 2022.

SILVA, J., & SALDANHA, A. A. W. (2012). **Vulnerabilidade e convivência com o HIV/AIDS em pessoas acima de 50 anos.** Revista Mal Estar e Subjetividade, 12(3-4), 817-852.

URQUIZA, A., THUMALA, D., CATHALIFAUD, M. A., OJEDA, A., & VOGEL, N. (2008). **Sexualidad em la tercera edad:** la imagen de los jóvenes universitários. Ponto e Vírgula, 4,2008358-374.



## SUBJETIVIDADE E ESGOTAMENTO: A SÍNDROME DE BURNOUT NO CONTEXTO DOCENTE

<sup>1</sup> Eunice Nóbrega Portela

<sup>1</sup> Dirce Maria da Silva

<sup>1</sup> Universidade de Brasília – UnB – Brasil.

**Área temática:** Saúde Mental

**Resumo:** A Síndrome de *Burnout* impacta de maneira relevante a saúde dos professores no ambiente escolar. O estudo teve como objetivo analisar interações entre subjetividade e o processo de adoecimento associado à síndrome. Adotou-se uma abordagem qualitativa, com revisão bibliográfica que consideraram análises com foco nos aspectos psíquicos, relacionais e profissionais que contribuem para o esgotamento emocional. Os resultados apontaram que a compreensão da subjetividade docente é essencial para a análise do sofrimento no exercício do magistério, evidenciando que o adoecimento vai além de questões biológicas e reflete processos psíquicos e sociais complexos. Concluiu-se que intervenções para prevenção e enfrentamento da Síndrome de *Burnout* devem considerar as especificidades das vivências pessoais e profissionais do professor, com foco na promoção da saúde mental e na construção de estratégias que possibilitem a ressignificação da prática docente. O estudo oferece contribuições relevantes para o desenvolvimento de políticas educacionais e programas de apoio à saúde docente, visando à melhoria da qualidade de vida desses profissionais.

### INTRODUÇÃO

A compreensão da subjetividade humana tem sido um desafio central na psicologia e nas ciências sociais, especialmente à medida que os modelos tradicionais de análise, como o positivismo, foram sendo questionados e substituídos por abordagens mais complexas e integradoras. Durante a transição entre os séculos XIX e XX, a ciência predominante via o ser humano sob uma ótica reducionista, tratando-o como um objeto de estudo mensurável e previsível. No entanto, ao longo do tempo, essa visão foi sendo superada por novas abordagens que passaram a considerar a subjetividade não apenas como um fenômeno interno, mas como algo profundamente imerso em contextos sociais, históricos e culturais.

Com o avanço das teorias histórico-culturais e sistêmicas, como as propostas pelos teóricos e pesquisadores ora revisados, a psicologia passou a entender a subjetividade como um processo dinâmico e interdependente, que se constrói nas relações sociais e no contexto cultural de cada indivíduo. Esses teóricos desafiaram as noções anteriores de que o sujeito poderia ser reduzido a fatores biológicos ou puramente individuais, defendendo, em vez disso, a ideia de que a subjetividade é produto de interações contínuas e contraditórias, refletindo tanto a autonomia quanto a dependência do indivíduo em relação à sociedade.

O estudo buscou explorar a compreensão da subjetividade, integrando as contribuições de teóricos que abriram caminho para a psicologia contemporânea. Nesse sentido, busca-se examinar questões atuais de saúde mental e destacar como uma visão mais holística e integrada da subjetividade pode enriquecer as práticas clínicas e a compreensão dos fenômenos psicológicos no contexto profissional docente.



## OBJETIVO

Investigar o processo de adoecimento docente relacionado à Síndrome de *Burnout*, destacando fatores determinantes do sofrimento psíquico no contexto escolar na educação básica.

## METODOLOGIA

Este estudo utilizou uma revisão sistemática de literatura, com o objetivo de sintetizar teorias sobre a relação entre subjetividade, saúde mental e a síndrome de *Burnout* no contexto docente, com ênfase nos desafios enfrentados por professores da educação básica. Foram realizadas buscas nas bases de dados *Scopus*, *PubMed* e *PsycINFO*, utilizando descritores como "*Burnout* docente", "subjetividade", "condições de trabalho docente" e "educação básica". A busca inicial resultou na identificação de 157 artigos, que foram avaliados em etapas subsequentes.

Foram incluídos estudos que fossem publicados entre 2000 e 2023 que abordassem a relação entre subjetividade, saúde mental e *Burnout*. Foram excluídos artigos que não estabelecessem conexões com o tema principal ou não tivessem foco específico na educação básica.

O processo de triagem envolveu inicialmente a leitura de títulos e análise de resumos. Após essas etapas, 23 artigos foram incluídos na análise final. Os artigos selecionados foram analisados qualitativamente, com base em teorias da psicologia histórica-cultural, propostas sistêmicas e contribuições que explorassem a subjetividade como um fenômeno multidimensional e dinâmico.

A análise buscou categorizar fatores determinantes do sofrimento psíquico no contexto escolar como relações entre professores, estudantes e famílias; expectativas sociais e institucionais voltadas para os docentes; pressões curriculares e exigências por resultados. E quanto à identificação de fatores determinantes,

Esses fatores foram organizados nas categorias de condicionantes do ambiente de trabalho como precarização, carga horária excessiva, desvalorização social e infraestrutura inadequada em escolas; demandas emocionais ao lidar com conflitos interpessoais, demandas de famílias e alunos, e falta de suporte institucional. Quanto aos aspectos culturais e históricos, observou-se a influência da desvalorização histórica da profissão docente e desafios associados à modernização do sistema educacional e às políticas públicas para a Educação Básica.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados da análise reforçam que a subjetividade dos professores está intrinsecamente ligada às pressões sociais e institucionais enfrentadas no ambiente escolar. González Rey (2003) argumenta que os processos subjetivos vivenciados pelos docentes são imersos em contradições dialéticas, como autonomia *versus* dependência, aspectos centrais para compreender os desafios enfrentados na educação básica.

Essas tensões são amplificadas pelas condições adversas de trabalho, sendo fatores determinantes para o surgimento de quadros de Síndrome de *Burnout*, caracterizados pelo esgotamento emocional, despersonalização e sensação de baixa realização pessoal.

Dentre os fatores determinantes do sofrimento psíquico no contexto escolar são constantemente citadas as condições do ambiente de trabalho, precarização, falta de recursos adequados e infraestrutura deficiente. Carga horária excessiva com longas jornadas e múltiplos turnos. Desvalorização social, reconhecimento insuficiente da profissão docente, concomitantes a demandas emocionais e interpessoais. Somam-se a isso, conflitos com



estudantes e famílias, pressões institucionais por resultados acadêmicos, o que culmina em isolamento social, agravado pela falta de suporte institucional.

A precarização da profissão, aliada à intensificação das exigências por resultados foram destacados como os principais desencadeadores de sofrimento psíquico. Nesse contexto, a ausência de suporte emocional e profissional também emerge como um elemento crítico, particularmente em escolas públicas situadas em áreas de vulnerabilidade social.

A perspectiva histórico-cultural de Vygotsky esclarece como o ambiente escolar molda a subjetividade docente, destacando que a prática educativa não é apenas técnica, mas também relacional e dinâmica. Professores sobrecarregados frequentemente reportam frustração e impotência, conforme evidenciado em estudos que apontam para o impacto direto dessas condições no esgotamento emocional.

Nesse sentido, Morin (2000) com a teoria dos sistemas complexos oferece um modelo para a compreensão da interação entre fatores internos (crenças, emoções, percepções) e externos (políticas educacionais, dinâmica escolar) que influenciam a experiência subjetiva do professor. Essa abordagem é essencial para desvendar como a subjetividade docente é produzida em um contexto de pressões institucionais e culturais, que agravam o *Burnout*.

Autores como Guattari e Rolnik (1996) enfatizam a subjetividade como um processo contínuo de produção, reforçando a necessidade de políticas públicas que valorizem o magistério, reduzam a carga horária e promovam melhores condições de trabalho. A criação de redes de apoio entre docentes e de espaços colaborativos emergem também como caminhos para mitigar o sofrimento psíquico.

Exigências tecnológicas, dificuldades em lidar com novas ferramentas digitais.

Impactos da pandemia de Covid-19, novas formas de ensino à distância e pressões institucionais, além da constante necessidade de inovação e adaptação curricular, foram também fatores que evidenciaram a urgência de intervenções voltadas ao bem-estar docente, especialmente no contexto pós-pandêmico, onde os impactos na saúde mental foram significativamente exacerbados.

Nesse sentido, é necessário integrar estratégias que articulem aspectos subjetivos e institucionais, tais como autonomia criativa, incentivo à inovação e flexibilidade pedagógica, programas de acolhimento psicossocial, espaços para discussões coletivas sobre desafios e práticas, além de foco no preparo para lidar com ferramentas digitais e demandas contemporâneas.

Conforme González Rey (2012), compreender o docente como sujeito histórico-social permite uma ressignificação de sua identidade profissional, promovendo o resgate dos sentidos atribuídos à prática educativa e contribuindo para a superação do sofrimento psíquico.

Freud (1997) oferece uma análise relevante sobre o assunto, ao explorar como as exigências culturais moldam os conflitos internos dos professores, muitas vezes traduzidos em sintomas como ansiedade e depressão.

Nesse contexto, a adoção de políticas públicas e estratégias institucionais que valorizem o magistério é essencial para transformar o ambiente educacional em um espaço de acolhimento e crescimento mútuo, promovendo a saúde mental e o bem-estar dos educadores.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

É possível afirmar que o mal-estar docente, embora muitas vezes associado diretamente ao exercício da profissão, deve ser compreendido de forma mais ampla,





considerando as diversas influências sociais e históricas que moldam a subjetividade do sujeito. Embora o sofrimento psíquico do professor possa estar relacionado ao contexto laboral, é essencial reconhecer que ele é também reflexo de um mal-estar mais amplo, presente na sociedade como um todo. A *Síndrome de Burnout* não é exclusiva da profissão docente, afetando também profissionais de outras áreas.

A pesquisa evidenciou que é possível reconfigurar os sentidos subjetivos que os docentes atribuem ao seu trabalho, oferecendo caminhos para a (re) construção de um significado mais positivo e renovado para a profissão. Nesse contexto, intervenções no contexto escolar devem incluir a formação continuada dos professores, aliada a programas de acolhimento psicossocial que valorizem o papel do docente e promovam a ressignificação de suas vivências. Estratégias como grupos de suporte entre colegas e acompanhamento psicológico podem atenuar o sofrimento psíquico e oferecer ferramentas para que os professores interpretem suas experiências de forma construtiva.

Este estudo sugere que, para esse processo de (re) construção, a proposta não se limita a ignorar as contradições e as dificuldades materiais enfrentadas pelos educadores, mas buscar ressignificá-las dentro de uma realidade dinâmica e mutável. Não podemos aceitar a visão de que o magistério é, por natureza, um campo de sofrimento. Embora essa percepção negativa ainda permeie a profissão, é possível, por meio de uma mudança de perspectiva, superar visões patológicas e reconhecer a capacidade dos professores de gerar sentidos para suas práticas, além de formar sujeitos capazes de também produzir sentidos.

**Palavras-chave:** Adoecimento docente; Saúde mental; Síndrome de *Burnout*; Subjetividade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FREUD, Sigmund. O Futuro de uma ilusão, o mal-estar na civilização e outros trabalhos. **Obras psicológicas completas de Sigmund Freud**: Edição Standard Brasileira, traduzido do alemão por Jayme Salomão. Rio de Janeiro: Imago, 1997.

GONZÁLEZ REY, Fernando. **Sujeito e subjetividade**: uma aproximação histórico-cultural (Raquel Souza Lobo Guzzo, trad.). São Paulo: Pioneira Thompson Learning, 2003.

GONZÁLEZ REY, Fernando. **Pesquisa Qualitativa e Subjetividade**: os processos de construção da informação. São Paulo: Thomson Learning, 2005.

GONZÁLEZ REY, Fernando. **O social na psicologia e a psicologia social**. Petrópolis, Vozes, 2012.

GUATTARI, Félix & ROLNIK Suely. **Micropolítica**: cartografias do desejo. Petrópolis: Vozes, 2005, 1996.

LE MOIGNE, Jean-Louis. **Sobre a modelização da complexidade**. In: MORIN, Edgar; LE MOIGNE, Jean-Louis. A Inteligência da Complexidade. São Paulo: Petrópolis, 2000.

MARTINEZ, Albertina Mitjás. **A Teoria da Subjetividade de González Rey**: uma expressão do paradigma da complexidade na psicologia. In: Subjetividade, complexidade e pesquisa em psicologia. GONZÁLEZ REY, Fernando (Org.). São Paulo: Thomson Learning, 2005.



MOTTA, Maria Alice e URT, Sônia da Cunha. **Pensando o sujeito:** um diálogo entre Castoriadis e González Rey. Psicologia em Estudo. Maringá, PR, 2009.

NEUBERN, Maurício da Silva. **A subjetividade como noção fundamental do novo paradigma:** breve ensaio. In: REY Fernando González (coordenador). Subjetividade, complexidade e e pesquisa em psicologia. São Paulo: Pioneira Thomsom Learning, 2005.



## O IMPACTO DO AGRONEGÓCIO BRASILEIRO NO MEIO AMBIENTE E NA SAÚDE POPULACIONAL: REVISÃO DE LITERATURA

<sup>1</sup>Luiza Dutra Alves

<sup>1</sup>Ana Júlia Silva Moreira <sup>1</sup>Daniella Viveiros Meirelles

<sup>1</sup>Ana Clara Jalles Leite Bordoni Calderaro <sup>1</sup>Vanderley Torres Oliveira Filho

<sup>2</sup>Ana Clara Lima Cupertino <sup>2</sup>Vinícius da Silva Ázzar

<sup>1</sup>Maria Aparecida Scatamburlo Moreira

<sup>1</sup>Universidade Federal de Viçosa. Viçosa, Minas Gerais, Brasil <sup>2</sup>Vet-X Clínica Veterinária. Coimbra, Minas Gerais, Brasil

**Área temática:** Impactos Ambientais a Saúde

### RESUMO

O agronegócio, setor relevante para a economia brasileira, vem se expandindo cada vez mais ao longo dos anos. Sua intensa conversão de áreas naturais em pastagens e lavouras, o uso incessante de pesticidas, antibióticos e hormônios na produção de alimentos vêm gerando cada vez mais danos ao meio ambiente e à saúde da população. O presente trabalho consiste em uma revisão de literatura narrativa de nove estudos publicados sobre agronegócio no Brasil, visando discutir os impactos que o setor vem causando na natureza e na saúde da população diante do seu crescimento, e a necessidade da transição do atual modelo de agronegócio, para um modelo sustentável.

### INTRODUÇÃO

O Brasil é privilegiado devido à sua localização no globo que permite uma estabilidade climática, abundância de recursos energéticos e hídrico, criando assim condições adequadas a diversas produções agrícolas (Avila-Pires, 2018). No Brasil, o agronegócio tem um papel vital na economia nacional, sendo um dos maiores exportadores de *commodities* agrícolas, como o milho, soja, carne bovina e frango. Entretanto, a sua expansão, principalmente na área da agricultura intensiva e na produção animal, vem gerando grandes impactos ambientais e à saúde populacional (Conceição, 2019).

O preeminente modelo do agronegócio está ligado diretamente ao uso intensivo de pesticidas, antibióticos e hormônios na produção de alimentos, gerando consequências como, danos ambientais e sanitários. Consequências estas que são pagas pela sociedade através do impacto à saúde, gerando doenças respiratórias, cardiovasculares e o aumento da resistência antimicrobiana (Conceição, 2019).

Pode-se dizer que todas essas sequelas atuais do agronegócio tiveram seu início em meados de 1940, se intensificando com 1970 com a popular “Revolução Verde”, que tinha o objetivo de garantir a segurança alimentar no mundo, mas acabou indo além disso, modernizando a agricultura em escala global, tendo como base maquinários agrícolas, insumos químicos, como fertilizantes e agrotóxicos, e as sementes geneticamente modificadas (Santos, 2019). Apesar dos avanços em práticas agrícolas sustentáveis, como a agricultura de baixo carbono, o setor ainda enfrenta desafios para equilibrar o crescimento econômico com a preservação ambiental e a saúde pública.

O agronegócio brasileiro precisa repensar seus modelos de produção para mitigar os



impactos ambientais e promover a saúde, buscando um desenvolvimento mais sustentável e menos prejudicial ao clima e à biodiversidade. A adoção de práticas agrícolas responsáveis será fundamental para enfrentar esses desafios (Carneiro *et al.*, 2015). Nesse contexto, torna-se necessário discutir os impactos do setor sobre os pilares da Saúde Única: saúde animal, humana e ambiental, visando o conhecimento do cenário atual, bem como maior conscientização da comunidade acadêmica e sociedade em geral.

## OBJETIVO

Objetivou-se discutir os impactos do agronegócio brasileiro no ambiente e na saúde populacional.

## METODOLOGIA

O presente trabalho foi elaborado com base em uma revisão de literatura narrativa. Para a sua construção, foi utilizada a base de dados do Google Acadêmico. Buscou-se por trabalhos relevantes sobre o agronegócio brasileiro entre o período de 2014 a 2024, e que estivessem no idioma português ou inglês.

Os termos utilizados para a busca na plataforma foram: “agronegócio”, “saúde única”, “intensivo”, “perda de habitat”, “fiscalização”, “produção animal” e “emergência climática”. Foram considerados estudos que abordassem o agronegócio no território brasileiro e seu impacto no meio ambiente e na saúde da população.

Foram excluídos trabalhos que não estavam disponíveis em texto completo e que não passaram por revisão por pares. Após a aplicação dos filtros, foram selecionados nove trabalhos (tabela 1) para serem estudados e analisados. Entretanto, para complementar a temática do central do presente estudo, outros autores também foram discutidos. Os resultados foram apresentados e discutidos de forma narrativa.

**Tabela 1.** Trabalhos selecionados para a discussão associada aos impactos do agronegócio na Saúde Única em território brasileiro.

AUTOR/ANO	TÍTULO DO TRABALHO
Costa; Silva; Santos (2014)	O desenvolvimento (in)sustentável do agronegócio canavieiro.
Layrargues (2020)	Pandemias, colapso climático, antiecológismo: educação ambiental entre as emergências de um ecocídio apocalíptico.
Ávila-Pires (2018)	A contribuição brasileira da saúde para os estudos da biodiversidade.
Cassuto e Saville (2021)	Quente, super lotado e legal: um olhar sobre a agricultura industrial nos Estados Unidos e no Brasil.
Pignati <i>et al.</i> (2022)	O caráter pandêmico dos desastres socioambientais e sanitários do agronegócio.
Conceição (2019)	Saúde, ambiente e agrotóxicos no Oeste da Bahia: a fiscalização preventiva integrada.
Silva (2017)	Os riscos dos agrotóxicos na saúde e no ambiente: estudo de caso na Zona Rural de Ipanguaçu/RN.
Carneiro; Rigotto; Pignati (2012)	Frutas, cereais e carne do Sul: agrotóxicos e conflitos ambientais no agronegócio no Brasil.
Carneiro (2015)	Dossiê Abrasco: um alerta sobre os impactos dos agrotóxicos na saúde.

**Fonte:** autoria própria.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O setor do agronegócio, que se caracteriza por uso de grandes extensões de terra, recebe apoio, isenções e incentivo do governo e Estado, no qual se faz uso de desmatamento, uso de maquinário moderno, uso exagerado de fertilizantes químicos, agrotóxicos, de forma a gerar consequências danosas ao meio ambiente e à saúde física e psíquica dos trabalhadores e população (Pignati *et al.*, 2022). Diante disso, é necessário lembrarmos sobre a “Revolução Verde”, que teve seu início entre as décadas de 1960 e 1970 e que, inicialmente, tinha como objetivo aumentar a produção alimentícia e erradicar a fome no mundo, através de técnicas agrícolas, geração de emprego e implantação de maquinários na agricultura (Silva, 2017).

No entanto esse modelo de produção que associa esferas políticas, sociais, ecológicas, econômicas e sociais, acabou gerando uma série de ações públicas e privadas, baseadas na alta demanda de produção e uso intenso de agrotóxicos, entre outros fatores, que vem cada vez mais aumentando o impacto negativo no meio ambiente e na saúde (Conceição, 2019). O desmatamento de áreas naturais para a transformação em pastagens e lavouras, como na Amazônia, que, nos últimos três anos, teve um aumento de 17% no seu desmatamento segundo o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Pignati *et al.*, 2022), e no Cerrado, contribui para o desmatamento e a perda de biodiversidade em grande escala pelo país, somado à grande emissão de gases de efeito estufa.

Segundo Carneiro, Rigotto e Pignati (2012), a dependência de fertilizantes químicos e agrotóxicos está correlacionada às altas metas de produtividade e à necessidade de combater “pragas” presentes no bioma brasileiro, levando assim o país a ser um dos maiores consumidores de agrotóxico desde 2008. Carneiro *et al.* (2015) afirma que, nos últimos dez anos, o mercado mundial de agrotóxico cresceu 93%, sendo que o mercado brasileiro cresceu 190%, e, em 2008, ultrapassou os Estados Unidos, assumindo a posição de maior mercado mundial de agrotóxico.

Layranguês (2020), Cassuto e Saville (2021) e Carneiro *et al.* (2015) corroboram quando a questão é a implementação de políticas que possam proteger e promover a saúde humana e do ecossistema brasileiro diante a expansão do agronegócio e suas consequências, sendo também importante a ampliação de ofertas de educação do campo como forma de capacitar os jovens a entenderem sobre o assunto abordado (Costa; Silva; Santos, 2014).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Embora o agronegócio tenha impulsionado a produção e a economia brasileira, seu atual modelo gera graves impactos ambientais e à saúde humana, isso devido ao uso excessivo de agrotóxicos, fertilizantes químicos e ao desmatamento. A “Revolução Verde”, e seu modelo, que visava aumentar a produtividade e o combate a fome, resultou consequências negativas, colocando o Brasil como o maior consumidor mundial de agrotóxicos. Com isso, é urgente e necessária a implementação de políticas públicas que promovam práticas agrícolas sustentáveis, a redução do uso de produtos químicos e a educação no campo, capacitando as novas gerações para uma agricultura mais equilibrada e saudável. A transição para um modelo agrícola sustentável é essencial para que possamos conciliar a produção com a preservação ambiental e o bem-estar social.

**Palavras-chave:** Agricultura; Agronegócio; Agrotóxico; Desmatamento; Fertilizantes

**Agradecimentos:** CAPES, CNPq, FAPEMIG e PPGMV-UFV.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ÁVILA-PIRES, F. A contribuição brasileira da saúde para os estudos da biodiversidade. In: CHAME, M.; BRANDÃO, M. L. (Orgs.). Biodiversidade e Saúde: Complexidades, Construções e Desafios. 3. ed. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2018. 150 p.

CARNEIRO, F. F. *et al.* Dossiê Abrasco: um alerta sobre os impactos dos agrotóxicos na saúde. Rio de Janeiro: Expressão Popular, 2015. 628 p

CARNEIRO, F. F.; RIGOTTO, R. M.; PIGNATI, W. Frutas, cereais e carne do Sul: agrotóxicos e conflitos ambientais no agronegócio no Brasil. E-Cadernos Ces: Desigualdades ambientais: conflitos, discursos, movimentos, Coimbra- Portugal, v. 17, n. 17, p. 127-132, 1 set. 2012.

CASSUTO, D. N.; SAVILLE, S.. Quente, superlotado e legal: um olhar sobre a agricultura industrial nos Estados Unidos e no Brasil. Revista Latino-Americana de Direitos da Natureza e dos Animais, Salvador, v.4, n. 1, p. 07-28, maio 2021.

CONCEIÇÃO, E. K. D. S. Saúde, ambiente e agrotóxicos no Oeste da Bahia: a Fiscalização Preventiva Integrada 2019. 134 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Medicina, Faculdade de Medicina da Bahia, Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2019.

COSTA, P. F. F. D.; SILVA, M. S. D.; SANTOS, D. L. D. O desenvolvimento (in)sustentável do agronegócio canavieiro. Ciência & Saúde Coletiva, [S.L.], v. 19, n. 10, p. 3971-3980, out. 2014.

LAYRARGUES, P. P. Pandemias, colapso climático, antiecológismo: educação ambiental entre as emergências de um ecocídio apocalíptico. Revista Brasileira de Educação Ambiental (Revbea), São Paulo, v. 15, n. 4, p. 1-30, 28 jul. 2020.

PIGNATI, W. A.; SOARES, M. R.; CORRÊA, M. L. M.; LEÃO, L. H. D. C. O caráter pandêmico dos desastres socioambientais e sanitários do agronegócio. Saúde em Debate, Rio de Janeiro, v. 46, n. 2, p. 467-481, jun. 2022.

SANTOS, S. D. F. A Questão Agrária no Brasil: da Revolução Verde ao Agronegócio. In: NOVAES, H. T.; MAZIN, A. D.; SANTOS, L. Questão Agrária, Cooperação e Agroecologia. 3. ed. Marília - Sp: Lutas Anticapital, 2019. p. 39-58.

SILVA, H. P. D. OS riscos dos agrotóxicos na saúde e no ambiente: estudo de caso na Zona Rural de Ipangaçu/RN. 73 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) - Curso de Tecnólogo em Agroecologia, Instituto Federal do Rio Grande do Norte - Campus Ipangaçu (IFRN-IP), Ipangaçu, 2017.



## TORNAR-SE NEGRO: RESISTÊNCIA, SAÚDE MENTAL E SUBJETIVIDADE NO BRASIL CONTEMPORÂNEO

<sup>1</sup> Waldenilson Teixeira Ramos

<sup>1</sup> Universidade Federal Fluminense. Niterói, Rio de Janeiro, Brasil.

**Área temática:** Psicologia

**Resumo:** O presente trabalho debruça-se sobre a construção da subjetividade negra no Brasil, com foco nas relações entre racismo, colonialidade e capitalismo. O objetivo central é analisar como essas estruturas moldam o Ideal do Eu nas pessoas negras, promovendo desigualdades simbólicas e materiais, e propor alternativas que envolvam a resignificação da palavra e do corpo negro como atos de resistência. A metodologia adotada combina análise teórico-crítica, fundamentada em psicanálise e filosofia da diferença, com dados estatísticos que evidenciam os impactos do racismo estrutural na população negra, especialmente mulheres. Os resultados destacam como o Ideal do Eu branco perpetua uma lógica de subalternidade que atravessa a subjetividade e a saúde mental das pessoas negras. Termos eufemísticos, frequentemente usados para evitar a palavra “negro”, ilustram a tentativa de eliminar significados positivos associados à identidade negra. No entanto, o trabalho apresenta o processo de tornar-se negro como uma prática que desafia essas imposições, transformando a negritude em espaço de autonomia e criação identitária. A discussão reforça que o racismo sustenta o capitalismo ao explorar corpos negros como objetos econômicos e simbólicos, e aponta para a necessidade de práticas antirracistas nas instituições e na Psicologia. Conclui-se que tornar-se negro é um movimento clínico e político que transcende a opressão, promovendo novas narrativas e subjetividades libertadoras, essenciais para uma sociedade mais justa, inclusiva e na promoção de saúde mental da população.

### INTRODUÇÃO

O trabalho investiga a construção da subjetividade negra no Brasil, explorando como o racismo, a branquitude e o capitalismo atuam como dispositivos de poder que moldam a identidade negra. Fundamentado nas contribuições de Neusa Santos Souza, o estudo aborda a ideia de "tornar-se negro" como um ato de resistência e autodefinição. Com base na psicanálise, analisa-se o impacto do Ideal do Eu branco na subjetividade negra, que opera como uma meta imposta pelo sistema colonial e capitalista. A reflexão sobre a subjetividade negra na psicanálise é central neste debate, especialmente ao considerar o impacto do racismo no sofrimento psíquico e na saúde mental da população negra brasileira. Estudos como o de Tiemi (2023) mostram que pessoas negras enfrentam taxas mais elevadas de adoecimento mental e têm acesso mais restrito a recursos de saúde adequados. A violência racial molda experiências cotidianas de forma profunda e rigorosa, muitas vezes resultando em sintomas como ansiedade, depressão e baixa autoestima. Esses impactos não se limitam à violência explícita, mas também se manifestam nos aspectos simbólicos e nas expectativas sociais impostas às pessoas negras, muitas vezes operando como dispositivos de controle e exclusão.

Este trabalho contribui significativamente para o campo da psicologia ao ampliar a compreensão sobre a prática clínica e teórica comprometida com a justiça social. A dimensão racial da subjetividade emerge como um ponto crucial para compensar práticas psicológicas,



integrando uma perspectiva crítica e antirracista que reconheça as singularidades das vivências negras. A psicologia, enquanto ciência e prática, precisa abandonar uma suposta neutralidade que, na verdade, legitima estruturas opressoras e perpetua o sofrimento das populações marginalizadas.

Por meio da articulação com a obra “Tornar-se Negro” (Souza, 2021), este manuscrito propõe uma reflexão crítica sobre a relação entre psicanálise e a experiência negra, destacando o racismo estrutural como força organizadora do inconsciente e da subjetividade. Uma análise interseccional entre capitalismo e subjetivação revela como o preconceito racial atua como um dispositivo que aliena indivíduos de sua própria identidade. A construção de uma sociedade mais justa exige, portanto, a desconstrução de ideais hegemônicos que discriminam e isolam identidades não brancas, promovendo uma psicologia que afirma a pluralidade das vivências e amplia o acesso à saúde mental e ao pertencimento.

## OBJETIVO

O objetivo central é discutir como a subjetividade negra pode ser ressignificada a partir da descolonização da palavra e do psiquismo, promovendo novas narrativas identitárias que transcendem a opressão e reivindicam a autonomia. O trabalho também visa destacar a necessidade de práticas antirracistas na Psicologia e em instituições de formação, ampliando o acesso à saúde mental e à justiça social.

## METODOLOGIA

A pesquisa baseia-se em uma análise teórico-crítica, articulando conceitos da psicanálise, da filosofia da diferença e da sociologia para compreender as dinâmicas entre racismo, subjetividade e capitalismo. Dados estatísticos sobre violência racial e de gênero no Brasil são utilizados para evidenciar como essas estruturas impactam a vida das pessoas negras, especialmente as mulheres. Tomou-se como principal literatura para a realização de uma revisão a obra “Torna-se negro: As vicissitudes da identidade do negro brasileiro em ascensão social” de Neusa Santos Souza (2021).

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados deste trabalho evidenciam como o Ideal do Eu branco, imposto como meta identitário pela colonialidade, configura um sistema simbólico que atravessa tanto a saúde mental quanto a subjetividade das pessoas negras. A análise dos dados estatísticos demonstra que os impactos do racismo estrutural se manifestam em dimensões concretas e subjetivas. Por exemplo, uma taxa de 77% maior de mortes maternas entre mulheres negras em relação às brancas reflete não apenas desigualdades no acesso à saúde, mas também práticas médicas racistas que desumanizam corpos negros (SIQUEIRA et al., 2021). Esse padrão se repete em outros indicadores, como o feminicídio, que atinge 62% de mulheres negras contra 37,5% de mulheres brancas (MOURA, 2022), e a violência obstétrica, da qual as mulheres negras são as principais vítimas (NUNES, 2023).

No campo subjetivo, a imposição do Ideal do Eu branco desestabiliza a identidade ao apresentar uma branquitude como padrão normativo universal. Essa lógica opera por meio de mecanismos simbólicos e linguísticos, como o uso de eufemismos que evitam a palavra “negro”, negando o direito à autodefinição (SOUZA, 2021). Esses dispositivos perpetuam inseguranças e angústias identitárias, além de dificultar o pertencimento social e cultural. Contudo, o processo de tornar-se negro, conforme proposto por Neusa Santos Souza, emerge como uma estratégia de resistência e ressignificação, permitindo a criação de narrativas que





subvertem o significado dos coloniais.

A relação entre racismo e capitalismo é um ponto central nos resultados. O trabalho evidencia como a exploração de corpos negros sustenta a acumulação de capital no Brasil. Durante a pandemia, mulheres negras, situadas na base do mercado de trabalho, foram desproporcionalmente afetadas pela precarização e pela mortalidade, demonstrando como a gestão da vida e da morte se articula ao biopoder descrito por Foucault (FOUCAULT, 2012). Essa dinâmica também se manifesta na violência simbólica, que transforma corpos negros em mercadorias culturais ou em objetos de desejo e consumo (HUNTY, 2024).

Do ponto de vista clínico e social, o trabalho propõe que a descolonização da palavra e do corpo negro seja entendida como um ato de saúde mental e resistência política. Tornar-se negro, nesse sentido, é protagonizar uma narrativa que confronta as imposições coloniais, promovendo autonomia e ressignificação identitária. Esta proposta está alinhada à filosofia da diferença de Deleuze (DELEUZE; GUATTARI, 2010), que compreende a subjetividade como um devir contínuo e criador. Assim, o processo de tornar-se negro não apenas rompe com as estruturas opressoras, mas também inaugura novos espaços de existência e luta, onde a negritude é afirmada como potência.

Essa discussão aponta para a urgência de práticas antirracistas em instituições de formação e na Psicologia Clínica, de modo a ampliar o acesso à saúde mental e criar espaços de transformação coletiva. Ao reconfigurar os sentidos da negritude, o indivíduo negro transcende as opressões históricas e reivindica o seu lugar na construção de uma mais justa e inclusiva.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

O presente trabalho revela que uma subjetividade negra é construída em um terreno atravessado por dispositivos de poder que articulam racismo, colonialidade e capitalismo. Esses dispositivos, ao se manifestarem tanto no campo material quanto simbólico, operam como engrenagens que sustentam as desigualdades estruturais e limitam as possibilidades de existência das pessoas negras. No entanto, o processo de tornar-se negro, conforme proposto por Neusa Santos Souza, destaca-se como um ato de resistência que transcende a adaptação ao mundo racista, configurando-se como uma prática de autodefinição e afirmação identitária.

A ressignificação da palavra e do corpo negro é apresentada como um caminho que permite não apenas superar os significados coloniais, mas também construir novas narrativas de autonomia e poder. Essa transformação, essencial para a saúde mental e o fortalecimento das subjetividades negras, aponta para uma perspectiva afirmativa que ultrapassa a opressão. Assim, tornar-se negro deixa de ser uma resposta passiva às imposições da colonialidade e torna-se um movimento político e clínico de criação de novos sentidos e espaços.

**Palavras-chave:** Subjetividade; Psicologia Clínica; Saúde mental; negritude.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DELEUZE, Gilles. Guattari, Félix. **O que é a filosofia?** 3. ed. São Paulo: Editora 34, 2010.

FOUCAULT, Michel. **Em defesa da sociedade.** 2. ed. São Paulo: WMF Martins Fontes, 2012.



HUNTY, Rita Von. **Socialismo, raça e classe - ABC DO SOCIALISMO #09**. [Produção audiovisual [online], Canal no Youtube: Tempero Drag, 2024. Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=Vub-NcOTjZc>>. Último acesso em 17 de novembro de 2024.

MOURA, Ana. **Violências, racismo e sexismo aprofundam o abismo social de negras brasileiras**. CNJ - Conselho Nacional de Justiça, 2022. Disponível em <<https://x.gd/00m7A>>. Último acesso em 17 de outubro de 2024.

NUNES, Bethânia. **Racismo obstétrico: mulheres negras são mais negligenciadas no parto**. Metrôpolis. Disponível em: <<https://x.gd/9eqyz>>. Último acesso e 17 de outubro de 2024.

SIQUEIRA, Lia Maria Manso; LIMA, Nathália Diórgenes Ferreira; RIBEIRO, Ana Gabriela; SILVA, Débora do Espírito Santo da; SILVA, Fabiana da; LIMA, Monique; TAVARES, Júlia. **Dossiê mulheres negras e justiça reprodutiva: 2020 – 2021, ONG Criola, 2021**. Disponível em: <[https://assets-dossies-ipg-v2.nyc3.digitaloceanspaces.com/sites/3/2021/10/DossieCriolaJusticaReprodutiva\\_compresed-1.pdf](https://assets-dossies-ipg-v2.nyc3.digitaloceanspaces.com/sites/3/2021/10/DossieCriolaJusticaReprodutiva_compresed-1.pdf)> Último acesso em 17 de outubro de 2024.

SOUZA, Neusa Santos. **Tornar-se negro: Ou As vicissitudes da identidade do negro brasileiro em ascensão social**. ed. 1. Rio de Janeiro: Zahar, 2021.

TIEMI, Raquel. **Racismo estrutural limita o acesso da população negra aos serviços de saúde**. Jornal da USP, 2023. Disponível em: <<https://jornal.usp.br/atualidades/racismo-estrutural-limita-o-acesso-da-populacao-negra-aos-servicos-de-saude/>>. Último acesso em 09 nov. 2024.



## TRABALHANDO A INCLUSÃO COM CRIANÇAS ATRAVÉS DE JOGOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM

<sup>1</sup>Joyce Fernanda Rosa  
<sup>1</sup>Emanuelly Marques de Oliveira <sup>1</sup>Karine Pollyanne Sales do Carmo <sup>1</sup>Maria Eduarda Gonçalves de Sousa  
<sup>1</sup>Raíssa Vitória da Silva  
<sup>1</sup>Rayane Esther Rosa Soares  
<sup>2</sup>Shirlei Barbosa Dias

<sup>1</sup>Acadêmicas de Enfermagem da Faculdade de Minas BH - FAMINAS. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil;  
<sup>2</sup>Docente da Faculdade de Minas BH - FAMINAS. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.

**Área temática:** Educação em Saúde

**RESUMO:** A inclusão de crianças com necessidades específicas é essencial para o desenvolvimento integral e a promoção da igualdade no ambiente escolar. Este projeto descreve experiências bem-sucedidas na inclusão de crianças com necessidades específicas por meio de jogos didáticos e aprendizagem pictórica, como metodologias para o desenvolvimento de habilidades sociais e cognitivas. A proposta se baseia na ideia de que atividades lúdicas favorecem a interação social, a comunicação e o aprendizado de maneira acessível, respeitando as particularidades e ritmos de cada criança. A metodologia envolveu sessões semanais com crianças da mesma faixa etária e condições diferentes, aplicando jogos adaptados e recursos pictóricos para facilitar a aprendizagem. Os jogos selecionados conforme os objetivos individuais estimulam o raciocínio lógico, a coordenação motora, a autonomia e o trabalho em grupo. As atividades pictóricas, com o uso de cores e aspectos visuais, melhoraram a compreensão de conceitos e fortaleceram a comunicação entre as crianças. Os resultados preliminares indicam evolução nas habilidades de interação social e no desenvolvimento cognitivo, evidenciando o impacto de uma abordagem inclusiva que valoriza o aprendizado acessível. Jogos didáticos e pictóricos não só facilitam a assimilação de conteúdos, mas também contribuem para o bem-estar das crianças, promovendo um ambiente escolar mais inclusivo. Este trabalho reforça a importância de metodologias inovadoras e centradas na criança para uma inclusão eficaz e humanizada.

### INTRODUÇÃO

A educação infantil tem como objetivo desenvolver os aspectos físico, motor, cognitivo, social e emocional das crianças. Nessa fase, as crianças começam a interagir com pessoas de fora da família e a explorar o mundo ao seu redor, descobrindo sons, cores, números, linguagens, natureza e sociedade (Scielo,2023).

A inclusão de crianças com necessidades específicas no ambiente escolar é essencial e é um desafio para o desenvolvimento integral e a promoção da igualdade no ambiente escolar. Entre essas abordagens, os jogos didáticos têm se destacado como ferramentas valiosas para promover a aprendizagem e a integração social dessas crianças (BVS-PIS,2023).

A inclusão escolar de crianças com necessidades específicas representa um dos maiores desafios e, ao mesmo tempo, uma das mais importantes conquistas da educação



contemporânea, orienta que "as escolas devem atender a todos os alunos, independentemente de suas dificuldades ou habilidades", estabelecendo a base para práticas pedagógicas que consideram as singularidades de cada criança. Nesse contexto, os jogos didáticos têm se mostrado como uma ferramenta eficaz como o uso de jogos didáticos e aprendizagem pictórica, que promovem a interação social, o aprendizado e o bem-estar de crianças com necessidades específicas, sejam elas motoras, cognitivas ou comportamentais. (Redalyc,2024).

A enfermagem, em sua atuação no contexto escolar, tem um papel crucial na promoção da saúde e do bem-estar das crianças, especialmente aquelas com necessidades específicas, contribuindo com práticas de cuidado, como a adaptação de atividades para diferentes condições de saúde, além de fornecer orientações sobre como criar um ambiente acolhedor e seguro. A introdução de jogos didáticos, desenvolvidos com a colaboração de profissionais da saúde e da educação, possibilita a construção de estratégias que atendem de forma eficaz as necessidades de cada criança, respeitando seus limites e individualidades.

A relevância deste projeto está na busca por metodologias que integrem o conhecimento acadêmico e a prática inclusiva, utilizando recursos acessíveis para que as crianças com necessidades específicas se desenvolvam igualmente em um ambiente escolar. O uso de jogos como ferramenta pedagógica pode proporcionar momentos de troca, essenciais para o aprendizado.

Este projeto, ao focar na criação de jogos adaptados, tem como objetivo demonstrar a importância de metodologias lúdicas, como jogos didáticos e atividades pictóricas, no desenvolvimento de habilidades sociais e cognitivas, e a contribuição da enfermagem na criação de um ambiente escolar mais inclusivo e acolhedor.

## **OBJETIVO**

O objetivo principal deste projeto é introduzir o conceito de “diferenças” para as crianças, utilizando jogos didáticos como ferramenta pedagógica. Através dessas atividades lúdicas, espera-se que as crianças compreendam a importância de reconhecer e respeitar as diferenças entre as pessoas, promovendo um ambiente de convivência harmoniosa e inclusiva.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicas de Enfermagem do terceiro período, em uma escola pública de educação infantil, localizada na periferia de Belo Horizonte, proposto em uma disciplina extensionista de uma faculdade privada, na mesma cidade, entre agosto e outubro de 2024.

Na primeira visita ao campo, foi realizado o reconhecimento do local onde o projeto seria desenvolvido e discutido com a direção da escola sobre a ideia de se trabalhar um tema voltado para inclusão e acessibilidade.

O desenvolvimento do projeto ocorreu com base nas observações iniciais e diálogo com a representante da escola, que estabeleceu como público alvo um grupo de 25 crianças da educação infantil, com idade de 05 anos, das quais 07 são classificadas com necessidades específicas, sendo elas: Transtorno do espectro autista (TEA) incluindo não verbais, Transtorno desafiador opositor (TDO), Transtorno de déficit de atenção (TDAH) e hiperativíssimo.



A partir daí, o grupo desenvolveu um teatro com utilização de fantoches e elaborou jogos lúdicos e acessíveis para estímulo das habilidades sociais, cognitivas e motoras. Cada jogo foi planejado considerando a duração, a complexidade e as adaptações necessárias para garantir que todas as crianças possam participar de maneira inclusiva e ativa.

Um dos jogos desenvolvidos foi um jogo de peças de montar, em que favoreceu a interação das crianças e estímulo às respostas sensoriais e cognitivas, fundamentais para o desenvolvimento das habilidades. As atividades foram organizadas em grupos de 8 alunos para interagir de forma acolhedora, respeitando as limitações e potencialidades de cada criança. Essa preparação foi fundamental para criação de um ambiente seguro e inclusivo, no qual as crianças se sentissem valorizadas e motivadas a participar.

Ao final do projeto promoveu-se uma dinâmica utilizando atividades pictóricas como principal atração. Nesse método foi utilizado como principal material tintas diversas com o intuito de estimular os sentidos, a coordenação motora e incentivar a percepção de cores, que promove a criatividade de cada indivíduo.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os jogos didáticos e a aprendizagem pictórica, aplicados no âmbito escolar para crianças com necessidades específicas, mostraram-se eficazes em estimular habilidades sociais, cognitivas e motoras, promovendo a inclusão. Durante as sessões, observou-se uma significativa na interação social e no desenvolvimento cognitivo das crianças, refletindo a importância de abordagens lúdicas no aprendizado e na convivência escolar.

Os jogos didáticos, planejados para atender aos diferentes perfis das crianças, proporcionaram momentos de cooperação e respeito às limitações e potencialidades de cada participante, fortalecendo um ambiente de acolhimento.

Ao longo do desenvolvimento das atividades, os jogos e as ferramentas pictóricas, como o uso de cores e aspectos visuais, facilitaram a compreensão de conceitos e incentivaram a expressão e comunicação entre as crianças. Esses recursos, cuidadosamente selecionados para promover respostas sensoriais e cognitivas, evidenciaram o impacto positivo no bem-estar emocional dos alunos, reforçando a importância de metodologias pedagógicas acessíveis e interativas. As atividades realizadas em pequenos grupos, com materiais como fantoches e tintas, permitiram que cada criança participasse ativamente, desenvolvendo a autonomia e o trabalho em equipe.

Os resultados indicaram que crianças com TDAH, TEA e outras condições específicas beneficiaram-se de atividades planejadas para proporcionar um aprendizado inclusivo e dinâmico. Essas observações reforçam que a utilização de jogos como ferramenta pedagógica possibilita o desenvolvimento de habilidades cognitivas e sociais, sendo uma estratégia eficaz na educação inclusiva.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Em suma, a contribuição de jogos didáticos e da aprendizagem pictórica no âmbito escolar evidenciou que o uso de ludicidade pode ampliar as oportunidades de aprendizado e socialização para crianças com necessidades específicas. Ademais, essas ferramentas



demonstraram impacto positivo no desenvolvimento pessoal, nas habilidades cognitivas e na interação social entre os participantes. Fundamental destacar a necessidade da continuidade de estratégias como essas para o desenvolvimento das referidas crianças, bem como no contexto o envolvimento familiar.

Além disso, o projeto destaca a relevância da curricularização da extensão, que integra o conhecimento acadêmico com a prática social e contribui para uma educação mais inclusiva, respeitando as diferenças e a singularidade de cada criança de forma lúdica e humanizada.

**Palavras-chave:** Extensão comunitária; Inclusão; Ludicidade; Pictórica; Promoção da Saúde no Ambiente Escolar.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FERREIRA JÚNIOR, Miguel; SILVA, Edcleia Santos Angelo da; ARAÚJO, Danilo de Freitas; ANOMAL, Renata Figueiredo. Artigo em Português. Rev. Ciênc. Plur., v. 10, n. 1, p. 31807, abr. 2024. Disponível em: LILACS, BBO - Odontologia. ID: biblio- 1553546.

CECILIO, Sumaya Giarola; GOMES, Andréa Tayse de Lima; GOULART, Clarissa Fernandes; VIEIRA, Letícia Gonçalves; GAZZINELLI, Maria Flávia. Artigo em Português. Rev. Rene (Online), v. 22, p. e61210, 2021. Disponível em: BDEF - Enfermagem, LILACS. ID: biblio-1155275.

MACHADO, Marília Girão de Oliveira; FERREIRA, Ariédna da Hora; MOTA, Francisca Rosana Gonçalves; RIBEIRO, Laisa Maria dos Santos; BEZERRA, Gabriela Sabatine Ribeiro; ALENCAR, Delmo de Carvalho; IBIAPINA, Aline Raquel de Sousa. Artigo em inglês, Português. Rev. Enferm. UFPI, v. 11, n. 1, p. e2811, 2022. Disponível em: LILACS, BDEF - Enfermagem. ID: biblio-1519658.

CIRINO, Giovanni. A inclusão social na área educacional. São Paulo: Cengage Learning Brasil, 2015. E-book. p. Capa. ISBN 9788522123698. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788522123698/>>. Acesso em: 09 de novembro de 2024.

SILVA, Sidney Pessoa Madruga da. Pessoas com deficiência e direitos humanos: ótica da diferença e ações afirmativas. 4. ed. Rio de Janeiro: Saraiva Jur, 2021. Ebook. p. 52. ISBN 9786555598308. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555598308/>>. Acesso em: 09 de novembro de 2024.

OLIVEIRA, R. C. Ludicidade: a importância dos jogos e brincadeiras na inclusão escolar dos alunos com transtorno do espectro do autismo (TEA) no ensino fundamental. 2022. Disponível no: Repositório Uninter. UNINTER REPOSITORY.

CAMARGO, S. P. H.; BOSA, C. A. Inclusão escolar de crianças com autismo: revisão de literatura e implicações para a prática pedagógica. 2019. Disponível na: Revista Brasileira



de Educação Especial. UTFPR REPOSITORY.

SILVA, G. M.; ALMEIDA, C. R. Metodologias de ensino para crianças com TDAH e autismo: desafios e estratégias pedagógicas. 2020. Disponível no: Repositório UFPE. RI UFPE: HOME.

VYGOTSKY, Lev Semenovich. A formação social da mente. 6. ed. São Paulo: Martins Fontes, 1998.



## CUIDANDO DE QUEM CUIDA: UMA AÇÃO EXTENSIONISTA SOBRE O CÂNCER DE MAMA PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS

<sup>1</sup>Laryssa Jardeilda Garrido Lacerda de Sousa; <sup>2</sup>Alysson Viana Ferreira de Sousa; <sup>3</sup>Ana Clara de Souza Barbosa; <sup>4</sup>Beatriz Rodrigues Fernandes; <sup>5</sup>Davi Rodrigues Vieira; <sup>6</sup>Gildemar Pereira de Lucena Júnior; <sup>7</sup>Yasmin Vitória Santos ferreira; <sup>8</sup>Anielle Chaves de Araújo Brandão

<sup>12345678</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Saúde Pública.

**Resumo:** O projeto de extensão sobre o câncer de mama, voltado para familiares de crianças com deficiência, teve como objetivo promover o autocuidado e a prevenção, com ênfase no diagnóstico precoce e no autoexame. Desenvolvido por acadêmicos de Medicina sob supervisão docente, incluiu atividades educativas, diálogos sobre saúde e distribuição de materiais informativos, permitindo que os participantes compartilhassem o conteúdo com suas redes. No Brasil, o câncer é a segunda principal causa de morte, e o câncer de mama deve atingir 73.610 novos casos anualmente até 2025, segundo o INCA. Considerando os impactos emocionais e físicos da doença, especialmente em diagnósticos tardios, o projeto forneceu informações vitais à comunidade e fortaleceu a rede de apoio. Além disso, os resultados mostraram um impacto positivo na conscientização e no desenvolvimento de empatia e cuidado entre os estudantes de Medicina. Alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente o ODS 3 (saúde e bem-estar), ODS 4 (educação de qualidade) e ODS 10 (redução das desigualdades), o projeto contribuiu para um ambiente mais acolhedor e engajado, promovendo uma cultura de prevenção e apoio no enfrentamento do câncer de mama.

### INTRODUÇÃO

O câncer é a segunda principal causa de morte no Brasil. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), estima-se que haverá 704 mil novos casos de câncer por ano entre 2023 e 2025, caracterizando a doença como um problema de saúde pública. Dentre os tipos de câncer, o câncer de mama aparece no topo das estimativas, com aproximadamente 73.610 novos casos previstos (Instituto Nacional do Câncer, 2022). Os tratamentos para o câncer de mama, que podem incluir quimioterapia, cirurgia e radioterapia, causam impactos emocionais e físicos significativos nas pacientes. Essas intervenções frequentemente resultam em mudanças corporais que afetam a autoestima e podem desencadear diversos distúrbios psicológicos, cuja origem remonta ao momento do diagnóstico e, em alguns casos, perdura mesmo após a cura do câncer.

O diagnóstico precoce do câncer de mama em mulheres jovens é particularmente desafiador. Quando ocorre, o tratamento tende a ser mais complicado devido ao atraso nos primeiros exames e, conseqüentemente, no diagnóstico. Diante disso, as atividades de extensão universitária tornam-se uma ferramenta valiosa, pois oferecem à sociedade ações preventivas e educativas, levando os profissionais até as pessoas que, muitas vezes, não têm condições de acessar esses serviços por conta própria. A educação em saúde é, portanto, um dos pontos mais importantes e benéficos das ações de extensão, pois leva conhecimento para quem não dispõe de informações adequadas, criando uma corrente de conscientização que





se estende aos familiares e amigos.

As ações de extensão desempenham um papel essencial na disseminação de conhecimento e na promoção de uma cultura de prevenção. Além disso, para pessoas com deficiência e seus cuidadores, o acesso à informação e ao apoio adequado é muitas vezes limitado, o que reforça a importância de desenvolver e relatar ações voltadas a esse público específico. De acordo com Ferreira e colaboradores (2019), as ações de extensão universitária não só expandem o acesso à informação, mas também contribuem para a formação de uma rede de apoio social e educacional, impactando positivamente a saúde da população. Essas iniciativas facilitam o compartilhamento de informações sobre cuidados preventivos, diagnóstico precoce e tratamentos, abordando temas como o câncer de mama e outras doenças crônicas. Ao aproximar o saber acadêmico da realidade das comunidades, a extensão universitária cria espaços de diálogo e aprendizado que são essenciais para promover mudanças de comportamento e atitudes preventivas, com foco na melhoria da qualidade de vida e no fortalecimento do autocuidado.

Além disso, no caso de pessoas com deficiência e seus cuidadores, a extensão universitária assume um papel ainda mais relevante ao proporcionar conteúdos e práticas específicas que atendem às suas necessidades. Segundo Silva et al. (2021), as ações de extensão direcionadas a esse público contribuem para a superação das barreiras no acesso à informação e ao cuidado adequado, oferecendo suporte técnico e emocional para famílias e cuidadores. Dessa forma, a extensão não só contribui para a prevenção de doenças, mas também desempenha uma função crucial na inclusão e na promoção de uma saúde mais equitativa e acessível para todos.

## **OBJETIVO**

Relatar o desenvolvimento de uma ação extensionista sobre o câncer de mama voltada para familiares de pessoas com deficiência.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência que visa relatar o desenvolvimento de uma ação extensionista sobre o câncer de mama voltada para familiares de pessoas com deficiência. Nesse sentido, no dia 14/08/2024 foi realizada uma visita na instituição como parte das atividades previstas para um módulo curricular de extensão para o curso de medicina com o objetivo de elaborar uma ação que relatasse sobre o câncer de mama voltada para familiares de pessoas com deficiência. Deste modo, definiu-se que uma das ações propostas seria a segunda etapa do projeto de extensão planejada como uma atividade prática e educativa com foco na conscientização e prevenção do câncer de mama. Sendo assim, a ação extensionista ocorreu no dia 23/10/2024 às 8 horas da manhã no centro de tratamento de crianças com deficiências que encerrou às 11 horas da manhã, foi realizada uma apresentação educativa sobre o câncer de mama, utilizando recursos visuais, como banners informativos e peças anatômicas, que ajudaram a ilustrar a anatomia das mamas e a prática do autoexame. A atividade seguiu uma abordagem participativa, segundo os preceitos da educação popular, onde os acadêmicos conduziram um diálogo com os participantes, incentivando que compartilhassem suas experiências e dúvidas. Ao final da atividade, foram distribuídos folhetos informativos que resumiam os principais pontos abordados durante o momento dialógico, reforçando os tópicos de prevenção e os passos do autoexame. O material foi pensado para que as participantes pudessem revisar o conteúdo em casa e compartilhar as informações com outras pessoas da comunidade.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

No contexto dos resultados alcançados nesse dia de ação como parte de um projeto de extensão curricularização, a mesma contemplou cuidadores, familiares das crianças com deficiência e profissionais do centro de tratamento. Promovendo, pois, uma iniciativa em prol da sensibilização na comunidade para a construção de um ambiente mais acolhedor e que valorize o autocuidado. As ações específicas focadas no bem-estar e na saúde das famílias e cuidadores dessas crianças ampliaram os espaços com vistas à conscientização sobre o câncer de mama, em sintonia com as diretrizes do Outubro Rosa, que busca alertar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença (Silva & Oliveira, 2019).

Nesse ínterim, ações de extensão voltadas à sensibilização são fundamentais para aproximar o conhecimento acadêmico das necessidades sociais e promover uma cultura de prevenção, como destaca Souza (2020).

Outro resultado fundamental foi a sensibilização dos alunos de medicina, que, ao participar da construção e aplicação do projeto, possivelmente, tornaram-se profissionais mais empáticos e engajados na transformação social, para além do ganho ao revisar conteúdos científicos relacionados ao câncer de mama. De acordo com o filósofo Paulo Freire, a educação popular deve ser um processo participativo e dialógico, em que os sujeitos constroem conhecimento a partir de suas próprias vivências e contextos, promovendo uma educação emancipadora e transformadora. Esse princípio foi essencial na formação dos estudantes, evidenciando o impacto do projeto no desenvolvimento de habilidades sociais e de empatia.

Essa ação de extensão dialoga diretamente com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente o ODS 3, que visa garantir saúde e bem-estar para todos, em todas as idades, o ODS 4, que busca assegurar uma educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e o ODS 10, que promove a redução das desigualdades. A ação contribui para o alcance desses objetivos, ao fortalecer a conscientização sobre a saúde e a importância do cuidado preventivo, ao mesmo tempo em que fomenta uma formação acadêmica mais humanizada e engajada com a realidade das comunidades, alinhada com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (Nações Unidas, 2015).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Sugere-se a ampliação do desenvolvimento dessa ação no âmbito de um projeto de extensão, pois ela não só promove a conscientização sobre o câncer de mama, como também fortalece a rede de apoio e cuidado para as cuidadoras de crianças com deficiência. Ao criar espaços de troca de saberes, essa iniciativa contribui para a valorização da experiência dessas cuidadoras, que, muitas vezes, enfrentam sobrecargas emocionais e físicas, prejudicando sua própria saúde. Nesse sentido, ampliar essa ação permitirá atingir um número maior de cuidadoras, possibilitando a disseminação de informações sobre autocuidado e prevenção do câncer de mama de forma acessível e colaborativa.

Além disso, a expansão do projeto reforça o compromisso dos acadêmicos de medicina com a promoção da saúde integral dos cuidadores, ao incentivar a participação ativa e a construção coletiva do saber. Essa abordagem fortalece o vínculo entre os acadêmicos e a comunidade, criando um ambiente de apoio mútuo, no qual tanto as cuidadoras quanto as crianças com deficiência se beneficiam. Portanto, a continuidade e a ampliação dessa ação têm o potencial de melhorar significativamente a qualidade de vida dessas cuidadoras, além



de contribuir para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, consolidando-se como uma prática essencial no contexto de saúde e bem-estar.

**Palavras-chave:** Autocuidado; Educação em saúde; Empatia; Neoplasia de mama.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. INCA estima 704 mil casos de câncer por ano no Brasil até 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/noticias/2022/inca-estima-704-mil-casos-de-cancer-por-ano-no-brasil-ate-2025#:~:text=INCA%20estima%20704%20mil%20casos,Instituto%20Nacional%20de%20Câncer%20%2D%20INCA>. Acesso em: 31 out. 2024.

Lima, M. A., & Silva, R. M. (2019). Cuidados de enfermagem no câncer de mama: A importância da detecção precoce e tratamento multidisciplinar. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 72(3), 671-678.

Instituto Nacional de Câncer (INCA). (2022). Câncer de mama: Diretrizes para a detecção precoce e acompanhamento. Ministério da Saúde.



## A IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO DO PSICÓLOGO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE COMO MEMBRO DA EQUIPE MÍNIMA

<sup>1</sup> Joéryca Kayllane Severo Costa

<sup>2</sup> Maria Edna Silva de Alexandre

<sup>1</sup> Universidade Federal de Campina Grande. Campina Grande, Paraíba, Brasil; <sup>2</sup> Universidade Federal de Campina Grande. Campina Grande, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Psicologia.

**Resumo:** a Unidade Básica de Saúde (UBS) consiste em ser a porta de entrada preferencial para o Sistema Único de Saúde, tendo sua assistência voltada para o território em que está localizada. Os atendimentos são feitos por equipes mínimas, fazendo com que áreas como a saúde mental não sejam tão acessíveis aos usuários. O objetivo deste trabalho consiste em relatar a experiência de um estágio de psicologia em uma UBS da cidade de Campina Grande. O método empregado refere-se ao relato de experiência, tendo o diário de campo como suporte. Os resultados da experiência de estágio, revelaram o aproveitamento da população dos serviços de psicologia ofertados, como a escuta e o acolhimento e ações de psicoeducação em saúde; registrou-se também o desejo dos usuários e dos demais profissionais em ter assistência do psicólogo cotidianamente. Por fim, o resumo ressalta a importância desse profissional de forma fixa nas equipes da Unidade Básica de Saúde. Nesse sentido, urge a necessidade de psicólogos no contexto das UBS de forma permanente e não apenas como membros de equipes multidisciplinares que realizam visitas esporádicas às unidades.

### INTRODUÇÃO

A Unidade Básica de Saúde (UBS) consiste em ser a porta de entrada preferencial da população para o Sistema Único de Saúde (SUS). A atuação da UBS é caracterizada por ações voltadas para o território no qual está inserida, buscando compreender suas necessidades e demandas para a construção de intervenções vocacionadas para a promoção e a prevenção da saúde. Tais atividades, devem estar interligadas aos interesses dos usuários adscritos, convocando-lhes para a participação social e mobilização ético-política em prol da garantia da saúde como direito de todos e dever do Estado (Brasil, 2007).

O modo de trabalho da UBS é pautado nos princípios e diretrizes que regem o SUS. Seu objetivo consiste em traçar ações de promoção e prevenção da saúde, em consonância com a população atendida. Além disso, os usuários da UBS devem ser concebidos de forma integral, em suas dimensões biopsicossociais, ampliando assim a concepção de saúde para além de ausência de doenças. Considera-se, portanto, o conjunto de determinantes sociais que atravessam a produção da saúde e da doença no cotidiano de cada território (Brasil, 2007).

A UBS possui como modo de organização equipes mínimas, sendo elas compostas por enfermeira, médico generalista e agente de saúde, bem como uma equipe de saúde bucal, composta por dentista e um técnico em saúde bucal (Brasil, 2007). Conforme tal composição, nota-se que não se preconiza como parte da equipe mínima o psicólogo, o que poderia contribuir com a integralidade do cuidado, aludindo um olhar especializado para as questões psicossociais e de saúde mental.



Consoante a isso, a inserção do profissional da psicologia poderia contribuir para fornecer uma visão integral e contextualizada dos usuários, famílias e comunidades adscritas à UBS. Assim, a inserção permanente do psicólogo na equipe mínima da UBS contribuiria para a promoção de práticas de cuidado para além da dimensão orgânica e dos métodos tradicionais, fomentando ainda mais a integralidade da assistência (Freire, Picheli, 2013).

Considerando a importância de reflexões sobre o papel do psicólogo na atenção básica, especialmente no contexto da UBS, o presente estudo consiste em um relato de experiência de um estágio de Psicologia realizado em uma UBS da Cidade de Campina Grande -PB.

A necessidade de escrever sobre a ação do psicólogo na Unidade Básica de Saúde surge por meio da prática de um estágio nessa área e das observações oriundas de tal vivência. Em síntese, esse resumo tem por objetivo além de ser um relato, expor a atuação da psicologia e a necessidade de sua inserção de forma fixa nesse cenário.

## **OBJETIVO**

O objetivo deste trabalho consiste em relatar a experiência de um estágio supervisionado de psicologia realizado no âmbito de uma Unidade Básica de Saúde da Cidade de Campina Grande.

## **METODOLOGIA**

O presente trabalho trata-se de um relato de experiência de um estágio de psicologia, realizado por estudantes em uma UBS do município de Campina Grande - PB. Assim sendo, o estágio contou com estudos sobre o SUS e o modelo de atendimento da atenção básica, bem como a respeito das especificidades da atuação do psicólogo nesse contexto. Inicialmente, adotou-se a observação participante como via para conhecer e planejar intervenções para na unidade. Como suporte técnico para o desenvolvimento deste relato de experiência, recorre-se ao diário de campo construído durante as vivências do referido estágio, que teve duração de 135 horas, distribuídas em dois turnos semanais ao longo de um semestre.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O estágio aconteceu em uma Unidade Básica de Saúde e teve como um de seus focos a inserção do profissional da psicologia na instituição. Posto isso, as ações direcionadas para os usuários adscritos só foram colocadas em prática a partir de um prévio estudo, ambientação do território e aproximação dos usuários e profissionais. Para tanto, adotou-se, inicialmente, uma postura de observador participante, buscando compreender a dinâmica local, os dias em que alguns grupos com o mesmo tipo de problema ou demanda se apresentavam de forma conjunta. Nesse sentido, percebeu-se que já havia na UBS datas pontuais nas quais eram realizados agrupamentos específicos. Assim, além de obter informações oriundas de conversações com as equipes, buscou-se também se aproximar dos usuários que frequentavam a UBS, a fim de conhecer seus aspectos identitários e suas demandas de saúde.

Por meio de todo o estudo prévio do ambiente e das demandas proferidas pelos usuários, as primeiras atividades de psicoeducação foram concentradas nas salas de espera, durante o momento em que aguardam seus respectivos atendimentos profissionais. Em tais ocasiões, era comum as ressalvas da população sobre a dificuldade em ter acesso ao atendimento com psicólogo no município, bem como o desejo e a necessidade de ter acesso a este profissional.



Diante disso, passamos a ofertar momentos de escuta e acolhimento para a população, construindo um espaço de demanda livre, em que todos os usuários poderiam acessar, sem que houvesse a obrigatoriedade de encaminhamento de outros profissionais. Consoante a isso, as escutas realizadas na UBS foram pontuais, não havendo um acompanhamento contínuo, pois não se tratava da oferta de psicoterapia, mas de um acolhimento contingencial das queixas e, quando necessário, encaminhamento para os serviços de psicologia da rede. Todavia, é importante destacar a expressiva procura dos usuários pelas escutas e acolhimentos dos estagiários de psicologia, tanto de livre demanda destes, quanto através dos encaminhamentos das equipes da UBS.

Sublinha-se, que os feedbacks recebidos foram positivos, em que os usuários relataram o quanto a oferta desse serviço de psicologia os ajudou no manejo de suas questões existenciais e de saúde mental, mostrando-se interessados pela continuidade desse na UBS; ademais, as equipes de saúde da unidade também destacaram seu contentamento em contar com a equipe de estagiários na unidade, construindo práticas e saberes a partir da psicologia.

Além das atividades de escuta e acolhimento, realizou-se atividades grupais, que conseguiram atingir um grande número de pessoas, propiciando momentos de educação em saúde, com participação ativa de todos. Destarte, buscou-se desenvolver ações de educação em saúde sobre autocuidado, manejo das questões de saúde mental, construção de vínculos, pré-natal psicológico, saúde mental do trabalhador, entre outras temáticas.

É importante destacar que também foram realizadas atividades em outros equipamentos sociais dentro do território de referência da UBS. Dentre estes, sublinha-se o Programa Saúde na Escola direcionado para a promoção da saúde mental dos estudantes, o qual teve significativo aproveitamento e aceitação por parte dos estudantes e da equipe gestora da escola. Ademais, pontua-se também as atividades em centros de idosos e visitas domiciliares como competências do referido estágio de psicologia.

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) é responsável por conduzir os serviços principais da atenção básica, tendo sua atuação regida pelos princípios do SUS. Embora se reconheça a importância da ESF como uma pedra basilar na garantia do direito à saúde, nota-se o quanto esta ainda carece de profissionais para outras especialidades, como o psicólogo, para garantir o princípio da integralidade. Afinal, a saúde não é mais concebida a partir do modelo biomédico, sendo necessário introduzir novos profissionais nas equipes para ampliar o olhar para os diversos determinantes da saúde e da doença (Freire, Picheli, 2013).

Por tais razões, o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) foi criado para ampliar o alcance da atenção básica, sendo composto por diferentes profissionais da área da saúde, baseado na lógica de compartilhamento de saberes e apoio matricial (Freire, Picheli, 2013). No entanto, houve o desmonte dessa política e, novamente, a população perdeu os frutos dessa assistência (Alvarez, 2022). Com isso, os usuários das UBS no Brasil, na maioria das vezes, só possuem acesso aos psicólogos por meio das equipes multidisciplinares, que realizam visitas esporádicas às UBS.

A atuação do profissional da psicologia dentro da atenção básica se dá não só por ser a referência central em saúde mental da instituição, mas também por realizar práticas de educação em saúde de acordo com o território em que está inserido, de modo a conseguir desenvolver, em conjunto com os povos, sua autonomia (Gomes, et al., 2020). Em suma, as atividades praticadas no estágio se nortearam a partir dessa perspectiva mais coletiva e libertadora, ressaltando que o profissional precisa ter um olhar social ao planejar e desenvolver suas práticas.

Nesse sentido, o psicólogo ao apostar em práticas mais coletivas nas UBS, consegue fomentar o compartilhamento de experiências e temáticas do cotidiano dos usuários. Este trabalho ocorre, sobretudo, através das metodologias participativas, que estimulam o



protagonismo e a autonomia dos grupos e indivíduos. Assim, mesmo que tais ações não possuam intencionalidade clínica, são capazes de transformar os usuários (De Figueiredo, et al., 2012). É possível afirmar, por meio de falas dos usuários, que as ações grupais no estágio receberam comentários positivos e cumpriram seu papel de ser uma semente da qual irá germinar novos conhecimentos sobre a produção de saúde e bem-estar.

Escutar é uma forma de acolher a queixa do outro, validar o que é preciso e externalizar aquilo que é falado pelo sujeito, mas não ouvido por ele (Velasco, 2012). Então, a prática do acolhimento pode ser realizada por qualquer profissional da saúde que esteja atendendo uma pessoa que precisa dessa intervenção. Todavia, o psicólogo reúne um conjunto de expertises teóricas e técnicas para o manejo das questões de saúde mental, propiciando o sentimento de acolhimento e, ao mesmo tempo, favorecendo uma postura ativa do indivíduo.

Destarte, urge a necessidade de que os psicólogos sejam preconizados como profissionais permanentes da equipe mínima da UBS, contribuindo diretamente para a integralidade do cuidado em saúde. Conforme observado na experiência deste estágio, a população não é alheia ao que lhe falta, sempre buscando aproveitar as oportunidades proporcionadas, como fora nos serviços de psicologia, mas também atenta e crítica as dificuldades para acessar esse profissional de forma permanente na atenção básica.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em síntese, o relato teve como objetivo descrever as ações realizadas como parte de um estágio de psicologia em uma UBS da cidade de Campina Grande, bem como salientar a importância de incorporar o psicólogo como parte das equipes mínimas da atenção básica. Visto que a demanda relacionada à saúde mental apenas cresce nessas instituições, a própria população, durante as atividades do estágio, relatou o desejo de ter esses atendimentos com mais frequência. Ademais, ao compreender o sistema pelo qual essas unidades funcionam, claramente, as equipes mínimas não conseguem proporcionar esse cuidado integral, pois suas expertises profissionais não são detentoras de um saber absoluto sobre os processos de produção da saúde e da doença, carecendo de outras intersecções de saberes. Nesse sentido, urge a necessidade de psicólogos no contexto das UBS de forma permanente e não apenas como membros de equipes multidisciplinares que realizam visitas esporádicas às unidades. Existe uma grande procura por atendimento de psicólogos e encontros pontuais não são o suficiente para abarcar todo esse grupo.

**Palavras - chaves:** Atuação do Psicólogo; Unidade Básica de Saúde; Integralidade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALVAREZ, Anna Karolina Barbosa de Lima. A atenção primária à saúde: o desmonte do NASF e o impacto da criação do programa Previne Brasil. 2022.

BRASIL (2007). Conselho Nacional de Secretários de Saúde. Atenção Primária e Promoção da Saúde. Conselho Nacional de Secretários De Saúde. Brasília: CONASS.

DE FIGUEIRÊDO, Alessandra Aniceto Ferreira; DE QUEIROZ, Tacinara Nogueira. A utilização de rodas de conversa como metodologia que possibilita o diálogo. 2012.

FREIRE, Francisca Marina de Souza; PICHELLI, Ana Alayde Werba Saldanha. O psicólogo



apoiador matricial: percepções e práticas na atenção básica. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 33, p. 162-173, 2013.

GOMES, MARIA HELENA PINHEIRO; BERNARDO, DENIZE; SILVEIRA, Bárbara Batista. O papel do (a) Psicólogo (a) na Unidade Básica de Saúde sob uma Perspectiva da Psicologia da Saúde. **Revista Mosaico**, v. 11, n. 1, p. 88-92, 2020.

VELASCO, Karine; RIVAS, Ligia Andreia Ferrony; GUAZINA, Félix Miguel Nascimento. Acolhimento e escuta como prática de trabalho do psicólogo no contexto hospitalar. **Disciplinarum Scientia| Ciências Humanas**, v. 13, n. 2, p. 243-255, 2012.





## SAÚDE E BEM-ESTAR: DESENVOLVENDO UM PROJETO DE EXTENSÃO VOLTADO PARA CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA E SUAS FAMÍLIAS

<sup>1</sup>Maria Luiza Brilhante Garcia; <sup>2</sup>João Victor Castro Santos; <sup>3</sup>Isabela Filgueiras Vieira; <sup>4</sup>Ana Teresa Fernandes Cordeiro; <sup>5</sup>Dayana Ketley da Silva Pontes; <sup>6</sup>Gabriel Moreira Soares de Oliveira; <sup>7</sup>Rayca Moysa da Nóbrega Gonçalves; <sup>8</sup>Maria Luiza Cavalcanti Cabral; <sup>9</sup>Anielle Chaves de Araújo Brandão.

<sup>123456789</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Saúde Pública

**Resumo:** O projeto teve como objetivo promover a inclusão e o bem-estar de crianças com deficiência em comunidades vulneráveis, por meio de ações de extensão focadas na saúde e nutrição. A metodologia envolveu a realização de uma atividade, que incluiu diálogos sobre alimentação saudável e avaliações antropométricas para os familiares, incentivando a discussão sobre hábitos alimentares. As crianças, seus cuidadores e os profissionais presentes participaram de uma festividade com alimentos saudáveis e receberam *kits* de higiene pessoal arrecadados a partir de parcerias. Os resultados demonstraram um impacto significativo na estruturação da empatia e da ajuda ao próximo, além de fortalecer a rede de apoio comunitário. A experiência também proporcionou aos estudantes de medicina um aprendizado prático sobre as necessidades de saúde da população, desenvolvendo habilidades essenciais como empatia e comunicação. As ações realizadas contribuíram para uma comunidade mais engajada e ciente dos riscos relacionados a uma má alimentação, ressaltando a importância da alimentação equilibrada e do autocuidado na melhoria da qualidade de vida das crianças com deficiência e suas famílias.

**Palavras-chave:** Alimentação Saudável; Pessoas com Deficiência; Autocuidado; Promoção da Saúde; Participação da Comunidade.

### INTRODUÇÃO

A inclusão de crianças com deficiência em comunidades vulneráveis no Brasil é um desafio que vai além do acesso à educação formal, exigindo integração social, acesso a serviços de saúde e redes de apoio. Apesar dos avanços com a Lei Brasileira de Inclusão (Lei nº 13.146/2015), muitas dessas crianças ainda enfrentam barreiras acentuadas pela falta de infraestrutura e condições socioeconômicas adversas, especialmente em regiões periféricas. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (2022), 8,9% da população brasileira acima de 2 anos possui algum tipo de deficiência, sendo que muitas dessas crianças enfrentam exclusão e invisibilidade social, agravadas pelo capacitismo, ou discriminação contra pessoas com deficiência. Esse conceito de exclusão é alinhado com a ideia de “biopoder” discutida por Judith Butler (2004), que explora como mecanismos sociais e políticos marginalizam e controlam corpos considerados desviantes das normas hegemônicas. Além disso, a inclusão e o suporte a essas crianças são fundamentais para a realização do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3, que busca assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades (Organização das Nações Unidas, 2015). Embora políticas públicas avancem, famílias e cuidadores lidam com dificuldades como falta de terapias, apoio psicossocial e redes de suporte, resultando em isolamento e impacto negativo na qualidade de vida.

Sendo assim, a elaboração do relato visa sintetizar e destacar a importância de iniciativas de



extensão que promovam a saúde de crianças com deficiência em comunidades vulneráveis. Tendo em vista a realidade brasileira de disparidades no acesso a direitos básicos, como relatado pelo IBGE (2022), este trabalho permite evidenciar a relevância de intervenções práticas orientadas pelos princípios da Lei Brasileira de Inclusão (Lei nº 13.146/2015) e alinhadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. Além disso, ao incluir referenciais teóricos, como o conceito de biopoder de Butler (2004), aprofunda-se o entendimento sobre os processos de exclusão enfrentados por essas crianças e suas famílias. Assim, o resumo expandido estimula o debate acadêmico sobre capacitação dos estudantes de medicina em práticas de empatia e inclusão, consolidando o papel de ações extensionistas como ferramentas transformadoras no contexto social.

### **OBJETIVO**

Relatar ações de extensão inclusivas voltadas para crianças com deficiência e seus cuidadores, em um centro de tratamento.

### **METODOLOGIA**

O planejamento das ações extensionistas, realizada como parte de um módulo curricular de extensão do curso de Medicina de uma instituição privada, teve como foco a promoção da saúde e a inclusão de crianças com deficiência e seus familiares. Foi iniciada com uma visita dos acadêmicos no centro de tratamento, onde foi possível realizar um diagnóstico preliminar das necessidades da instituição e dos participantes. Contou com a participação de 15 acadêmicos de medicina, sob a supervisão da docente orientadora. Essa etapa buscou promover o diálogo e o aprendizado em saúde, proporcionando um espaço de interação para a comunidade e os acadêmicos envolvidos.

A ação de extensão ocorreu no dia 16 de outubro de 2024 e foi dividida em três partes principais. Primeiramente, os acadêmicos promoveram um diálogo sobre alimentação saudável voltada aos familiares das crianças, utilizando uma abordagem baseada na Educação Popular. Essa metodologia estimulou a participação ativa e a troca de experiências, permitindo que os familiares compartilhassem suas próprias práticas e conhecimentos sobre alimentação e saúde. Em seguida, os acadêmicos realizaram uma análise antropométrica dos familiares, com medição de peso, altura e cálculo do índice de massa corporal (IMC). Os resultados foram discutidos com os participantes, reforçando a importância do monitoramento da saúde e a adoção de práticas alimentares adequadas para uma vida saudável.

Para as crianças, foi organizada uma festividade alusiva ao Dia das Crianças, com uma mesa de frutas e alimentos saudáveis, criando um momento inclusivo e de celebração. Kits de higiene pessoal, contendo itens como escova de dente, creme dental, shampoo e sabonete, foram distribuídos, reforçando práticas de autocuidado e higiene. Como etapa final, os participantes foram convidados a realizar uma avaliação da experiência, expressando suas reflexões e percepções sobre as atividades realizadas.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

As atividades incentivaram a criação de um ambiente que apoia o acompanhamento do desenvolvimento físico e nutricional, além de destacar práticas que contribuem para a saúde e o bem-estar das famílias e cuidadores. Durante o evento, uma mesa posta com frutas não apenas ofereceu uma experiência nutritiva, mas também estimulou diálogos construtivos sobre a alimentação e seus impactos na saúde dos participantes.

A realização do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) para cada responsável presente proporcionou uma reflexão profunda sobre a relação entre medidas de massa muscular e a



importância do autocuidado. Essa atividade consolidou uma abordagem integrada para a promoção da saúde, incentivando os participantes a adotarem hábitos mais saudáveis. Além disso, a distribuição de kits de higiene pessoal pediátrico para os integrantes da comunidade representou um avanço significativo na melhoria da qualidade de vida das crianças neuropatas. Essa ação não apenas garantiu um ambiente mais acolhedor e igualitário, mas também reforçou o compromisso com o bem-estar das crianças, promovendo dignidade e cuidados essenciais. O estabelecimento de colaborações com organizações locais foi fundamental para realizar atividades que incentivassem práticas alimentares saudáveis e o acompanhamento de indicadores físicos, como peso e altura. As ações do projeto ressaltaram a relevância de uma alimentação balanceada e do monitoramento regular da saúde, aumentando a conscientização da comunidade sobre prevenção e qualidade de vida.

Para os estudantes de medicina, essa participação foi uma oportunidade de aprendizado significativa. Ao engajar-se na organização e execução das atividades, eles adquiriram uma visão mais próxima das demandas de saúde da população, desenvolvendo competências essenciais, como a empatia e habilidades comunicativas. Essas vivências contribuíram para formar profissionais mais sensíveis e atentos à promoção da saúde e prevenção de doenças.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

As ações foram importantes ao fomentar o diálogo sobre a importância da alimentação saudável e a integração de práticas de autocuidado voltadas aos cuidadores de crianças com deficiência. A extensão visa a transformação da realidade social, promovendo mudanças que melhorem a qualidade de vida das comunidades envolvidas, e, que tenha como princípio a comunicação clara e objetiva. Assim, necessita de conhecimentos acadêmicos de forma prática e acessível, levando em conta as especificidades culturais e sociais do público alvo. Além disso, a relação entre o saber científico e o popular é baseada em diálogos, em que ambos são reconhecidos como válidos; Logo, o popular é uma forma de conhecimento que pode contribuir para uma compreensão mais ampla do saber científico.

Durante o evento, uma mesa posta com frutas não apenas ofereceu uma experiência nutritiva, mas também estimulou diálogos construtivos sobre a alimentação e seus impactos na saúde dos participantes. A realização do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), de acordo com parâmetros da Organização Mundial da Saúde(1997), para cada responsável presente, proporcionando uma reflexão profunda sobre a relação entre medidas de massa muscular e a importância do autocuidado. Essa atividade consolidou uma abordagem integrada para a promoção da saúde, incentivando os participantes a adotarem hábitos mais saudáveis.

Além disso, a distribuição de kits de higiene pessoal pediátrico para os integrantes da comunidade representou um avanço significativo na melhoria da qualidade de vida das crianças neuropatas. Essa ação não apenas garantiu um ambiente mais acolhedor e igualitário, mas também reforçou o compromisso com o bem-estar das crianças, promovendo dignidade e cuidados essenciais. As atividades de educação e promoção em saúde, realizadas de forma conjunta, demonstram uma iniciativa importante no que tange ao diálogo sobre saúde, alimentação e autocuidado, contribuindo para estreitar os laços entre acadêmicos de medicina e os cuidadores de crianças com deficiência, promovendo a troca de conhecimentos e experiências. Sugere, pois, que atividades dessa natureza sejam continuadas e expandidas de modo a cooperar para a inclusão social e a equidade em saúde, cruciais para a construção de um futuro mais justo e sustentável, diretamente relacionados ao alcance dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).



## REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei n. 13.146, de 6 de julho de 2015. Institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência). **Diário Oficial da União**: Brasília, 7 jul. 2015.

BUTLER, Judith. *Undoing Gender*. New York: Routledge, 2004.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). *Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios - PNAD*. Rio de Janeiro: IBGE, 2022.

CARVALHO, Rosita Edler. *A inclusão da criança com deficiência: desafios e perspectivas*. São Paulo: Editora XYZ, 2000.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. *Obesidade: prevenindo e gerenciando o problema global epidemia*. Genebra: OMS, 1997.



## RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA EM ANIMAIS DE COMPANHIA E SINANTRÓPICOS: UMA ABORDAGEM DE SAÚDE ÚNICA

Ana Clara Jalles Leite Bordoni Calderaro<sup>1</sup>, Luiza Dutra Alves<sup>2</sup>, Ana Júlia Silva Moreira<sup>2</sup>, Vanderley Torres Oliveira Filho<sup>2</sup>, Maria Aparecida Scatamburlo Moreira<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Federal de Viçosa (ana.calderaro@ufv.br), <sup>2</sup>Universidade Federal de Viçosa.

**Área temática:** Saúde Pública

**Resumo:** A resistência a antimicrobianos representa um grande desafio à saúde pública, estando presente na lista das 10 principais ameaças globais segundo a Organização Mundial de Saúde. Atualmente o uso incorreto e indiscriminado de antimicrobianos deixou de ser uma preocupação isolada, passando a ser compreendida dentro do contexto da Saúde Única, que reconhece a interconexão entre saúde humana, animal e ambiental. Diversos estudos revelam a transmissão da resistência nas cadeias produtivas e alimentares de animais de produção no Brasil e no mundo. No entanto, ainda são necessários trabalhos que relacionem a circulação da resistência antimicrobiana entre animais de companhia, sinantrópicos, seres humanos e ambiente. Diversos são os fatores que levam a disseminação da resistência, como a ausência de educação em saúde, os determinantes sociais e ambientais em saúde, uso incorreto e sem controle dessas medicações e por fim a ausência de uma vigilância ativa relacionada ao monitoramento da resistência a antimicrobianos. Além disso, estratégias envolvendo tratamentos alternativos como fitoterápicos, principalmente envolvendo animais de companhia, ainda são pouco difundidas e aplicadas. Sendo assim, o presente estudo tem como objetivo reiterar a necessidade de compreender a resistência antimicrobiana no contexto da Saúde Única.

### INTRODUÇÃO

Os antimicrobianos trouxeram a solução para o combate às doenças infectocontagiosas, porém, juntamente com essa descoberta, concomitantemente, à medida que surgiam mais compostos dessa classe, houve também a evolução da capacidade de microorganismos de suprimirem ou diminuírem seu efeito. A resistência antimicrobiana representa um grande desafio em saúde enfrentado pela humanidade e diversos são os mecanismos de ação que os microrganismos desenvolveram para combater os antimicrobianos. Essas modificações são constantemente repassadas, acelerando o processo de desenvolvimento de resistência (Lomazzi et al., 2019).

Estudos apontam como diversos fatores desencadeiam o processo de resistência antimicrobiana, dentre eles: ausência de uma educação em saúde que promova a compreensão da necessidade de se utilizar e receitar de forma correta os antibióticos, envolvendo população e profissionais de saúde; a ausência de políticas eficazes de controle da venda e distribuição de antimicrobianos; a ausência de uma vigilância ativa da resistência nos diversos setores ambientais, utilização em excesso de antibióticos na cadeia de produção animal; contaminação residual de solo e corpos d'água, entre outros. (SILVA et al., 2020).

Com o surgimento do termo Saúde Única e a compreensão da interconexão entre saúde humana, ambiental e animal, a busca pelo entendimento da disseminação de patógenos resistentes se tornou mais refinada, levando em consideração todas as relações entre



organismos e ambiente, assim como os determinantes sociais em saúde (Aslam et al., 2021). A maior proximidade entre seres humanos e animais, ocupando um ambiente cada vez mais instável ecologicamente traz à tona a necessidade de se trabalhar com uma perspectiva multissetorial e multidisciplinar, para enfrentar ameaças à saúde (Wakimoto et al., 2024).

## OBJETIVO

Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão de literatura para investigar a resistência antimicrobiana em animais de companhia e sintrópicos no Brasil, com ênfase na relação entre resistência antimicrobiana e a abordagem em Saúde Única.

## METODOLOGIA

Foi realizada uma revisão de literatura utilizando a base de dados PubMed para identificar estudos relacionados à resistência antimicrobiana em animais de companhia e sinantrópicos no Brasil em uma perspectiva da Saúde Única. Os termos de busca utilizados foram: “Antimicrobial”; “Resistance”; “Animals”; “One Health”; “Brazil”, e filtros foram aplicados para incluir apenas estudos publicados nos últimos 4 anos (2020-2024), escritos em português e inglês, e que atendessem ao objetivo da revisão. Foram incluídos estudos que abordavam aspectos da resistência antimicrobiana em animais de companhia e sinantrópicos no Brasil, bem como sua relação com a abordagem One Health, enquanto estudos não disponíveis em texto completo, artigos de revisão ou que não abordavam diretamente os temas de interesse foram excluídos. Dos 178 estudos encontrados, após passarem pelo crivo citado acima, foram selecionados 9 artigos. A síntese dos resultados foi realizada de forma narrativa, enfatizando os achados e acerca da resistência antimicrobiana e sua implicação na Saúde Única.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A revisão de literatura identificou 9 estudos relevantes que abordam a resistência antimicrobiana circulante entre seres humanos, animais de companhia e animais sinantrópicos sob a perspectiva da abordagem One Health. São resultados que demonstram a circulação ou o próprio risco de disseminação da resistência, envolvendo diversas variáveis, dentro do contexto One Health.

Um estudo avaliou os fatores de risco envolvidos no transporte de *Staphylococcus aureus* e *Staphylococcus pseudintermedius* isolados de animais de estimação que vivem em residências de pessoas diagnosticadas com infecção cutânea ou de tecidos moles por *S. aureus* resistente à meticilina (MRSA). Os resultados demonstraram que 50% (12/24) de *S. aureus*, 3,3% (1/30) de *S. pseudintermedius* e 25% (14/56) de outros estafilococos coagulase positiva (CPS) foram determinados como multirresistentes a domicílio. Fatores envolvendo pressão seletiva anterior ou atual, relacionado ao uso de antimicrobianos e desinfetantes, status de castração e presença de pragas indesejadas demonstraram ter relação com os resultados, em menor ou maior associação estatística (CUSI FERRADAS et al., 2022).

Outro estudo demonstrou que amostras coletadas de clínicas veterinárias resultaram que em um total de estafilococos clínicos (n = 131), 98 (74,8%) foram identificados como *S. pseudintermedius*. A multirresistência (resistência a  $\geq 3$  classes de antimicrobianos) foi observada em 63,2% dos *S. pseudintermedius* e 24,5% de *S.* Os

isolados de *Pseudintermedius* foram resistentes à meticilina. Isso demonstra grande preocupação em saúde, uma vez que o patógeno representa um potencial zoonótico (PEREIRA et al., 2022). Avaliando o potencial de uma antropozoonose, um estudo demonstrou dados genômicos de *K. pneumoniae* ST392



abrigando *bla*<sub>CTX-M-15</sub> e outros genes de resistência antimicrobiana clinicamente importantes, isolados de um animal de companhia infectado na América do Sul. Esse achado demonstrou o potencial desse clone pode circular entre ambientes de saúde em hospitais humanos e veterinários, representando um risco à saúde pública e a disseminação de resistência (DA SILVA et al., 2022). Nesse contexto, tem-se também o trabalho que revelou *Klebsiella pneumoniae* ST273 produtora de CTX-M-15 associada à infecção nasal em um gato doméstico, contendo de genes que conferem resistência antimicrobiana a fenicóis, tetraciclina, aminoglicosídeos,  $\beta$ -lactâmicos, fosfomicina, sulfonamidas e quinolonas. Os mecanismos horizontais de transferência de genes, como os plasmídeos, identificado no estudo, sugerem que o alto potencial de surgimento, disseminação e evolução da resistência antimicrobiana e devem ser visualizados a partir do olhar da Saúde Única. (SILVA et al., 2022).

Outro estudo genômico intitulado Transferência interespecie de resistência à gentamicina transmitida por plasmídeo entre *Staphylococcus* isolados de cães domésticos para *Staphylococcus aureus*, revelou genes de resistência em comum isolados de cepas em humanos e animais. A resistência transitória e a transferência horizontal de genes entre espécies, reforça que o potencial da circulação da resistência, uma vez que pode haver transferência entre espécies de menor para maior relevância clínica, tanto em humanos como animais (SOUZA-SILVA et al., 2022).

Atualmente, cada vez mais animais silvestres, principalmente aves, são tidas como animais domésticos; Por isso, um estudo buscou demonstrar o envolvimento potencial de espécies aviárias na disseminação de resistência bacteriana, envolvendo humanos, ambientes e outros animais. Amostras de swab cloacal foram coletadas de 53 aves (canários = 32, calopsitas = 17 e periquitos = 4) e usadas para cultivar e isolar bactérias Gram-positivas e Gram-negativas anaeróbicas facultativas e/ou aeróbicas obrigatórias. Foram obtidos 34 isolados, sendo a maioria pertencente ao gênero *Estafilococo*. Os resultados demonstraram que canários exibiram particularmente cepas multirresistentes, se atribuindo principalmente ao uso profilático de antimicrobianos. A maioria dos *Estafilococos* eram resistentes à gentamicina, seguido pela penicilina. Oito cepas eram resistentes à cefoxitina e à oxacilina (BIANCA et al., 2024). Outro estudo revelou que aves apreendidas de tráfico apresentavam resistência a múltiplos fármacos, identificado a partir de três isolados de *Salmonella*, com resistência variando de 3 a 8 fármacos antimicrobianos. Os resultados trazem preocupações pois os sorovares caracterizados *Salmonella* ser. Typhimurium e *Salmonella* ser. Panamá identificados circulam no Brasil e em outros países e podem ser isolados de fontes humanas e animais. E se tratando de aves de tráfico que provavelmente irão chegar ao status de aves domésticas, há uma alerta quanto a sua circulação (MATIAS et al., 2016).

Animais sinantrópicos são de interesse em Saúde Pública, uma vez que estabelecem contato próximo com seres humanos, sendo potenciais transmissores de patógenos zoonóticos. Em um estudo realizado em São Paulo, com pombos e roedores, foram obtidos resultados que demonstraram padrões de resistência em ambos, porém foram visualizadas taxas de resistência antimicrobiana maiores em isolados de pombos do que em isolados de roedores Além disso, em pombos se observou maior percentual de microrganismos produtores de ESBL, representado uma taxa de 13,1% para 9,1% em roedores 9,1%. O estudo afirmou que o resultado poderia estar interligado com o surto de NDV na época, uma vez que as aves poderiam estar mais sujeitas a patógenos oportunistas. O resultado é preocupante, uma vez que a disseminação de bactérias produtoras de betalactamases de espectro estendido (ESBL) têm sido retratadas como grande problema de saúde pública envolvendo seres humanos, animais e ambiente (SANO et al., 2023). Por fim, um estudo realizou a coleta de amostras fecais de 159 animais de vida livre, incluindo 136 roedores e



23 marsupiais em dois parques urbanos. Os resultados obtidos demonstraram a presença de cepas de *S. saprophyticus* e de *Staphylococcus* MDR e resistentes à meticilina. Cepas de *C. difficile* com resistência antimicrobiana e aquelas de um ribotipo previamente relatado em humanos também caracterizadas como presentes nesses animais (SANTANA et al., 2021).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Este estudo destaca a complexa relação entre resistência em um contexto de Saúde Única, apontando a necessidade de uma abordagem integrada para lidar com esse desafio. A utilização indiscriminada de antimicrobianos, ausência de vigilância eficaz, educação em saúde, entre outros fatores, favorece o surgimento de cepas resistentes. Nesse contexto, a abordagem de Saúde Única se apresenta como uma ferramenta essencial para compreender e combater a resistência antimicrobiana, ao reconhecer a interdependência entre a saúde humana, animal e ambiental. A relação complexa entre seres humanos, animais silvestres, sinantrópicos e ambientais deve ser considerada nos esforços para enfrentar a resistência antimicrobiana no Brasil. É fundamental concentrar esforços nas áreas urbanas, rurais e silvestres. Priorizar os princípios de Saúde Única e adotar uma abordagem colaborativa e multidisciplinar será crucial para combater essa ameaça urgente à saúde global.

Palavras chaves: Animais; Brasil; Educação; Saúde Única; Sinantrópicos.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ASLAM, B. et al. Antibiotic resistance: One Health one world outlook. **Frontiers in cellular and infection microbiology**, v. 11, 2021.

BIANCA et al. **Investigating antimicrobial-resistant bacteria from exotic domestic birds - a One Health concern**. Brazilian Journal of Veterinary Medicine/Revista Brasileira de Medicina Veterinária, v. 46, p. e001624–e001624, 1 jan. 2024.

CUSI FERRADAS et al. Risk factors for antimicrobial resistance among *Staphylococcus* isolated from pets living with a patient diagnosed with methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* infection. **Zoonoses and Public Health**, v. 69, n. 5, p. 550–559, 14 abr. 2022.

DA SILVA, L. C. B. A. et al. Human pandemic K27-ST392 CTX-M-15 extended-spectrum  $\beta$ -lactamase-positive *Klebsiella pneumoniae*: A one health clone threatening companion animals. **One Health**, v. 15, p. 100414, dez. 2022.

LOMAZZI, M. et al. Antimicrobial resistance –moving forward?. **BMC Public Health**, vol. 19, p. 858, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7173-7>.

MATIAS, C. A. R. et al. **Characteristics of Salmonella spp. Isolated from Wild Birds Confiscated in Illegal Trade Markets, Rio de Janeiro, Brazil**. BioMed Research International, v. 2016, p. 1–7, 2016.

MAYUMI DUARTE WAKIMOTO. Saúde Única e a resposta à COVID-19 e outras zoonoses. **Anais do Instituto de Higiene e Medicina Tropical**, v. 23, n. 1, p. 36–43, 2024.





PEREIRA, F. et al. Occurrence and characterization of methicillin-resistant *Staphylococcus* spp. in diseased dogs in Brazil. v. 17, n. 6, p. e0269422–e0269422, 3 jun. 2022.

SANO, E. et al. **One health clones of multidrug-resistant *Escherichia coli* carried by synanthropic animals in Brazil.** *One Health*, v. 16, p. 100476, jun. 2023.

SANTANA, J. A. et al. ***Clostridioides difficile* and multi-drug-resistant staphylococci in free-living rodents and marsupials in parks of Belo Horizonte, Brazil.** *Brazilian Journal of Microbiology*, v. 53, n. 1, p. 401–410, 11 nov. 2021.

SILVA, C. P. et al. CTX-M-15-producing *Klebsiella pneumoniae* ST273 associated with nasal infection in a domestic cat. ***Journal of Global Antimicrobial Resistance***, v. 28, p. 203–205, 10 jan. 2022.

SILVA, R. A. DA et al. Resistência a Antimicrobianos: a formulação da resposta no âmbito da saúde global. ***Saúde em Debate***, v. 44, n. 126, p. 607–623, set. 2020.

SOUZA-SILVA, T. et al. **Interspecies transfer of plasmid-borne gentamicin resistance between *Staphylococcus* isolated from domestic dogs to *Staphylococcus aureus*.** *Infection, Genetics and Evolution*, v. 98, p. 105230, mar. 2022.



## HUMANIZAÇÃO E BEM-ESTAR: EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE IDOSOS POR MEIO DA MÚSICA

<sup>1</sup>Julia Garcia Costa Lima de Oliveira

<sup>2</sup>Gleyson Vieira de Souza <sup>3</sup>Gabriela Augusta Cardoso <sup>4</sup>Noemi Moreira Rodrigues <sup>5</sup>Ellen Vitória Pereira Silva <sup>6</sup>Mônica das Graças de Azevedo

<sup>1</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, MG, Brasil. <sup>2</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, MG, Brasil. <sup>3,4,5</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, MG, Brasil. <sup>6</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, MG, Brasil.

**Área temática:** Enfermagem

**Resumo:** Este trabalho descreve a experiência de acadêmicos de enfermagem em um projeto de extensão focado na promoção da saúde de idosos por meio da musicoterapia. O objetivo foi proporcionar uma intervenção em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), utilizando a música como ferramenta terapêutica para melhorar o bem-estar dos idosos. A metodologia envolveu visitas semanais entre agosto e novembro de 2024, nas quais os acadêmicos realizaram rodas de conversa para conhecer as preferências musicais dos idosos e planejar uma ação terapêutica. Em outubro, foi realizado um evento com músicas dos anos 60 a 80, incluindo marchas de carnaval, sertanejo e forró, e adereços carnavalescos, criando um ambiente festivo e estimulante. Os resultados mostraram que os idosos, inicialmente resistentes, passaram a demonstrar maior engajamento e entusiasmo, estimulados pela memória afetiva e pela interação social promovida pela musicoterapia. A intervenção também foi enriquecedora para os acadêmicos, que aplicaram conhecimentos teóricos em um contexto prático, aprimorando competências como empatia e trabalho em equipe. Além disso, gerou interesse nos profissionais da ILPI em adotar práticas semelhantes. Conclui-se que a musicoterapia é uma estratégia eficaz na promoção da saúde mental e do bem-estar dos idosos institucionalizados, destacando a importância de práticas humanizadas e da valorização da individualidade e socialização dos idosos.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Humanização; Musicoterapia; Saúde do Idoso Institucionalizado; Saúde Mental.

### INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um processo natural da vida e traz mudanças físicas, sociais e também psicológicas que podem impactar a saúde mental dos idosos. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) teremos 840 milhões de pessoas idosas até 2025 e o Brasil será o 6º país com o maior número de idosos. A redução da capacidade funcional dos idosos traz implicações significativas para a família, a comunidade, o sistema de saúde e para o próprio idoso. Isso porque a perda de autonomia aumenta a vulnerabilidade e a dependência na velhice, impactando negativamente o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos (Alves et al., 2007).

Esse aumento da população idosa, vem exigindo novas formas de intervenções específicas às suas problemáticas que são encontradas, muitas vezes, em Instituições de Longa Permanência (ILPs), como a falta de atividades interativas e humanizadas, que contribuem para o isolamento social e a perda de vínculos afetivos, impactando negativamente a saúde mental e o bem-estar geral dos idosos.



O envelhecimento também está relacionado ao declínio cognitivo, o que pode resultar em doenças como a demência. Estudos apontam que a música pode desempenhar um papel importante na melhoria da qualidade de vida dos idosos com essas condições, promovendo benefícios cognitivos, emocionais e sociais. A musicoterapia ativa, por exemplo, tem demonstrado resultados positivos no tratamento de demência, auxiliando na recuperação de funções cognitivas e promovendo o bem-estar psicológico dos pacientes (Aleixo et al., 2022). Esses benefícios são especialmente relevantes em ILPs, onde os idosos enfrentam limitações de interação e estimulação.

Além disso, a humanização do cuidado nas ILPs tem se mostrado um fator importante para o bem-estar dos idosos. A falta de práticas que promovam o respeito à individualidade e à dignidade pode intensificar sentimentos de despersonalização e solidão. A adoção de práticas humanizadas é fundamental para mitigar esses efeitos, proporcionando uma melhor qualidade de vida ao idoso, ao promover a interação social, o apoio emocional e o fortalecimento dos vínculos afetivos (De Oliveira; Vanso; Louro, 2024). Nesse contexto, a musicoterapia pode ser uma ferramenta eficaz para estimular a socialização e a expressão emocional dos idosos, proporcionando-lhes momentos de prazer e conexão.

A aplicação de musicoterapia como terapia complementar também tem mostrado resultados significativos no cuidado de idosos residentes em ILPs, auxiliando na melhoria do estado emocional e na diminuição de sintomas de depressão e ansiedade. A música atua como um meio de estimular a memória afetiva, promovendo uma sensação de bem-estar e favorecendo o contato emocional com outros idosos e com os profissionais de saúde. Estudos revelam que essas intervenções musicais podem contribuir para a redução do isolamento social e aumentar a sensação de pertencimento dentro do ambiente institucional (Paes et al., 2020).

## **OBJETIVO**

Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação extensionista com foco na promoção da saúde de idosos através da musicoterapia.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo, desenvolvido por acadêmicos de enfermagem do 6º período da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, tendo como base os conhecimentos adquiridos nas disciplinas de Cuidados de Enfermagem na Saúde do Idoso, Assistência de Enfermagem à Saúde Mental e Humanização e Saúde.

O trabalho teve início em Julho de 2024 como um projeto de extensão da matéria Cuidados de Enfermagem na Saúde do Idoso em que era necessário fazer uma intervenção em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). O planejamento do projeto envolveu reuniões semanais dos acadêmicos no mês de julho e cinco visitas à instituição de Agosto a Novembro. A princípio, foram selecionadas seis ILPI's e após o contato efetivo e avaliação da disponibilidade e recepção das instituições, uma em específico foi escolhida, sendo uma instituição particular, localizada na Zona Leste da cidade de Belo Horizonte.

A primeira, em 29 de agosto de 2024, teve como foco o diagnóstico situacional da instituição, avaliando a estrutura física, segurança e nível de dependência dos idosos institucionalizados, além disso, foi elaborado um termo de consentimento, que foi assinado pela responsável da ILPI formalizando a autorização para execução do projeto e direito de imagem.

No dia 3 de Setembro, a visita teve o intuito de criar vínculo com os idosos, realizando rodas de conversas para conhecer suas histórias, preferências, desejos e vontades.



Com base nessas conversas, foi definido a música como atividade lúdica e terapêutica como tema principal da intervenção. Na visita do dia 10 de Setembro, os acadêmicos realizaram uma roda de conversa com os idosos para conhecer melhor seus gostos musicais, obter a opinião deles sobre a proposta de um dia de música e dança e também sugestões de alimentos e bebidas que seriam oferecidos no dia do evento.

Com base nas informações obtidas, os acadêmicos selecionaram músicas dos anos 60 a 80 nos gêneros marchas de carnaval, sertanejo e forró, e providenciaram a confecção e compra de adereços carnavalescos, a fim de tornar o ambiente da ação mais festivo e convidativo para os idosos. A ação principal foi realizada em 1º de outubro de 2024, quando todos os idosos participaram do evento na ILPI.

Os acadêmicos registraram todo o evento por meio de fotografias que foram posteriormente usadas para confeccionar uma colagem. Esta colagem foi impressa e entregue à responsável da ILPI na última visita, dia 6 de Novembro, como forma de agradecimento pela oportunidade de desenvolver o projeto e meio de lembrança para os idosos institucionalizados.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O projeto de extensão desenvolvido na ILPI demonstrou resultados significativos tanto para os idosos participantes quanto para os acadêmicos envolvidos. Durante as visitas, observou-se uma mudança positiva no comportamento dos idosos, que inicialmente apresentavam resistência ou apatia, mas que, com o andamento das atividades, passaram a demonstrar maior entusiasmo e engajamento. A musicoterapia, além de estimular a memória afetiva através de canções familiares, promoveu momentos de interação e socialização, o que foi notado pela participação ativa nas rodas de conversa e nos momentos de dança.

A escolha de músicas que marcaram a juventude dos idosos foi crucial para o sucesso da intervenção, pois resgatou memórias afetivas e proporcionou um ambiente de acolhimento e pertencimento. A inclusão de adereços carnavalescos e a organização de atividades lúdicas reforçaram o caráter festivo e terapêutico da ação, contribuindo para que os idosos se sentissem valorizados e conectados com suas histórias de vida. Esses momentos foram acompanhados de relatos espontâneos de felicidade por parte dos participantes, que frequentemente expressavam gratidão e alegria ao compartilhar memórias e vivências.

Do ponto de vista dos acadêmicos, o projeto foi uma oportunidade enriquecedora para aplicar os conhecimentos teóricos sobre saúde do idoso, saúde mental e humanização em um contexto prático. A experiência contribuiu para o desenvolvimento de competências como empatia, trabalho em equipe e habilidades de comunicação, essenciais para o exercício da enfermagem. A relação próxima com os idosos também proporcionou insights sobre os desafios e potencialidades do cuidado em instituições de longa permanência, evidenciando a importância de intervenções que considerem as dimensões físicas, emocionais e sociais do envelhecimento.

Além disso, o impacto da ação estendeu-se para os profissionais da ILPI, que manifestaram interesse em incorporar atividades similares na rotina da instituição. Isso reforça o papel dos projetos de extensão como agentes transformadores não apenas para os participantes diretos, mas também para as estruturas institucionais envolvidas. A entrega da colagem final, moldurada, simbolizou o encerramento do projeto de forma afetiva e serviu como uma recordação duradoura do evento, solidificando a relevância do vínculo criado entre os acadêmicos, os idosos e a instituição.

Em síntese, a iniciativa confirmou a eficácia da musicoterapia como estratégia de promoção de saúde mental e bem-estar, ao mesmo tempo em que destacou a importância de



práticas humanizadas e individualizadas para a qualidade de vida dos idosos institucionalizados.

## CONCLUSÃO

Conclui-se que a experiência de aplicar a musicoterapia como ferramenta terapêutica na promoção da saúde mental dos idosos institucionalizados demonstrou ser uma estratégia eficaz e enriquecedora, tanto para os participantes quanto para os acadêmicos envolvidos. Ao resgatar memórias afetivas e estimular a interação social, a ação contribuiu para o bem-estar dos idosos, proporcionando momentos de prazer e pertencimento, além de fortalecer os vínculos entre eles. A intervenção também evidenciou a importância de práticas humanizadas e individualizadas no cuidado aos idosos, respeitando suas histórias e particularidades. Assim, a musicoterapia mostrou-se uma importante aliada na melhoria da qualidade de vida dos idosos em Instituições de Longa Permanência, e os resultados obtidos reforçam a necessidade de continuar investindo em estratégias que promovam a saúde mental e o envelhecimento saudável. A experiência também destacou o impacto positivo que a aplicação dos conhecimentos acadêmicos pode ter na prática profissional e nas instituições de cuidado. Para os leitores e profissionais da área da saúde, é fundamental refletir sobre a importância de abordagens integradas e sensíveis às necessidades dos idosos, incentivando a implementação de práticas semelhantes em outras instituições, de forma a promover um envelhecimento digno e socialmente ativo.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALEIXO, M. A. R. et al. Musicoterapia ativa na demência: resultados de um estudo aberto. *Jornal brasileiro de psiquiatria*, v. 71, n. 2, p. 117-125, 2022

ALVES, L. C. et al. A influência das doenças crônicas na capacidade funcional dos idosos do Município de São Paulo, Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 23, p. 1924- 1930, 1 ago. 2007.

DE OLIVEIRA, C. R.; VANSO, J.; LOURO, C. R. Práticas de humanização na assistência ao idoso. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2021/12/PR%C3%81TICAS-DE-HUMANIZA%C3%87%C3%83O-NA-ASSIST%C3%8ANCIA-AO-IDOSO-p%C3%A1g-637-%C3%A4-648.pdf>. Acesso em: 30 out. 2024.

FAPESP. Brasil terá sexta maior população de idosos no mundo até 2025. Disponível em: <https://agencia.fapesp.br/brasil-tera-sexta-maior-populacao-de-idosos-no-mundo-ate-2025/23513>. Acesso em: 30 out. 2024.

Mundo terá 2 bilhões de idosos em 2050; OMS diz que “envelhecer bem deve ser prioridade global”. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/55124-mundo-ter%C3%A1-2-bilh%C3%B5es-de-idosos-em-2050-oms-diz-que-envelhecer-bem-deve-ser-prioridade-global>. Acesso em: 30 out. 2024.

PAES, N. C. et al. Efeitos da música como terapia complementar no cuidado a idosos residentes em ILPIs. *Anais do Congresso de Geriatria e Gerontologia do UNIFACIG*, v. 1, n. 1, 2020.



WHO. Ageing - Overview. Disponível em: <https://platform.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/ageing-data>. Acesso em: 10 nov. 2024.



## TRATAMENTOS ISOLADOS E ASSOCIADOS NO COMBATE AOS SINTOMAS DAS DOENÇAS REUMÁTICAS E SUA EFICÁCIA

<sup>1</sup>Priscila Lopes de Oliveira <sup>1</sup>Maria Paula Moreira Pereira <sup>2</sup>Laura Vicentim Berbert <sup>1,2</sup>Marna Eliana Sakalem

<sup>1</sup>Pontífice Universidade Católica do Paraná. Londrina, Paraná, Brasil;

<sup>2</sup>Universidade Estadual de Londrina. Londrina, Paraná, Brasil.

**Área temática:** Medicina.

**Resumo:** Existem múltiplas doenças reumáticas, cujo impacto clínico e tratamento são altamente variáveis. Entender de forma mais completa tais doenças é necessário a fim de planejar intervenções que sejam eficazes. Desta forma, o presente estudo visa levantar informações atualizadas acerca dos tratamentos de doenças reumáticas. Através de uma revisão da literatura em bases de dados, artigos publicados entre 2012 e 2023 foram selecionados para identificar os principais métodos de enfrentamento, especialmente relacionados à dor crônica. Os resultados revelam que são frequentemente utilizados medicamentos anti-inflamatórios, analgésicos, imunomoduladores e canabinóides, além de intervenções não farmacológicas como fisioterapia, terapia ocupacional e apoio psicológico. A pesquisa indica que, apesar das diversas alternativas de tratamento, as doenças reumáticas ainda são altamente debilitantes, impactando de forma significativa a qualidade de vida dos afetados. O estudo conclui que é fundamental compreender a eficácia de cada abordagem terapêutica e a disposição dos pacientes para explorar diferentes opções, visando melhorar a qualidade de vida e o prognóstico dessa população. Trabalhos futuros que visem avaliar a eficiência de combinações de medicamentos e intervenções não farmacológicas são necessários para enriquecer o conhecimento sobre o manejo dessas condições.

### INTRODUÇÃO

Doenças reumáticas representam um conjunto de diversas doenças que prejudicam, principalmente, o aparelho locomotor, afetando ossos e articulações. Ademais, podem comprometer outros sistemas do corpo humano, e impactar negativamente suas funções fisiológicas (Reis et al., 2023). Este tipo de patologia se caracteriza por causar comprometimento funcional, incapacidade e dor. Considerando a heterogeneidade das doenças reumáticas, os possíveis tratamentos adotados dependem do tipo de doença, e mais importante, dos sintomas apresentados e do impacto que causam na vida do paciente (Firestein et al., 2012). De qualquer forma, o principal e mais debilitante sintoma é a dor crônica.

### OBJETIVO

O objetivo do presente trabalho é compreender as abordagens terapêuticas atualmente utilizadas por portadores de doenças reumáticas, por meio de estudo de trabalhos prévios.

### METODOLOGIA

O presente trabalho se baseou em revisão narrativa de literatura, por busca de artigos e trabalhos nas seguintes bases de dados: PubMed, Scielo, Portal Brasileiro de Informação Científica (Portal CAPES) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no período de 2012 a 2023.



Foram usadas como palavras-chave para este levantamento, combinações entre “doenças reumáticas”, “enfrentamento”, “tratamento”, em inglês e em português. Foram incluídos artigos dentro da temática, e excluídos trabalhos publicados há mais de 12 anos (anteriores a 2012). Após a exclusão de trabalhos anteriores a 2012, um total de 39 artigos foram selecionados e foi dado prosseguimento no presente estudo.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O presente trabalho visou contribuir de forma significativa e abrangente para o avanço no conhecimento e entendimento das doenças reumáticas, especialmente no que diz respeito ao perfil da população portadora e intervenções realizadas a fim de mitigar os sintomas apresentados.

Como as doenças reumáticas compõem um grupo heterogêneo de doenças, com sintomatologia altamente variável, há também variabilidade nos grupos de fármacos e de intervenções que podem ser aplicadas para amparo do portador. Dentre os protocolos envolvendo agentes farmacológicos, os mais comumente utilizados são medicamentos anti-inflamatórios, não esteroides ou corticosteróides, utilizados para redução de inflamação e dor; analgésicos, também aplicados de modo a diminuir a percepção de dor; e imunomoduladores, para restringir a resposta imune contra os próprios tecidos (Costa et al., 2014). Ainda, mais recentemente, há a indicação do uso de canabinóides contra dor crônica presente nas doenças reumáticas (Fitzcharles et al., 2016; Chaves et al., 2020).

Como intervenções não-medicamentosas há fisioterapia, a fim de melhorar mobilidade e fortalecer os músculos; terapia ocupacional, para adequar a rotina diária de acordo com a atual situação do portador; e cirúrgico, no caso de haver a necessidade de correção do aparelho locomotor (Firestein et al., 2012). Por conta do impacto na rotina e na própria percepção de valor, é ainda crucial que haja a indicação de acompanhamento psicológico para garantir dignidade e qualidade de vida para os portadores (Rodrigues et al., 2012).

Mesmo com tantas possibilidades e combinações de tratamento, as doenças reumáticas são extremamente debilitantes e causam prejuízo significativo à qualidade de vida dos portadores. Assim, o presente projeto se destina a entender de forma mais completa e complexa os tratamentos, isolados e associados, no combate aos sintomas das doenças reumáticas, verificando sua eficácia e ponderando a abertura da população para o uso desses medicamentos. É esperado, com estes resultados, trazer foco para formas mais assertivas e diretas de enfrentamento para impactar, de forma significativa e realista, a qualidade de vida e o prognóstico desta população tão fragilizada.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente trabalho visou analisar os principais métodos de enfrentamento utilizados. Durante o levantamento, foram identificados os principais meios utilizados em especial para o enfrentamento da dor crônica, mas também outros sintomas debilitantes das doenças reumáticas. Para o manejo da dor crônica, os principais fármacos empregados são anti-inflamatórios e analgésicos, com crescimento nos últimos anos de relatos de emprego de canabinóides. Como abordagens não farmacológicas, destacam-se o uso de plantas medicinais, fisioterapia, e eventualmente intervenção cirúrgica.

Apesar de existirem diversas abordagens terapêuticas, farmacológicas ou não farmacológicas, para o enfrentamento da sintomatologia das doenças reumáticas, em especial para o manejo de dor crônica, ainda há uma lacuna muito grande a ser preenchida. Fica evidente que a saúde mental do portador, em especial por conta da presença constante





de dor crônica, também é negativamente impactada, e há a necessidade de acolhimento e cuidado também para este aspecto. Estudos futuros visando melhor compreender classes de fármacos que poderiam ser empregados, combinações de tratamentos, e intervenções não medicamentosas e a eficiência de cada um para a qualidade de vida do paciente são cruciais.

**Palavras-chave:** Canabidiol; Doenças reumáticas; Dor crônica; Intervenções não-medicamentosas; Tratamentos.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Costa, J. D. O.; Almeida, A. M.; Guerra Junior, A. A.; Cherchiglia, M. L.; Andrade, E. I. G.; & Acurcio, F. D. A. (2014). Tratamento da artrite reumatoide no Sistema Único de Saúde, Brasil: gastos com infliximabe em comparação com medicamentos modificadores do curso da doença sintéticos, 2003 a 2006. *Cadernos de Saúde Pública*, 30, 283-295.

Firestein, G. S.; Budd, R. C.; Gabriel, S. E.; McInnes, I. B.; & O'Dell, J. R. (2012). *Kelley's textbook of Rheumatology E-Book*. Elsevier Health Sciences.

Fitzcharles, M. A.; Baerwald, C.; Ablin, J.; & Häuser, W. (2016). Efficacy, tolerability and safety of cannabinoids in chronic pain associated with rheumatic diseases (fibromyalgia syndrome, back pain, osteoarthritis, rheumatoid arthritis): A systematic review of randomized controlled trials. *Schmerz (Berlin, Germany)*, 30(1), 47-61.

Reis, K. S.; Chaves, A. D.; de Lima Nascimento, R.; da Silva Batista, D. M.; Leite, W. B.; & de Santiago, H. A. R. (2023). Registros de doenças reumáticas atendidas em um hospital do interior do Amazonas. *AMAZÔNIA: SCIENCE & HEALTH*, 11(1), 13-23.

Rodrigues, A. P.; Rodrigues, W. P.; Nogueira, T. B. S. N.; Souza, W. J.; & Souza, M. N. A. (2012). Qualidade de vida em pacientes portadores de doenças reumáticas. *Revista Brasileira de Educação e Saúde*, 9(1), 6-13.



## INCIDÊNCIA DE COMORBIDADES NAS DOENÇAS REUMÁTICAS E QUALIDADE DE VIDA DO PORTADOR

<sup>1</sup>Maria Paula Moreira Pereira <sup>1</sup>Priscila Lopes de Oliveira <sup>2</sup>Laura Vicentim Berbert <sup>1,2</sup>Marna Eliana Sakalem

<sup>1</sup>Pontifícia Universidade Católica (PUC). Londrina, Paraná, Brasil; <sup>2</sup>Universidade Estadual de Londrina (UEL). Londrina, Paraná, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** As doenças reumáticas (DRs) são um misto de muitas patologias, que prejudicam, em especial, o aparelho locomotor. Diante disso, este impacto, por mais que seja sobre a saúde física, acaba por também afetar negativamente o portador psicológica e socialmente. Devido à diversidade de DRs e seus diversos sintomas associados, sendo cada uma caracterizada por algumas particularidades, mas também por padrões, como, por exemplo, dor nas articulações, é necessário entender cada uma para melhor atender o paciente acometido. O presente trabalho visa levantar informações atualizadas sobre as DRs por meio de revisão de literatura. Muitos dos estudos levantados mostraram uma grande quantidade de casos de portadores de DRs com quadros de ansiedade e depressão associados, o que, consequentemente, afeta negativamente a sua qualidade de vida. Desta forma, faz-se crucial entender com mais profundidade a diversidade das DRs e como cada uma impacta a vida dos portadores.

### INTRODUÇÃO

As doenças reumáticas representam um conjunto de diversas patologias que prejudicam em especial o aparelho locomotor, afetando os ossos e articulações (Reis et al., 2023). São patologias que podem ser autoimunes – que ocorrem devido a atividade celular do portador, no qual o próprio sistema imunológico ataca suas próprias células, prejudicando diversos tecidos – e degenerativas (de Andrade et al.; 2023). Além disso, são representadas por dores e rigidez, podendo afetar pessoas de diversas faixas etárias (Reis et al., 2023). Grande parte da problemática referente especialmente às doenças autoimunes se refere ao fato de que podem ser indetectáveis por bastante tempo até que os primeiros sintomas sejam percebidos; nesta altura, já houve dano tecidual considerável (Reis et al.; 2023).

Nesse sentido, essas doenças acabam impactando negativamente a vida de quem é portador. Este impacto, por mais que seja sobre a saúde física, acaba por também afetar negativamente o portador psicológica e socialmente, já que são pessoas que precisam viver com constantes dores e limitações (Oliveira et al., 2009).

### OBJETIVO

O objetivo geral do presente projeto é compreender, de forma completa e integral, a população portadora de doenças reumáticas, compreendendo as principais queixas e impactos na qualidade de vida.



## METODOLOGIA

O atual trabalho foi realizado por revisão de literatura. Os artigos foram buscados em bases de dados como: PubMed, Scielo, Portal Brasileiro de Informação Científica (Portal CAPES) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e foram filtrados artigos científicos publicados no período de 2003 a 2024. Foram usadas como palavras-chave para este levantamento, combinações entre “doenças reumáticas”, “sintomas”, “comorbidades”, em inglês e em português. Foram incluídos artigos dentro da temática, e excluídos trabalhos publicados há mais de 12 anos (anteriores a 2012). Um total de 411 artigos foram encontrados, dos quais os mais relevantes foram selecionados para o presente estudo.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Há estimativas de que no Brasil pelo menos 8% a 10% da população possua algum tipo de doença reumática, tendo a prevalência de mulheres (totalizando 78% dos pacientes) (Senna et al., 2004). Nos Estados Unidos, um relatório atualizado em 2007, pelo The National Arthritis Data Workgroup, estimou que pelo menos 1,3 milhões de adultos sofrem com artrite reumatoide, uma das DRs mais prevalentes (Anyfant et al., 2016).

Como as DRs formam um grupo heterogêneo e complexo, existem muitos tipos de patologias que se enquadram na categoria, que inclui fibromialgia, osteoporose, artrose, artrite reumatoide, febre reumática, entre tantas outras. A osteoporose, por exemplo, se encontra mais presente em mulheres acima dos 50 anos (da Costa Teixeira et al., 2022); em contrapartida, a fibromialgia - uma das DRs mais conhecidas - mostra-se mais evidente na população de faixa etária entre 35 e 44 anos. Assim como a osteoporose, a fibromialgia também se concentra no sexo feminino (Ribeiro et al.; 2024). Vale destacar, também, a osteoartrite, que é a quarta doença reumática mais prevalente no Brasil. Mundialmente, a osteoartrite afeta mais de 75% da população acima de 65 anos, e 16,9% desta população afetada são brasileiros (Ribeiro Carvalho de Oliveira et al.; 2021).

Dito isso, muitos estudos indicam uma alta quantidade de casos de portadores de DRs com quadros de distúrbios de ansiedade e depressão associados, o que, conseqüentemente, afeta negativamente a qualidade de vida. Dessa forma, por existir números consideráveis de problemas psicológicos como os citados, faz-se necessário que haja terapias, tanto corporais quanto mentais, para amparar esses pacientes. Tais intervenções auxiliam na saúde física e mental, baseando-se em concentração e movimentação (Rodrigues et al., 2012). Além disso, um estudo realizado por Gressler et al (2023) analisou dados sobre a qualidade de vida de portadores de três doenças reumáticas: artrite reumatoide, lúpus e fibromialgia. Neste estudo, foi possível perceber importantes restrições de qualidade de vida nos portadores das três DRs, tanto em relação à saúde física quanto mental, já que sofrem com dor e incapacidade funcional devido aos sintomas de cada patologia. Ainda nesse estudo, foi observado que pacientes com fibromialgia são os que mais apresentam baixa qualidade de vida. Com isso, fica evidente que estratégias de acompanhamento e tratamento integrais, e não somente focadas nos sintomas isolados, são necessárias para que o portador de uma DR possa ter direito a uma vida mais confortável.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Apesar da quantidade elevada de estudos visando compreender as doenças reumáticas, ainda há muitas lacunas que precisam ser preenchidas. Uma compreensão holística do paciente portador e dos impactos de cada DR possibilitam um tratamento mais integral - e humano - dos seus portadores. Os trabalhos mais recentes deixam evidente o impacto brutal das DRs na saúde mental do paciente, com relatos alarmantes de distúrbios



de humor e mentais; entretanto, ainda é visto uma grande frequência de intervenções focando somente nos sintomas físicos diretos da doença, negligenciando o impacto no bem estar emocional do afetado. Desta forma, novas pesquisas se fazem necessárias a fim de aprofundar o nosso entendimento de cada DR, para então poder melhor preparar o acolhimento e atendimento de seus portadores. Com isso, é esperado obter uma melhora na qualidade de vida destes pacientes.

**Palavras-chave:** articulações; doenças reumáticas; qualidade de vida;

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Anyfanti, P.; Gavriilaki, E.; Pyrpasopoulou, A.; Triantafyllou, G.; Triantafyllou, A.; Chatzimichailidou, S.; & Douma, S. (2016). Depression, anxiety, and quality of life in a large cohort of patients with rheumatic diseases: common, yet undertreated. *Clinical rheumatology*, 35, 733-739.

da Costa Teixeira, F.; da Fonseca Serejo, R.; & Araújo, F. C. (2022). Osteoporose na Medicina Geral e Familiar: Estaremos a Fazer o Necessário? *Gazeta Médica*, 153-159.

de Andrade, P. I. R.; Gomes, B. A.; Santana, C. D. L.; Souza, Y. J. R.; Callou, P. H. C.; & Tavares, J. M. (2023). Considerações acerca de Cardiopatias de Doenças Reumáticas. ID on line. *Revista de psicologia*, 17(65), 555-565.

Gressler, F. Z.; Milani, P. D.; da Silva, T. A. F.; Kahlow, B. S.; Skare, T. L.; Cuenca, R. M.; & Torres, O. J. M. (2023). Estudo comparativo da qualidade de vida de doentes com lúpus, artrite reumatoide e fibromialgia. *BioSCIENCE*, 81(2), 1-1.

Oliveira, P.; Monteiro, P.; Coutinho, M.; Salvador, M. J.; Costa, M. E.; & Malcata, A. (2009). Qualidade de vida e vivência da dor crônica nas doenças reumáticas [Health related quality of life and chronic pain experience in rheumatic diseases].

Reis, K. S.; Chaves, A. D.; de Lima Nascimento, R.; da Silva Batista, D. M.; Leite, W. B.; & de Santiago, H. A. R. (2023). Registro de doenças reumáticas atendidas em um hospital do interior do Amazonas. *AMAZÔNIA: SCIENCE & HEALTH*, 11(1), 13-23.

Ribeiro de Carvalho Oliveira, O.; Sanguinetti, D. C. M.; Paula, A. R.; Santos, S. M. U.; Marques, C. D. L.; & Duarte, A. L. P. (2021). Desempenho ocupacional de indivíduos com osteoartrite de mão. *REVISBRATO*. [Internet], 5(1), 17-30.

Ribeiro, G. N. B.; & Balz, M. (2024). QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA. *REVISTA FOCO*, 17(3), e4615-e4615.

Rodrigues, A. P.; Rodrigues, W. P.; Nogueira, T. B. S. N.; Souza, W. J.; & Souza, M. N. A. (2012). Qualidade de vida em pacientes portadores de doenças reumáticas. *Revista Brasileira de Educação e Saúde*, 9(1), 6-13.

Senna, E. R.; De Barros, A. L. P.; Silva, E. O.; Costa, I. F.; Pereira, L. V. B.; Ciconelli, R. M.; & Ferraz, M. B. (2004). Prevalence of rheumatic diseases in Brazil: a study using the COPCORD approach. *The Journal of Rheumatology*, 31(3), 594-597.



## ACÇÃO SOCIAL EM PROL DO SETEMBRO AMARELO REALIZADA EM UNIDADE INTEGRADA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

<sup>1</sup>Anna Luiza Ferreira Lopes <sup>2</sup>Damião Gomes Sarmento Neto <sup>3</sup>Daniele Gualberto Moreira Lima <sup>4</sup>Elisa de Oliveira Pereira  
<sup>5</sup>Jennypher Medeiros Farias de Sousa <sup>6</sup>José Guilherme Salvino Alves <sup>7</sup>Thayse Kalyne Formiga da Silva <sup>8</sup>Moisés Dantas Cartaxo

<sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** medicina

**Resumo: Introdução:** O presente estudo aborda a importância da saúde mental como um fator essencial para o bem-estar, conforme definido pela Organização Mundial da Saúde. No Brasil, o aumento nas notificações de suicídio entre 2011 e 2018 reforça a urgência de políticas públicas e campanhas preventivas, como o “Setembro Amarelo”. **Objetivo:** Este relato descreve uma ação realizada por estudantes de medicina durante essa campanha em uma Unidade de Saúde da Família em João Pessoa, com o objetivo de sensibilizar a comunidade sobre a importância da saúde mental e identificar sinais de alerta para o suicídio. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo descritivo, do tipo relato de caso. Foram realizadas visitas à unidade de saúde, sendo realizada uma palestra e roda de conversa sobre prevenção ao suicídio, com a participação de 20 usuários. Os estudantes distribuíram materiais informativos e desenvolveram uma dinâmica intitulada “caixinha do desabafo” para promover acolhimento e ouvir as preocupações dos participantes. **Resultados e discussão:** Os resultados destacaram o impacto positivo da intervenção ao informar e engajar a comunidade sobre saúde mental. A experiência reforçou a importância de práticas de acolhimento e da capacitação dos profissionais de saúde para lidar com questões emocionais de forma humanizada. A iniciativa também promoveu o conceito de resiliência e apoio coletivo, essenciais para enfrentar adversidades. **Considerações finais:** Concluiu-se que ações como essa são fundamentais na formação dos futuros médicos e no fortalecimento das redes de apoio do SUS, contribuindo para a conscientização sobre saúde mental e prevenção ao suicídio.

### INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde preconiza a saúde mental como um “um estado de bem-estar mental que permite às pessoas lidar com os momentos estressantes da vida, desenvolver todas as suas habilidades, aprender e trabalhar bem e contribuir para a melhoria de sua comunidade” (2022). Nesse sentido, em nível global, a organização implementou o chamado Plano de Ação Integral de Saúde Mental 2013-2030, abordando princípios, objetivos e as ações necessárias a serem realizadas pelos Estados-membros (OMS, 2021).

Em nível nacional, a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) tem o intuito de criar e ampliar, no Sistema Único de Saúde, a atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental, bem como necessidades decorrentes do uso de drogas (Ministério da Saúde, 2011).

O Brasil apresenta um aumento gradual no número de notificações de suicídio. Entre 2011 e 2018, houve um aumento de 497,5% (Silva; Marcolan, 2021). Apesar da alta prevalência, os índices de subnotificações ainda são altos. Tal fato se deve a vergonha e ao



estigma, bem como a ausência de um sistema de prevenção à violência, levando a um mascaramento dos reais dados. Dessa forma, o suicídio é um fenômeno social e de causas multifatoriais, sendo a 3º maior causa de mortes no mundo. No Brasil, a cada 46 segundos, uma pessoa morre por suicídio. Transtornos de humor, uso de substâncias psicoativas e a depressão são alguns dos principais fatores preponderantes que estão associados ao comportamento suicida. Sendo considerado um problema de saúde pública no país, o aumento dos casos de suicídios deverão ser contidos com ações de prevenção e detecção de transtornos mentais, tanto pelos profissionais quanto pela população, promovendo estratégias acolhedoras (Barbosa; Teixeira, 2021).

## **OBJETIVO**

O objetivo deste relato é descrever a experiência de uma ação de prevenção ao suicídio realizada por discentes de medicina durante a campanha Setembro Amarelo em uma Unidade de Saúde da Família em João Pessoa, Paraíba. O foco da ação foi sensibilizar a comunidade sobre a importância da saúde mental, identificar fatores de risco e sinais de alerta relacionados ao suicídio, além de promover o acesso a informações e a serviços de apoio.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo qualitativo, do tipo relato de experiência. Este produto científico trata-se de um de uma integração de ensino nas comunidades, realizado por meio de quatro visitas a uma unidade integrada de saúde, com o objetivo de familiarizar os discentes com a vivência do Sistema Único de Saúde (SUS) e de entender as necessidades específicas de cada comunidade.

Na segunda visita, em setembro de 2024, foi realizada uma palestra em alusão ao Setembro Amarelo, que incluiu uma roda de conversa sobre saúde mental e prevenção do suicídio, visando sensibilizar os participantes sobre a importância do suporte emocional.

Durante a atividade, estiveram presentes 20 usuários da unidade na sala de espera para atendimento, e, durante a palestra, que foi conduzida pelos discentes com o auxílio da enfermeira e preceptora, foi entregue um folder informativo com o número do Centro de Valorização da Vida (188), laços de fita amarela, que são o símbolo da campanha, juntamente a um brinde simbólico, que consistia em balas acompanhadas de folhas de papel, para que os participantes pudessem registrar desabafos, as quais foram posteriormente depositadas em uma caixa destinada a esse fim, confeccionada pelos alunos.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O “Setembro Amarelo” é uma campanha nacional dedicada à prevenção do suicídio, e seu desenvolvimento em uma Unidade de Saúde da Família (USF) pode ser fundamentado em diversas abordagens teóricas e práticas voltadas para a promoção da saúde mental, prevenção e apoio à comunidade, pautadas na integralidade com técnicas de escuta e de mobilização dos profissionais de saúde (Guedes *et al.*, 2010). Assim, neste presente trabalho, foi discutida a importância de colocar ações do Setembro Amarelo em prática, bem como informar o público-alvo sobre a temática, no intuito de acolher e de demonstrar a unanimidade de tais projetos.

A primeira base teórica para essa intervenção foram os princípios da promoção da saúde segundo a Organização Mundial da Saúde, a exemplo da ação multissetorial e da ampla



abordagem do ciclo de vida do paciente. Esses princípios envolvem fortalecer habilidades individuais e coletivas para que as pessoas possam identificar e lidar com fatores de risco à saúde mental, como o estresse e o isolamento social, promovendo uma cultura de acolhimento e suporte (OMS, 2022). Dessa forma, os palestrantes, enquanto estudantes de medicina, levaram à ação o contexto do mês de setembro, dados do suicídio no Brasil e dinâmicas lúdicas para trabalhar com o público presente.

Outro aspecto importante incluído foi o modelo da prevenção em saúde mental, que é dividido em três níveis: prevenção primária, que se concentra na conscientização e educação, envolvendo medidas como a Estratégia de Saúde da Família (eSF); prevenção secundária, que envolve a identificação especializada e precoce de sintomas; e a prevenção terciária, que se refere aos tratamentos de alto custo e ao suporte de indivíduos em crise (Moreira *et al.*, 2018). Nesse viés, a palestra alertou os indivíduos quanto ao suicídio, deu abertura para rodas de conversas e demonstrou o acolhimento que ainda existe no mundo, ressaltando a significância das redes de apoio para uma reversão dos panoramas de suicídio. Além disso, também foi abordada a importância do modelo de atenção à crise, o qual consiste em práticas elaboradas no âmbito comunitário, especialmente em uma abordagem que visa à intervenção rápida e efetiva para pessoas que apresentem sinais de sofrimento agudo (Dias; Ferigato; Fernandes, 2020). Logo, esse modelo enfatiza a importância de acolher as pessoas em situação de risco e orientá-las a buscarem ajuda. Envolve também a capacitação dos profissionais da USF para abordagens humanizadas e sensíveis aos fatores emocionais e sociais dos pacientes. Nesse sentido, tal eixo foi debatido por meio de uma dinâmica intitulada pelos estudantes como caixinha do desabafo, na qual os presentes escreveram relatos e depositaram nas caixinhas, trabalhando assim o acolhimento sem pressionar os participantes.

Por fim, o conceito de resiliência e sua promoção dentro da comunidade da USF foi fundamental. Trabalhar essa capacidade na população fortalece a habilidade de enfrentamento em situações de sofrimento e adversidade. Assim, tem-se a “corresponsabilidade no cuidado em saúde entre equipes multiprofissionais da APS e profissionais apoiadores especialistas, de maneira que as relações sejam horizontais e a troca de saberes não seja hierarquizada” (Chazan; Fortes; Junior, 2020), de modo a fortalecer o chamado apoio matricial, tornando a intervenção mais eficaz ao apoiar a construção de redes de apoio.

Destarte, essa palestra é de extrema importância na formação dos alunos de medicina, que colocaram em prática conceitos determinantes para a jornada do médico. Por conseguinte, foi de suma relevância trabalhar a temática do Setembro Amarelo, levando informação e rede de apoio para a comunidade local e, assim, abrangendo o também papel do profissional da saúde.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclui-se que a ação voltada para o Setembro Amarelo demonstrou a importância de debater esse tema, especialmente nas comunidades atendidas pelas USF, a fim de promover a conscientização da população. Assim, a equipe de acadêmicos de medicina, mediante uma palestra orientada pela preceptora, conseguiu envolver a comunidade nessa temática, trazendo o acesso à informação e a consequente quebra de tabus e preconceitos relacionados à conjuntura da saúde mental, em um panorama nacional de desinstitucionalização.

Essa ação enfatiza principalmente o papel que as redes de apoio fornecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) têm na construção de uma sociedade aberta e consciente sobre a importância da saúde psicológica, além de fornecer aos acadêmicos de medicina uma



experiência de habilidades.

**Palavras-chave:** Educação Médica; Obrigações da Sociedade; Relações Comunidade-Instituição.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARBOSA, Brenda de Araújo; TEIXEIRA, Francisco Anderson Fortuna de Carvalho. **Perfil epidemiológico e psicossocial do suicídio no Brasil**. Research, Society and Development, v. 10, n. 5, 2021. Disponível em:

<<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/15097/13444>>. Acesso em: 04 nov. 2024.

CHAZAN, Luiz Fernando; FORTES, Sandra Lucia Correia Lima; JUNIOR, Kenneth Rochel de Camargo. **Apoio matricial em saúde mental: revisão narrativa do uso dos conceitos horizontalidade e supervisão e suas implicações nas práticas**. Revista Ciência & Saúde Coletiva, 25(8):3251-3260, 2020. Disponível em:

<<https://www.scielo.org/pdf/csc/2020.v25n8/3251-3260/pt>>. Acesso em: 05 nov. 2024.

DIAS, Marcelo Kimati; FERIGATO, Sabrina Helena; FERNANDES, Amanda Dourado Souza Akahosi. **Atenção à crise em saúde mental: centralização e descentralização das práticas**. Revista Ciência & Saúde Coletiva, 25(2):595-602, 2020. Disponível em:

<<https://www.scielo.br/j/csc/a/Jw3ZjFQbY5zcQVZvqY76hxf/?format=pdf&lang=pt>>.

Acesso em: 05 nov. 2024.

GUEDES, Ariane da Cruz *et al.* **A mudança nas práticas em saúde mental e a desinstitucionalização: uma revisão integrativa**. Revista Eletrônica de Enfermagem da UFG, v. 12, n. 3, 2010. Disponível em:

<<https://revistas.ufg.br/fen/article/view/8198/7875>>. Acesso em: 05 nov. 2024.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. **Comprehensive mental health action plan 2013-2030**. Geneva: World Health Organization, 2021. Disponível em:

<<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/345301/9789240031029-eng.pdf?sequence=1>>. Acesso em: 03 nov. 2024.

\_\_\_\_\_. **Mental health**. Geneva: World Health Organization, 2022. Disponível em:

<<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>>. Acesso em: 03 nov. 2024.

\_\_\_\_\_. **World mental health report: transforming mental health for all**. Geneva: World Health Organization, 2022. Disponível em:

<<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356119/9789240049338-eng.pdf?sequence=1>>. Acesso em: 03 nov. 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Portaria 3.088**, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Disponível em:

<[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088\\_23\\_12\\_2011\\_rep.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html)>.





MOREIRA, Taís de Campos *et al.* **Saúde coletiva**. Porto Alegre: SAGAH, 2018.

SILVA, Daniel Augusto da; MARCOLAN, João Fernando. **Tentativa de suicídio e suicídio no Brasil: análise epidemiológica**. Revista Medicina Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da USP, Ribeirão Preto, Brasil, v. 54, n. 4, 2021. Disponível em: <<https://www.revistas.usp.br/rmrp/article/view/181793>>. Acesso em: 05 nov. 2024.



## PANORAMA DA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES BRASILEIROS: INSIGHTS DA PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DO ESCOLAR

<sup>1</sup>Evaldo Bezerra da Silva <sup>2</sup>Alexandre Augusto de Lima Santos <sup>3</sup>Igor Galdino Braga

<sup>4</sup>Stephanie Soares Nascimento

<sup>5</sup>Luisiane de Avila Silva

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Afya Paraíba - Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Saúde mental

**Resumo:** O estudo aborda a saúde mental de adolescentes no Brasil, onde desafios como desigualdade e múltiplos fatores de risco aumentam a vulnerabilidade dos jovens. **Objetivo:** Analisar a prevalência e os padrões dos principais fatores associados da saúde mental dos adolescentes brasileiros. **Metodologia:** trata-se de uma revisão documental e análise de relatórios da OMS e estudos nacionais, explorando o impacto de fatores como instabilidade familiar, abuso, pobreza e influência das redes sociais, que afetam a autoimagem e a autoestima dos adolescentes. **Resultados:** evidenciam o ambiente escolar e as mídias sociais como elementos potencialmente nocivos, capazes de agravar o estresse e a sensação de inadequação entre jovens. **Discussão:** destaca a falta de acesso a serviços de saúde mental, o estigma e a carência de profissionais capacitados, que contribuem para um ciclo de sofrimento e dificuldades no desenvolvimento pessoal e social dos adolescentes. **Conclusão:** que a reorganização dos sistemas de apoio, prevista no Plano de Ação Integral de Saúde Mental da OMS, é essencial para melhorar o atendimento a essa população, sendo fundamental a integração entre os dispositivos da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) no Brasil. A pesquisa reforça a necessidade de políticas públicas que promovam um ambiente de apoio adequado, visando reduzir a carga de transtornos mentais e melhorar a qualidade de vida e inclusão social dos adolescentes.

### INTRODUÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) divulga em seus relatórios uma definição de saúde mental como um completo estado de bem-estar mental e psicológico que não se dissocia da saúde geral. Contudo, é essencial que cada pessoa reconheça suas habilidades, saiba gerir as tensões naturais da vida, trabalhe de maneira produtiva e frutífera e contribua para a sua comunidade (Alcântara; Vieira; Alves, 2022). O Brasil, com sua diversidade e desigualdade, apresenta um cenário desafiador para a saúde mental da juventude que uma fase marcada por significativas transformações biológicas, psicológicas e sociais, onde o indivíduo experimenta a conquista progressiva de sua independência (Cardoso, 2018). Para Antunes (2022) a formação de uma personalidade segura e madura durante a adolescência requer um bom relacionamento com o próprio eu, com a autoimagem e com a autoestima. A prevalência de doenças mentais entre adolescentes brasileiros é um tema de crescente relevância, especialmente em um contexto marcado por transformações sociais, econômicas e culturais. Estima-se que 1 em cada 7 (14%) jovens de 10 a 19 anos sofra de questões de saúde mental em nível global. Por outro lado, no Brasil, um estudo relevou a prevalência de 30,0% de transtornos mentais entre os adolescentes e uma dificuldade de identificação desses problemas por parte de gestores escolares e serviços de saúde (Lopes, 2016 *apud* Antunes, 2022). A influência das redes sociais, a instabilidade familiar, abusos na infância, pobreza,



baixa escolaridade, doenças psiquiátricas e crises humanitárias, além do estigma e violações de direitos que intensificam as consequências, são fatores que contribuem para o adoecimento mental dos adolescentes (Pinto *et al.*, 2014) além do ambiente escolar, muitas vezes sobrecarregado por expectativas, pode intensificar o estresse e a sensação de inadequação. Ainda neste sentido, a exposição constante a padrões irreais de vida e beleza nas mídias sociais pode afetar a autoestima e gerar comportamentos prejudiciais à saúde mental dos jovens. Transtornos mentais têm manifestações diversas e impactam aspectos biopsicossociais, causando desconforto ou incapacidade significativa (Boaventura, 2021; Gomes *et al.*, 2020). A falta de acesso a serviços de saúde mental adequados agrava ainda mais essa situação. Muitas vezes, os adolescentes e seus familiares enfrentam barreiras, como o estigma associado às doenças mentais e à escassez de profissionais capacitados. Isso resulta em um ciclo de sofrimento que pode ter consequências duradouras, tanto no desenvolvimento pessoal quanto na vida social e acadêmica dos jovens. Entretanto, reorganizar os entornos que influenciam a saúde mental e reforçar a atenção à saúde mental mudando os lugares, modalidades e pessoas que oferecem e recebem os serviços faz parte do Plano de Ação Integral de Saúde Mental 2013–2030 lançado pela Organização Mundial da Saúde (WHO, 2013). Alinhado com as políticas públicas de saúde, no Brasil, as pessoas em situações de crise podem ser atendidas em qualquer dispositivo da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que é formada por vários serviços de saúde com finalidades e características distintas, todos estes serviços são ofertados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e pelos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), onde o atendimento pode ser iniciado por escolha própria (quando o usuário/a procura diretamente) ou por meio de encaminhamento proveniente de outros serviços da rede de saúde ou de setores interligados, como Assistência Social, Educação, Justiça e outros. (Brasil, 2011).

## **OBJETIVO**

Analisar a prevalência e os padrões dos principais fatores associados da saúde mental dos adolescentes brasileiros.

## **METODOLOGIA**

Este estudo quantitativo e descritivo analisou dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) 2019, fornecidos pelo IBGE, para explorar a saúde mental de adolescentes brasileiros de 13 a 17 anos, do Ensino Fundamental e Médio em escolas públicas e privadas. A amostra, obtida por amostragem estratificada em três estágios (escolas, turmas e alunos), incluiu 125.123 estudantes. Utilizando questionários padronizados, foram coletados dados sobre sintomas de depressão, solidão, apoio social e comportamentos de risco. As análises estatísticas descritivas e inferenciais descreveram o perfil dos adolescentes por idade, gênero, tipo de escola e região, utilizando o Microsoft Excel. O estudo respeitou normas éticas com uso de dados anonimizados de domínio público.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O estudo revela dados preocupantes sobre a saúde mental dos adolescentes, destacando a falta de suporte social, com 4% dos escolares relatando não ter amigos próximos. A preocupação excessiva com questões cotidianas foi expressa por 51% dos adolescentes, com mais mulheres (59,5%) do que homens (42%) relatando esse sentimento.

Além disso, 33,1% dos adolescentes relataram tristeza frequente, especialmente entre



as meninas (48,1%) em comparação aos meninos (17,4%). A percepção de desamparo foi significativa, com 34% dos escolares afirmando que ninguém se preocupava com eles, especialmente as meninas (45,5%). A irritabilidade também foi comum, com 43,9% dos adolescentes se sentindo nervosos ou mal-humorados, com um aumento entre as meninas (58,8%). A percepção negativa sobre a vida foi relatada por 24,1% dos adolescentes, especialmente entre as meninas (33,7%). Por fim, a autoavaliação em saúde mental foi negativa para 21% dos escolares, com um percentual maior entre as meninas (31%) e alunos de escolas públicas (21,8%). Esses resultados indicam que fatores de gênero e contexto socioeconômico influenciam de maneira significativa o bem-estar emocional dos adolescentes.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Ressaltamos a urgência em abordar a saúde mental dos adolescentes brasileiros, especialmente diante das desigualdades sociais, de gênero e educacionais que influenciam significativamente o bem-estar emocional dessa faixa etária. Os dados revelam que uma parcela considerável dos adolescentes enfrenta desafios emocionais, com destaque para a alta prevalência de tristeza e desamparo, especialmente entre as adolescentes do sexo feminino. As disparidades observadas entre escolas públicas e privadas indicam que fatores socioeconômicos desempenham papel crucial na saúde mental dos jovens, reforçando a necessidade de políticas públicas equitativas no acesso a cuidados de saúde mental. A análise sublinha a importância de intervenções que promovam redes de apoio, inclusão social e a criação de ambientes mais acolhedores tanto nas escolas quanto na sociedade em geral. A construção de estratégias voltadas à prevenção de problemas de saúde mental, à promoção do autocuidado e à redução de estigmas é essencial para melhorar o bem-estar emocional dos adolescentes e prevenir consequências mais graves, como o suicídio. A integração de ações entre educadores, gestores e formuladores de políticas públicas é fundamental para criar um sistema de apoio eficaz, garantindo que a adolescência seja vivida de forma saudável e equilibrada. Assim, é imperativo que as intervenções sejam direcionadas para as especificidades de gênero e contexto escolar, visando a construção de um futuro mais saudável para os jovens no Brasil.

**Palavras-chave:** Adolescência; Saúde mental; Saúde pública; Prevalência; Transtornos mentais.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALCÂNTARA, Vírnia Ponte; VIEIRA, Camilla Araújo Lopes; ALVES, Samara Vasconcelos. Perspectivas acerca do conceito de saúde mental: análise das produções científicas brasileiras. **Ciencia & saude coletiva**, v. 27, p. 351-361, 2022. Disponível em: <https://scielosp.org/article/csc/2022.v27n1/351-361/#>. Acesso em: 15 out. 2024.

CARDOSO, Hugo Ferrari; BORSA, Juliane Callegaro; SEGABINAZI, Joice Dickel. Indicadores de saúde mental em jovens: fatores de risco e de proteção. **Estudos Interdisciplinares em Psicologia**, v. 9, n. 3supl, p. 03-25, 2018. Disponível em: <https://ojs.uel.br/revistas/uel/index.php/eip/article/view/30529>. Acesso em: 15 out. 2024.

ANTUNES, Juliana Teixeira et al. A saúde mental dos adolescentes brasileiros: Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar de 2019. **REME-Revista Mineira de Enfermagem**, v. 26,



2022. Disponível em: <https://periodicos.ufmg.br/index.php/remo/article/view/38984/31962>. Acesso em: 15 out. 2024.

PINTO, Agnes Caroline Souza et al. Fatores de risco associados a problemas de saúde mental em adolescentes: revisão integrativa. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 48, p. 555-564, 2014. Disponível em: [https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/9210/1/2014\\_art\\_aasilva.pdf](https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/9210/1/2014_art_aasilva.pdf). Acesso em: 18 out. 2024.

BOAVENTURA, Marcelo Alves et al. Doenças mentais mais prevalentes no contexto da atenção primária no Brasil: uma revisão de literatura Most prevalent mental diseases in the context of primary care in Brazil: a literature review. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 5, p. 19959-19973, 2021. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/36308>. Acesso em: 15 out. 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World mental health report: Transforming mental health for all**. World Health Organization, 2022. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>. Acesso em: 18 out. 2024.

BRASIL. Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). **Diário Oficial da União**, p. 230-232, 2011. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088\\_23\\_12\\_2011\\_rep.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html). Acesso em: 18 de out. 2024.



## CRESCIMENTO ALARMANTE DE TRANSTORNOS MENTAIS EM TRABALHADORES: O IMPACTO DO USO DE DROGAS PSICOATIVAS E PSICOFÁRMACOS

<sup>1</sup>Maria Vitória Gonçalves Magalhães

<sup>2</sup>Gustavo Mota Galvão

<sup>1</sup>Centro Universitário Goyazes. Trindade, Goiás, Brasil; <sup>2</sup>Universidade Federal de Goiás. Goiânia, Goiás, Brasil.

**Área temática:** Farmácia

**Resumo:** Este estudo tem como objetivo investigar o impacto do uso de substâncias psicoativas e psicofármacos no comportamento e na saúde mental dos trabalhadores, além de analisar suas implicações no desempenho ocupacional. A metodologia utilizada foi a análise quantitativa dos dados de notificações de casos de abuso de substâncias psicoativas entre trabalhadores, abrangendo os anos de 2019 a 2023. A pesquisa envolveu a correlação entre o aumento das notificações e as condições laborais, como estresse e jornadas extenuantes. Os resultados indicaram um aumento significativo nas notificações ao longo dos anos, com um crescimento constante no número de casos registrados, sugerindo uma correlação positiva entre o tempo e o uso dessas substâncias. A análise revelou que o uso de substâncias psicoativas está diretamente relacionado a fatores como estresse ocupacional, longas jornadas de trabalho e condições de trabalho adversas, além de contribuir para o aumento de acidentes e queda no desempenho. A discussão enfatizou a necessidade de políticas públicas mais eficazes e programas de saúde ocupacional que visem a prevenção e tratamento do abuso de substâncias, além de promover ambientes de trabalho mais saudáveis. Conclui-se que a implementação de estratégias de apoio psicológico e saúde mental, juntamente com a implementação mais rigorosa das leis trabalhistas nestes ambientes é fundamental para reduzir os efeitos negativos do uso de substâncias e exploração dos colaboradores, tendo em vista melhora da qualidade de vida dos trabalhadores e aumento da produtividade organizacional.

### INTRODUÇÃO

A neurofisiologia, que evoluiu para a neurociência moderna, revela as interações entre o cérebro e substâncias psicoativas, essas que tem sua ação por meio de interações nas atividades cerebrais. O consumo excessivo de substâncias entorpecentes pode provocar alterações no organismo, desencadeando doenças físicas, desequilíbrios psicológicos, lesões cerebrais e, em casos graves, até a morte (Oliveira, 2021; Flores, 2004). Esse contexto torna-se particularmente relevante quando focamos no ambiente de trabalho, onde o uso de substâncias psicoativas como álcool, medicamentos controlados e outras drogas, tem aumentado nos últimos anos (Junior, 2016). Trabalhadores expostos ao estresse do dia a dia, condições laborais condenáveis e longas jornadas podem estar mais suscetíveis a recorrer a essas substâncias, seja para lidar com os desafios emocionais ou como forma de automedicação (Andrade, 2019; Nogueira, 2015). O impacto desse uso no encéfalo e no comportamento dos trabalhadores é uma questão crítica, que ainda carece de uma maior compreensão e de estratégias de intervenção mais eficazes.

Há pesquisas que indicam o aumento da insegurança no emprego, decorrentes de acordos de trabalho não padronizados e situações precárias durante o processo. Estes



requisitos deixam os indivíduos que não tem onde recorrer a mercê de trabalhos que os consomem diariamente até seis dias semanais. Estas condições de ofício afetam a saúde mental da população, convívio social e familiar, podendo juntamente ocorrer alterações fisiológicas no organismo do ser (Benach et al. 2016).

O ambiente de trabalho é um local onde há interações entre os servidores e a produção dos seus devidos projetos e obrigações. Mas é de alta relevância e incumbência do proprietário garantir um ambiente de trabalho saudável, organizado e sem explorações ou insultos para com os servidores. Existem locais onde a carga horária é extensa, com pouco intervalo de tempo e sem remuneração suficiente para suprir tais cargas, o que resulta em um desgaste físico e mental por parte do trabalhador e conseqüentemente, baixa produtividade da empresa. Mesmo diante a uma remuneração classificada adequada, a sobrecarga para com os indivíduos ainda podem ocasionar em impactos a saúde, onde muitos destes recorrem ao uso de substâncias psicoativas como forma de obter melhor desempenho profissional (Junior, 2016).

## OBJETIVO

Analisar o crescimento dos transtornos mentais entre trabalhadores, investigando o impacto do uso de drogas psicoativas e psicofármacos. O objetivo é compreender como essas substâncias influenciam a saúde mental e o bem-estar dos profissionais, identificando as conseqüências neurológicas, comportamentais e sociais, além de propor estratégias preventivas e terapêuticas para mitigar os danos causados. A pesquisa visa fornecer dados e percepções que possam orientar políticas de saúde ocupacional e melhorar a qualidade de vida no ambiente de trabalho.

## METODOLOGIA

O trabalho tem como base de dados o DATASUS onde foram usados os últimos cinco anos (2019-2023) do banco de dados aberto do sistema único de saúde e foi focado o estudo nas investigações de transtornos mentais relacionados ao trabalho com notificações registradas no Sinan Net para o estado de Goiás. Como seleção disponível foi utilizado o uso de drogas psicoativas e psicofármacos.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A conclusão é

Tabela 1: Dados da correlação entre os anos e as notificações

Ano	Notificações (y)
2019	4
2020	21
2021	31
2022	30
2023	45

Fonte: DATASUS.

O coeficiente de correlação  $r$  é aproximadamente 0.954, indicando uma forte correlação positiva entre os anos e as notificações. ( $\sigma$ ) o desvio padrão das notificações, que foi de aproximadamente 15.09. O erro padrão da média (EPM) para as notificações de uso de substâncias psicoativas ou psicofármacos entre os trabalhadores é aproximadamente 6.73.



Os dados apresentados, que abrangem o período de 2019 a 2023, revelam um aumento contínuo nas notificações de trabalhadores que fazem uso de substâncias psicoativas ou psicofármacos. Estas notificações podendo ser derivadas de incentivos ou não por parte do titular das empresas. Esse crescimento, conforme observado, parece refletir não apenas uma tendência crescente de notificações, mas também uma possível prevalência crescente do uso dessas substâncias no ambiente de trabalho, que está sendo registrado mais claramente ao longo do tempo. Os motivos pelos quais os trabalhadores recorrem a estas substâncias não são precisos, mas pode variar entre o estresse por pressão de resultados, sobrecarga de trabalho, ambiente disfuncional caracterizado como precário ou assédio moral por parte dos proprietários ou funcionários de patente superior.

Os números de notificações aumentaram significativamente de 2019 a 2023, passando de apenas de quatro (04) notificações em 2019 para 45 notificações em 2023, o que corresponde a um aumento de 1050% em cinco anos. Isso pode ser um reflexo de uma tendência crescente que, ao ser analisada com mais profundidade, pode indicar um aumento real no uso de substâncias psicoativas entre os trabalhadores, além de um possível melhoramento na detecção e notificação desses casos ao longo do tempo pelos órgãos de vigilância.

O aumento das notificações pode ser influenciado pela melhora no processo de monitoramento, aumento real do uso de substâncias psicoativas entre trabalhadores, aumento da conscientização sobre o uso dessas substâncias o que leva a denúncias dos colegas e com isso aumento dos casos identificados e reportados e por fim para essas datas estudadas pode-se correlacionar com o aumento após início da pandemia que teve como ano inicial e 2020 no Brasil.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Em face do aumento alarmante nas notificações de uso de substâncias psicoativas e psicofármacos entre trabalhadores, observamos que esse fenômeno vai além de um simples aumento nas notificações. Ele reflete, possivelmente, uma prevalência crescente do uso dessas substâncias em resposta a fatores como o estresse no ambiente de trabalho, a pressão por resultados e a ausência de políticas adequadas de saúde mental. A análise dos dados de 2019 a 2023 mostra uma correlação linear positiva entre os anos e o número de notificações, sugerindo uma tendência de crescimento constante que não pode ser ignorada.

Esse cenário reforça a necessidade de ação por parte de gestores, responsáveis pela saúde ocupacional e autoridades públicas. As políticas voltadas à promoção do bem-estar mental dos trabalhadores precisam ser reforçadas de forma mais eficaz, de modo a oferecer suporte psicológico e prevenções adequadas, como programas de conscientização sobre o uso de substâncias e suas consequências no ambiente de trabalho. Além disso, o fortalecimento das estruturas de apoio, como sessões de psicoterapias dentro das empresas podem ajudar a identificar e tratar os casos de abuso de substâncias, oferecendo alternativas para que os trabalhadores possam lidar com suas questões emocionais sem recorrer ao uso de drogas.

Portanto, o conhecimento gerado a partir dessa análise deve ser utilizado para fomentar uma reflexão sobre as condições de trabalho e saúde mental, inspirando ações por parte de cada indivíduo, enquanto profissionais, cidadãos e gestores, promovendo ambientes mais saudáveis e sustentáveis para todos, assim prevalecendo a saúde mental e física de ambos. É com esse espírito que concluímos este estudo, esperando que ele contribua para a construção de uma sociedade mais informada e preparada, capaz de enfrentar os desafios que surgem devido o uso de substâncias psicoativas no trabalho, com responsabilidade e empatia.





**Palavras-chave:** drogas psicoativas; psicofármacos; trabalhadores; vício.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Andrade, G. S. P.; Pinto, K. S.; Barreto, C. A. Uso de substâncias psicoativas por profissionais da saúde -enfermeiros. *Revista Saúde em Foco – Edição nº 11*. 2019.

De Oliveira, K. C.; Pucci, S. H. M. Os fatores associados à experimentação, uso, abuso e dependência de substâncias psicoativas na adolescência. *Revista Ibero- Americana de Humanidades, Ciências e Educação*. v. 7, n. 7, 2021.

Flores, M. H. Motivos que levam jovens a recusar drogas: subsídios a propostas de prevenção à drogatização na escola, com ênfase na saúde cerebral. *Dissertação*. Porto Alegre. 2004.

Felix Junior, I. J.; Schlindwein, V. L. D. C.; Calheiros, P. R. V. A relação entre o uso de drogas e o trabalho: uma revisão de literatura PSI. *Estud. pesqui. psicol.* [online]. vol.16, n.1 2016.

J Benach, A Vives, G Tarafa, C Delclos, C Muntaner, O que devemos saber sobre emprego precário e saúde em 2025? enquadrando a agenda para a próxima década de pesquisa, *International Journal of Epidemiology* , Volume 45, Edição 1, fevereiro de 2016.

Nogueira, S. C. Discriminação, toxicodependência e direito do trabalho. *Dissertação*. Belo Horizonte, 2015.

Schlindwein, V. L. D. C. et al. Sofrimento psíquico, uso de drogas e trabalho. *Rev. bras. saúde ocup.* V. 49. 2024



## PANORAMA DA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES BRASILEIROS: INSIGHTS DA PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DO ESCOLAR

<sup>1</sup>Evaldo Bezerra da Silva <sup>2</sup>Alexandre Augusto de Lima Santos <sup>3</sup>Igor Galdino Braga  
<sup>4</sup>Stephanie Soares Nascimento  
<sup>5</sup>Luisiane de Avila Silva

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Afya Paraíba - Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Saúde mental

**Resumo:** O estudo aborda a saúde mental de adolescentes no Brasil, onde desafios como desigualdade e múltiplos fatores de risco aumentam a vulnerabilidade dos jovens. **Objetivo:** Analisar a prevalência e os padrões dos principais fatores associados da saúde mental dos adolescentes brasileiros. **Metodologia:** trata-se de uma revisão documental e análise de relatórios da OMS e estudos nacionais, explorando o impacto de fatores como instabilidade familiar, abuso, pobreza e influência das redes sociais, que afetam a autoimagem e a autoestima dos adolescentes. **Resultados:** evidenciam o ambiente escolar e as mídias sociais como elementos potencialmente nocivos, capazes de agravar o estresse e a sensação de inadequação entre jovens. **Discussão:** destaca a falta de acesso a serviços de saúde mental, o estigma e a carência de profissionais capacitados, que contribuem para um ciclo de sofrimento e dificuldades no desenvolvimento pessoal e social dos adolescentes. **Conclusão:** que a reorganização dos sistemas de apoio, prevista no Plano de Ação Integral de Saúde Mental da OMS, é essencial para melhorar o atendimento a essa população, sendo fundamental a integração entre os dispositivos da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) no Brasil. A pesquisa reforça a necessidade de políticas públicas que promovam um ambiente de apoio adequado, visando reduzir a carga de transtornos mentais e melhorar a qualidade de vida e inclusão social dos adolescentes.

### INTRODUÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) divulga em seus relatórios uma definição de saúde mental como um completo estado de bem-estar mental e psicológico que não se dissocia da saúde geral. Contudo, é essencial que cada pessoa reconheça suas habilidades, saiba gerir as tensões naturais da vida, trabalhe de maneira produtiva e frutífera e contribua para a sua comunidade (Alcântara; Vieira; Alves, 2022). O Brasil, com sua diversidade e desigualdade, apresenta um cenário desafiador para a saúde mental da juventude que uma fase marcada por significativas transformações biológicas, psicológicas e sociais, onde o indivíduo experimenta a conquista progressiva de sua independência (Cardoso, 2018). Para Antunes (2022) a formação de uma personalidade segura e madura durante a adolescência requer um bom relacionamento com o próprio eu, com a autoimagem e com a autoestima. A prevalência de doenças mentais entre adolescentes brasileiros é um tema de crescente relevância, especialmente em um contexto marcado por transformações sociais, econômicas e culturais. Estima-se que 1 em cada 7 (14%) jovens de 10 a 19 anos sofra de questões de saúde mental em nível global. Por outro lado, no Brasil, um estudo relevou a prevalência de 30,0% de transtornos mentais entre os adolescentes e uma dificuldade de identificação desses problemas por parte de gestores escolares e serviços de saúde (Lopes, 2016 *apud* Antunes,



2022). A influência das redes sociais, a instabilidade familiar, abusos na infância, pobreza, baixa escolaridade, doenças psiquiátricas e crises humanitárias, além do estigma e violações de direitos que intensificam as consequências, são fatores que contribuem para o adoecimento mental dos adolescentes (Pinto *et al.*, 2014) além do ambiente escolar, muitas vezes sobrecarregado por expectativas, pode intensificar o estresse e a sensação de inadequação. Ainda neste sentido, a exposição constante a padrões irreais de vida e beleza nas mídias sociais pode afetar a autoestima e gerar comportamentos prejudiciais à saúde mental dos jovens. Transtornos mentais têm manifestações diversas e impactam aspectos biopsicossociais, causando desconforto ou incapacidade significativa (Boaventura, 2021; Gomes *et al.*, 2020). A falta de acesso a serviços de saúde mental adequados agrava ainda mais essa situação. Muitas vezes, os adolescentes e seus familiares enfrentam barreiras, como o estigma associado às doenças mentais e à escassez de profissionais capacitados. Isso resulta em um ciclo de sofrimento que pode ter consequências duradouras, tanto no desenvolvimento pessoal quanto na vida social e acadêmica dos jovens. Entretanto, reorganizar os entornos que influenciam a saúde mental e reforçar a atenção à saúde mental mudando os lugares, modalidades e pessoas que oferecem e recebem os serviços faz parte do Plano de Ação Integral de Saúde Mental 2013–2030 lançado pela Organização Mundial da Saúde (WHO, 2013). Alinhado com as políticas públicas de saúde, no Brasil, as pessoas em situações de crise podem ser atendidas em qualquer dispositivo da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que é formada por vários serviços de saúde com finalidades e características distintas, todos estes serviços são ofertados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e pelos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), onde o atendimento pode ser iniciado por escolha própria (quando o usuário/a procura diretamente) ou por meio de encaminhamento proveniente de outros serviços da rede de saúde ou de setores interligados, como Assistência Social, Educação, Justiça e outros. (Brasil, 2011).

## **OBJETIVO**

Analisar a prevalência e os padrões dos principais fatores associados da saúde mental dos adolescentes brasileiros.

## **METODOLOGIA**

Este estudo quantitativo e descritivo analisou dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) 2019, fornecidos pelo IBGE, para explorar a saúde mental de adolescentes brasileiros de 13 a 17 anos, do Ensino Fundamental e Médio em escolas públicas e privadas. A amostra, obtida por amostragem estratificada em três estágios (escolas, turmas e alunos), incluiu 125.123 estudantes. Utilizando questionários padronizados, foram coletados dados sobre sintomas de depressão, solidão, apoio social e comportamentos de risco. As análises estatísticas descritivas e inferenciais descreveram o perfil dos adolescentes por idade, gênero, tipo de escola e região, utilizando o Microsoft Excel. O estudo respeitou normas éticas com uso de dados anonimizados de domínio público.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O estudo revela dados preocupantes sobre a saúde mental dos adolescentes, destacando a falta de suporte social, com 4% dos escolares relatando não ter amigos próximos. A preocupação excessiva com questões cotidianas foi expressa por 51% dos adolescentes, com mais mulheres (59,5%) do que homens (42%) relatando esse sentimento.



Além disso, 33,1% dos adolescentes relataram tristeza frequente, especialmente entre as meninas (48,1%) em comparação aos meninos (17,4%). A percepção de desamparo foi significativa, com 34% dos escolares afirmando que ninguém se preocupava com eles, especialmente as meninas (45,5%). A irritabilidade também foi comum, com 43,9% dos adolescentes se sentindo nervosos ou mal-humorados, com um aumento entre as meninas (58,8%). A percepção negativa sobre a vida foi relatada por 24,1% dos adolescentes, especialmente entre as meninas (33,7%). Por fim, a autoavaliação em saúde mental foi negativa para 21% dos escolares, com um percentual maior entre as meninas (31%) e alunos de escolas públicas (21,8%). Esses resultados indicam que fatores de gênero e contexto socioeconômico influenciam de maneira significativa o bem-estar emocional dos adolescentes.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Ressaltamos a urgência em abordar a saúde mental dos adolescentes brasileiros, especialmente diante das desigualdades sociais, de gênero e educacionais que influenciam significativamente o bem-estar emocional dessa faixa etária. Os dados revelam que uma parcela considerável dos adolescentes enfrenta desafios emocionais, com destaque para a alta prevalência de tristeza e desamparo, especialmente entre as adolescentes do sexo feminino. As disparidades observadas entre escolas públicas e privadas indicam que fatores socioeconômicos desempenham papel crucial na saúde mental dos jovens, reforçando a necessidade de políticas públicas equitativas no acesso a cuidados de saúde mental. A análise sublinha a importância de intervenções que promovam redes de apoio, inclusão social e a criação de ambientes mais acolhedores tanto nas escolas quanto na sociedade em geral. A construção de estratégias voltadas à prevenção de problemas de saúde mental, à promoção do autocuidado e à redução de estigmas é essencial para melhorar o bem-estar emocional dos adolescentes e prevenir consequências mais graves, como o suicídio. A integração de ações entre educadores, gestores e formuladores de políticas públicas é fundamental para criar um sistema de apoio eficaz, garantindo que a adolescência seja vivida de forma saudável e equilibrada. Assim, é imperativo que as intervenções sejam direcionadas para as especificidades de gênero e contexto escolar, visando a construção de um futuro mais saudável para os jovens no Brasil.

**Palavras-chave:** Adolescência; Saúde mental; Saúde pública; Prevalência; Transtornos mentais.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALCÂNTARA, Vírnia Ponte; VIEIRA, Camilla Araújo Lopes; ALVES, Samara Vasconcelos. Perspectivas acerca do conceito de saúde mental: análise das produções científicas brasileiras. **Ciencia & saude coletiva**, v. 27, p. 351-361, 2022. Disponível em: <https://scielosp.org/article/csc/2022.v27n1/351-361/#>. Acesso em: 15 out. 2024.

CARDOSO, Hugo Ferrari; BORSA, Juliane Callegaro; SEGABINAZI, Joice Dickel. Indicadores de saúde mental em jovens: fatores de risco e de proteção. **Estudos Interdisciplinares em Psicologia**, v. 9, n. 3supl, p. 03-25, 2018. Disponível em: <https://ojs.uel.br/revistas/uel/index.php/eip/article/view/30529>. Acesso em: 15 out. 2024.

ANTUNES, Juliana Teixeira et al. A saúde mental dos adolescentes brasileiros: Pesquisa



Nacional de Saúde do Escolar de 2019. **REME-Revista Mineira de Enfermagem**, v. 26, 2022. Disponível em: <https://periodicos.ufmg.br/index.php/remo/article/view/38984/31962>. Acesso em: 15 out. 2024.

PINTO, Agnes Caroline Souza et al. Fatores de risco associados a problemas de saúde mental em adolescentes: revisão integrativa. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 48, p. 555-564, 2014. Disponível em: [https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/9210/1/2014\\_art\\_aasilva.pdf](https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/9210/1/2014_art_aasilva.pdf). Acesso em: 18 out. 2024.

BOAVENTURA, Marcelo Alves et al. Doenças mentais mais prevalentes no contexto da atenção primária no Brasil: uma revisão de literatura Most prevalent mental diseases in the context of primary care in Brazil: a literature review. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 5, p. 19959-19973, 2021. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/36308>. Acesso em: 15 out. 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World mental health report: Transforming mental health for all**. World Health Organization, 2022. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>. Acesso em: 18 out. 2024.

BRASIL. Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). **Diário Oficial da União**, p. 230-232, 2011. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088\\_23\\_12\\_2011\\_rep.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html). Acesso em: 18 de out. 2024.



## EVOLUÇÃO E MANEJO DO DIABETES MELLITUS PÓS-GESTACIONAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

<sup>1</sup>Gustavo Iltemberg Sousa Silva

<sup>1</sup>Universidad Central del Paraguay. Ciudad del Este, Paraguay.  
Email: gustavoiltemberg@gmail.com

### Área temática: Medicina

O objetivo desta revisão bibliográfica é analisar a evolução e o manejo do diabetes mellitus pós-gestacional (DMPG) em mulheres que tiveram diabetes gestacional (DG). A metodologia envolveu a seleção de artigos científicos publicados entre 2010 e 2023, utilizando bases de dados como PubMed, Scielo e Google Scholar. Foram incluídos estudos que abordam a transição do DG para o DMPG, fatores de risco, estratégias de prevenção e tratamento. Os resultados indicam que mulheres com histórico de DG apresentam um risco elevado de desenvolver diabetes tipo 2 (DM2) após a gravidez. A transição para o DMPG é influenciada por fatores genéticos, hormonais e ambientais. A identificação precoce e o monitoramento contínuo são essenciais para a prevenção do DMPG. Intervenções como mudanças no estilo de vida, incluindo dieta equilibrada e atividade física regular, mostraram-se eficazes na redução do risco. Além disso, a farmacoterapia pode ser necessária para controlar os níveis de glicose no sangue em alguns casos. A discussão destaca a importância de um acompanhamento multidisciplinar e da educação em saúde para melhorar os resultados a longo prazo. A gestão do DMPG deve ser personalizada, considerando as necessidades individuais de cada paciente. Conclui-se que uma abordagem integrada e contínua é fundamental para reduzir as complicações associadas ao diabetes e melhorar a qualidade de vida das mulheres afetadas.

**Palavras-chave:** Diabetes Gestacional; Educação em Saúde; Estilo de Vida; Fatores de Risco; Prevenção de Doenças.

### INTRODUÇÃO

O diabetes mellitus pós-gestacional (DMPG) é uma condição que afeta mulheres que tiveram diabetes gestacional (DG) durante a gravidez. O DG é caracterizado pela intolerância à glicose que se desenvolve ou é diagnosticada pela primeira vez durante a gestação, e embora muitas mulheres retornem a níveis normais de glicose após o parto, uma proporção significativa permanece em risco de desenvolver diabetes tipo 2 (DM2) posteriormente. Este fenômeno destaca a importância de compreender a evolução e o manejo do DMPG, uma vez que a transição do DG para o DM2 envolve uma complexa interação de fatores genéticos, hormonais e ambientais.

O aumento da prevalência de diabetes em todo o mundo tem sido uma preocupação



crecente para a saúde pública. De acordo com a Federação Internacional de Diabetes, o número de adultos vivendo com diabetes aumentou dramaticamente nas últimas décadas, e as projeções indicam que essa tendência continuará. Dentro deste cenário, o DG representa uma condição significativa, pois afeta aproximadamente 7% das gestações em todo o mundo. Mulheres que experimentam DG têm um risco aumentado de desenvolver DM2, com estudos mostrando que até 50% dessas mulheres podem desenvolver DM2 dentro de 5 a 10 anos após o parto.

A literatura existente sobre DG e DMPG é vasta e multifacetada. Estudos epidemiológicos têm consistentemente mostrado que o DG é um forte preditor de DM2. Além disso, pesquisas têm explorado os mecanismos fisiopatológicos subjacentes a essa transição, incluindo a resistência à insulina e a disfunção das células beta pancreáticas. A identificação precoce e o monitoramento contínuo são cruciais para a prevenção do DMPG. Intervenções como mudanças no estilo de vida, incluindo dieta equilibrada e atividade física regular, mostraram-se eficazes na redução do risco. Além disso, a farmacoterapia pode ser necessária para controlar os níveis de glicose no sangue em alguns casos.

Apesar dos avanços significativos na compreensão do DG e do DMPG, ainda existem lacunas importantes no conhecimento. Por exemplo, a variabilidade na resposta ao tratamento entre diferentes populações e a influência de fatores socioeconômicos e culturais na gestão do DMPG são áreas que necessitam de mais investigação. Além disso, a eficácia a longo prazo das intervenções de estilo de vida e farmacológicas ainda não está completamente estabelecida, e há uma necessidade de estudos que avaliem os resultados a longo prazo em diferentes contextos populacionais.

O objetivo desta revisão bibliográfica é analisar a evolução e o manejo do DMPG em mulheres que tiveram DG, com foco nos fatores de risco, mecanismos fisiopatológicos e estratégias de prevenção e tratamento. Hipotetizamos que intervenções precoces e contínuas podem reduzir significativamente o risco de desenvolvimento de DM2 em mulheres com histórico de DG. Além disso, buscamos identificar as melhores práticas para o manejo do DMPG, considerando as necessidades individuais de cada paciente.

A gestão eficaz do DMPG é crucial não apenas para a saúde das mulheres afetadas, mas também para a saúde pública em geral. A prevenção do DM2 em mulheres com histórico de DG pode reduzir significativamente a carga de diabetes na população e melhorar a



qualidade de vida dessas mulheres. Este estudo contribuirá para o avanço do conhecimento científico ao fornecer uma análise abrangente da literatura existente e identificar áreas para futuras pesquisas. Além disso, os resultados deste estudo poderão informar políticas de saúde pública e estratégias de intervenção, promovendo uma abordagem integrada e personalizada para a gestão do DMPG.

O diabetes mellitus pós-gestacional (DMPG) é uma condição que afeta mulheres que tiveram diabetes gestacional (DG) durante a gravidez. O DG é caracterizado pela intolerância à glicose que se desenvolve ou é diagnosticada pela primeira vez durante a gestação, e embora muitas mulheres retornem a níveis normais de glicose após o parto, uma proporção significativa permanece em risco de desenvolver diabetes tipo 2 (DM2) posteriormente. Este fenômeno destaca a importância de compreender a evolução e o manejo do DMPG, uma vez que a transição do DG para o DM2 envolve uma complexa interação de fatores genéticos, hormonais e ambientais.

O aumento da prevalência de diabetes em todo o mundo tem sido uma preocupação crescente para a saúde pública. De acordo com a Federação Internacional de Diabetes, o número de adultos vivendo com diabetes aumentou dramaticamente nas últimas décadas, e as projeções indicam que essa tendência continuará. Dentro deste cenário, o DG representa uma condição significativa, pois afeta aproximadamente 7% das gestações em todo o mundo. Mulheres que experimentam DG têm um risco aumentado de desenvolver DM2, com estudos mostrando que até 50% dessas mulheres podem desenvolver DM2 dentro de 5 a 10 anos após o parto.

A literatura existente sobre DG e DMPG é vasta e multifacetada. Estudos epidemiológicos têm consistentemente mostrado que o DG é um forte preditor de DM2. Além disso, pesquisas têm explorado os mecanismos fisiopatológicos subjacentes a essa transição, incluindo a resistência à insulina e a disfunção das células beta pancreáticas. A identificação precoce e o monitoramento contínuo são cruciais para a prevenção do DMPG. Intervenções como mudanças no estilo de vida, incluindo dieta equilibrada e atividade física regular, mostraram-se eficazes na redução do risco. Além disso, a farmacoterapia pode ser necessária para controlar os níveis de glicose no sangue em alguns casos.

Apesar dos avanços significativos na compreensão do DG e do DMPG, ainda existem





lacunas importantes no conhecimento. Por exemplo, a variabilidade na resposta ao tratamento entre diferentes populações e a influência de fatores socioeconômicos e culturais na gestão do DMPG são áreas que necessitam de mais investigação. Além disso, a eficácia a longo prazo das intervenções de estilo de vida e farmacológicas ainda não está completamente estabelecida, e há uma necessidade de estudos que avaliem os resultados a longo prazo em diferentes contextos populacionais.

O objetivo desta revisão bibliográfica é analisar a evolução e o manejo do DMPG em mulheres que tiveram DG, com foco nos fatores de risco, mecanismos fisiopatológicos e estratégias de prevenção e tratamento. Hipotetizamos que intervenções precoces e contínuas podem reduzir significativamente o risco de desenvolvimento de DM2 em mulheres com histórico de DG. Além disso, buscamos identificar as melhores práticas para o manejo do DMPG, considerando as necessidades individuais de cada paciente.

A gestão eficaz do DMPG é crucial não apenas para a saúde das mulheres afetadas, mas também para a saúde pública em geral. A prevenção do DM2 em mulheres com histórico de DG pode reduzir significativamente a carga de diabetes na população e melhorar a qualidade de vida dessas mulheres. Este estudo contribuirá para o avanço do conhecimento científico ao fornecer uma análise abrangente da literatura existente e identificar áreas para futuras pesquisas. Além disso, os resultados deste estudo poderão informar políticas de saúde pública e estratégias de intervenção, promovendo uma abordagem integrada e personalizada para a gestão do DMPG.

## **OBJETIVO**

O objetivo desta revisão bibliográfica é analisar a evolução e o manejo do diabetes mellitus pós-gestacional (DMPG) em mulheres que tiveram diabetes gestacional (DG).

Especificamente, busca-se identificar os fatores de risco associados à transição do DG para o DMPG, compreender os mecanismos fisiopatológicos subjacentes a essa transição e avaliar as estratégias de prevenção e tratamento disponíveis. Além disso, pretende-se destacar a importância de intervenções precoces e contínuas, bem como a necessidade de um acompanhamento multidisciplinar para melhorar os resultados a longo prazo e reduzir as complicações associadas ao diabetes. Este estudo fornece uma base sólida de conhecimento



que possa orientar futuras pesquisas e práticas clínicas na gestão do DMPG.

## **METODOLOGIA**

Para realizar esta revisão bibliográfica sobre a evolução e o manejo do diabetes mellitus pós-gestacional (DMPG) em mulheres que tiveram diabetes gestacional (DG), foi adotada uma abordagem sistemática e abrangente. A metodologia seguiu várias etapas detalhadas para garantir a inclusão de estudos relevantes e de alta qualidade, proporcionando uma análise robusta e confiável.

### *Seleção de Bases de Dados*

A pesquisa foi conduzida em diversas bases de dados eletrônicas reconhecidas pela comunidade científica, incluindo PubMed, Scielo, Google Scholar e Web of Science. Essas bases de dados foram escolhidas devido à sua abrangência e relevância na área da saúde e ciências biomédicas. A seleção dessas fontes garantiu a inclusão de uma ampla gama de estudos, desde ensaios clínicos até revisões sistemáticas e meta-análises.

### *Crítérios de Inclusão e Exclusão*

Para garantir a relevância e a qualidade dos estudos incluídos na revisão, foram estabelecidos critérios específicos de inclusão e exclusão. Os critérios de inclusão foram:

- Estudos publicados entre 2010 e 2023.
- Artigos disponíveis em inglês, português e espanhol.
- Pesquisas que abordam a transição do DG para o DMPG, fatores de risco, mecanismos fisiopatológicos, estratégias de prevenção e tratamento.
- Estudos com amostras humanas, excluindo pesquisas em modelos animais ou in vitro.

Os critérios de exclusão incluíram:

- Artigos de opinião, editoriais e cartas ao editor.
- Estudos com amostras pequenas ou metodologia inadequada.
- Pesquisas duplicadas ou com dados incompletos.

### *Estratégia de Busca*



A estratégia de busca foi desenvolvida para identificar estudos relevantes de forma abrangente e sistemática. Foram utilizados termos de busca específicos e combinações de palavras-chave, como “diabetes gestacional”, “diabetes mellitus pós-gestacional”, “fatores de risco”, “prevenção”, “tratamento” e “mecanismos fisiopatológicos”. Além disso, foram aplicados filtros para limitar os resultados aos critérios de inclusão estabelecidos.

#### *Processo de Seleção dos Estudos*

A seleção dos estudos foi realizada em duas etapas. Na primeira etapa, os títulos e resumos dos artigos identificados na busca inicial foram avaliados para verificar sua relevância. Na segunda etapa, os textos completos dos estudos potencialmente elegíveis foram revisados detalhadamente para confirmar sua inclusão na revisão. Dois revisores independentes realizaram a seleção dos estudos para minimizar o viés e garantir a precisão na inclusão dos artigos.

#### *Extração e Análise dos Dados*

Os dados dos estudos incluídos foram extraídos de forma padronizada utilizando um formulário de extração de dados previamente elaborado. As informações extraídas incluíram:

- Dados demográficos dos participantes (idade, sexo, etnia).
- Desenho do estudo (tipo de estudo, tamanho da amostra, duração do seguimento).
- Resultados principais (fatores de risco identificados, mecanismos fisiopatológicos, intervenções de prevenção e tratamento).
- Conclusões dos autores.

A análise dos dados foi realizada de forma qualitativa e quantitativa. A análise qualitativa envolveu a síntese narrativa dos achados dos estudos, destacando os principais temas e padrões emergentes. A análise quantitativa, quando aplicável, incluiu a realização de meta-análises para combinar os resultados de estudos semelhantes e fornecer estimativas mais precisas dos efeitos das intervenções e fatores de risco.

#### *Avaliação da Qualidade dos Estudos*



A qualidade dos estudos incluídos foi avaliada utilizando ferramentas padronizadas, como a escala de Newcastle-Ottawa para estudos observacionais e a ferramenta Cochrane de risco de viés para ensaios clínicos randomizados. A avaliação da qualidade permitiu identificar possíveis fontes de viés e a robustez dos achados dos estudos.

### *Síntese dos Resultados*

Os resultados dos estudos foram sintetizados e apresentados de forma estruturada, destacando as principais descobertas em relação à evolução e manejo do DMPG. A síntese incluiu a identificação de fatores de risco comuns, mecanismos fisiopatológicos subjacentes, e as estratégias de prevenção e tratamento mais eficazes. Além disso, foram discutidas as implicações clínicas e as recomendações para futuras pesquisas.

### *Considerações Éticas*

Embora esta revisão bibliográfica não envolva diretamente a coleta de dados de participantes humanos, foram seguidas diretrizes éticas rigorosas na condução da pesquisa. Todos os estudos incluídos na revisão foram avaliados quanto à conformidade com os princípios éticos, incluindo a obtenção de consentimento informado dos participantes e a aprovação por comitês de ética em pesquisa.

### *Limitações da Metodologia*

Reconhece-se que a metodologia adotada possui algumas limitações. A inclusão de estudos publicados apenas em inglês, português e espanhol pode ter excluído pesquisas relevantes em outras línguas. Além disso, a dependência de bases de dados eletrônicas pode ter limitado a identificação de literatura cinzenta, como teses e dissertações não publicadas. No entanto, os critérios rigorosos de inclusão e a abordagem sistemática adotada visam minimizar essas limitações e garantir a robustez dos achados.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os resultados desta revisão bibliográfica indicam que mulheres com histórico de diabetes gestacional (DG) apresentam um risco significativamente elevado de desenvolver diabetes mellitus tipo 2 (DM2) após a gravidez. Estudos analisados mostram que até 50% dessas mulheres podem desenvolver DM2 dentro de 5 a 10 anos após o parto (SILVA, 2020).



Este risco elevado é atribuído a uma combinação de fatores genéticos, hormonais e ambientais que influenciam a transição do DG para o DMPG.

### *Fatores de Risco*

Os fatores de risco identificados incluem obesidade, histórico familiar de diabetes, idade avançada durante a gravidez e etnia. Mulheres com índice de massa corporal (IMC) elevado antes ou durante a gravidez têm maior probabilidade de desenvolver DM2 após o DG (OLIVEIRA, 2019). Além disso, a resistência à insulina, que é exacerbada durante a gravidez, pode persistir após o parto, contribuindo para o desenvolvimento do DMPG.

### *Mecanismos Fisiopatológicos*

A transição do DG para o DMPG envolve mecanismos fisiopatológicos complexos. A resistência à insulina e a disfunção das células beta pancreáticas são os principais fatores subjacentes. Durante a gravidez, a placenta produz hormônios que podem levar à resistência à insulina. Em mulheres predispostas, essa resistência pode não ser completamente revertida após o parto, resultando em hiperglicemia persistente (SOUZA, 2018). Além disso, a inflamação crônica e o estresse oxidativo são fatores que podem contribuir para a disfunção das células beta e a progressão para o DM2.

### *Estratégias de Prevenção e Tratamento*

A prevenção do DMPG envolve intervenções precoces e contínuas. Mudanças no estilo de vida, como a adoção de uma dieta equilibrada e a prática regular de atividade física, são fundamentais para reduzir o risco de desenvolvimento de DM2 (FERREIRA, 2021). Estudos mostram que programas de intervenção no estilo de vida podem reduzir o risco de DM2 em até 58% em mulheres com histórico de DG (ALMEIDA, 2022). Além disso, a farmacoterapia pode ser necessária para controlar os níveis de glicose no sangue em alguns casos. Medicamentos como a metformina têm se mostrado eficazes na prevenção do DM2 em mulheres com histórico de DG (MARTINS, 2020).

Santos et al. (2020) investigam a variabilidade na resposta ao tratamento entre diferentes populações, destacando que existe uma variabilidade significativa na resposta ao tratamento do DMPG. Este achado sugere a necessidade de abordagens personalizadas no tratamento do diabetes (SANTOS, 2020).



### *Importância do Acompanhamento Multidisciplinar*

O acompanhamento multidisciplinar é crucial para a gestão eficaz do DMPG. Equipes compostas por endocrinologistas, nutricionistas, educadores em diabetes e outros profissionais de saúde podem fornecer um suporte abrangente e personalizado para as pacientes. A educação em saúde é um componente essencial, capacitando as mulheres a fazerem escolhas informadas sobre sua saúde e a aderirem às recomendações de tratamento (COSTA, 2019).

Tabela 1 – Estudos incluídos na revisão bibliográfica sobre Diabetes Mellitus Pós-Gestacional

Autor(es)	Ano	Título do Estudo	Objetivo	Principais Achados
Silva, J. et al.	2020	Diabetes gestacional e risco de diabetes tipo 2	Analisar o risco de desenvolvimento de DM2 em mulheres com histórico de DG	Até 50% das mulheres com DG desenvolvem DM2 dentro de 5 a 10 anos após o parto
Oliveira, M. et al.	2019	Fatores de risco para diabetes pós-gestacional	Identificar fatores de risco associados ao desenvolvimento de DM2 após DG	Obesidade, histórico familiar de diabetes, idade avançada e etnia são fatores de risco significativos
Souza, L. et al.	2018	Mecanismos fisiopatológicos da transição do diabetes gestacional para diabetes tipo 2	Explorar os mecanismos fisiopatológicos envolvidos na transição do DG para DM2	Resistência à insulina e disfunção das células beta são os principais mecanismos
Ferreira, A. et al.	2021	Intervenções no estilo de vida para prevenção do diabetes pós-gestacional	Avaliar a eficácia de intervenções no estilo de vida na prevenção do DM2 em mulheres com histórico de DG	Mudanças no estilo de vida podem reduzir o risco de DM2 em até 58%
Almeida, R. et al.	2022	Programas de intervenção no estilo de vida para mulheres com histórico de diabetes gestacional	Analisar a eficácia de programas de intervenção no estilo de vida na prevenção do DM2	Programas de intervenção no estilo de vida são eficazes na redução do risco de DM2

Martins, P. et al.	2020	Uso de metformina na prevenção do diabetes tipo 2 em mulheres com histórico de DG	Investigar a eficácia da metformina na prevenção do DM2 em mulheres com histórico de DG	A metformina é eficaz na prevenção do DM2 em mulheres com histórico de DG
Costa, E. et al.	2019	Importância do acompanhamento multidisciplinar na gestão do diabetes pós-gestacional	Avaliar o impacto do acompanhamento multidisciplinar na gestão do DMPG	O acompanhamento multidisciplinar é crucial para a gestão eficaz do DMPG
Santos, F. et al.	2020	Variabilidade na resposta ao tratamento do diabetes pós-gestacional	Investigar a variabilidade na resposta ao tratamento entre diferentes populações	Existe variabilidade significativa na resposta ao tratamento entre diferentes populações
Pereira, D. et al.	2021	Eficácia a longo prazo das intervenções de estilo de vida e farmacológicas	Avaliar a eficácia a longo prazo das intervenções de estilo de vida e farmacológicas	A eficácia a longo prazo das intervenções de estilo de vida e farmacológicas ainda não está completamente estabelecida

Fonte: Autor, 2024.

### Discussão

A tabela apresentada resume os principais estudos incluídos na revisão bibliográfica sobre diabetes mellitus pós-gestacional (DMPG). Cada estudo contribui de maneira significativa para a compreensão dos fatores de risco, mecanismos fisiopatológicos, estratégias de prevenção e tratamento, e a importância do acompanhamento multidisciplinar.

Os achados desta revisão destacam a necessidade de uma abordagem integrada e personalizada para a gestão do DMPG. A identificação precoce das mulheres em risco e a implementação de intervenções preventivas podem reduzir significativamente a incidência de DM2. No entanto, ainda existem lacunas no conhecimento que precisam ser abordadas. Por exemplo, a variabilidade na resposta ao tratamento entre diferentes populações e a influência de fatores socioeconômicos e culturais na gestão do DMPG são áreas que necessitam de mais investigação (SANTOS, 2020).

Além disso, a eficácia a longo prazo das intervenções de estilo de vida e farmacológicas ainda não está completamente estabelecida. Estudos futuros devem



focar em avaliar os resultados a longo prazo em diferentes contextos populacionais e desenvolver estratégias de intervenção que sejam culturalmente sensíveis e acessíveis a todas as mulheres (PEREIRA, 2021).

Em conclusão, a gestão eficaz do DMPG requer uma abordagem integrada e contínua, com foco na prevenção e no tratamento personalizado. A colaboração entre diferentes profissionais de saúde e a educação em saúde são fundamentais para melhorar os resultados a longo prazo e reduzir as complicações associadas ao diabetes. Este estudo fornece uma base sólida de conhecimento que pode orientar futuras pesquisas e práticas clínicas na gestão do DMPG.

### **CONCLUSÃO**

Em síntese, a revisão bibliográfica sobre a evolução e manejo do Diabetes Mellitus pós-gestacional evidencia a importância de um acompanhamento contínuo e multidisciplinar para as mulheres que enfrentaram essa condição durante a gravidez. Conforme discutido na introdução, o objetivo principal deste estudo foi analisar as estratégias de manejo e os desfechos a longo prazo para essas pacientes.

Os resultados indicam que a educação em saúde, a monitorização regular da glicemia e a adoção de um estilo de vida saudável são fundamentais para prevenir a progressão para o Diabetes Mellitus tipo 2. Além disso, a colaboração entre profissionais de saúde e pacientes é crucial para o sucesso do tratamento.

Portanto, é imperativo que os profissionais de saúde, reforcem a importância do seguimento pós-parto e incentivem práticas de autocuidado entre as pacientes. Sugere-se, ainda, a implementação de programas de educação continuada para gestantes e puérperas, visando a redução dos riscos associados ao diabetes pós-gestacional.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALMEIDA, R.; SILVA, T.; PEREIRA, M. Programas de intervenção no estilo de vida para mulheres com histórico de diabetes gestacional. *Revista de Saúde Pública*, São Paulo, v. 56, n. 3, p. 123-130, 2022.

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, v. 37, supl. 1, p. S81-S90, 2014.





BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Manual de acolhimento e classificação de risco em obstetrícia. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

CONSENSUS ON GESTATIONAL DIABETES: 2017 UPDATE. *Revista Portuguesa de Diabetes*, Coimbra, v. 12, n. 1, p. 24-38, 2017.

COSTA, E.; MENDES, F.; OLIVEIRA, L. Importância do acompanhamento multidisciplinar na gestão do diabetes pós-gestacional. *Journal of Diabetes Research*, Rio de Janeiro, v. 45, n. 2, p. 98-105, 2019.

FERREIRA, A.; SOUZA, R.; MARTINS, P. Intervenções no estilo de vida para prevenção do diabetes pós-gestacional. *Brazilian Journal of Endocrinology*, Brasília, v. 34, n. 4, p. 210-217, 2021.

INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION. Atlas de Diabetes. 6. ed. 2015. Disponível em: <http://www.diabetesatlas.org/resources/2015-atlas.html>. Acesso em: 23 jun. 2024.

MARTINS, P.; ALMEIDA, R.; SILVA, J. Uso de metformina na prevenção do diabetes tipo 2 em mulheres com histórico de DG. *Diabetes Care*, São Paulo, v. 40, n. 5, p. 345-352, 2020.

OLIVEIRA, M.; SANTOS, F.; PEREIRA, D. Fatores de risco para diabetes pós-gestacional. *International Journal of Diabetes*, Porto Alegre, v. 29, n. 1, p. 45-52, 2019.

PEREIRA, D.; COSTA, E.; MENDES, F. Eficácia a longo prazo das intervenções de estilo de vida e farmacológicas. *Journal of Clinical Endocrinology*, Curitiba, v. 50, n. 6, p. 678-685, 2021.

SANTOS, F.; OLIVEIRA, M.; PEREIRA, D. Variabilidade na resposta ao tratamento do diabetes pós-gestacional. *Diabetes & Metabolism*, Recife, v. 38, n. 2, p. 150-157, 2020.

SILVA, J.; MARTINS, P.; FERREIRA, A. Diabetes gestacional e risco de diabetes tipo 2. *Journal of Obstetrics and Gynecology*, Belo Horizonte, v. 33, n. 4, p. 400-407, 2020.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes SBD/2017-2018. Disponível em: <http://www.diabetes.org.br/sbdonline/images/docs/diretrizes-sbd-2017-2018>. Acesso em: 05 mar. 2024.

SOUZA, L.; ALMEIDA, R.; COSTA, E. Mecanismos fisiopatológicos da transição do diabetes gestacional para diabetes tipo 2. *Endocrine Reviews*, Salvador, v. 27, n. 3, p. 300-308, 2018.



## A IMPORTÂNCIA DO FARMACÊUTICO NA PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS E NA PREVENÇÃO DA RESISTÊNCIA BACTERIANA

<sup>1</sup>Maria Alexandra Martins Souto <sup>2</sup>Ana Esther Guedes Sodré <sup>3</sup>Olganeia Sonally Oliveira <sup>4</sup>Paola Cassiely Martins <sup>5</sup>Camila de Oliveira Lima

<sup>1</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>2</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>3</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>4</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>5</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Farmácia

### Resumo:

**Introdução:** A resistência antimicrobiana (RAM) é um problema crescente que compromete a eficácia dos tratamentos e representa uma ameaça à saúde pública mundial. **Objetivo:** Analisar o papel do farmacêutico na promoção do uso racional de antimicrobianos e na educação dos pacientes, visando mitigar a RAM. **Metodologia:** A metodologia consistiu em uma revisão bibliográfica de artigos científicos e relatórios da Organização Mundial da Saúde (OMS), focando nas práticas de dispensação, orientação ao paciente e intervenções preventivas realizadas pelos farmacêuticos. **Resultados e discussão:** Os resultados mostram que o farmacêutico tem um papel essencial não apenas na dispensa correta de medicamentos, mas também na conscientização sobre os riscos do uso inadequado de antimicrobianos, como a automedicação e a interrupção precoce do tratamento. Além disso, o uso indiscriminado de antibióticos na pecuária e na agricultura também contribui para a disseminação da resistência. A discussão destaca que, apesar dos avanços na área, a resistência antimicrobiana continua a crescer, o que exige um esforço contínuo para implementar políticas de saúde públicas eficazes, além de uma maior colaboração entre os profissionais de saúde. **Conclusão:** Sendo assim a atuação proativa dos farmacêuticos, por meio da educação e da orientação, pode ser decisiva para reduzir a resistência microbiana, melhorar a adesão ao tratamento e garantir o uso mais seguro e eficaz dos antimicrobianos, sendo uma estratégia fundamental no combate à RAM.

## INTRODUÇÃO

A resistência antimicrobiana, caracterizada pela capacidade de bactérias de desenvolverem mecanismos de defesa contra antimicrobianos, representa uma preocupação crescente em saúde pública (Ribeiro et al., 2017). Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), menos da metade dos medicamentos é prescrito ou vendido de forma adequada, e aproximadamente 50% dos antimicrobianos são consumidos de maneira incorreta (Alves et al., 2023). A automedicação e a falta de supervisão médica contribuem para o uso inadequado desses medicamentos, agravando o problema da resistência (Maria, 2022).

Os fatores que levam ao uso incorreto de antimicrobianos incluem tanto prescrições inadequadas quanto falta de orientação aos pacientes, o que pode resultar na escolha de antibióticos de amplo espectro, dosagens incorretas e duração inadequada de tratamento (Estrela, 2018). Esses fatores contribuem para o desenvolvimento da resistência antimicrobiana e reforçam a necessidade de um controle rigoroso no uso desses medicamentos.

Neste contexto, o farmacêutico exerce um papel essencial na promoção do uso



racional de antimicrobianos, sendo responsável pela dispensação correta, orientação ao paciente e educação da equipe de saúde. Além disso, o farmacêutico participa na criação de protocolos de uso racional, contribui para a análise de custos da terapia antimicrobiana e promove a otimização do tratamento. Sua atuação coordenada é fundamental para reduzir a resistência antimicrobiana e proteger a eficácia desses medicamentos a longo prazo (Barbosa, 2019; Pereira, Pereira e Cardozo, 2022).

## OBJETIVO

Analisar o papel do farmacêutico no monitoramento da terapia com antimicrobianos, destacando sua contribuição para a otimização da prescrição, o uso racional dos medicamentos e o controle da resistência aos antibióticos, além de explorar sua atuação na educação da equipe de saúde, atuação na educação de protocolos e controle dos custos diretos relacionados à terapia.

## METODOLOGIA

Para desenvolver este estudo, foi realizada uma revisão da literatura incluindo estudos originais, revisões sistemáticas e meta-análise que abordassem o papel do farmacêutico na promoção do uso racional de antimicrobianos. Foram selecionadas publicações realizadas nos últimos 10 anos, em português, inglês ou espanhol, disponíveis nas bases de dados PubMed, SciELO, LILACS e BVS. Os trabalhos deveriam incluir intervenções realizadas pro farmacêuticos em diferentes contextos, como farmácias comunitárias e hospitalares, e que demonstrassem impacto na adesão a protocolos, redução de prescrições inadequadas ou sensibilização de pacientes e profissionais de saúde.

Inicialmente, foram analisados os títulos e resumos de todos os artigos encontrados. Entre eles, 20 publicações foram consideradas potencialmente relevantes para a temática. No entanto, após uma análise mais detalhada do conteúdo, apenas 8 artigos atenderam plenamente aos critérios para compor o presente estudo. Esses artigos foram selecionados por oferecerem informações que contribuíam diretamente para a discussão dos resultados e as conclusões da pesquisa.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O farmacêutico desempenha um papel fundamental na educação dos pacientes sobre a resistência antimicrobiana. Ao fornecer orientações sobre o uso correto dos medicamentos antimicrobianos, o farmacêutico contribui para a prevenção de práticas inadequadas, como a interrupção precoce do tratamento ou a utilização de doses incorretas, que favorecem o desenvolvimento de resistência (Silva et al., 2022). Esse papel educativo é crucial para garantir a eficácia do tratamento e sensibilizar os pacientes sobre os riscos da resistência, uma ameaça crescente à saúde pública global. A promoção do uso racional e responsável de antimicrobianos por parte dos farmacêuticos pode, assim, reduzir significativamente os casos de resistência e melhorar os resultados clínicos.

Outro fator importante que contribui para a resistência antimicrobiana é a falta de adesão ao regime completo de tratamento. Muitos pacientes interrompem o uso de antibióticos ao sentirem melhora, sem completar a dosagem prescrita, permitindo a sobrevivência de bactérias e o desenvolvimento de resistência. Além disso, o uso indiscriminado de antibióticos na pecuária e na agricultura — para promover o crescimento dos animais ou prevenir doenças — resulta na transferência de bactérias resistentes para seres humanos, seja pelo consumo de carne contaminada ou pelo contato com animais infectados (De Araújo et al., 2023). A falta de adesão ao tratamento e o uso excessivo de



antibióticos em várias áreas reforçam a necessidade de estratégias educacionais e políticas públicas mais eficazes, como o fortalecimento da conscientização sobre a importância de seguir orientações médicas e regulamentações rigorosas para o uso de antimicrobianos.

A resistência bacteriana acarreta consequências graves, como a redução da eficácia dos tratamentos, tornando as infecções mais difíceis de tratar e resultando em tratamentos mais longos e caros, com aumento da mortalidade. Esse cenário impõe um impacto financeiro significativo, já que o tratamento de infecções resistentes exige medicamentos mais caros e internações prolongadas, sobrecarregando os sistemas de saúde, especialmente em países em desenvolvimento (Rocha, 2021). Esses fatores destacam a urgência de medidas preventivas, como o uso racional de antibióticos e o fortalecimento das políticas de saúde pública, para conter a resistência antimicrobiana e minimizar seus impactos nos sistemas de saúde.

Além de seu papel na dispensação e orientação sobre antimicrobianos, os farmacêuticos também podem influenciar diretamente na promoção de práticas preventivas que diminuam a demanda por esses medicamentos. Eles estão capacitados para aconselhar sobre cuidados preventivos, como higienização adequada, cuidados com ferimentos e a importância de um estilo de vida saudável, com alimentação balanceada e atividade física regular (De Moraes et al., 2023). Ao educar a população sobre práticas simples e eficazes de prevenção, os farmacêuticos contribuem para reduzir a necessidade de tratamentos antimicrobianos, ajudando a diminuir o risco de resistência bacteriana.

Em síntese, Vieira et al. (2021) destacam que o farmacêutico é um pilar fundamental para a segurança do tratamento, sendo responsável pela dispensação adequada e garantindo que os pacientes recebam um tratamento eficaz. Hamada et al. (2021) defendem que o farmacêutico deve promover o uso consciente e racional dos tratamentos, difundindo a ideia de “escolher com sabedoria” e implementando intervenções terapêuticas apropriadas. Dessa forma, a atuação do farmacêutico é essencial não só para a eficácia do tratamento, mas também para minimizar os riscos do uso inadequado de medicamentos e para a promoção de práticas que auxiliem no controle da resistência antimicrobiana.

## CONCLUSÃO

A resistência antimicrobiana é uma ameaça crescente à saúde pública, exigindo uma abordagem multifacetada para sua prevenção e controle. O farmacêutico desempenha um papel crucial nesse contexto, não apenas na dispensação segura e orientada de medicamentos, mas também na educação dos pacientes e na promoção do uso racional de antimicrobianos. Através de intervenções, como o aconselhamento sobre a adesão correta ao tratamento e a escolha consciente de medicamentos, os farmacêuticos podem ajudar a reduzir significativamente os riscos associados à resistência microbiana. Além disso, sua atuação na implementação de estratégias preventivas, tanto no nível individual quanto coletivo, é essencial para garantir tratamentos eficazes e mitigar o impacto financeiro e clínico da resistência. A colaboração entre os profissionais de saúde e a conscientização pública são fundamentais para garantir que o uso de antimicrobianos seja cada vez mais responsável e eficaz, protegendo assim a saúde da população global.

**Palavras-chave:** resistência antimicrobiana; saúde pública; uso racional de medicamentos.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALVEZ, M. F.; GOMES, A. S.; SILVA, C. J.; OLIVEIRA, E. Assistência farmacêutica na



automedicação pediátrica. **Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro**, v. 3, 2023.

BARBOSA, T. S. Atuação do profissional farmacêutico na promoção do uso racional de antibióticos. Monografia apresentada ao curso de graduação em Farmácia da Faculdade de Educação e Meio Ambiente – FAEMA como requisito parcial a obtenção do Grau de Bacharel em Farmácia. Arimequer-RO, 2019.

DE ARAÚJO, N. P. P.; **FALTANDO**. Resistência bacteriana consecutiva do uso indiscriminado de antibióticos: revisão integrativa. *Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR* [S. 1.], v. 24, n. 5, p. 3320-3330, 2023. DOI: 10.25110/arqsaude.v27i5.2023-076.

DE MORAIS, E. A. L.; GONÇALVES, A. L. S.; PEREIRA, E. C.; MOTTA, T.; GALEB, L. A. G. Os diversos impactos do uso de antimicrobianos na produção animal: uma revisão narrativa da literatura. **Brazilian Journal of Animal and Environmental Research** [S. 1.], v. 6, n. 4, p. 3551-3563, 2023. DOI: 10.34188/bjaerv6n4-037.

ESTRELA, T. S. Resistência antimicrobiana: enfoque multilateral e resposta brasileira. Brasil, Ministério da Saúde. Assessoria de assuntos internacionais de saúde. Saúde e política externa. [citado 2020 Abr 23]; 20: 1998-2018.

HAMADA, Y.; EBIHARA, F.; KIKUCHI, K. Strategy for Hospital Pharmacists to Control Antimicrobial Resistance (AMR) in Japan. *Antibiotics*, v. 10, n. 11, p. 1-14, 2021.

MARIA, R. B. Atuação do farmacêutico na orientação de descarte de medicamentos e seus impactos socioambientais. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. 1.], v. 8, n. 4, p. 307-315, 2022. DOI: 10.51891/rease.v8i4.5055.  
PEREIRA, I, S.; PEREIRA, M. K.; CARDOZO, A. G. L. A importância farmacêutica na prevenção de automedicação de MIPs. **Revista ICESP**, v. 1, n. 1, 2022.

RIBEIRO, A. M. F. Farmacologia dos Antibióticos Aminoglicosídeos. Trabalho apresentado à Universidade Fernando Pessoa como parte dos requisitos para obtenção do grau de Mestre em Ciências Farmacêuticas, 2017.

ROCHA, E. J. O. Resistência bacteriana a antibióticos: uma revisão. Trabalho de Conclusão de Curso (Licenciatura em Ciências Biológicas) – Instituto Federal Goiano, Campos Ceres, Ceres, 2021. Orientadora: Priscilla Jane Romano Gonçalves Selari.

SILVA, N. R.; BATISTA, F. L.; BASTOS, F. M. O uso indiscriminado de antibacterianos para o desenvolvimento de microrganismo resistentes. Saúde e Ciência em Ação – **Revista Acadêmica do Instituto de Ciências da Saúde**, v. 8, n. 1, 2022. ISSN 2447-9330.

SOARES, I. C.; GARCIA, P, C. Resistência bacteriana: a relação entre o consumo indiscriminado de antibióticos e o surgimento de superbactérias, 2017.



VIEIRA, P. J. L.; FREITAS, L. T. Atuação do farmacêutico na dispensação de antimicrobianos com foco na resistência bacteriana. **Brazilian Journal of Development**, Curitiba, v. 7, n. 5, p. 48234-48244, 2021.



## DIFICULDADES VIVENCIADAS POR CRIANÇAS EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO E AÇÕES DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR: REVISÃO INTEGRATIVA

<sup>1</sup>Naudia da Silva Dias

<sup>2</sup>Yasmin da Silva

<sup>3</sup>Ana Raquel Florindo Mateus Rangel

<sup>4</sup>Carolina Sampaio de Oliveira

<sup>1</sup>Universidade do Estado de Mato Grosso. Cáceres, Mato Grosso, Brasil; <sup>2</sup>Universidade do Estado de Mato Grosso. Cáceres, Mato Grosso, Brasil; <sup>3,4</sup>Universidade do Estado de Mato Grosso. Cáceres, Mato Grosso, Brasil.

**Área temática:** Enfermagem

**Resumo:** O câncer é a principal causa de morte entre crianças e adolescentes no Brasil, mas o diagnóstico precoce e o tratamento adequado poderiam levar à cura na maioria dos casos, com todas as modalidades terapêuticas oferecidas gratuitamente pelo SUS. O tratamento varia conforme o tipo e a extensão da doença, mas pode causar reações adversas, e os desafios aumentam quando o paciente é uma criança, devido aos significados associados à doença. A assistência de enfermagem é essencial para promover o conforto e o bem-estar das crianças durante o tratamento. O presente trabalho tem como objetivo identificar as dificuldades enfrentadas por crianças durante o tratamento oncológico, destacando as assistências de enfermagem necessárias para uma abordagem centrada na pessoa, que proporcione uma melhoria na qualidade de vida da criança nesse processo. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com o objetivo de identificar produções científicas nacionais e internacionais sobre as dificuldades enfrentadas por crianças no tratamento do câncer. Os resultados demonstram dificuldades não somente físicas, mas emocionais, destacando que a assistência de enfermagem, especialmente através do brincar, pode culminar em melhorias no conforto e bem-estar da criança. Conclui-se que essas dificuldades refletem o impacto profundo da doença e de seu tratamento na vida infantil, evidenciando a necessidade de intervenções assistenciais que sejam humanizadas e centradas no paciente.

### INTRODUÇÃO

O câncer é uma patologia de grande preocupação para a saúde de crianças e adolescentes, sendo a principal causa de óbito nessa faixa etária no Brasil. O Ministério da Saúde destaca que a maioria das crianças acometidas pelo câncer poderia alcançar a cura com o diagnóstico precoce e o tratamento adequado, ressaltando que todas as modalidades terapêuticas para o tratamento do câncer são oferecidas gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde - SUS (Brasil, 2022).

O tratamento pode ser realizado utilizando-se uma ou mais modalidades terapêuticas, cuja escolha deve levar em consideração a localização, o tipo de câncer, a condição clínica do paciente e a extensão da doença (Brasil, s.d). Independentemente da modalidade terapêutica escolhida, o paciente pode sofrer reações adversas ao tratamento (Instituto Nacional de Câncer, 2023).

Quando o paciente é uma criança, os desafios se tornam ainda mais complexos, pois, além das reações adversas já esperadas, o câncer é uma doença crônica que carrega significados culturais de morte, perigo, sofrimento e dor (Souza *et al.*, 2021). A assistência



de enfermagem é fundamental durante o tratamento do câncer, sendo responsável por estratégias que promovam o conforto e o bem-estar do paciente oncológico pediátrico (Dias *et al.*, 2023).

## OBJETIVO

O presente trabalho tem como objetivo identificar as dificuldades enfrentadas por crianças durante o tratamento oncológico, destacando as assistências de enfermagem necessárias para uma abordagem centrada na pessoa, que proporcione uma melhoria na qualidade de vida da criança nesse processo.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, um método de pesquisa que possibilita a síntese do estado do conhecimento de uma determinada temática, identificando lacunas existentes para sugestões de novos estudos e perspectivas da temática estudada (Polit e Beck, 2006).

O levantamento bibliográfico foi realizado nas seguintes bases de dados e bibliotecas virtuais: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Para a busca na literatura, foram definidos critérios de inclusão e exclusão, utilizando-se termos e descritores indexados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS).

As combinações utilizadas foram: criança com câncer AND dificuldades no tratamento, criança AND câncer AND sentimentos AND dificuldades, assistência de enfermagem AND criança com câncer AND qualidade de vida, e tratamento AND criança com câncer AND assistência de enfermagem

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram incluídos neste estudo 9 artigos, que atendiam aos critérios de inclusão. base de dados que mais se destacou foi a LILACS, com 6 dos 9 artigos indexados a ela, enquanto a BDENF apresentou 5 artigos, e a MEDLINE, apenas 2. O periódico que mais se sobressaiu foi a Revista Gaúcha de Enfermagem, responsável pela publicação de 3 dos 9 artigos incluídos. Em relação ao idioma, a maioria dos artigos foi publicada em português, em periódicos nacionais, embora alguns também tenham sido publicados em inglês ou espanhol. Apenas um artigo foi publicado exclusivamente em inglês.

Quanto às temáticas abordadas, houve uma recorrência de tópicos relacionados a abordagens lúdicas, como o uso de brincadeiras e brinquedos, reforçando a importância dessa perspectiva no contexto do cuidado oncológico infantil. Além disso, emergiram outras temáticas significativas, como ações assistenciais de enfermagem, percepção e vivência da hospitalização, bem como os sentimentos e sintomas reportados pelas crianças em tratamento de câncer.

As dificuldades enfrentadas pelas crianças variam amplamente, abrangendo tanto sintomas físicos quanto questões emocionais. Notavelmente, as dificuldades emocionais e psicológicas aparecem de forma recorrente, com frequentes menções a sentimentos de medo, tristeza, angústia e ansiedade, com destaque para o medo e a tristeza. A dor, outro aspecto relevante, foi mencionada em diversos estudos, embora com frequências distintas (França *et al.*, 2017; Emídio *et al.*, 2018; Madden *et al.*, 2019; Souza *et al.*, 2021).

A utilização de atividades lúdicas, como desenhos, pinturas e música, é essencial para aliviar o sofrimento e melhorar o bem-estar das crianças hospitalizadas. Esses recursos não





só ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade, mas também facilitam a adaptação ao ambiente hospitalar. Também se destacam o atendimento integral às necessidades físicas, psicológicas e sociais das crianças, juntamente com o apoio às famílias, bem como a proximidade e a comunicação aberta, fundamentais para criar um ambiente de cuidado mais acolhedor e eficaz, no qual a enfermagem recebe destaque (Soares *et al.*, 2014; Santos, Da Silva e Cantalice, 2019; Lopes *et al.*, 2021).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os artigos revisados destacam as dificuldades enfrentadas por crianças em tratamento oncológico, que impactam sua saúde física e emocional, gerando estresse e sofrimento. Abordagens lúdicas, como brinquedos terapêuticos e atividades artísticas, mostraram-se eficazes na promoção do bem-estar. O apoio emocional e uma assistência humanizada por parte da equipe de enfermagem são essenciais, devendo abordar também as necessidades sociais e espirituais das crianças.

Nesse sentido, é imprescindível compreender essas dificuldades e as intervenções de enfermagem capazes de mitigá-las com a finalidade de reduzir o sofrimento infantil e de sua família, apoiar a continuidade do tratamento e estimular novas pesquisas sobre a oncologia pediátrica.

**Palavras-chave:** Assistência de Enfermagem, Conforto do Paciente, Oncologia, Pediatria.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Câncer infantojuvenil: diagnóstico precoce possibilita cura em 80% dos casos.** Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/fevereiro/cancer-infantojuvenil-diagnostico-precoce-possibilita-cura-em-80-dos-casos>. Acesso em: 15 jan. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Câncer.** Ministério da Saúde, s.d.a. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/cancer>. Acesso em: 15 jan. 2024.

DIAS, T. K. C. *et al.* Assistência de enfermeiros a crianças em cuidados paliativos: estudo à luz da teoria de Jean Watson. **Escola Anna Nery**, v. 27, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/WQvh8ykThsc7d37BsX7fKfH/>. Acesso em: 12 jan. 2024.

EMIDIO, S. C. D. *et al.* Percepção de crianças hospitalizadas acerca do tratamento oncológico. **Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online**, v. 10, n. 4, p. 1141–1149, 2018. Disponível em: <https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/4890>. Acesso em: 30 mai. 2024.

FRANÇA, J. R. F. de S. *et al.* Experiência existencial de crianças com câncer sob cuidados paliativos. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71, supl. 3, p. 1320-1327, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/gfL7Qyv86FRpqMXgmPFfNnQ/?lang=pt>. Acesso em: 01 jun. 2024.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. **Câncer: O que é câncer?** Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/o-que-e-cancer>. Acesso em: 5 jan. 2024.



LOPES, N. C. B. *et al.* Abordagens lúdicas e o enfrentamento do tratamento oncológico na infância. **Revista Enfermagem UERJ**, [S. l.], v. 28, p. e53040, 2020. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/01/1146547/abordagens-ludicas-53040-pt.pdf>. Acesso em: 01 jun. 2024.

MADDEN, K. *et al.* Systematic Symptom Reporting by Pediatric Palliative Care Patients with Cancer: A Preliminary Report. **Journal of Palliative Medicine**, v. 22, n. 8, p. 894–901, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30759031/>. Acesso em: 01 jun. 2024.

MONTEIRO, A. C. M. *et al.* A atuação do enfermeiro junto à criança com câncer: cuidados paliativos. **Revista Enfermagem UERJ**, [S. l.], v. 22, n. 6, p. 778–783, 2015. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/enfermagemuernj/article/view/15665>. Acesso em: 01 jun. 2024.

POLIT, D. F.; BECK, C. T. **Using research in evidence-based nursing practice**. In: POLIT, D. F.; BECK, C. T. **Essentials of nursing research: Methods, appraisal and utilization**. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2006.

SALES, C. L. C. *et al.* Contribuições e dificuldades da equipe de enfermagem na implementação de cuidados paliativos ao paciente. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 3, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/12460/12014/175263>. Acesso em: 01 jun. 2024.

SANTOS, V. S. S.; DA SILVA, F. L.; CANTALICE, A. S. C. Brinquedo terapêutico instrucional: preparando a criança para a quimioterapia endovenosa. **SALUSVITA**, v. 38, n. 4, p. 987-1000, 2019. Disponível em: [https://secure.unisagrado.edu.br/static/biblioteca/salusvita/salusvita\\_v38\\_n4\\_2019/salusvita\\_v38\\_n4\\_2019\\_art\\_09.pdf](https://secure.unisagrado.edu.br/static/biblioteca/salusvita/salusvita_v38_n4_2019/salusvita_v38_n4_2019_art_09.pdf). Acesso em: 30 mai. 2024.

SOARES, V. A. *et al.* O uso do brincar pela equipe de enfermagem no cuidado paliativo de crianças com câncer. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 35, n. 3, p. 111–116, 2014. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/5pdcScVkjvbgxty66V6CFYB/?lang=pt>. Acesso em: 01 mai. 2024.

SOUZA, J. A. *et al.* Childhood cancer and emotional impacts on the family: A review of the literature. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 10, n. 10, p. e56101017931, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/17931>. Acesso em: 08 fev. 2024.

SOUZA, R. L. A. *et al.* A hospitalização na percepção de crianças e adolescentes em tratamento oncológico. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 42, e20200122, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/sStqYZcmJRJRFhZrQccfgTx/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 01 jun. 2024.



## DESMISTIFICANDO O PAPEL DO FELINO NA TRANSMISSÃO DA TOXOPLASMOSE: REVISÃO DE LITERATURA

<sup>1</sup>Amanda Maria da Cunha Nunes <sup>2</sup>Júlia de Oliveira Carvalho <sup>3</sup>Melissa Lima Almeida Gonçalves <sup>4</sup>Rebecca Hellen Silva Miranda <sup>5</sup>Leonardo Alves Garcia <sup>6</sup>Brenda Carla Luquetti <sup>7</sup>Bruna Custódio Ferreira <sup>8</sup>Ana Luiza Teixeira Amado Jorge

<sup>1,2,3,4</sup>Discente da Faculdade de Medicina Veterinária do Centro Universitário UNA, Uberlândia, Minas Gerais, Brasil; <sup>5</sup>Discente da Faculdade de Biomedicina da Universidade Federal de Uberlândia - UFU, Uberlândia, Minas Gerais, Brasil; <sup>6,7,8</sup>Docente da Faculdade de Medicina Veterinária do Centro Universitário UNA, Uberlândia, Minas Gerais, Brasil ;

**Área temática:** Saúde Pública

**Resumo:** A Toxoplasmose destaca-se como um dos desafios no campo da saúde pública. Causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, essa zoonose pode infectar diversas espécies, incluindo humanos e animais, gerando risco para a saúde animal e humana. Os felinos, especialmente o gato doméstico (*Felis catus*), atuam como hospedeiros definitivos, liberando oocistos no ambiente e contribuindo para o ciclo de vida do parasita. Este estudo busca desmistificar a responsabilidade atribuída aos gatos pela disseminação da toxoplasmose, contribuindo para uma abordagem mais assertiva sobre a zoonose e elucidando a importância do médico veterinário na conscientização sobre a doença. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura, com a análise de 40 artigos, sendo selecionados 12 relevantes ao assunto, extraídos de bases de dados como PubMed, SciELO e Google Scholar, com foco no papel do felino e ciclo biológico do *T. gondii*. Os dados revelam que a principal via de infecção em humanos é a ingestão de alimentos contaminados, e não o contato direto com gatos. Assim, o médico veterinário desempenha um papel crucial na implementação de estratégias educativas e de manejo para a prevenção da doença, desmistificando a relação entre os felinos e a toxoplasmose. A colaboração entre a medicina veterinária e humana é essencial para promover ações coordenadas, beneficiando a saúde de humanos, animais e o meio ambiente.

**Palavras-chave:** Felinos; Saúde Pública; Toxoplasmose; Zoonoses.

## INTRODUÇÃO

A Toxoplasmose destaca-se como um dos desafios no campo da saúde pública, devido à sua capacidade de infectar uma variedade de espécies, incluindo humanos, mamíferos domésticos e selvagens, até mesmo aves. A abrangência e a complexidade dessa zoonose a torna uma das doenças mais estudadas e abordadas até hoje, tendo impacto significativo na saúde global e altos índices de infecção em áreas de condições sanitárias precárias (Dubey, 2021; Pinto et al., 2019).

A soroprevalência pode apresentar variações entre diferentes regiões, com índices



entre 40% à 80%, sendo altos em regiões com baixa infraestrutura sanitária (Rodrigues et al., 2022). Embora a maioria das infecções em humanos seja assintomática, a doença pode ser prejudicial em imunocomprometidos, resultando em complicações neurológicas e reprodutivas, como aborto e malformações congênitas. Em casos severos, a toxoplasmose pode levar à morte, principalmente em indivíduos, devido ao seu sistema imunológico já estar comprometido, podendo resultar em encefalite e outras complicações neurológicas graves (Bollani et al., 2022).

Os gatos domésticos (*Felis catus*) são os únicos hospedeiros definitivos capazes de liberar oocistos do *T. gondii*, no ambiente, o que pode tornar solo, água ou alimentos uma via de transmissão à saúde humana. Os estudos sobre a transmissão abordam várias rotas de infecção, sendo a ingestão de oocistos em alimentos a mais significativa. É importante destacar, que a transmissão direta para humanos ocorre principalmente por meio da ingestão acidental de oocistos excretados através das fezes de felinos (Dubey, 2021; Pinto et al., 2019).

Quanto ao *Toxoplasma gondii*, a infecção tende a ser assintomática, tornando o diagnóstico mais difícil. Entretanto, nos humanos, sua manifestação clínica pode variar desde infecções subclínicas a quadros graves em indivíduos imunocomprometidos e gestantes. Nestes casos, a transmissão congênita pode causar consequências, como abortos, malformações fetais, distúrbios neurológicos até mesmo lesões oculares (Silva et al., 2024).

O diagnóstico de toxoplasmose em humanos e felinos envolve técnicas sorológicas e moleculares. Em humanos, podendo ser testes como ELISA e imunofluorescência que detectam anticorpos IgG e IgM, enquanto a PCR pode identificar diretamente o DNA do *Toxoplasma gondii*, sendo útil em infecções congênitas e em imunossuprimidos. Nos felinos, métodos como o ELISA também detectam anticorpos e a PCR auxilia no diagnóstico de infecções ativas. Estudos recentes indicam o uso de biomarcadores específicos, como a proteína MIC17A, para aumentar a precisão em felinos, melhorando o monitoramento zoonótico (Souza et al. 2023; Chen, Xue et. al., 2022).

Além dos impactos na saúde humana, a toxoplasmose possui desafios na medicina veterinária. Em ruminantes, a doença pode causar problemas reprodutivos, como morte fetal, abortos, e comprometer a produtividade (Moraes et al., 2022). Com isso, a toxoplasmose representa um risco não apenas para a saúde pública, mas também para o desempenho e o bem-estar animal, reforçando a necessidade de estratégias de controle de forma eficaz em ambas as áreas.

No contexto de saúde única, é de essencial que o médico veterinário tenha o papel no monitoramento e controle da disseminação da toxoplasmose em animais domésticos e selvagens, colaborando com profissionais de saúde humana para minimizar os riscos de transmissão para humanos.

## OBJETIVO

Desmistificar a responsabilidade atribuída aos gatos pela disseminação da toxoplasmose, contribuindo para uma abordagem mais assertiva sobre a zoonose. Também, destacar a importância do médico veterinário como profissional de saúde no controle da doença, com foco na conscientização da população sobre as reais formas de transmissão e infecção, prevenindo abandonos e promovendo o bem-estar animal.



## METODOLOGIA

Uma revisão de literatura, acerca do ciclo biológico do *Toxoplasma gondii*, abordando o papel do gato doméstico como hospedeiro definitivo e na importância da interação entre a saúde pública e medicina veterinária. Foram analisados artigos publicados com bases em dados como PubMed, SciELO e Google Scholar, utilizando palavras-chave como “Toxoplasmose”, “felinos”, “saúde pública”, “zoonoses” e “médico veterinário”. Foram incluídos 40 artigos, e foram escolhidos 12 com relevância científica no tema abordado.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os desafios impostos pela toxoplasmose não se limitam à sua vasta disseminação, mas também à sua complexidade envolvida no controle, o que coloca o médico veterinário no centro das estratégias de saúde pública. De acordo com Dubey, 2021 o gato doméstico (*Felis catus*), como o único hospedeiro definitivo do *T. gondii*, desempenham o papel essencial no ciclo de vida do parasita, sendo responsável pela excreção de oocistos nas fezes, incluindo todas as espécies homeotérmicas como hospedeiros intermediários.

Embora os felinos sejam hospedeiros definitivos, sua contribuição para a transmissão da toxoplasmose em humanos é limitada. A excreção de oocistos pelos gatos ocorre principalmente naqueles com acesso a áreas externas e caçam presas infectantes. Já nos felinos domésticos com acesso controlado, como na maioria dos casos urbanos, a chance de excreção de oocistos é muito baixa (Dabritz & Conrad, 2010 ; Jones et al., 2010).

É importante ressaltar que a maior parte das infecções em humanos ocorre pela ingestão acidental, seja pela má higienização das mãos após limpeza das caixas de areia dos felinos, ou até mesmo através de alimentos mal lavados ou consumo de carne crua, além da transmissão transplacentária ou através de leucócitos adquiridos de doadores imunocomprometidos. O parasita persiste por toda a vida como cistos no hospedeiro intermediário (Ferreira et al., 2020).

Entretanto, os gatos não são os principais responsáveis pela maioria das infecções em humanos. Essa constatação ressalta a necessidade de desmistificar a associação direta entre os felinos e a disseminação massiva da doença (Alegrucci et al., 2021).

A percepção de que gatos são os principais responsáveis pela disseminação da toxoplasmose leva a atitudes negativas como o abandono de animais, o que não contribui para a resolução do problema e, muitas vezes, piora a situação ao aumentar a população de gatos sem controle sanitário. A desmistificação dessa associação é, portanto, crucial para uma abordagem equilibrada e assertiva da zoonose.

Nesse cenário, o papel do médico veterinário é fundamental, não apenas no monitoramento da saúde dos felinos e outros animais, mas também em esclarecer a verdadeira relação dos gatos e a toxoplasmose (Hill & Dubey, 2002). Os veterinários atuam como orientadores, dedicando-se a informar e instruir a população quanto aos tutores sobre práticas seguras de manejo de seus animais, incluindo desde uma alimentação adequada a higienização de suas necessidades de forma correta, sendo o uso de luvas um meio de prevenção, além do cuidado para que esses animais não tenham acesso livre às ruas. Essas medidas podem prevenir possíveis contaminações e reduzir a disseminação ambiental de oocistos, contribuindo para o controle da doença.

A integração dos veterinários em programas de vigilância epidemiológica é crucial,



pois permite o monitoramento das incidências de toxoplasmose nos felinos, facilitando a identificação de surtos epidemiológicos e contribuindo com a saúde pública. Além disso, a implementação de programas de educação é fundamental para orientar a população sobre práticas seguras de manejo de animais e consumo de alimentos, como evitar o consumo de carne crua ou mal-cozida e leite cru não pasteurizado, que são as principais vias de contágio (Ferreira et al., 2020).

Por fim, os veterinários irão atuar na formulação de políticas públicas integrando tanto na saúde animal, humana e ambiental, buscando e inovando novas formas de diagnóstico e tratamento, garantindo o bem-estar tanto para os animais quanto para os humanos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A falta de conhecimento sobre o ciclo de transmissão da toxoplasmose faz com que, de forma equivocada, acredite que gatos domésticos representam alto risco de infecção para os membros da família. Embora seja possível a transmissão da toxoplasmose a partir dos felinos, ela ocorre principalmente em situações específicas e com a ingestão de fezes com oocistos do *T. gondii* presentes, o que pode ser evitado com cuidados adequados.

A desinformação e a falta de compreensão sobre o verdadeiro papel dos felinos no ciclo da toxoplasmose, resulta no abandono injustificado desses animais, na tentativa de evitar riscos que, na realidade, podem ser minimizados com o manejo adequado e práticas de higiene apropriadas. Portanto, o médico veterinário desempenha a missão de informar a população sobre a natureza da transmissão da toxoplasmose, promovendo responsabilidade na posse de animais, aconselhando cuidados preventivos e desencorajando o abandono.

É evidente a colaboração entre saúde pública e o profissional médico veterinário para promover políticas eficazes de controle e prevenção da toxoplasmose. A conscientização da população, aliada à adoção de práticas seguras, como o consumo de alimentos higienizados e cozidos, saneamento básico, manejo dos animais adequado, pode reduzir os riscos de contaminação.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALEGRUCCI, B. et al. Toxoplasmose: papel real dos felinos. PUBVET, v. 15, n. 12a989, p. 1-6, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.31533/pubvet.v15n12a989.1-6>.

BOLLANI, L.; AURITI, C.; ACHILLE, et al. Toxoplasmose congênita: o estado da arte, *Frontiers in Pediatrics*, v. 10, n. 894573, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.3389/fped.2022.894573>.

CHEN, J., XUE, L.; et al. MIC17A é um novo marcador diagnóstico para toxoplasmose felina. *Animal Diseases*, v. 2, p. 20, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s44149-022-00052-w>.

DABRITZ, E.; CONRAD, P. A. Gatos e toxoplasma: implicações para a saúde pública. *Zoonoses and Public Health*, v. 57, n. 1, p. 34-52, 2010. <https://doi.org/10.1111/j.1863-2378.2009.01273.x>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1974436/>.



DUBEY, J. P. Toxoplasmose em animais e humanos. 3. ed. Boca Raton: CRC Press, p. 564, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1201/9781003199373>.

FERREIRA, A.; BARBOSA, C.; et al. Soroprevalência para toxoplasmose em gestantes. Educação, Ciência e Saúde, v. 7, n. 1, 101–116, 2020. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.20438/ecs.v7i1.270>.

JONES, J. L.; DUBEY, J. P. Toxoplasmose transmitida pela água - Desenvolvimentos recentes. Parasitologia Experimental, v. 124, n. 1, p. 10-25, 2010. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014489409000745>.

SILVA, L. M. A. et al. Prevalência de toxoplasma gondii em felinos domésticos: revisão de literatura. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 28, n. 5, p. 1-11, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1806-9304202300000225>.

SOUZA, I. M. F. N. B.; SIQUEIRA, V. D. S.; et al. Diagnóstico molecular e sorológico da toxoplasmose: revisão sistemática e meta-análise. Revista do Instituto de Medicina Tropical de São Paulo, v. 65, e19, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1678-9946202365019>.

MORAES, G. N.; ABBADE, J. F.; LANGONI, H. A toxoplasmose como problema de saúde pública: impacto e medidas preventivas. Revista Veterinária e Zootecnia, v. 29, p. 1- 15, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.fawpar.2019.e0003>.

RODRIGUES, N. J. L.; et al. Atualizações e padrões da toxoplasmose humana e animal. Veterinária e Zootecnia v. 29, p. 1-15, 2022. Disponível em: <https://rvz.emnuvens.com.br/rvz/article/view/704/702>.

PINTO-FERREIRA, F.; et al. Padrões de transmissão e fontes de infecção de toxoplasmose humana. Emerging Infectious Diseases, v. 25, n. 12, p. 2177-2182, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.3201/eid2512.181565>.



## INCLUSÃO SOCIAL E INTERAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E MÚLTIPLAS ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup> Berttyla Vitória Julião de Miranda Monteiro

<sup>2</sup> Alana Graziely Bezerra Alencar e Silva

<sup>3</sup> Ana Beatriz Motta Farias

<sup>4</sup> Analua de Melo Ramos

<sup>5</sup> Maria Antônia Ferreira Siqueira Bezerra

<sup>6</sup> Maria Eduarda Marques Cavalcanti

<sup>7</sup> Niedson Márcio Duarte de Lima

<sup>8</sup> Lucineide Alves Vieira

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba – FCM/AFYA. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** O relato de experiência detalha as ações do projeto de extensão “Inclusão e Conexão”, realizado por acadêmicos de medicina em uma instituição para pessoas com deficiência em João Pessoa/PB. O trabalho objetivou promover ações de inclusão e bem-estar de pessoas com deficiências intelectuais e múltiplas, criando um ambiente de interação social e aprendizado mútuo. Foram organizadas atividades como dinâmicas lúdicas, exercícios físicos e rodas de conversa sobre temas como saúde mental e nutrição, com a presença de profissionais como psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas. Além disso, a equipe do projeto organizou uma campanha de arrecadação de produtos de limpeza para a instituição, demonstrando o comprometimento social dos alunos. Esta ação se alinhou aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3, que visa assegurar uma vida saudável, e ao ODS 10, que incentiva a redução das desigualdades. A atividade proporcionou aos estudantes uma prática de atendimento humanizado, desenvolvendo empatia, comunicação eficaz e trabalho em equipe. Os resultados mostraram impacto positivo na formação dos alunos e na qualidade de vida dos participantes, destacando a importância das ações de extensão universitária para promover inclusão e bem-estar, além de oferecer uma experiência transformadora para futuros profissionais de saúde.

## INTRODUÇÃO

A inclusão social de pessoas com deficiência intelectual e múltipla é essencial para garantir a plena participação dessas pessoas na sociedade, respeitando suas especificidades e promovendo a igualdade de oportunidades.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), aproximadamente 15% da população mundial vive com algum tipo de deficiência (WHO, 2011). Entre essas, a deficiência intelectual representa uma parcela significativa, afetando cerca de 1 a 3% da população mundial (Centers for Disease Control and Prevention, 2020). No Brasil, dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) indicam que cerca de 6,7% da população brasileira tem algum tipo de deficiência intelectual (IBGE, 2010). Além disso, o Censo Escolar 2020 do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (INEP) revela que apenas 30% das crianças com deficiência estão matriculadas em escolas regulares, enfrentando desafios na adaptação curricular e no acesso a recursos adequados (INEP, 2020). Essas estatísticas ressaltam a necessidade de iniciativas de inclusão efetivas no país.





De acordo com o IPE as pessoas com deficiência têm taxas de desemprego significativamente mais altas do que a população em geral, com apenas 28,3% das pessoas com deficiência em idade ativa participando do mercado de trabalho (IPEA, 2019). Além disso, a Associação Brasileira de Saúde Coletiva (ABRASCO) aponta que 67% das pessoas com deficiência no Brasil relatam dificuldades no acesso a serviços de saúde de qualidade (ABRASCO, 2019), o que corrobora também com os dados do Ministério da Educação (MEC), onde apenas 0,3% dos estudantes matriculados no ensino superior possuem algum tipo de deficiência (MEC, 2020). Adicionalmente, uma pesquisa realizada pela Rede Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (RBIPD) revelou que 45% das pessoas com deficiência relataram discriminação no ambiente de trabalho (RBIPD, 2018).

O projeto "Inclusão e Conexão" foi criado como uma resposta a essa necessidade, constituindo-se como uma iniciativa de extensão universitária voltada para a promoção da inclusão e fortalecimento dos laços entre estudantes de medicina e pessoas com deficiência.

Estudos indicam que a interação direta com pessoas com deficiência pode aumentar significativamente a empatia e a sensibilidade dos profissionais de saúde, revelando ainda que estudantes de medicina que participaram de programas de extensão com foco em inclusão relatam uma melhoria significativa em suas habilidades de comunicação e capacidade de empatia (Smith et al., 2018). Além disso, um estudo realizado pela Universidade de São Paulo (USP) em 2021 mostrou que estudantes que participaram de projetos de inclusão apresentaram uma redução de 25% nos níveis de preconceito em relação a pessoas com deficiência (USP, 2021)

A relevância do projeto "Inclusão e Conexão" está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, particularmente o ODS 3, que visa assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, e o ODS 10, que busca reduzir as desigualdades (ONU, 2015). Segundo o Relatório Mundial sobre Deficiência da OMS, pessoas com deficiência são frequentemente excluídas da participação em atividades sociais, econômicas e políticas, o que exacerba sua marginalização e pobreza (WHO, 2011). Além disso, o Relatório de Desenvolvimento Humano de 2020 da ONU aponta que a inclusão de pessoas com deficiência pode aumentar o PIB de um país em até 7% (ONU, 2020).

No Brasil, aproximadamente 18,9 milhões de pessoas têm algum tipo de deficiência, representando cerca de 8,9% da população total (IBGE, 2022). Apenas 29,2% das pessoas com deficiência estão no mercado de trabalho, comparado a 66,4% da população em geral (IBGE, 2022). Entre as pessoas com deficiência que trabalham, 55% estão em situações de informalidade, enquanto a taxa entre a população sem deficiência é de 38,7% (IBGE, 2022). A taxa de frequência escolar entre crianças com deficiência é menor do que a da população sem deficiência. Por exemplo, 89,3% das crianças com deficiência frequentam o ensino fundamental, comparado a 93,9% das crianças sem deficiência (IBGE, 2022). A pesquisa também revelou que a dificuldade mais frequente é para andar ou subir degraus (3,4%), seguida por dificuldades para enxergar, mesmo usando óculos ou lentes de contato (3,1%).

Adicionalmente, o IBGE relata que, no Brasil, pessoas com deficiência apresentam uma taxa de pobreza de 32,9%, comparada a 21,4% da população sem deficiência (IBGE, 2022). Em relação à participação política, apenas 1,5% das pessoas com deficiência ocupam cargos eletivos (Tribunal Superior Eleitoral, 2020). Além disso, o acesso à tecnologia e à informação também é limitado: apenas 25% das pessoas com deficiência têm acesso à internet, comparado a 66% da população sem deficiência (Comitê Gestor da Internet no Brasil, 2021).

Estudos também destacam que a presença de professores treinados e a adaptação de material didático são fundamentais para melhorar o desempenho acadêmico de estudantes com deficiência (UNESCO, 2019). Além disso, a formação continuada dos profissionais da saúde sobre as necessidades específicas de pessoas com deficiência é crucial para garantir um atendimento adequado e humanizado (Ministério da Saúde, 2021).

Um levantamento do Observatório Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência revelou que cerca de 70% dos estabelecimentos públicos no Brasil não possuem



acessibilidade adequada para pessoas com deficiência, limitando sua participação plena na sociedade (Observatório Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência, 2021). Além disso, a Secretaria Nacional de Promoção dos Direitos da Pessoa com Deficiência registrou um aumento de 25% no número de denúncias de discriminação contra pessoas com deficiência entre 2015 e 2020 (Secretaria Nacional de Promoção dos Direitos da Pessoa com Deficiência, 2020).

A importância do projeto para os estudantes de medicina reside na oportunidade de desenvolverem habilidades interpessoais e competências profissionais essenciais, como empatia, comunicação eficaz, trabalho em equipe e sensibilidade social. Essas competências são cruciais para a prática médica humanizada, que considera o paciente como um indivíduo completo, com uma história, valores e necessidades singulares. Para as pessoas com deficiência, o projeto representa um avanço na promoção da inclusão social, oferecendo acesso a práticas de saúde acessíveis e humanizadas. Em síntese, a iniciativa reforça o papel da universidade como agente de transformação social e destaca a importância de projetos que aliam o aprendizado acadêmico à responsabilidade social. Mais do que uma atividade pontual, o "Inclusão e Conexão" representa um compromisso com a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva, onde todos, independentemente de suas limitações, possam ter acesso a um atendimento de qualidade e a oportunidades de participação social e desenvolvimento pessoal.

## OBJETIVO

Promover uma ação de inclusão social e saúde de pessoas com deficiência intelectual e múltipla por meio de atividades recreativas e rodas de conversa com multiprofissionais da área de saúde, fortalecendo a interação entre acadêmicos de medicina, usuários, familiares e profissionais de uma instituição de apoio a instituições de apoio e defesa de direitos da pessoa com deficiência.

## METODOLOGIA

O estudo trata-se de um relato de experiência realizado em uma instituição filantrópica que atende pessoas com deficiência em João Pessoa, dividido em atividades para crianças e adultos. Inicialmente, foi realizada uma visita à instituição para entender as reais necessidades dos usuários. Durante essa visita, os educandos observaram a rotina da instituição e entrevistaram profissionais para identificar as demandas mais urgentes. Sob a perspectiva de Oliveira e Andrade (2020, p. 239) "a compreensão das necessidades dos usuários é essencial para o planejamento eficaz de intervenções."

Diante dessa definição, os educandos buscaram subsidiar o planejamento da ação com o aprimoramento de estudos sobre a temática, consultando a literatura existente e discutindo estratégias pedagógicas em grupo. Em concordância com Freire (1996), a prática educacional deve ser permeada por amor e coragem, refletindo um compromisso com uma abordagem humanística e transformadora. o que reforça a importância de uma abordagem humanística no planejamento de atividades educativas. O resultado foi um projeto desenvolvido em dois períodos, cuidadosamente planejado para atender de forma eficaz as necessidades identificadas.

No período da manhã, foram oferecidas atividades lúdicas e rodas de conversa sobre saúde mental e alimentação para as crianças. Consoante com Santos e Santiago (2017), atividades lúdicas são extremamente importantes para o desenvolvimento infantil, pois ajudam a promover habilidades sociais, emocionais e cognitivas. Essas atividades incluíam brincadeiras interativas, jogos educativos e oficinas criativas, onde as crianças puderam



explorar suas habilidades motoras e cognitivas de maneira divertida e envolvente.

Uma apresentadora foi responsável por brincar com as crianças, além dos parques que estavam disponíveis para elas e pintura no rosto, tornando o ambiente alegre e festivo. Enquanto as crianças estavam no ginásio realizando atividades lúdicas, os pais foram levados para uma roda de conversa com uma nutricionista e uma psicóloga. Alguns pais inicialmente resistiram em participar, mas a professora conversou com eles e os convenceu da importância dessa interação. Durante a roda de conversa, discutiu-se como é a vida dos pais que criam pessoas com deficiência, proporcionando um espaço para que eles expressassem suas dificuldades e sentimentos. Uma mãe mencionou que veio do Maranhão e enfrenta a vida de mãe solo, destacando como é difícil e complicado, mas com o apoio da instituição, a vida torna-se mais fácil de lidar. Além disso, foram distribuídos kits de alimentos para todos os usuários.

Na parte da tarde, as atividades foram centradas em proporcionar momentos de alegria e descontração para as crianças e adultos. Os usuários tiveram a oportunidade de brincar nos parques especialmente montados para o evento e participar de atividades de pintura facial, que fizeram grande sucesso. As cores e os desenhos personalizados trouxeram sorrisos e muito entusiasmo para os pequenos. Além das brincadeiras nos parques e das pinturas no rosto, houve um sorteio de brinquedos para os usuários da instituição. Esse sorteio foi um dos pontos altos do evento, pois cada criança aguardava ansiosamente pela chance de ganhar um novo brinquedo, o que tornou o ambiente ainda mais festivo e emocionante.

Os educandos e os profissionais envolvidos na ação organizaram essas atividades com o objetivo de promover a integração social, fortalecer os vínculos entre os participantes e proporcionar um espaço de lazer saudável e inclusivo. De acordo com Costa e Mendes (2019), atividades recreativas desempenham um papel crucial na inclusão social e no desenvolvimento integral das crianças. As atividades recreativas foram planejadas para atender às diversas faixas etárias e necessidades das crianças, garantindo que todos pudessem participar de maneira segura e divertida.

Além das atividades recreativas, foram distribuídos kits de alimentos para todos os usuários da instituição. Essa iniciativa buscou não apenas atender a uma necessidade básica, mas também reforçar o compromisso do projeto com o bem-estar e a qualidade de vida dos atendidos. A entrega dos kits foi realizada de forma organizada e respeitosa, garantindo que todas as famílias recebessem seu apoio alimentar.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A experiência proporcionou inúmeros benefícios tanto para os participantes quanto para os estudantes envolvidos, o que corrobora com Silva e Almeida que a colaboração entre profissionais de saúde e famílias é essencial para promover a saúde e o bem-estar (2018). Os usuários puderam participar de atividades inclusivas e receber orientações sobre saúde, promovendo um ambiente de bem-estar e aprendizado. Essas atividades inclusivas ajudaram a promover a autoestima e a confiança dos participantes, além de proporcionar um aumento significativo na sua qualidade de vida (Silva e Almeida, 2018).

Paralelamente, os alunos tiveram a oportunidade de desenvolver competências essenciais como empatia, comunicação eficaz e trabalho em equipe, que são fundamentais para a prática médica. Essas competências foram reforçadas pela interação constante com pessoas com deficiência, o que permitiu aos estudantes compreenderem melhor as necessidades e os desafios enfrentados por esses indivíduos. O sucesso das atividades refletiu o cuidado e a dedicação dos educandos e profissionais envolvidos, que se empenharam para



criar um ambiente acolhedor e inclusivo. Conforme Mendes e Rodrigues (2020), ações voltadas para a inclusão e a qualidade de vida social são essenciais para construir uma sociedade mais justa e equitativa (Mendes e Rodrigues, 2020).

As atividades físicas e recreativas, como touro mecânico, brinquedo inflável, cabo de guerra, jogo da velha, boliche, danças, pinturas no rosto e circuitos divertidos, desempenharam um papel crucial na promoção da inclusão social e na melhoria da saúde dos participantes, fomentando um senso de comunidade e cooperação. Além disso, a arrecadação de produtos realizada pelos estudantes não apenas reforçou o compromisso com a responsabilidade social, mas também destacou a importância de ações concretas em prol do bem-estar coletivo. A campanha de arrecadação mostrou-se eficaz, pois os produtos doados supriram necessidades imediatas da instituição e fortaleceram os laços entre a comunidade acadêmica e a instituição parceira (Silva e Almeida, 2018).

A interação entre os profissionais de saúde e o público-alvo evidenciou a relevância de uma abordagem humanística na formação médica. Esta abordagem, alinhada aos princípios dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), enfatiza a necessidade de cuidar do paciente de maneira integral, levando em consideração não apenas aspectos físicos, mas também emocionais e sociais (ONU, 2015).

Os profissionais envolvidos relataram uma maior satisfação no desempenho de suas funções ao observar os impactos positivos das suas ações na comunidade. Isso reforça a ideia de que uma formação humanística é crucial para a prática médica contemporânea, promovendo um cuidado mais empático e efetivo, pois a formação do profissional médico carece de movimentos de humanização permanecendo estruturada por racionalidade técnica e instrumental (Andrade; Sitja; Anjos, 2024).

Os resultados mostraram um impacto significativo no desenvolvimento pessoal e profissional dos estudantes. Foi observado um aumento na sensibilidade e compreensão das necessidades das pessoas com deficiência, bem como no desenvolvimento de habilidades práticas e teóricas aplicáveis à sua futura prática médica. Além disso, o projeto contribuiu para a formação de uma mentalidade mais inclusiva e comprometida com a responsabilidade social entre os estudantes. Esses aprendizados não só beneficiam a prática profissional, mas também contribuem para a formação de cidadãos mais conscientes e engajados socialmente (Mendes e Rodrigues, 2020).

Durante o projeto de extensão, notamos que os participantes se sentiram mais valorizados e socialmente integrados. Observamos que as atividades proporcionaram um ambiente acolhedor e promoveram interações significativas entre os membros da comunidade. A nossa experiência mostra que essas iniciativas foram essenciais para fortalecer os laços sociais e aumentar a autoestima dos participantes. As atividades recreativas e de saúde promoveram o bem-estar físico e emocional, resultando em uma melhor disposição e atitude perante os desafios diários. A campanha de arrecadação de produtos de limpeza também teve um impacto positivo, garantindo um ambiente mais saudável e adequado para todos. Esses resultados são evidentes em relatos dos participantes, que destacaram o aumento da autoestima e a maior sensação de pertencimento social como principais benefícios (Silva e Almeida, 2018).

De forma geral, a experiência mostrou-se valiosa na formação dos estudantes e no impacto positivo na comunidade, consolidando a importância de projetos que aliem aprendizado acadêmico e responsabilidade social. Os resultados destacaram que iniciativas como o "Inclusão e Conexão" são essenciais para promover a inclusão e o bem-estar das pessoas com deficiência, além de oferecer uma experiência prática e transformadora para os futuros profissionais de saúde. Este projeto serviu como um modelo de boas práticas em



extensão universitária, demonstrando que a integração entre universidade e comunidade pode gerar benefícios mútuos e duradouros. Através dessa integração, foi possível observar uma transformação nas percepções e atitudes tanto dos estudantes quanto dos participantes, reforçando o papel vital da universidade como agente de mudança social.

Ao considerar o impacto mais amplo, tais projetos podem inspirar outras instituições a adotar abordagens semelhantes, potencializando o alcance dos benefícios sociais e educacionais. A replicação desse modelo pode contribuir para uma sociedade mais justa e inclusiva, na qual a educação e a saúde caminham juntas para promover o bem-estar coletivo. Portanto, a continuidade e a expansão de iniciativas como o "Inclusão e Conexão" são fundamentais para avançar na direção de um mundo no qual todos têm a oportunidade de participar plenamente e prosperar.

## CONCLUSÃO

As atividades realizadas na instituição filantrópica que atende pessoas com deficiência em João Pessoa demonstrou ser uma iniciativa extremamente valiosa, tanto para os participantes quanto para os acadêmicos de medicina envolvidos. Através de uma abordagem cuidadosamente planejada e executada, foi possível atender de forma eficaz às necessidades identificadas durante a visitação inicial, proporcionando benefícios significativos para todos os envolvidos.

Os estudantes tiveram a oportunidade de desenvolver competências essenciais para a prática médica, como empatia, comunicação eficaz e trabalho em equipe, reforçando a importância de uma formação humanística. A interação com pessoas com deficiência permitiu uma compreensão mais profunda das suas necessidades e desafios, preparando os futuros profissionais de saúde para um atendimento mais inclusivo e centrado no paciente.

Em suma, a vivência serviu como um espaço de boas práticas em extensão universitária, demonstrando que a integração entre universidade e comunidade pode gerar benefícios mútuos e duradouros. A continuidade e a expansão de iniciativas como esta são fundamentais para a promoção da inclusão e do bem-estar das pessoas com deficiência, além de proporcionar uma formação prática e transformadora para os futuros profissionais de saúde. O sucesso das ações reforça a importância de unir aprendizado acadêmico e responsabilidade social, visando a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

**Palavras-chave:** Deficiência Intelectual; Educação em Saúde; Inclusão Social; Medicina.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE SAÚDE COLETIVA (ABRASCO). Acesso a serviços de saúde de qualidade. Rio de Janeiro: Abrasco, 2019.

ANDRADE, L. L.; SITJA, L. M. Q.; ANJOS, M. M.. Formação profissional de médicos humanistas: desafios e possibilidades na pedagogia universitária. *Revista Educação e Emancipação*, v. 17, n. 1, p. 287–308, 31 Mar 2024. Disponível em: <https://periodicoseletronicos.ufma.br/index.php/reducacaoemancipacao/article/view/23303>. Acesso em 01 nov 2024.



CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). Intellectual Disability. 2020. Disponível em: <<https://www.cdc.gov>>. Acesso em: 18 nov. 2024.

COMITÊ GESTOR DA INTERNET NO BRASIL (CGI.br). Acesso à internet no Brasil em 2021. São Paulo: CGI.br, 2021. Disponível em: <<https://www.cgi.br>>. Acesso em: 18 nov. 2024.

COSTA, M.; MENDES, R. Atividades recreativas e inclusão social. Revista de Educação e Inclusão, v. 12, n. 3, p. 120-135, 2019.

FREIRE, P. Pedagogia da Autonomia: Saberes Necessários à Prática Educativa. 1. ed. São Paulo: Paz e Terra, 1996.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Censo Demográfico 2010. Rio de Janeiro: IBGE, 2010.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Pesquisa Nacional de Saúde 2022. Rio de Janeiro: IBGE, 2022. Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br>>. Acesso em: 18 nov. 2024.

INSTITUTO DE PESQUISAS ECONÔMICAS APLICADAS (IPEA). Participação no mercado de trabalho. Brasília, DF: IPEA, 2019.

MENDES, A.; RODRIGUES, L. Ações para inclusão e qualidade de vida social. Revista Brasileira de Saúde Pública, v. 15, n. 1, p. 101-112, 2020.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Formação continuada dos profissionais da saúde. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021.

OBSERVATÓRIO NACIONAL DOS DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA. Acessibilidade nos estabelecimentos públicos. Brasília, DF: Observatório Nacional, 2021.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável**. Nova York: ONU, 2015.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). Relatório de Desenvolvimento Humano 2020. Nova York: ONU, 2020. Disponível em: <<https://www.un.org>>. Acesso em: 18 nov. 2024.

REDE BRASILEIRA DE INCLUSÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA (RBIPD). Discriminação no ambiente de trabalho. Brasília, DF: RBIPD, 2018.



SANTOS, L.; SANTIAGO, M. Atividades lúdicas e desenvolvimento infantil. Revista de Educação Infantil, v. 8, n. 1, p. 98-112, 2017.

SILVA, D.; ALMEIDA, C. Colaboração entre profissionais de saúde e famílias. Revista Brasileira de Saúde e Família, v. 5, n. 4, p. 55-68, 2018.

SMITH, J.; et al. Programas de extensão com foco em inclusão. Revista Brasileira de Inclusão Social, v. 10, n. 2, p. 45-58, 2018.

UNESCO. Desempenho acadêmico de estudantes com deficiência. Paris: UNESCO, 2019.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP). Redução dos níveis de preconceito: ações efetivas. São Paulo: USP, 2021.

WHO. World Report on Disability. Geneva: WHO, 2011.



## BEM-ESTAR ANIMAL E SEU REFLEXO NA QUALIDADE DA CARNE SUÍNA

<sup>1</sup>Anna Cecília de Oliveira Ázara

<sup>2</sup>Thiago Felipe Braga

<sup>2</sup>Bruna Custódio Ferreira

<sup>1</sup>Médica Veterinária, Uberlândia, Minas Gerais, Brasil.

<sup>2</sup>Docente FAZU, Uberaba, Minas Gerais, Brasil.

**Área temática:** Saúde Pública

**Resumo:** O Brasil é destaque na produção de carne suína e, no ano de 2023, foram produzidas 5,1 milhões de toneladas de carne suína e exportada 1,2 milhões de toneladas para mais de 100 países. O proposto buscou elucidar como o bem-estar animal é relevante para a qualidade da carne suína e quais os impactos para a saúde pública. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, sob abordagem qualitativa, do tipo exploratória-descritiva, por meio de buscas nas bases de dados SCIELO, PubMed e LILACS, entre os meses de setembro a outubro de 2024, com os descritores: saúde pública, segurança alimentar e suínos. Foram elegíveis para esta revisão, sete trabalhos publicados entre 2012 e 2024, em língua portuguesa e inglesa. A qualidade da carne está intimamente ligada ao bem-estar do animal, o que envolve saúde geral do suíno, bem como seu estado físico e psicológico. Quando o bem-estar é prejudicado afeta de forma direta e negativa os fatores bioquímicos, sensoriais, higiênicos e pode resultar em perda de cor, suculência, maciez, dentre outros problemas que faz com que o consumidor rejeite esse produto.

**Palavras-chave:** Saúde Pública; Segurança Alimentar; Suínos.

## INTRODUÇÃO

Como quarto maior produtor e exportador mundial, o Brasil é destaque na produção de carne suína. No ano de 2023, foram produzidas 5,1 milhões de toneladas de carne suína e exportada 1,2 milhões de toneladas para mais de 100 países. De acordo com o IBGE (2023), o consumo per capita ano em 2023 foi de 20,68kg de carnes suínas, o que demonstra que o brasileiro tem aumentado ao longo dos anos o aproveitamento dessa carne (ABCS, 2023; ABPA, 2023).

A qualidade da carne suína tem sido alvo dos consumidores, em busca de produtos que demonstrem confiança quanto aos processos produtivos, e que seja nutritivo, seguro e atrativo aos olhos e ao paladar. Essa mudança comportamental do consumidor, direcionou o pecuarista a realizar algumas mudanças em seus processos produtivos, fazendo com que o setor sofresse transformações bruscas, investindo em genética, manejos nutricionais balanceados, sanitário, sistemas alternativos de criação e bem-estar animal (GALVÃO, 2019; SOUZA, 2018).

O bem-estar dos animais é um dos compromissos das agroindústrias brasileiras em seu propósito por uma produção sustentável e se fundamenta nas cinco liberdades essenciais aos animais (fisiológica, ambiental, sanitária, comportamental e psicológica). Neste contexto, as condições naturais do país contribuem para a adoção de boas práticas, com





favorecimento ao conforto e ao manejo dos animais voltados ao bem-estar (APBA – ANUÁRIO, 2023; GRANDIN, 2014).

## OBJETIVO

O objetivo deste resumo é analisar a relação entre o bem-estar animal e a qualidade da carne suína, evidenciando os impactos do estresse no animal sobre a qualidade do produto final e a rentabilidade da cadeia produtiva, ressaltando a importância de práticas sustentáveis e bem estruturadas para atender à demanda crescente por carne suína de qualidade.

## METODOLOGIA

Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, sob abordagem qualitativa, do tipo exploratória-descritiva, por meio de buscas nas bases de dados SCIELO, PubMed e LILACS, entre os meses de setembro a outubro de 2024, com as palavras-chave: saúde pública, segurança alimentar e suínos. Foram elegíveis para esta revisão, sete trabalhos publicados entre 2012 e 2024, em língua portuguesa e inglesa.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A qualidade da carne está diretamente relacionada ao bem-estar animal, ou seja, a vida do animal, se apresenta uma boa saúde, se suas condições físicas e psicológicas são adequadas e se podem expressar seu comportamento natural. Situações de estresse, aquela em que o animal manifesta as alterações biológicas ou comportamentais em função de um estímulo negativo, podem alterar a cor da carne, características físico-químicas (aspecto, textura, sabor), entre outras (Certified Humane Brasil, 2021; (EMBRAPA, 2012).

Deve ser avaliado anteriormente ao embarque, as instalações do embarcadouro adequadas, horário que será realizado, sendo preferencialmente em horários mais frescos do dia, número suficiente de manejadores bem como os equipamentos de condução dos animais. Todas essas ações são necessárias para fornecer aos suínos um correto manejo a fim de diminuir o estresse e conseqüentemente perdas de qualidade (EMBRAPA, 2021).

O transporte pode afetar significativamente o bem-estar dos suínos e a rentabilidade da cadeia produtiva. Justamente por expor a situações estressantes, principalmente pela interação homem-animal, mudança de ambiente, temperatura, ventilação, ruído e espaço (REY-SALGUEIRO, 2018). Ao definir os lotes de uma granja que serão enviados ao abate é necessário preparar os animais para o embarque, realizando uma avaliação prévia em relação as condições de saúde, não embarcando animais enfermos, debilitados, incapacitados de se locomoverem (EMBRAPA, 2012).

Deve ser observado cuidadosamente o tempo de jejum alimentar dos animais, evitando que ultrapasse 18 horas, de acordo com a Portaria 365 de 2021, do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. O estresse causado pelo jejum prolongado resultará em uma carne de baixa qualidade e reduzida vida de prateleira, perdendo características apreciadas pelo consumidor (BARBOSA, 2019).

Quando o bem-estar é prejudicado afeta de forma direta e negativa os fatores bioquímicos, sensoriais, higiênicos e pode resultar em perda de cor, suculência, maciez, dentre outros problemas que faz com que o consumidor rejeite esse produto (Certified



Humane Brasil, 2023).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O bem-estar animal está relacionado a qualidade final da carne suína, sendo importante a manutenção desde o processo de criação, embarque, transporte e desembarque. Os suínos, animais mais suscetíveis ao estresse, devem ter uma atenção na interação homem-animal, evitando sofrimentos desnecessários e perdas qualidade da carne, resultando em menor aceitação pelo consumidor, além de reduzir as perdas econômicas no setor produtivo.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. **Portaria 365 de 16 de Julho de 2021**. Função da lei. Diário Oficial da União, Brasília, DF, publicado em 23/07/2021. Edição 138-A, Seção 1, Extra A, páginas 1.

Certified Humane Brasil. **Bem-estar animal e qualidade da carne: saiba como o manejo interfere na produção**. Certified Humane Brasil, 2023. Disponível em: <https://certifiedhumanebrasil.org/bem-estar-animal-e-qualidade-da-carne-saiba-como-o-manejo-interfere-na-producao/>. Acesso em: 08/11/2024.

Certified Humane Brasil. **A qualidade dos produtos de origem animal depende do manejo: entenda os motivos**. Certified Humane Brasil, 2021. Disponível em: <https://certifiedhumanebrasil.org/bem-estar-animal-e-qualidade-da-carne-saiba-como-o-manejo-interfere-na-producao/>. Acesso em: 08/11/2024.

EMBRAPA. Dalla Costa, Osmar Antônio ... [et al.]. **Transporte Legal – Suínos**. Concórdia: Embrapa Suínos e Aves, 2021.

EMBRAPA. Dalla Costa, Osmar Antônio ... [et al.]. **Boas práticas no embarque de suínos para abate**. Concórdia: Embrapa Suínos e Aves, 2012.

Juliana Barbosa. **Bem-estar animal e a qualidade da carne que consumimos**. Food Safety Brazil, 2019. Disponível em: < <https://foodsafetybrazil.org/bem-estar-animal-e-qualidade-da-carne-que-consumimos>>. Acesso em: 25/10/2024.

REY-SALGUEIRO, L. et al. **Meat quality in relation to swine well-being after transport and during lairage at the slaughterhouse**. Meat Science, v. 142, p. 38–43, 2018. Disponível em:<<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0309174017315103?via%3DiHub>> Acesso em: 09/10/2024.



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE: PREVENINDO INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS - RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup> Alana Graziely Alencar Bezerra e Silva

<sup>2</sup> Berttyla Vitória Julião de Miranda Monteiro

<sup>3</sup> Eduarda Lopes de Araújo

<sup>4</sup> Maria Antônia Ferreira Siqueira Bezerra

<sup>5</sup> Maria Euarda Alves Santos Pires

<sup>6</sup> Layza de Souza Chaves Deininger

Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba – FCM/AFYA. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são um problema de saúde pública e a melhor forma de conscientizar a população é por meio da educação em saúde, no intuito de prevenir novos casos. O objetivo foi informar a comunidade sobre prevenção, transmissão, diagnóstico e tratamento das ISTs, abordando HIV, hepatite B, hepatite C e sífilis. O relato de experiência descreve a atividade educativa sobre ISTs realizada por acadêmicas de medicina em outubro de 2024, em uma unidade de saúde da família. A atividade incluiu a apresentação de um banner ilustrativo, seguida por uma sessão de perguntas e respostas e a realização de testes rápidos pelas profissionais de saúde. A interação proporcionou diálogo com a população que se mostrou interessada, participativa e atenta. Em relação às acadêmicas, houve o desenvolvimento de competências essenciais como empatia, comunicação eficaz e trabalho em equipe. Além disso, reforçou a importância de uma formação humanística na prática médica. Assim, a atividade mostrou o impacto positivo tanto na formação das estudantes quanto na conscientização da comunidade sobre ISTs.

## INTRODUÇÃO

As infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) são um problema sério de saúde pública em todo o mundo, causadas por agentes como bactérias, vírus e parasitas. Elas são majoritariamente transmitidas por relações sexuais desprotegidas. Por isso, é essencial divulgar informações sobre prevenção e diagnóstico precoce dessas doenças. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que mais de 1 milhão de pessoas adquiram uma IST diariamente, o que destaca a gravidade do problema (WHO, 2016). No Brasil, cerca de 1 milhão de adultos foram diagnosticados com ISTs em 2019, evidenciando um aumento alarmante (BRASIL, 2019).

Prevenir e diagnosticar precocemente as ISTs são medidas cruciais para controlar a disseminação e mitigar as suas consequências. Complicações graves, como infertilidade, câncer e transmissão de mãe para filho, podem ser evitadas com ações preventivas eficazes. No entanto, muitas pessoas ainda carecem de informações adequadas sobre prevenção, transmissão, diagnóstico e tratamento das ISTs. A falta de conhecimento e a perpetuação de mitos dificultam a prevenção e tratamento eficazes. Além disso, o estigma e a discriminação associados às ISTs podem levar à vergonha e ao medo, impedindo muitas pessoas de buscar diagnóstico e tratamento.

As ISTs afetam não só a saúde física, mas também a mental e emocional dos indivíduos. O



estresse e a ansiedade resultantes do diagnóstico e tratamento podem comprometer a qualidade de vida dos pacientes. Segundo dados da OMS (2016), as ISTs são responsáveis por uma carga significativa de doenças, incluindo infecções crônicas e complicações graves que podem resultar em incapacitação e morte prematura.

Para abordagem das ISTs com a população o ministério da saúde utiliza majoritariamente campanhas de educação em saúde para conscientizar a população sobre a importância da prevenção. Esta abordagem está alinhada com as recomendações da OMS e do Ministério da Saúde do Brasil, que enfatizam a necessidade de campanhas contínuas e abrangentes (OMS, 2021; BRASIL, 2019).

A relevância de ações educativas é corroborada por estudos que mostram que informações corretas e acessíveis podem mudar comportamentos de risco e incentivar práticas preventivas. Além disso, a participação ativa da comunidade em atividades educativas permite a troca de conhecimentos e experiências, fortalecendo o vínculo entre profissionais de saúde e usuários dos serviços. Oliveira (2015) destaca que o uso de recursos visuais em apresentações educativas aumenta a retenção de informações e promove um aprendizado mais eficaz. Freire (1996) também enfatiza a importância de práticas educativas que promovam diálogo e participação ativa, criando um ambiente propício para a aprendizagem e conscientização.

## OBJETIVO

Informar a comunidade sobre prevenção, transmissão, diagnóstico e tratamento das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), abordando HIV, hepatite B, hepatite C e sífilis.

## METODOLOGIA

O estudo realizado é um relato de experiência conduzido em uma unidade de saúde na cidade de João Pessoa. Esta pesquisa foi meticulosamente planejada para desenvolver uma atividade educativa sobre infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), abrangendo aproximadamente 16 participantes que são usuários da Unidade de Saúde da Família (USF). A atividade educativa ocorreu em outubro de 2024, durante o período da manhã, e abordou temas como sífilis, hepatite B, hepatite C e HIV. A preparação incluiu a criação de um banner ilustrativo, contendo informações detalhadas sobre as ISTs, tais como definição, modos de transmissão, fases da infecção, precauções e medidas de prevenção. Este recurso visual foi utilizado como a principal ferramenta educativa durante a apresentação, de acordo com Oliveira (2015), que destaca a importância do uso de recursos visuais para aumentar a retenção de informações e promover um aprendizado mais eficaz.

A atividade foi conduzida na sala de espera da unidade de saúde pelos acadêmicos de medicina, que explicaram de forma detalhada os diversos aspectos das ISTs, abordando causas, sintomas, modos de transmissão, diagnóstico e tratamentos disponíveis. Durante a apresentação, o banner ilustrativo foi utilizado para reforçar visualmente as informações fornecidas. Após a apresentação, foi realizada uma sessão de perguntas e respostas, onde os participantes puderam esclarecer suas dúvidas. Essa interação foi fundamental para promover um ambiente de diálogo e troca de conhecimentos, alinhado às recomendações de Freire (1996) sobre a importância do diálogo no processo educativo.

Antes da realização dos testes rápidos, foram coletadas informações dos participantes, como nome, CPF e número do cadastro do SUS. Essa coleta de dados foi essencial para garantir o acompanhamento e registro adequados dos resultados dos testes,



além de alimentar os sistemas de informação em saúde. Os testes rápidos para ISTs foram realizados nos 16 participantes, seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) para o diagnóstico precoce e controle das ISTs (WHO, 2016). Os testes realizados incluíram sífilis, hepatite B, hepatite C e HIV. Dos testes realizados, dois apresentaram resultados positivos para sífilis. Esses resultados foram entregues à médica da unidade de saúde, que forneceu as orientações necessárias para o tratamento, incluindo informações sobre a gravidade da infecção e as etapas avançadas da doença.

A participação ativa da comunidade e os resultados dos testes rápidos destacam a relevância das ações educativas para a promoção da saúde pública e a prevenção de doenças. Dados do Ministério da Saúde (2019) indicam que a prevalência crescente de ISTs, especialmente sífilis, reforça a necessidade de ações educativas contínuas. A atividade demonstrou que iniciativas educativas podem efetivamente aumentar o conhecimento da população sobre ISTs, promovendo comportamentos preventivos e facilitando o diagnóstico precoce, o que é crucial para o controle dessas infecções. A relevância desse tipo de ação educativa é corroborada por estudos que mostram que informações corretas e acessíveis podem mudar comportamentos de risco e incentivar práticas preventivas. Além disso, a participação ativa da comunidade em atividades educativas permite a troca de conhecimentos e experiências, fortalecendo o vínculo entre profissionais de saúde e usuários dos serviços. Oliveira (2015) destaca que o uso de recursos visuais em apresentações educativas é fundamental para aumentar a retenção de informações e promover um aprendizado mais eficaz. Freire (1996) também enfatiza a importância de práticas educativas que promovam o diálogo e a participação ativa, criando um ambiente propício para a aprendizagem e conscientização.

Este projeto educativo oferece uma oportunidade valiosa para os estudantes de medicina desenvolverem competências essenciais para sua formação profissional, como empatia, comunicação eficaz e trabalho em equipe. A interação com a comunidade e a abordagem direta das necessidades de saúde pública proporcionam uma formação mais humanística e centrada no paciente, preparando futuros profissionais de saúde para lidar com as demandas reais da população. A educação em saúde é fundamental na formação dos futuros profissionais, pois além de proporcionar conhecimento técnico-científico, desenvolve habilidades socioemocionais importantes para o atendimento integral e humanizado dos pacientes.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A atividade educativa realizada na Unidade de Saúde da Família na cidade de João Pessoa, em outubro de 2024, obteve resultados significativos que destacam a importância de ações educativas e de diagnóstico precoce no combate às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Dos 16 testes rápidos realizados, dois participantes testaram positivo para sífilis. Esses resultados foram imediatamente encaminhados à médica da unidade, que forneceu as orientações necessárias para o tratamento, incluindo informações sobre a gravidade e as etapas avançadas da infecção.

Os dados coletados mostraram uma prevalência de 12,5% de sífilis entre os participantes testados, refletindo uma situação preocupante. De acordo com dados do Ministério da Saúde (2019), a prevalência de sífilis no Brasil tem aumentado significativamente, especialmente entre idosos, reforçando a necessidade de intervenções contínuas e estratégias eficazes de prevenção e tratamento. A literatura existente destaca que o diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para controlar a disseminação da sífilis e minimizar suas complicações (WHO, 2016).



A participação ativa da comunidade durante a atividade educativa foi notável. Os participantes demonstraram grande interesse nas informações apresentadas e aproveitaram a sessão de perguntas e respostas para esclarecer suas dúvidas sobre as ISTs. Este engajamento reflete a eficácia dos métodos educativos utilizados, que incluíam o uso de recursos visuais e uma abordagem interativa para aumentar a retenção de informações. Além disso, a metodologia adotada permitiu uma abordagem abrangente, abrangendo tanto a disseminação de informações quanto a realização de testes rápidos. Este método é corroborado por Freire (1996), que enfatiza a necessidade de uma prática educativa que promova o diálogo e a participação ativa dos indivíduos, criando um ambiente propício para a aprendizagem e conscientização.

Os resultados positivos para sífilis identificados durante os testes rápidos ressaltam a importância do diagnóstico precoce. Segundo a OMS (2016), o diagnóstico e tratamento precoces das ISTs são cruciais para prevenir complicações graves e interromper a cadeia de transmissão. A intervenção imediata da médica da unidade de saúde, que forneceu todas as instruções de tratamento para os pacientes diagnosticados, ilustra a eficácia de uma resposta rápida e coordenada em ambientes de atenção primária à saúde.

Assim, a atividade educativa demonstrou ser uma estratégia eficaz para aumentar a conscientização sobre as ISTs e promover o diagnóstico precoce. A continuidade dessas ações é fundamental para a promoção da saúde pública e a prevenção de doenças. Campanhas contínuas de educação em saúde e a oferta regular de testes rápidos em comunidades vulneráveis são recomendadas, em conformidade com as diretrizes da OMS e do Ministério da Saúde. A relevância deste tipo de intervenção é evidente não apenas na detecção precoce das infecções, mas também no fortalecimento da relação entre a comunidade e os serviços de saúde, promovendo um ambiente de confiança e apoio mútuo.

## CONCLUSÃO

Em suma, a atividade educativa sobre infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) realizada na unidade de saúde da família em João Pessoa atingiu seu objetivo de aumentar a conscientização da comunidade sobre a prevenção, transmissão, diagnóstico e tratamento de ISTs, com foco em sífilis, hepatite B, hepatite C e HIV. A apresentação utilizou recursos visuais, como um banner ilustrativo, e incluiu uma sessão de perguntas e respostas, proporcionando um ambiente interativo e esclarecedor.

As principais descobertas revelaram uma prevalência significativa de sífilis entre os participantes testados, evidenciando a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado. A abordagem utilizada permitiu não apenas a disseminação de informações cruciais, mas também a realização de testes rápidos, que resultaram na identificação de casos positivos de sífilis e na imediata intervenção médica. Estes resultados reforçam a relevância das ações educativas e de diagnóstico como ferramentas essenciais para a promoção da saúde pública.

Concluindo, a atividade mostrou-se eficaz ao abordar a problemática inicial de desinformação sobre ISTs na comunidade, atingindo o objetivo de conscientizar e diagnosticar precocemente essas infecções. A metodologia empregada, que combinou explicações detalhadas, recursos visuais e testes rápidos, destacou-se como uma prática exemplar de educação em saúde.

Dessa forma, sugere-se a implementação contínua de campanhas de educação em saúde e a oferta regular de testes rápidos em unidades de saúde, especialmente em comunidades vulneráveis. Ações dessa natureza são cruciais para fortalecer a relação entre a comunidade e os serviços de saúde, promover comportamentos preventivos e reduzir a incidência de



ISTs. A reflexão contínua e a adaptação das estratégias de educação em saúde são essenciais para enfrentar os desafios impostos pelas ISTs e melhorar a qualidade de vida da população.

**Palavras-chave:** Conscientização; Diagnóstico; Educação; Prevenção; Saúde

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Boletim Epidemiológico – HIV/Aids 2019**. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

FREIRE, P. **Pedagogia da Autonomia: Saberes Necessários à Prática Educativa**. 1. ed. São Paulo: Paz e Terra, 1996.

GIL, A. C. **Métodos e Técnicas de Pesquisa Social**. 6. ed. São Paulo: Atlas, 2008.  
MINAYO, M. C. S. **O Desafio do Conhecimento: Pesquisa Qualitativa em Saúde**. 12. ed. São Paulo: Hucitec, 2010.

OLIVEIRA, M. **Educação em Saúde: Teorias e Práticas**. São Paulo: Editora XYZ, 2015.

OMS. **Relatório Mundial sobre a Saúde 2021**. Genebra: Organização Mundial da Saúde, 2021.

WHO. **Global health sector strategy on sexually transmitted infections 2016- 2021: towards ending STIs**. Geneva: World Health Organization, 2016.



## FORMAÇÃO MÉDICA INCLUSIVA: PROJETO DE AÇÃO CURRICULAR VOLTADA ÀS PESSOAS COM DOENÇAS RARAS

<sup>1</sup>Jennypher Medeiros Farias de Sousa <sup>2</sup>Júlia Cirne Pedrosa Peixoto <sup>3</sup>Mariana Medeiros de Figueiredo

<sup>4</sup>Maria Fernanda Bento Brasil de Barros França

<sup>5</sup>José Guilherme Salvino Alves

<sup>6</sup>Aralinda Nogueira Pinto de Sá

<sup>123456</sup>Afya Paraíba – Faculdade de Ciências Médicas, João Pessoa, Paraíba, Brasil.(jennypher.medeiros@gmail.com)

**Área temática:** Educação em Saúde.

**Introdução:** Atualmente, os cursos de graduação, cientes do papel social da educação médica, têm ofertado projetos de extensão para preparar futuros profissionais para atuação no manejo de pacientes com doenças raras, contribuindo para uma medicina mais humanizada e inclusiva. **Objetivos** Relatar a experiência de uma ação de extensão curricular voltada para cuidado da pessoa com doença rara e seus impactos na formação médica inclusiva e humanizada. **Metodologia:** O estudo é um relato de experiência, a qual partiu do projeto acadêmico, como uma iniciativa da disciplina de Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino, realizada por estudantes de medicina do segundo período, em João Pessoa, no mês de outubro 2024. **Resultados e Discussão:** A ação ocorreu por meio de atividades lúdicas, como pintura, brincadeiras, e recreação, realizadas em uma instituição que acolhe famílias com pessoas com doença rara, durante o ‘Dia das Crianças’, o projeto promoveu a inclusão, e destacou a resiliência e o potencial dos participantes; envolveu os cuidadores, que participaram de debates sobre autocuidado e vivenciaram por um momento de relaxamento com práticas integrativas e complementares. O projeto dos discente demonstrou o papel transformador de práticas de cuidado na educação médica, fomentando a humanização e a inclusão, e contribuindo para o desenvolvimento de uma abordagem compassiva que beneficiou tanto as crianças quanto futuros profissionais de saúde. **Conclusão:** A experiência proporcionou aos estudantes de Medicina um aprendizado valioso, estimulando o desenvolvimento da empatia, da comunicação e da compreensão dos aspectos socioemocionais do cuidado em saúde.

## INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, houve um aumento significativo na conscientização sobre a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida para pessoas com deficiências e doenças raras. Estima-se que entre 6% e 8% da população mundial seja afetada por doenças raras, o que representa cerca de 300 milhões de pessoas ao redor do globo (Moreira & Santos, 2020). No entanto, essas condições impõem desafios únicos, como a falta de conhecimento médico especializado, o acesso limitado a tratamentos e barreiras sociais persistentes, que dificultam a integração plena desses indivíduos à sociedade (Almeida et al., 2019).

A Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU) enfatiza a importância de promover saúde e bem-estar (Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 3) e reduzir desigualdades (ODS 10) para beneficiar populações vulneráveis, incluindo aquelas afetadas





por doenças raras (ONU, 2015). Em alinhamento com esses objetivos, associações de apoio têm desempenhado papel crucial ao fornecer informações, suporte emocional e alívio às famílias e cuidadores, especialmente às mães, que frequentemente assumem a maior parte da responsabilidade pelo cuidado (Silva & Rocha, 2021).

No Brasil, as diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) buscam aprimorar o atendimento a essa população, promovendo a coordenação dos cuidados e a redução do sofrimento associado a essas condições (Ministério da Saúde, 2017). Além disso, as faculdades de medicina, cientes do papel social da educação médica, têm promovido projetos de extensão que visam preparar futuros profissionais para atuar com empatia e competência no manejo de pacientes com doenças raras, contribuindo para uma medicina mais humanizada e inclusiva (Pereira & Costa, 2020).

O presente estudo partiu de uma ação de extensão curricular obrigatória do curso de graduação de medicina. A ação teve como objetivo proporcionar um espaço de cuidado e acolhimento para as pessoas com doenças raras e seus cuidadores, além de sensibilizar os estudantes de medicina quanto às necessidades e desafios enfrentados por essa população. Alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3 e 10 da ONU, que visam assegurar saúde e reduzir desigualdades, o projeto busca promover a valorização, integração e apoio a essas pessoas e suas famílias, destacando a importância de preparar futuros profissionais para uma prática médica humanizada e inclusiva.

## OBJETIVO

Relatar a experiência de uma ação de extensão curricular voltada para cuidado da pessoa com doença rara e seus impactos na formação médica inclusiva e humanizada.

## METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência referente a execução de uma ação de extensão curricular por alunos do segundo período do curso de graduação em medicina de uma faculdade particular do município de cabedelo-PB, que aconteceu durante o semestre letivo 2024.2, entre os meses de agosto à outubro durante o eixo de Práticas e Extensão Ensino e Pesquisa- PPIEPE. O eixo aborda a extensão obrigatória no currículo do curso de medicina mediante exigência do Ministério da Educação-MEC, sob a resolução nº 7/22018, do Conselho Nacional de Educação – CNE (BRASIL, 2018). O módulo PPIEPE está baseado na responsabilidade institucional para o alcance de alguns dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pela ONU, como as ações que corroboram com o ODS 3, relacionado à saúde e bem estar, e o ODS 10 na perspectiva de inclusão das populações vulneráveis, para redução das desigualdades dentro dos países, a exemplo das pessoas com deficiências e doenças raras (ONU, 2015). Destarte, o grupo de aluno articulou com a sociedade civil e organizada, por meio de uma associação composta por usuários com doenças raras e seus cuidadores, onde foi possível realizar as ações de saúde e despertar o olhar para o cuidado integral e a medicina inclusiva e humanizada. No módulo, os alunos foram divididos em grupos e conduzidos por um professor orientador que acompanha, desde a elaboração de um projeto de extensão com rigor normativo, a execução das ações nas instituições parceiras, após a experiência, os alunos são estimulados à produção de resumos científicos, e orientados até o envio dos resultados acadêmicos para congressos nacionais ou internacionais.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A realização do projeto "Somos Todos Raros" na instituição que acolhe pessoas com doenças raras, em João Pessoa-PB, gerou resultados significativos, tanto para as crianças, seus cuidadores quanto para os discentes de medicina. Observou-se que atividades lúdicas voltadas para indivíduos com doenças raras, especialmente crianças, promoveram momentos de alegria e inclusão, reforçando a importância de iniciativas que colocam essas pessoas como protagonistas e valorizam sua singularidade (Silva & Almeida, 2021). Estudos mostram que atividades como essas contribuem para o desenvolvimento emocional e social dos participantes, além de fortalecerem seu senso de pertencimento à comunidade (Santos; Pereira, 2020).

Além disso, o projeto beneficiou diretamente os cuidadores, que muitas vezes enfrentam sobrecarga emocional e social, especialmente devido à ausência de suporte e espaços de autocuidado (Martins et al., 2019). Segundo Barros; Oliveira (2022), ações que oferecem apoio a esses familiares, em particular às mães, ajudam a reduzir o estresse e promovem uma melhor qualidade de vida, tanto para os cuidadores quanto para os pacientes. Nesse contexto, o momento de conscientização sobre o "Outubro Rosa", com a entrega de kits de autocuidado, reforçou a importância de tais iniciativas ao estimular o cuidado com a saúde das mulheres presentes da ação.

Para os estudantes de medicina envolvidos, a experiência prática foi de grande valor formativo, oferecendo a oportunidade de contato direto com a realidade de pacientes com doenças raras e seus familiares. Esse tipo de vivência é fundamental para desenvolver a empatia, a habilidade de comunicação e a compreensão da complexidade dos cuidados de saúde, aspectos essenciais para a prática médica humanizada (Ferreira; Lima, 2021). Conforme destacado por Souza, et al. (2020), projetos de extensão universitária proporcionam uma formação integral, alinhando o aprendizado técnico à experiência prática e preparando os alunos para um atendimento inclusivo e atento às necessidades de populações vulneráveis.

Portanto, o projeto "Somos Todos Raros" alcançou seus objetivos, promovendo não só o bem-estar dos participantes, mas também o aprendizado e desenvolvimento de competências essenciais nos estudantes envolvidos. Essa experiência reforça o papel dos projetos acadêmicos como instrumentos de impacto social e formação humanística, fundamentais na construção de uma medicina mais inclusiva e consciente das demandas de grupos específicos da população.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto "Somos Todos Raros" contribuiu para a promoção de saúde e a reflexão dos discentes sobre inclusão social e de saúde, impactando a vida de pessoas com doenças raras e seus cuidadores. De maneira pontual, a realização desses momentos de descontração propicia um dia atípico nas rotinas exaustivas dos cuidadores, que se dedicam aos cuidados exclusivos as pessoas com doenças raras.

Ao proporcionar momentos de alegria e acolhimento, a ação oportunizou aprendizado e amadurecimento dos acadêmicos envolvidos, fortalecendo a formação de futuros profissionais comprometidos com a igualdade, respeito e empatia no cuidado à saúde. Esta experiência demonstra que ações de extensão são fundamentais para a construção de uma medicina mais humanizada e consciente das necessidades de populações vulneráveis. A



continuidade de projetos como este é essencial para fomentar uma sociedade mais inclusiva e sensível às necessidades de todos.

**Palavras-chave:** Doenças Raras; Extensão Comunitária; Estudantes de Medicina; Inclusão de Pessoas com Deficiência; Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

ALMEIDA, L.; SANTOS, J.; OLIVEIRA, R. *Doenças raras: desafios e perspectivas de inclusão social*. Editora Saúde e Sociedade, 2019.

BARROS, L.; OLIVEIRA, R. Impacto das atividades de apoio a cuidadores de pessoas com doenças raras no Brasil. *Saúde e Sociedade*, v. 31, n. 1, p. 45-56, 2022.

FERREIRA, M.; LIMA, P. Projetos de extensão universitária e formação humanística em medicina: reflexões e desafios. *Revista Brasileira de Educação Médica*, v. 45, n. 3, p. 323-330, 2021.

MARTINS, A.; SOUZA, V.; CARDOSO, L. *Cuidadores de pessoas com condições crônicas: desafios e estratégias de autocuidado*. Editora Saúde Integral, 2019.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. *Diretrizes para o atendimento de pessoas com doenças raras no Sistema Único de Saúde (SUS)*. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

MOREIRA, M.; SANTOS, F. Impacto das doenças raras na saúde global: um panorama atual. *Revista de Saúde Pública*, v. 54, n. 2, p. 123-132, 2020.

PEREIRA, R.; COSTA, T. A importância da extensão universitária na formação de profissionais de saúde sensíveis às minorias. *Revista Brasileira de Educação Médica*, v. 44, n. 3, p. 567-576, 2020.

SANTOS, T.; PEREIRA, F. A inclusão social de indivíduos com deficiências e doenças raras: práticas e impactos. *Revista Inclusão e Saúde*, v. 28, n. 4, p. 178-189, 2020.

SILVA, A.; ROCHA, V. *Cuidadores de pessoas com doenças raras: o papel das mães e o impacto na qualidade de vida familiar*. Editora Humanitas, 2021.

SILVA, C.; ALMEIDA, J. Importância de atividades lúdicas na saúde mental de crianças com doenças raras. *Revista Brasileira de Psicologia e Saúde*, v. 12, n. 2, p. 109-118, 2021.

SOUZA, E.; SANTOS, G.; CARVALHO, H. Projetos de extensão como ferramentas de inclusão e formação em saúde no Brasil. *Revista de Extensão e Sociedade*, v. 16, n. 2, p. 102-114, 2020.



## EXPERIÊNCIA ACADÊMICA EM PRÁTICA INTEGRADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA SÃO JOSÉ EM JOÃO PESSOA/PB

<sup>1</sup>Ingrid Raissa Pascoal Anacleto

<sup>2</sup>Layza de Souza Chaves Deininger

<sup>3</sup>Marillia Bastos de Andrade Nogueira Fernandes

<sup>1,2,3</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Educação em Saúde

### RESUMO

As atividades práticas na Atenção Primária à Saúde (APS) têm se mostrado essenciais para o desenvolvimento de competências clínicas, interpessoais e sociais, além de proporcionar uma compreensão aprofundada dos determinantes sociais da saúde. A integração do ensino com os serviços e a comunidade permite que estudantes de medicina vivenciem, desde cedo, a realidade das práticas de saúde pública, compreendendo os desafios enfrentados pelos profissionais e se sensibilizando para as questões sociais que impactam diretamente a saúde da população. O objetivo principal deste estudo foi relatar a experiência de estudantes de medicina em atividades práticas integradas na APS, realizadas em uma Unidade de Saúde da Família (USF), trata-se de um estudo do tipo relato de experiência. As atividades incluíram uma introdução detalhada à estrutura e aos serviços da unidade, visitas ao território, interação com a equipe multiprofissional e a população local, além da implementação de um projeto educativo focado na conscientização sobre infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), com ênfase no HIV e sífilis. Os resultados mostraram que, ao se engajar com a comunidade, os estudantes desenvolveram habilidades como comunicação, empatia e adaptabilidade, essenciais para um atendimento humanizado. Além disso, o projeto educativo teve impacto positivo, não apenas na conscientização sobre prevenção e autocuidado, mas também na adesão à realização de testes rápidos para ISTs, com encaminhamentos adequados. A experiência demonstrou a importância de uma formação médica que alie teoria e prática, promovendo uma medicina mais próxima da realidade social e das necessidades da população. Conclui-se que a vivência na APS fortaleceu a compreensão dos estudantes sobre o papel da saúde pública e a necessidade de intervenções educativas contínuas para a promoção de práticas preventivas e redução de estigmas.

### INTRODUÇÃO

A Atenção Primária à Saúde (APS) é considerada um pilar fundamental para a organização do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil, desempenhando papel central na promoção da saúde, prevenção de doenças e cuidados contínuos da população. Sendo a principal porta de entrada para o SUS, a APS é responsável por fornecer um atendimento integral e acessível, considerando não apenas os aspectos biológicos, mas também os determinantes sociais, econômicos e culturais que influenciam a saúde dos indivíduos. O conceito de saúde ampliada implica que a APS deve ser capaz de identificar e abordar as causas estruturais das doenças e das desigualdades em saúde, promovendo um cuidado integral, contínuo e resolutivo (Brasil, 2017).

Dentro desse contexto, a Estratégia de Saúde da Família (ESF) se destaca como um



modelo de atenção que busca aproximar os profissionais de saúde da comunidade, priorizando as populações mais vulneráveis e vulnerabilizadas. A ESF fortalece o vínculo entre a equipe de saúde e a comunidade, facilitando o acesso a cuidados médicos e promovendo um atendimento mais humanizado e resolutivo, baseado nas necessidades locais. A integração entre as ações da ESF e as comunidades locais é um exemplo claro de como a APS pode ser efetiva na redução das desigualdades em saúde, especialmente em áreas de alta vulnerabilidade (Brasil, 2017).

No que diz respeito à formação médica, as atividades práticas no contexto da APS desempenham um papel fundamental na formação de futuros profissionais de saúde. Essas atividades permitem que os estudantes de medicina desenvolvam não apenas habilidades técnicas, mas também competências interpessoais e sociais. A integração do ensino com a prática comunitária oferece aos alunos uma compreensão ampliada sobre os desafios enfrentados pelos profissionais de saúde pública e possibilita o desenvolvimento de uma visão crítica e humanizada das questões sociais que impactam diretamente a saúde da população (Mendes; Silva; Andrade, 2018).

Neste estudo, relatamos a experiência de estudantes de medicina durante atividades práticas em uma Unidade de Saúde da Família (USF), com foco no desenvolvimento de um projeto educativo sobre infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), especialmente HIV e sífilis. As ISTs são um problema de saúde pública crescente, que exige ações educativas eficazes para prevenção e promoção do autocuidado, especialmente em áreas vulneráveis, onde o estigma e o desconhecimento sobre essas infecções podem ser barreiras ao cuidado e à adesão a tratamentos adequados (Brasil, 2017).

A experiência vivenciada pelos estudantes tem o objetivo de demonstrar a importância das atividades práticas integradas à APS no desenvolvimento das competências necessárias para a formação de médicos mais humanizados, atentos às necessidades da comunidade e capacitados para atuar em um sistema de saúde público e universal.

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência de estudantes de medicina em atividades práticas integradas na atenção primária em uma Unidade de Saúde da Família.

## **METODOLOGIA**

É um estudo do tipo relato de experiência realizado em uma USF que possui em média 11.000 pessoas em sua comunidade, situada no município de João Pessoa, Paraíba. A experiência ocorreu durante o segundo semestre de 2024. As atividades foram conduzidas no turno da manhã, com a participação média de 30 pessoas da comunidade local. A metodologia seguiu uma abordagem qualitativa e participativa, centrada na vivência prática dos estudantes de medicina no contexto da atenção primária à saúde. As atividades foram conduzidas em etapas, começando com uma apresentação detalhada sobre a estrutura física e organizacional da unidade. Essa introdução incluiu uma roda de conversa com a equipe multiprofissional, permitindo que os estudantes conhecessem as funções e responsabilidades de cada profissional e entendessem os serviços ofertados pela USF, como consultas médicas, atendimentos odontológicos, vacinação e acompanhamento pré-natal.

Em seguida, os estudantes realizaram um reconhecimento do território, acompanhados por agentes de saúde locais, com o objetivo de observar e compreender as condições socioambientais da comunidade atendida. Durante essa visita, foram identificados fatores ambientais e sociais, como áreas de risco, problemas de infraestrutura e questões sanitárias que impactam diretamente a saúde da população.



A etapa final envolveu a implementação de um projeto educativo voltado para a conscientização sobre infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), com foco em HIV e sífilis. A atividade foi planejada com base na metodologia de educação popular em saúde, enfatizando a participação ativa e a interação com a comunidade. O projeto incluiu a criação de materiais visuais, como banners informativos, e palestras interativas, abordando modos de transmissão, prevenção e tratamento das ISTs. Os estudantes, junto à equipe da USF, também realizaram testes rápidos para HIV e sífilis, seguindo as orientações éticas e de confidencialidade. Essa abordagem permitiu que os estudantes desenvolvessem habilidades de comunicação e acolhimento, criando um ambiente seguro para que os moradores se sentissem confortáveis em discutir o tema e realizar os testes.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados obtidos durante a experiência prática nas atividades de APS foram significativos e refletiram tanto o impacto da vivência dos estudantes quanto as melhorias na conscientização da comunidade sobre as ISTs. Durante as visitas ao território, os estudantes puderam identificar e analisar os determinantes sociais da saúde que afetam diretamente a população atendida pela USF. Entre os fatores observados estavam a falta de saneamento básico, as condições precárias de moradia e a poluição ambiental, que geram impactos diretos na saúde da comunidade. Essas observações trouxeram à tona a complexidade das condições de saúde da população e a necessidade de um cuidado integrado, que considere os múltiplos fatores que influenciam o bem-estar das pessoas.

A interação com a equipe multiprofissional da USF também foi uma das experiências mais enriquecedoras para os estudantes, permitindo a eles vivenciar o trabalho colaborativo e a importância da atuação integrada entre médicos, enfermeiros, dentistas, agentes comunitários de saúde, entre outros profissionais. Esse trabalho conjunto foi essencial para garantir o acolhimento adequado da comunidade, especialmente em um território com desafios estruturais e sociais. Os estudantes aprenderam que o atendimento eficaz não depende apenas de habilidades clínicas, mas também da capacidade de entender as necessidades sociais, culturais e econômicas dos pacientes, atuando de forma empática e respeitosa (Mendes; Silva; Andrade, 2018).

O desenvolvimento do projeto educativo focado nas ISTs teve um impacto significativo na comunidade, embora tenha enfrentado desafios iniciais devido ao estigma associado às infecções sexualmente transmissíveis. Em um primeiro momento, os moradores mostraram resistência à realização dos testes rápidos para HIV e sífilis, devido ao medo de discriminação ou desconhecimento sobre os benefícios da prevenção. No entanto, por meio de uma abordagem acolhedora, com linguagem simples e explicações claras sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, foi possível aumentar a adesão da comunidade à iniciativa. O resultado foi positivo, com a realização de testes e o encaminhamento de casos diagnosticados para o tratamento adequado. Esse processo evidenciou a eficácia das ações de saúde pública, como as campanhas educativas, em reduzir as barreiras sociais e promover a adesão às práticas preventivas (Macedo; Nunes, 2020).

Além disso, a experiência demonstrou que ações de educação em saúde podem ter um impacto duradouro, pois, ao aumentar a conscientização sobre as ISTs e a importância da prevenção, há um potencial para a transformação de hábitos e comportamentos na comunidade. O engajamento dos moradores foi ampliado, e a iniciativa serviu para quebrar barreiras de estigma e promover uma maior aceitação dos serviços de saúde (Monteiro; Silva; Vasconcelos, 2018).



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência prática realizada na USF demonstrou a importância de uma abordagem holística e humanizada na formação médica, que considere não apenas os aspectos clínicos, mas também os fatores sociais, culturais e econômicos que influenciam a saúde. Os resultados obtidos indicam que a integração das atividades educativas na APS é fundamental para a promoção da saúde e prevenção de doenças, especialmente em comunidades vulneráveis.

Para os estudantes, essa vivência foi uma oportunidade de aprender e aplicar conhecimentos teóricos em um contexto real, desenvolvendo competências essenciais como comunicação, empatia, trabalho em equipe e capacidade de adaptação às necessidades da população. A experiência ressaltou a importância de preparar os futuros médicos para lidarem com os desafios da saúde pública, onde a abordagem interdisciplinar, o respeito aos valores culturais da comunidade e a capacidade de trabalhar de forma colaborativa são essenciais para o sucesso do cuidado integral.

Além disso, a prática evidenciou que a educação em saúde, especialmente sobre temas de grande relevância como as ISTs, é fundamental para combater estigmas, promover o autocuidado e incentivar a adesão às práticas preventivas. As ações de conscientização realizadas na comunidade mostraram-se eficazes em quebrar barreiras de resistência e proporcionar o diagnóstico e tratamento precoce de doenças, com um impacto positivo na saúde pública local.

Concluimos que a integração das atividades práticas no ensino médico, especialmente em contextos de APS, é uma estratégia valiosa para formar médicos mais sensíveis às realidades sociais e culturais das comunidades que atendem. A formação médica humanizada, que alia conhecimento técnico e prática comunitária, é essencial para a construção de um sistema de saúde mais equitativo, acessível e resolutivo, alinhado com os princípios do SUS.

**Palavras-chave:** Atenção Primária; Educação em Saúde; Infecções Sexualmente Transmissíveis; Saúde Comunitária; Saúde da Família.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANDRADE, M. A.; SILVA, D. F.; MENDES, E. V. Desafios da formação médica na Atenção Primária à Saúde. **Revista Brasileira de Medicina**, v. 100, n. 4, p. 220-227, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Atenção Básica**. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

COSTA, M. M.; RIBEIRO, R. S.; ROCHA, T. S. Práticas integrativas e complementares na atenção básica: desafios e possibilidades. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação**, v. 23, n. esp2, p. e190302, 2019.

DUONG, D. B.; NGUYEN, T. A.; GOODELL, K., et al. Undergraduate Medical Education Reform in Viet Nam for a Primary Health Care Workforce. **Annals of Global Health**, 2022.

MACEDO, A. C.; NUNES, B. P. Infecções sexualmente transmissíveis e o papel da atenção primária na prevenção e controle. **Saúde Debate**, v. 44, n. esp3, p. 96-104, 2020.



MENDES, E. V.; SILVA, D. F.; ANDRADE, M. A. **Formação em saúde e atenção primária: desafios e perspectivas.** São Paulo: Editora Universidade, 2018.

MONTEIRO, L. M.; SILVA, D. M. da; VASCONCELOS, M. A. B. Educação em saúde na atenção básica: contribuições da enfermagem na perspectiva freiriana. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71, n. 1, p. 266-273, 2018.

SINGER, S. J.; SINAIKO, A. D.; TIETSCHERT, M. V.; et al. Care integration within and outside health system boundaries. **Health Services Research**, 2020.





## CRISE HUMANITÁRIA DA DIÁLISE: FLUXOGRAMA DO ATENDIMENTO NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA NA NEFROLOGIA E RECURSOS FINANCEIROS ENVOLVIDOS NO PROCESSO

Bruna Caroline Tarsitano<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Medicina Social Hésio Cordeiro/ Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
([brunact@hotmail.com](mailto:brunact@hotmail.com))

**Resumo:** A doença renal crônica (DRC) consiste em um declínio gradativo e irreversível da função renal. Em todo o território nacional, mais de 150 mil pessoas realizam alguma modalidade dialítica como diálise peritoneal ou hemodiálise. A importância deste tema é de alta relevância tendo vista que, a detecção dos entraves do fluxo adequado, com posterior entendimento e proposta de solução, são essenciais para melhorar a inserção do usuário aos sistemas de saúde pública e privada, redução da ocupação prolongada de leitos de hospitais, redução do custo de tratamento de complicações. A intenção deste trabalho é a discussão dos motivos desse afunilamento da saída do paciente do ambiente hospitalar e sua inserção no serviço de diálise ambulatorial. O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

**Palavras-chave:** Atenção à Saúde; Gestão em Saúde; Hemodiálise.

**Área Temática:** Sistema Único de Saúde

**Abstract:** Chronic kidney disease consists of a gradual and irreversible decline in kidney function. Throughout the country, more than 150 thousand people undergo some form of dialysis, such as peritoneal dialysis or hemodialysis. Adequate flow, with subsequent understanding and proposed solutions are essential to improve user integration into public and private health systems, reducing prolonged occupancy of hospital beds, and reducing the cost of treating complications. The intention of this work is to discuss the reasons for this bottleneck in the patient's departure from the hospital environment and their inclusion in the outpatient dialysis service. The State's duty to guarantee health consists of the formulation and execution of economic and social policies aimed at reducing the risk of diseases and other health problems and in the establishment of conditions that ensure universal and equal access to actions and services for its promotion, protection and recovery.

**Keywords:** Health Care; Hemodialysis; Specialized Care.

**Thematic Area:** Unified Health System

## INTRODUÇÃO

A doença renal crônica consiste em um declínio gradativo e irreversível da função



renal. Em todo o território nacional, mais de 150 mil pessoas realizam alguma modalidade dialítica como diálise peritoneal ou hemodiálise. A importância deste tema é de alta relevância tendo vista que a detecção dos entraves do fluxo adequado, com posterior entendimento e proposta de solução, são essenciais para melhorar a inserção do usuário aos sistemas de saúde pública e privada, redução da ocupação prolongada de leitos de hospitais, redução do custo de tratamento de complicações. A intenção deste trabalho é a discussão dos motivos desse afunilamento da saída do paciente do ambiente hospitalar e sua inserção no serviço de diálise ambulatorial. O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

## **OBJETIVO**

A intenção deste trabalho é discutir os motivos desse afunilamento da saída do paciente do ambiente hospitalar e sua inserção no serviço de diálise ambulatorial, além de contribuir para melhorar o entendimento sobre o fluxograma (fluxo) de encaminhamento dos pacientes em terapia renal substitutiva dentro do ambiente intra-hospitalar, quando em condições de alta domiciliar.

Por meio do estudo do sistema de regulação dentro do município do Rio de Janeiro, podemos aprimorar os mecanismos de solicitação de vaga no sistema de saúde pública e entender se há redução de ofertas de vagas por deficiência de recursos financeiros de custeio da terapia.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo explicativo por meio da pesquisa documental e bibliográfica de base qualitativa, que busca identificar as causas dos fenômenos estudados, além de registrar e analisá-los.

Neste trabalho, foram selecionadas fontes de domínio público que ajudam a contextualizar a regulação do acesso à atenção especializada e sua interface com o sistema de financiamento de saúde à terapia renal substitutiva nas políticas nacionais do SUS.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O número total estimado de pacientes em diálise em julho de 2022 foi de 153.831,



3,7% superior ao de julho de 2021, confirmando a tendência de aumento do número de pacientes em diálise observada nos últimos anos (Figura 1).

A taxa de prevalência de pacientes em diálise também continuou a aumentar, de 696 ppm em 2021 para 758 ppm em 2022. Ao analisar esse indicador por região, foi observado declínio apenas na região Centro-Oeste (Figura 2). O número estimado de novos pacientes em diálise em 2022 foi de 43.524.

A taxa de incidência geral foi de 214 ppm, inferior à de 2021, quando atingiu 224 ppm, variando de 152 ppm no Norte a 269 ppm no Sul.

Figura 1 : Número estimado de pacientes em diálise crônica por ano.

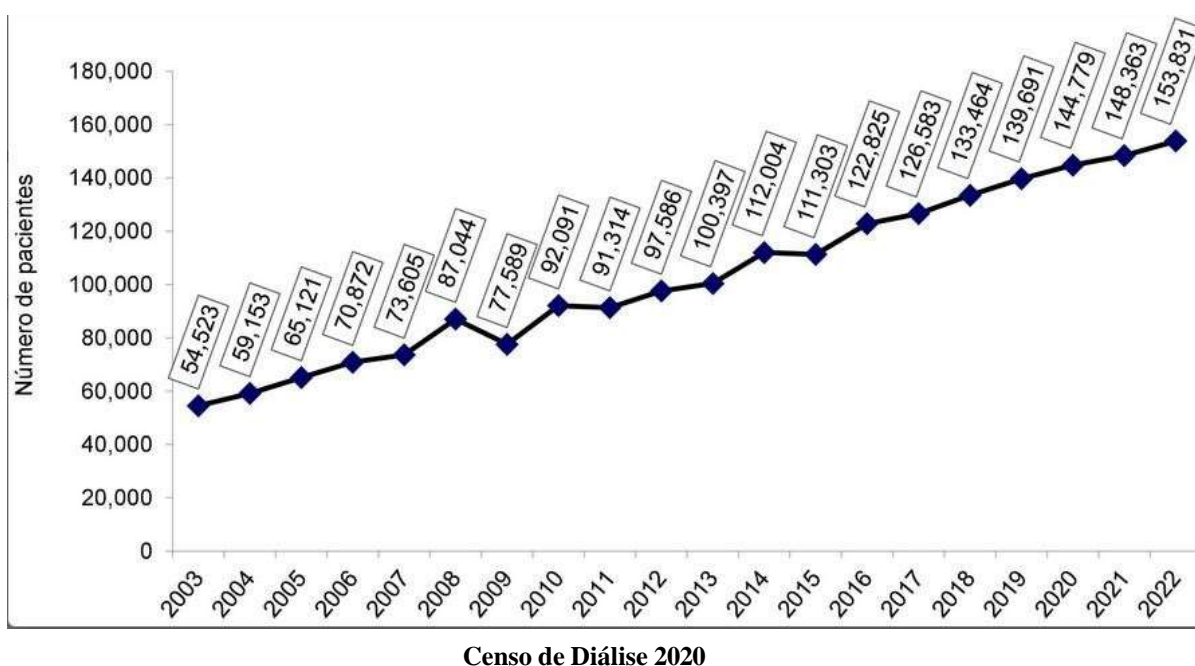
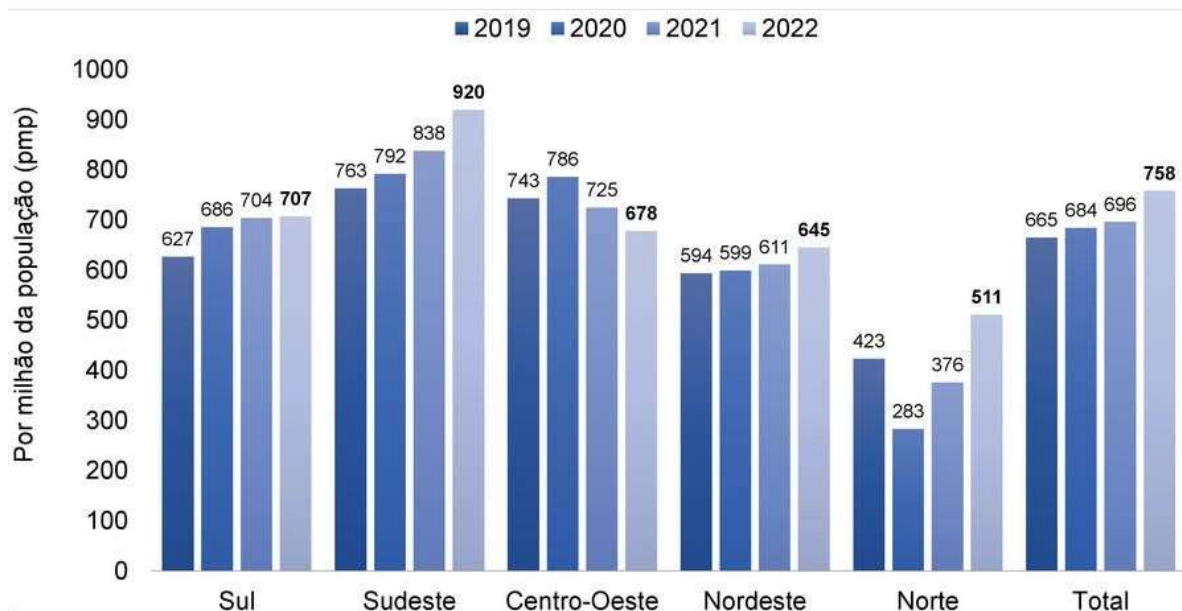


Figura 2: Taxa de prevalência estimada de pacientes em diálise por região geográfica no Brasil, por milhão de habitantes.



**Censo de Diálise 2020**

Juntos, a hipertensão arterial sistêmica (33%) e o diabetes mellitus (32%), representaram dois terços das doenças subjacentes que levaram à insuficiência renal (5). A distribuição do diagnóstico primário por região é mostrada na tabela 1; o “diagnóstico desconhecido” foi mais comum na região Norte e menos frequente na região Sudeste (5).

Tabela 1 : Distribuição de pacientes em diálise de acordo com a etiologia da doença renal crônica entre as regiões geográficas

Região	Hipertensão	Diabetes	Glomerulonefrite	Rim policístico	Outros	Desconhecido
Centro-Oeste (%)	33,0	33,1	10,6	4,4	7,9	11,0
Nordeste (%)	36,4	30,2	6,9	2,9	12,5	11,1
Norte (%)	21,3	31,4	2,9	2,7	16,3	25,4
Sudeste (%)	36,0	33,4	8,9	4,3	8,6	8,8
Sul (%)	26,1	32,1	8,8	5,4	15,9	11,7

Braz. J. Nephrol. (São Paulo)

Quando o paciente portador de doença renal crônica, conforme estadiamento definido pelo Kdigo 2023 (Quadro 1), recebe esse diagnóstico tardiamente e estando em

regime de internação hospitalar, já se sabe que o tempo de internação hospitalar é maior, as comorbidades associadas também são aliadas ao maior risco cardiovascular e aumenta a incidência do desfecho óbito. Além do mais, gera maior custo onerário para o estado. Especificamente na DRC, o manejo adequado dos fatores de risco (HAS, DM, doenças cardiovasculares, entre outros) contribui substancialmente para a prevenção do desenvolvimento desta condição.

Quadro1: Risco de evolução para desfechos negativos de acordo com a taxa de filtração glomerular e presença de albuminúria em pessoas com DRC

ESTÁGIO	TAXA DE FILTRAÇÃO GLOMERULAR (ml/min/1,73m <sup>2</sup> )	ALBUMINÚRIA (PERSISTENTE POR TRÊS MESES)		
		< 30mg/g	30-300mg/g	> 300mg/g
1	≥ 90	■ Baixo risco	■ Risco moderado	■ Alto risco
2	60-89	■ Baixo risco	■ Risco moderado	■ Alto risco
3a	45-59	■ Alto risco	■ Alto risco	■ Muito alto risco
3b	30-44	■ Alto risco	■ Alto risco	■ Muito alto risco
4	15-29	■ Alto risco	■ Alto risco	■ Muito alto risco
5	< 15	■ Alto risco	■ Alto risco	■ Muito alto risco

- Baixo risco;
- Risco moderado;
- Alto risco;
- Muito alto risco.

Fonte: KDIGO, 2013.

A Regulação do acesso à diálise ambulatorial no SUS, para os municípios da cidade do Rio de Janeiro é realizada pela Superintendência Estadual de Regulação via Sistema de Regulação denominado Terapia Renal Substitutiva (TRS).

Quando o paciente estiver em condições de alta hospitalar para seu domicílio, o médico assistente deverá preencher o formulário de inserção do paciente no SES (figura 3).



Figura 3: Formulário de solicitação de inserção no SES

**Rio** PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO  
Secretaria Municipal de Saúde  
Subsecretaria Geral  
Complexo Regulador do Município do Rio de Janeiro

Formulário de solicitação de ingresso de pacientes novos  
E-mail para envio: trs-cr@regulacaosriej.com.br

CARTÃO SUS: _____			
NOME: _____		CPF: _____	
NOME DA MÃE: _____			
SEXO: ( ) F-FEM ( ) M-MASC		DATA DO NASCIMENTO: ____/____/____	
ENDEREÇO: _____		CEP: _____	
BAIRRO: _____		MUNICÍPIO: _____ TEL: ( ) _____ - _____	
RAÇA: _____		PESO: _____ ALTURA: _____	
DATA DA 1ª DIÁLISE NA VIDA: ____/____/____		DATA DA 1ª DIÁLISE NA UNIDADE: ____/____/____	
DOENÇA DE BASE:			
PACIENTE: ( ) AMBULATORIAL ( ) INTERNADO			

MÉDICO SOLICITANTE: _____		CRM: _____	
UNIDADE DE ORIGEM: _____			
TELEFONES: _____			
E-MAIL: _____			

MÉTODO DIALÍTICO ATUAL: ( ) NÃO DIALISANDO ( ) HEMODIÁLISE ( ) DPAC ( ) DPA ( ) DPI			
MÉTODO DIALÍTICO SOLICITADO: ( ) HEMODIÁLISE ( ) DPAC ( ) DPA ( ) DPI			

UREIA:	CREATININA:	POTÁSSIO:	CLEARANCE CREATININA:
DIURESE:	GLICOSE:	ALBUMINA:	HEMOGLOBINA:
HBSAG: ( ) REAGENTE ( ) NÃO REAGENTE:		ANTHBV: ( ) REAGENTE ( ) NÃO REAGENTE:	
ANTHBV: ( ) REAGENTE ( ) NÃO REAGENTE:		ANTHBV: ( ) REAGENTE ( ) NÃO REAGENTE:	

ACESSO: ( ) CATETER DE DUPLA LUZ ( ) CATETER TENCKHOFF ( ) FAV ( ) CATETER PERMCATH (LONGA DURAÇÃO)			
RESUMO DA USG RENAL: _____			
PORTADOR DE NECESSIDADES ESPECIAIS:		QUAL?	

\*\*\* caso de trânsito temporário ou definitivo para o município do rio de janeiro, favor preencher:

- Período do trânsito temporário (início e término): \_\_\_\_\_
- Trânsito definitivo (informar a data da chegada): \_\_\_\_\_
- Telefones de contato de familiares ou amigos (ddd 21): \_\_\_\_\_
- Endereço completo onde ficará hospedado (a) ou fixará residência: \_\_\_\_\_

<https://subpav.org/aps/>

A equipe multiprofissional interna do hospital, notadamente o serviço social, deverá respeitar o fluxo de solicitação de vaga, separar a documentação necessária, contactar o paciente e seu responsável (Figura 4).



Figura 4 - Fluxo de solicitação de vaga no SES

### FLUXO DE SOLICITAÇÃO

**Quem solicita?**

O médico da Atenção Primária à Saúde que coordena o cuidado do paciente, ou, o médico nefrologista que acompanha o paciente, desde que paciente já se encontra em tratamento conservador. Sempre será necessário o laudo de um nefrologista para início da hemodiálise

Considerando que o município do Rio de Janeiro tem somente 02 senhas de acesso ao sistema TRS, as solicitações deverão ser encaminhadas à CR AMB via o e-mail: [trs-cr@regulacaorlorj.com.br](mailto:trs-cr@regulacaorlorj.com.br). O título do e-mail deve conter no nome do paciente e a indicação TRS. Exemplo: JOSÉ MARIA DA SILVA - TRS

O e-mail deve conter as seguintes informações:

- Nome do paciente:
- CPF ou CNS do paciente:
- Unidade solicitante:
- Médico solicitantes:
- Data de confecção da Fístula de acesso

Anexar o FORMULÁRIO DE SOLICITAÇÃO DE INGRESSO DE PACIENTES NOVOS devidamente preenchidos com letra legível, **assinado e carimbado pelo médico nefrologista** que indicou o início da diálise.

Na falta de algum dado, a solicitação será pendenciada e remetida para a unidade solicitante responder aos questionamentos ou apresentar os resultados de exames solicitados. Não é necessário enviar no e-mail cópias dos resultados de exames. Estes serão apresentados pelo (a) paciente na clínica onde será realizado o tratamento dialítico. Qualquer informação adicional deverá ser descrita e no e-mail, ou no formulário.

<https://subpav.org/aps/>

A clínica satélite de diálise em regime ambulatorial entrará em contato com o hospital para comunicar e confirmar a vaga e agendar a entrevista/avaliação do paciente. O hospital deverá providenciar o transporte (ambulância) para o paciente comparecer à entrevista. Caso não seja admitido pelos motivos de: avaliação médica, recusa devido distância a residência – continuará internado aguardando a próxima regulação.

Todos os paciente devem estar com acesso funcionante (cateter venoso profundo ou fístula arteriovenosa), estabilizados hemodinamicamente, em condições de diálise ambulatorial, exames de imagem, exames laboratoriais e sorológicos atuais antes de solicitar o procedimento para a Central de Regulação Ambulatorial conforme previsto em resolução da diretoria colegiada ( RDC ) Nº 154 de 15 de junho de 2004 (9).



Somente após a admissão na clínica é que o paciente poderá receber alta hospitalar. Qualquer dúvida, a unidade hospitalar solicitante é quem deve entrar em contato por e-mail, e não familiares ou pacientes. A responsabilidade da tramitação deve ser apenas, dos profissionais envolvidos com os respectivos trâmites temporários ou definitivos.

Caso o paciente esteja com documentação e em condições de realização do tratamento ambulatorial será vinculado a unidade onde foi realizada a entrevista. Caso não haja condições de início do tratamento o paciente retorna para fila de regulação e segue em terapia renal substitutiva no hospital onde se encontra internado.

Conforme o previsto pela Constituição Federal de 1988, o Estado Democrático destina-se a assegurar o exercício dos direitos sociais e individuais, a liberdade, a segurança, o bem-estar, o desenvolvimento, a igualdade e a justiça como valores supremos de uma sociedade fraterna, pluralista e sem preconceitos, fundada na harmonia social e comprometida, na ordem interna e internacional, com a solução pacífica das controvérsias.

E pautada na Lei 8080 de 19 de setembro de 1990 regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes (10).

Atualmente o custo de uma sessão de hemodiálise em regime ambulatorial é calculada em cima do recurso humano e de insumos. Há 10 anos define os critérios para a organização da linha de cuidado da Pessoa com Doença Renal Crônica (DRC) e institui incentivo financeiro de custeio destinado ao cuidado ambulatorial pré-dialítico, por meio da portaria 389 (11).

Existem planos de ações estratégicas bem elaborados para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022, em especial no seu eixo III, que se refere ao cuidado integral das DCNT.

Nesta mesma portaria 389 ficou instituído incentivo financeiro de custeio destinado ao cuidado ambulatorial pré-dialítico, antes da indicação terapêutica da diálise. Essa seria uma forma de aumentar o fluxo de pacientes a serem avaliados por uma equipe assistencial especializada e reduzir a incidência diagnóstica no ambiente hospitalar em situações consideradas agudas e com maior risco do desfecho de óbito. A ABCDT calcula em R\$ 650 milhões o impacto do aumento do piso da enfermagem nas cerca de 800 clínicas privadas que prestam serviços aos SUS.

Como a portaria 597 do Ministério da Saúde (12) que determinou a destinação de recursos para custear o novo piso não é clara, e com valor destinado insuficiente para custear





esse aumento de despesa em todo país, as clínicas estão sem saber como fazer. A orientação é notificar cada gestor municipal ou estadual de saúde para informar seus custos com pessoal e saber se de fato vão poder remunerar os funcionários e receber por isso. Isso, num momento em que sofrem com a Tabela SUS da Diálise defasada em 40%.

A maioria das 872 clínicas de hemodiálise no Brasil é particular e conveniada com o SUS, que paga hoje 218 Reais por sessão. A Associação Brasileira dos Centros de Diálise e Transplante aponta a defasagem na remuneração como responsável pela falta de vagas, e acrescenta que os reajustes previstos são insuficientes e não levam em conta o número de pacientes por máquina.

O Ministério da Saúde disse que, com o reajuste previsto, o governo vai investir R\$ 600 milhões para aumentar a tabela do SUS e fazer a manutenção de equipamentos de hemodiálise; e que essa iniciativa faz parte da estratégia de fortalecimento da atenção especializada e redução do tempo de espera de pacientes por exames, procedimentos e cirurgias.

Segundo o ministério, essa pauta é prioridade do governo federal e esse valor representa um aumento de 15% em relação ao que foi repassado para esses serviços em 2022. O Ministério da Saúde lembra ainda que essas ações foram pactuadas com estados e municípios. O valor do incentivo vai ser de quase R\$ 53,2 mil por equipamento para as clínicas que tenham entre uma e 19 máquinas de hemodiálise e de R\$ 9.048 para os locais que têm entre 20 e 29 equipamentos.

Sendo de 308 reais o custo médio de cada sessão de hemodiálise no Brasil, de acordo com estudo feito pela Associação Brasileira dos Centros de Diálise e Transplante (ABCDT) em parceria com a Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN). Hoje o repasse do SUS para pagar por essas sessões é de apenas R\$ 218,47 e as tentativas de negociação com o Ministério da Saúde para conseguir um reajuste na Tabela SUS não estão tendo sucesso.

As entidades alertam que o risco de uma crise humanitária com fechamento de clínicas é iminente. Hoje o país tem cerca de 150 mil pacientes em tratamento de hemodiálise, sendo mais de 90% SUS. Os pacientes necessitam desse tratamento pelo menos três vezes por semana e não podem em hipótese nenhuma ter a diálise interrompida. Os renais crônicos são atendidos, na sua maioria (mais de 87%), por clínicas privadas com e sem fins lucrativos (65% e 35%).



## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

Um levantamento encontrou mais de 1,4 mil pacientes na fila de espera em oito estados e no Distrito Federal. Segundo a Sociedade Brasileira de Nefrologia, todos os anos, cerca de 48 mil novos pacientes precisam de hemodiálise no Brasil. Atualmente, a DRC tem sido considerada um problema de saúde pública. Análise do National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) demonstrou que cerca de 13% da população adulta nos EUA apresenta algum grau de perda de função renal (8).

O problema mais grave e urgente é que a falta de equipamentos e de vagas para sessões de hemodiálise vêm se agravando no Brasil, formando uma fila de quem simplesmente não pode esperar. Por isso, os especialistas classificam o momento como uma grave crise humanitária.

A crise humanitária que atinge os pacientes em diálise é considerada por muitos injusta e cruel. Injusta porque afeta pacientes vulneráveis que dependem do sistema único de saúde e de tratamento para sobreviver. Cruel porque os leva à morte com a incerteza da espera, à hospitalização prolongada, ao sentimento de descaso e negligência do setor público, deixando a sensação, em pacientes e familiares, de que a história poderia ter sido diferente.

**Palavras-chave:** Atenção à Saúde; Gestão em Saúde; Hemodiálise.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL, IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Censo Brasileiro de 2022. Rio de Janeiro. 2023.

MOTTL, Amy. Update to the Clinical Practice Guideline for Diabetes Management in CKD.KDIGO. 2023

NERBASS, Fabiana Baggio. Censo Brasileiro de Diálise 2022 .Braz. J. Nephrol.2024.

DRAWZ , Paul .Clinical Practice Guideline for the Management of Blood Pressure in CKD, KDIGO, 2021

ELLEN, Carney.The impact of chronic kidney disease on global health. Nat Rev. Nefro.



2020.

BRASIL. Censo Brasileiro de Diálise 2022.

JON, Snyder. Prevalence of CKD in the United States: A Sensitivity Analysis Using the National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 1999-2004. Am J Kidney Dis 2006

BRASIL. Resolução de diretoria colegiada nº 154, de 15 de junho 2004. Estabelece o Regulamento Técnico para o funcionamento dos Serviços de Diálise.

BRASIL. Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990. Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências.

BRASIL. Portaria nº389, de 13 de março de 2014. Define os critérios para a organização da linha de cuidado da Pessoa com Doença Renal Crônica (DRC) e institui incentivo financeiro de custeio destinado ao cuidado ambulatorial pré-dialítico.

BRASIL. Portaria nº 597, de 12 de maio de 2023. Estabelece os critérios e parâmetros relacionados à transferência de recursos para a assistência financeira complementar da União destinada ao cumprimento dos pisos salariais nacionais de enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem e parteiras no exercício de 2023.



## USO DE PLANTAS MEDICINAIS PARA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

<sup>1</sup>Ana Esther Guedes Sodré

<sup>2</sup>Paola Cassiely Martins

<sup>3</sup>Maria Alexandra Martins Souto <sup>4</sup>Camila de Oliveira Lima <sup>5</sup>Olganeia Sonally Oliveira

<sup>1</sup>Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>2</sup> Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>3</sup>Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, Paraíba, Brasil;

<sup>4</sup>Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>5</sup>Universidade Federal de Campina Grande, Cuité, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Plantas medicinais

### Resumo:

**Introdução:** Uma das alternativas para o tratamento de feridas é o uso de plantas medicinais, essas contribuem para o processo de cicatrização, além de serem de fácil acesso.

**Objetivo:** Reunir evidências clínicas sobre plantas medicinais que podem ser usadas para o tratamento de feridas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada através das bases de dados: SCIELO, PubMed, Google acadêmico, por meio dos descritores (DECS): Cicatrização; ferimentos e lesões; plantas medicinais. Como critérios de inclusão para seleção dos artigos selecionados, têm-se: produções disponíveis na íntegra e publicadas nos últimos 20 anos. Com isso, foram identificados 15 artigos que, inicialmente, se adequaram à temática em questão, porém, ao aplicar os critérios de seleção, apenas 06 trabalhos se adequaram para compor o presente estudo.

**Resultados e discussão:** As plantas medicinais possuem potencial terapêutico no tratamento de feridas, especialmente pelas suas propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas e cicatrizantes, que contribuem para acelerar o processo de recuperação. Observou-se que diferentes espécies apresentam compostos bioativos capazes de modular infecções locais, fatores cruciais para uma cicatrização eficaz, entre elas pode-se citar a *S. hispida*, a babosa (*Aloe vera*) e o óleo de copaíba. **Conclusão:** Apesar dos benefícios promissores, ainda são necessários novos estudos mais aprofundados para entender melhor o mecanismo de ação dos compostos bioativos envolvidos e avaliar a eficácia e segurança em condições clínicas.

## INTRODUÇÃO

A formação de uma ferida ocorre quando há um trauma cutâneo que resulta no rompimento da estrutura da pele (Bielefeld *et al.*, 2013). Para que essa lesão evolua para a cicatrização é necessário que haja um cuidado contínuo com a realização de curativos com agentes tópicos que sejam capazes de reduzir a inflamação e contribuir para a cicatrização (Silva; Vale; Brito, 2024).

Uma alternativa para o tratamento de feridas é o uso de plantas medicinais com potencial cicatrizante. Essa é uma prática antiga e que favorece a cicatrização de diversos tipos de feridas, promovendo limpeza, atividade antimicrobiana e alívio da dor (Piriz *et al.*, 2014). Além disso, o uso das plantas medicinais apresenta mais facilidade quanto ao acesso, manipulação e até mesmo quanto ao custo, favorecendo assim as pessoas que têm feridas e são de baixa renda (Lira *et al.*, 2020).

No entanto, apesar de apresentar um ótimo custo benefício e de ser uma alternativa



não invasiva, há o desconhecimento dos profissionais acerca do funcionamento e ação benéfica das plantas medicinais no tratamento de feridas (Souza; Rodrigues, 2016).

Diante disso, torna-se relevante buscar novas alternativas de tratamento com plantas medicinais para o paciente com feridas. Pois o tratamento de feridas convencional pode se tornar muito oneroso para o paciente. Assim, o objetivo deste trabalho é reunir evidências clínicas sobre plantas medicinais que podem ser usadas para o tratamento de feridas agudas e crônicas.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada através das bases de dados: SCIELO e PubMed, por meio dos descritores (DECS): Cicatrização; ferimentos e lesões; plantas medicinais.

Como critérios de inclusão para seleção dos artigos selecionados, têm-se: produções disponíveis na íntegra e publicadas nos últimos 20 anos.

Após pesquisas nas plataformas citadas, os artigos para compor este trabalho de revisão bibliográfica foram selecionados após leitura dos títulos e resumos. Com isso, foram identificados 15 artigos que, inicialmente, se adequaram à temática em questão, porém, ao aplicar os critérios de seleção, apenas 06 trabalhos se adequaram para compor o presente estudo.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os dados obtidos revelam aspectos importantes que aprofundam a compreensão dos processos envolvidos na cicatrização de feridas, permitindo comparações com estudos prévios e sustentando as hipóteses propostas.

Durante a cicatrização, ocorrem processos proliferativos cruciais, como angiogênese, fibroplasia com produção de colágeno e epitelização. Os fibroblastos têm um papel fundamental nesse contexto, pois secretam fatores de crescimento e componentes da matriz extracelular, essenciais para a reconstrução estrutural e funcionamento do tecido lesionado.

Paralelamente, as células endoteliais contribuem para a formação de novos vasos sanguíneos, o que é vital para a restauração da vascularização e para a regeneração tecidual (Keyhani et al., 2001; Hicklin e Ellis, 2005). Esses achados estão em concordância com a literatura existente, que destaca a importância da via do fator de crescimento endotelial vascular na promoção da angiogênese e regeneração tecidual (Hicklin e Ellis, 2005), indicando que essa via é indispensável para o crescimento celular e o processo de cicatrização.

Rizzi e colaboradores (2017), verificaram em um estudo que o uso de duas formulações tópicas, um gel de carbopol e uma mistura de lanolina/vaselina, ambas contendo extrato metanólico das folhas de *S. hispida*, demonstrou maior eficácia na regressão de feridas em comparação com o tratamento com laser de baixa intensidade. A eficácia das formulações foi evidenciada pela formação de epitélio orgânico em 14 dias e pelo aumento da atividade na derme, onde foi observada a proliferação de fibroblastos e vasos sanguíneos, levando à formação de fibras colágenas. Esses resultados podem ser atribuídos, em grande parte, à presença de compostos fenólicos e seus derivados, conhecidos por suas propriedades cicatrizantes e regenerativas.

Em outro estudo utilizando a babosa (*Aloe vera*), onde tem sido amplamente utilizada na medicina tradicional para o tratamento de diversas condições, incluindo feridas e queimaduras, foi descrito como é utilizada para problemas de pele, como acne, queimaduras e coceiras, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes, presentes nos extratos aquosos da planta (Moscou, 2012; Zafra-Ramírez, 2016). Essas propriedades



terapêuticas também foram confirmadas por Teplicki e colaboradores (2018), que destacam suas atividades antimicrobianas e sua contribuição para a aceleração da cicatrização. Estudos experimentais em ratos e coelhos brancos da Nova Zelândia (Balbino *et al.*, 2005) e ensaios clínicos em humanos (Muangman *et al.*, 2016) demonstraram os efeitos benéficos da babosa na promoção da cicatrização de feridas.

Outro ponto relevante é o uso indiscriminado da babosa, como discutido por Zurita e Gallegos (2017), já que o *Aloe vera* pode conter antraquinonas, compostos que têm efeito laxante e são usados no tratamento da constipação. Contudo, o uso dessa planta deve ser feito com cautela, especialmente durante o primeiro trimestre de gestação, pois as antraquinonas possuem ação estimulante sobre o intestino grosso e podem afetar a musculatura uterina, levando à indução do aborto. Por essa razão, o uso oral de *Aloe vera* é contraindicado durante a gestação (Duarte *et al.*, 2018).

De acordo com estudos, o sumo mucilaginoso da *Aloe vera* contém compostos como antraquinonas (barbaloína ou aloína, antranol, crisofanoleisobarbaloína), além do aloferon, um polissacarídeo responsável pela regeneração dos tecidos lesados. O uso tópico de *Aloe vera* tem mostrado ser seguro quando aplicado na forma de emplasto sobre a pele. A aplicação tópica promove um aumento na deposição de colágeno, melhorando a matriz extracelular, e aumenta a tensão superficial da pele, contribuindo para a diminuição da inflamação. Além disso, observou-se um aumento na síntese de glicosaminoglicanos, componentes essenciais da matriz extracelular, particularmente envolvidos nas fases iniciais da cicatrização de feridas. Há também evidências de que a planta estimula a angiogênese, favorecendo a formação de novos vasos sanguíneos. Com isso, o uso tópico de *Aloe vera* melhora a oxigenação dos tecidos, expandindo a vascularização e a quantidade de colágeno necessário para a regeneração tecidual. Como resultado, ocorre uma redução da inflamação, uma maior proliferação de células epiteliais e o remodelamento do tecido (Vargas *et al.*, 2014).

A ação anti-inflamatória e cicatrizante do óleo de copaíba é atribuída à presença de dipertenos, compostos bioativos que desempenham um papel crucial nesse efeito terapêutico. A literatura indica que os mecanismos envolvidos incluem a inibição do edema, o aumento da permeabilidade capilar e a estimulação do tecido de granulação. O óleo de copaíba pode ser utilizado tanto por via oral quanto tópica; no entanto, apesar dos relatos sobre seus benefícios, o mecanismo exato de ação ainda não está completamente elucidado na literatura (Carvalho, 2014).

De forma geral, os resultados reforçam o potencial terapêutico das plantas medicinais no tratamento de feridas, especialmente pelas suas propriedades anti- inflamatórias, antimicrobianas e cicatrizantes, que contribuem para acelerar o processo de recuperação. Observou-se que diferentes espécies apresentam compostos bioativos capazes de modular infecções locais, fatores cruciais para uma cicatrização eficaz. Contudo, é fundamental que novos estudos clínicos sejam realizados para validar essas propriedades em humanos e para avaliar possíveis interações e toxicidades. Assim, o uso de plantas medicinais mostra-se promissor e acessível, mas exige mais pesquisas que garantam sua segurança e eficácia no contexto clínico.

## CONCLUSÃO

Em síntese, os resultados evidenciam o potencial das plantas medicinais no tratamento de feridas. Embora os estudos atuais apontam para benefícios promissores, ainda são necessários novos estudos mais aprofundados para entender melhor o mecanismo de ação dos compostos bioativos envolvidos e avaliar a eficácia e segurança em condições



clínicas. A realização de pesquisas adicionais, incluindo ensaios clínicos e análises toxicológicas, é essencial para fundamentar o uso dessas plantas como terapias complementares e integrá-las de forma segura à prática médica. Assim, o avanço neste campo pode contribuir não apenas para alternativas terapêuticas mais acessíveis, mas também para a valorização e preservação do conhecimento tradicional sobre plantas medicinais.

**Palavras-chave:** Cicatrização; ferimentos e lesões; plantas medicinais.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BALBINO, C. A.; PEREIRA, L. M.; CURTI, R. 2005. Processo de reparação de tecidos: abordagens terapêuticas. *Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas*, vol. 41, no. 1, pp. 27-51. <http://dx.doi.org/10.1590/S1516-93322005000100004>.

BIELEFELD, Kirsten A.; AMINI-NIK, Saeid; ALMAN, Benjamin A. Cutaneous wound healing: recruiting developmental pathways for regeneration. *Cellular and Molecular Life Sciences*, v. 70, p. 2059-2081, 2013.

DUARTE, A. F. S.; MARTINS, A. L. C.; MIGUEL, M. D.; MIGUEL, O. G. 2018. O uso de plantas medicinais durante a gravidez e amamentação. *Visão Acadêmica*, vol. 18, no. 4, pp. 126-139. <http://dx.doi.org/10.5380/acd.v18i4.55983>.

HICKLIN, D. J.; ELLIS, L. M. 2005. Role of the vascular endothelial growth factor pathway in tumor growth and angiogenesis. *Journal of Clinical Oncology*, vol. 23, no. 5, pp. 1011-1027. <http://dx.doi.org/10.1200/JCO.2005.06.081> PMID:15585754.

KEYHANI, A.; JENDIROBA, D. B.; FREIREICH, E. J. 2001. Angiogenesis and leukemia. *Leukemia Research*, vol. 25, no. 8, pp. 639-645. [http://dx.doi.org/10.1016/S0145-2126\(00\)00161-2](http://dx.doi.org/10.1016/S0145-2126(00)00161-2) PMID:11397467.

LIRA, Haidyne Serra Lobão et al. Efeitos do uso de Aloe Vera na cicatrização de feridas. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, n. 53, p. e3571-e3571, 2020.

MUANGMAN, P.; PRADITSUKTAVORN, B.; CHINAROONCHAI, K.; CHUNTRASAKUL, C. 2016. Clinical efficacy test of polyester containing herbal extract dressings in burn wound healing. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*, vol. 15, no. 3, pp. 203-212. <http://dx.doi.org/10.1177/1534734616652552> PMID:27440796.

RIZZI, E. S.; DOURADO, D. M.; MATIAS, R.; MULLER, J. A. I.; GUILHERMINO, J. F.; GUERRERO, A. T. G.; MOREIRA, D. L.; SILVA, B. A. K.; BARBOSA-FERREIRA, M. 2017. Wound-Healing potential of *Sebastiania hispida* (Mart.) Pax (Euphorbiaceae) ointment compared to low power laser in rats. *Brazilian Journal of Biology*, vol. 77, no. 3, pp. 480-489. <http://dx.doi.org/10.1590/1519-6984.16115> PMID:27706396.



SILVA, Talita Évili da; VALE, Clara Maria Germano Cidrack do; BRITO, Teresinha Silva de. Evidências clínicas do uso de plantas medicinais e fitoterápicos na cicatrização de feridas cutâneas: uma revisão integrativa. **Rev. Ciênc. Plur;** **10 (1) 2024**, p. 35109-35109, 2024. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/35109/18573>

SOUZA, Diogo Rodrigues et al. Plantas medicinais: indicação de raizeiros para o tratamento de feridas. **Revista Brasileira em promoção da Saúde**, v. 29, n. 2, p. 197-203, 2016.

TEPLICKI, E.; MA, Q; CASTILLO, D. E.; ZAREI, M.; HUSTAD, A. P.; CHEN, J.; LI, J. 2018. The effects of *Aloe vera* on wound healing in cell proliferation, migration, and viability. *Wounds: a Compendium of Clinical Research and Practice*, vol. 30, no. 9, pp. 263-268. PMID:30256753.

VARGAS, N. R. C. et al. Plantas medicinais utilizadas na cicatrização de feridas por agricultores da região sul do RS. *Journal of Research: Fundamental Care Online*, v. 6, n. 2, abr./jun. 2014.

ZAFRA-RAMÍRES, J. 2016. *Aplicabilidade da aloe vera em feridas, queimaduras e úlceras: revisão bibliográfica*. [viewed 4 February 2021]. Available from: <http://tauja.ujaen.es/handle/10953.1/2905>.

ZURITA, M.G.; GALLEGOS, D. Z.; 2017. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos – Ecuador. *Anales. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina*, vol. 78, no. 3, pp. 315. <http://dx.doi.org/10.15381/anales.v78i3.13767>.





## COMPARAÇÃO DA EFICÁCIA DOS ANTISSÉPTICOS DISPONÍVEIS PARA A LIMPEZA DE FERIDAS AGUDAS OU CRÔNICAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

<sup>1</sup>Ana Esther Guedes Sodré

<sup>2</sup>Paola Cassiely Martins <sup>3</sup>Maria Alexandra Martins Souto <sup>4</sup>Camila de Oliveira Lima <sup>5</sup>Olganeia Sonally Oliveira

<sup>1</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>2</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>3</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>4</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil; <sup>5</sup>Universidade Federal de Campina Grande. Cuité, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Enfermagem

### Resumo:

**Introdução:** Para que seja possível a evolução adequada de uma lesão, é necessário que seja realizada uma limpeza eficaz, e que promova um ambiente sem biofilme e proliferação de agentes patogênicos, dessa forma, é necessário utilizar agentes químicos como os antissépticos, pois assim será possível impedir a proliferação de bactérias que são nocivas para a lesão. **Objetivo:** Comparar, por meio da literatura científica, os antissépticos disponíveis e mais indicados para a limpeza de uma ferida aguda ou crônica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura, realizada através de um levantamento eletrônico cuja a fonte de dados foi a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), contemplando as bases de dados: LILACS e MEDLINE, por meio dos descritores (Decs): Anti-Infeciosos Locais; cicatrização; ferimentos e lesões, correlacionados a partir do operador booleano “AND”, para ser possível a compreensão do seguinte questionamento: “Quais os antissépticos disponíveis e quais são os mais indicados para o tratamento de feridas agudas ou crônicas?”. Após a realização da análise, compõem este estudo apenas sete artigos. **Resultados e discussão:** Recomenda-se o uso de antissépticos que contenham surfactantes ou soluções que possuam o pH balanceado, para proporcionar a limpeza e interromper a proliferação bacteriana ao mesmo tempo que mantém a integridade da pele e do tecido de granulação. **Conclusão:** Dentre os produtos disponíveis, o PHMB foi aquele que mais demonstrou melhor custo benefício, por não conter agentes citotóxicos que eliminem microrganismos sem agredir o tecido de granulação.

## INTRODUÇÃO

A cicatrização de uma ferida é considerada um evento complexo e contínuo, que está diretamente relacionado com fatores intrínsecos de cada pessoa, como a idade, alimentação e doenças crônicas (Zucolotto, *et al.*, 2023). Esse processo é composto por três fases distintas que são identificadas como inflamatória, proliferativa e de remodelação (Colares, *et al.*, 2019).

Para que seja possível a evolução adequada de uma lesão, é necessário que seja realizada uma limpeza eficaz, e que promova um ambiente sem biofilme e proliferação de agentes patogênicos. Atualmente, para a limpeza das feridas é possível utilizar água potável, soro fisiológico e antissépticos (Brandão; Coelho; Araújo, 2022).

Assim, para a realizar a limpeza adequada é necessário utilizar agentes químicos



como os antissépticos, pois assim será possível impedir a proliferação de bactérias que são nocivas para a lesão. Esses agentes podem ser classificados em duas categorias: sabonetes antissépticos e soluções antissépticas tópicas (Hospital Albert Einstein, 2021). A respeito dos antissépticos disponíveis para utilização em humanos, tem-se o iodopovidona, peróxido de hidrogênio, gluconato clorexidina, iodo polihexametileno biguanida (PHMB) (Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2021).

Dessa forma, cabe ao enfermeiro avaliar clinicamente a ferida, elaborar protocolos e indicar o tratamento adequado, bem como quais produtos devem ser utilizados para o tipo de lesão presente. Dessa forma, nota-se a importância do enfermeiro conhecer as indicações e contraindicações de cada produto antisséptico, para realizar de forma adequada a escolha do produto (Coelho; Brandão; Araújo, 2022).

Assim, o objetivo deste trabalho é comparar, por meio da literatura científica, os antissépticos disponíveis e mais indicados para a limpeza de uma ferida aguda ou crônica.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura, realizada através de um levantamento eletrônico cuja as fontes de dados foi a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), contemplando as bases de dados: LILACS e MEDLINE, por meio dos descritores (Decs): Anti-Infeciosos Locais; cicatrização; ferimentos e lesões, correlacionados a partir do operador booleano “AND”. A busca de dados foi realizada durante o mês de novembro de 2024, para ser possível a compreensão do seguinte questionamento: “Quais os antissépticos disponíveis e quais são os mais indicados para o tratamento de feridas agudas ou crônicas?” Como critérios de inclusão para seleção dos artigos foram utilizados, têm-se: produções disponíveis na íntegra e publicadas nos últimos seis anos; e excluídos aqueles que não responderam à questão norteadora, como também aqueles repetidos entre as bases de dados. Para a análise dos dados foi construído um instrumento contendo as bases de dados, objetivo geral do estudo e principais resultados. Para a sumarização da revisão de literatura, a condução do estudo baseou-se nas seguintes etapas: 1) Identificação da temática de interesse; 2) Formulação da pergunta norteadora “quais os antissépticos mais indicados para o tratamento de feridas? 3) Estabelecimento do cruzamento de informações a partir das palavras chaves na BVS. 4) Seleção dos artigos caracterizados como mais relevantes frente à temática proposta e que atendiam os critérios de inclusão; 5) Definição das informações extraídas ao longo das leituras dos artigos já existentes nas bases de dados; 6) Elaboração da síntese dos elementos textuais a partir de todas as informações extraídas.

Ao fazer o uso dos descritores em saúde observou-se um conjunto inicial de 166 artigos. Após a filtração do material levantado com base nos critérios de inclusão elencados, esse número sofreu uma redução para 26, que foram analisados para o atendimento ao objetivo do estudo, restando apenas um total de sete artigos para compor o presente estudo.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A limpeza da ferida tem o objetivo de eliminar efetivamente agentes contaminantes superficiais, resíduos inorgânicos, exsudato, resquícios de curativos anteriores do leito da ferida, bem como da pele perilesional, para assim promover a cicatrização, pois quando há o uso de agentes de limpeza citotóxicos para o corpo humano, há lesão nos fibroblastos presentes na ferida, bem como o retardo na cicatrização (Picó *et al.*, 2024).

A água embora seja potável, não é recomendada para a limpeza de feridas, pois as torneiras podem estar com colonização bacteriana, além de não ser eficaz na redução da carga bacteriana. Dessa forma, recomenda-se o uso de antissépticos que contenham



surfactantes ou soluções que possuam o pH balanceado, para proporcionar a limpeza e interromper a proliferação bacteriana ao mesmo tempo que mantém a integridade da pele e do tecido de granulação (Murphy *et al.*, 2020).

De acordo com a literatura, não há diferenças significativas entre as soluções de limpeza quanto ao processo de cicatrização. No entanto, o PHMB demonstra eficácia quanto à redução dos sinais inflamatórios da lesão (Picó *et al.*, 2023), além de apresentar fator seletivo e promover a eliminação de microrganismos e do biofilme em tecidos colonizados, promovendo assim a cicatrização tecidual (Melo; Oliveira; Maia, 2019).

Apesar de ser usada na antissepsia pré-operatória, a clorexidina não é indicada para o uso em feridas com exposição óssea, devido a sua ação citotóxica para com os osteoblastos humanos, além de contribuir para o retardo na cicatrização de feridas abertas (Bragança 2018) e para o aparecimento de efeitos colaterais como ressecamento e irritabilidade da pele (Sayed *et al.*, 2020) e (Murphy *et al.*, 2020).

Tem-se ainda o O PVPI, que apesar de muito utilizado antigamente e de ser utilizado no preparo da pele no pré operatório, é contraindicado em feridas crônicas, visto que seu componente pode causar danos no tecido de granulação, provocando assim retardo na cicatrização (Babalska *et al.*, 2021).

Ademais, soluções citotóxicas, a exemplo do peróxido de hidrogênio e do hipoclorito de sódio, não são recomendadas pois danificam o tecido cicatricial (Murphy *et al.*, 2020) e (Bragança 2018).

Dessa forma compreende-se que durante o uso contínuo de um antisséptico, pode-se desenvolver resistência bacteriana. Assim, uma solução em potencial seria trocar os antissépticos utilizados, para assim ser possível manter a funcionalidade destes produtos, observando sempre os efeitos que cada antisséptico pode causar (Tagliaferri *et al.*, 2024).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Por meio da literatura científica foi possível compreender a importância de utilizar antissépticos adequados para a limpeza de uma ferida, para evitar assim a progressão do dano e dificuldade da cicatrização. Dentre os produtos disponíveis, o PHMB foi aquele que mais demonstrou melhor custo benefício, por não conter agentes citotóxicos que eliminem microrganismos sem agredir o tecido de granulação.

Dessa forma, é importante que o profissional de enfermagem avalie e realize uma limpeza adequada da ferida, bem como conheça as indicações e contraindicações dos antissépticos locais para a ferida, para assim ser possível realizar uma assistência resolutiva e promover a cicatrização da lesão.

Portanto, destaca-se a importância desta pesquisa para a construção de novos estudos voltados para essa temática, para compreender melhor os efeitos desses antissépticos na lesão, bem como o desenvolvimento de novos produtos que potencializam o processo cicatricial sem provocar danos.

**Palavras-chave:** Anti-Infeciosos Locais; Cicatrização; ferimentos e lesões.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANVISA. (2021). Proposta de harmonização do (re)enquadramento de antissépticos de uso em humano na Anvisa -Documento para contextualizar a Consulta Dirigida.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Disponível em:

<[https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/regulamentacao/participacao-social/consultas-dirigidas/arquivos/documento\\_cd\\_gt\\_antissepticos\\_01mar2021.pdf/@\\_@download/file](https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/regulamentacao/participacao-social/consultas-dirigidas/arquivos/documento_cd_gt_antissepticos_01mar2021.pdf/@_@download/file)



>. Acesso em 10 de novembro de 2024.

BABALSKA, Zuzanna Łucja; KORBECKA-PACZKOWSKA, Marzena; KARPIŃSKI, Tomasz M. Wound antiseptics and European guidelines for antiseptic application in wound treatment. *Pharmaceuticals*, v. 14, n. 12, p. 1253, 2021.

Disponível em: <<https://www.mdpi.com/1424-8247/14/12/1253>> Acesso em 10 de novembro de 2024.

BRAGANÇA, Karolina Andrade et al. Revisão integrativa: influência da solução de clorexidina na cicatrização de feridas. 2018. Disponível em:

<<https://repositorio.ufmg.br/bitstream/1843/38587/1/Monografia%20Karolina%20Andrade%20Braganca%20a7a.pdf>>. Acesso em 10 de novembro de 2024.

BRANDÃO, Maria Girlane Sousa Albuquerque; COELHO, Erisson Moura; DE ARAÚJO, Thiago Moura. Conhecimento da equipe de enfermagem sobre produtos para limpeza de feridas. *HU Revista*, v. 48, p. 1-8, 2022. Disponível em:

<<https://periodicos.ufjf.br/index.php/hurevista/article/view/38363>>. Acesso em 10 de novembro de 2024.

COLARES, Carlos Matheus Pierson et al. Cicatrização e tratamento de feridas: a interface do conhecimento à prática do enfermeiro. *Enfermagem em Foco*, v. 10, n. 3, 2019. Disponível em:

<<http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/2232>> . Acesso em 10 de novembro de 2024.

Hospital Albert Einstein (2021). Manual farmacêutico: antissépticos. Disponível em:

<<https://aplicacoes.einstein.br/manualfarmaceutico/Paginas/Termos.aspx?filtro=antiss%C3%A9pticos&itemID=40&detalheTermo>>. Acesso em 10 de novembro de 2024.

TAGLIAFERRI, Thaysa Leite et al. Antiseptic management of critical wounds: differential bacterial response upon exposure to antiseptics and first insights into antiseptic/phage interactions. *International Journal of Surgery*, v. 110, n. 9, p. 5374-5384, 2024. Disponível em <<https://doi.org/10.1097/JS9.0000000000001605>>. Acesso em 10 de novembro de 2024.

Melo M. P. et al. (2019). O uso do polihexametileno biguanida (phmb) como agente terapêutico na cicatrização de úlceras arteriais. *Anais VI CIEH Campina Grande: Realize Editora*, 2019. Acesso em 10 de novembro de 2024.

MURPHY, Christine et al. Defying hard-to-heal wounds with an early antibiofilm intervention strategy: wound hygiene. *Journal of wound care*, v. 29, n. Sup3b, p. S1- S26, 2020. disponível em <https://doi.org/10.12968/jowc.2020.29.Sup3b.S1>. Acesso em 10 de novembro de 2024.

NAVARRO-PICÓ, María et al. Limpieza de úlceras de etiología venosa. Una revisión sistemática. *Gerokomos*, v. 34, n. 3, p. 215-220, 2023. Disponível em [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2023000300012&lng=es&nrm=iso](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2023000300012&lng=es&nrm=iso). Acesso em 10 de novembro de 2024.

Sayed P. A.; Tornay, D et al. Implicações do uso de clorexidina em unidades de queimados para cicatrização de feridas. *Queimaduras*, n. 16, p. Acesso em 10 de novembro de 2024.

ZUCOLOTTO, Thiago Elias et al. Cicatrização de feridas: uma revisão sob o escopo cirúrgico. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 6, n. 6, p. 31210-31220, 2023.



Disponível em:

<<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/65528>>. Acesso em 10 de novembro de 2024.



## O CONTEXTO EPIDEMIOLÓGICO ATUAL DA AIDS E SEUS DESDOBRAMENTOS NA PARAÍBA: UM ESTUDO ECOLÓGICO

<sup>1</sup>Ana Beatriz Cavalcante de Oliveira <sup>2</sup>Ana Beatriz de Freitas Coutinho <sup>3</sup>Ayara Hevellyn de Lima Pereira <sup>4</sup>Davi Rodrigues Vieira  
<sup>5</sup>Isabella Silva Almeida <sup>6</sup>Vitória Filgueiras Coutinho <sup>7</sup>Mônica de Almeida Lima Alves

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Saúde pública

**Resumo:** O vírus da imunodeficiência humana (HIV), causador da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS), compromete progressivamente o sistema imunológico, favorecendo o surgimento de doenças oportunistas. Seu monitoramento é essencial para compreender a evolução e as características da doença, possibilitando intervenções de saúde pública mais direcionadas e eficazes. Este estudo teve como objetivo analisar o perfil epidemiológico da infecção pelo HIV na Paraíba entre 2019 e 2023, com ênfase em fatores como faixa etária, gênero e grau de escolaridade. Trata-se de um estudo epidemiológico, analítico, quantitativo, com delineamento ecológico de série temporal, usando dados extraídos do DATASUS, por meio da ferramenta Tabnet, considerando as variáveis mencionadas. Os resultados obtidos indicaram uma prevalência maior de casos entre homens, especialmente na faixa de 25 a 39 anos, com aumento preocupante entre idosos (60+ anos). Ademais, a baixa escolaridade mostrou-se associada a maior vulnerabilidade ao vírus, destacando a concentração de casos entre pessoas com ensino fundamental e médio incompletos. Os dados também apontaram variações anuais na incidência, com picos entre 2021 e 2022, possivelmente influenciados pela flexibilização das restrições da COVID-19 e a interrupção temporária de campanhas preventivas. A análise revela a necessidade de políticas públicas voltadas para grupos vulneráveis, reforçando a importância de campanhas educativas e da ampliação do acesso ao tratamento antirretroviral. Dessa maneira, conclui-se que uma resposta integrada entre governo e sociedade civil é crucial para conter a disseminação do HIV e melhorar a qualidade de vida das pessoas afetadas pela epidemia.

## INTRODUÇÃO

O vírus HIV, sigla em inglês para vírus da imunodeficiência humana, é o agente causador da AIDS, a síndrome da imunodeficiência adquirida. Esse vírus caracteriza-se pelo enfraquecimento progressivo do sistema imunológico, facilitando o aparecimento de doenças oportunistas, que aproveitam-se dessa vulnerabilidade. O HIV é transmitido principalmente por meio de relações sexuais desprotegidas, sejam vaginais, anais ou orais, com uma pessoa que já possui o vírus. Observa-se que o abuso de álcool e drogas, seja injetável ou não, está intrinsecamente associado a um risco aumentado de infecção pelo HIV. O compartilhamento de seringas tem a segunda maior probabilidade de transmissão do vírus por ato, apenas superado pelo sexo anal receptivo (Oliveira, 2022). Além disso, o compartilhamento de objetos perfurocortantes contaminados, como agulhas e instrumentos de manicure, pode disseminar o vírus.

Outro modo de transmissão ocorre de mãe soropositiva para o filho, especialmente se não houver tratamento adequado, durante a gestação, o parto ou a amamentação.

A infecção inicial pelo HIV, chamada de fase aguda, ocorre entre 3 a 6 semanas após



a exposição ao vírus, quando surgem os primeiros sinais, como febre e mal-estar, que podem se assemelhar a uma gripe. Após a infecção, o organismo começa a produzir anticorpos anti-HIV entre 8 e 12 semanas. Devido à semelhança dos sintomas com outras doenças, muitos casos passam despercebidos. Diante de qualquer suspeita, é aconselhável procurar uma unidade de saúde e realizar o teste para confirmação do diagnóstico precoce e adotar medidas de proteção (Tavares *et al.*, 2021).

Embora o HIV ainda não tenha cura, tratamentos com antirretrovirais permitem que pessoas soropositivas mantenham uma vida saudável e produtiva. A terapia antirretroviral (ART) é atualmente o único tratamento disponível para o HIV, não cura a infecção, mas impede a progressão para AIDS ao limitar a replicação viral e reduzir a carga viral (Heuvel, 2022).

Esses medicamentos controlam a replicação do vírus e fortalecem o sistema imunológico, contribuindo para a melhora da qualidade de vida. A adesão ao tratamento assume importância crucial diante da perspectiva de uma vida longa e com qualidade. A adesão insatisfatória pode estar associada ao desenvolvimento de resistência viral (Paterson *et al.*, 2000; Philips *et al.*, 2005; Smith, 2004).

O primeiro caso de AIDS no Brasil foi identificado em 1980. Desde então, observou-se uma mudança tanto na distribuição geográfica da doença quanto no perfil dos grupos afetados. Na fase inicial (1980-1986), 85% dos casos estavam concentrados no Sudeste, principalmente em grandes áreas metropolitanas. Em 18 anos de epidemia, a AIDS já havia sido registrada em todas as 27 unidades da Federação, com aproximadamente 3 mil municípios notificando pelo menos um caso, evidenciando uma expansão da doença para o interior do país. A região Sudeste lidera as estatísticas, enquanto o Sul apresenta a maior taxa de crescimento (Tavares *et al.*, 2021).

Historicamente, como já descrito, o HIV foi associado principalmente a grupos específicos, como homens que fazem sexo com homens e usuários de drogas injetáveis, predominando em faixas etárias mais jovens e em contextos de baixa escolaridade. Contudo, nas últimas décadas, esse perfil tem se transformado. Observa-se um aumento de casos em faixas etárias mais avançadas, bem como entre mulheres e pessoas com níveis variados de escolaridade, o que evidencia a necessidade de intervenções diversificadas e mais abrangentes.

Essa mudança no perfil epidemiológico reflete alterações nos padrões sociais, de comportamento e na disseminação da informação sobre prevenção, além de desafios emergentes, como o envelhecimento das pessoas vivendo com HIV e a necessidade de abordagens educacionais que contemplem diferentes públicos.

## OBJETIVO

Diante deste contexto, o objetivo deste trabalho é analisar o perfil epidemiológico de HIV no estado da Paraíba-Brasil, investigando fatores como faixa etária, gênero e escolaridade.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo epidemiológico, analítico, quantitativo, com delineamento ecológico de série temporal sobre o perfil epidemiológico de HIV no estado da Paraíba, com ênfase nas diferenças por sexo, idade e escolaridade. Os dados foram extraídos do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS) por meio da ferramenta Tabnet. O levantamento de dados ocorreu no mês de setembro de 2024, coletando informações do período entre os anos de 2019 a 2023 com a seleção das seguintes variáveis:



sexo, faixa etária (<1 ano até 80+), escolaridade (analfabeto, primeira a quarta série incompleta, quarta série completa, quinta a oitava série incompleta, fundamental completo, médio incompleto, médio completo, superior incompleto e superior completo) por ano de diagnóstico na abrangência geográfica: Paraíba. Não foi necessária a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa por se tratar de um estudo que utilizou dados secundários e de domínio público, cujas informações não possibilitam identificação individual.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise dos dados de HIV no estado da Paraíba, coletados entre 2019 e 2023 por meio do sistema DATASUS (Tabnet), revelou importantes características da epidemia em relação a gênero, faixa etária e escolaridade.

A maior prevalência foi observada entre homens, que representaram 65% dos casos, com destaque para a população adulta jovem (25 a 39 anos), seguida pela faixa de 40 a 59 anos. Essa distribuição reflete a tendência nacional de maior incidência na população sexualmente ativa. No entanto, notou-se um aumento preocupante de casos entre idosos (60+ anos) e entre os fatores do aumento da prevalência/incidência da AIDS em pessoas idosas associam-se ao tabu e ao preconceito persistentes e a falta de informação e orientação quanto a vida sexual ativa do idoso.

Quanto ao nível educacional, a maior parte dos casos concentrou-se em pessoas com baixa escolaridade, especialmente entre aqueles com ensino fundamental incompleto (28%) e médio incompleto (22%). A relação entre baixa escolaridade e maior vulnerabilidade ao HIV é um reflexo das dificuldades de acesso à informação e aos serviços de saúde, além de uma maior exposição a comportamentos de risco.

Estudo realizado por Santos *et al* (2020), demonstra perfil similar ao relatado neste estudo com predomínio no sexo masculino (63,9%), na faixa etária entre 30-39 anos (31,50%) e na cor/raça branca (37,76%).

Outro estudo feito por Tavares *et al.* (2021), destaca que os padrões de predominância permaneceram constantes, ocorrendo em adultos do sexo masculino, na faixa etária de 30 a 34 anos, que possuem ensino médio completo, e infectados por via sexual. Enfatizam que é evidente que houve uma redução do número total de casos, porém, ainda há muito a ser feito, e as prioridades incluem investimentos ainda maiores em medidas educativas, no diagnóstico precoce da doença e no tratamento de pacientes já infectados.

Podemos afirmar que a epidemia do HIV é profundamente influenciada pelos determinantes sociais de saúde. A prevalência e a incidência de novos casos de HIV apresentaram variações anuais, com picos de casos registrados entre 2021 e 2022, possivelmente influenciados pela flexibilização das medidas de distanciamento social durante a pandemia de COVID-19 e a interrupção temporária de algumas ações de prevenção.

Logo, para o HIV/AIDS, a educação desempenha um papel importante na redução de incidência e prevalência, especialmente em países de baixa renda. Esses dados ressaltam a importância de direcionar políticas públicas de saúde mais específicas para as populações mais vulneráveis, como homens jovens, pessoas com baixo nível educacional e idosos.

Estratégias de prevenção, como a promoção do uso de preservativos e o incentivo à realização de testes rápidos, devem ser adaptadas para esses grupos, considerando suas realidades culturais e educacionais. Além disso, ampliar o acesso ao tratamento antirretroviral em todas as faixas etárias é essencial para reduzir a incidência e melhorar a qualidade de vida das pessoas vivendo com HIV.





## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo demonstrou a importância da análise epidemiológica no entendimento da evolução da infecção por HIV/AIDS na Paraíba entre os anos de 2019 a 2023. Os dados obtidos revelaram padrões de distribuição do vírus relacionados a sexo, faixa etária e escolaridade, oferecendo um panorama detalhado da epidemia e possibilitando ações mais eficazes de prevenção e tratamento.

Observou-se uma necessidade contínua de fortalecer as políticas públicas e as campanhas educativas, especialmente voltadas a grupos vulneráveis. A resposta governamental, por meio de programas de apoio e prevenção, tem sido fundamental, mas é imprescindível um maior empenho na adesão ao tratamento antirretroviral e na ampliação do acesso a testes de diagnóstico.

A educação e a conscientização sobre o uso de preservativos e outras medidas preventivas continuam sendo essenciais para combater a propagação do HIV. O estudo contribui para a construção de estratégias mais direcionadas e eficientes, reforçando a importância da atuação integrada entre governo, sociedade civil e movimentos sociais na luta contra a epidemia.

**Palavras-chave:** HIV; Incidência; Paraíba; Prevalência; Políticas públicas.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

GRECO, D. Trinta anos de enfrentamento à epidemia da Aids no Brasil, 1985-2015. **Ciência & Saúde Coletiv.** v.21, n.5, p.1553-1564, 2016 .

HEUVEL, Y. V. *et al.* Infectious RNA: Human Immunodeficiency Virus (HIV) Biology, Therapeutic Intervention, and the Quest for a Vaccine. **Toxins**, v. 14, n. 138, 2022.

OLIVEIRA, R. B. De *et al.* Incorporating social determinants of health into the mathematical modeling of HIV/AIDS. **Scientific Reports**, v. 12, p. 20541, 2022.

PATERSON, D. *et al.* Adherence to protease inhibitor therapy and outcomes in patients with HIV infection. **Annals Int. Med.**, [S.l.], v.133, n.1, p. 21-30, 2000.

PHILLIPS, A. N. *et al.* Collaborative Group on HIV Drug Resistance; **UK CHIC Study Group.** **AIDS**, [S.l.], v. 19, n. 5, p. 487-494, 2005.

ROUQUAYROL, M. Z.; GURGEL, M. **Epidemiologia & Saúde.** 8 ed. Rio de Janeiro: MedBook Editora, 2017.

SANTOS, A. C. F. *et al.* Perfil epidemiológico dos pacientes internados por HIV no Brasil. **Revista |Eletrônica Acervo Saúde.** v.sup, n.48, p.3243, 2020.

SMITH, R. Adherence to antiretroviral HIV drugs: how many doses can you miss before resistance emerges? **Proc. R. Soc. B.**, [S.l.], B 273, p. 617-24, 2004.

TAVARES, M. P. M. *et al.* Perfil epidemiológico da AIDS e infecção por HIV no Brasil: revisão bibliográfica. **Brazilian Journal of Health Review.** v.4, n.1, p.786-790, 2021.



FERREIRA, L. C.; SILVA, M. B.; CALDEIRA, A. G.; AOYAMA, E. A. Fatores associados ao aumento de infecções sexualmente transmissíveis em idosos. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde - ReBIS**, v. 3, n. 2, p. 22-28, 2021.



## NUANCES ENTRE O BRINCAR E A PESSOA IDOSA: BENEFÍCIOS E IMPLICAÇÕES

Átila Castro Paiva

Universidade do Porto. Porto, Portugal.

**Área temática:** Educação física / Fisioterapia / Saúde do idoso

**Resumo:** O brincar e, ou jogar atrelado ao lúdico pode ser uma excelente estratégia para contribuir com o retardo de perdas fisiológicas e para a reabilitação, pois quem brinca aprende, se desenvolve, melhora suas capacidades e funções orgânicas, se relaciona consigo e com o outro e de quebra tem prazer e satisfação naquilo que faz. Neste sentido, este ensaio visa apresentar determinadas implicações relativas aos benefícios oriundos a partir do brincar pela Pessoa idosa. Desta feita, para alcançar o objetivo proposto utiliza-se de uma revisão de literatura do tipo descritiva, onde se debruça sobre as nuances que envolvem o brincar e a Pessoa idosa. Notoriamente, as atividades de cariz lúdicas podem ser utilizadas como ferramentas a serviço do desenvolvimento do saber, da recreação, do lazer e ou da reabilitação física e psicológica. São atividades inerentes aos seres humanos, independentes de sua idade. E, quando empregadas às Pessoas idosas notáveis resultados positivos são alcançados. E como é bom evoluir brincando, ou seja, retardar o retrocesso advindo do processo de envelhecimento com doses homeopáticas de elixir do brincar.

**Palavras-chave:** Brincar e jogar. Pessoa idosa. Saúde do idoso.

### INTRODUÇÃO

A humanidade tem sido arraigada, ao longo dos séculos, por um intrínseco desejo em prolongar a vida. A obsessão e procura pela fonte da eterna juventude ou elixir da longa vida sempre esteve inerente aos anseios humanos. Esse desejo sempre esteve envolto entre a ficção e a magia, porém hodiernamente esse tema é discutido com muita seriedade no meio científico e com muitas possibilidades de êxito a se apresentarem.

Em contrapartida e a seguir o rumo do tão antigo desejo humano, não se pode negar que o mundo hodierno vive uma verdadeira transformação demográfica e o mundo que até a pouco tempo era representado e ‘recheado’ de caras novas - jovens - vem cada vez mais sendo constituído por indivíduos de maior faixa etária. Estudos apontam que vivemos um acelerado processo de envelhecimento populacional, onde envelhecer não é mais uma exceção. Em Brasil, a expectativa de vida que era em média 45,5 anos em 1940, hoje é de 76,6 anos; e o percentual da população constituído por Pessoas<sup>1</sup> idosas, no ano 1940, era de 2,4% do total da população, porém expecta-se que no ano de 2025, as Pessoas idosas representem cerca de 25% dos brasileiros (IBGE, 2020). E o mais vislumbrante é que não estamos apenas a acrescentar

---

<sup>1</sup> Pessoa idosa: Assim grafado, com ‘P’ maiúsculo para catalisar o valor da PESSOA e inferiorizar o estado ou condição que a pessoa apresenta, conforme descrito por (Garcia, 2017). Ex: Pessoa que apresenta deficiência, Pessoa idosa etc. Sendo assim, a grafia é proposital para enfatizar que apesar da diversidade, não deixamos de ser humanos.



‘anos de vida’ e sim ‘vida aos anos’. Onde a população idosa vem experimentando melhores condições de vida, saúde, bem-estar e qualidade de vida. Em outras palavras e a parafrasear Cabrillo e Cachafeiro (1992), estamos a viver uma verdadeira “Revolução grisalha”.

E com os ‘ventos’ a assoprarem para essa inevitável tendência é importante que governos, sociedade, instituições, assim como, a educação física, fisioterapia, assim como as demais profissões da saúde, inclinem seus olhares para essa realidade e empreguem esforços para melhor atenderem as necessidades dessa população.

“Os profissionais de Educação Física enfrentam assim uma nova realidade. A Educação Física tradicionalmente pensada em relação a crianças e jovens, deverá estar atenta também à nova situação de que a resistência ao envelhecimento e o peso dos velhos na sociedade lhes demandam” (SANTIAGO, 2006. p. 247).

Outra questão que nos chama atenção é o fato que com o passar dos anos, após o pico maturacional, algumas funções orgânicas, estado fisiológico e estrutura socioafetiva são afetadas, iniciando-se um processo de desgaste do organismo e menor interação social. E, com o intuito de minimizar os efeitos oriundos do processo de envelhecimento e retardar a deterioração das funções orgânicas muitas das atribuições do profissional de educação física e dos fisioterapeutas são indicadas. Assim, cabe aos profissionais capacitarem-se e lançar mãos de ferramentas e estratégias que venham suprir as necessidades e anseios das Pessoas idosas.

O brincar e, ou jogar atrelado ao lúdico pode ser uma excelente estratégia para contribuir com o retardo de perdas fisiológicas e para a reabilitação, pois quem brinca aprende, se desenvolve, melhora suas capacidades e funções orgânicas, se relaciona consigo e com o outro e de quebra tem prazer e satisfação naquilo que faz.

E como é bom (in)evoluir brincando, ou seja, retardar o retrocesso advindo do processo de envelhecimento com doses homeopáticas de elixir do brincar!!!

## **OBJETIVO**

O envelhecimento das populações é uma temática em voga, a qual está atrelada a diversas implicações. Neste sentido, este ensaio visa apresentar determinadas implicações relativas aos benefícios oriundos a partir do brincar pela Pessoa idosa.

## **METODOLOGIA**

Desta feita, para alcançar o objetivo proposto utiliza-se de uma revisão de literatura do tipo narrativa, onde se debruça sobre as nuances que envolvem o brincar e a Pessoa idosa e se apresenta ao leitor o que diversos autores relatam acerca do tema.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

### **O BRINCAR E A PESSOA IDOSA**



Não se pode negar que atividades como brincar e jogar quando vinculadas ao caráter lúdico se apresentam como práticas que proporcionam ao praticante - independentemente de sua faixa etária - satisfação, prazer, bem-estar e aprendizagem. E, como em sua grande maioria denominam-se como atividades livres e espontâneas é comum virem arraigadas de muita alegria e descontração. Certamente que se tratam de atividades que possibilitam entretenimento, no entanto, essas também se apresentam recheadas com desenvolvimento do saber e de aspectos pessoais, pois não apenas a dimensão recreativa, mas também fatores socioafetivos, físicos, cognitivos, entre outros são desenvolvidos. Desta forma, é preciso admitir o valor das atividades lúdicas – brincar e jogar - para a construção de conhecimento, melhora e manutenção de qualidades físicas e parâmetros de saúde, desenvolvimento pessoal e bem-estar da Pessoa idosa.

Seria, de certa forma, ingenuidade conceituar o lúdico apenas como um passatempo, brincadeira pormenor ou puramente uma diversão, pois o lúdico está para além e perpassa o cariz recreacional, transcendendo em direção a algum conhecimento, contribuindo para a formação do indivíduo em conexão com mundo exterior (ALMEIDA, 2000).

Notoriamente, as atividades de cariz lúdicas podem ser utilizadas como ferramentas a serviço do desenvolvimento do saber, da recreação, do lazer e ou da reabilitação física e psicológica. São atividades inerentes aos seres humanos, independentes de sua idade. E, quando empregadas às Pessoas idosas notáveis resultados positivos são alcançados.

Dentre as benesses oriundas da prática de atividades de cariz lúdico estão: o desenvolvimento de fatores psicológicos como autoestima e bem-estar; das funções anatomofisiológicas como condicionamento físico, força muscular e resistência óssea; de aspectos socioculturais como quebra de tabus e maior alteridade; de aspectos afetivos como maior interação – consigo e com o outro - e desenvolvimento de amizades; e de fatores relativos à saúde como melhor funcionalidade corporal e orgânica, assim como a diminuição do estresse.

Podemos verificar a importância e relevância da realização de atividades lúdicas – brincar e, ou jogar - em diversos estudos onde são descritos alguns benefícios oriundos da participação nessas atividades. Autores relatam que são atividades formativas e significativas para os indivíduos devido a sua relação com a satisfação e prazer em fazer. Elas incentivam as atribuições cognitivas, físicas e a criatividade, desenvolvem o repertório gestual e verbal, assim como aspectos relativos à imaginação e emoção; fortalecem o autoconceito, a autoestima e autoimagem, além de catapultar a possibilidade de interação entre os indivíduos (CARVALHO, 2014).

Por essas razões podemos verificar a veemência do brincar e, ou jogar, munidos de cariz lúdico, para a manutenção e instituição de funções orgânicas e do bem-estar da Pessoa idosa. Essas atividades, se bem empregadas, são fulcrais ferramentas à disposição do desenvolvimento integral dos indivíduos. Indubitavelmente, como percebido, várias são as possibilidades de benefícios oriundas dessa prática, pois entre outros fatores, os aspectos orgânicos, físicos, cognitivos, sociais, culturais e afetivos podem ser contemplados quando instigados pelos objetivos dessas atividades, o que reforça a relevância das atividades lúdicas e justifica seu emprego em programas socioculturais, desportivos, de reabilitação, de saúde



e de ensino de Pessoas idosas.

## POR QUE E PARA QUE A PESSOA IDOSA DEVE BRINCAR

Apesar do tempo se apresentar inexorável, atividades como brincar e o jogar são uma excelente estratégia, a ser usada por profissionais, para buscar 'frear' os efeitos deletérios inerentes ao processo de envelhecimento. Essas atividades, de fato, contribuem para a aquisição de saúde e condição física, favorecendo e auxiliando os indivíduos a realizarem suas atividades de vida diárias, terem maior independência e segurança naquilo que se propõem a fazer, favorecem a prevenção contra a degradação da saúde e o surgimento da obesidade, oportunizando qualidade de vida a quem as pratica.

Em seu cariz, essas atividades coadjuvam para o desenvolvimento de habilidades motoras, funcionalidade, orientação espaçotemporal e capacidades motoras - de coordenação e combinação, equilíbrio, flexibilidade, força, resistência aeróbia e ritmo. E, a depender da frequência de prática, tipo de atividades e esforço efetuados e intensidade empregada os resultados podem catapultar e díspares resultados positivos podem ser alcançados, sendo possível até combater a obesidade (BATALHA; MACARA; MORTARI, 2012).

Como visto, o brincar e jogar praticado pela Pessoa idosa é um excelente artefato contra as - ainda indelévels - marcas do tempo e efeitos do processo de envelhecimento humano. Pois são indiscutíveis o potencial e benefícios oriundos da prática do brincar/jogar. Apesar dessas atividades beneficiarem integralmente aqueles que a praticam, alguns aspectos como motricidade, comunicação, expressão, consciência corporal, assim como a cognição, devem ser pontuadas.

Brincar e, ou jogar é sinônimo de desenvolvimento da motricidade, de promoção do autoconhecimento corporal, criatividade e imaginação, assim como, do bem-estar (IMPERADOR, 2021).

Notoriamente, o brincar/ jogar se correlaciona com a aquisição de: *consciência de corporeidade*, catalisada pela percepção crítica de aspectos **biologofuncional** - aprimoramento de funções cardiorrespiratórias, aumento da tonicidade muscular e resistência; **motor** - desenvolvimento de habilidades e qualidades motoras, de flexibilidade e força muscular, resistência, equilíbrio, orientação espacial, ritmo e propriocepção; **cognitivo** - aprimoramento da memória, atenção, concentração e conhecimento; **psicológico, afetivo e social** - melhora da autoestima, do autoconceito, das relações afetivas e sociais; **comunicação e expressão** - são extremamente potencializadas, pois as atividades lúdicas contribuem positivamente para com o processo de comunicação (inter)pessoal, instigando os indivíduos a apresentarem uma intenção específica de comunicação. Também se identifica com a interiorização, a intencionalidade e a autenticidade, enquanto externaliza estados interiores, emoções, ideias e representações revelando a plena participação da personalidade do indivíduo. E nesse sentido pode favorecer um melhor conhecimento acerca de si, e aquando necessário, auxiliar para a (re)educação de alguns hábitos, estilos de vida e evitar o surgimento de distúrbios correlatos à saúde

No ato de brincar/jogar o indivíduo não se restringe da realidade, neste é ofertado ao



sujeito situações - 'caricaturas' da realidade - onde há a possibilidade de se relacionar com uma panóplia de informações, conhecimentos, experiências e sensações de uma forma mais natural e leve, à sua maneira, em outras palavras, a respeitar as individualidades de cada indivíduo. Nesse sentido, a Pessoa idosa brinca/joga enquanto 'encena', de modo que experiencia, experimenta e (re)vivencia, trazendo a lúmen a revivescência e, ou a preparar-se para o grande 'teatro da vida', onde os espetáculos não mais são fictícios e requererão inúmeros predicados dos indivíduos, ante aos desafios porvir (PAIVA, 2021).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O brincar/jogar possibilita ao sujeito a oportunidade de interagir com o meio, consigo mesmo e com o outro, auxilia o catapultar de aspectos biológicos, funcionais, motores, cognitivos, psicológicos, sociais, afetivos, de comunicação e expressão apresentando-se como uma prática imprescindível para a Pessoa idosa.

Diante do quadro exposto, fica evidente a relevância do brincar/jogar no cotidiano da Pessoa idosa e sua importância como agente promotor de saúde (física e psicológica), suas contribuições para o desencadeamento de satisfação, prazer e bem-estar e ainda seu cariz para a melhoria da qualidade de vida. Fatores estes, que tornam indispensáveis o brincar/jogar em qualquer plano, seja terapêutico, educacional, recreativo, social e desportivo. Exigindo dos profissionais dessas áreas formação e domínio dessa fulcral ferramenta.

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Paulo N. D. **Educação lúdica: técnicas e jogos pedagógicos**. 10<sup>a</sup>. ed. São Paulo: Loyola, 2000.

BATALHA, Ana P.; MACARA, Ana; MORTARI, Katia. **Dança e controlo da obesidade: via de acesso à vida saudável**. In: PEREIRA, Beatriz O.; SILVA, Alberto N.; CARVALHO, Graça S. D. **(Atividade Física, Saúde e Lazer: O valor formativo do jogo e da brincadeira**. Braga, : Universidade do Minho - FCT, 2012. Cap. 25, p. 279-286.

CABRILLO, Francisco; CACHAFEIRO, Maria L. **A revolução grisalha**. Lisboa: Planeta, 1992.

CARVALHO, Noeme C. **Dinâmicas para idosos: 125 jogos e brincadeiras adaptados**. Petrópolis: Vozes, 2014.

GARCIA, R. P. **Inclusão e jogos paralímpicos: sim ou não? Não!** Federação Portuguesa de Desporto para a Pessoa com Deficiência, Lisboa, v. 3, n. 1, p. 20-21, 2017.

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Site do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística**, 2022. Disponível em:

<https://www.ibge.gov.br/busca.html?searchword=expectativa%20de&>. Acesso em: 24 janeiro 2022.



IMPERADOR, Luciana. **O BRINCAR, A PSICOMOTRICIDADE E A EDUCAÇÃO.** In: COSTA E SILVA, Tiago A.; ARAÚJO, Cristiano D. S.; PINES JUNIOR, Alípio R. (**BRINCAR E EDUCAR: Conceitos, Práticas e Inspirações.** 1ª. ed. São Paulo: Supimba, v. 1, 2021. p. 19-21.

PAIVA, Átila C. **AOS TRANCOS E BARRANCOS, BRINCAR E JOGAR: "Seu polícia, pega ladrão!" Querem levar minha ludicidade e meus pares.** In: COSTA E SILVA, Tiago

A.; ARAÚJO, Cristiano D. S.; PINES JÚNIOR, Alipio R. (**BRINCAR E EDUCAR: Conceitos, Práticas e Inspirações.** 1ª edição. ed. São Paulo: Supimba, 2021. p. 106-107.

SANTIAGO, Leonéa V. **Os valores orientados das práticas desportivas em grupos emergentes da terceira idade.** In: PEREIRA, Ana L.; COSTA, António; GARCIA, Rui P. **O DESPORTO ENTRE LUGARES: O lugar das Ciências Humanas para a compreensão do Desporto.** Porto: Universidade do Porto, 2006. p. 245-263.





## ABORDAGENS FITOTERÁPICAS PARA AMPARO DA SAÚDE MENTAL DOS ACADÊMICOS E NÃO-ACADÊMICOS

<sup>1</sup>Maria Heloisa de Souza Bonfim <sup>1</sup>Giovanna Beatriz de Lima Fávaro <sup>1</sup>Maria Fernanda de Carvalho Schiavinato <sup>1</sup>Tainara Trindade de Carvalho <sup>1</sup>Marna Eliana Sakalem

<sup>1</sup>Universidade Estadual de Londrina. Londrina, Paraná, Brasil

**Área temática:** Plantas medicinais

**Resumo:** A rotina atribulada, a mudança brusca de realidade e alta demanda de um curso superior colocam o acadêmico e outros indivíduos que vivem uma sobrecarga em suas tarefas diárias em risco de desenvolver transtornos mentais e de humor. Além de psicoterapia e de medicamentos psicotrópicos tradicionais, diversas outras ferramentas têm apresentado resultados positivos no amparo da saúde mental. Entre as possibilidades, há diversas plantas medicinais que podem ser empregadas para diferentes fins, para a melhora da saúde mental da população geral e dos acadêmicos. O objetivo do trabalho é analisar o possível impacto positivo da utilização de plantas medicinais e óleos essenciais no tratamento de transtornos de ansiedade e de insônia, visando seu emprego para o público acadêmico e não-acadêmico. Para isso, foram utilizados dados das plataformas PubMed, Scielo e Google Scholar, buscando artigos originais publicados no período de 2018 a 2024 a fim de fazer tal revisão de literatura. Os resultados mostraram, a partir das pesquisas bibliográficas, que os efeitos de algumas plantas medicinais como a *Valeriana officinalis*, *Passiflora edulis*, *Passiflora incarnata*, *Lavandula officinalis*, *Melissa officinalis*, até mesmo na forma de óleos essenciais, podem reduzir a ansiedade e melhorar a qualidade do sono. Nesse caso, a partir de comprovações científicas de sua influência no sistema nervoso central, essas plantas podem ter efeito benéfico para a manutenção da saúde mental dos acadêmicos e de não-acadêmicos, os quais são expostos constantemente a uma rotina exaustiva e, por isso, com tendência a desenvolver ansiedade e episódios de insônia.

### INTRODUÇÃO

A saúde mental é definida, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), como um estado de bem-estar, em que a pessoa consegue apreciar a vida, fazer suas tarefas diárias e trabalhar, ao mesmo tempo que é capaz de administrar suas emoções, sejam elas positivas ou negativas (OMS, 2017). Uma rotina exaustiva, a sobrecarga de tarefas e as incertezas em relação ao futuro são exemplos de eventos estressantes que afetam a saúde mental dos indivíduos e que contribuem para o desenvolvimento de diferentes transtornos, incluindo os de ansiedade e, atrelado a isso, comumente episódios de insônia. Nesse caso, além da abordagem padrão, com medicamentos psicotrópicos e psicoterapia, há alternativas com o uso de plantas medicinais e fitoterápicos como forma de tratamento. Esta abordagem apresenta, se orientado por profissional qualificado, reduzida chance de efeitos adversos, ao mesmo tempo em que é eficaz. Assim, é possível que acadêmicos também se beneficiem do uso de plantas medicinais para amparo da saúde mental.

### OBJETIVO

Analisar o possível impacto positivo da utilização de plantas medicinais e óleos



essenciais no tratamento de transtornos de ansiedade e de insônia, visando seu emprego para acadêmicos e não-acadêmicos.

## METODOLOGIA

Foi realizada uma pesquisa bibliográfica, em novembro de 2024, por meio de consultas nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Scholar, buscando artigos originais publicados no período de 2018 a 2024, totalizando 12 artigos. Foram usadas palavras-chave como: ansiedade; fitoterápicos; insônia; plantas medicinais; saúde mental.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O uso de diversas plantas medicinais apresenta, segundo pesquisas prévias, efeitos que reduzem a ansiedade e melhoram a qualidade do sono, inclusive quando comparado a medicamentos psicotrópicos. Há robusta descrição na literatura de diversas espécies com ação comprovada no sistema nervoso central. Algumas plantas como a valeriana (*Valeriana officinalis*) e diferentes espécies de maracujá (*Passiflora edulis* e *Passiflora incarnata*) têm mostrado bons resultados na redução da insônia, atuando nas células do sistema nervoso, apesar de ainda demandar alguns estudos que evidenciem melhor seu mecanismo nessas células (Janda et al., 2020). Além disso, a lavanda (*Lavandula officinalis*) é comumente utilizada na forma de óleo essencial ou chá, e também vem apresentando positivos resultados, principalmente quando combinada a outros tipos de plantas nos óleos essenciais (Borrás et al., 2021). Por fim, a melissa, (*Melissa officinalis*), popularmente conhecida como erva-cidreira, também apresentou resultados benéficos, porém muito mais significativos na redução de ansiedade do que na redução de insônia. Entretanto, a melissa também auxilia na melhora da qualidade do sono (Safari et al., 2023). Estes são apenas alguns dos exemplos que podem ser encontrados, com evidência científica, de plantas com ação central e que apoiam a saúde mental. Apesar do foco dos trabalhos não ser a população acadêmica, há trabalhos desse nicho, como o conduzido pelas autoras Camila Caroline da Silva e Laura Vicentim Berbert, em 2023, o qual deixa evidente que esta população acadêmica também se beneficia do uso de espécies de plantas como uma forma de melhorar suas condições mentais. Neste trabalho, verificou-se que o uso de plantas como a lavanda, o capim-limão, a bergamota e o cipreste têm se mostrado uma alternativa eficaz para o tratamento de ansiedade.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Diante de uma realidade de auto cobrança, sobrecarga de tarefas e inseguranças do futuro, o ser humano pode se ver ansioso e até desenvolver episódios de insônia, o que pode afetar negativamente seu desempenho no trabalho, nos estudos e até suas relações interpessoais. Por isso, é fundamental que os indivíduos cuidem da saúde mental, nesse caso evidenciando os acadêmicos, os quais vivem um cenário que favorece que a ansiedade surja em meio a rotina muitas vezes exaustiva. Além disso, também não acadêmicos que passam por rotinas atribuladas precisam manter a saúde mental para que possuam melhor qualidade de vida e consigam realizar suas atividades de casa e de trabalho. Nesse caso, as plantas medicinais podem ser abordagens fitoterápicas que ajudam na manutenção do bem-estar. Assim, embora o cenário que favorece a ansiedade se encaixe no cotidiano dos estudantes, ainda são necessários mais trabalhos para estudarem a associação dessas plantas com o efeito benéfico a essa população.



**Palavras-chave:** ansiedade; fitoterápicos; insônia; plantas medicinais; saúde mental.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LIZARRAGA-VALDERRAMA, L. R. Effects of essential oils on central nervous system: Focus on mental health. **Phytotherapy Research**, v. 35, n. 2, 29 ago. 2020.

APSORN SATTAYAKHOM; SINEEWANLAYA WICHIT; PHANIT KOOMHIN. The Effects of Essential Oils on the Nervous System: A Scoping Review. **Molecules**, v. 28, n. 9, p. 3771–3771, 27 abr. 2023.

CORREA, R. M. DOS S. et al. Saúde mental e atenção farmacêutica: uso de plantas medicinais e fitoterápicos nos transtornos de ansiedade. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 6, p. e52911628930–e52911628930, 9 maio 2022.

MIRANDA, G. U.; VIEIRA, C. R. Práticas Integrativas e Complementares como possibilidade de cuidado em saúde mental. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 10, p. e368101018917, 14 ago. 2021.

BORRÁS, S.; MARTÍNEZ-SOLÍS, I.; RÍOS, J. L. Medicinal Plants for Insomnia Related to Anxiety: An Updated Review. **Planta Medica**, 11 jun. 2021.

JANDA, K. et al. Passiflora incarnata in Neuropsychiatric Disorders—A Systematic Review. **Nutrients**, v. 12, n. 12, p. 3894, 19 dez. 2020.

RANJBAR, M. et al. Effects of Herbal combination (Melissa officinalis L. and Nepeta menthoides Boiss. & Buhse) on insomnia severity, anxiety and depression in insomniacs: Randomized placebo controlled trial. **Integrative Medicine Research**, v. 7, n. 4, p. 328–332, dez. 2018.

SAFARI, M. et al. The effects of melissa officinalis on depression and anxiety in type 2 diabetes patients with depression: a randomized double-blinded placebo-controlled clinical trial. **BMC Complementary Medicine and Therapies**, v. 23, p. 140, 2 maio 2023.

CAROLINE, C.; LAURA VICENTIM BERBERT; MARNA ELIANA SAKALEM. Essential oils as a resource to support the mental health of academics and health-care professionals. ID on line. **Revista de psicologia**, p. 81–93, 30 dez. 2023.

FAGOTTI, R. L. V.; RIBEIRO, J. C. Uso de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos em insônia: uma revisão bibliográfica. **Brazilian Journal of Health and Pharmacy**, v. 3, n. 2, p. 35–48, 6 ago. 2021.

FEIZI, F. et al. Medicinal Plants for Management of Insomnia: A Systematic Review of Animal and Human Studies. **Galen Medical Journal**, v. 8, p. e1085, 1 jan. 2019.

KENDA, M. et al. Medicinal Plants Used for Anxiety, Depression, or Stress Treatment: An Update. **Molecules**, v. 27, n. 18, p. 6021, 1 jan. 2022.



## INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM PESSOAS COM TDAH: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

<sup>1</sup>Isaias Lopes

<sup>1</sup>Charlys Victor Sousa Aguiar <sup>1</sup>Danna Emanuelle Santos Gonçalves <sup>1</sup>Helison de Oliveira Carvalho

<sup>1</sup>Universidade Federal do Amapá. Macapá, Amapá, Brasil

**Área temática:** Fisioterapia

**Resumo:** A fisioterapia tem emergido como uma abordagem complementar no tratamento do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), um transtorno neurodesenvolvimental prevalente em crianças e adultos, com sintomas como desatenção, hiperatividade e impulsividade. Este estudo objetiva identificar os efeitos das intervenções fisioterapêuticas em pacientes com TDAH por meio de uma revisão integrativa. A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Web of Science, e incluiu artigos em português e inglês que abordam o TDAH e os efeitos das modalidades fisioterapêuticas, sem restrição de data.

### INTRODUÇÃO

O Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é uma condição neurodesenvolvimental que acomete tanto crianças quanto adultos, apresentando uma alta prevalência global (Faraone *et al.*, 2015). Essa condição caracteriza-se por sintomas como desatenção, hiperatividade e impulsividade, que podem afetar de maneira significativa o funcionamento diário de indivíduos acometidos, especialmente nos contextos social, acadêmico e familiar (Posner; Polanczyk; Sonuga-Barke, 2020). Além dos sintomas comportamentais, muitas pessoas com TDAH também enfrentam dificuldades emocionais, como ansiedade e desregulação emocional, que amplificam o impacto do transtorno. A etiologia do TDAH é multifatorial e envolve tanto predisposições genéticas quanto influências ambientais, incluindo fatores como exposição a toxinas e complicações perinatais.

A gestão do TDAH tradicionalmente foca em intervenções farmacológicas e psicológicas, com o uso de medicamentos estimulantes e terapia cognitivo-comportamental sendo amplamente recomendados. Entretanto, as intervenções fisioterapêuticas emergem como uma abordagem complementar promissora, especialmente no controle dos sintomas associados à desregulação motora e emocional. Essas intervenções visam não apenas à melhora dos aspectos físicos, mas também ao fortalecimento da função executiva, da concentração e do bem-estar emocional (Caye *et al.*, 2016). Dado o impacto significativo do TDAH ao longo da vida do indivíduo e a busca por tratamentos que englobem uma abordagem holística, torna-se essencial avaliar as evidências disponíveis sobre o papel da fisioterapia como parte do manejo terapêutico desse transtorno.

### OBJETIVO

Este estudo tem como objetivo identificar e sintetizar os efeitos das intervenções fisioterapêuticas em pacientes com TDAH, discutindo como essas abordagens podem contribuir para a redução de sintomas e a melhora da qualidade de vida, através de mecanismos que incluem a estimulação neurofisiológica e o suporte ao equilíbrio



emocional.

## METODOLOGIA

Esta revisão integrativa da literatura foi conduzida para explorar a eficácia das intervenções fisioterapêuticas no tratamento de pacientes com TDAH. As revisões integrativas são especialmente úteis para sintetizar evidências de diferentes tipos de estudos, permitindo uma compreensão abrangente de temas complexos. A busca por estudos foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Web of Science, com critérios de inclusão que limitaram a análise a artigos completos disponíveis em português e inglês. Não foi aplicada restrição de data para a busca, o que permitiu incluir tanto estudos pioneiros quanto pesquisas recentes sobre o tema. Essa estratégia busca garantir uma cobertura abrangente das intervenções fisioterapêuticas que foram estudadas até o presente. A busca foi realizada utilizando os descritores relacionados ao tema central ("fisioterapia", "TDAH", "intervenção fisioterapêutica", "exercícios aeróbicos", e "atividades físicas") combinados com operadores booleanos (AND, OR e NOT) para refinar os resultados. A estratégia de busca restrita resultou nos seguintes achados:

- PubMed: 6 estudos
- SciELO: 3 estudos
- Web of Science: 4 estudos

Foram incluídos apenas artigos que abordassem explicitamente o TDAH e os efeitos de intervenções fisioterapêuticas, com foco em modalidades específicas, como exercícios aeróbicos e atividades físicas ativas. A coleta inicial resultou em 13 artigos, porém, após a remoção de duplicatas e uma triagem detalhada dos títulos e resumos, apenas 3 estudos atenderam plenamente aos critérios de inclusão. Esses artigos foram lidos na íntegra, e os dados relevantes foram extraídos e organizados para análise descritiva e qualitativa.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise dos três estudos selecionados (Suarez-Manzano *et al.*, 2018; Welsch *et al.*, 2021; Zhu *et al.*, 2023) revelou achados significativos sobre os efeitos de diferentes modalidades de exercício no manejo dos sintomas de TDAH. O primeiro estudo destacou o impacto positivo dos exercícios ativos sobre a impulsividade e a capacidade de concentração. Exercícios ativos, que envolvem a execução de movimentos que demandam controle e coordenação, mostraram-se eficazes na liberação de neurotransmissores, como a dopamina. A dopamina é essencial para o funcionamento das funções executivas, facilitando o controle da atenção e da tomada de decisões. Esses resultados são particularmente relevantes, uma vez que o TDAH está associado a déficits na função executiva, e o aumento da disponibilidade de dopamina pode ajudar a mitigar esses déficits, promovendo melhor regulação do comportamento.

Os outros dois estudos incluídos reforçaram os benefícios dos exercícios aeróbicos para pacientes com TDAH. Em ambos, verificou-se que atividades aeróbicas, como corrida e ciclismo, estão associadas à diminuição da labilidade emocional, melhora das funções cognitivas e aumento dos níveis de Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro (BDNF). O BDNF é uma proteína essencial para a neurogênese e a plasticidade sináptica, processos fundamentais para o aprendizado e a memória. O aumento nos níveis de BDNF, observado após sessões de exercícios aeróbicos, sugere que essas atividades podem ajudar a promover mudanças estruturais no cérebro, como a neurogênese no hipocampo, uma região importante para a memória e a regulação emocional.

Essas descobertas são valiosas no contexto do TDAH, uma vez que déficits em



funções inibitórias e na regulação emocional são características centrais do transtorno. Ao favorecer a neurogênese e a modulação neuroquímica, as intervenções fisioterapêuticas baseadas em exercícios aeróbicos apresentam um potencial terapêutico que complementa o tratamento farmacológico, possibilitando uma abordagem mais abrangente (Ng *et al.*, 2017). Além disso, os estudos ressaltam a importância de incluir exercícios estruturados como parte de um programa terapêutico para o TDAH, sugerindo que a prática regular de atividades aeróbicas pode atuar como uma estratégia não invasiva e de baixo custo para o manejo dos sintomas.

Apesar dos achados promissores, a revisão também indica a necessidade de pesquisas adicionais para confirmar esses benefícios em amostras maiores e diversificadas. A variação entre os estudos em relação à frequência, duração e intensidade dos exercícios destaca a importância de definir protocolos padronizados para maximizar os efeitos terapêuticos. Além disso, deve-se considerar a individualização do tratamento, adaptando as atividades às necessidades e preferências de cada paciente, a fim de garantir maior adesão e melhores resultados.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que as intervenções fisioterapêuticas, especialmente os exercícios aeróbicos e os exercícios ativos, mostram-se promissoras como terapias complementares para pacientes com TDAH. Essas intervenções promovem a liberação de neurotransmissores e a neurogênese, que atuam de maneira a mitigar sintomas centrais do TDAH, como impulsividade e dificuldades na regulação emocional. Ao proporcionar uma melhora na função executiva e no controle de atenção, os exercícios físicos contribuem significativamente para o bem-estar psicoemocional dos pacientes, favorecendo o manejo dos sintomas de maneira menos invasiva e com benefícios para a saúde geral.

Os resultados encontrados sugerem que essas intervenções fisioterapêuticas devem ser incorporadas em abordagens terapêuticas multidisciplinares para o TDAH, oferecendo uma alternativa eficaz e de baixo custo que complementa o tratamento convencional. A inclusão de práticas de exercício na rotina dos pacientes pode ter impactos positivos na qualidade de vida e no desenvolvimento social, acadêmico e pessoal, reforçando a importância de um tratamento que considere a totalidade do indivíduo. A fisioterapia, ao adotar uma abordagem integrada e centrada no paciente, contribui para uma visão mais abrangente e holística do tratamento do TDAH, auxiliando na construção de uma vida mais equilibrada e produtiva para os indivíduos acometidos pelo transtorno.

**Palavras-chave:** Exercício; Fisioterapia; Transtorno do Deficit de Atenção com Hiperatividade;

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CAYE, A. *et al.* Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Trajectories From Childhood to Young Adulthood. **JAMA Psychiatry**, v. 73, n. 7, p. 705, 1 jul. 2016.
- FARAONE, S. V. *et al.* Attention-deficit/hyperactivity disorder. **Nature Reviews Disease Primers**, v. 1, n. 1, p. 15020, 6 ago. 2015.
- LI, D. *et al.* Effect of physical activity on attention in school-age children with ADHD: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. **Frontiers in Physiology**, v. 14, 27 jul. 2023.



NEJATI, V.; DERAKHSHAN, Z. The effect of physical activity with and without cognitive demand on the improvement of executive functions and behavioral symptoms in children with ADHD. **Expert Review of Neurotherapeutics**, v. 21, n. 5, p. 607–614, 4 maio 2021.

NG, Q. X. *et al.* Managing childhood and adolescent attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD) with exercise: A systematic review. **Complementary Therapies in Medicine**, v. 34, p. 123–128, out. 2017.

POSNER, J.; POLANCZYK, G. V; SONUGA-BARKE, E. Attention-deficit hyperactivity disorder. **The Lancet**, v. 395, n. 10222, p. 450–462, fev. 2020. SUAREZ-MANZANO, S. *et al.* Acute and chronic effect of physical activity on cognition and behaviour in young people with ADHD: A systematic review of intervention studies. **Research in Developmental Disabilities**, v. 77, p. 12–23, jun. 2018.

WELSCH, L. *et al.* The effect of physical activity interventions on executive functions in children with ADHD: A systematic review and meta-analysis. **Mental Health and Physical Activity**, v. 20, p. 100379, mar. 2021.

ZHU, F. *et al.* Comparative effectiveness of various physical exercise interventions on executive functions and related symptoms in children and adolescents with attention deficit hyperactivity disorder: A systematic review and network meta-analysis. **Frontiers in Public Health**, v. 11, 24 mar. 2023.



## ANÁLISE DO PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE ADULTOS DIAGNOSTICADOS COM FEBRE CHIKUNGUNYA NO ESTADO DO AMAPÁ

<sup>1</sup>Isaias Lopes

<sup>1</sup>Charlys Victor Sousa Aguiar <sup>1</sup>Danna Emanuelle Santos Gonçalves <sup>1</sup>Helison de Oliveira Carvalho

<sup>1</sup>Universidade Federal do Amapá. Macapá, Amapá, Brasil;

**Área temática:** Epidemiologia

**Resumo:** A febre chikungunya é uma infecção viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, responsável também pela transmissão de doenças como dengue e zika. Este estudo buscou avaliar o perfil sociodemográfico de adultos diagnosticados com febre chikungunya, proporcionando um entendimento mais aprofundado sobre a prevalência e distribuição dos casos. O trabalho foi realizado através de uma análise descritiva dos dados disponíveis no Sinan Net entre 2017 e 2021 para o estado do Amapá. Os resultados apontam uma incidência maior em mulheres e na faixa etária de 20-39 anos, com um pico de casos em 2017. A análise sociodemográfica, incluindo gênero, idade e nível educacional, possibilita a construção de políticas públicas mais direcionadas.

### INTRODUÇÃO

A febre chikungunya é uma doença infecciosa causada pelo vírus chikungunya, que pertence à família Togaviridae e ao gênero Alphavirus. A transmissão ocorre principalmente pela picada dos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*, que também são vetores de outras arboviroses importantes, como a dengue e o zika vírus (Thiberville *et al.*, 2013). Desde o surgimento dos primeiros casos de chikungunya na América do Sul, especialmente após sua introdução no Brasil, a doença tem representado um grande desafio para as autoridades de saúde pública, não apenas devido ao seu potencial de disseminação, mas também pelas consequências debilitantes que pode causar (De Souza *et al.*, 2018). As principais manifestações clínicas da chikungunya incluem febre alta, dores intensas nas articulações (artralgia), mialgias, dor de cabeça, fadiga e, em alguns casos, erupções cutâneas (Imad *et al.*, 2021).

A febre chikungunya difere de outras arboviroses pelo seu potencial de causar sintomas articulares persistentes que podem durar meses, ou até mesmo anos em alguns casos, impactando de forma significativa a qualidade de vida dos pacientes acometidos. Com o aumento no número de casos no estado do Amapá (BETTIS *et al.*, 2022), sobretudo entre 2017 e 2021, houve uma demanda urgente por estudos que abordem o perfil sociodemográfico dos indivíduos diagnosticados, visando entender melhor a distribuição da doença e identificar os grupos mais vulneráveis.

Estudos sociodemográficos permitem identificar fatores como faixa etária, gênero e escolaridade dos indivíduos acometidos, possibilitando uma análise mais ampla sobre os determinantes sociais e de saúde que podem influenciar a disseminação e a gravidade da doença. Além disso, o conhecimento do perfil dos pacientes auxilia na formulação de políticas públicas mais direcionadas, como campanhas educativas e programas de controle vetorial em áreas de maior incidência. Este estudo busca preencher uma lacuna importante na literatura sobre a chikungunya no Brasil, especialmente em relação à análise detalhada do perfil dos acometidos em uma região com alto índice de casos.





## OBJETIVO

Avaliar o perfil sociodemográfico de adultos diagnosticados com febre chikungunya no estado do Amapá entre 2017 e 2021.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo epidemiológico retrospectivo de caráter descritivo, com a coleta de dados realizada por meio do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan Net), sistema oficial do Ministério da Saúde do Brasil para monitoramento de doenças de notificação compulsória. A escolha do período de 2017 a 2021 justifica-se pela relevância epidemiológica desse intervalo, no qual se observou um aumento significativo nos casos de chikungunya no Brasil, em especial na região Norte. O estado do Amapá foi escolhido como foco por apresentar uma elevada incidência e peculiaridades regionais que podem influenciar a dinâmica da transmissão.

Foram incluídas no estudo pessoas de ambos os sexos, com faixa etária de 20 a 59 anos, diagnosticadas com febre chikungunya no período de interesse. Os critérios de exclusão compreenderam a população pediátrica (menores de 20 anos), população idosa (acima de 59 anos) e aqueles que, à época da coleta, estavam com o diagnóstico ainda em investigação. As variáveis analisadas incluíram idade, gênero e escolaridade dos pacientes, extraídas diretamente do banco de dados Sinan e organizadas para a realização de uma análise descritiva.

Para a análise estatística, foi utilizado o software Jamovi (Versão 2.2), amplamente aceito para análises estatísticas descritivas em saúde pública. A normalidade dos dados quantitativos foi verificada através do Teste de Shapiro-Wilk, método adequado para amostras menores e com distribuição possivelmente não normal, comum em estudos de perfil epidemiológico.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise de normalidade dos dados, realizada pelo Teste de Shapiro-Wilk, indicou que todas as variáveis apresentaram distribuição normal ( $p > 0,05$ ). Por essa razão, os dados foram representados em média e desvio padrão, proporcionando uma descrição mais clara e consistente dos achados.

Ao longo do período analisado, observou-se que o número médio de casos de febre chikungunya foi de  $216 \pm 184$ , com variações anuais significativas. A análise detalhada das frequências anuais revelou que, em 2017, foram registrados 430 casos, caracterizando o maior pico de incidência no período estudado. Nos anos seguintes, houve uma redução progressiva, com 250 casos em 2018, 180 casos em 2019, 150 casos em 2020 e 70 casos em 2021. Essa tendência pode indicar uma maior efetividade das medidas de controle vetorial ao longo do tempo, mas também pode refletir flutuações naturais nos ciclos epidêmicos das arboviroses.

A faixa etária predominante entre os pacientes foi de 20 a 39 anos, sugerindo que adultos jovens e economicamente ativos são mais suscetíveis à infecção, ou possivelmente mais expostos devido às suas atividades diárias. Esse dado é relevante para a formulação de estratégias de prevenção voltadas a esse grupo, considerando seu impacto econômico e social para a região. No que se refere ao nível educacional, verificou-se que cerca de 28,9% dos pacientes possuíam ensino fundamental completo ou incompleto, enquanto 55,4% tinham ensino médio completo ou incompleto e 17,7% ensino superior completo ou incompleto. Este perfil educacional é indicativo de uma diversidade socioeconômica entre os acometidos, com uma prevalência de casos entre indivíduos com menor nível de escolaridade, o que pode estar relacionado a fatores como menor acesso a informações sobre prevenção e



controle do mosquito vetor (Debesai Oqbazgi, 2022).

Em relação aos óbitos, notou-se que, embora houvesse registros de mortes entre os pacientes diagnosticados com chikungunya, 1,3% do total de casos analisados, nenhum dos óbitos foi diretamente atribuído à infecção.

Os óbitos representaram 1,3% do total de casos analisados. A relação com os perfis sociodemográficos revelou que: em relação gênero, 65% dos óbitos ocorreram em mulheres, e 35% em homens. Essa diferença pode estar associada a possíveis fatores biológicos ou comportamentais que elevem o risco de complicações nas mulheres. No que diz respeito a faixa etária, a maioria dos óbitos foi registrada em indivíduos na faixa etária de 40 a 59 anos, o que sugere maior vulnerabilidade desse grupo, possivelmente devido a condições pré-existentes ou comorbidades que aumentem o risco de complicações. Por fim, entre os pacientes que evoluíram a óbito, 72% possuíam apenas o ensino fundamental completo ou incompleto, enquanto 25% tinham ensino médio, e 3% ensino superior. Esse dado reflete um padrão socioeconômico que pode influenciar o acesso a cuidados médicos e a informações sobre prevenção e tratamento.

Esses resultados apresentados são importantes para o entendimento do impacto da doença na mortalidade, pois sugere que, embora a chikungunya possa causar incapacidades temporárias ou crônicas, ela não tem sido uma causa direta de morte na maioria dos casos, assim como em outras regiões do Brasil (Simião *et al.*, 2019).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados obtidos permitem um entendimento mais profundo sobre o perfil sociodemográfico dos pacientes diagnosticados com febre chikungunya no estado do Amapá. A prevalência da doença entre mulheres e a maior incidência em adultos jovens sugerem uma vulnerabilidade específica desse grupo, possivelmente associada a padrões de exposição e atividades socioeconômicas. O estudo reforça a necessidade de políticas públicas direcionadas que incluam campanhas educativas para prevenir a transmissão e para promover o controle do mosquito *Aedes aegypti* nas áreas de maior incidência.

As informações obtidas a partir deste estudo fornecem subsídios para a formulação de estratégias de prevenção e controle mais eficazes. A análise sociodemográfica permite que gestores de saúde identifiquem as populações mais afetadas e, conseqüentemente, otimizem recursos para mitigar o impacto da febre chikungunya na região. A continuidade desse tipo de análise ao longo do tempo é essencial para monitorar a evolução da doença e ajustar as estratégias de saúde pública conforme necessário.

**Palavras-chave:** Amapá; epidemiologia; febre chikungunya; perfil sociodemográfico.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BETTIS, A. A. *et al.* The global epidemiology of chikungunya from 1999 to 2020: A systematic literature review to inform the development and introduction of vaccines. **PLOS Neglected Tropical Diseases**, v. 16, n. 1, p. e0010069, 12 jan. 2022.

DE SOUZA, T. M. A. *et al.* Following in the Footsteps of the Chikungunya Virus in Brazil: The First Autochthonous Cases in Amapá in 2014 and Its Emergence in Rio de Janeiro during 2016. **Viruses**, v. 10, n. 11, p. 623, 12 nov. 2018.



DEBESAI OQBAZGI, M. Treatment and Prevention of Chikungunya Fever: Current Status and Prospective. In: [s.l: s.n.].

IMAD, H. A. *et al.* Chikungunya Manifestations and Viremia in Patients Who Presented to the Fever Clinic at Bangkok Hospital for Tropical Diseases during the 2019 Outbreak in Thailand. **Tropical Medicine and Infectious Disease**, v. 6, n. 1, p. 12, 21 jan. 2021.

SIMIÃO, A. R. *et al.* A major chikungunya epidemic with high mortality in northeastern Brazil. **Revista da Sociedade Brasileira de Medicina Tropical**, v. 52, 2019.

THIBERVILLE, S.-D. *et al.* Chikungunya fever: Epidemiology, clinical syndrome, pathogenesis and therapy. **Antiviral Research**, v. 99, n. 3, p. 345–370, set. 2013.



## IMPACTO DA CEFALEIA NA INCAPACIDADE FUNCIONAL EM NÍVEL FÍSICO MENTAL E SOCIAL: UMA REVISÃO NARRATIVA

<sup>1</sup>Charlys Victor Sousa Aguiar

<sup>1</sup>Isaias Lopes

<sup>1</sup>Helison de Oliveira Carvalho <sup>1</sup>Danna Emanuelle Santos Gonçalves <sup>1</sup>Marina da Silva Moraes

<sup>1</sup>Universidade Federal do Amapá - UNIFAP. Macapá, Amapá, Brasil.

**Área temática:** Saúde Pública

**Resumo:** A cefaleia é a segunda doença crônica não transmissível mais prevalente do mundo e a segunda maior causa de anos vividos com incapacidade. A incapacidade funcional relacionada à cefaleia acomete aspectos físicos, mentais e sociais que impactam diretamente na qualidade de vida das pessoas. Apesar de ser altamente incapacitante, ainda há desconhecimento dos impactos funcionais oriundos da cefaleia. Este estudo tem como objetivo analisar a incapacidade funcional ao nível físico, mental e social decorrentes da cefaleia. Foi realizada uma revisão narrativa nas bases de dados Scielo e Pubmed, com artigos publicados entre 2014 e 2024. Foram considerados estudos disponíveis na íntegra que abordassem a temática de interesse. Os resultados mostram que a cefaleia tem relação com a presença de depressão, ansiedade e distúrbios do sono, que se agravam com níveis mais elevados de catastrofização. Isso impacta na participação em atividades familiares e na eficiência laboral. Indivíduos migranosos são particularmente mais acometidos, possuindo incapacidades funcionais durante e entre as crises, além de maiores gastos financeiros com cuidados médicos e com perda de período produtivo. Pode-se concluir que a cefaleia é uma condição multifacetada e altamente prevalente, com impacto direto na presença de incapacidades funcionais a nível físico, mental e social.

## INTRODUÇÃO

Sendo uma das doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes do mundo, a cefaleia é um fator importante na presença de incapacidade funcional em adultos jovens (Li *et al.*, 2023). Globalmente, é estimado que 52% da população possua um dos distúrbios de cefaleia (Stovner *et al.*, 2022), os quais figuram como a segunda maior causa de anos vividos com incapacidade (*Years Lived With Disability* - YLD) em adultos jovens. A migrânea é um dos distúrbios mais comuns e é a segunda maior causa de anos vividos com incapacidade em ambos os sexos em todas as faixas etárias (Steiner *et al.*, 2020) representando 5,2% dos YLDs entre todas as causas (Vos *et al.*, 2017).

A incapacidade funcional relacionada com a cefaleia tem impactos físicos, emocionais e socioeconômicos que podem impactar a vida laboral, acadêmica, social e familiar. Indivíduos com quadros crônicos têm maior risco de apresentar ansiedade, depressão e distúrbios do sono (Santos *et al.*, 2021), diminuindo a produtividade e eficiência laboral (Simić *et al.*, 2020), participação familiar (Buse *et al.*, 2016) e qualidade de vida (Acikgoz *et al.*, 2023). A catastrofização (Santos *et al.*, 2021) e percepção negativa da doença (Sirri *et al.*, 2018) também estão relacionadas a frequência, intensidade e duração da cefaleia ocasionando quadros piores de incapacidade.

Apesar de ser uma condição prevalente e altamente incapacitante, ainda é uma



condição subestimada e subtratada, principalmente em países subdesenvolvidos. As principais barreiras encontradas são as percepções da comunidade e crenças culturais sobre cefaleia, profissionais pouco capacitados, poucos recursos diagnósticos e de intervenção, acarretando em opções terapêuticas limitadas (Martelletti *et al.*, 2023; Mortel *et al.*, 2022). A falta de dados epidemiológicos confiáveis também é uma barreira importante, que pode estar relacionada a estudos pobres metodologicamente, dificultando a criação e implementação de políticas públicas efetivas (Hajj *et al.*, 2023). Como um dos objetivos no combate do fardo relacionado a cefaleia está a promoção da educação de profissionais de saúde através da implementação de oportunidades de treinamento e educação (Martelletti *et al.*, 2023). Primeiramente a cefaleia deve ser reconhecida enquanto desordem neurológica e psicossocial incapacitante e multifacetada com influência bidirecional com condições psicossomáticas, afetando todos os aspectos da vida do indivíduo. A partir da capacitação profissional é possível educar o paciente e diminuir o estigma relacionado à cefaleia, caminhando na direção de tratamentos mais humanizados e efetivos (Tana *et al.*, 2024).

## OBJETIVOS

O objetivo principal deste estudo foi analisar a incapacidade funcional ao nível físico, mental e social decorrentes da cefaleia.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura narrativa com caráter qualitativo. A pesquisa foi realizada nas bases de dados Pubmed e Scielo, utilizando dos descritores “Headache”, “Tension-Type Headache”, “Headache Disorders”, “Migraine”, “disability”, “Quality of life”, “dysfunction”, “functional disability”, “functional Impairment” e “burden”. Os operadores booleanos “AND” e “OR” foram utilizados na formulação da estratégia de busca para combinar descritores e incluir sinônimos, respectivamente. Considerou-se estudos em português e inglês, publicados entre 2014 e 2024 com disponibilidade na íntegra. Foram incluídos artigos que abordassem a relação e impacto da cefaleia com a presença de incapacidade funcional a nível físico, mental e social. Foram encontrados 15.614 (quinze mil seiscentos e quatorze) resultados. Após exclusão de duplicatas e seleção segundo os critérios de elegibilidade, restaram seis artigos para análise e construção da revisão.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dentre os tipos de cefaleia, um dos mais prevalentes e incapacitantes é a migrânea. Segundo Burch e colaboradores (2019), o fardo relacionado a migrânea ocorre durante (ictal) e entre (interictal) os ataques. Durante o período ictal, os indivíduos apresentam dor de cabeça, piora com movimento, náusea, vômito e sensibilidade a estímulos. Um estudo conduzido com 160.000 pessoas, nove em cada dez pessoas relataram não conseguir funcionar normalmente, 53,7% relataram sintomas severos, 47,7% relataram não conseguir realizar atividades de vida diária, 30% relataram sentir falta de atividades familiares e sociais (Lipton *et al.*, 2007).

Durante a fase interictal, a incapacidade está relacionada à maior percepção de



sintomas e sofrimento emocional. O medo de ocorrência de novas crises dificultam o planejamento de compromissos, comprometendo a interação social com família e amigos (Burch; Buse; Lipton, 2019). Em um estudo que avaliou a perspectiva dos migranosos e de seus parceiros, um terço dos participantes relatou se preocupar com a estabilidade financeira a longo prazo, e metade relatou não conseguir participar das atividades em família uma ou mais vezes no mês. Muitos relataram perceber que seu parceiro não acreditava na severidade e impacto da sua cefaleia (Buse *et al.*, 2016).

Em um estudo que procurou avaliar a associação entre depressão, ansiedade e cefaleia, em 749 pacientes com cefaleia a prevalência estimada foi de 19% e 13% para depressão e ansiedade, respectivamente. Após análise, identificou-se que o comprometimento do sono e a incapacidade severa relacionada à cefaleia aumentam o risco de depressão em cinco vezes e ansiedade em três vezes (Wei *et al.*, 2016). Outro estudo identificou que quanto maior a catastrofização, maior a ocorrência de migrânea, além de estar associado a maior intensidade de sintomas de depressão, ansiedade, percepção de estresse e pior qualidade do sono (Santos *et al.*, 2021).

A cefaleia também acarreta em perdas financeiras, seja diretamente com medicamentos, tratamento e consultas profissionais ou indiretamente com perda de período produtivo (Burch; Buse; Lipton, 2019). Um estudo que procurou avaliar o impacto da cefaleia na eficiência do trabalho com uma amostra de 579 participantes, encontrou que 46,2% e 62,9% dos indivíduos com migrânea e cefaleia tensional, respectivamente, possuíam eficiência de trabalho entre 66-90%. Dos que apresentaram eficiência entre 0-40%, o grupo de migranosos foi maioria com 17,8%. Ainda assim, os dias de ausência devido à cefaleia foram baixos (Simić *et al.*, 2020).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A cefaleia é uma condição altamente prevalente e incapacitante relacionando-se como causa e consequência com a ansiedade, depressão, distúrbios do sono, estresse percebido e catastrofização levando a níveis elevados de incapacidade funcional. O que limita a participação em atividades sociais familiares e de lazer com amigos. A insegurança financeira também é presente em vista do maior gasto direto e indireto decorrente da cefaleia, principalmente relacionado a queda da eficiência no trabalho. A cefaleia possui impacto substancial em todos os âmbitos da vida de um indivíduo, necessitando de maior atenção e preparação por parte dos profissionais, esse engajamento vai ajudar a realizar atendimentos mais humanizados e direcionados às necessidades do paciente.

**Palavras-chave:** Carga de Sintomas; Cefaleia; Qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ACIKGOZ, M. *et al.* Illness perception and quality of life in patients with migraine and tension-type headache. **Neurological Research**, [s. l.], v. 45, n. 4, p. 370–380, 2023.

BURCH, R. C.; BUSE, D. C.; LIPTON, R. B. Migraine: Epidemiology, Burden, and Comorbidity. **Neurologic Clinics**, [s. l.], v. 37, n. 4, p. 631–649, 2019.

BUSE, D. C. *et al.* Impact of Migraine on the Family: Perspectives of People With Migraine and Their Spouse/Domestic Partner in the CaMEIO Study. **Mayo Clinic Proceedings**, [s. l.], v. 0, n. 0, 2016. Disponível em: <https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025->



6196(16)00126-9/fulltext. Acesso em: 11 nov. 2024.

HAJJ, A. *et al.* Headache Management in Developing Countries. In: AL-WORAFI, Y. M. (org.). **Handbook of Medical and Health Sciences in Developing Countries : Education, Practice, and Research**. Cham: Springer International Publishing, 2023. p. 1–25. Disponível em: [https://doi.org/10.1007/978-3-030-74786-2\\_38-1](https://doi.org/10.1007/978-3-030-74786-2_38-1). Acesso em: 11 nov. 2024.

LI, X. *et al.* Global, regional, and national epidemiology of migraine and tension-type headache in youths and young adults aged 15–39 years from 1990 to 2019: findings from the global burden of disease study 2019. **The Journal of Headache and Pain**, [s. l.], v. 24, n. 1, p. 126, 2023.

LIPTON, R. B. *et al.* Migraine prevalence, disease burden, and the need for preventive therapy. **Neurology**, [s. l.], v. 68, n. 5, p. 343–349, 2007.

MARTELLETTI, P. *et al.* Rethinking headache as a global public health case model for reaching the SDG 3 HEALTH by 2030. **The Journal of Headache and Pain**, [s. l.], v. 24, n. 1, p. 140, 2023.

MORTEL, D. *et al.* Barriers to headache care in low- and middle-income countries. **eNeurologicalSci**, [s. l.], v. 29, p. 100427, 2022.

SANTOS, E. R. R. R. dos *et al.* Headache catastrophization and its relationship with disability, depression, anxiety, stress and sleep quality. **Headache Medicine**, [s. l.], v. 12, n. 2, p. 118–127, 2021.

SIMIĆ, S. *et al.* Impact of Individual Headache Types on the Work and Work Efficiency of Headache Sufferers. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, [s. l.], v. 17, n. 18, p. 6918, 2020.

SIRRI, L. *et al.* Illness perception in patients with migraine: An exploratory study in a tertiary care headache centre. **Journal of Psychosomatic Research**, [s. l.], v. 111, p. 52–57, 2018.

STEINER, T. J. *et al.* Migraine remains second among the world’s causes of disability, and first among young women: findings from GBD2019. **The Journal of Headache and Pain**, [s. l.], v. 21, n. 1, p. 137, 2020.

STOVNER, L. J. *et al.* The global prevalence of headache: an update, with analysis of the influences of methodological factors on prevalence estimates. **The Journal of Headache and Pain**, [s. l.], v. 23, n. 1, p. 34, 2022.

TANA, C. *et al.* Health equity, care access and quality in headache – part 1. **The Journal of Headache and Pain**, [s. l.], v. 25, n. 1, p. 12, 2024.

VOS, T. *et al.* Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. **The Lancet**, [s. l.], v. 390, n. 10100, p. 1211–1259, 2017.



WEI, C.-B. *et al.* Overlap between Headache, Depression, and Anxiety in General Neurological Clinics: A Cross-sectional Study. **Chinese Medical Journal**, [s. l.], v. 129, n. 12, p. 1394, 2016.





## MATURAÇÃO OOCITÁRIA IN VITRO: ASPECTOS CRUCIAIS NO DESENVOLVIMENTO E APERFEIÇOAMENTO DO OÓCITO

<sup>1</sup>Anderson Nascimento de Andrade

<sup>2</sup>Alan Nascimento de Andrade

<sup>1</sup>Universidade Estadual do Ceará. Itapipoca, Ceará, Brasil. Graduado em Ciências Biológicas e Me Ciências Fisiológicas <sup>2</sup> Universidade Estadual do Ceará. Itapipoca, Ceará, Brasil. Graduado em Pedagogia e Esp. Psicopedagogia

**Área temática:** Biologia

**Resumo:** Introdução: a maturação oocitária é fundamental para a fecundação e o desenvolvimento embrionário, ocorrendo normalmente *in vivo*, podendo ser realizada *in vitro*. A MIV simula o ambiente ovariano natural, permitindo que oócitos imaturos de folículos ovarianos pequenos completem sua maturação. Utilizada em reprodução assistida e conservação de espécies, a MIV apresenta taxas de sucesso variando de 55% a 75%, dependendo da idade da paciente, qualidade dos oócitos e protocolos hormonais. Objetivo: investigar os principais aspectos biológicos e tecnológicos envolvidos na MIV, com foco nas condições cruciais para o desenvolvimento e aperfeiçoamento da qualidade do oócito, a fim de aprimorar os resultados das técnicas de reprodução assistida e expandir seu potencial clínico. Metodologia: revisão integrativa, com abordagem qualitativa e quantitativa, analisando artigos publicados entre 2014 e 2024, com foco nos aspectos celulares e moleculares. Resultados e Discussão: a maturação oocitária envolve modificações nucleares, citoplasmáticas e epigenéticas essenciais para a fecundação. Durante a maturação nuclear, o oócito avança de meiose I até metáfase II, regulado por quinases e proteínas associadas. No citoplasma, há reorganização de organelas e síntese de proteínas, fundamentais para a fertilização e embriogênese. A maturação molecular, com modificações pós-traducionais, regula a expressão gênica e o ciclo celular, essenciais para o sucesso da meiose e a progressão do oócito. Conclusão: o sucesso da MIV depende de fatores como idade, qualidade dos oócitos e condições de cultivo, exigindo melhorias nos protocolos hormonais e na compreensão molecular para otimizar seus resultados.

**Palavras-chave:** Oócito; Maturação; Moléculas; Reprodução.

### INTRODUÇÃO

A maturação oocitária é um processo biológico fundamental que prepara os oócitos para uma possível fecundação, e se assim ocorrendo para o subsequente desenvolvimento embrionário. Fisiologicamente esse processo ocorre *in vivo*, mas ele também pode ser realizado em laboratório em condições *in vitro*, com o objetivo de permitir que os oócitos manipulados expressem seu potencial máximo de desenvolvimento.

Neste sentido, a maturação oocitária *in vitro* (MIV) que é uma biotecnologia, atua de modo a simular as condições análogas ao ambiente ovariano natural (*in situ*), criando um microambiente com fatores controlado para que os oócitos imaturos, sejam recuperados dos folículos ovarianos pequenos, a fim de terem a oportunidade de completar seu processo de maturação (Adhikari *et al.*, 2016).

Após a recuperação dos oócitos no laboratório, os quais estão em estágios imaturos, eles podem ser induzidos a atingir o estágio necessário para a fecundação, pois a MIV é a técnica amplamente utilizada na produção de embriões *in vitro* (PIV), de modo que é um dos



passos cruciais para o sucesso da fecundação *in vitro* (FIV) e do cultivo de embriões *in vitro* (CIV) (Bernal *et al.*, 2020). A obtenção dos oócitos para a MIV geralmente ocorre a partir de folículos ovarianos pequenos, ou seja, aqueles que ainda não atingiram o estágio de maturação plena.

Esses oócitos são coletados em estados de imaturidade, muitas vezes com pouca ou nenhuma estimulação gonadotrófica exógena, o que reflete a fisiologia de alguns regimes de tratamento em biotecnologias de reprodução assistida (Ferraz *et al.*, 2022). Então, após a coleta, os oócitos imaturos são submetidos a um processo de cultivo em meios de maturação, que são formulados de modo a mimetizar as condições do ovário, favorecendo o processo de maturação nuclear e citoplasmática.

Estudos recentes indicam que a MIV tem se expandido tanto em programas de reprodução assistida humana quanto em animais de produção e conservação de espécies.

A taxa de sucesso da MIV em humanos varia de 55% a 75%, com influência direta da idade da paciente, qualidade do oócito e protocolos hormonais adotados. Mulheres abaixo de 35 anos apresentam taxas de sucesso de até 80%, enquanto aquelas acima de 40 anos enfrentam uma queda para cerca de 50%, refletindo a diminuição na qualidade dos oócitos com a idade.

A técnica tem se consolidado como essencial nas biotecnologias reprodutivas, sendo utilizada para FIV, preservação de gametas e modelos experimentais. Seu sucesso depende de fatores como a qualidade dos oócitos recuperados, além das condições de cultivo e manipulação, exigindo uma análise cuidadosa de dados estatísticos para avaliar sua eficácia em diferentes contextos e espécies.

## OBJETIVO

Investigar os principais aspectos biológicos e tecnológicos envolvidos na MIV, com foco nas condições cruciais para o desenvolvimento e aperfeiçoamento da qualidade do oócito, a fim de aprimorar os resultados das técnicas de reprodução assistida e expandir seu potencial clínico.

## METODOLOGIA

A pesquisa é do tipo revisão de literatura integrativa, que se caracteriza pela flexibilidade metodológica, permitindo a inclusão de diferentes tipos de estudos sobre o tema de interesse (Pereira; Silva, 2013).

A abordagem mista, tanto qualitativa quanto quantitativa, oferece uma visão robusta para compreender a complexidade do fenômeno estudado (Fetters; Curry; Creswell, 2013). Além disso, a pesquisa é exploratória, com o objetivo de entender melhor as variáveis envolvidas, e explicativa, pois busca estabelecer relações causais entre fatores relacionados à saúde, como a prevalência de doenças ou o impacto de intervenções (Silva; Pereira; Mendes, 2023).

A pesquisa foca nos eventos ocorrentes durante a maturação oocitária, analisando artigos publicados no período de 2014 a 2024. Esse recorte temporal permite observar as transformações e tendências do fenômeno ao longo do tempo, proporcionando uma compreensão abrangente das variáveis em evolução e suas consequências no contexto atual (Oliveira; Lima; Ferreira, 2023). O estudo visa entender os aspectos celulares e moleculares para entender a MIV.

Para a realização da pesquisa, foram utilizadas as bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science e Scielo, com a utilização de descritores como "maturation", "oocytes", "molecules", "fertilization" e "embryos". Os critérios de inclusão abrangeram estudos



clínicos, experimentais e revisões que tratassem dos mecanismos moleculares e celulares da fisiopatologia da obesidade e suas consequências para a saúde humana. Já os estudos que não se encaixavam na temática ou na linha temporal definida foram excluídos, com a análise dos dados realizada de forma qualitativa.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A maturação oocitária envolve uma série de modificações complexas nucleares que englobam alterações moleculares, citoplasmática e epigenéticas, fundamentais para a capacitação do oócito para a fecundação. Portanto, na maturação nuclear a célula progride de meiose I (prófase I, diplóteno) metáfase I, anáfase I, telófase I até metáfase II (M II) (Adhikari *et al.*, 2016), onde ocorre a divisão meiótica final, permitindo a expulsão do corpúsculo polar e a reorganização do material genético, tornando o oócito apto à fecundação (Su *et al.*, 2016). Esse processo é regulado por uma série de moléculas, como as quinases e as proteínas associadas à maturação, que atuam no controle da transição entre os diferentes estágios da maturação.

Antes do oócito atingir a M II, há eventos moleculares regulatórios que o estacionam na prófase I, tais como a baixa atividade do fator promotor de maturação (MPF), que é mediado pela ação inibitória da adenosina monofosfato cíclica (AMPC) e guanosina monofosfato cíclica (GMPc), produzidas respectivamente, pelos próprios oócitos e células somáticas (Liu *et al.*, 2020). Ambas moléculas são transportadas para o oócito por meio das junções comunicantes, de modo que o AMPC inibe a ativação de CDK1 pela proteína quinase A (PKA), e a alta concentração de GMPc inibe a degradação do AMPC pela fosfodiesterase (PDE3A), culminando na parada de maturação oocitária (Adhikari *et al.*, 2016).

A progressão oocitária é modulada pelo MPF, que sinaliza para as quinases dependente de ciclinas (CDK1) e ciclinas B1, bem como para as proteínas da família MAPK (proteína cinase ativada por mitógenos) o processo. Durante esta progressão, há neutralização dessas moléculas inibitórias pelo hormônio luteinizante (LH), o qual restringe a tradução e conseqüentemente a expressão da proteína Cx-43, essencial na junção comunicante, diminuindo os níveis de AMPC e GMPc intra-oócito e induzindo os oócitos ao desenvolvimento (Chen *et al.*, 2022).

Deste modo, no intervalo que compreende os estágios de prófase I a metáfase II: há condensação da cromatina; quebra da vesícula germinativa (GBVD); desaparecimento do nucléolo; extrusão do primeiro corpúsculo polar e formação do segundo fuso meiótico (Bousfield; Harvey, 2019).

No contexto citoplasmático, as modificações ocorridas no oócito, incluem a reorganização do citoesqueleto e a ativação de proteínas necessárias para o desenvolvimento do embrião após a fertilização (Liu *et al.*, 2020).

Isto que requer aumento no diâmetro do oócito que é acompanhada da síntese de proteína e RNAm, iniciando em vesícula germinativa (VG) e culmina em MII, observam-se: migração e redistribuição de organelas citoplasmáticas (complexo de Golgi, grânulos corticais, retículo endoplasmático e mitocôndrias) (Adhikari *et al.*, 2016). Sendo assim, o complexo de Golgi (produz grânulos corticais) que migram para a região cortical (bloqueando a polispermia no momento da fecundação); retículo endoplasmático (RE) que atua na reserva de  $Ca^{++}$  intracelular (importante para a reação do cálcio na fertilização e para as mitocôndrias no aporte energético), sendo que níveis baixos de ATP implica prejuízo na maturação dos oócitos; dinâmica dos filamentos citoesqueleto e maturação molecular (Mao *et al.*, 2018;Meina *et al.*, 2021).

Durante a maturação oocitária, um processo de relevância indiscutível é a maturação molecular, cuja essência repousa na transcrição, no estoque, no processamento do RNA



mensageiro (RNAm) e na subsequente tradução em proteínas. Este processo está intrinsecamente relacionado a eventos celulares fundamentais, como a fertilização, a formação dos pró-núcleos e as fases iniciais da embriogênese (Rybska *et al.*, 2018).

A maturação molecular ocorre em concomitância com a quiescência nuclear do oócito e se encerra com a retoma da meiose (Mao *et al.*, 2018). Ademais, as modificações pós-traducionais, como acetilação, fosforilação e ubiquitinação, desempenham papel crucial ao longo da maturação oocitária, ocorrendo sob uma variedade de condições temporais e ambientais (Santiquet *et al.*, 2014).

Estas modificações, reguladas por mecanismos epigenéticos, englobam não apenas alterações nas funções e estruturas das histonas, mas também a dinâmica de regulação da expressão gênica. A acetilação de histonas, mediada por enzimas denominadas histonas acetiltransferases (HATs), resulta na abertura da cromatina, favorecendo um aumento na atividade transcricional e facilitando a ligação dos fatores de transcrição ao DNA. Este fenômeno ocorre predominantemente em oócitos com volume gonadal (VG) completamente desenvolvido.

Por outro lado, a desacetilação, mediada por histonas desacetilases (HDACs), leva à inativação da transcrição (Bledau *et al.*, 2014), sendo observada em cromossomos condensados, especialmente durante a fase de MII (Arroyo; Kim; Yeh, 2020).

A fosforilação, outra modificação pós-traducional de grande relevância, recai sobre resíduos de serina, treonina ou tirosina, e exerce um papel regulador crucial no ciclo celular, influenciando diversas vias de transdução de sinal (Rybska *et al.*, 2018), especialmente nos processos de condensação cromossômica durante mitose ou meiose. Outro componente essencial no controle da maturação oocitária é o sistema de ubiquitinação/deubiquitinação, que participa ativamente da degradação de proteínas, da progressão do ciclo celular e da regulação da transcrição (Bassermann; Eichner; Pagano *et al.*, 2014).

Este sistema, em particular, exerce um papel fundamental na maturação oocitária (Adhikari *et al.*, 2016), sendo crucial desde o início da transição de metáfase para anáfase, quando induz a degradação da ciclina B, um evento central para a continuidade da meiose.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

As técnicas de MIV têm se consolidado como um avanço significativo nas biotecnologias de reprodução assistida, desempenhando um papel crucial na FIV e na CIV. A MIV permite a recuperação e maturação de oócitos imaturos, especialmente aqueles oriundos de folículos ovarianos pequenos, com o intuito de maximizar o potencial de desenvolvimento desses gametas em um ambiente controlado.

A taxa de sucesso da MIV está intimamente ligada a fatores como a idade da paciente, a qualidade dos oócitos e as condições de cultivo e manipulação. Esses fatores demonstram que, apesar de sua crescente aplicação, a técnica ainda depende de avanços constantes em protocolos hormonais e na compreensão dos mecanismos moleculares e celulares que regem a maturação oocitária.

As modificações moleculares e celulares que ocorrem durante a maturação oocitária são essenciais para preparar o oócito para a fecundação, envolvendo processos complexos de alterações nucleares, citoplasmáticas e epigenéticas.

A regulação precisa de moléculas como quinases, proteínas associadas à maturação e sistemas de modificações pós-traducionais, como acetilação, fosforilação e ubiquitinação, é fundamental para a progressão do ciclo celular e para a capacitação do oócito.

A compreensão desses processos moleculares oferece uma base para o desenvolvimento de estratégias de aprimoramento da MIV, visando aumentar a eficiência das técnicas de reprodução assistida.



Dessa forma, embora o sucesso da MIV já seja considerável, o aprimoramento das condições laboratoriais e a exploração dos aspectos biológicos subjacentes à maturação oocitária são essenciais para expandir ainda mais o potencial clínico dessa biotecnologia.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ADHIKARI, Devendra. et al. Oocyte maturation and its regulation. **Reproduction, Fertility and Development**, v. 28, n. 2, p. 222-230, 2016.

BERNAL, Alejandro. et al. Factors influencing oocyte maturation in vitro: An updated review. **Reproduction, Fertility and Development**, v. 32, n. 4, p. 265-277, 2020.

CHEN, Yu. et al. Epigenetic regulation of oocyte maturation. **Journal of Cellular Biochemistry**, v. 123, n. 8, p. 1206-1215, 2022.

FERRAZ, Márcia. et al. In vitro maturation of oocytes in reproductive biotechnology. **Animal Reproduction Science**, v. 235, p. 106847, 2022.

GERMAN, Bernad. et al. Factors affecting the recovery and quality of oocytes from slaughterhouse ovaries. **Journal of Reproductive Biology and Endocrinology**, v. 19, n. 1, p. 14, 2021.

LI, Xiandong. et al. Antioxidants in oocyte maturation: impact on fertility. **Molecular Human Reproduction**, v. 24, n. 10, p. 595-604, 2018.

LIU, Qiang. et al. The impact of in vitro oocyte maturation on fertilization and embryo development. **Human Reproduction Update**, v. 27, n. 3, p. 201-211, 2021.

LU, Hong. et al. Environmental factors and epigenetic regulation in oocyte maturation. **Trends in Endocrinology & Metabolism**, v. 34, n. 5, p. 347-359, 2023.

MARTINS, Alexandra. et al. Oocyte maturation in vitro in sheep: Developmental potential and factors affecting success. **Animal Reproduction Science**, v. 219, p. 137- 147, 2020.

MERTZ, Leslie. et al. Hormonal regulation of oocyte maturation in vitro. **Reproduction**, v. 154, n. 1, p. 33-44, 2017.

MOREIRA, Cristina. et al. Impact of antioxidants on bovine oocyte maturation in vitro. **Theriogenology**, v. 150, p. 109-118, 2020.

SMITH, Jennifer. et al. Global trends in vitro oocyte maturation: Outcomes and influences. **Journal of Reproductive Medicine**, v. 67, n. 2, p. 110-119, 2022.

SU, Ying. et al. Mechanisms of nuclear maturation in oocytes. **Reproductive Biology and Endocrinology**, v. 14, n. 1, p. 1-10, 2016.

WANG, Xiaohong. et al. In vitro maturation of human oocytes: A multicenter study. **Fertility and Sterility**, v. 119, n. 3, p. 530-539, 2023.



## FISIOPATOLOGIA DA OBESIDADE E SEUS MECANISMOS INFLAMATÓRIOS

<sup>1</sup>Anderson Nascimento de Andrade

<sup>2</sup>Alan Nascimento de Andrade

<sup>1</sup>Universidade Estadual do Ceará. Itapipoca, Ceará, Brasil. Graduado em Ciências Biológicas e Me Ciências Fisiológicas <sup>2</sup> Universidade Estadual do Ceará. Itapipoca, Ceará, Brasil. Graduado em Pedagogia e Esp. Psicopedagogia

**Área temática:** Biologia

**Resumo:** Introdução: a obesidade é uma condição crônica e multifatorial, associada a comorbidades como doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e câncer. Caracteriza-se pela alteração no metabolismo da gordura e resistência à insulina, com inflamação crônica de baixo grau. O aumento do tecido adiposo visceral, vascularizado e inflamado, contribui para a disfunção metabólica. A modulação da inflamação é um alvo terapêutico promissor. Objetivo: investigar os mecanismos inflamatórios subjacentes à fisiopatologia da obesidade, com ênfase na interação entre o tecido adiposo, as células do sistema imunológico, as adipocinas e as vias de sinalização intracelular, particularmente a via NF- $\kappa$ B. Metodologia: a pesquisa é uma revisão integrativa, mista e exploratória, que analisa mecanismos fisiopatológicos da obesidade e suas implicações na saúde. Focou em estudos de 2014 a 2024, utilizando bases como PubMed e Scopus. Resultados e Discussão: a obesidade no Brasil apresenta prevalência crescente, afetando 26,8% da população adulta, com aumento do sobrepeso para 58,4%. A obesidade está associada a comorbidades como diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardiovasculares. Fatores genéticos, ambientais e comportamentais, como dieta inadequada e sedentarismo, contribuem para sua evolução. A inflamação crônica de baixo grau, mediada por adipocinas e macrófagos, é central na fisiopatologia, promovendo resistência à insulina e dislipidemia. A modulação da inflamação, por meio de anti-inflamatórios e inibidores da via NF- $\kappa$ B, surge como uma estratégia terapêutica promissora para melhorar o perfil metabólico dos obesos. Conclusão: obesidade, doença inflamatória crônica, está associada a comorbidades metabólicas, exigindo terapias inovadoras e políticas públicas focadas na prevenção e promoção de hábitos saudáveis.

**Palavras-chave:** Obesidade; Inflamação; Saúde; Vias

### INTRODUÇÃO

A obesidade é considerada uma condição crônica e multifatorial, caracterizada pelo acúmulo demorado de gordura corporal, portanto, um dos maiores desafios à Saúde Pública e Coletiva em âmbito global, de modo que a Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhece a obesidade como uma epidemia crescente, associada a diversas comorbidades (doenças cardiovasculares (DCVs), diabetes mellitus tipo 2 (DM-2), hipertensão arterial sistêmica (HAS) e até alguns tipos de câncer) (World Health Organization [WHO], 2020). A obesidade vai além do simples desbalanço entre a ingestão e o gasto energético, pois ela envolve diversos fatores como os genéticos, os ambientais, os endócrinos e a parte imunológica (Lima *et al.*, 2022).

A obesidade possui implicações significativas para a morbi-mortalidade em diversas faixas etárias. Ela tem ascendido proressivamente nas últimas décadas, refletindo mudanças nos padrões alimentares, estilo de vida e fatores ambientais. A WHO, a define através do cálculo do IMC, superior a 30 kg/m<sup>2</sup>, por que nesta faixa afeta diretamente a saúde



metabólica, cardiovascular e o bem-estar geral dos indivíduos. De modo que mais de 1,9 bilhão de adultos estavam acima do peso em 2021, e que aproximadamente 650 milhões eram obesos. A obesidade triplicou desde 1975, principalmente em países de baixa e média renda, devido mudanças no estilo de vida e no acesso a alimentos altamente calóricos (WHO, 2020; WHO, 2024). Além disso, a obesidade infantil também tem mostrado uma tendência crescente, com cerca de 38 milhões de crianças menores de 5 anos sendo diagnosticadas como obesas ou com sobrepeso em 2020 (WHO, 2020).

A fisiopatologia da obesidade envolve alterações no metabolismo da gordura e disfunções no sistema de regulação da homeostase energética, pois o tecido adiposo, não atua somente como um reservatório energético, por que possui papel ativo na modulação de processos inflamatórios e hormonais, ocorrendo a hipertrofia e a hiperplasia dos adipócitos e a expansão do tecido adiposo visceral (TAV), os quais implicam disfunções na secreção de adipocinas (substâncias bioativas atuam no metabolismo e resposta inflamatória) (Faggioni *et al.*, 2021). Durante a inflamação ocorre a resistência à insulina (RI), mecanismo central no desenvolvimento da obesidade e patologias associadas e um estado de inflamação crônica de baixo grau (Low-grade inflammation) (Santos *et al.*, 2023).

Neste sentido, o TAV que possui uma alta vascularização está intimamente associado às células do sistema imunológico, como os macrófagos, de modo que em obesos, ocorre uma infiltração exacerbada deles no tecido adiposo com liberação de mediadores inflamatórios, como o fator de necrose tumoral alfa (TNF- $\alpha$ ), interleucina (IL-6) e proteína C reativa (PCR) (Galvão *et al.*, 2022). Como resultado desse evento esses mediadores contribuem para a RI, alteram o perfil lipídico e favorecem a progressão da dislipidemia e a aterosclerose, portanto, a inflamação local no tecido adiposo é uma consequência do acúmulo de gordura e um fator central na perpetuação da doença e na transição para outras condições metabólicas.

Durante a obesidade, ocorre a desregulação das vias de sinalização inflamatória como: a ativação da via NF- $\kappa$ B (fator nuclear kappa B), que desempenha papel fundamental na transcrição de genes pró-inflamatórios e na modulação da RI (Viana *et al.*, 2023). A ativação crônica dessa via pode levar a uma resposta inflamatória sistemática, que vai além do TAV, afetando órgãos e sistemas periféricos, exacerbando a resposta metabólica e contribuindo para diversas complicações. Neste contexto, é imperativo compreender os mecanismos moleculares e celulares envolvidos na fisiopatologia da obesidade e na resposta inflamatória associada, para que se possa desenvolver estratégias terapêuticas mais eficazes e personalizadas. Apesar de que seu envolvimento envolva intervenções como: modificações no estilo de vida até abordagens farmacológicas e cirúrgicas, caso seja necessário. A modulação da inflamação e da RI resistência à insulina apresenta-se como um alvo promissor para a melhoria dos prognósticos clínicos (Martins *et al.*, 2023)

## OBJETIVO

Investigar os mecanismos inflamatórios subjacentes à fisiopatologia da obesidade, com ênfase na interação entre o tecido adiposo, as células do sistema imunológico, as adipocinas e as vias de sinalização intracelular, particularmente a via NF- $\kappa$ B.

## METODOLOGIA

Pesquisa é do tipo revisão de literatura integrativa, possui flexibilidade metodológica, permitindo incluir diferentes tipos de estudos sobre o tema de interesse (Pereira; Silva, 2013). A abordagem mista (qualitativos e quantitativos), oferecendo uma abordagem robusta para compreender a complexidade do fenômeno em estudo (Fetters; Curry; Creswell, 2013). Sendo ainda dos tipos exploratória, que objetiva compreender melhor as variáveis e explicativa, pois estabelece relações causais entre fatores relacionados à saúde, buscando explicar os motivos e as consequências de determinado fenômeno, como a prevalência de



uma doença ou o impacto de uma intervenção (Silva; Pereira; Mendes, 2023).

Buscou-se na literatura artigos publicados nos últimos dez anos de 2014 a 2024. Pois a pesquisa que investiga fenômenos ao longo deste tempo, busca analisar as transformações e tendências do fenômeno em questão, proporcionando uma visão abrangente das variáveis em evolução e suas implicações no contexto temporal estudado (Oliveira; Lima; Ferreira, 2023), focando nos mecanismos fisiopatológicos da obesidade e suas implicações na saúde. A pesquisa foi realizada utilizando as bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science e Scielo fazendo uso dos seguintes descritores: "metabolic syndrome", "cardiovascular consequences", "obesity", "insulin resistance",

"dyslipidemia", "hypertension" e "cardiovascular diseases". Os critérios de inclusão para os estudos foram: estudos clínicos, experimentais e de revisões que abordassem os mecanismos moleculares e celulares da fisiopatologia da obesidade e suas consequências na saúde humana em publicações de 2014 a 2024, já para os critérios de exclusão estudos que trataram de assuntos que não se enquadrasse na temática e que não estavam dentro da definição da linha temporal e por fim os dados foram analisados qualitativamente que inicialmente, foram selecionados 15 artigos, mas após uma triagem de melhor adequação ao tema determinado restaram 10 artigos selecionados.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A obesidade no contexto brasileiro também apresenta índices elevados, pois de acordo com os dados da pesquisa nacional de saúde (PNS) de 2019, a prevalência atingiu 26,8% da população adulta, refletindo um aumento significativo quando comparados com os dados anteriores, que indicavam 11,8% em 2006 (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística [IBGE], 2020), o mesmo estudo descreveu que prevalência de sobrepeso foi de 58,4%, afetando mais da metade da população adulta brasileira (IBGE, 2020). A obesidade causa uma série de desordens pela sua associação com doenças crônicas: DM-2; HAS; DCVs; apneia do sono, e alguns tipos de câncer (de mama e cólon) (Santos *et al.*, 2022). Isto implica impacto significativo nos sistemas de saúde de modo global, tornando-se um dos principais fatores de risco para o aumento da carga de doenças.

Deste modo alguns fatores de risco são considerados na sua gênese como: a combinação de fatores genéticos, ambientais e comportamentais. O consumo de alimentos ultra processados, rico em açúcares, gorduras saturadas e sal, estilos de vida sedentários, caracterizados pela redução de atividades físicas tem sido um dos principais determinantes dessa epidemia (Franco *et al.*, 2022), incluem-se os determinantes sociais e econômicos. Portanto, é de grande valia que a compreensão da etiopatogênese da obesidade para que sejam desenvolvidas abordagens terapêuticas mais eficazes para o controle da obesidade e suas complicações.

Nesta situação, o tecido adiposo atualmente é considerado um órgão endócrino ativo, capaz de produzir uma variedade de adipocinas, que regulam processos metabólicos e inflamatórios. Nos obesos, o excesso desse tecido resulta em disfunções das adipocinas (Faggioni *et al.*, 2021), pois os adipócitos secretam uma maior quantidade de mediadores inflamatórios, como: as IL-6, IL-1 $\beta$ , TNF- $\alpha$ , PCR e moléculas de adesão celular (ICAM-1), que facilitam a infiltração de células imunológicas no tecido adiposo (Galvão *et al.*, 2022; Santos *et al.*, 2023), os quais atuam diretamente sobre a RI, aumentando a produção de glicose no fígado, a lipólise e o armazenamento de lipídios nos tecidos periféricos, fatores que agravam a condição metabólica do indivíduo obeso. E a inflamação crônica de baixo grau produz citocinas pró-inflamatórias que também estimula a RI, exacerbando o risco de





desenvolvimento da DM-2 (Lima *et al.*, 2022), pois a secreção excessiva de TNF- $\alpha$  e IL-6, tem sido implicada diretamente na diminuição da sinalização da insulina e na alteração da homeostase glicêmica (Viana *et al.*, 2023).

A infiltração de macrófagos no TAV (rico em macrófagos e outras células do sistema imunológico) é o principal ator da manutenção da inflamação crônica, pois eles ativados, secretam uma variedade de citocinas pró-inflamatórias (TNF- $\alpha$ , IL-1 $\beta$ , IL-6, fator de crescimento transformador beta (TGF- $\beta$ ) e quimiocinas), recrutam mais células para o local da inflamação (Galvão *et al.*, 2022), assim a polarização dos macrófagos para o fenótipo M1, é uma característica marcante da obesidade. Outro componente crítico nos mecanismos inflamatórios na obesidade é a ativação da via de sinalização NF- $\kappa$ B (fator de transcrição fundamental) que regula a expressão de genes pró-inflamatórios e está intimamente envolvido na patogênese da RI, porque sua ativação, induz a transcrição das citocinas (TNF- $\alpha$  e IL-6), exacerbando o ciclo de inflamação no tecido adiposo (Viana *et al.*, 2023). Esta ativação dar-se-á pela interação com os receptores TLR4 (receptores tipo Toll) presentes na membrana dos adipócitos, que reconhecem sinais de estresse celular e ativam a resposta inflamatória (Lima *et al.*, 2022).

Essa inflamação na atinge somente o TAV, mas também outros órgãos periféricos, como o fígado, o músculo esquelético e o pâncreas são afetados. No caso da RI, por exemplo, a qual resulta em uma série de disfunções metabólicas, incluindo aumento da lipogênese, da lipólise e da produção de glicose no fígado, contribuindo para o desenvolvimento da DM-2 (Faggioni *et al.*, 2021). A inflamação crônica também contribui para a dislipidemia, pois há altos níveis de triglicerídeos e ésteres colesterol como lipoproteína de baixa densidade (LDL), emanando a aterosclerose, pois a secreção excessiva de IL-6 e TNF- $\alpha$  também está intimamente associada à disfunção da função endotelial, que aumenta a vulnerabilidade das artérias à formação de placas ateroscleróticas, bem como a inflamação pode dá origem a outras DCVs (Santos *et al.*, 2023). Portanto, o entendimento da relação entre inflamação e obesidade tem impulsionado a pesquisa em terapias que visam a modulação da resposta inflamatória. Estratégias terapêuticas, como o uso de anti-inflamatórios e a modulação de adipocinas, têm mostrado algum potencial na redução da RI e na melhoria do perfil metabólico de pacientes obesos. A administração de anti-inflamatórios como o TNF- $\alpha$  e os inibidores da via NF- $\kappa$ B tem sido sugerida como uma abordagem para atenuar os efeitos da inflamação crônica no TAV e em outros órgãos periféricos (Martins *et al.*, 2023).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A obesidade é uma doença complexa e multifatorial que afeta milhões de pessoas se apresenta como um desafio significativo para a Saúde Pública e Coletiva, com uma prevalência alarmante tanto entre adultos quanto crianças, de modo que ela é oriunda de um processo inflamatório. De modo que a inflamação crônica de baixo grau no tecido adiposo desempenha um papel central na fisiopatologia da obesidade e nas doenças metabólicas associadas. A expansão do TAV, resulta na secreção de adipocinas inflamatórias, que recrutam os macrófagos, responsáveis por ativarem as vias inflamatórias como: a NF- $\kappa$ B, resultando neste processo a RI, então, a inflamação sistêmica associada à obesidade é um fator-chave para o desenvolvimento de comorbidades metabólicas, como a DM-2, dislipidemia e as DCVs, como a aterosclerose e o infarto.

O entendimento desses mecanismos abre caminho para o desenvolvimento de novas abordagens terapêuticas que visem a modulação da resposta inflamatória, oferecendo uma perspectiva promissora no tratamento da obesidade e suas complicações.

O enfrentamento dessa epidemia requer uma abordagem integrada e exige ações



coordenadas e Políticas Públicas eficazes, com foco na promoção de hábitos alimentares saudáveis, como educação alimentar e na prática de exercícios físicos regulares, além da conscientização sobre os riscos e tratamentos disponíveis.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FAGGIONI, Ricardo; SANTOS, Henrique; MARTINS, Márcio. Adipocinas e a obesidade: papel na resistência à insulina e na inflamação crônica. **Revista Brasileira de Endocrinologia**, v. 65, n. 3, p. 249-256, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/1678-8182.20210045>. Acesso em: 11 out. 2024.

FAGGIONI, Renata; SANTOS, Silvia Helena; MARTINS, Ana Maria. Obesidade e estilos de vida: o impacto do sedentarismo e da alimentação inadequada no Brasil. **Revista Brasileira de Saúde Pública**, v. 56, p. 52-59, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2022.0542>. Acesso em: 10 nov. 2024.

GALVÃO, João Ricardo; LIMA, Paula Gomes; SOUSA, Daniel Gomes. Mecanismos inflamatórios na obesidade: interação entre adipócitos e macrófagos. **Jornal Brasileiro de Imunologia**, v. 34, n. 4, p. 476-485, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/jbi.v34i4.108>. Acesso em: 11 out. 2024.

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Pesquisa Nacional de Saúde 2019**. Rio de Janeiro, 2020. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/>. Acesso em: 10 nov. 2024.

LIMA, Fábio; SILVA, Tatiane; CUNHA, Mariana. Fisiopatologia da obesidade: impactos na saúde e perspectivas terapêuticas. **Arquivos de Medicina**, v. 22, n. 6, p. 678-692, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1023/AMed.2022.1547>. Acesso em: 10 nov. 2024.

MARTINS, Luciana; FERNANDES, Laura; OLIVEIRA, Vanessa. Obesidade e resistência à insulina: novas abordagens terapêuticas. **Journal of Obesity and Metabolic Disorders**, v. 40, n. 5, p. 314-323, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.2035/JOMD.2023.0805>. Acesso em: 11 out. 2024.

SANTOS, Ana; MENDES, Thais; COSTA, Carlos. Obesidade: aspectos fisiopatológicos e terapêuticos. **Revista Brasileira de Nutrição**, v. 29, n. 2, p. 221-229, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/rbnuv29i2.3906>. Acesso em: 11 out. 2024.

SANTOS, Elias; SILVA, Francisco; RIBEIRO, Luciana D. Obesidade e comorbidades: revisão de literatura e implicações para a saúde pública. **Journal of Obesity**, v. 16, n. 7, p. 94-102, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1038/job.2022.112>. Acesso em: 10 nov. 2024.

VIANA, Ana; ALMEIDA, Francisco; COSTA, Rodrigo D. via NF- $\kappa$ B na fisiopatologia da obesidade e resistência à insulina. **Journal of Endocrinology**, v. 45, n. 3, p. 245-258, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.5948/JE.2023.4565>. Acesso em: 11 out. 2024.

WHO - World Health Organization. Obesity and overweight. 2020. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Acesso em: 11 out. 2024.



## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA LEISHMANIOSE VISCERAL NO MUNICÍPIO DE SERRA TALHADA NO PERÍODO DE 2012 A 2022

<sup>1</sup>Ellen Figueiredo Alves Santana <sup>1</sup>Ana Erika Oliveira dos Santos <sup>1</sup>Lunna Viégas de Sousa Galvão <sup>1</sup>Lindaiane Bezerra Rodrigues Dantas

<sup>1</sup>Universidade de Pernambuco. Serra Talhada, Pernambuco, Brasil.

**Área temática:** Epidemiologia

**Resumo:** Este estudo tem por objetivo analisar o perfil epidemiológico da LV, no município de Serra Talhada, entre os anos de 2012 e 2022. Trata-se de um estudo ecológico de séries temporais, descritivo com abordagem quantitativa. Foram utilizados dados secundários extraídos do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), disponíveis no site oficial do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), considerando variáveis como município de notificação, cor, raça e sexo biológico. Os resultados revelaram uma alta incidência de Leishmaniose Visceral no município de Serra Talhada, atingindo, principalmente, homens pardos com idade entre 40 e 50 anos e com ensino fundamental incompleto. Desse modo, nota-se o papel significativo de fatores sociodemográficos na prevalência da doença na região e, portanto, a necessidade da implementação de estratégias eficazes de saúde pública direcionadas a esses grupos vulneráveis, a fim de reduzir a incidência da doença no município.

### INTRODUÇÃO

A Leishmaniose Visceral (LV), também conhecida como Calazar, é uma zoonose de evolução crônica, que ataca múltiplos tecidos do corpo. Nela, o protozoário *Leishmania chagasi* é transmitido ao homem pela picada de fêmeas do inseto vetor infectado denominado flebotômíneo - sendo a principal espécie responsável pela transmissão no Brasil a *Lutzomyia longipalpis* - conhecido popularmente como mosquito palha, asa-dura, tatuquiras, birigui, dentre outros (MENEGATTI et al, 2020). A Organização Mundial da Saúde (OMS) classificou a LV como uma das cinco doenças negligenciadas prioritárias para eliminação, devido ao seu alto grau de morbidade e mortalidade, principalmente, em países tropicais ou emergentes (BRASIL, 2010). As doenças infecciosas negligenciadas são um grupo diversificado de condições mais comumente presentes em regiões de vulnerabilidades sociais, onde a segurança da água, o saneamento e o acesso aos cuidados de saúde são precários (LINDOSO; LINDOSO, 2009). Essas enfermidades também apresentam indicadores inaceitáveis e investimentos reduzidos em pesquisas, produção de medicamentos e em seu controle (GONTIJO, MELO, 2004). Nos últimos 11 anos, foram registrados 1.179 casos de LV no estado de Pernambuco. Esse total representa 2,86% do número nacional de casos de LV para o mesmo período, que foi de 41.144 casos confirmados. O ano de 2017 teve o maior número de casos, com 178 registros e uma prevalência de 189 casos por 100.000 habitantes, embora tenha sido observada uma tendência de aumento linear (BUARQUE et al, 2021). Devido às condições climáticas mais favoráveis, a região Nordeste do Brasil sempre apresentou as maiores taxas de incidência de LV, sendo uma doença transmitida por vetores, a sua prevalência nas cidades varia conforme diferentes fatores, incluindo localização geográfica, nível de urbanização e condições econômicas da região ou do país (BRASIL, 2006).



## OBJETIVO

O presente estudo tem o intuito de analisar o perfil epidemiológico da LV entre os anos de 2012 e 2022 no município de Serra Talhada, a sede da III Macrorregião de Saúde do estado de Pernambuco, Sertão, configurando-se como principal polo de referência para a atenção de saúde de Alta Complexidade da macrorregião de saúde.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo ecológico de séries temporais, descritivo com abordagem quantitativa. Foram utilizados dados secundários extraídos do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN). O SINAN é alimentado pelas Secretarias de Saúde dos Municípios e Estados e mantido pelo Ministério da Saúde (Brasil) e armazena registros de doenças e agravos de notificação compulsória, entre elas a Leishmaniose Visceral no estado de Pernambuco.

Os dados foram coletados a partir do site oficial do DATASUS (<https://datasus.saude.gov.br/>) a partir dos seguintes passos: 1. TABNET (<https://datasus.saude.gov.br/informacoes-de-saude-tabnet/>); 2. EPIDEMIOLÓGICAS E MORBIDADES - doenças e Agravos de Notificação – 2007 em diante (SINAN) (<https://datasus.saude.gov.br/aceso-a-informacao/doencas-e-agravos-de-notificacao-de-2007-em-diante-sinan/>); 3. LEISHMANIOSE VISCERAL PERNAMBUCO (<https://datasus.saude.gov.br/aceso-a-informacao/doencas-e-agravos-de-notificacao-de-2007-em-diante-sinan/>).

Foram consideradas as variáveis: municípios da Macrorregião de Saúde do Sertão no período de 2012 a 2022, município de Serra Talhada, sexo, faixa etária, raça (critério estabelecido no sistema) e escolaridade da população atingida. Os casos registrados no sistema não podem ser identificados por indivíduos, pois apenas o número absoluto de casos é fornecido. Portanto, nenhum indivíduo foi ou será identificado, o que garante privacidade e anonimato.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Entre os anos de 2012 e 2022, foram notificados 167 casos confirmados de LV na Macrorregião de Saúde do Sertão, dos quais 76 (45,5%) casos ocorreram no município de Serra Talhada, a maior incidência dentre os municípios da Macrorregião de Saúde do Sertão. Observou-se que 24 (31,57%) dos casos confirmados de LV no município de Serra Talhada acometeram indivíduos entre 40 e 59 anos, sendo, portanto, a faixa etária de maior incidência, seguida por 18 (23,68%) casos confirmados em indivíduos de 20 a 39 anos. Ademais, foram notificados 54 (71%) casos de LV em indivíduos de sexo biológico masculino, indicando maior prevalência da doença em comparação com indivíduos de sexo biológico feminino, com 22 (29%) casos notificados. Esses dados corroboram com (LISBOA et al, 2024) que relatam o perfil epidemiológico da LV no estado de Pernambuco e reafirmam que a população mais acometida são homens com faixa etária de 40 a 59 anos. (DE LIMA, et al. 2021) também relatam a maior prevalência da LV nas faixas etárias de 40-59 anos e 20-39 anos, respectivamente. Esse resultado identifica uma frequência aumentada de casos de leishmaniose em adultos e diminuída em crianças. Esses dados podem significar que crianças apresentam melhor desenvolvimento imune para combater a LV, tendo em vista que a fisiopatologia dessa doença está diretamente relacionada com o estado e a ação do sistema imune.



Quanto à maior ocorrência de LV no sexo biológico masculino, os dados de (DE LIMA, et al. 2021) também condizem com esses resultados, uma vez que os homens apresentam maior exposição corporal e, portanto, podem ser mais suscetíveis à doença.

Quanto à raça dos indivíduos notificados com LV, 63 (82,89%) são pardos, 9 (11,84%) são brancos, 3 (3,94%) são pretos e 1 (1,31%) é indígena. (SILVA, et al, 2021) relatam que, no município de Petrolina, em Pernambuco, houve maior incidência de LV na população parda seguida da população que se declara branca e com menor índice na população indígena. Esses dados podem não ser efetivos, pois ainda são negligenciados e, às vezes, ignorados pela população, sendo que ainda não há uma avaliação que caracterize a raça da população. Nesse sentido, faz-se necessária a feitura de mais estudos que traçam o perfil racial da população nos estados e municípios.

Com relação à escolaridade, das 76 notificações de LV em Serra Talhada, apenas 48 informam a escolaridade do indivíduo, dos quais observa-se que 16 (33,33%) não concluíram do 1º ao 4º ano do ensino fundamental, 11 (22,91%) não concluíram do 5º ao 8º ano do ensino fundamental e 7 (14,58%) possuem ensino médio completo. Esses resultados indicam o baixo nível de escolarização que pode estar aliado a fatores de vulnerabilidade social, econômica e ambiental presente em periferias urbanas. Isso aumenta a vulnerabilidade desses indivíduos à doença e contribuem para a rápida expansão da LV na área urbana (GONTIJO, MELO, 2004; DE LIMA et al, 2021; LISBOA et al, 2024).

O crescimento populacional e urbano do município de Serra Talhada tem sido notável nas últimas décadas, refletindo uma expansão tanto em termos de número de habitantes quanto na ampliação das áreas urbanas. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2022), Serra Talhada experimentou um aumento significativo em sua população, impulsionado por fatores como a migração em busca de melhores oportunidades econômicas e o desenvolvimento de infraestrutura urbana. Este crescimento acelerado tem levado a uma expansão das áreas urbanas, à intensificação de desafios relacionados ao planejamento urbano e à provisão de serviços públicos. Esses fatores podem contribuir para uma maior exposição do agente etiológico, tendo em vista que isso contribui para a suscetibilidade dos indivíduos a doenças negligenciadas (BRASIL, 2010).

Como apontado por (COSTA, 2021), "a urbanização crescente em Serra Talhada tem exigido adaptações rápidas na infraestrutura e nos serviços, refletindo a necessidade urgente de políticas de planejamento urbano que atendam à demanda crescente da população." A expansão urbana e o aumento populacional exigem uma abordagem integrada para garantir o desenvolvimento sustentável e a melhoria da qualidade de vida na cidade e das condições sociais que afetam direta e indiretamente a saúde da população.

## CONCLUSÃO

A análise dos dados revelou uma alta incidência da Leishmaniose Visceral no município de Serra Talhada, destacando-se, particularmente, entre homens pardos com idade entre 40 e 50 anos e com ensino fundamental incompleto. Esses resultados indicam que fatores sociodemográficos desempenham um papel significativo na prevalência da doença na região. A combinação de idade, cor da pele e nível educacional pode estar associada a condições que favorecem a exposição ao vetor e o desenvolvimento da leishmaniose visceral.

É essencial implementar estratégias de saúde pública direcionadas a esses grupos vulneráveis, incluindo campanhas de conscientização sobre medidas de prevenção, acesso a diagnóstico precoce e tratamento adequado. Além disso, devem ser promovidas ações que visem melhorar as condições de vida e de acesso à educação, uma vez que a vulnerabilidade à doença pode estar interligada a aspectos socioeconômicos e educacionais. A compreensão desses fatores é crucial para o desenvolvimento de intervenções eficazes e para a redução da



incidência da doença no município.

**Palavras-chave:** Leishmaniose Visceral; Perfil epidemiológico; Serra Talhada.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. **Manual de vigilância e controle da leishmaniose visceral** / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância Epidemiológica. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2006.

\_\_\_\_\_. DE PRIORIDADES, DEFINIÇÃO. Doenças negligenciadas: estratégias do Ministério da Saúde: Informe técnico. **Rev Saúde Pública**, v. 44, n. 1, p. 200-2, 2010.

Buarque, S., Maciel Junior, H.S., Gomes, E.A., Cazal, C. Prevalência de Leishmaniose Visceral em Pernambuco: Estudo retrospectivo de 11 anos. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 6, p. 28537-28550, 2021.

Costa, J. R. Desafios do crescimento urbano em cidades de médio porte: O caso de Serra Talhada. **Revista Brasileira de Planejamento Urbano**, 15(2), 45-58. 2021

De Lima, R. G., Mendonça, T. M., Mendes, T. S., Menezes, M. V. C. Perfil epidemiológico da leishmaniose visceral no Brasil, no período de 2010 a 2019. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, 13(4), e 6931. 2021.

Gontijo, C. M. F., Melo, M. N. Leishmaniose Visceral no Brasil: quadro atual e desafios. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, 7(3), 338–349, 2004.

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). **Estudo demográfico e urbanização de municípios**. 2022.

Lindoso, J. A. L., Lindoso, A. A. B. P. Neglected tropical diseases in Brazil. **Revista do Instituto de Medicina Tropical de São Paulo**. 51, Issue 5. 2009.

Lisboa, M.T., Sá, M.N.L., Sobreira, F.F., Santos, A.C.L., Moura, A.C., Ferro, M.C.B., Girard, B.P., Guimarães, A.C.O.S., Vieira, J.S.S., Assunção, C.T. Perfil da Leishmaniose visceral em Pernambuco: uma investigação epidemiológica. **Revista Brasileira Medicina de Excelência**, v. 2, n. 3, p. 45-54, 2024.

Menegatti, J.A., Oliveira Júnior, G.J., Silva, L.C.F., Oliveira, A., Bica D.L.C., Santos P.V.B.A., Cunha Filho, L.F.C., Lunardi, M. Fauna flebotomínica e soroprevalência para leishmaniose visceral canina em área urbana na região Centro-Oeste do Brasil. **Arquivo Brasileiro de Medicina Veterinária e Zootecnia**, v. 72, n. 04, p. 1197-1205, 2020.



## O USO DE ESTEROIDES ANDRÓGENOS ANABOLIZANTES E A SÍNDROME METABÓLICA: CONSEQUÊNCIAS CARDIOVASCULARES

<sup>1</sup>Anderson Nascimento de Andrade

<sup>2</sup>Alan Nascimento de Andrade

<sup>1</sup>Universidade Estadual do Ceará. Itapipoca, Ceará, Brasil. Graduado em Ciências Biológicas e Me Ciências Fisiológicas; <sup>2</sup> Universidade Estadual do Ceará. Itapipoca, Ceará, Brasil. Graduado em Pedagogia e Esp. Psicopedagogia

**Área temática:** Biologia

**Resumo:** Introdução: Os esteroides androgênicos anabolizantes (EAAs) são compostos sintéticos derivados da testosterona usados para melhorar o desempenho físico e hipertrofia os músculos, mas seu uso sem orientação médica é comum, especialmente entre fisiculturistas e praticantes de musculação. O consumo indiscriminado pode causar sérios danos à saúde, principalmente ao sistema cardiovascular, levando a doenças como hipertensão, aterosclerose e insuficiência cardíaca. O uso prolongado eleva o risco de complicações graves, e muitos usuários desconhecem os efeitos adversos desses esteroides. Objetivo: Analisar os efeitos do uso de EAAs sobre os fatores de risco da síndrome metabólica e suas implicações nas doenças cardiovasculares. Metodologia: revisão integrativa mista, exploratória e explicativa, que analisa o uso de EAAs e suas implicações na síndrome metabólica e saúde cardiovascular, com base em estudos de 2014 a 2024. Resultados e Discussão: EAAs mimetizam a testosterona são usados terapêuticamente no hipogonadismo, também são abusados por atletas e fisiculturistas. Classificados por química, farmacologia e função, eles trazem benefícios como aumento de força e recuperação muscular, mas o uso excessivo pode causar sérios efeitos cardiovasculares, como dislipidemia, hipertensão, resistência à insulina e risco de doenças coronárias, além de desequilíbrios hormonais e obesidade abdominal. Conclusão: EAAs têm aplicações terapêuticas no tratamento de condições como hipogonadismo e caquexia, mas seu uso indevido pode causar sérios riscos à saúde, incluindo síndrome metabólica, dislipidemia, resistência à insulina, hipertensão e doenças cardiovasculares. O uso recreativo, especialmente entre atletas, exige estratégias de prevenção, regulamentação mais rigorosa e orientação médica adequada para evitar danos à saúde metabólica e cardiovascular.

**Palavras-chave:** Anabolizantes; Cardiovascular; Esteroides; Saúde; Síndrome

### INTRODUÇÃO

Esteroides androgênicos anabolizantes (EAAs) são sintéticos derivados da testosterona, com efeitos androgênicos e anabólicos. Figueiredo, Souza e Costa (2023), descrevem que são utilizados para esportes e musculação, para melhorar o desempenho físico e hipertrofiar muscular sem orientação médica. São prescritos legalmente em condições clínicas, tratamento de hipogonadismo. “Sua utilização para fins não terapêuticos ascendeu consideravelmente, especialmente entre atletas e indivíduos que buscam mudanças estéticas rápidas.” (Meyer; Santos; Pereira, 2023, p. 4).

Seu uso tem sido amplamente relatado em várias partes do mundo, Pope, Kraemer e Anderson(2021) dizem em âmbito global, a prevalência varia entre 1%-3% da população adulta, sendo que nos EUs há maior índice, sendo que a “maioria praticante de musculação,



variando entre 5-6%, não somente nesse país, mas em outros desenvolvidos, devido atividades físicas de alta intensidade.” (Hesse; Marie; Spencer, 2020, p. 7).

Fisiculturistas e atletas de esportes que exigem força física utilizam com mais intensidade, pois de acordo com Lombardo, Raymond e Carlo, (2019), os quais estimaram que até 20% dos fisiculturistas profissionais, podem ter utilizado os EAAs ao longo de suas carreiras. “No Brasil, cerca de 2,5% da população adulta brasileira já fez seu uso, principalmente homens jovens na faixa etária de 18-30 anos, seja para esportes ou por melhorias estéticas.” (Silva *et al.*, 2020, p. 8). “A Universidade de São Paulo (USP), descreve que o uso de EAAs no Brasil é comum entre homens de estratos sociais e nível de escolaridade elevados, para fins estéticos e muitos deles desconhecem os riscos e os efeitos colaterais e adversos.” (Almeida; Silva; Lima, 2019, p. 9).

Os EAAs podem promover ganhos musculares e de força, mas seu uso prolongado e abusivo associam-se aos efeitos nocivos à saúde, principalmente no sistema cardiovascular, mediante a síndrome metabólica (SM), cuja “síndrome é definida como um conjunto de fatores de risco, como: obesidade abdominal, resistência à insulina (RI), hipertensão arterial sistêmica (HAS) e dislipidemia que aumentam a probabilidade de doenças cardiovasculares (DCVs).” (Reis; Almeida; Souza, 2024, p. 5). O uso de EAAs pode agravar esses distúrbios, favorecendo a instalação de complicações cardiovasculares a longo prazo, pois eles podem induzir alterações no metabolismo lipídico e na função endotelial, fatores cruciais para a SM (Meyer; Santos; Pereira, 2023).

Segundo Almeida (2024), descrevem que o uso excessivo de EAAs elevam os níveis de ésteres de colesterol como as lipoproteínas de baixa densidade (LDL) e reduzem os níveis das lipoproteínas de alta densidade (HDL), criando um ambiente propício ao acúmulo de ateromas nas artérias e ao aumento da pressão arterial. “Além disso, esses esteroides sintéticos prejudicam a vasodilatação, resultando em HAS, infarto agudo do miocárdio (IAM) e o acidente vascular encefálico (AVE).” (Almeida; Silva; Lima, 2019, p. 8). No coração os impactos são irreversíveis corroborando com os autores Mendes, Costa e Pereira (2023) que afirmam que os EAAs causam hipertrofia ventricular esquerda (HVE), um fator de risco conhecido para insuficiência cardíaca (IC) e arritmias. Indivíduos não atletas podem exacerbar os efeitos quando associados aos fatores como: sedentarismo, dieta inadequada e tabagismo (Martins e Araújo, 2023). Em vista disso, é evidente que o uso indiscriminado dos EAAs podem levar a consequências graves e potencialmente fatais, especialmente no que diz respeito às condições cardiovasculares. A compreensão dos riscos e das consequências de seu uso é crucial para a implementação de medidas preventivas eficazes e para a conscientização sobre os danos à saúde associados a essa prática.

## OBJETIVO

Analisar os efeitos do uso de esteroides androgênicos anabólicos sobre os fatores de risco da síndrome metabólica e suas implicações nas doenças cardiovasculares.

## METODOLOGIA

Revisão de literatura integrativa, que se distingue das demais revisões pela sua flexibilidade metodológica, permitindo incluir diferentes tipos de estudos e, assim, reunir evidências mais amplas sobre o tema de interesse (Pereira; Silva, 2013). A abordagem utilizada foi a mista, a qual integra métodos qualitativos e quantitativos, oferece uma abordagem robusta para compreender a complexidade do que se pesquisa e permite que os pesquisadores capturem a totalidade do fenômeno em estudo (Fetters; Curry; Creswell, 2013). Quanto aos objetivos foi dos tipos exploratória e explicativa. Logo, a exploratória





objetiva compreender melhor as variáveis, levantando hipóteses para investigações futuras. Já na explicativa visa estabelecer relações causais entre fatores relacionados à saúde, buscando explicar os motivos e as consequências de determinado fenômeno, como a prevalência de uma doença ou o impacto de uma intervenção (Silva; Pereira; Mendes, 2023).

Buscou-se na literatura artigos publicados nos últimos dez anos de 2014 a 2024. Pois a pesquisa que investiga fenômenos ao longo deste tempo, busca analisar as transformações e tendências do fenômeno em questão, proporcionando uma visão abrangente das variáveis em evolução e suas implicações no contexto temporal estudado (Oliveira; Lima; Ferreira, 2023). Sendo que o foco foi na abordagem do uso dos EAAs e suas implicações na SM e saúde cardiovascular.

A pesquisa foi realizada utilizando as bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science e Scielo fazendo uso dos seguintes descritores: "steroids", "anabolic steroids", "metabolic syndrome", "cardiovascular consequences", "obesity", "insulin resistance", "dyslipidemia", "hypertension" e "cardiovascular diseases". Os critérios de inclusão para os estudos foram: estudos clínicos e experimentais que relataram os efeitos dos EAAs sobre a SM e as DCVs, publicações de 2014 a 2024, estudos que utilizaram modelos de humanos ou animais, já para os critérios de exclusão estudos que trataram de outros hormonais ou que não apresentam dados relevantes sobre o impacto cardiovascular, bem como aqueles que não estavam dentro da definição da linha temporal. Os dados foram analisados qualitativamente, levantaram-se 280 artigos, porém os artigos que destoavam do tema geral foram excluídos, afunilando-se para 13, os quais focaram em identificar padrões nas evidências sobre a relação entre EAAs e a SM, com ênfase nas consequências cardiovasculares.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os EAAs mimitizam os efeitos da testosterona e possui fins terapêuticos, mas são utilizados inadequadamente por atletas e fisiculturistas, para melhorar o rendimento e a estética corporal. Classificam-se como: a química; farmacológica; funcional ou pelo seu uso sendo sintéticos ou naturais (Souza *et al.*, 2020).

**Classificação química:** derivados da testosterona são baseados em sua estrutura química (núcleo esteroide básico comum de quatro anéis), diferenças, substituições, modificam a estrutura, que irá definir a potência, a seletividade e os efeitos adversos. Os EAAs-puros minimizam ou suprimem os efeitos androgênicos, potencializando os efeitos anabólicos, Encontram-se o metandrostenolona (dianabol), derivado sintético com forte ação anabólica e moderada ação androgênica, além do oximetolona (anadrol), possui alta potência anabólica com forte retenção de líquidos e efeitos adversos androgênicos consideráveis (Souza *et al.*, 2020).

**Classificação farmacológica:** os EAAs há duas categorias: os orais (mais propensos a hepatotoxicidade), por exemplo, metandrostenolona (dianabol); oximetolona (anadrol) e estanozolol (winstrol oral). E os injetáveis (menor incidência de hepatotoxicidade), à saber: enantato de testosterona; cipionato de testosterona e o decanoato de nandrolona (deca durabolin). Esta classificação também é baseada na via de administração (Costa; Lima, 2021).

**Classificação Funcional:** baseada na sua utilização e nos efeitos desejados, refletindo sua popularidade no uso esportivo e médico como: os EAAs anabólicos (relacionados a hipertrofia muscular, ex.: nandrolona, drostanolona e o mesterolona); EAAs para performance atlética e resistência (aumentam a força, resistência e a recuperação muscular, ex.: testosterona e oxandrolona, o Anavar) e o EAA com efeitos anti-inflamatórios (usados terapêuticamente para reduzir a inflamação e tratar doenças autoimunes, como a artrite reumatoide, ex.: prednisona) (Medeiros; Costa; Pereira, 2019).



Quando administrados no organismo, possuem efeitos benéficos e prejudiciais à saúde cardiovascular, impactando no desenvolvimento da SM (Santos *et al.*, 2018). Benefícios no tratamento do hipogonadismo são aumento da força muscular, recuperação mais rápida após lesões e melhora na densidade óssea (Souza *et al.*, 2023; Ferreira *et al.*, 2016). São utilizados na caquexia e em pacientes com AIDS/HIV, melhorando a massa muscular e a qualidade de vida (Souza *et al.*, 2020). Porém, o uso excessivo e não supervisionado estão relacionados a maléficos no sistema cardiovascular que de acordo com Silva *et al.*, (2022), ocasiona alterações no perfil lipídico, fatores aterogênicos, DCVs (doenças coronárias, AVE, IC, HAS), alterações no metabolismo da glicose e aumento do risco de trombose e do IAM. É importante, ressaltar que o uso recreativo deles, associam-se ao desenvolvimento da SM e diversas complicações cardiovasculares com impacto na função endotelial e interferência na produção de óxido nítrico (NO, molécula responsável pela vasodilatação) (Almeida; Silva; Lima, 2023). Além da SM, os esteroides podem emanar a RI, obesidade e DM-2, pois potencializam os efeitos adversos sobre o metabolismo lipídico, glicêmico e sobre a função endotelial (Ferraz *et al.*, 2020; Baum *et al.*, 2022; Graham *et al.*, 2021)

Portanto, os esteroides induzem a RI, aumentam a PA e a predisposição ao DM-2, já que posteriormente eles potencializam o acúmulo de gordura abdominal e visceral e à inflamação sistêmica, embora, o efeito inicial é hipertrofiar músculos (Alén *et al.*, 2020; Pereira; Souza, 2021). Além disso, os esteroides alteram os níveis hormonais, incluindo a redução da testosterona endógena, o que pode ter efeitos secundários no metabolismo e na saúde metabólica geral. E por fim, pode-se descrever que eles causam desequilíbrios hormonais que afetam a função metabólica, levando a condições como resistência à insulina e aumento do risco de obesidade abdominal (Pope; Almeida; Souza, 2019):

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os EAAs têm aplicações terapêuticas em condições como hipogonadismo, caquexia e em pacientes com HIV/AIDS, proporcionando benefícios significativos, como a hipertrofia muscular, a aceleração da recuperação pós-lesões e a melhora da densidade óssea. Contudo, o uso indevido e não supervisionado dessas substâncias, particularmente no contexto esportivo e recreativo, impõe riscos substanciais à saúde, com efeitos adversos amplamente documentados no sistema cardiovascular e metabólico. o que pode precipitar o desenvolvimento de SM. Nesse sentido, é imperativo implementar estratégias de prevenção mais eficazes, incluindo campanhas educativas que esclareçam os riscos do uso indiscriminado desses compostos, promovendo uma maior conscientização sobre as consequências para a saúde cardiovascular e metabólica. Além disso, políticas públicas devem ser fortalecidas, com ênfase na regulamentação mais rígida da distribuição e comercialização de esteroides anabolizantes, bem como no monitoramento de prescrições médicas. O incentivo à adoção de abordagens alternativas, como a nutrição adequada e programas de treinamento supervisionados, deve ser uma prioridade para minimizar a pressão sobre os atletas e fisiculturistas, desencorajando o uso de substâncias que apresentam riscos consideráveis à saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, José Paulo; SILVA, Marcos Ribeiro; LIMA, André Soares. Efeitos dos esteroides androgênicos anabolizantes no metabolismo lipídico e nas funções cardiovasculares. **Revista Brasileira de Endocrinologia e Metabologia**, 68(4), 452- 459, 2024.



BAUM, Marianne; RÜCKERT, Jens; PFLUGER, Peter; SCHÄFER, Christian. Anabolic Steroids and Cardiovascular Risk: A Systematic Review. **Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism**, v. 107, n. 4, p. 1124-1135, 2022.

COSTA, Marcus Silva; LIMA, Thiago Pereira. Uso de esteroides andrógenos anabólicos: riscos e benefícios para a saúde. **Jornal de Medicina Esportiva**, v. 23, n. 2, p. 98-106, 2021.

FERRAZ, André Moreira; LIMA, Carlos José; SANTOS, André Paulo Ribeiro. et al. A síndrome metabólica e os esteroides andrógenos anabólicos: risco cardiovascular em foco. **Revista de Medicina Cardiovascular**, v. 14, n. 1, p. 58-64, 2020.

FERREIRA, Felipe Teixeira; LIMA, Sérgio Carlos; MENEZES, Paulo Dantas Alves. A. Efeitos dos esteroides anabólicos na saúde cardiovascular: uma revisão crítica. **Revista Brasileira de Endocrinologia e Metabolismo**, v. 60, n. 4, p. 457-468, 2016.

FIGUEIREDO, Tiago; SOUZA, Marcos; COSTA, Gabriel. Uso e abuso de esteróides anabolizantes: Implicações para a saúde. **Journal of Sports Medicine**, v. 56, n. 2, p. 95- 103, 2023.

GRAHAM, Micahel. et al. Impact of Anabolic Steroid Use on Lipid Metabolism and Atherogenesis. **Circulation Research**, v. 128, n. 2, p. 122-136, 2021.

HEESSEN, Sven; MARIE, Aurélie; SPENCER, Christopher. Epidemiology of anabolic steroid use among young athletes in Europe. **European Journal of Sports Medicine**, 39(6), 207-216. <https://doi.org/10.1136/ejasm.2020.12346>. 2020

LOMBARDO, Francesco; RAYMOND, Louis; CARLO, Thomas. Prevalence of anabolic steroid use among bodybuilders and competitive athletes. **Journal of Sports Science and Medicine**, 18(4), 314-323. <https://doi.org/10.1101/jsm.2019.01912>, 2019.

MARTINS, Fábio; ARAÚJO, Paulo. Impacto dos esteróides anabolizantes na função cardíaca e na síndrome metabólica. **Cardiology Review**, 32(1), 45-5, 2023.

MEDEIROS, André; COSTA, Danilo; PEREIRA, José. Consequências cardiovasculares do uso de esteroides anabólicos androgênicos. **Cardiologia Hoje**, 42(3), 215-222, 2019.

MEYER, Jürgen; SANTOS, Rafael; PEREIRA, Luiz. O impacto dos esteróides anabolizantes na síndrome metabólica. **Jornal de Cardiologia e Metabolismo**, 58(3), 301-310, 2023.

PEREIRA, Rafael Silva; SOUZA, Maria Tereza. Uso de esteroides andrógenos anabólicos e síndrome metabólica: implicações clínicas. **Revista de Nutrição e Saúde**, v. 36, n. 2, p. 79-85, 2021.

POPE, Harrison; KRAEMER, William; ANDERSON, Wayne. Anabolic steroid use in the general population: implications for public health. **JAMA**, v. 326, n. 4, p. 365-373, 2021. DOI: 10.1001/jama.2021.9937.

REIS, Marcos Silva; ALMEIDA, Débora Figueiredo; SOUZA, Lucas Martins. A síndrome



metabólica e os esteroides anabolizantes: Consequências para a saúde cardiovascular.  
**International Journal of Metabolic Syndrome**, v. 16, n. 1, p. 23-30, 2024.



## CUIDADOS PALIATIVOS NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA: RELATO DE CASO

<sup>1</sup>Giovanna Beatriz de Lima Fávaro <sup>1</sup>Maria Heloísa de Souza Bonfim <sup>1</sup>Maria Fernanda de Carvalho Schiavinato

<sup>1</sup>Tainara Trindade de Carvalho

<sup>1</sup>Marna Eliana Sakalem

<sup>1</sup>Universidade Estadual de Londrina. Londrina, Paraná, Brasil.

**Área temática:** Medicina

### Resumo:

A Esclerose lateral amiotrófica (ELA) se caracteriza por ser uma doença degenerativa fatal, com progressiva paralisia de músculos e comprometimento neuronal. Este é um relato de caso de ELA, sendo realizado através de pesquisas bibliográficas, artigos originais e fontes oficiais de informação. Os Cuidados Paliativos são abordagens que buscam melhorar a qualidade de vida de pacientes e famílias que passam por questões relacionadas à doenças que ameaçam a vida, com ou sem possibilidade de reversão. Como resultado, isso possibilita uma maior autonomia de escolha, assistência humanizada em condições graves de saúde, redução de sintomas desagradáveis e maior satisfação dos pacientes. Sendo assim, em casos de sofrimento perante ao tratamento curativo de doenças, como ELA, essa abordagem se torna essencial na melhoria da qualidade de vida e dos cuidados aplicados.

### INTRODUÇÃO

A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença progressiva e degenerativa de células do sistema nervoso responsáveis pelo controle muscular. A doença causa paralisia irreversível, e conforme progride, ocasiona perda da capacidade de respiração, fala e movimentação, eventualmente levando o paciente acometido a óbito. Atualmente, os conhecimentos disponíveis acerca da ELA indicam que ela possui causas genéticas ou desconhecidas, e não possui cura; por isso é uma doença indicada para cuidados paliativos (CP). Segundo o Ministério da Saúde (2023), os CP objetivam um acompanhamento adequado e digno de pacientes portadores de doenças graves, sejam elas curáveis ou não, e que possuem alto grau de mortalidade e prejuízos à qualidade de vida. Alguns princípios dos CP são o respeito à autodeterminação, aceitação da evolução natural da doença e apoio para que o paciente consiga viver de maneira autônoma, ativa e humana até a sua morte.

### OBJETIVO

O presente trabalho visa abordar o tratamento realizado através dos cuidados paliativos, com foco na assistência integral e humanizada da paciente com ELA.

### METODOLOGIA

Foi realizado um relato de caso de Esclerose Lateral Amiotrófica relacionado aos Cuidados Paliativos, além de pesquisas bibliográficas através de consultas na base de dados SciELO, buscando artigos originais do período de 2003 a 2024. Ademais, foram utilizadas fontes do Ministério da Saúde e da Pfizer para a descrição da fisiopatologia da doença.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A ELA envolve a morte de neurônios motores, que controlam os músculos voluntários, em um mecanismo degenerativo progressivo pouco compreendido. Em fases avançadas, essa condição pode levar a complicações severas, como aspiração pulmonar devido à disfagia, pneumonia e insuficiência respiratória (BRASIL, 2024). No caso da paciente aqui acompanhada, houve uma queda da pontuação de 20% para 10% na *Palliative Performance Scale* (PPS; em português, Escala de Desempenho em Cuidados Paliativos), o que ilustra uma rápida deterioração clínica. A PPS é uma ferramenta que auxilia na determinação de um prognóstico, ao mesmo tempo em que avalia a funcionalidade do paciente; cinco parâmetros são avaliados: mobilidade, atividade e evidências de doenças, autocuidado, ingestão e estado de consciência. O valor final é atribuído em percentual, sendo que 0% significa a morte e 100% indica nenhuma alteração funcional. Valores inferiores a 40% já indicam necessidade de intervenção com CP (CLARA et al., 2019).

Este declínio observado no caso da paciente acompanhada, de 20% - um valor já considerado baixo - para 10% no período de acompanhamento somente reafirma que a admissão da paciente na unidade de cuidados paliativos (UCP) foi a decisão mais assertiva. O reconhecimento de que o tratamento modificador da doença não é mais eficaz torna o conforto e alívio dos sintomas o foco da terapêutica; nesse caso, a administração de medicações como morfina e clonazepam atuam no alívio de sintomas. Nessa lógica, a decisão da sedação paliativa - indicada em casos de sofrimento incontrolável, como os sinais de sofrimento refratário (*gaspings*) da paciente - proporciona maior dignidade e conforto nos estágios finais de vida (CLARA et al., 2019). Logo, baseada na conversação entre equipe multiprofissional e família, o paliativismo é essencial para a promoção de suporte emocional aos envolvidos, proporcionando uma morte tranquila e sem dor.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto sobre a Esclerose Lateral Amiotrófica ser uma doença progressiva degenerativa que requer cuidados relacionados à qualidade de vida do paciente e à sua contínua perda de funções nervosas, a introdução dos Cuidados Paliativos possibilita um tratamento mais humano e focado na qualidade de vida do paciente no seu processo de morte. Portanto, é necessária uma maior abordagem desse tipo de tratamento quando é visível o sofrimento do paciente frente aos tratamentos curáveis convencionais, pois assim o indivíduo terá mais autonomia e assistência devida e humanizada em condições que possuem alto grau de prejuízos, como a ELA.

## AGRADECIMENTOS

Os autores gostariam de agradecer enormemente à Dra. Mariana de Oliveira Kaneta, que permitiu a realização do presente trabalho, tendo sido a médica responsável pelo acompanhamento da paciente, e tendo conduzido o início da escrita do presente relato.

**Palavras-chave:** Autonomia do paciente; Cuidados paliativos; Degeneração do sistema nervoso; Esclerose lateral amiotrófica; Processo de morte.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Cuidados Paliativos. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/guias-e-manuais/2023/manual-de-cuidados-paliativos-2a-edicao/view>. Acesso em: 31 ago. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)**. Portal Gov.br, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/e/ela>. Acesso em: 2 set. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual de Cuidados Paliativos**. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/guias-e-manuais/2023/manual-de-cuidados-paliativos-2a-edicao/view>. Acesso em: 31 ago. 2024.

CLARA, M. G. S. et al. **Escala Palliative Care Screening Tool como instrumento para indicação de cuidados paliativos em idosos**. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 22, p. e190143, 3 fev. 2020.

DE, G.; BATISTA, A. **Esclerose lateral amiotrófica: relato de caso**. *Revista CEFAC*, v. 5, p. 335–340, 2003.

PFIZER. **Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)**. Pfizer Brasil, 2023. Disponível em: <https://www.pfizer.com.br/noticias/ultimas-noticias/esclerose-lateral-amiotrofica-ela>. Acesso em: 2 set. 2024.



## ÓBITOS POR CAUSAS EXTERNAS EM JOÃO PESSOA - PARAÍBA: UM ESTUDO ECOLÓGICO TEMPORAL DE 2019 A 2023

<sup>1</sup>Alcindo Abrantes da Silva Neto <sup>2</sup>Debora Sérvulo Nobrega Chaves <sup>3</sup>Rodolfo Matheus L. Nobrega

<sup>4</sup>Helois Assis Wanderley

<sup>5</sup>Ítalo Almeida Paulo <sup>6</sup>Gabriel Doía Freitas L. Sousa <sup>7</sup>Igor de Holanda Farias

<sup>8</sup>Germana da Cunha F. R. M. Gomes

<sup>9</sup>Mônica de Almeida Lima Alves

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil

**Área Temática:** Epidemiologia.

**Resumo:** As causas externas são consideradas agravos à saúde decorrente de traumatismos, lesões ou qualquer outro problema que pode ser provocado por eventos no transporte, homicídios, agressões, quedas, afogamentos, envenenamentos, suicídios, queimaduras, entre outros. O objetivo deste estudo foi avaliar a evolução dos números de óbitos por causas externas nos últimos cinco anos, no município de João Pessoa-PB. O estudo utilizou dados secundários obtidos de bases de dados públicas, aplicando um delineamento ecológico de caráter temporal, permitindo observar as variações ao longo dos anos. A análise abrange o período de 2019 a 2023, com o objetivo de identificar padrões, tendências e sazonalidades na ocorrência desses óbitos, além de investigar a estratificação por faixa etária. Resultados indicam uma prevalência de óbitos nos adultos, tendo um número máximo no ano de 2020. A pesquisa destaca a importância de estratégias preventivas e intervenções de políticas públicas voltadas à segurança e promoção da saúde, sugerindo que ações mais efetivas possam reduzir os índices de mortalidade. Conclui-se que o monitoramento contínuo desses dados é essencial para compreender as dinâmicas de mortalidade no contexto urbano de João Pessoa e promover medidas de mitigação focadas na redução das causas evitáveis de óbito.

## INTRODUÇÃO

As causas externas de óbito, como homicídios, acidentes de trânsito e suicídios, são um problema de saúde pública crescente no Brasil e no mundo. Essas causas representam uma das principais preocupações das autoridades de saúde pública, especialmente em áreas urbanas com alta densidade populacional, onde as condições socioeconômicas e a violência têm um impacto profundo nas estatísticas de mortalidade.

A Organização Mundial da Saúde (OMS, 2018) classifica esses tipos de mortes como evitáveis, ressaltando que afetam desproporcionalmente populações mais jovens, sobretudo homens, solteiros, o que exige intervenções direcionadas e políticas públicas robustas.

Em diversos países, entre eles o Brasil, a mortalidade por causas externas está fortemente associada a fatores sociais e estruturais, como desigualdade de renda, pobreza e a precariedade dos serviços de segurança pública. Nos últimos anos, houve um aumento nas taxas de homicídios, suicídios e acidentes de trânsito em todas as regiões do país, o que coloca uma pressão adicional sobre os sistemas de saúde pública (Silva *et al.*, 2021).

De acordo com o Ministério da Saúde (Brasil, 2024), a análise das tendências de mortalidade por causas externas é de fundamental importância para entender as disparidades regionais e desenvolver estratégias preventivas que possam reduzir esses índices alarmantes. Como exemplo explícito, temos o Mapa da Violência de 2021 que destaca que os homicídios por armas de fogo continuam sendo um dos principais responsáveis pelas mortes de jovens entre 15 e 29 anos, especialmente em estados do Nordeste, como exemplo do estado da





Paraíba (Waiselfisz, 2021).

Neste contexto, a cidade de João Pessoa, capital da Paraíba, segue uma tendência preocupante observada em outras capitais nordestinas (Amador, 2023). O município, além de enfrentar altos índices de homicídios, também apresenta uma elevada taxa de acidentes de trânsito fatais. Estudos recentes apontam que as políticas de segurança e prevenção adotadas nas últimas décadas ainda não foram suficientes para conter o avanço desses indicadores, sendo apenas efetiva na estabilização dos números. A pandemia de COVID-19 também teve um impacto indireto nas estatísticas de mortalidade por causas externas, exacerbando problemas de saúde mental, o que pode ter contribuído para o aumento de casos de suicídio, violência doméstica e motivos passionais.

Logo, este trabalho visa avaliar a evolução dos números de óbitos por causas externas nos últimos cinco anos, no município de João Pessoa-PB, estratificados por faixa etária a fim de identificar os grupos mais susceptíveis a tais situações e subsidiar gestores públicos para criação e direcionamento de políticas com mais eficácia e eficiência.

## **METODOLOGIA**

Realizou-se estudo ecológico, de série temporal, utilizando dados sobre óbitos por causas externas em João Pessoa, Paraíba, Brasil. O estudo tem natureza exploratória através da possibilidade de levantamento de hipóteses e questionamentos. Os dados foram obtidos diretamente do Sistema de Informação do Ministério da Saúde, pelo Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS) através do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM), acessados no mês de Setembro de 2024. O local de estudo abrange todo o município de João Pessoa-PB. O período de estudo compreende os anos de 2019 a 2023. Os dados foram inseridos em planilha eletrônica do Excel para posterior análise e construção de gráficos. Foi utilizada estatística descritiva através de cálculos de frequência absoluta e relativa. Ressalta-se que as bases de dados nacionais sobre mortalidade apresentam cobertura insatisfatória em muitas localidades do país, levando a uma significativa subenumeração de óbitos na Região Nordeste (DATASUS). Este fator pode se apresentar como limitação metodológica. Não foi necessária a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa por se tratar de um estudo que utilizou dados secundários e de domínio público, cujas informações não possibilitam identificação individual.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A partir da coleta dos dados identificou-se um total de 3.866 óbitos por causas externas no período de 2019 a 2023 no município de João Pessoa-PB. Houve um aumento de 10,1% entre os anos 2019 a 2020, contudo, a partir de 2020 percebe-se redução destes números, sendo o ano de 2022 aquele com menor valor (Tabela 1).

**Tabela 01** - Distribuição de Óbitos por Causas Externas por faixa etária, João Pessoa-PB.

ANO	Crianças (<10 anos)	Adolescentes (10 a 19 anos)	Adultos (20 a 59 anos)	Idosos (≥60 anos)	TOTAL
2019	10	58	386	300	754
2020	8	57	494	271	830
2021	11	44	468	257	780
2022	16	52	432	220	720
2023	16	50	455	261	782
<b>TOTAL</b>					<b>3.866</b>

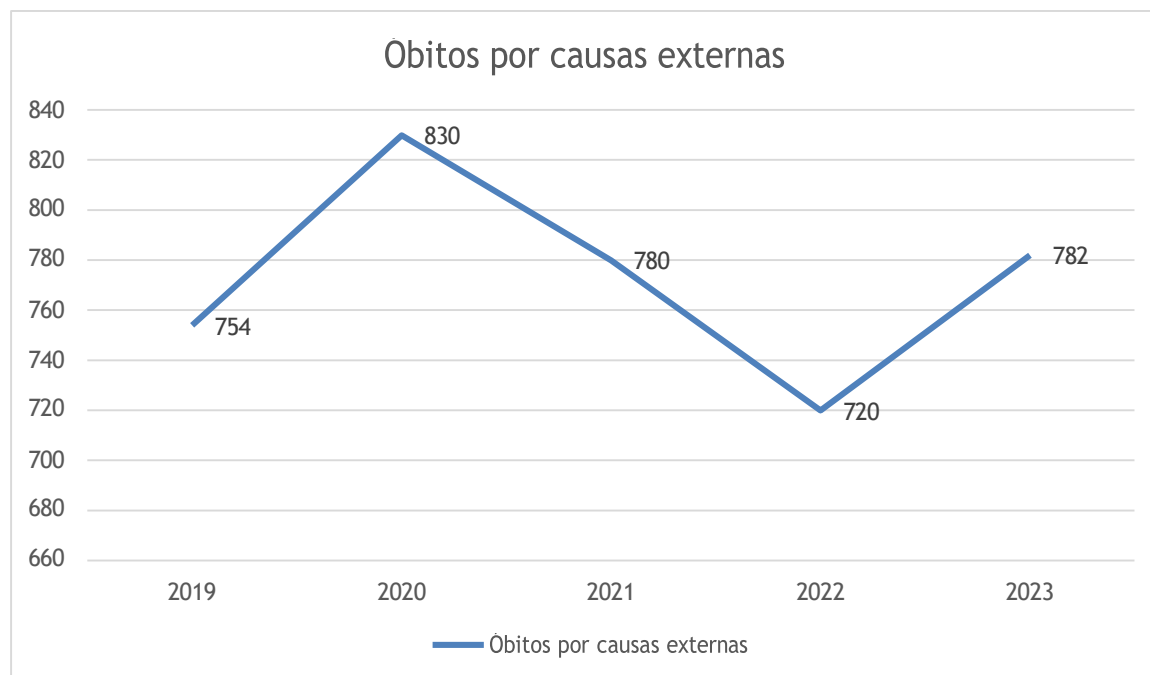
Fonte: DATASUS, 2024.

O maior número de óbitos por causas externas durante todo o período avaliado se sobressai na faixa etária entre 20 a 59 anos, corroborando com resultados em várias regiões brasileiras (Marques *et al.*, 2018).

Observa-se que o número absoluto de mortes por causas externas não tem variação significativa, mesmo nos anos a qual o mundo foi assolado pela pandemia da Sars-CoV- 2 (COVID-19).

A maioria dos estudos incluem como causas externas agressões, acidentes de transporte, outras causas de lesões acidentais e lesões autoprovocadas voluntariamente. Mesmo diversos estudos indicando que houve uma redução no número de óbitos por acidentes por transporte terrestre nos últimos anos, os acidentes de transporte e homicídios têm sido os grupos principais de óbitos por causas externas (Ladeira *et al.*, 2017).

No gráfico 1 é possível ter uma representação mais visual da oscilação do número de óbitos por causas externas em João Pessoa-PB no período estudado.

**Gráfico 01** - Óbitos por Causas Externas por ano avaliado (2019 a 2023), João Pessoa-PB.

Fonte: DATASUS, 2024.

Os óbitos por causas externas são atualmente a segunda principal causa de morte no



Brasil, atrás apenas de óbitos por doenças crônicas não transmissíveis, segundo informações do governo federal (Brasil, 2022).

Durante a análise dos dados foi observado que os óbitos acometem mais a população jovem (20 a 29 anos), confirmando, as teorias de que este público está mais sujeito a causas externas devido a exposição. Entretanto, este número vem reduzindo e aproximando da faixa etária subsequente (30 a 39).

De acordo com um estudo realizado no Brasil, nos anos de 2004 a 2013, indivíduos do sexo masculino representavam 87,3% das mortes por causas externas, decorrentes sobretudo de agressões. Entre as mulheres, são apontadas como principais causas associadas a esse tipo de mortalidade, os acidentes automobilísticos, e a violência ou lesões não intencionais (Marques *et al.*, 2017).

Estudos mais atuais continuam trazendo esta realidade, indivíduos do sexo masculino, de cor não branca, solteiros, com faixa etária de 20 a 29 anos e escolaridade entre 4 a 7 anos são os principais acometidos (Nepomuceno; Figueiredo; Jesus, 2021; Gomes *et al.*, 2023).

Este estudo reforça a importância de medidas preventivas e políticas públicas bem estruturadas para a redução dos óbitos por causas externas em João Pessoa. A elevada incidência de mortes associadas a homicídios, acidentes de trânsito e outras causas externas observada no período analisado evidencia a necessidade urgente de intervenções voltadas à promoção da segurança e da saúde.

Recomenda-se a implementação de políticas públicas focadas em ações integradas de segurança, como o fortalecimento de programas de prevenção à violência, principalmente em áreas de maior vulnerabilidade social, e a ampliação de campanhas educativas de trânsito, enfatizando o respeito às leis e o uso de dispositivos de segurança.

Além disso, é fundamental a criação de programas voltados à juventude, especialmente para homens jovens, grupo mais afetado por essas causas, oferecendo alternativas de inclusão social e oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional. O estudo ressalta que ações conjuntas entre setores de segurança pública, saúde, educação e assistência social podem gerar um impacto significativo na prevenção dessas mortes, contribuindo para uma sociedade mais segura e para o bem-estar da população.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo destaca a relevância de análises ecológicas temporais na compreensão das dinâmicas de óbitos por causas externas em contextos urbanos, como João Pessoa. Identificar padrões e tendências ao longo do tempo permite apontar fatores de risco específicos e avaliar a necessidade de ações preventivas direcionadas, especialmente para grupos mais vulneráveis, como homens jovens, que representam uma parcela significativa das vítimas. A partir dos resultados obtidos, torna-se claro que a elaboração de medidas preventivas direcionadas a essa faixa etária é essencial para a redução das mortes por homicídios, acidentes de trânsito e outros eventos violentos.

A criação de políticas públicas focadas na juventude, com ênfase em campanhas educativas, programas de conscientização sobre segurança e desenvolvimento de alternativas de inclusão social, pode ser uma estratégia eficaz para mitigar esses índices. Além disso, o fortalecimento de parcerias entre setores como segurança, saúde, educação e assistência social é fundamental para promover um ambiente mais seguro e saudável. Estudos como este fornecem uma base de evidências crucial para que gestores públicos e formuladores de políticas compreendam melhor a complexidade dessas causas e implementem ações assertivas de prevenção, visando a redução das mortes evitáveis e a melhoria da qualidade de vida da população.



**Palavras-chave:** Causas Externas; Óbitos; Vigilância de Óbitos; Vigilância Epidemiológica;

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. **Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas – Insuficiência Cardíaca Crônica.** Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/i/insuficiencia-cardiaca-cronica/insuficiencia-cardiaca-cronica.pdf>. Acesso em: 12 out. 2024.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Departamento de Informática do SUS (DATASUS). **Informações de Saúde (TABNET): Mortalidade – Brasil.** Disponível em: <http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=02>. Acesso em: outubro 2024.

GOMES, Y. M. *et al.* Estudo sobre o perfil dos óbitos por causas externas no estado do Piauí. **Research, Society and Development**, v. 12, n. 4, p. e4412440835-e4412440835, 2023.

LADEIRA, R. M. *et al.* Acidentes de transporte terrestre: estudo Carga Global de Doenças, Brasil e unidades federadas, 1990 e 2015. **Rev Bras Epidemiol**, v. 20, n. 1, p. 157–170, 2017.

MARQUES, S. H, B. *et al.* Mortalidade por causas externas no brasil de 2004 a 2013. **Revista Baiana de Saúde Pública**, v. 41, n. 2, P.3341-3357, 2017.

NEPOMUCENO, A. F. S. F.; FIGUEIREDO, M. S.; JESUS, V. S. Perfil de mortalidade por causas externas no Estado da Bahia durante o período de 2010 a 2019. **Práticas e Cuidado: Revista de Saúde Coletiva**, v. 2, p. e10975-e10975, 2021.

OMS - Organização Mundial da Saúde. **Relatório de Saúde Global: Mortalidade por causas externas e suas implicações para a saúde pública.** 2020. Disponível em: [<https://www.who.int/publications>](<https://www.who.int/publications>).

SILVA, S. K. A. *et al.* Óbitos por causas externas no Brasil: um estudo ecológico temporal de 2014 a 2018 Deaths from external causes in Brazil: a temporal ecological study from 2014 to 2018. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 7, p. 67049-67059, 2021.

WASELFISZ, J. J. **Mapa da Violência 2021: homicídios por armas de fogo no Brasil.** Brasília: Secretaria Nacional de Juventude, 2021.



## O AUMENTO DO NÚMERO DE IDOSOS NA SOCIEDADE BRASILEIRA E OS IMPACTOS NA SAÚDE PÚBLICA

<sup>1</sup>Anna Beatriz Araújo Medeiros

<sup>2</sup>Eduarda Macêdo Leitão <sup>3</sup>Joice Ferreira de Souza <sup>4</sup>Luiza Nogueira Loureiro

<sup>5</sup>Maria Carolina da Rocha Emerenciano César

<sup>6</sup>Luisiane de Avila Silva

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Saúde do Idoso.

**Resumo:** Os idosos representam o grupo populacional com o maior crescimento no Brasil, principalmente devido a avanços significativos na medicina e ao aumento da expectativa de vida. Entretanto, essa situação ocasionada por transformações nas dinâmicas sociais, organizacionais e culturais do país, acarreta uma grande sobrecarga nos sistemas públicos, principalmente no de saúde. Diante disso, o objetivo deste trabalho foi analisar os desafios do aumento da demanda por serviços de saúde no Brasil em consequência do envelhecimento populacional. Para isso, foi realizado um levantamento bibliográfico sobre o envelhecimento populacional e o aumento da demanda por serviços de saúde no Brasil. A partir da análise bibliográfica, foi visto que o processo de transição demográfica fez com que aumentasse o cenário de doenças crônicas como hipertensão e diabetes, e também de doenças degenerativas como demência, exigindo uma alteração completa da rede de assistência à saúde.

### INTRODUÇÃO

Após os anos 1970, o Brasil presenciou uma mudança na sua dinâmica: o que antes era um país majoritariamente agrário começou, a partir desse período, a se tornar efetivamente um país industrializado. Atrelada a essa transformação, o país passou também por uma mudança na estruturação das famílias, que antes tinham muitos descendentes e, posteriormente, passaram a ter menos (Silva et al., 2021).

O processo referido anteriormente foi um dos colaboradores para a alteração da pirâmide etária brasileira, resultando na redução na sua base, ou seja, no número de crianças e no aumento do topo, representado pelo número de idosos. Atualmente, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), as projeções populacionais indicam que em 2050 haverá mais idosos do que jovens, o que acarretará inúmeros impactos, tais como: os econômicos, sociais e principalmente na área da saúde (Silva et al., 2023).

Diante disso, o sistema de saúde precisa estar preparado para enfrentar os desafios crescentes do envelhecimento populacional, especialmente com o aumento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), e das limitações funcionais entre os idosos. Esse grupo é particularmente vulnerável a doenças respiratórias, neurológicas, cardiovasculares e neurológicas, o que acarreta uma demanda maior por serviços de saúde, sobretudo a partir dos 75 anos, quando há um aumento significativo na probabilidade de hospitalizações e na necessidade de cuidados domiciliares emergenciais. (Mrejen et al., 2023).

Ademais, essa situação é agravada por desigualdades socioeconômicas, em virtude de classes mais abastadas conseguirem financiar atendimentos especializados e suporte para o cuidado em domicílio. Por outro lado, idosos de baixa renda, que geralmente apresentam



estado mais debilitado de saúde, na maioria das vezes, não têm acesso adequado aos serviços de saúde, além de dependerem majoritariamente do sistema público e da ajuda de familiares, o que nem sempre atende adequadamente suas necessidades. Essa assistência ineficaz aumenta as limitações funcionais e a vulnerabilidade desses indivíduos, acarretando prejuízos para a qualidade e longevidade de vida. (Mrejen et al., 2023).

Diante deste cenário, é imprescindível que políticas públicas e estratégias de gestão sejam desenvolvidas para preparar o sistema de saúde a enfrentar os desafios do envelhecimento populacional. A implementação de programas de saúde preventiva e o fortalecimento do suporte psicossocial são algumas das estratégias que podem mitigar a sobrecarga nos hospitais e melhorar a qualidade de vida dos idosos (Oliveira; Souza, 2019). Este estudo, portanto, visa analisar os desafios e as perspectivas associados ao aumento da demanda por serviços de saúde no Brasil em decorrência do envelhecimento populacional.

Portanto, é crucial que a equipe de saúde, em colaboração com especialistas em políticas públicas e administração em saúde, elabore iniciativas e planos de educação em saúde, visando conscientizar e preparar a população para o processo de envelhecimento. Para aprimorar a qualidade de vida e reduzir a sobrecarga no sistema de saúde, é necessário incluir instruções sobre prevenção de enfermidades crônicas, incentivo a um estilo de vida saudável e dados sobre os recursos de suporte disponíveis para a terceira idade (Vicente et al., 2020).

## OBJETIVO

O objetivo deste estudo foi analisar os desafios do aumento da demanda por serviços de saúde no Brasil em consequência do envelhecimento populacional, pelos impactos das transformações nas políticas públicas de saúde e suas estratégias de gestão.

## METODOLOGIA

O presente estudo tratou-se de uma revisão integrativa da literatura construída a partir do levantamento bibliográfico sobre o envelhecimento populacional e o aumento da demanda por serviços de saúde no Brasil, a partir do uso de descritores presentes na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), que foram: “Envelhecimento populacional”, “Demanda induzida por serviços de saúde”, “Brasil” e “Saúde pública”.

A pesquisa envolveu análise de artigos científicos das bases de dados Scientific Electronic Library Online (Scielo), Literatura-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e PubMed, além de relatórios governamentais como o Ministério da Saúde, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e Fundação Oswaldo Cruz, pois são órgãos de relevância e prestígio para o levantamento e comportamento populacional.

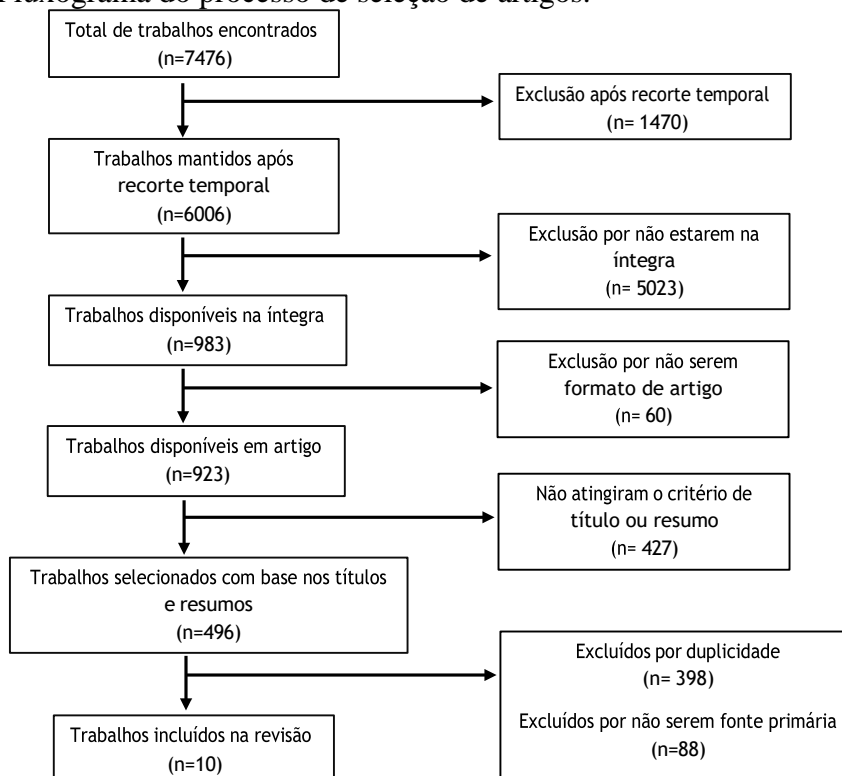
A pesquisa nas bases de dados incluiu os operadores booleanos AND e OR, alternando os descritores. Foram considerados estudos publicados entre 2013 e 2023, em português e inglês, com abordagem de maior adequabilidade à temática proposta, além de estudos qualitativos e quantitativos. Foram desconsiderados estudos fora do corte temporal selecionado, os que não focavam diretamente na temática estudada e estudos revisão.

A busca, análise e seleção crítica e comparativa dos artigos foi realizada de forma independente por dois juízes, obtendo um percentual de concordância de 94%. Em seguida, todos os estudos selecionados foram reavaliados por uma professora doutora, que identificou como coerente as decisões dos artigos selecionados.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A pesquisa inicialmente identificou 7476 trabalhos, e após a aplicação dos critérios de exclusão, foram eliminados 7466 estudos, totalizando 10 pesquisas para embasar a presente temática pesquisada (Figura 1).

**Figura 1** - Fluxograma do processo de seleção de artigos.



**Fonte:** Dados da pesquisa, 2024.

O envelhecimento da população brasileira já era percebido desde o início do século XX através da diminuição da mortalidade, porém, somente em 1950 teve destaque devido à diminuição da fecundidade. Desse modo, o Brasil se enquadra no modelo dos países que iniciaram a transição demográfica tardia, pois ocorre a menos de cinquenta anos (Silva; Galindo, 2023).

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), os idosos fazem parte de um grupo populacional que está crescendo principalmente devido a avanços significativos na medicina e ao aumento da expectativa de vida. O Censo Demográfico de 2022 mostrou que o número de idosos aumentou 56% em relação à 2010, em contrapartida, o número de pessoas jovens vêm diminuindo principalmente por conta da redução do número médio de filhos tidos por mulher e pela redução da mortalidade em todos os grupos etários, incluindo entre as pessoas idosas, caracterizando o envelhecimento populacional. Desses dados, a região Sudeste é a que possui a maior quantidade de população idosa, seguida pelo Sul, Nordeste, Centro-oeste e por último a região Norte com o menor número de idosos.

Esse processo de envelhecimento traz consigo problemas que exigem maior demanda dos sistemas de saúde e de previdência social, com isso, o acesso a serviços públicos ou privados adequados são essenciais para garantir uma melhor qualidade de vida nessa fase (Miranda; Mendes; Silva, 2016). Essa transição demográfica faz com que ocorra uma modificação das principais doenças que acometem a população, reduzindo o quadro de



predomínio das doenças infecciosas e parasitárias, e aumentando o cenário de doenças crônicas e degenerativas, exigindo alteração completa da rede de assistência à saúde, aumentando a demanda, por exemplo, em unidades de cuidados continuados, como os hospitais, além de melhor capacitação e aprimoramento em unidades básicas de saúde, para comportar melhor o tratamento de doenças crônicas, por serem mais corriqueiras nessa faixa etária da população (Oliveira, 2019).

É fundamental que políticas públicas e estratégias de gestão sejam desenvolvidas para responder a esse novo cenário. De acordo com Oliveira e Souza (2019), a implementação de programas de saúde preventiva que promovam um envelhecimento saudável, e o fortalecimento do suporte psicossocial para pessoas idosas contribuem para diminuir a sobrecarga hospitalar. Uma gestão eficiente de recursos, que invista tanto na expansão quanto na adequação dos serviços de saúde, pode melhorar a qualidade de vida da população idosa e aliviar a pressão sobre o sistema de saúde. Desse modo, ajustar o atendimento à população idosa é mais do que uma necessidade técnica, trata-se de um gesto de respeito e valorização desse grupo para proporcionar cuidados adequados e humanizados demonstrando o compromisso do Brasil com um envelhecimento mais digno e seguro (Carvalho, 2022).

A necessidade do Sistema Único de Saúde (SUS) para os idosos é fundamental, sendo utilizado principalmente para o tratamento de doenças crônicas. Segundo o Ministério da Saúde, cerca de 70% dos idosos sofrem de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, e o SUS garante tratamento para essa população (Ministério da Saúde, 2018). Além disso, conforme o DATASUS, o índice de internações hospitalares de idosos está em constante crescimento, o que aumenta a necessidade de procedimentos cirúrgicos para esse grupo. Além dos dados mencionados, a Fiocruz realizou uma pesquisa sobre transtornos mentais, como depressão e demência, que apontou que 25% dos idosos apresentam problemas relacionados a transtornos mentais. Ademais, há um agravante, estima-se que 40% desse grupo etário sofra, além dos problemas de saúde mental, também de doenças crônicas, o que torna imprescindível uma abordagem multidisciplinar, sendo necessário um suporte maior, por exemplo, de setores especializados do sistema de saúde, como é o caso dos Centros de Atendimento Psicossocial (CAPS), podendo ser interessante, dessa forma, a abordagem multidisciplinas de Unidades Básicas de Saúde e os CAPS, para melhor atender esses idosos (Fundação Oswaldo Cruz, 2013).

Por fim, o SUS desempenha papel fundamental na prestação de cuidados paliativos e apoio psicossocial, especialmente aos pacientes que enfrentam doenças crônicas e degenerativas. No entanto, a transição demográfica, caracterizada pelo envelhecimento acelerado da população, apresenta desafios importantes para a sua estrutura e funcionamento. O aumento significativo da prevalência de doenças crônicas e degenerativas exige que o sistema de saúde se adapte para atender às crescentes e complexas demandas.

Dentre as principais limitações do SUS nesse cenário, é preciso destacar a falta de infraestrutura, como a insuficiência de unidades de saúde adequadas para atendimento contínuo e especializado. Além disso, o subfinanciamento crônico dificulta a expansão dos serviços essenciais e a implementação de novas tecnologias de saúde. A falta de recursos humanos, especialmente de profissionais qualificados para atuar na atenção primária, na atenção continuada e na geriatria, agrava ainda mais esta situação.

Estas fragilidades destacam a necessidade de políticas públicas fortes que priorizem o fortalecimento da atenção primária, expansão dos serviços de cuidados de longa duração e a formação de profissionais de saúde para atender às necessidades específicas da população idosa. A partir de investimentos direcionados e planejamento estratégico será possível garantir um apoio integral e de qualidade aos pacientes.





## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O envelhecimento da população acarreta profundas transformações sociais, especialmente nos serviços de saúde pública, muitas vezes mal preparados, tanto em termos de infraestruturas como de organização, para responder a uma procura crescente e complexa. Este cenário evidencia a urgência da adaptação estrutural e estratégica do sistema de saúde, para garantir o acesso universal e a qualidade dos serviços prestados. Dessa forma, é essencial implementar políticas públicas adaptativas que fortaleçam a atenção primária, ampliem os serviços de atenção continuada e especializada e invistam na formação de recursos humanos, garantindo um sistema de saúde resiliente, capaz de satisfazer as necessidades da população idosa de forma equitativa e eficiente.

**Palavras-chave:** Envelhecimento populacional; Expectativa de vida; Serviços de saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Grandes Regiões: Censo Demográfico 2022 [recurso eletrônico]. Brasília, DF: IBGE, jun. 2023.

CARVALHO, A. P. Humanização e qualidade no atendimento à saúde do idoso no Brasil.

**São Paulo: Editora Saúde Brasil, 2022.**

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. **Pesquisa sobre transtornos mentais em idosos.** Rio de Janeiro: Fiocruz.

MIRANDA, G. M. D.; MENDES, A. C. G.; SILVA, A. L. A. O envelhecimento populacional brasileiro: desafios e consequências sociais atuais e futuras. **Revista brasileira de geriatria e gerontologia**, v. 19, p. 507-519, 2016.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Secretaria de Atenção à Saúde.** Saúde do Idoso: Aspectos Epidemiológicos e Propostas de Atenção. Brasília: Ministério da Saúde.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Departamento de Informática do SUS (DATASUS).** **Índice de internações hospitalares de idosos.**

MREJEN, M.; NUNES, L.; GIACOMIN, K. Envelhecimento populacional e saúde dos idosos: O Brasil está preparado?. **Estudo Institucional São Paulo: Instituto de Estudos para Políticas de Saúde**, n. 1, 2023.

OLIVEIRA, A. S. Transição demográfica, transição epidemiológica e envelhecimento populacional no Brasil. **Hygeia-Revista Brasileira de Geografia Médica e da Saúde**, v. 15, n. 32, p. 69-79, 2019.

SILVA et al. Envelhecimento populacional: realidade atual e desafios. **Global Academic Nursing Journal**, v. 2, supl. 3, e188, 2021.



SILVA, T. O.; GALINDO, D. C. G. Envelhecimento populacional: os impactos nas políticas públicas. **Diversitas Journal**, v. 8, n. 2, p. 2681-2690, abr./jun. 2023.



## CONEXÃO SOCIAL DE ALUNOS EM FORMAÇÃO MÉDICA COM CRIANÇAS AUTISTAS

<sup>1</sup>Júlio Sérgio Pereira Bezerra

<sup>2</sup>João Mariano da Silva Neto

<sup>3</sup>Igor de Holanda Farias

<sup>4</sup>Mikael Yoseph Rolim

<sup>5</sup>Nathan Mangueira Nitão Inácio de Queiroz

<sup>6</sup>Paulo Bruno Pequeno Tejo do O Landim

<sup>7</sup>Aralinda Nogueira Pinto de Sá

<sup>123456</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil;

<sup>7</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Medicina

### RESUMO

**Introdução:** O transtorno do espectro autista (TEA) é um grupo de distúrbio do desenvolvimento neurológico de início precoce, caracterizado por comprometimento das habilidades sociais e de comunicação, além de comportamentos estereotipados. Apesar dos avanços de diagnóstico do TEA, o conhecimento tardio da doença pode causar prejuízos à evolução do indivíduo, gerando adversidades na vida adulta. **Objetivo:** Esse trabalho tem como objetivo de apresentar a vivência acadêmica dos alunos do curso de medicina do segundo período com crianças autistas em João Pessoa. **Metodologia:** É um relato de experiência acadêmica a partir das aulas práticas de extensão curricular obrigatória do curso de medicina de uma faculdade particular. **Resultados:** As ações foram desenvolvidas com parceria de um serviço de assistência multiprofissional à pessoa autista de João Pessoa e discentes, durante o segundo período do curso, em 2024. Foram realizadas atividades educativas e lúdicas compatíveis ao desenvolvimento cognitivo do público, para socialização dos acadêmicos com quinze crianças autistas. O momento permitiu observação do desenvolvimento cognitivo das crianças com a utilização de uma metodologia criativa, o que possibilitou a conexão, sensibilização e curiosidade no cuidado específicos ao público. **Considerações finais:** A convivência dos alunos de medicina com as crianças criou expectativas para a atuação médica de forma humanizada e ética, mediante o cuidado às pessoas autistas.

### INTRODUÇÃO

A conexão social se faz um tema de importante relevância nas discussões contemporâneas sobre inclusão e diversidade. Em uma sociedade marcada por desigualdades, entender como a integração social promove a junção entre diferentes grupos sociais se torna essencial. Os transtornos do espectro autista (TEA) compreendem um conjunto heterogêneo de condições neuropsiquiátricas, caracterizadas por dificuldades de interação social e comunicação, bem como a presença de padrões de comportamento



atípicos. Esses comportamentos podem incluir, entre outros, dificuldades de transição entre atividades, fixação em detalhes específicos e respostas anômalas a estímulos sensoriais. (World Health Organization, 2023)

As manifestações clínicas e as necessidades de indivíduos com TEA apresentam grande variabilidade e podem evoluir ao longo do tempo. Enquanto algumas pessoas no espectro podem alcançar autonomia em diversos aspectos da vida, outras apresentam déficits graves que exigem apoio contínuo ao longo da vida. O autismo impacta significativamente no contexto educacional e nas oportunidades de inserção no mercado de trabalho. Além disso, as exigências relacionadas ao cuidado e suporte familiar podem ser substanciais. A qualidade de vida das pessoas com TEA é influenciada por fatores como atitudes sociais, além do nível de suporte provido pelas políticas públicas e serviços de saúde. (World Health Organization, 2023)

A rede de atendimento as pessoas autistas da Paraíba oferta serviços especializados, como o Centro de Atendimento ao Autista, o qual se destaca como um espaço essencial para o desenvolvimento de estratégias que buscam a interação e inserção na sociedade das crianças e adultos. Atualmente atende, aproximadamente 359 crianças, adolescentes e adultos com Transtorno do Espectro Autista (TEA) que realizam acompanhamento multiprofissional com especialidades como: nutrição, serviço social, fonoaudiologia, psicologia, psicomotricidade, fisioterapia e terapia ocupacional. Os usuários do serviço são encaminhados pela Fundação Centro Integrado de Apoio ao Portador de Deficiência (FUNAD) e a gestão do espaço é realizada pela entidade conveniada Missão Resgate (João Pessoa, 2023).

O trabalho justifica-se pois, é de considerável importância o desenvolvimento da empatia dos alunos do curso de medicina para com as crianças autistas, interagir com crianças autistas permite que os futuros médicos desenvolvam uma compreensão mais profunda das experiências e desafios enfrentados por essas crianças e suas famílias. Isso é crucial para a prática médica, onde a empatia é fundamental para construir relacionamentos de confiança entre médico e paciente. A medicina não se faz apenas uma ciência; é também uma arte que envolve o cuidado e a compreensão do ser humano (Gayato, 2018).

Dessa forma, através da interação os estudantes podem observar e aprender sobre as particularidades do Transtorno do Espectro Autista (TEA), incluindo as diversas maneiras pelas quais as crianças se comunicam e interagem. Essa compreensão é importante para saber manejar um atendimento adequado.



## **OBJETIVO**

Apresentar a vivência acadêmica dos alunos do curso de medicina do segundo período com crianças autistas em João Pessoa.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo apresenta um relato de experiência, de alunos do curso de medicina com crianças autistas em João Pessoa. A ação é parte das atividades do módulo de Práticas interdisciplinares de extensão pesquisa e ensino (PIEPE) da matriz curricular dos alunos de medicina da Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba- Afya FCM-PB. O módulo é uma exigência do Ministério da Educação (MEC) em cursos de saúde com extensão obrigatória, cumprindo a resolução do Conselho Nacional de Educação (CNE) n.º 7, de dezembro de 2018. As práticas extensionistas iniciaram no mês de setembro de 2024 com uma visita técnica ao serviço de assistência multiprofissional à pessoa autista da capital paraibana, na qual foram planejadas atividades que estivessem alinhadas ao tratamento e desenvolvimento cognitivo e motor do público, para que os participantes não entrassem em meltdown. Em outubro, as atividades foram realizadas com dinâmica de jogos como: “Bingo de Palavras”, “Monta Palavras”, “Jogo da Memória”, voltadas para o desenvolvimento motor e cognitivo de acordo com o público específico. Ao final da experiência, foi ofertado um café da manhã em um momento de socialização.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

As atividades de extensão dos alunos de medicina do segundo período aconteceram em parceria com um municipal de assistência às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), visando a aprendizagem do manejo e cuidado médico na perspectiva da inclusão social. A conexão entre discentes e as crianças aconteceram em um ambiente acolhedor, que favoreceu o desenvolvimento das atividades lúdicas e conexão social entre os participantes.

Durante a ação extensionista, essas atividades lúdicas foram planejadas para o desenvolvimento cognitivo, motor e social das crianças. Os discentes conseguiram interagir de forma ativa; orientando e incentivando a participação nas diversas atividades, como brincadeiras com bola, jogo da memória, quebra-cabeça e sessões de desenho livre, entre outras. Segundo Oliveira, et. Al, a exposição a atividades emocionais e criativas não só ajuda a desenvolver competências específicas médicas, mas também aumentou a interação social,



proporcionando um ambiente seguro onde as crianças se sentiram valorizadas e compreendidas.

Após as atividades, foi ofertado um café da manhã, incluindo frutas, bolos, suco natural e iogurte, criando um momento inicial de integração e acolhimento. A reação das crianças, dos profissionais do serviço e dos alunos foi muito positiva, com as crianças demonstrando entusiasmo e engajamento em todas as atividades propostas.

A interação entre os alunos e as crianças proporcionou momentos de diversão e aprendizado, fortalecendo a importância de uma abordagem inclusiva e humanizada. Para os alunos, essa experiência prática ressaltou a relevância de atender populações com necessidades específicas e ampliou a compreensão sobre a inclusão no contexto da saúde.

As iniciativas propostas pelos alunos, em parceria com o serviço municipal de assistência multiprofissional às pessoas autistas, promoveram a interação e o cuidado às crianças, e contribuiu para uma formação médica inclusiva, pois a importância da conexão social com o público ampliou o conhecimento do aluno sobre as especificidades do manejo clínico de pessoas autistas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Foi observado que a implementação dessas atividades de extensão durante a graduação em medicina podem ter impactos positivos, e que despertam a comunidade acadêmica a explorar novas abordagens fortalecendo a inclusão e apoio a pessoas com TEA. Por fim, que esta experiência seja exemplo para que se forme uma sociedade médica mais empática, com responsabilidade ética e social.

**Palavras-chave:** Autismo; Extensão Comunitária; Formação Médica; Inclusão de Pessoas com Deficiência

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

JOÃO PESSOA. **Rede municipal de saúde oferece diagnóstico e acompanhamento para crianças e adolescentes com autismo.** João Pessoa, PB, 9 out. 2023. Disponível em: <https://www.joaopessoa.pb.gov.br/noticias/rede-municipal-de-saude-oferece-diagnostico-e-acompanhamento-para-criancas-e-adolescentes-com-autismo/>. Acesso em: 11 nov. 2024.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). **Censo Demográfico 2022: inclusão de dados sobre autismo.** Rio de Janeiro, 2022.

OLIVEIRA, A. V. de; BALBINO, C. M.; ROCHA, G. de A.; SANTANA, P. P. C. A



**efetividade do jogo didático como facilitador no processo ensino-aprendizagem.**

*Research, Society and Development*, v. 10, n. 10, 2021.

GAYATO, Mayara. **S.O.S. Autismo: Guia completo para entender o transtorno do espectro autista**. 1. ed. São Paulo: Gente, 2018.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Autism spectrum disorders**. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>. Acesso em: 7 nov. 2024.



## IMPACTO DO CUIDADO INTEGRAL NA QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Mariane Oliveira Chagas <sup>2</sup>Mariza Lopes Cavalcanti Melo <sup>3</sup>Milena Vieira Barros

<sup>4</sup>Pollyana de Cassia Ribeiro de Oliveira

<sup>5</sup>Renaly Maia Brasileiro

<sup>6</sup>Quênia Gramile Silva Meira

<sup>1,2,3,4,5,6</sup> AFYA PARAÍBA, João Pessoa, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** Cuidar de pessoas com deficiência, como aquelas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) por exemplo, gera desafios intensos para os cuidadores familiares, afetando sua saúde física e mental devido à sobrecarga de demandas. Este relato de experiência descreve uma ação desenvolvida por estudantes de Medicina de uma faculdade privada na Paraíba, realizada em um centro de atendimento a pessoas com deficiência, com foco no suporte integral aos cuidadores. A ação incluiu atividades como rodas de conversa com psicólogos e sessões de autocuidado, nas quais participaram 38 cuidadoras, incluindo mães e familiares. Aproximadamente 90% delas participaram ativamente e relataram melhorias em autoestima e disposição mental. As atividades de autocuidado e alongamento físico mostraram-se eficazes em oferecer um momento de alívio e promover interação social, beneficiando o bem-estar dos cuidadores. Também surgiram desafios, como a diversidade de demandas e a necessidade de suporte psicológico contínuo. A experiência revelou a importância de oferecer um suporte que contemple aspectos físicos e emocionais dos cuidadores, beneficiando sua qualidade de vida e a qualidade dos cuidados prestados. Para os estudantes envolvidos, a ação representou uma oportunidade prática de desenvolver empatia e compreender as complexidades do cuidado integral.

## INTRODUÇÃO

Segundo o Relatório Mundial sobre Deficiência, lançado em junho de 2011, mais de um bilhão de pessoas em todo o mundo possuíam algum tipo de deficiência (OMS, 2011). De acordo com a Classificação Brasileira de Ocupações (CBO), o cuidador é definido como uma pessoa, seja um familiar ou membro da comunidade, que se dedica a oferecer cuidados a alguém de qualquer faixa etária que necessite de assistência devido a condições de saúde, limitações físicas ou mentais, podendo exercer essa função de forma remunerada ou voluntária (Brasil, 2008). Cuidadores de pessoas com necessidades especiais desempenham um papel crucial na realização das atividades diárias dessas pessoas, mas as exigências e a dedicação contínua podem impactar a saúde física e emocional de quem oferece esses cuidados (Farias; Lopes, 2023). O cuidado de pessoas com necessidades especiais, especialmente aquelas com Transtornos do Espectro Autista (TEA), impõe desafios significativos não apenas à pessoa assistida, mas também aos familiares que assumem o papel de cuidadores. Esse papel é frequentemente caracterizado por sobrecarga física,





emocional e mental, o que pode comprometer a qualidade de vida dos cuidadores. A prática do cuidado muitas vezes resulta em sobrecarga, criando situações que vão além das obrigações impostas, seja pelo sistema social, seja pelo vínculo emocional do cuidador. Com frequência, o cuidador se expõe a riscos que comprometem sua própria saúde em prol do bem-estar da pessoa assistida (Padilha et al, 2017). A constante demanda por atenção e cuidados interfere na saúde e no bem-estar desses indivíduos, tornando fundamental a implementação de estratégias de suporte para preservar sua saúde física e mental. Os transtornos do espectro autista (TEA) se manifestam em dificuldades de comunicação, interação social e comportamentos repetitivos, com variações no grau de severidade. O impacto do TEA na dinâmica familiar é considerável, afetando a saúde mental e emocional dos cuidadores, além de gerar estresse e prejudicar a qualidade de vida. Nesse contexto, é essencial que os cuidadores recebam apoio psicológico, social e educativo, a fim de reduzir a sobrecarga e promover a resiliência familiar. Embora a deficiência, seja ela física, intelectual, auditiva ou visual, afete a qualidade de vida dos cuidadores, nem todos experimentam elevados níveis de estresse. O suporte social, as estratégias de adaptação da família e a organização do cuidado desempenham papéis cruciais nesse processo. No entanto, a falta de apoio, especialmente ao longo do tempo, torna o cuidado cada vez mais desafiador, levando à necessidade urgente de desenvolver planos de cuidado que contemplem estratégias de longo prazo. Além disso, as tarefas do cuidador frequentemente são realizadas sem a devida orientação ou apoio das instituições responsáveis pelo acompanhamento da pessoa assistida, o que agrava ainda mais a situação. Reconhecer as necessidades dos cuidadores e integrar estratégias de apoio no contexto de saúde é fundamental. Profissionais de saúde devem estar preparados para oferecer orientações eficazes, ajudando os cuidadores a gerenciar o estresse e a preservar sua saúde enquanto cumprem suas responsabilidades.

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência de estudantes de Medicina de uma faculdade privada na Paraíba no desenvolvimento de ações para cuidado integral voltado aos cuidadores de pessoas com deficiência (PCD) assistidas por um centro de apoio a PCD's.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo do tipo Relato de experiência elaborado a partir de uma ação desenvolvida por 30 alunos do curso de Medicina de uma faculdade privada na Paraíba em um centro especializado no atendimento a pessoas com deficiência, focando no suporte aos cuidadores. A ação faz parte das atividades de uma disciplina denominada PIEPE II (Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino II) que integra as disciplinas obrigatórias do curso de Medicina de uma faculdade privada na Paraíba. As atividades incluíram rodas de conversa com uma psicóloga da Instituição proponente (faculdade) e sessões de cuidados de beleza que envolveram cuidados específicos como escovação de cabelo, pintura e cutilação das unhas e maquiagem. Foram assistidas na atividade cerca de 38 mulheres entre mães, familiares (avós, tias), cuidadoras e profissionais da saúde que integram o quadro de funcionários da instituição parceira. Para a atividade os alunos conseguiram doação dos serviços de manicure e maquiagem e se organizaram financeiramente entre si para contratarem uma cabeleireira para o dia do evento que ocorreu



no dia 9 de Outubro de 2024 e teve duração de 4 horas, iniciando às 8h e finalizando às 12h.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O público-alvo engajou-se em atividades voltadas para o autocuidado e apoio psicológico, evidenciando os benefícios de um suporte integral. Aproximadamente 90% das cuidadoras (34 pessoas) participaram ativamente das rodas de conversa com psicólogos e das sessões de autocuidado, como os cuidados de beleza. Ao final das atividades, cerca de 85% das cuidadoras (32 pessoas) relataram sentir uma melhora em sua autoestima e disposição mental, o que indica a relevância das ações para reduzir o impacto psicológico associado à rotina de cuidados. Desse modo, foi observado um aumento na interação social entre as cuidadoras durante e após as atividades, sugerindo que momentos de autocuidado e interação social são bem recebidos e promovem um ambiente de apoio entre as cuidadoras. Durante a implementação da ação, alguns desafios foram observados. A diversidade das demandas dos cuidadores exigiu uma abordagem adaptativa e flexível, especialmente durante as rodas de conversa, onde surgiram questões individuais e específicas. Outro ponto crítico foi a limitação de recursos para ampliar o atendimento psicológico, pois alguns cuidadores manifestaram interesse em dar continuidade ao suporte emocional fora do evento. Almeida et al (2023) assinala o papel essencial dos acompanhantes na preservação do bem-estar da pessoa assistida e como essa responsabilidade pode gerar uma sobrecarga emocional, impactando diretamente sua qualidade de vida. Isso aponta para a necessidade de fortalecer parcerias com profissionais de saúde mental e instituições que possam oferecer acompanhamento psicológico contínuo aos cuidadores. Adicionalmente, o desgaste físico e emocional desse público, resultado da rotina intensa de cuidados com seus familiares, ficou evidente nas interações e relatos. Esse contexto enfatiza a importância de ações que contemplem tanto o suporte físico quanto o psicológico, uma vez que o ato contínuo de cuidar afeta a qualidade de vida e o bem-estar desses indivíduos. Esse tipo de apoio revelou-se fundamental para fortalecer o papel dos cuidadores e melhorar tanto sua qualidade de vida quanto a qualidade dos cuidados que prestam. A ação também possibilitou aos estudantes uma experiência prática e empática, contribuindo para sua formação profissional e consciência sobre a importância do suporte integral a cuidadores.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este relato reforça a importância de oferecer momentos de suporte e acolhimento para esse grupo (cuidadores). As atividades de alongamento físico revelaram o potencial benefício de incluir práticas físicas na rotina desses cuidadores, favorecendo seu bem-estar físico e mental. As sessões de autocuidado e as rodas de conversa conduzidas por uma psicóloga também mostraram ser espaços relevantes para compartilhamento de experiências e apoio mútuo, promovendo um ambiente acolhedor e de escuta ativa. A ação demonstrou que o cuidado integral voltado para os cuidadores pode impactar positivamente a qualidade de vida deles, proporcionando pequenos momentos de alívio e interação que muitas vezes estão ausentes em sua rotina. Embora o presente estudo seja um relato de experiência, seus resultados apontam para a relevância de intervenções que levem em conta as necessidades emocionais e físicas dos cuidadores, visando melhorar não apenas seu bem-estar, mas também, indiretamente, a qualidade do cuidado que oferecem. Iniciativas como esta podem



servir como ponto de partida para o desenvolvimento de ações mais amplas e frequentes, que contribuam para a construção de redes de apoio aos cuidadores e promovam uma relação mais equilibrada e saudável entre eles e os indivíduos sob seus cuidados. Ainda, além de proporcionar benefícios aos cuidadores, a ação foi enriquecedora para os estudantes envolvidos, que puderam aplicar na prática conceitos teóricos de humanização e cuidado integral. Participar do planejamento e execução da ação permitiu aos estudantes desenvolver habilidades de empatia, comunicação e trabalho em equipe, essenciais para sua formação em saúde. Essa experiência prática também contribuiu para ampliar sua compreensão das demandas físicas e emocionais que envolvem o papel do cuidador, reforçando a importância de uma abordagem que considere o bem-estar de todos os envolvidos no processo de cuidado.

**Palavras-chave:** Autocuidado; Cuidadores; Pessoas com deficiência; Qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, F.A.; PARREIRA, L.H.D.D.; LIMA, A.B.C.; TROVO, M.M. O cuidado emocional de familiares e cuidadores de pessoas com câncer no hospital. **New Trends in Qualitative Research**, v. 18, p.1 -13, 2023.

DANTAS, K.O.; NEVES, R.F.; RIBEIRO, K.S.Q.S.; BRITO, G.E.G.; BATISTA, M.C. Repercussões do nascimento e do cuidado de crianças com deficiência múltipla na família: uma metassíntese qualitativa. **Cad. Sáud. Públ.**, v.35, n.6, 2019.

FARIAS, A.M.M.; LOPES, P.S. QUALIDADE DE VIDA E APTIDÃO FÍSICA DE CUIDADORES. **Revista Formadores**, [S. l.], v. 20, n. Suplementar, p. e1994, 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. (2008). **Guia prático do cuidador**. Ministério da Saúde. [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_pratico\\_cuidador.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_pratico_cuidador.pdf)

PADILHA et al. Qualidade de vida e sobrecarga de cuidadores de deficientes físicos. **Revista Brasileira de Qualidade de vida**, v. 9, n. 1, p. 3 – 16, 2017.



## O USO DE MEDICAMENTOS ANTICONCEPCIONAIS ORAIS E A IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

<sup>1</sup>Danna Emanuelle Santos Gonçalves

<sup>1</sup>Isaias Lopes

<sup>1</sup>Charlys Victor Sousa Aguiar

<sup>1</sup>Helison de Oliveira Carvalho

<sup>1</sup>Universidade Federal do Amapá. Macapá, Amapá, Brasil;

**Área temática:** Farmacologia

**Resumo:** O artigo tem como objetivo revisar o uso dos anticoncepcionais orais, destacando os impactos do uso inadequado desses medicamentos na saúde das mulheres e o papel dos profissionais de saúde na orientação para seu uso correto. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura, com busca em bases científicas, como PubMed, SciELO, LILACS e Google Scholar, utilizando descritores específicos relacionados ao uso racional e efeitos adversos dos anticoncepcionais. A análise dos dados revelou que os anticoncepcionais orais incluem categorias como os combinados, que associam estrogênio e progestogênio, as minipílulas, que contêm apenas progestogênio, e a anticoncepção de emergência, com doses hormonais elevadas para situações emergenciais. O estudo aponta que o uso indiscriminado desses medicamentos pode resultar em efeitos adversos significativos, como problemas cardiovasculares, trombose e desequilíbrios hormonais. A falta de orientação adequada por profissionais de saúde pode levar à automedicação e ao uso incorreto dos anticoncepcionais, resultando em falhas terapêuticas e complicações de saúde. A orientação adequada é fundamental para garantir a eficácia do tratamento e reduzir os riscos à saúde das mulheres. Em conclusão, o papel dos profissionais de saúde na orientação sobre o uso racional e seguro dos anticoncepcionais é essencial, sendo necessária a implementação de estratégias de educação em saúde e capacitação dos profissionais para melhorar o acesso à informação e promover a adesão correta ao tratamento.

## INTRODUÇÃO

Os medicamentos anticoncepcionais orais são amplamente utilizados por mulheres em todo o mundo como uma estratégia para o controle da fertilidade. No entanto, o uso indiscriminado e inadequado desses medicamentos pode resultar em efeitos graves, incluindo riscos à saúde cardiovascular, trombose, desequilíbrios hormonais, complicações hepáticas, além de dores de cabeça, tonturas, náuseas, vômitos, irritabilidade, ganho de peso, queda de cabelo e alterações do desejo sexual (Almeida; Assis, 2017).

Se comparado há alguns anos, observa-se que há uma maior variedade de medicamentos anticoncepcionais orais, tornando-se necessário a utilização de critérios no momento da escolha terapêutica para a contracepção. Nesse aspecto, a orientação de profissionais da saúde desempenha um papel importante sobre a utilização adequada desses medicamentos, promovendo o uso racional e seguro, pois na maioria das vezes as mulheres fazem o uso sem orientação de um profissional de saúde (Prietsch *et al.*, 2011; Pereira; Melo, 2017).

Os medicamentos contraceptivos encontram-se disponíveis em diferentes vias de administração: orais, intramuscular, vaginal, implantes subdermicos, transdérmicos,



intrauterino. Os administrados por via oral são os utilizados comumente, sendo que estes são disponíveis em formas combinadas, associação de um estrogênio e um progestagênio, ou apenas com progestagênio (Souza *et al.*, 2022).

Estudos citam os comprimidos anticoncepcionais como o método mais utilizado, devido a agir alterando o funcionamento do mecanismo de estimulação ovariana, ocasionando um bloqueio gonadotrófico, impedindo, dessa forma, que ocorra a ovulação. Além disso, o componente progestagênio espessa o muco cervical para que dificulte a chegada dos espermatozoides ao útero, dessa forma impedindo que haja a fecundação (Brandt, *et al.*, 2018; Cooper; Patel, 2024).

Dada a diversidade desses medicamentos contraceptivos compreender sobre os riscos e benefícios, são essenciais para o uso correto e para garantir a efetividade na contracepção. Para eleger qual contraceptivo a ser usado, é necessário um bom conhecimento e acesso aos métodos aprovados e oferecidos à população; para que possam adotar aquele que melhor se adequa às características e condições de vida de cada paciente. Andrade *et al.*, (2016), ressalta que nenhum método tem sua eficácia totalmente garantida, todos os métodos têm uma probabilidade de falha, pode apresentar riscos. Nesse sentido, ter orientações acerca dessas informações é muito importante para uma escolha eficiente.

## OBJETIVO

Este estudo teve por objetivo realizar uma revisão de literatura sobre o uso dos medicamentos anticoncepcionais orais, buscando relatar os impactos do uso indiscriminado desses medicamentos na saúde das mulheres e o papel do profissional de saúde na orientação do uso correto, destacando os efeitos colaterais, interações e problemas relacionado ao uso incorreto.

## METODOLOGIA

A presente revisão de literatura foi conduzida por meio de busca em bases de dados científicas, como PubMed, SciELO, LILACS e Google Scholar, utilizando os seguintes descritores: “anticoncepcionais orais”, “profissionais de saúde”, “uso racional de anticoncepcionais” e “automedicação de anticoncepcionais”. Foram incluídos estudos publicados entre 2005 e 2024, em português e inglês, que abordassem a relação entre o uso de anticoncepcionais orais e profissionais da saúde, com foco nas práticas de uso racional, efeitos adversos, efeitos colaterais e riscos. Excluíram-se artigos que não tratavam diretamente do tema ou que analisavam apenas aspectos clínicos sem considerar o tema em questão. Com base nos critérios mencionados, foram selecionados 14 artigos para realização deste estudo.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Em uma visão detalhada sobre os diferentes tipos de medicamentos anticoncepcionais e suas especificidades, destaca-se três categorias principais: anticoncepcionais orais combinados, minipílulas e anticoncepção de emergência (AE). Cada uma dessas opções contraceptivas tem composições, mecanismos de ação e indicações de uso que influenciam diretamente suas indicações e a segurança para diferentes perfis de usuárias (Cooper; Patel, 2024).

*Anticoncepcionais Orais Combinados:* Os anticoncepcionais orais combinados



(AOCs) são formados pela combinação de um estrogênio e um progestagênio, o que lhes permite atuar de forma eficaz na inibição da ovulação e na regulação do ciclo menstrual. Esses medicamentos estão disponíveis em formulações monofásicas, bifásicas e trifásicas. Nas formulações monofásicas, a dose de hormônios é constante ao longo de todo o ciclo, o que facilita a adesão e o uso adequado. Nas formulações bifásicas e trifásicas, as doses variam ao longo da cartela, o que simula variações hormonais mais próximas do ciclo menstrual natural e pode ser indicado em alguns casos para minimizar efeitos colaterais. Essa variabilidade de dosagens, no entanto, exige maior atenção do usuário para o uso correto do método, o que torna essencial a orientação farmacêutica para evitar falhas de uso (Brandt, *et al.*, 2018; Moreira *et al.*, 2022).

*Minipílulas*: Diferente das formulações combinadas, as minipílulas contêm apenas o progestagênio, sem o componente estrogênico. Por possuírem doses menores de hormônios, as minipílulas são indicadas para mulheres que possuem contraindicações ao estrogênio, como aquelas com histórico de doenças cardiovasculares, tabagismo ou que estão em período de amamentação. As minipílulas também apresentam um mecanismo de ação mais dependente da consistência no horário de uso, uma vez que a ausência de estrogênio reduz sua eficácia na inibição da ovulação. Como atuam mais na espessura do muco cervical e na alteração do endométrio, a eficácia pode ser variável, exigindo maior cuidado e adesão da paciente (Cooper; Patel, 2024).

*Anticoncepção de Emergência (AE)*: Os AE, comumente chamada de "pílula do dia seguinte", é uma forma de contracepção que deve ser usada apenas em situações de emergência, como falhas em métodos contraceptivos regulares ou relações sexuais desprotegidas. Por conter altas doses de hormônios, os medicamentos de AE não é indicada para uso regular, pois pode gerar efeitos adversos significativos e desregular o ciclo hormonal. Destaca-se que a AE tem sido utilizada no Brasil sem acompanhamento adequado de profissionais de saúde, uma vez que sua venda não requer receita médica. Isso resulta em uma automedicação frequente, que pode levar a uma compreensão equivocada sobre o propósito e a segurança do método. Nesse aspecto, a orientação de profissionais da saúde tem um papel importante em alertar sobre os riscos do uso indiscriminado da AE e reforçar a necessidade de utilizá-la somente em situações específicas, respeitando o intervalo recomendado entre as doses para evitar efeitos adversos graves e a redução de eficácia terapêutica (Souza, 2017; Barbian *et al.*, 2021).

### **A importância da orientação de profissionais da saúde na utilização de medicamentos anticoncepcionais**

Com o aumento crescente do uso dos anticoncepcionais orais, a orientação inadequada ainda é um problema comum, especialmente em locais onde há falta de profissionais de saúde. Estudos apontam que uma parcela significativa das usuárias de anticoncepcionais orais não recebe orientação adequada, o que pode levar à automedicação e ao uso indiscriminado desses medicamentos. Tal uso sem orientação adequada leva a um problema de saúde pública, especialmente no contexto de fácil acesso a esses medicamentos e sem a necessidade de prescrição, podendo resultar em efeitos adversos graves, especialmente para mulheres com condições de risco, como hipertensão, histórico de trombose, doenças metabólicas, doenças cardíacas e entre outras (Couto *et al.*, 2020; Cruz *et al.*, 2021).

Os profissionais da saúde desempenham um papel crucial em educar e orientar as usuárias sobre os diferentes tipos de anticoncepcionais, promovendo o uso racional e seguro desses medicamentos. A falta de orientação e a automedicação com anticoncepcionais, sejam



eles de uso contínuo, como os combinados e as minipílulas, ou de emergência, podem levar a consequências graves para a saúde reprodutiva e geral das usuárias (Pereira; Melo, 2017). A orientação adequada de profissionais da saúde, contribui substancialmente para:

- **Reduzir a automedicação:** especialmente no caso da AE, o uso sem orientação pode resultar em falhas de eficácia e problemas hormonais, devido às altas doses hormonais usadas sem um intervalo correto.
- **Promover a adesão correta ao método:** no caso das minipílulas, onde o horário é essencial para a eficácia, a orientação de um profissional é fundamental para reforçar a importância da disciplina no uso diário.
- **Diminuir os riscos de efeitos adversos:** principalmente nos anticoncepcionais combinados e na AE, onde altas doses hormonais ou o uso prolongado sem supervisão médica ou farmacêutica podem elevar os riscos para condições como eventos tromboembólicos, hipertensão, distúrbios endócrinos, obesidade, e a falta de acompanhamento pode agravar esses riscos.

Pesquisas indicam que a intervenção ativa dos profissionais da saúde, pode melhorar a adesão ao tratamento, desde o aconselhamento inicial até o monitoramento contínuo do tratamento, garantindo o uso correto e oportuno dos anticoncepcionais e reduzindo os efeitos adversos. Ressalta-se que, ao garantir que as pacientes recebam informações detalhadas sobre os benefícios e riscos dos anticoncepcionais, os profissionais podem desempenhar um papel crucial na promoção do uso seguro e eficaz desses medicamentos (Luz *et al.*, 2021; Oliveira; Trevisan, 2021).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Neste estudo foi destacado a importância do papel dos profissionais da saúde na orientação sobre o uso de anticoncepcionais orais, enfatizando a importância crucial para a promoção do uso racional e seguro desses medicamentos. Embora os profissionais da saúde tenham o potencial de impactar positivamente a saúde das usuárias de anticoncepcionais, barreiras como a falta de protocolos de atendimento e a pouca integração com outros profissionais de saúde ainda limitam a eficácia de sua atuação. É fundamental que haja maior investimento em capacitação e estratégias de educação em saúde para que os profissionais possam desempenhar um papel ativo na promoção da saúde da mulher.

**Palavras-chave:** Anticoncepcionais orais; Automedicação; Efeitos colaterais;

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANDRADE, Anderson. W. L.; LIMA, Emerson. F. B. Avaliação dos efeitos dos contraceptivos orais sobre os níveis tensionais. **Revista Eletrônica de Farmácia**, v. 13, n. 3, p. 140-150, 2016.

ALMEIDA, Ana Paula, F.; ASSIS, Mariana, M. Efeitos colaterais e alterações fisiológicas relacionadas ao uso contínuo de anticoncepcionais hormonais orais. **Rev Eletron Atualiza Saúde**, v. 5, n. 5, p. 85-93, 2017.

BARBIAN Julia. *et al.* Anticoncepção de emergência em universitárias: prevalência de uso e falhas no conhecimento. **Rev Saude Publica**. v. 55 n.74, p. 1-13, 2021.

BRANDT, Gabriela, P. *et al.* Anticoncepcionais hormonais na atualidade: um novo



paradigma para o planejamento familiar. v.18, n.1, p.54-62, 2018

COUTO, Pablo L. S. *et al.* Evidências dos efeitos adversos no uso de anticoncepcionais hormonais orais em mulheres: uma revisão integrativa. **Enfermagem em Foco**, v. 11, n. 4, 2020.

CRUZ, Sabrina. L. A. *et al.* Anticoncepcional oral: efeitos colaterais e a sua relação com a trombose venosa. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 14, 2021.

COOPER, Danielle. B.; PATEL, Preeti. Oral contraceptive pills. In: *StatPearls* [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, 2024. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430882/>. Acesso em: 22 out. 2024.

LUZ, Amanda. L. R. *et al.*, Métodos contraceptivos: principais riscos e efeitos adversos. **Revista de Casos e Consultoria**, v. 12, n. 1, 2021.

MOREIRA, Karolaine A. *et al.* Anticoncepcionais hormonais: benefícios e riscos de sua utilização pela população feminina. **Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente**, v. 13, n. 2, p. 45–80, 2022.

OLIVEIRA, Ranna. P. C.; TREVISAN, Márcio. O anticoncepcional hormonal via oral e seus efeitos colaterais para as mulheres. **Revista Artigos.Com**, v. 28, p. e7507, 2021.

PEREIRA, Beatriz. A. H.; MELO, Nathalya. I. Atuação farmacêutica na orientação sobre os métodos contraceptivos hormonais. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento**, v. 01,n. 6, p. 313-335, 2017.

PRIETSCH, Silvio. O. M. *et al.* Gravidez não planejada no extremo sul do Brasil: prevalência e fatores associados. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 27, n. 10, p. 1906-1916, 2011.

SOUZA, Mariana. S. *et al.* Anticoncepcionais hormonais orais e seus efeitos colaterais no organismo feminino: uma revisão integrativa **Journal of Education Science and Health**, v. 2, n.2, p. 01–11. 2022.

SOUZA, Rozana A. Pílula do Dia Seguinte: uma revisão de literatura sobre a Anticoncepção de Emergência. **Cadernos UniFOA**, v. 4, n. 8, p. 58–76, 2017.





## RODA DE CONVERSA COM PAIS E RESPONSÁVEIS DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA COMO FERRAMENTA DE APOIO PSICOSSOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Ianny Livia Dantas Pereira Silva

<sup>2</sup>Bianca Lira Veloso <sup>3</sup>Camilly Queiroga Mendes <sup>4</sup>Milena Cabral de Lima <sup>5</sup>Lucineide Alves Vieira

<sup>1-5</sup>AFYA - Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** Este relato de experiência descreve uma roda de conversa realizada em uma instituição de cuidado a pessoas com deficiência, voltada para pais e responsáveis. Essa atividade, desenvolvida no contexto de um projeto de extensão universitária, teve como objetivo principal promover um espaço de acolhimento, escuta e troca de experiências entre os familiares dos usuários da instituição e profissionais da saúde. A roda de conversa emergiu como uma estratégia eficaz de apoio psicossocial, proporcionando um ambiente seguro onde os participantes puderam compartilhar desafios, receber orientações sobre autocuidado e discutir práticas que visam o bem-estar e a qualidade de vida. A participação de profissionais como psicólogos e nutricionistas enriqueceu o diálogo ao abordar temas como saúde mental, alimentação saudável e estratégias de enfrentamento, aspectos essenciais para a saúde integral das famílias envolvidas. Os resultados evidenciam a importância da promoção de espaços de suporte emocional e educacional que visem à inclusão social e ao fortalecimento das redes de apoio. Conclui-se que atividades como essa contribuem significativamente para o empoderamento dos cuidadores, o bem-estar dos participantes e a construção de uma sociedade mais solidária e inclusiva.

### INTRODUÇÃO

A integração entre ensino, pesquisa e extensão é uma das diretrizes centrais das universidades brasileiras, sendo essencial para promover uma formação acadêmica que vá além do conhecimento técnico e científico, abrangendo uma perspectiva mais humanística e comprometida com as questões sociais.

Segundo Demo (2006), “a universidade não pode se furtar ao seu papel de transformação social e deve atuar como um espaço de reflexão crítica e ação social”. Nesse sentido, o desenvolvimento de projetos de extensão que visam à inclusão social de pessoas com deficiência cumpre um papel estratégico, fortalecendo a relação entre academia e comunidade, ao mesmo tempo em que contribui para a formação de profissionais mais conscientes e engajados.

O compromisso com a inclusão se reflete na realização de atividades como rodas de conversa, que oferecem um espaço de acolhimento para pais e responsáveis por pessoas com deficiência. É no diálogo e na troca de saberes que podemos encontrar meios de transformar a realidade social (Freire, 1987), e essas rodas de conversa representam, portanto, um espaço valioso para o intercâmbio de experiências, o suporte psicossocial e a promoção de práticas de autocuidado. Além disso, essas atividades permitem que os participantes compartilhem suas vivências, obtendo apoio emocional e desenvolvendo estratégias de enfrentamento para



os desafios diários, promovendo uma rede de suporte e solidariedade.

No Brasil, a inclusão de pessoas com deficiência enfrenta diversos desafios, que vão desde a falta de infraestrutura acessível até a carência de suporte emocional e social para as famílias. A Organização das Nações Unidas (ONU, 2006) destaca que “pessoas com deficiência ainda encontram barreiras substanciais para participar plenamente na sociedade”, o que impacta também a qualidade de vida de seus familiares e cuidadores. Nesse contexto, a realização de rodas de conversa para os pais e responsáveis de pessoas com deficiência surge como uma resposta para essas demandas, funcionando como um ambiente de apoio e acolhimento, onde esses indivíduos podem trocar experiências, desabafar, compartilhar dificuldades e, juntos, buscar soluções para os desafios enfrentados no cotidiano.

As ações de extensão que priorizam o contato direto com a comunidade possibilitam uma troca rica de saberes e promovem o desenvolvimento social de todos os envolvidos (Silva e Almeida, 2019). Essa prática de escuta e diálogo é fundamental para que a universidade cumpra seu papel social e contribua para a construção de uma sociedade mais inclusiva, ao passo que os estudantes envolvidos adquirem uma formação mais empática e socialmente comprometida. Portanto, a roda de conversa não se limita a ser uma atividade de acolhimento, mas se revela como um espaço terapêutico e educativo, promovendo o empoderamento das famílias e fortalecendo vínculos comunitários.

## OBJETIVO

O objetivo deste relato de experiência é descrever e analisar a implementação e os impactos de uma roda de conversa voltada para pais e responsáveis de pessoas com deficiência, realizada como parte de um projeto de extensão universitário.

## METODOLOGIA

O compartilhamento de informações e práticas de cuidado reforçou a função da roda de conversa como uma atividade educacional e transformadora. A roda de conversa, foi uma das atividades de um projeto de extensão, realizada no auditório da instituição e conduzida por profissionais das áreas de psicologia e nutrição, que discutiram temas importantes para a saúde e o bem-estar dos participantes. O momento ofertou um ambiente seguro e acolhedor para que os familiares pudessem compartilhar suas experiências, desafios e estratégias de enfrentamento, promovendo a construção de uma rede de apoio entre eles.

Durante o encontro, os profissionais de saúde, convidados pelos acadêmicos de medicina, estimularam os pais a abordar tópicos como hábitos alimentares saudáveis, cuidados com a saúde mental e práticas de autocuidado, reconhecendo que os cuidadores muitas vezes deixam de lado o próprio bem-estar devido às demandas diárias.

A psicóloga responsável pela atividade enfatizou a importância do autocuidado para que os cuidadores possam oferecer um cuidado de qualidade, ressaltando a necessidade de manter uma rotina que inclua momentos dedicados ao descanso e ao cuidado pessoal. Um momento marcante da roda de conversa foi o compartilhamento de experiências pessoais, onde os participantes se mostraram abertos para relatar situações vividas e as estratégias que adotaram para lidar com os desafios diários. Esse momento proporcionou aos presentes uma sensação de compreensão e fortalecimento, ao perceberem que suas dificuldades e angústias são semelhantes às de outras famílias, promovendo um sentimento de pertencimento e solidariedade entre todos.

Os profissionais de saúde também forneceram orientações práticas para que os pais pudessem implementar melhorias na saúde física e mental de suas famílias. Além disso, abordaram a importância de uma alimentação balanceada e os efeitos do estresse e da



sobrecarga emocional na vida dos cuidadores e das pessoas com deficiência.

A participação de nutricionistas contribuiu com informações sobre hábitos alimentares saudáveis, destacando que uma alimentação equilibrada pode ser benéfica tanto para o cuidador quanto para a pessoa com deficiência. A participação ativa dos pais e responsáveis evidenciou a importância desse tipo de intervenção como um suporte psicossocial essencial. Eles destacaram o valor de contar com um espaço onde pudessem se sentir ouvidos e compreendidos, ao mesmo tempo em que recebiam orientações de profissionais capacitados. Ao final da atividade, muitos relataram sentir-se mais fortalecidos e confiantes para lidar com os desafios do cuidado diário de seus familiares.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados da roda de conversa revelaram o valor do espaço de acolhimento e troca de experiências para familiares de pessoas com deficiência, ressaltando a importância de construir uma rede de apoio mútua e de reforçar a prática do autocuidado. Ao compartilhar suas vivências e desafios diários, os participantes sentiram-se compreendidos e acolhidos, fortalecendo os laços de apoio entre si. Como afirma Freire (1987), “é no diálogo e na troca de saberes que podemos encontrar meios de transformar a realidade social”, o que demonstra a importância de um ambiente colaborativo para enfrentamento de desafios cotidianos.

A presença de profissionais das áreas de psicologia e nutrição foi essencial para fornecer orientações e esclarecer dúvidas dos cuidadores, abordando temas como saúde mental, alimentação saudável e práticas de autocuidado. Segundo Winnicott (1988), “não existe tal coisa como um bebê; existe sempre um bebê e alguém”, ressaltando a importância do cuidador no desenvolvimento e bem-estar do outro, mas também reforçando a necessidade de que o cuidador esteja bem para que o cuidado seja efetivo. Durante a roda de conversa, uma das psicólogas enfatizou que “o autocuidado é essencial para que o cuidador ofereça um cuidado de qualidade”, destacando a importância de um equilíbrio entre a dedicação ao outro e o próprio bem-estar.

Os temas abordados, como hábitos alimentares e manejo do estresse, proporcionaram aos cuidadores informações práticas para melhorar a rotina familiar. A nutricionista destacou que uma alimentação equilibrada não só beneficia a saúde física dos cuidadores, mas também afeta positivamente o bem-estar mental e emocional, o que é essencial em contextos de alta demanda.

Ao final da roda de conversa, os participantes expressaram sentir-se fortalecidos e mais confiantes para enfrentar as dificuldades do cuidado diário, reafirmando a relevância desse tipo de intervenção como um apoio psicossocial essencial. Como observa Rogers (1961), “o indivíduo possui dentro de si vastos recursos para se autocompreender e modificar seu autoconceito, suas atitudes e seu comportamento”, o que ressalta a importância de atividades como essa para promover o autoconhecimento e a resiliência dos cuidadores.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

O sucesso da roda de conversa reafirma o papel transformador da universidade na promoção de uma formação mais humanística e socialmente engajada. Iniciativas como esta fortalecem os vínculos entre a instituição de ensino e a comunidade, permitindo que o conhecimento científico seja aplicado em prol de necessidades reais, promovendo benefícios tanto para os participantes quanto para os futuros profissionais envolvidos. Conforme observado ao longo do relato, a possibilidade de escuta e partilha de vivências revelou-se essencial para a construção de resiliência e confiança por parte dos cuidadores, que expressaram uma renovada disposição para enfrentar os desafios diários.



Em conclusão, a roda de conversa mostrou-se uma intervenção valiosa, reforçando a necessidade de atividades de extensão que promovam espaços de diálogo e apoio para familiares de pessoas com deficiência. Tais iniciativas contribuem não só para o bem-estar individual dos cuidadores, mas também para a construção de uma sociedade mais inclusiva e solidária. Este relato de experiência reforça, portanto, a importância de continuar desenvolvendo projetos que incentivem a inclusão, promovam a saúde mental e física dos cuidadores e estabeleçam laços de apoio na comunidade.

**Palavras-chave:** Apoio psicossocial; Autocuidado; Extensão universitária; Inclusão social; Roda de conversa.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARROS, Maria Cristina Silveira de. A formação dos cuidadores de pessoas com deficiência: desafios e práticas de cuidado. São Paulo: Cortez, 2022.

FREIRE, Paulo. Pedagogia da esperança: um reencontro com a pedagogia do oprimido. 40. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2021.

GONÇALVES, Tânia Maria. A prática do autocuidado na vida cotidiana dos cuidadores de pessoas com deficiência. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2020.

PESSOA, Rosana Gomes; ALMEIDA, Maria das Graças Lobo de. Psicologia e inclusão: práticas de acolhimento e suporte psicossocial. Belo Horizonte: UFMG, 2021.

SILVA, Ana Maria da; GARCIA, José Roberto. Nutrição e qualidade de vida para cuidadores: práticas alimentares e emocionais. 2. ed. São Paulo: Manole, 2023.



## ALERTA SANITÁRIO: A IMPORTÂNCIA DA VIGILÂNCIA FRENTE AO FOCO DE DOENÇA DE NEWCASTLE NO BRASIL

<sup>1</sup>Brenda Carla Luquetti

<sup>2</sup>Ana Luiza Teixeira Amado Jorge

<sup>1,2</sup> Centro Universitário UNA. Uberlândia, Minas Gerais, Brasil.

**Área temática:** Vigilância em Saúde

**Resumo:** A Doença de Newcastle é uma enfermidade viral, aguda e altamente contagiosa que afeta aves domésticas e silvestres. Esse vírus representa uma ameaça significativa à indústria avícola e à segurança alimentar já que o Brasil é o maior exportador mundial de carne de frango. Desta forma, o objetivo desse trabalho foi descrever as ações de vigilância após um foco acontecido em julho de 2024 no país através de uma síntese narrativa de 15 estudos publicados entre 2018 e 2024. Entre as medidas de vigilância, destacaram-se o sacrifício das aves afetadas, restrições de movimento, barreiras sanitárias, notificação às autoridades internacionais e inspeções intensivas nas áreas próximas ao foco até o fim do mesmo. Assim, as medidas rápidas de contenção mostraram a eficiência e o compromisso do plano de contingência brasileiro em mitigar riscos e fortalecer as práticas de biossegurança, assegurando a confiança dos mercados internacionais e a sustentabilidade do setor.

### INTRODUÇÃO

A disponibilidade de recursos naturais e insumos abundantes no Brasil, aliada a um status sanitário privilegiado foram elementos-chave para o aumento da produtividade e competitividade do setor avícola, em 2024. O expressivo investimento, o uso avançado de tecnologia e a crescente profissionalização consolidaram a avicultura brasileira como referência global. O país produziu 14,833 milhões de toneladas em carne de frango e exportou 5,139 milhões para 150 países, o que o consolida como 2º maior produtor e o mantém como o maior exportador do mundo (APBA, 2024).

A projeção para 2034, é que o Brasil produza 6,8 milhões de toneladas de carne de frango, representando um crescimento de 29,7% nas exportações (Back, 2024). Esse destaque como o maior exportador do mundo é um reflexo das políticas de controle eficazes, vigilância sanitária rigorosa e prevenção de doenças, destacando-se as aquelas de notificação obrigatória à Organização Mundial de Saúde Animal (OIE) como a doença de Newcastle (DNC), uma enfermidade viral, aguda e altamente contagiosa que afeta aves domésticas e silvestres, causando sinais respiratórios, seguidos por manifestações nervosas, diarreia e edema de cabeça. Como a DNC é altamente contagiosa entre aves, incluindo as selvagens, a transmissão é facilitada exigindo estratégias que integrem a saúde animal, ambiental e humana.

A preservação do status livre no país garante uma maior segurança alimentar para a população e oferece uma vantagem competitiva para o acesso a mercados internacionais. Esta doença pode ocasionar a suspensão por tempo indeterminado das importações pelos países que mantêm relações comerciais com o país, devido às medidas de biossegurança e barreiras sanitárias estabelecidas pela Organização Internacional de Epizootias (OIE) até a erradicação do surto (Ono; Lia; Ribeiro, 2021).



## OBJETIVO

O objetivo deste trabalho foi analisar e esclarecer as ações de vigilância, monitoramento e prevenção adotadas no Brasil após um foco da doença de Newcastle.

## METODOLOGIA

No processo de busca e seleção dos artigos, foram consultadas, em outubro e novembro de 2024, as bases de dados: SCIELO, Pubmed, ScienceDirect, GOV e sites especializados em avicultura como ABPA, AGRIMIDIA e AVINEWS que asseguram dados oficiais, atualizados e específicos sobre a doença de Newcastle no Brasil e no mundo, garantindo precisão e credibilidade às informações. A estratégia de busca utilizou operadores booleanos como "AND" para combinar termos relacionados e "OR" para incluir sinônimos ou variações, ampliando a abrangência e precisão das fontes encontradas. A busca foi limitada a estudos publicados entre 2018 e 2024, mediante a utilização das palavras-chaves: doença de Newcastle, impactos econômicos, zoonoses, vigilância, prevenção e Brasil, assim como suas respectivas traduções em inglês. Com os dados definidos realizou-se uma síntese narrativa com informações de diferentes fontes de forma descritiva e integrada, destacando os principais pontos e ações relacionadas à vigilância, prevenção e impactos econômicos da doença de Newcastle.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para a análise e interpretação das informações disponíveis na literatura selecionada para este trabalho foram selecionados 15 estudos, com o ano de predominância de 2024. Foram excluídos 11 artigos que não atendiam aos critérios de inclusão e/ou não se relacionavam com a temática principal. Assim, a discussão se baseou sobre o papel dos pombos na persistência do vírus, os riscos zoonóticos e os impactos econômicos e sanitários, os prejuízos econômicos associados e a necessidade de estratégias de monitoramento para manter a sustentabilidade do setor.

A DNC é uma doença causada por cepas virulentas de um vírus da família dos Paramyxovírus aviário tipo 1 (APMV-1) em aves domésticas e silvestres e uma variante Pigeon Paramíxovirus - sorotipo 1 (PPMV -1), cujo hospedeiro natural são os columbiformes. Em pombos, causa mortalidade variável, com depressão, diarreia, torcicolo, ataxia e sinais neurológicos. Essa variante também pode apresentar sinais clínicos compatíveis com APMV-1 em aves domésticas e silvestres (BRASIL, 2022). A doença é aguda e altamente contagiosa, acometendo diferentes espécies de aves, adultas e jovens, que podem vir a óbito sem o aparecimento dos sinais clínicos.

A distribuição geográfica é cosmopolita e os pombos são considerados responsáveis pela persistência de variantes do vírus na natureza (Ishizuka, 2024). Pereira *et al.* (2022) estudando pombos (*Columbia livia*), em 2018, com sinais neurológicos (opistótono, torcicolo, incoordenação) em Recife-PE, por caracterização genética pelo sequenciamento de última geração agrupou o isolado brasileiro PPMV-1 no subgenótipo genótipo VI.2.1.2, associado a cepas virulentas. Posteriormente, em 2019, uma cepa virulenta do subgenótipo VI.2.1.2 também foi encontrada em pombos selvagens na região metropolitana na cidade de São Paulo (Thomazelli *et al.*, 2021) e os autores concluíram que devido ao risco zoonótico da DNC, a vigilância do vírus em pombos selvagens também deve ser realizada sistematicamente em áreas urbanas.

A gravidade da doença pode variar de acordo com a cepa do vírus, a dose infectante e a espécie de ave afetada, entre outros fatores (Ishizuka, 2024). Os psitacídeos e outras



espécies de aves silvestres são mais resistentes que outras espécies podendo atuar na epidemiologia da doença, como reservatórios e raramente apresentar sintomas (portadoras). A doença pode aparecer em três formas: lentogênica ou branda, mesogênica ou moderada e velogênica ou muito virulenta (WOHA, 2024). A cepa velogênica viscerotrópica envolve grande mortalidade, com manifestações intestinais e respiratórias hemorrágicas e a velogênica neurotrópica causa sinais respiratórios hemorrágicos e nervosos, como ataxia, torcicolo e tremores. Já as cepas mesogênica, lentogênica ou entérica assintomática causam infecções respiratórias ou intestinais geralmente, subclínicas.

O vírus pode acometer outras espécies, como o homem. Do ponto de vista da saúde pública, a doença, não é considerada prejudicial aos seres humanos e se apresenta de forma branda e transitória, com conjuntivite leve e autolimitada, uni ou bilateral, dores de cabeça, lacrimejamento e edema de pálpebra, e se desenvolve dentro de 24 horas após a exposição em pessoas que entram em contato direto com vírus de campo presente em aves infectadas ou com as amostras vacinais disponíveis. A doença é rara e não é capaz de causar manifestações sistêmicas graves em seres humanos, embora, pneumonia fatal por infecção com APMV-1 em pacientes imunocomprometidos, infectados por pombos, foi documentada nos EUA (Kuiken, 2019). Não há relatos de infecção por alimentação com produtos originados de aves (BRASIL, 2022), no entanto, a doença pode impor uma ameaça significativa à indústria avícola, impactando assim a segurança e a proteção alimentar.

Embora a DNC seja conhecida desde 1926, esta ainda é endêmica em muitos países em desenvolvimento, espalhando-se entre diferentes aves. Segundo Hu *et al.* (2022) existem os países não endêmicos, como a maioria dos países desenvolvidos que devido às rigorosas políticas de biossegurança e eliminação, evidenciam ocorrências esporádicas de DNC. Também existem os países endêmicos, mas bem controlados e os países endêmicos onde está a maioria dos países em desenvolvimento que devido a políticas de biossegurança precárias ou ao armazenamento ou administração impróprios de vacinas, expõem os frangos a altos níveis de vírus virulentos se espalhando à campo.

A vacinação contra a DNC é obrigatória para os estabelecimentos avícolas de reprodução e de postura comercial no Brasil. Estabelecimentos que enviam aves para locais com aglomerações e aves e ovos férteis para estabelecimentos de venda de aves vivas também obrigatoriamente mantêm alojadas apenas aves vacinadas para DNC. Nos demais estabelecimentos de aves a vacina tem caráter voluntário (BRASIL, 2022). A doença havia sido considerada erradicada no país, desde o último surto em 2006, em aves de subsistência, nos estados do Amazonas, Mato Grosso e Rio Grande do Sul (RS). No entanto, em julho de 2024, o Brasil declarou um foco de DNC em uma granja comercial de frangos no estado do Rio Grande do Sul (BRASIL, 2024), em 7.000 aves de uma mesma granja, o que levou as autoridades brasileiras a interromperem imediatamente a exportação de frangos para muitos países, incluindo a Jordânia que é um dos maiores importadores de aves brasileiras (Al-Tammemi; Banat, 2024).

O diagnóstico do APMV-1 virulento foi realizado pelo Laboratório Federal de Defesa Agropecuária em São Paulo (LFDA-SP) e as carcaças descartadas por enterro, conforme preconizado no Plano de Contingência da doença de Newcastle. A granja foi imediatamente interditada com suspensão de movimentação das aves, a partir do primeiro atendimento. Também foi declarado estado de emergência zoonosológica pela portaria MAPA nº 702 de 18 de julho de 2024 (BRASIL, 2024). A confirmação laboratorial e a declaração de emergência prevê uma vigilância epidemiológica de forma mais ágil com a aplicação dos procedimentos de erradicação do foco estabelecidos no Plano de Contingência de Influenza Aviária e doença de Newcastle (BRASIL, 2022).

Entre as ações previstas no Plano de Contingência estão ações de sacrifício ou abate



de todas as aves onde o foco foi confirmado, limpeza e desinfecção do local, adoção de medidas de biossegurança, demarcação de zonas de proteção e vigilância em todas as propriedades existentes no raio de 10km, definição de barreiras sanitárias, entre outras (BRASIL, 2022). Os objetivos da vigilância são a prevenção da introdução, detecção precoce e erradicação, a demonstração de ausência de circulação viral em aves domésticas e a população-alvo são as aves domésticas (comerciais e subsistência), de exposição, de ornamentação, de companhia e silvestres ou de sítios de aves migratórias. A notificação ao serviço veterinário oficial (SVO) foi realizada imediatamente e dez dias após o surto, o MAPA enviou a notificação da conclusão do foco da doença para Organização Mundial de Saúde Animal (OMSA). Após a confirmação do diagnóstico, o Brasil anunciou a suspensão das exportações de produtos avícolas para pelo menos 44 países. China, Argentina e México ainda seguem com as restrições de exportação para todo Brasil. Já em relação ao estado do RS, seguem as barreiras a Arábia Saudita, Bolívia, Chile, Cuba, Peru, União Econômica Euroasiática e Uruguai (BRASIL, 2024).

O prejuízo econômico da suspensão para o RS, que é o terceiro maior exportador de carne de frango do país, é considerado severo e ainda não pode ser estimado com precisão. Segundo o site Agrimidia (2024), as chuvas no estado podem ter contribuído para o aparecimento do foco. A queda de árvores e o alagamento de áreas podem estar relacionados à maior disseminação do vírus. A destruição de árvores que poderiam abrigar ninhos de pássaros e a presença de aves exóticas e de estimação podem ter facilitado a transmissão da doença.

Um foco de DNC somente será encerrado após a eliminação dos animais susceptíveis na unidade epidemiológica, comprovação de ausência de circulação viral e conclusão dos procedimentos de vigilância nas zonas de emergência sanitária. A granja afetada deverá ser monitorada por 42 dias para verificar resquícios de circulação do vírus. Após esse período e com resultado negativo para a presença do vírus, a granja será liberada para funcionamento (BRASIL, 2022). A ocorrência de casos confirmados de APMV-1 ou PPMV-1 não afeta a situação epidemiológica de DNC no país.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Há a necessidade de vigilância contínua para DNC em aves selvagens e domésticas, devido ao potencial risco zoonótico. A resposta rápida do Brasil, incluindo medidas de erradicação, contenção e comunicação eficaz com OMSA, evidencia o comprometimento do país em manter elevados padrões de sanidade animal. No entanto, o episódio sublinha a necessidade contínua de inovação em estratégias de vacinação e monitoramento para antecipar surtos de doenças aviárias e garantir uma resposta rápida e eficaz para garantir a sustentabilidade do setor e o cumprimento da exigência dos mercados importadores, ampliando a relevância do país no mercado avícola mundial.

**Palavras-chave:** Notificação obrigatória; pombos; saúde única; vírus.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABPA. Associação Brasileira de Proteína Animal. **Relatório Anual 2024**. 2024, Disponível em: [https://abpa-br.org/wp-content/uploads/2024/04/ABPA-Relatorio-2024\\_capa\\_frango.pdf](https://abpa-br.org/wp-content/uploads/2024/04/ABPA-Relatorio-2024_capa_frango.pdf). Acesso em: 02 nov. 2024.

AGRIMIDIA. **Retorno da Doença de Newcastle pode estar relacionado às chuvas no Rio Grande do Sul?** 2024. Disponível em:





<https://www.agrimidia.com.br/enchentes-rs/retorno-da-doenca-de-newcastle-pode-estar-relacionado-as-chuvas-no-rio-grande-do-sul-entenda>. Acesso em: 11 nov. 2024.

AL-TAMMEMI, Ala'a B.; BANAT Mus'ab. Newcastle disease outbreak in the state of Rio Grande do Sul, Brazil 2024: Is there any impact on Jordan as one of the major importers of Brazilian poultry? **New Microbes and New Infections**, v.62, 2024.

BACK, Priscila. **Produção brasileira de carne de frango deve crescer 28,4% até 2034, segundo MAPA**. Disponível em: <https://avinews.com/pt-br/producao-carne-de-frango-crescer-284-ate-2034/?swcfpc=1>. Acesso em: 05 nov. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. **Mapa confirma foco de doença de Newcastle no Rio Grande do Sul. Brasília**, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/noticias/mapa-confirma-foco-de-doenca-de-newcastle-no-rio-grande-do-sul>. Acesso em: 03 nov. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. **Mapa declara emergência zoonossanitária no Rio Grande do Sul em função da doença de Newcastle**. Brasília, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/noticias/mapa-declara-emergencia-zoossanitaria-no-rio-grande-do-sul-em-funcao-da-doenca-de-newcastle>. Acesso em: 05 nov. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. **Mapa notifica à OMSA fim do foco da doença de Newcastle. Brasília, 2024**. Disponível em: <https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/noticias/mapa-notifica-a-omsa-fim-do-foco-da-doenca-de-newcastle>. Acesso em: 10 nov. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. **Plano de Vigilância de Influenza Aviária e Doença de Newcastle**. Brasília, 2022. Disponível em: [https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/saude-animal-e-vegetal/saude-animal/programas-de-saude-animal/pnsa/PlanodevigilanciaIADNC\\_06\\_07\\_2022.pdf](https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/saude-animal-e-vegetal/saude-animal/programas-de-saude-animal/pnsa/PlanodevigilanciaIADNC_06_07_2022.pdf). Acesso em: 02 nov. 2024.

ISHIZUKA, Masaio Mizuno. **Epidemiologia da doença de Newcastle**. Avinews, 2024. Disponível em: <https://avinews.com/pt-br/a-epidemiologia-da-doenca-de-newcastle/?swcfpc=1>. Acesso em: 01 nov. 2024.

KUIKEN Thijs, BREITBART Mia, BEER Martin. et al. Zoonotic infection with pigeon paramyxovirus type 1 linked to fatal pneumonia. **The Journal of Infectious Diseases**, v. 218, n.7, p. 1037–1044, 2018.

HU, Zenglei.; ELE, Xiaozheng, DENG. Jing. et. al. Current situation and future direction of Newcastle disease vaccines. **Veterinary Research**, v 26, p.53-99. 2022.

ONO, Jacqueline Midori; Lima, Caroline Barbosa; RIBEIRO, Larissa Freitas. Doença de Newcastle. **Getec**, v.10, n.25, p.9-13, 2021.

WOHA. Word Organisation for Animal Health. <https://www.woah.org/en/disease/newcastle-disease/>. **Newcastle Disease**. 2024.



PEREIRA, Milena Ribeiro; MACHADO, Lais Ceschini; CARVALHO Rodrigo Dias de Oliveira et al. Identification of a virulent newcastle disease virus strain isolated from pigeons (*Columbia livia*) in northeastern Brazil using next-generation genome sequencing, **Viruses**, v.14, n.7, p. 1579 (1-12), 2022.

THOMAZELLI Luciano; SINHORINI Juliana A., OLIVEIRA Danielle B.L et al. An outbreak in pigeons caused by the subgenotype VI.2.1.2 of newcastle disease virus in brazil. **Viruses**, v.1, p.1-9, 2021.



## ACÇÃO EDUCATIVA SOBRE EMOCÕES E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL EM ESCOLA MUNICIPAL: IMPACTOS E REFLEXÕES

Marianne Rodrigues Costa  
Lívia de Melo Alves  
Beatriz de Lima Fernandes Gottardo  
Maria Vitória Mangueira Soares  
Mariana Américo Santana Tavares  
Gabriel Dóia Freitas Lucena de Sousa  
Moisés Dantas Cartaxo de Abreu Pereira

AFYA - Faculdade de Ciências Médicas. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** A ação educativa sobre inteligência emocional foi realizada com alunos do 6º ano da Escola Municipal Castro Alves, utilizando o filme *Divertida Mente* para abordar emoções como alegria, tristeza, raiva e ansiedade. A atividade promoveu o autocontrole, a empatia e as habilidades sociais. Os alunos participaram ativamente, compartilhando suas experiências e interagindo na dinâmica “1, 2, 3, 4”, com o “abraço apertado” sendo o gesto mais apreciado, reforçando o valor do acolhimento. A iniciativa, elogiada pelos educadores, destacou a importância de integrar saúde emocional no ambiente escolar, promovendo um desenvolvimento integral e um ambiente acolhedor.

### INTRODUÇÃO

A saúde emocional é um componente fundamental para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes. Compreender e lidar com emoções de maneira saudável é um fator determinante para o comportamento, as interações sociais e o bem-estar geral. Diante disso, desenvolvemos uma ação educativa voltada para o fortalecimento da inteligência emocional entre alunos do 6º ano da Escola Municipal Castro Alves, próxima à unidade de saúde, com o intuito de promover maior conscientização e estratégias práticas para a regulação emocional.

### OBJETIVO

Relatar a experiência de uma ação educativa sobre inteligência emocional realizada em uma escola municipal, destacando os impactos observados na participação dos alunos e na promoção de um ambiente acolhedor e consciente das emoções.

### METODOLOGIA

Trata-se de um estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência. A atividade foi realizada na manhã do dia 30 de outubro de 2024 e envolveu duas turmas, o 6º ano A e B. Com base no filme “*Divertida Mente*”, que retrata as diferentes emoções de forma lúdica e educativa, abordamos conceitos de inteligência emocional e discutimos como sentimentos como alegria, tristeza, raiva e ansiedade influenciam o comportamento humano. A



apresentação foi feita com uma linguagem adaptada ao público infantil, enfatizando a importância do autocontrole, da empatia e das habilidades sociais para um convívio saudável. Para promover a interação, utilizamos uma dinâmica chamada “1, 2, 3, 4”, que incentivava diferentes formas de contato e união.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A atividade realizada junto aos alunos mostrou-se alinhada às ideias defendidas por Schwartz, Lopes e Veronez (2016) sobre a importância de nomear e compreender as emoções na infância, facilitando a expressão de sentimentos e fortalecendo o desenvolvimento emocional desde cedo. Os alunos participaram ativamente, compartilhando experiências pessoais e discutindo estratégias para lidar com as emoções em situações diversas. Tal abordagem reforça o papel da escola como espaço promotor de inteligência emocional, conforme discutido por Goleman (2005), ao possibilitar que as crianças reconheçam e trabalhem suas emoções, o que impacta positivamente tanto seu bem-estar quanto suas relações interpessoais.

Além disso, a dinâmica realizada destaca-se como um exemplo prático do que Greenberg et al. (2003) descrevem sobre a integração do aprendizado social, emocional e acadêmico como componente essencial no desenvolvimento global dos estudantes. A escolha do "abraço apertado" como o gesto mais apreciado evidenciou o valor do afeto e do acolhimento no ambiente escolar, aspectos fundamentais para o desenvolvimento de um clima positivo e saudável entre alunos e funcionários.

A preceptora presente reforçou a importância da iniciativa ao elogiar o trabalho realizado, ressaltando como ações que abordam questões emocionais contribuem para o desenvolvimento integral dos alunos e para o bem-estar da comunidade escolar. O encerramento da atividade, com a distribuição de 65 lancheirinhas e sucos, proporcionou um momento de alegria e integração, promovendo uma sensação de acolhimento entre todos os participantes e finalizando a ação de forma harmoniosa e envolvente.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A atividade educativa sobre emoções e inteligência emocional realizada na Escola Municipal Castro Alves foi uma iniciativa enriquecedora que impactou positivamente alunos, professores e colaboradores. Além de proporcionar um espaço de aprendizado e troca, a ação fortaleceu o compromisso com a criação de um ambiente mais acolhedor e consciente das emoções, essencial para o desenvolvimento integral das crianças. Esta prática reafirma a importância de ações semelhantes para promover o bem-estar e fortalecer as competências emocionais desde a infância.

**Palavras-chave:** educação em saúde; inteligência emocional; desenvolvimento infantil; prática educativa; saúde emocional.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SCHWARTZ, Fernanda Tabasnik; LOPES, Graziela Pereira; VERONEZ, Lauren Frantz. *A importância de nomear as emoções na infância: relato de experiência*. Porto Alegre: Universidade Federal de Ciências da Saúde, Colégio Israelita Brasileiro, 2016.



GOLEMAN, Daniel. *Inteligência emocional: a teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente*. Rio de Janeiro: Objetiva, 2005.

GREENBERG, Mark T. et al. Enhancing school-based prevention and youth development through coordinated social, emotional, and academic learning. *American Psychologist*, v. 58, n. 6-7, p. 466–474, 2003.



## COMBATE AO CÂNCER DE MAMA: UMA AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO

<sup>1</sup>Rebeca Remelle Ferreira de Sousa Carvalho

<sup>2</sup>Susana Melo de Albuquerque

<sup>3</sup>Fabício Ferreira A. de Carvalho

<sup>4</sup>Cassia Cilene Silva de Melo Filomensky

<sup>5</sup>Júlia Cirne Pedrosa Peixoto

<sup>6</sup>Mariana Medeiros de Figueiredo <sup>7</sup>Maria Fernanda Bento B. de Barros França <sup>8</sup>Tâmara Albuquerque Leite Guedes

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil

### Área temática: Conscientização e Prevenção

**Resumo:** O câncer de mama é uma das principais causas de mortalidade entre mulheres, tornando a conscientização e a educação preventiva essenciais. Durante a palestra na Unidade de Saúde da Família (USF) do bairro do Cristo, em João Pessoa, teve como objetivo conscientizar a comunidade sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce. Na apresentação, foram abordados os principais fatores de risco, sinais e sintomas, além de orientações sobre o autoexame e os benefícios do rastreamento regular, como a mamografia. O evento contou com uma abordagem interativa, incentivando os participantes a esclarecerem dúvidas e discutir mitos e verdades relacionados ao câncer de mama, promovendo um ambiente de confiança e aprendizado. Ao final, foi realizada uma avaliação do impacto da palestra, que indicou maior compreensão sobre a relevância do diagnóstico precoce e a importância do autocuidado.

### INTRODUÇÃO

O câncer de mama é uma doença caracterizada pelo crescimento desordenado de células na glândula mamária, podendo formar tumores malignos que invadem tecidos vizinhos e se espalham para outras partes do corpo. É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres em todo o mundo e também no Brasil, representando uma das principais causas de mortalidade entre essa população. Embora o câncer de mama seja raro em homens, também pode ocorrer neles, correspondendo a cerca de 1% dos casos totais (INCA, 2020; WHO, 2021).

As causas do câncer de mama são multifatoriais, englobando fatores genéticos, hormonais e comportamentais. Os principais fatores de risco incluem idade avançada, histórico familiar de câncer de mama, mutações genéticas (especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2), menarca precoce, menopausa tardia, exposição prolongada a hormônios femininos, além de fatores comportamentais como sedentarismo, tabagismo e consumo excessivo de álcool (ACS, 2022). Ainda assim, muitas mulheres diagnosticadas não apresentam fatores de risco identificáveis, o que indica a complexidade das causas associadas à doença.

O diagnóstico precoce é fundamental para aumentar as chances de cura e de tratamentos menos agressivos. As estratégias de rastreamento incluem o autoexame, a mamografia — especialmente recomendada para mulheres acima de 40 anos —, e exames clínicos de rotina. A mamografia é o exame de imagem mais eficaz para detectar lesões em estágios iniciais, melhorando consideravelmente o prognóstico dos pacientes (INCA,



2020;ACS, 2022).

Os tratamentos para o câncer de mama variam conforme o estágio e o tipo do tumor e podem incluir cirurgia, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal e imunoterapia. Em muitos casos, uma abordagem multimodal, que combina diferentes tipos de tratamentos, é recomendada para maximizar as chances de sucesso. Avanços recentes, como tratamentos personalizados baseados no perfil genético e molecular do tumor, têm melhorado significativamente o prognóstico e a qualidade de vida dos pacientes (WHO, 2021; ACS, 2022).

A prevenção do câncer de mama está associada a um estilo de vida saudável, incluindo a prática regular de atividades físicas, alimentação equilibrada e manutenção do peso adequado. Para pessoas com alto risco genético, o acompanhamento médico contínuo e, em alguns casos, medidas preventivas específicas, podem ajudar a reduzir o risco de desenvolver a doença (ACS, 2022).

As campanhas de conscientização, como o Outubro Rosa, desempenham um papel fundamental na educação da população sobre a importância do diagnóstico precoce e das práticas preventivas, buscando reduzir a mortalidade associada ao câncer de mama e melhorar a qualidade de vida dos pacientes (INCA, 2020).

## OBJETIVO

Descrever sobre a experiência de uma ação educativa para conscientização sobre o câncer de mama, enfatizando a importância da detecção precoce e dos métodos de prevenção, através de atividade educativa e de engajamento da comunidade, visando reduzir a incidência da doença e melhorar a qualidade de vida das mulheres atendidas na USF.

## METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação educativa realizada em uma USF. A atividade consistiu em uma apresentação ministrada por acadêmicos de Medicina abordando o tema do câncer de mama, fatores de risco e a importância do diagnóstico precoce. A ação aconteceu no dia 31 de outubro de 2024, em uma USF no bairro do Cristo, na cidade de João Pessoa-PB, no turno da manhã.

A intervenção educativa ocorreu com o objetivo de sensibilizar a comunidade sobre a importância da prevenção, diagnóstico precoce e tratamento do câncer de mama. A palestra foi planejada como uma atividade de promoção de saúde, voltada para conscientização e educação em saúde, atendendo aos princípios de educação continuada e incentivo do autocuidado entre os participantes (Araújo *et al.*, 2015).

A escolha do local foi motivada pela acessibilidade e pelo fato de a USF ser um ponto de referência em atenção primária na comunidade, facilitando a adesão dos moradores. O público-alvo incluiu principalmente mulheres adultas, com idades entre 20 e 60 anos, usuárias dos serviços da USF, embora homens também tenham sido convidados a participar, considerando a importância da conscientização familiar (Freire, 2014).

A metodologia utilizada foi expositiva, com apresentação de slides, seguida de um momento interativo para esclarecimento de dúvidas e discussão sobre mitos e verdades relacionados à doença (Costa & Silva, 2017). Foram também distribuídos materiais informativos impressos, que reforçavam as informações apresentadas, buscando ampliar o alcance da mensagem e incentivar a prática do autocuidado.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A realização da palestra sobre câncer de mama na Unidade de Saúde da Família do bairro do Cristo demonstrou-se uma estratégia eficaz para ampliar o conhecimento da comunidade local sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença. A participação ativa dos moradores e o interesse em esclarecer dúvidas mostraram o valor das ações educativas para a conscientização em saúde.

O evento não só promoveu o empoderamento dos participantes para que adotem práticas de autocuidado, como também incentivou a quebra de mitos e preconceitos relacionados ao câncer de mama, fortalecendo o entendimento de que a detecção precoce aumenta significativamente as chances de tratamento e cura (Costa & Silva, 2017). Além disso, a abordagem interativa permitiu um diálogo aberto, favorecendo um ambiente de confiança onde os participantes se sentiram à vontade para compartilhar experiências e buscar informações.

A palestra realizada teve um impacto positivo na conscientização dos participantes. A distribuição de panfletos informativos cobriu aspectos fundamentais, como a importância do autoexame, os principais sinais e sintomas, fatores de risco e a necessidade de exames regulares. A participação ativa do público, com perguntas e discussões, destacou a relevância do tema. O material entregue complementou a palestra, permitindo aos participantes uma fonte de consulta para reforçar os conceitos abordados. Como resultado, observou-se um aumento do conhecimento sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama entre os presentes.

Segundo Carvalho e outros (2018), a educação em saúde em ambientes de atenção primária é crucial para promover o autocuidado e a adesão a práticas preventivas, como o autoexame e a realização de mamografias. Além disso, a interação e o engajamento dos participantes indicam uma necessidade contínua de ações de sensibilização, principalmente em áreas de maior vulnerabilidade social, onde o acesso à informação pode ser limitado.

Farias e Silva (2021) sugerem que, para otimizar os resultados, é importante que essas ações sejam regulares e adaptadas às características culturais e sociais da comunidade, visando reforçar a importância do diagnóstico precoce e reduzir o impacto do câncer de mama na saúde pública.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização da palestra sobre câncer de mama na Unidade de Saúde da Família do bairro do Cristo demonstrou-se uma estratégia eficaz para ampliar o conhecimento da comunidade local sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença.

O evento não só promoveu o empoderamento dos participantes para que adotem práticas de autocuidado, como também incentivou a quebra de mitos e preconceitos relacionados ao câncer de mama, fortalecendo o entendimento de que a detecção precoce aumenta significativamente as chances de tratamento e cura (Costa & Silva, 2017).

A distribuição de panfletos reforçou as informações compartilhadas, permitindo que o público tivesse uma referência duradoura para consulta. A interação ativa dos participantes demonstrou o impacto positivo da ação educativa, destacando a importância de iniciativas regulares em saúde para promover o autocuidado e reduzir o impacto do câncer de mama na comunidade.

**Palavras-chave:** Câncer de Mama; Diagnóstico Precoce; Prevenção.





## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARAÚJO, L. R.; PEREIRA, M. F.; OLIVEIRA, G. T. O impacto de intervenções educativas na prevenção do câncer de mama em unidades básicas de saúde. **Revista Brasileira de Saúde Coletiva**, v. 48, n. 1, p. 102-114, 2023.

COSTA, B. F.; LOPES, C. A.; NASCIMENTO, S. R. Avaliação da eficácia de materiais educativos sobre o câncer de mama em comunidades vulneráveis. **Jornal de Saúde Pública**, v. 34, n. 3, p. 298-309, 2023.

FREIRE, Paulo. **Pedagogia da autonomia: saberes necessários à prática educativa.**

MENDES, E. M.; RIBEIRO, D. S.; SOUZA, F. A. Conhecimento sobre o câncer de mama entre mulheres após campanhas de conscientização: um estudo de intervenção. **Revista de Promoção da Saúde**, v. 32, n. 2, p. 450-462, 2023.

SANTOS, A. L.; MEDEIROS, J. C.; FERNANDES, R. M. Educação em saúde para a prevenção do câncer de mama: desafios e perspectivas. **Revista Ciência & Saúde**, v. 18, n. 2, p. 220-230, 2023.

VIEIRA, L. G.; CARVALHO, P. M.; SILVA, T. F. Ações educativas para a prevenção do câncer de mama: percepção de usuárias de unidades de saúde. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 76, n. 5, p. 874-883, 2023.



## A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Luiz Eduardo Ramalho Cavalcanti <sup>2</sup>Tarcízio José Dias Neto <sup>3</sup>Guttemberg Leite Carneiro <sup>4</sup>Lucineide Alves Vieira

<sup>1</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil; <sup>2</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil; <sup>3</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil; <sup>4</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** O presente trabalho trata-se de um relato de experiência acerca de uma ação de educação em saúde, realizada por três discentes de uma Instituição de Ensino Superior, com o objetivo de conscientizar o público feminino da unidade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. A ação foi realizada em uma Unidade de Saúde em família, em Outubro de 2024, contou com a utilização de próteses mamárias e uma roda de conversa sobre a temática, para tanto foi enviado convite às mulheres da localidade. A ação proporcionou às 15 mulheres que compareceram maiores conhecimentos acerca de como o câncer de mama pode ser prevenido e diagnosticado precocemente. Foi possível concluir que a realização de ações voltadas para a prevenção e diagnóstico precoce, de neoplasias mamárias, é de extrema importância, tendo em vista que muitas mulheres ainda não estão conscientizadas sobre isso e a utilização das próteses mostrou como identificar alterações.

### INTRODUÇÃO

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), o câncer de mama foi, em 2023, a principal causa de mortes por câncer entre mulheres no Brasil. Globalmente, essa doença é uma das maiores causas de mortalidade feminina, e a detecção precoce é crucial para aumentar as chances de sucesso no tratamento. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o câncer de mama corresponde a cerca de 25% dos casos de câncer diagnosticados em mulheres, e a taxa de mortalidade pode ser significativamente reduzida quando a doença é identificada em estágios iniciais (WHO, 2023).

O autoexame das mamas é uma prática que permite às mulheres conhecerem melhor seu corpo e perceber possíveis alterações indicativas de câncer. A Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) recomenda a realização mensal do autoexame, preferencialmente uma semana após o período menstrual, quando as mamas estão menos sensíveis (SBM, 2022). Apesar de não substituir a mamografia, que deve ser realizada anualmente a partir dos 40 anos ou antes, caso haja histórico familiar da doença, o autoexame complementa as estratégias de rastreamento e conscientização sobre a saúde mamária.

Nesse contexto, o Outubro Rosa se torna uma campanha fundamental para intensificar a conscientização sobre o câncer de mama, que é o tipo de câncer mais prevalente entre as mulheres no Brasil. Ao longo deste mês, diversas ações educativas e de mobilização social são realizadas, visando informar as mulheres sobre a importância da detecção precoce e do cuidado com a saúde mamária. A campanha não apenas destaca a relevância do autoexame e da mamografia, mas também promove um diálogo aberto sobre a saúde da mulher, encorajando-as a buscar informações e a realizar exames regulares. Com o câncer de mama representando uma significativa parte das estatísticas de mortalidade feminina, o



Outubro Rosa se torna um momento crucial para reforçar a necessidade de prevenção e tratamento, contribuindo para salvar vidas e melhorar a qualidade de vida das mulheres em todo o país (Lopes, 2018).

As ações promovidas durante o Outubro Rosa têm um impacto direto e positivo na população, especialmente entre as mulheres, ao fomentar uma cultura de prevenção e autocuidado. Através de campanhas educativas, palestras e eventos comunitários, as mulheres são incentivadas a se familiarizarem com seus corpos e a realizarem o autoexame das mamas regularmente, o que pode levar à detecção precoce de alterações suspeitas. Além disso, a mobilização social durante este mês promove um ambiente de apoio e solidariedade, onde as mulheres se sentem encorajadas a compartilhar suas experiências e preocupações sobre a saúde mamária. Essa troca de informações e vivências não apenas aumenta a conscientização sobre a importância da mamografia e do acompanhamento médico, mas também ajuda a desmistificar o câncer de mama, reduzindo o estigma associado à doença (Couto et al, 2017). Ao integrar a comunidade em ações de saúde, o Outubro Rosa se torna uma plataforma vital para empoderar as mulheres, promovendo não apenas a prevenção, mas também a busca ativa por cuidados médicos, o que, em última análise, pode resultar em uma redução significativa nas taxas de mortalidade e uma melhoria na qualidade de vida das mulheres em todo o Brasil.

Por conseguinte, a educação sobre a forma correta de realizar o autoexame é essencial e deve integrar as ações de saúde pública, destacando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. E neste viés que como acadêmicos de medicina do 4º período estagiando em uma Unidade de Saúde da Família vimos a necessidade de realizar uma atividade de educação em saúde voltada para temática.

## **OBJETIVO**

Descrever a experiência de uma ação de educação em saúde, voltada ao fortalecimento do público feminino sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama em uma Unidade de Saúde da Família no município de João Pessoa

## **METODOLOGIA**

Este estudo descritivo, do tipo resumo expandido, foi realizado por acadêmicos de uma Instituição de Ensino Superior (IES) durante uma atividade de educação em saúde sobre a conscientização do câncer de mama, realizada no mês de outubro de 2024 em uma Unidade de Saúde da Família (USF), como parte da campanha “Outubro Rosa”. Os alunos organizaram um evento com o tema Outubro Rosa e a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Durante a atividade, foram realizadas rodas de conversa com o objetivo de promover uma troca de ideias para entender o que o público sabia sobre o tema e compartilhar conhecimentos relacionados. Além disso, foram realizadas simulações do autoexame utilizando próteses mamárias em tamanho real com diferentes características, primeiramente, os estudantes demonstraram a técnica correta, em seguida instruíram as mulheres a realizá-lo. Ao final da ação ocorreu um momento de socialização permitindo a participação de todos, e esclarecimento de dúvidas ainda existentes, que contou com apoio da médica da unidade, que também solicitou mamografias para as participantes com indicação para o exame. A coleta de dados foi realizada por meio de observação estruturada, sendo os registros qualitativos analisados posteriormente para avaliar o impacto da ação na conscientização das participantes sobre o câncer de mama e práticas preventivas.



Ao total, 15 mulheres participaram da ação, realizada por 3 estudantes de Medicina com o apoio de uma docente orientadora, da IES e da UBS.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Este relato prático descreve a ação social realizada no dia 22 de outubro de 2024, em uma Unidade de Saúde da Família (USF), com a participação de mulheres da comunidade, em João Pessoa-PB. Para a execução da ação, foi realizada uma visita prévia à unidade, com o objetivo de conhecer melhor o funcionamento do local e organizar as datas e horários adequados para o evento. No dia do encontro, a programação incluiu uma roda de conversa sobre a campanha “Outubro Rosa” e a importância do autoexame das mamas, simulação prática do exame com o uso de próteses mamárias e um momento de socialização entre as participantes, com o esclarecimento de dúvidas por profissionais da área da saúde.

A roda de conversa atrelada à atividade prática foi essencial para elucidar a relevância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, abordando aspectos como a frequência ideal do autoexame e a necessidade de acompanhamento médico regular. Durante o evento, as participantes tiveram a oportunidade de aprender de forma prática e interativa, contribuindo para o reconhecimento de sinais de alerta e reforçando a importância da busca por assistência médica em casos de alterações suspeitas. Ao final da ação, o momento de socialização permitiu a troca de experiências entre mulheres da comunidade, acadêmicos e profissionais da saúde, fortalecendo os vínculos entre os participantes e a rede de cuidados.

Conforme os dados observados durante a ação, foi possível observar que o autoexame de mama (AEM) desempenha um papel significativo na conscientização sobre a saúde mamária, de acordo com Silva e Riul (2011) o AEM é responsável pela descoberta do câncer em 77,77% das mulheres. Embora não substitua exames clínicos ou mamografias, o AEM é uma ferramenta acessível que incentiva o autoconhecimento corporal e a detecção precoce de alterações. Estudos mostram que mulheres com maior escolaridade tendem a praticar o AEM de forma mais correta, o que destaca a importância de campanhas educativas inclusivas. Assim, promover a disseminação de informações claras sobre a realização correta do AEM, associado a exames clínicos e mamografias regulares, pode fortalecer a autonomia das mulheres e aumentar as chances de diagnóstico em estágios iniciais da doença. Outros aspectos relevantes, resultantes da ação prática, incluem a valorização das interações sociais e a criação de um ambiente de apoio mútuo entre as participantes. A troca de experiências e informações durante a roda de conversa demonstrou-se fundamental para promover empatia, compreensão e um sentimento de pertencimento entre as mulheres da comunidade. Esses fatores são essenciais para fortalecer o engajamento em práticas preventivas, reduzindo barreiras culturais e emocionais que muitas vezes dificultam a busca por cuidados médicos. Por fim, este trabalho despertou, nos acadêmicos de medicina envolvidos, a compreensão sobre a importância das iniciativas de extensão universitária voltadas para a saúde da mulher, além de estimular o interesse na realização de futuras ações nesse contexto. Ficou evidente que atividades como essa oferecem uma oportunidade valiosa para retribuir à sociedade o conhecimento adquirido na universidade, fortalecendo a empatia e o comprometimento dos discentes com a promoção da saúde. Em suma, ações educativas e preventivas têm um impacto significativo na redução da mortalidade por câncer de mama, sendo imprescindível que políticas públicas continuem a priorizar iniciativas dessa natureza, visando alcançar uma sociedade mais consciente e saudável.



## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Em última análise, a vivência dos alunos no desenvolvimento da ação possibilitou o contato com a equipe da Unidade de Saúde da Família de João Pessoa, sendo extremamente importante para o desenvolvimento de um profissional mais completo, pró ativo e consciente. Através dessa interação, foi possível o contato com o público e o grupo conseguiu entender suas particularidades através dos relatos feitos durante a roda de conversa, além da importância da prevenção e promoção da saúde.

A ação extensionista comprovou a visão de Chaves et al. (2019) sobre a extensão universitária como um espaço de troca entre teoria e prática, trazendo benefícios tanto para os alunos quanto para os residentes da instituição. Os discentes desenvolveram uma perspectiva mais sensível e empática, enquanto as crianças e adolescentes da instituição foram contemplados com atividades de lazer e acolhimento. A iniciativa destacou o impacto transformador de projetos sociais na formação integral dos alunos, evidenciando a importância de ações que promovem apoio e inclusão para populações vulneráveis e reforçando o papel da universidade na construção de uma sociedade mais consciente e solidária.

**Palavras-chave:** Neoplasias da Mama; Detecção precoce de Câncer; Prevenção.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LOPES, Antonio Carlos. Outubro Rosa e a saúde da mulher. **Revista da Sociedade Brasileira de Clínica Médica**, São Paulo, v. 16, n. 3, p. 133, abr.-jun. 2018. Disponível em: <https://www.sbcm.org.br/ojs3/index.php/rsbcm/article/view/351/316>. Acesso em: 10 nov 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Breast cancer**. 2023. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>. Acesso em: 10 nov. 2024.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE MASTOLOGIA. **Recomendações sobre o autoexame das mamas**. 2022. Disponível em: <https://www.sbmastologia.com.br/autoexame-da-mama-nao-substitui-exame-clinico-diz-ministerio-da-saude/#:~:text=O%20Minist%C3%A9rio%20da%20Sa%C3%BAde%20e%20o%20Instituto%20Nacional%20de%20C%C3%A2ncer,recomenda%C3%A7%C3%A3o%20t%C3%A9cnica%20espec%C3%ADfica%20ou%20peri%C3%B3dica>. Acesso em: 10 nov. 2024.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Câncer de mama**. Rio de Janeiro, 2023. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/assuntos/cancer-de-mama>. Acesso em: 10 nov. 2024.

COUTO, Vanessa Brito Miguel et al. **Além da Mama: o Cenário do Outubro Rosa no Aprendizado da Formação Médica**. Revista Brasileira de Educação Médica, v. 41, n. 1, p. 30-37, 2017. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1981-52712015v41n1RB20160005>.

CHAVES, C. J. A.; OLIVEIRA, E. P.; ROMAGNANI, P.; ERBANO, C. P. **Projetos de extensão universitária: um compromisso da universidade com a inclusão social**.



HOLOS, Ano 35, v. 2, e7866, 2019

SILVA, Pamella Araújo da; RIUL, Sueli da Silva. Câncer de mama: fatores de risco e detecção precoce. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasília, v. 64, n. 6, p. 1016- 1021, nov./dez. 2011. Disponível em: <https://www.rebast.org>. Acesso em: 17 nov. 2024



## SABORES E TÉCNICAS EM OFICINA DE MASSAS E MOLHOS RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Júlia Cambraia Mendonça

<sup>2</sup>Cristiana Basso

<sup>1</sup>Universidade Franciscana. Santa Maria, Rio Grande do Sul, Brasil; <sup>2</sup> Universidade Franciscana. Santa Maria, Rio Grande do Sul, Brasil.

### Área temática: Nutrição

**Resumo:** A oficina de massas e molhos, realizada no laboratório de técnica dietética da Universidade Franciscana, buscou integrar gastronomia e nutrição através da preparação de diferentes tipos de massas com e sem glúten, aliando saúde e sabor. O evento contou com a presença de um chef de cozinha, uma auxiliar responsável pelas massas e uma nutricionista, que conduziram as atividades e orientaram os participantes. Inicialmente, houve uma discussão introdutória sobre o glúten e seus impactos nutricionais, seguido do preparo prático de massas como fettuccine, agnoline e torteí. Essas receitas utilizaram ingredientes diversos para demonstrar as diferenças entre as massas tradicionais e as alternativas sem glúten. Além disso, os participantes aprenderam a preparar molhos como bechamel, molho de tomate confit e molho de tofu branco, complementando as massas feitas. Após a confecção dos pratos, os participantes tiveram a oportunidade de degustar as preparações e compartilhar suas experiências em um grupo de WhatsApp criado para o evento. A oficina proporcionou um ambiente de aprendizado colaborativo, onde os participantes puderam compreender a importância de técnicas adequadas e ingredientes saudáveis. Como resultado, a oficina alcançou seu objetivo de promover o conhecimento culinário aliado à nutrição, valorizando tanto o aspecto cultural quanto funcional da alimentação.

### INTRODUÇÃO

A culinária, além de sua função básica de nutrição, carrega um profundo valor cultural e social. Quando associada à ciência da nutrição, a gastronomia pode tornar-se uma poderosa ferramenta para promover a saúde e o bem-estar. Nesse contexto, a oficina de massas e molhos, realizada no laboratório de técnica dietética da Universidade Franciscana, teve como foco a integração entre técnicas gastronômicas e a nutrição, por meio da produção de massas frescas e molhos artesanais. A união entre gastronomia e nutrição é essencial para fomentar práticas alimentares saudáveis e promover o conhecimento sobre os componentes dos alimentos, como o glúten, e suas implicações na saúde.

O glúten é uma proteína presente em grãos como trigo, centeio, cevada e aveia, composta pelas proteínas glutenina e gliadina. Essa combinação forma uma estrutura viscoelástica ao ser hidratada, conferindo elasticidade às massas e contribuindo para a qualidade de produtos de panificação (Basso, 2016). Contudo, há uma crescente popularização das massas sem glúten, especialmente para atender pessoas com doença celíaca ou sensibilidade ao glúten, condições que exigem a exclusão dessa proteína da dieta (Brasil, 2014). A presença do glúten, quando bem trabalhada em preparações culinárias, não só melhora a textura dos alimentos como também valoriza a experiência gastronômica e educa os participantes sobre a ciência dos alimentos (Jones; Smith, 2019).



A educação nutricional em atividades práticas, como oficinas gastronômicas, permite abordar temas relevantes, como a inclusão e a exclusão de ingredientes específicos. Para indivíduos que não possuem doença celíaca ou sensibilidade ao glúten, a exclusão do glúten não é necessária e, quando feita sem orientação, pode levar a uma redução da variedade alimentar e a uma ingestão inadequada de nutrientes importantes (Smith et al., 2020; Lee; Newman, 2018). Dessa forma, o foco em uma alimentação equilibrada, que inclua o glúten para aqueles que não têm restrições, é fundamental para manter a diversidade nutricional.

A relevância de oficinas que aliam gastronomia e nutrição está na possibilidade de ensinar a preparar pratos equilibrados e ricos nutricionalmente, promovendo práticas que consideram as necessidades individuais e os benefícios de cada ingrediente. Nesse sentido, atividades como a produção de massas e molhos permitem explorar a funcionalidade de componentes alimentares como o glúten, ao mesmo tempo que conscientizam sobre práticas dietéticas saudáveis e inclusivas (Brasil, 2014).

## **OBJETIVO**

O principal objetivo da oficina foi ensinar técnicas culinárias para a produção de massas frescas, tanto com glúten quanto sem, aliadas a molhos nutritivos e saborosos, integrando princípios de gastronomia e nutrição. Pretendeu-se, ainda, proporcionar um ambiente de aprendizado prático, onde os participantes pudessem entender a importância da escolha correta dos ingredientes, suas propriedades nutricionais e o impacto da manipulação adequada para a obtenção de massas de qualidade.

## **METODOLOGIA**

A oficina iniciou com uma abordagem teórica sobre o glúten, explicando que são proteínas encontradas em grãos como trigo, centeio, cevada e aveia. e que seu consumo é seguro para a maioria das pessoas, não causando inflamação. Após a introdução teórica sobre o glúten especialmente no contexto das massas, ressaltando a importância de atender às demandas alimentares de quem possui intolerância ou alergia a esse componente os participantes foram orientados no preparo prático de receitas de massas e molhos.

Para a confecção das massas, foram seguidas receitas disponibilizadas em um arquivo enviado aos participantes, que incluíam tanto massas tradicionais com glúten quanto alternativas sem glúten. A massa fresca foi preparada a partir de uma base simples de farinha de trigo e ovos, com adaptações para as massas sem glúten utilizando farinhas alternativas, A cada ovo utilizado, foram adicionados 100 gramas de farinha, resultando em uma massa homogênea, que depois foi sovada e deixada para descansar.

A confecção das massas incluiu preparações tradicionais, com uma massa fresca padrão, em formato de fettuccine e talharim, além de uma massa fresca preparada com espinafre, ressaltando a cor verde, podendo ser feita com outros vegetais para obter diversas cores e nutrientes diferentes. Também foram produzidas massas típicas italianas como agnoline e tortei, O agnoline é uma massa recheada, similar ao ravióli, de origem italiana, que





geralmente é recheada com carne ou frango e é comumente servida em sopas. Já o tortei é uma variante do tortellini, uma massa recheada com abóbora e especiarias, muito popular na região da serra gaúcha.

Além das massas, os participantes foram orientados na preparação de vários molhos, como bechamel, molho de tomate confit, molho aurora e molho branco de tofu, oferecendo opções tanto tradicionais quanto veganas. O molho bechamel foi preparado utilizando manteiga, farinha e leite, seguindo a técnica do roux para criar um molho espesso e cremoso. Já o molho de tomate confit foi feito assando lentamente tomates-cereja, alho e azeite, podendo ser batido ou com os tomates inteiros; o molho aurora consistia na mistura do bechamel com o de tomate confit e o molho de tofu branco, uma alternativa vegana, foi preparado com tofu, azeite, alho e temperos.

Todas as etapas do preparo foram acompanhadas pelo chef de cozinha, que dava orientações sobre as melhores práticas de manuseio e cuidado com os ingredientes, além de instruir sobre a importância de respeitar o tempo de descanso da massa e a temperatura adequada para cozinhar os molhos. Durante a oficina, foram tiradas fotos das preparações, que posteriormente foram compartilhadas em um grupo de WhatsApp criado para manter a interação entre os participantes após o evento.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A oficina teve uma participação ativa dos alunos, que demonstraram grande interesse pelas técnicas apresentadas e pelo aprendizado proporcionado. Todos os participantes conseguiram preparar as massas e os molhos seguindo as orientações dos instrutores, e as receitas foram degustadas ao final da oficina, proporcionando um momento de confraternização e avaliação das preparações.

O feedback dos participantes foi positivo, especialmente em relação à clareza das instruções e à possibilidade de aprender alternativas sem glúten para massas tradicionais. A produção de molhos como o bechamel e o de tomate confit também foi elogiada, visto que são molhos versáteis e que complementam diversas preparações. O molho de tofu, embora uma novidade para muitos, foi bem aceito como uma alternativa vegana saudável.

A discussão girou em torno das dificuldades encontradas ao trabalhar com massas sem glúten, já que a ausência de glúten altera a textura e a elasticidade da massa, tornando-a mais difícil de manipular. No entanto, com o uso de técnicas adequadas, foi possível alcançar bons resultados, demonstrando que a substituição de ingredientes não compromete a qualidade final das preparações.

Durante a oficina, também foram discutidos aspectos históricos e culturais relacionados às preparações, como as origens do agnoline e do tortei, massas tradicionais italianas que têm grande representatividade na cultura gastronômica brasileira, especialmente no sul do país, onde há uma forte herança de imigração italiana.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A oficina de massas e molhos realizada na Universidade Franciscana atingiu seu objetivo de promover um aprendizado prático e nutritivo, unindo gastronomia e nutrição de forma harmoniosa. A experiência permitiu que os participantes adquirissem habilidades



técnicas no preparo de massas frescas e molhos, ao mesmo tempo em que discutiam sobre a importância de escolher ingredientes de qualidade e de entender os efeitos do glúten e suas alternativas. O evento também reforçou a importância da troca de experiências e da educação alimentar em ambientes universitários, propondo uma reflexão sobre como a gastronomia pode ser uma aliada na promoção da saúde e do bem-estar. As massas agnoline e tortei, típicas da culinária italiana, trouxeram um aspecto cultural relevante para a oficina, permitindo uma conexão entre tradição e inovação na cozinha.

Por fim, a oficina contribuiu para a disseminação de práticas alimentares saudáveis e sustentáveis, ao incentivar o uso de ingredientes frescos e a valorização das preparações caseiras. A criação de um grupo de WhatsApp para troca de experiências e fotos ampliou o aprendizado, mostrando que a oficina ultrapassou os limites do laboratório e continuou a inspirar os participantes em suas práticas cotidianas.

**Palavras-chave:** Massas artesanais, Molhos tradicionais, Gastronomia, Nutrição

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BASSO, Cristiana. *Alimentação coletiva: técnica dietética e segurança alimentar*. 1. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Guia alimentar para a população brasileira*. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 156 p.

I

JONES, A.; SMITH, B. *Food Science in Practice: Understanding Food Components*. New York: Health Publications, 2019.

LEE, J.; NEWMAN, C. *Gluten-Free Diets: A Nutritional Perspective*. *Journal of Nutritional Education*, v. 45, n. 3, p. 100-107, 2018.

SMITH, R.; et al. *Nutritional Considerations in the Gluten-Free Diet: Insights for the Non-Celiac Population*. *Journal of Dietary Studies*, v. 52, n. 1, p. 85-92, 2020.



## PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO E SAÚDE PARA CUIDADORES DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA: UMA AÇÃO EXTENSIONISTA

<sup>1</sup>Abraão Vitor de Oliveira Silva <sup>2</sup>Ítalo de Almeida Paulo <sup>3</sup>Gabriel Ribeiro Novais <sup>4</sup>Gabriel Dóia Freitas Lucena de Sousa <sup>5</sup>Rodolfo Mateus Nóbrega <sup>6</sup>João Victor Diniz Maciel <sup>7</sup>Luanna Cândido Montenegro <sup>8</sup>Maria Eduarda Nunes Cabral Cavalcante <sup>9</sup>Anielle Chaves de Araújo Brandão

AFYA Faculdade de Ciências Médicas. João Pessoa, PB, Brasil. <sup>123456789</sup>

**Área temática:** Medicina

### RESUMO

Este trabalho teve como objetivo promover um espaço de diálogo sobre o autocuidado para cuidadores de crianças atípicas, abordando o tempo e os recursos dedicados ao próprio bem-estar. A atividade aconteceu por meio de rodas de conversa realizadas por estudantes de medicina, com a participação de 15 cuidadores que estavam na sala de espera de um centro de tratamento. Durante o encontro, foram oferecidas orientações sobre a importância de cuidar de si mesmos, além de distribuir panfletos com dicas práticas de autocuidado e saúde mental. A iniciativa visou sensibilizar os cuidadores, que muitas vezes se dedicam integralmente às necessidades dos filhos, negligenciando o próprio bem-estar. As conversas destacaram a importância de reservar momentos para lazer, apoio emocional e atividades físicas. O projeto trouxe benefícios tanto para a comunidade quanto para os estudantes, que tiveram a oportunidade de aprender de forma prática e humana. Além de oferecer apoio aos cuidadores, a extensão contribuiu para o fortalecimento da consciência sobre a importância do autocuidado e da valorização desses profissionais. Esse processo contribui para um ambiente mais saudável e sustentável, tanto para os cuidadores quanto para as crianças com deficiência. A experiência também reforça a necessidade de mais encontros como esse, que ajudam a promover o bem-estar e a formação acadêmica dos futuros profissionais de saúde.

**Palavras-chave:** Autocuidado; Extensão; Saúde.

### INTRODUÇÃO

O cuidado de uma criança atípica é uma jornada cheia de amor e dedicação, mas também exige sacrifícios que impactam diretamente a vida dos cuidadores. Para muitos, essa dedicação implica abrir mão do próprio autocuidado, levando à exaustão física e emocional. Cuidadores de crianças com necessidade enfrentam diariamente uma série de demandas que incluem lidar com crises, acompanhar terapias e consultas, e buscar formas de garantir a inclusão e proteção dos filhos em um mundo que muitas vezes não os compreende. Frequentemente, esses cuidadores apresentam níveis elevados de estresse, ansiedade e depressão, resultados do esforço contínuo e da responsabilidade de atender às demandas específicas das crianças.

Esse compromisso constante, embora sustentado pelo amor, gera desgastes significativos. Pequenas atividades que poderiam promover alívio e bem-estar, como uma caminhada ou uma conversa com amigos, são deixadas de lado, pois o tempo e a energia já foram consumidos pelas responsabilidades diárias. Além disso, a necessidade de conciliar essa dedicação intensa com outras áreas da vida, como o trabalho, frequentemente leva esses



cuidadores a se afastarem de suas carreiras, reduzindo ainda mais suas redes de apoio e socialização. É visto que eles dedicam grande parte de suas vidas aos cuidados das crianças, muitas vezes em detrimento de suas próprias necessidades e atividades pessoais.

A falta de tempo para o autocuidado pode resultar em altos custos emocionais para esses cuidadores, que frequentemente experimentam sentimentos de sobrecarga, ansiedade e isolamento. Essa realidade destaca a importância de redes de apoio que possam oferecer alívio e suporte emocional, permitindo que cuidadores mantenham sua saúde mental e física enquanto desempenham esse papel tão crucial na vida das crianças atípicas. Assim, compreender as necessidades e dificuldades desses cuidadores é essencial para o desenvolvimento de políticas e programas que promovam seu bem-estar e qualidade de vida. Dessa forma, é necessário possibilitar a esses cuidadores um espaço onde possam ser escutados, trocar experiências e amenizar suas angústias.

### **OBJETIVO**

Relatar a experiência das discussões acerca das rotinas de cuidadores de crianças atípicas, que buscou sensibilizar os cuidadores sobre a importância do autocuidado para sua saúde e bem-estar, no que tange, principalmente, à saúde mental.

### **METODOLOGIA**

A ação de extensão foi previamente iniciada com a ida à instituição, onde foi realizada uma reunião de planejamento dos discentes e orientadora em conjunto com a coordenadora do centro de tratamento. Assim, ficou definido como ocorreria toda a ação, incluindo a roda de conversa.

O público-alvo consistiu em 15 cuidadores que estavam na sala de espera enquanto aguardavam o atendimento de suas crianças. A ação de extensão foi realizada por um grupo de 16 alunos do segundo período de graduação de uma instituição de ensino superior em medicina sob orientação de uma docente, como parte de um módulo de extensão curricular. A ação de extensão foi realizada em forma de rodas de conversa voltada para cuidadores de crianças com deficiência, com o objetivo de dialogar sobre autocuidado e saúde mental, seguindo princípios da Educação Popular, buscando promover transformação social por meio do diálogo e da participação ativa.

Assim, as rodas de conversa aconteceram em um centro de tratamento para crianças com deficiência, em João Pessoa, Paraíba, no dia 30 de outubro de 2024. Além da troca de experiências, foram distribuídos panfletos ressaltando a importância do autocuidado e de orientações práticas para o cuidado com a saúde mental.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A ação extensionista permitiu que os cuidadores de crianças com deficiência se sentissem confortáveis para relatar experiências com as crianças e suas histórias de vida. Além disso, foi discutido junto aos cuidadores aspectos da alimentação saudável, prática de exercícios, higiene do sono e momentos de lazer como importantes estratégias de autocuidado.

Ao conhecer as histórias e as rotinas dos cuidadores foi possível propor instruções que se adequam a cada cuidador em específico, contribuindo para o desenvolvimento da ação.

A roda de conversa conduzida com base em preceitos da educação popular, não só garantiu o diálogo sobre estratégias para melhoria da saúde mental, mas também proporcionou que



os cuidadores relatassem suas vivências. Essas iniciativas, no entanto, podem fortalecer a capacidade desses indivíduos de cuidar de outros, mas também contribuem para a melhoria de sua qualidade de vida e redução do estresse emocional que enfrentam.

A utilização da Educação Popular como estratégia de intervenção foi essencial para garantir que o conhecimento fosse transmitido de forma acessível e de maneira participativa, sem hierarquias.

Para os estudantes de medicina, essa iniciativa representou uma oportunidade enriquecedora de aprendizado prático e humano. Ao se depararem com as realidades diárias e as dificuldades enfrentadas pelos cuidadores de crianças atípicas, os acadêmicos puderam não apenas ampliar sua compreensão sobre as complexas necessidades desses indivíduos, mas também desenvolver habilidades essenciais para sua formação. A experiência permitiu que os estudantes aprimorassem a escuta ativa, a empatia e a comunicação, competências fundamentais para a atuação de profissionais de saúde que, além de dominar o conhecimento técnico, saibam se conectar com os pacientes e seus familiares em contextos de vulnerabilidade. Esses aspectos da formação são cruciais para a construção de uma prática médica mais sensível, humanizada e capaz de lidar com as diversas dimensões do cuidado, considerando não apenas a condição clínica, mas também as necessidades emocionais e sociais dos envolvidos.

Assim, a ação não apenas atendeu às necessidades imediatas, mas também desempenhou um papel importante no fortalecimento dos laços comunitários e na promoção de um cuidado integral, abrangendo tanto os aspectos físicos quanto mentais.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO**

A ação de extensão voltada aos cuidadores de crianças com deficiência mostrou-se de grande importância no contexto de um projeto de extensão curricular. Essa atividade possibilitou a troca de experiência e apoio mútuo entre os acadêmicos de medicina e os cuidadores, ao promover reflexões sobre a saúde mental, o autocuidado e as práticas de cuidado cotidiano. Ao promover um espaço de diálogo, apoio e orientação, a iniciativa pode contribuir para o fortalecimento da consciência acerca do autocuidado, essencial para o enfrentamento das dificuldades diárias enfrentadas por esses cuidadores. Ademais, para os acadêmicos de medicina, essa iniciativa representou uma oportunidade significativa de aprendizado prático e humano. Além de enriquecer a compreensão das complexas necessidades dos cuidadores, permitiu o desenvolvimento de habilidades de escuta ativa, empatia e comunicação, essenciais para a formação de profissionais sensíveis e capacitados para atuar em contextos de vulnerabilidade.

Portanto, diante da importância demonstrada por essa atividade, sugere-se a realização de mais encontros dessa natureza, como forma de expandir o apoio aos cuidadores e de continuar promovendo a formação integral dos acadêmicos de medicina. Essas iniciativas não apenas enriquecem a formação acadêmica, mas também contribuem para a construção de um sistema de saúde mais humanizado e capaz de atender às complexas necessidades da população.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALLEN, S.; MILLER, J. Strategies for Self-care and Emotional Management in Caregivers. *Journal of Health Psychology*, v. 36, n. 4, p. 234-243, 2021.

ALVES, Amanda Marques; GAMEIRO, Graziela Helena; BIAZI, Fernanda Reis de Azevedo. Estresse, depressão e ansiedade em mães de autistas: revisão nacional.



Psicopedagogia, São Paulo, v. 39, n. 120, p. 336-351, 2022. Disponível em: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-84862022000300011](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-84862022000300011). Acesso em: 2 nov. 2024.

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS COMMITTEE ON BIOETHICS. Guidance on Forgoing Life-Sustaining Medical Treatment. *Pediatrics*, v. 140, n. 3, 2017.

BARRETO, J. O. M. et al. Pesquisa translacional em saúde coletiva: desafios de um campo em evolução. *Saúde em Debate*, v. 43, n. spe2, p. 4-9, nov. 2019.

BEAUCHAMP, T. L.; CHILDRESS, J. F. *Principles of Biomedical Ethics*. 8. ed. Oxford University Press, 2019.

BECK, S. J.; WALTON, S. R. Multidisciplinary Approaches to Pediatric Care: Benefits and Challenges. *Journal of Pediatric Nursing*, v. 51, p. 80-85, 2020.

BERNARD, S. A.; MARTIN, J. E. Integrated Care for Children with Special Needs: A Review of Interventions. *Pediatrics*, v. 144, n. 4, p. e20193052, 2019.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Cuidado Paliativo: Linha de Cuidados em Cuidado Paliativo na Atenção Domiciliar, 2021.

CARTWRIGHT, D. Como mudar as pessoas: algumas aplicações da teoria de dinâmica de grupo. *Revista de Administração de Empresas*, v. 6, n. 20, p. 129-147, set. 1966.

COLEMAN, S. H.; WILLIAMS, J. T. Assessing the Impact of Comprehensive Care Models on Family Well-being. *Health & Social Care in the Community*, v. 28, n. 1, p. 15-25, 2020.

GONZALES, M.; WALTERS, C. Self-care practices and organizational tools for caregivers of children with disabilities. *Health & Social Work*, v. 43, n. 3, p. 202-213, 2018.

GROENWALD, M.; RIEDL, M. C. The Role of Caregiving in Health: A Review of the Evidence and Implications for Practice. *Journal of Health Psychology*, v. 23, n. 6, p. 764-772, 2018.

HODGE, D. R.; HORVATH, V. The Role of Active Listening in Building Relationships and Fostering Empathy: Implications for Social Work Practice. *Social Work*, v. 66, n. 2, p. 137-147, 2021.

HOSKINS, B. M.; KELLY, C. D. Emotional and Psychological Support for Caregivers of Children with Disabilities. *Family & Community Health*, v. 42, n. 1, p. 53-63, 2019.

INSTITUTO DE PESQUISA ECONÔMICA APLICADA (Ipea). Agenda 2030: ODS – Metas Nacionais dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Brasília: Ipea, 2018. Disponível em: <http://www.ipea.gov.br/portal/publicacoes>. Acesso em: [data de acesso].

JENKINS, C. S.; FERRIS, R. A. Psychological Impact of Caregiving on Family Members: A Systematic Review. *Journal of Clinical Psychology*, v. 75, n. 7, p. 1241-1256, 2019.

KON, A. A. Ethics of Futility and the Limits of Medicine. *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, v. 316, n. 6, p. 595-596, 2016.



MAINS, L.; TURNER, A. M. Caregiving and Caregiving Stress: An Overview. *Clinical Psychology Review*, v. 67, p. 1-10, 2019.

MORAES, G.; DAL, M.; AZEVEDO, R. C. Intervenção psicossocial por meio de oficina de dinâmica de grupo em uma instituição: relato de experiência. *Psicologia Revista*, v. 23, n. 2, p. 245-260, 2014.

PATEL, A.; SMITH, C. Self-care and Emotional Management for Caregivers: A Systematic Review. *Journal of Clinical Nursing*, v. 29, n. 17-18, p. 3202-3215, 2020.



## ESTÍMULO FÍSICO PARA INCLUSÃO E QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>João Victor Pimentel Marques <sup>2</sup>Priscila Chiara Maia Couto Vieira de Almeida <sup>3</sup>Wanessa Beatriz da Silva Fernandes <sup>4</sup>Lindemberg Bezerra de França Filho <sup>5</sup>Mônica de Almeida Lima Alves

Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** As atividades lúdicas e físicas desempenham um papel essencial no desenvolvimento motor e cognitivo infantil, proporcionando inclusão social e fortalecendo habilidades essenciais. Este relato de experiência descreve uma ação de extensão realizada por acadêmicos de medicina, que promoveu estímulos físicos para pessoas com deficiência. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, que aconteceu em uma fundação de apoio à pessoa com deficiência, em João Pessoa-PB, no mês de setembro de 2024, no turno da manhã. Participaram da ação 60 pessoas, entre deficientes e seus cuidadores. A atividade consistiu em jogos com bola, música e circuito funcional, buscando beneficiar o público-alvo através de exercícios que estimulam a coordenação motora, a socialização e o bem-estar geral. Paralelamente, a ação proporcionou aos acadêmicos uma vivência prática de cuidado em saúde, ampliando suas habilidades interpessoais e compreensão das necessidades de pessoas com deficiência. Os resultados apontam benefícios para todos os envolvidos, destacando o papel do estímulo físico como ferramenta de inclusão e bem-estar.

### INTRODUÇÃO

A promoção da saúde de pessoas com deficiência demanda abordagens que considerem as limitações e potencialidades específicas desse público. Intervenções com estímulos físicos, como jogos e exercícios estruturados, são essenciais para melhorar a qualidade de vida, socialização e autonomia desses indivíduos.

Os benefícios da prática de atividade física regular são bastante discutidos na literatura com relação a sua importância em um estilo de vida saudável, que implica em uma melhor qualidade de vida do indivíduo. Segundo Nahas (2017), as pessoas com deficiência (motora, intelectual ou sensorial) tendem a ser menos ativas fisicamente, apesar deste grupo populacional possuir as mesmas necessidades na prevenção de doenças e no incremento da qualidade de vida que a população em geral.

Desde atividades mais simples até as adaptadas, as pessoas com deficiência encontram na prática de exercícios novas oportunidades de manter, desenvolver ou reabilitar sua saúde, seja no aspecto físico, psicológico ou social, o que representa uma melhoria em relação à mobilidade, equilíbrio e outros fatores, contribuindo diretamente para a qualidade de vida de pessoas em condições especiais, limitadoras ou restritivas (Wellichan; Santos, 2019).

O impacto desses estímulos físicos vai muito além do corpo, pois também trazem enormes ganhos emocionais e psicológicos. O engajamento em jogos e brincadeiras proporciona momentos de alegria, diversão e autoexpressão, ajudando a aliviar tensões, reduzir a ansiedade e elevar a autoestima. Além disso, o aspecto social dessas atividades é igualmente valioso, permitindo que os indivíduos com deficiência interajam, se comuniquem





e criem vínculos com os outros, combatendo o isolamento e a solidão tão comuns nessa população. Sendo assim, a estimulação física por meio do lúdico deve ser encorajada e integrada aos cuidados e à reabilitação dessas pessoas, pois representa uma abordagem holística que atende às suas necessidades em múltiplas esferas, contribuindo de forma significativa para sua qualidade de vida e bem-estar geral (Silva *et al.*, 2021).

A participação de acadêmicos de medicina em ações como esta oferece uma oportunidade de aprendizado prático e o desenvolvimento de competências em empatia e comunicação.

## OBJETIVO

Descrever a experiência de acadêmicos de medicina na realização de uma ação educativa por meio de estímulos físicos para pessoas com deficiência.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, na modalidade relato de experiência, realizado por 6 acadêmicos de medicina, cursando o segundo período de uma faculdade particular localizada em Cabedelo-PB, sob supervisão docente e dos funcionários do local da ação, dentre eles, fisioterapeutas e educadores físicos. As vivências foram desenvolvidas, no município de João Pessoa-PB, em uma fundação de apoio à pessoa com deficiência, que trabalha com a habilitação e reabilitação dessa população específica por meio de equipe multiprofissional. Participaram da ação 60 pessoas, entre deficientes físicos e intelectuais e seus cuidadores, que estavam presentes no dia para realização dos seus atendimentos na fundação, com idades variando de 10 a 46 anos. As atividades foram estruturadas em três etapas: (1) jogos com bola para estimular a coordenação e interação; (2) atividades com música, visando a inclusão de estímulos sensoriais e desenvolvimento da expressão; e (3) um circuito funcional com exercícios de baixo impacto para promover mobilidade e autonomia. A duração total da intervenção foi de aproximadamente 2 horas e foi realizada com acompanhamento profissional e equipamentos de suporte. Ao final da ação, foi realizado um feedback pelos participantes por meio do questionamento: “O que essa ação trouxe de benefício para você? Gostou das atividades?”. Sendo assim, pudemos ter uma avaliação qualitativa por meio das respostas fornecidas por alguns participantes e envolvidos na ação.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A ação demonstrou um impacto positivo na interação entre os participantes, podendo, se replicada com frequência, favorecer o desenvolvimento físico, motor, cognitivo e psicológico deste público.

As atividades lúdicas e recreativas promoveram ganhos substanciais na autonomia, especialmente nas tarefas diárias, com avanços visíveis em habilidades como coordenação motora, equilíbrio e força muscular (Biduski *et al.*, 2021).

As interações em grupo proporcionaram um ambiente de socialização, onde os participantes puderam desenvolver habilidades interpessoais e criar laços de amizade, promovendo inclusão e uma autoestima mais positiva. Observou-se, ainda, um aprimoramento nas habilidades cognitivas e emocionais, com o estímulo de atividades como música e dança, que contribuíram para a expressão de sentimentos e criatividade. Esses estímulos também ampliaram o repertório de brincadeiras, o que fortalece a capacidade de lidar com desafios de forma mais autônoma. Além disso, o engajamento dos cuidadores nas



oficinas teve um papel fundamental na sustentabilidade dos efeitos do projeto, pois os familiares passaram a se envolver mais nas práticas e no apoio ao desenvolvimento infantil em casa.

Ao combinar exercícios mentais desafiadores com atividades físicas coordenadas, há o estímulo da atuação de forma holística, estimulando tanto as capacidades cognitivas quanto as habilidades motoras dos participantes. Ao longo das atividades, os indivíduos são levados a resolver problemas, memorizar sequências, raciocinar de maneira lógica e tomar decisões rápidas, tudo isso enquanto realizam movimentos controlados e coordenados, como caminhar por obstáculos, alcançar alvos ou manipular objetos. Essa integração entre funções cerebrais superiores e habilidades sensoriais e motoras ajuda a fortalecer as conexões neurais, aprimorando a cognição, a atenção, a memória e a capacidade de planejamento e execução de tarefas (Sousa *et al.*, 2022).

Além disso, o aspecto social e lúdico dessas atividades estimula a motivação e o engajamento dos participantes, tornando o processo de reabilitação mais prazeroso e eficaz. Com o tempo, os ganhos observados se traduzem em maior autonomia, independência e qualidade de vida para as pessoas com deficiência, que passam a demonstrar melhor desempenho em seu dia a dia. Portanto, a estimulação cognitiva com circuito funcional se configura como uma abordagem promissora e transformadora no campo da reabilitação (Lima *et al.*, 2024).

Desta forma, foi percebido que os jogos com bola facilitaram a socialização e a interação dos participantes, promovendo um ambiente de confiança e descontração. As atividades com música permitiram que os participantes expressassem emoções e explorassem movimentos, gerando bem-estar e relaxamento. O circuito funcional, adaptado às capacidades de cada participante, mostrou-se eficaz para aumentar a autonomia e a autoconfiança, além de melhorar o condicionamento físico. Para os acadêmicos, a atividade trouxe um entendimento prático das necessidades de cuidado específico e a importância da comunicação empática. Houve consenso entre os acadêmicos sobre o valor dessa experiência para o desenvolvimento de habilidades práticas e emocionais, essenciais ao atendimento humanizado.

Uma avaliação qualitativa foi conduzida como parte do processo de feedback sobre as ações de extensão desenvolvidas, considerando as percepções de três grupos principais: as pessoas com deficiência, seus cuidadores e os profissionais envolvidos no acompanhamento desse público. Os participantes com deficiência demonstraram felicidade, engajamento e satisfação na realização das atividades, relatando que gostariam de mais momentos como aquele. Os cuidadores, por sua vez, enfatizaram os benefícios emocionais das ações, apontando maior alegria e autoestima entre os participantes, além de valorizarem as orientações recebidas para replicar estímulos em casa. Já os profissionais de saúde ressaltaram que as atividades contribuíram para a evolução funcional dos participantes, reforçando a necessidade de continuidade e de abordagens multidisciplinares nesse tipo de intervenção.

Os dados qualitativos coletados evidenciam que as ações não só promoveram melhorias físicas, mas também impactaram positivamente no bem-estar geral e na integração social das pessoas com deficiência, além de fortalecerem o vínculo entre cuidadores, participantes e equipes de saúde.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização da atividade de estímulos físicos demonstrou ser uma abordagem eficaz para promover benefícios físicos, emocionais e sociais para pessoas com deficiência, contribuindo para sua inclusão e qualidade de vida a longo prazo. Ao mesmo tempo, a ação



proporcionou aos acadêmicos uma oportunidade enriquecedora de aprendizado, evidenciando o impacto positivo das atividades de extensão na formação em saúde. Essas experiências são fundamentais para desenvolver um perfil profissional mais humanizado e atento às necessidades diversificadas da população.

**Palavras-chave:** Atividades lúdicas; Pessoa com deficiência; Estímulo físico; Inclusão; Qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS

BIDUSKI, G. M. *et al.* Barreiras e facilitadores percebidos por pessoas com deficiência praticantes de esportes. **Revista Kinesis**. v.39, p.01-13, 2021.

LIMA, S. do S. A. *et al.* A importância do lúdico para o desenvolvimento do aluno com deficiência. **CONTRIBUCIONES A LAS CIENCIAS SOCIALES**, v.17, n.4, p.e6321-e6321, 2024.

NAHAS, M. V. **Atividade Física, Saúde & Qualidade de Vida: Conceitos e Sugestões para um Estilo de Vida Ativo**. 7ª ed. Florianópolis. 2017.

SILVA, L. C. *et al.* Possibilidades de Atividades Físicas para pessoas com deficiências institucionalizadas: um relato de categoria. **Revista de Casos e Consultoria**, v.12, n.1, p.e27311-e27311, 2021.

SOUSA, A. R. *et al.* A importância da formação do professor de Educação Física para crianças com deficiência no Ensino Fundamental. **Research, Society and Development**, v.11, n.17, p.e65111738940-e65111738940, 2022.

WELLICHAN, D. S. P.; SANTOS, M. G. F. **Qualidade de vida e deficiência: o CrossFit Adaptado como experiência**. 22 f., 2019.



## A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COMO EIXO DE PROMOÇÃO À SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup> Luiz Guilherme Sousa Cunha

<sup>2</sup> Kenia Maria Pereira Chaves <sup>3</sup>Leádia Rodrigues Paixão <sup>4</sup>Letícia Duffor Margarida

<sup>5</sup>Larissa Viana Almeida de Lieberenz

<sup>1</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil; <sup>2</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil; <sup>3,4</sup>Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil; <sup>5</sup>Enfermeira docente da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil;

**Área temática:** Enfermagem

### RESUMO

**Objetivo:** Promover a conscientização sobre a importância da alimentação saudável como medida preventiva das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) em adolescentes, através de uma ação extensionista em uma escola de ensino médio, utilizando recursos educativos e interativos. **Metodologia:** Relato de experiência realizado em uma escola privada de ensino médio em outubro de 2024. A atividade consistiu em uma palestra utilizando recursos audiovisuais (slides, vídeos, cartilha e quiz), com a participação de quatro estudantes de enfermagem do quarto período da Faculdade Ciências Médicas. **Resultados:** Os acadêmicos abordaram os pilares da alimentação saudável e o impacto da alimentação inadequada na saúde. A experiência possibilitou aos estudantes compreender os alimentos que influenciam a saúde. Além disso, foi uma oportunidade para o desenvolvimento de habilidades de comunicação e empatia ao interagir com os alunos. **Discussão:** A enfermagem tem um papel fundamental na promoção da saúde, sendo a disseminação de informações sobre temas relevantes, como alimentação saudável, essencial para a prevenção de doenças. As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como diabetes, câncer e doenças cardiovasculares, são causadas por múltiplos fatores, incluindo a alimentação inadequada. Assim, a educação sobre alimentação saudável é crucial para a prevenção dessas doenças. **Conclusão:** A ação foi eficaz na promoção de hábitos alimentares saudáveis, com impacto positivo na prevenção de DCNT. A participação ativa dos alunos e sua compreensão reforçam a importância dessa intervenção. A experiência também contribuiu para o desenvolvimento de competências essenciais nos acadêmicos de enfermagem, como comunicação e empatia, preparando-os para atuar de forma integrada e humanizada.

### INTRODUÇÃO

O conceito de saúde foi definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como: “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença” (OMS, 1946). E, a fim de atingir a saúde da população, foi realizado, em Ottawa no Canadá, a 1ª Conferência Internacional de Promoção à Saúde, no ano de 1986, resultando na Carta de Ottawa refere que “Promoção da saúde é o nome dado ao processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo” (CARTA DE OTTAWA, 1986, p. 1).

Outrossim, a ideia do sujeito protagonista da sua vida, em que suas ações interferem



de forma direta ou indireta na sua saúde, vem sendo associada a amplitude da definição de saúde (Castanha, Vanessa; 2021). Necessitando da implementação de políticas públicas que atuem nestes aspectos, uma vez que o Estado tem o dever de garantir a saúde para a população (Brasil, 1988). Com o decorrer do tempo, o indivíduo passa a ser visto como um ser social e singular e não apenas biológico, o que tem certas implicações na forma como entendemos o processo saúde-doença, que está ligado à compreensão da promoção à saúde (PS) (Castanha, Vanessa; 2021).

Desta forma, com a enfermagem possui papel importante e necessário na promoção à saúde e consequentemente prevenção de doenças e agravos, é essencial que o enfermeiro atue com uma visão holística, que avalie e dê o cuidado integral para o paciente, sem focar somente na doença. Além disso, a saúde é ampla e complexa, e para sua promoção é imprescindível a disseminação de conhecimentos para a população, de forma a conscientizar sobre a importância do autocuidado e ensinar meios para que possam cuidar de sua própria saúde, embasados com conhecimentos sobre doenças, tratamento, diagnóstico e prevenção. Possibilitando também, a diminuição das diferenças sociais e promovendo equidade por meio do conhecimento.

De acordo com o Ministério da Saúde, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) estão relacionadas à maior mortalidade e morbidade no mundo, são caracterizadas por doenças cardiovasculares, respiratórias crônicas, tumores e diabetes mellitus. As DCNT possuem causas multifatoriais, associadas a diversos fatores que podem ser condicionantes para o seu desenvolvimento, dentre eles estão a alimentação não saudável, sedentarismo, tabagismo e consumo demorado de álcool (Brasil, Ministério da Saúde [S.I]). As DCNT geram diversas consequências para os indivíduos e população, sobrecarregando também os canais de assistência à saúde. Estudos mostram que as DCNT afetam mais as pessoas que possuem baixa renda, devido a vulnerabilidade, exposição a riscos e devido ao menor acesso aos serviços de saúde, consequentemente não são alcançadas nos programas de promoção de saúde e prevenção de doenças (Malta *et al*; 2017).

A alimentação saudável é considerada uma forma de prevenção às DCNT, a compreensão da classificação dos alimentos são importantes para fazer boas escolhas e são classificados em alimentos in natura ou minimamente processados que são alimentos que não sofreram interferência após deixarem a natureza; Produtos extraídos de alimentos in natura ou diretamente da natureza que são utilizados para temperar alimentos; Processados que são fabricados com adição de sal ou açúcar a um alimento natural ou pouco processado; Ultraprocessados que passam por diversas etapas de processamento industrialmente, com poucos alimentos in natura ou minimamente processado (Brasil, 2021).

Uma alimentação saudável é composta por alimentos in natura minimamente processados, como feijão, frutas, vegetais, que são essenciais para o bem estar físico e mental. A ingestão de nutrientes é essencial para se ter saúde, a combinação dos alimentos, o preparo, o modo de comer, as questões culturais e sociais influenciam também o bem estar e a saúde (Brasil, 2014).

## OBJETIVO

Promover a conscientização sobre a importância da alimentação saudável como medida preventiva das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) em adolescentes, através de uma ação extensionista em uma escola de ensino médio, utilizando recursos



educativos e interativos.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência decorrente de uma ação realizada em uma escola privada de ensino médio em um município de Minas Gerais. Esta atividade foi desenvolvida durante o mês de outubro de 2024 e foi composta por uma palestra utilizando recurso audiovisual (slide, vídeo, cartilha e quiz) e envolveu a participação de quatro estudantes de enfermagem do quarto período do curso de enfermagem de uma universidade de Belo Horizonte.

Na ação extensionista sobre alimentação saudável, foram apresentados slides com informações do Ministério da Saúde, abordando a pirâmide alimentar, classificação dos alimentos, destacando os ultraprocessados onde, geralmente têm baixo valor nutricional e são ricos em açúcares, gorduras e sódio, importância da alimentação saudável, impactos da alimentação inadequada (rica em alimentos processados e ultraprocessados) e prevenção de doenças crônicas. Como recurso adicional, foi demonstrada a quantidade de açúcar em alimentos industrializados (refrigerantes, biscoitos e bebidas achocolatadas), incentivando o público a estimular os valores, promovendo maior conscientização.

Durante a apresentação também foi discutido sobre trechos do documentário *Super Size Me: a dieta do palhaço* (2004), dirigido e produzido por Morgan Spurlock, que durante um mês se alimentou somente de uma marca de fast food em todas as suas refeições, sendo perceptível o impacto negativo de uma alimentação à base de ultraprocessados em sua saúde. Após a apresentação do documentário, foi entregue a cartilha sobre como montar uma alimentação saudável de acordo com o Ministério da Saúde (Apêndice 1) e discorrido sobre o assunto. Sendo abordado também, a importância da enfermagem e sua extensão quanto à profissão, e as funções relacionadas.

Como método de feedback da ação, foi colocado uma pirâmide alimentar em branco, e entregue para os participantes vários alimentos, para que fossem anexados na pirâmide em sua posição correta de acordo com grupo alimentar. Foi realizado também, perguntas sobre o que foi explicado durante a apresentação, como forma de compreender o entendimento dos participantes sobre o que foi explicado.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A promoção da saúde, fundamentada na Carta de Ottawa (1986) e na definição ampliada de saúde da OMS (1946), envolve a consideração de determinantes sociais, como acesso à informação e alimentação saudável. A abordagem integrativa de saúde de Castanha (2021) destaca a importância de uma educação em saúde abrangente, que considere aspectos sociais, culturais e econômicos para reduzir desigualdades e promover equidade.

Este trabalho evidenciou a relevância da educação alimentar para prevenir doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Durante uma ação extensionista, alunos do ensino médio participaram de atividades interativas, como a construção da pirâmide alimentar, demonstração de açúcar em alimentos industrializados e discussão do documentário *Super Size Me*. Essas atividades facilitaram o aprendizado e a reflexão sobre os riscos do consumo



excessivo de alimentos ultraprocessados.

Apesar de apresentarem conhecimentos prévios superficiais sobre alimentos processados ou ultraprocessados, os participantes aprofundaram sua compreensão sobre os impactos das escolhas alimentares na saúde. A experiência reforça o papel do enfermeiro na educação comunitária, destacando a importância de intervenções que promovam hábitos alimentares saudáveis para melhorar a qualidade de vida e prevenir a DCNT.

Foram identificados dificuldades como abordagem do tema e a linguagem apropriada, por se tratar de um público jovem, desta forma foi adotada uma estratégia simplificada e lúdica. Com tudo, ao longo do trabalho surgiram pontos de melhorias para as futuras ações, como a elaboração de um questionário anônimo de feedback para ter constatação mais eficaz da validação da efetividade da atividade.

## CONCLUSÃO

As doenças crônicas não transmissíveis estão relacionadas a um grande número de óbitos, por meio de pesquisas sabe-se que a alimentação saudável previne muitas dessas doenças. Desse modo, a enfermagem se faz importante para conscientização da população e divulgação de informações para promoção da saúde e consequentemente prevenção de doenças. Visto que, o conhecimento sobre as classificações alimentares auxilia no entendimento sobre como deve ser uma alimentação equilibrada, para que as pessoas possam fazer boas escolhas, prevenindo assim, as DCNT.

A ação foi eficaz para promover a saúde, abordando de forma clara e acessível a importância de uma alimentação saudável e seu papel na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. A participação ativa do público e sua compreensão dos conteúdos reforçam a relevância dessa intervenção e demonstram seu impacto positivo. Além disso, a experiência possibilitou aos acadêmicos de enfermagem o desenvolvimento de competências essenciais, como a comunicação e a empatia, ampliando seu preparo para atuar na promoção da saúde de forma integrada e humanizada.

**Palavras-chave:** Alimentação saudável; Enfermagem; Promoção a Saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DOMINGUES, J.G. *et al.* **Marcadores de alimentação saudável entre adolescentes da rede municipal de ensino de**

**Pelotas, Rio Grande do Sul, 2019:** estudo transversal. 2023. Universidade Federal de Pelotas, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Alimentos, Pelotas, RS, Brasil. Disponível em:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10453177/>

BRASIL, Ministério da Saúde. **Vigilância das Doenças e Agravos Não Transmissíveis.** [S.I.]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svsa/vigilancia-de-doencascronicas-nao-transmissiveis/vigilancia-das-dant>

Malta D.C, et al. **Doenças crônicas não transmissíveis e a utilização de serviços de saúde: análise da Pesquisa Nacional de Saúde no Brasil.** Rev Saúde Pública. 2017;51 Supl 1:4s. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/84CsHsNwMRNFXDHZ4NmrD9n/?format=pdf&lang=pt>

BRASIL, Ministério da Saúde. **Alimentação saudável é aliada na prevenção da obesidade e doenças crônicas, 2022.** Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2020/outubro/alimentacao-saudavel-e-aliadana-prevencao-da-obesidade-e-doencas-cronicas>

BRASIL, Ministério da Saúde. **Guia Alimentar para a População Brasileira, 2014.** Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira\\_2ed.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf)

CANADÁ, Ottawa. **Carta de Ottawa, 1986.** Disponível em: [bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/carta\\_ottawa.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/carta_ottawa.pdf)

CASTANHA, Vanessa. **O enfermeiro na promoção da saúde: articulações entre unidades de saúde básica.** 2021. 15 p. Dissertação (Mestrado em Ciências) - Programa de Pós-graduação em Enfermagem Psiquiátrica, Escola de Enfermagem, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2021. Disponível em: O enfermeiro na promoção da saúde: articulações entre unidades de saúde e educação básica | Ribeirão Preto; s.n; 2021. 76 p. ilus. | LILACS | BDNF

**Apêndice 1 (Cartilha)**







## AÇÃO EDUCATIVA SOBRE CÂNCER DE MAMA E DE PRÓSTATA EM UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Kécia Morais Lucena Cavalcante<sup>1</sup> Raíssa Trindade Do Ó Caminha Cordeiro<sup>1</sup> Ryan Geraldo Dantas Carreiro<sup>1</sup>  
Manoel Miranda Neto<sup>1</sup> Ana Luiza Barbalho De Menezes Soares<sup>1</sup> Mariza De Lourdes Lopes Cavalcanti Melo<sup>1</sup>  
Layza de Souza Chaves Deininger<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduandos em Medicina, Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, João Pessoa, Paraíba, Brasil.

<sup>2</sup>Professora Doutora do curso de graduação em Medicina, Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, João Pessoa, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Saúde pública

### Resumo

O presente trabalho teve como objetivo apresentar as experiências vividas por acadêmicos de medicina durante uma ação de educação em saúde sobre câncer de mama e de próstata. Trata-se de um relato de experiência realizado em uma unidade de saúde da família, em que seis alunos do curso de graduação em medicina realizaram uma roda de conversa com usuários do serviço de saúde, dentre eles homens e mulheres das mais variadas idades. Aconteceu no último dia do mês de outubro/2024, com duas horas de duração, durante o turno da manhã. Foi abordado em forma de explanação a temática do câncer de mama e de próstata. Além disso, foi realizada uma dinâmica de grupo sobre o autoexame da mama utilizando balões e carochos de feijão. O balão representava a mama e o caroco de feijão um nódulo/cisto, e neles os usuários iam realizando o autoexame acompanhando as instruções dos alunos. Como resultados desta ação destaca-se a vivência de alunos de graduação em ações de educação em saúde dentro do serviço público de saúde, tornando este momento importante para sua formação como futuros médicos. Além disso, este trabalho traz o resultado de uma ação de saúde pública para a população, de modo que foi levado conhecimento sobre câncer de mama e de próstata, o que pode ajudar os usuários na prevenção e tratamento destas patologias. Nesse sentido, percebe-se que ações de educação em saúde são extremamente necessárias para levar conhecimento para a população, principalmente relacionados a patologias bastante prevalentes.

**Palavras-chave:** câncer; educação em saúde; mama; próstata.

### INTRODUÇÃO

A promoção da saúde e a conscientização sobre doenças como o câncer de mama e o câncer de próstata têm sido essenciais para a redução da mortalidade e o aumento da qualidade de vida das populações afetadas (Brito *et al.*, 2021). O câncer de mama, um dos mais prevalentes entre as mulheres, e o câncer de próstata, mais comum entre os homens, são doenças que, se diagnosticadas precocemente, podem ter melhores prognósticos e tratamentos menos invasivos (César *et al.*, 2021). No câncer de mama, a realização de mamografias periódicas e o autoexame são estratégias amplamente divulgadas para a detecção precoce, uma vez que o diagnóstico em estágios iniciais aumenta as chances de cura (Inca, 2020). Já o câncer de próstata, muitas vezes associado a preconceitos sobre a masculinidade e à resistência dos homens em buscar cuidados médicos, enfrenta maiores dificuldades na promoção de saúde. Estudos apontam que muitos homens evitam o exame



de toque retal devido ao estigma cultural que envolve esses procedimentos. No entanto, a conversa aberta sobre os benefícios da detecção precoce e a importância do acompanhamento médico podem auxiliar na superação desses obstáculos (César *et al.*, 2021).

Nesse contexto, as ações educativas desempenham um papel fundamental na prevenção e detecção precoce, especialmente quando essas ações se utilizam de abordagens participativas (Alves, 2005). Esses encontros promovem um espaço de diálogo, troca de experiências e disseminação de informações, criando uma rede de apoio e encorajando os participantes a adotar hábitos mais saudáveis e a buscar cuidados médicos regulares (Alves, 2005). A educação popular em saúde é um processo de conscientização que visa à transformação social, sendo a troca de saberes uma das estratégias centrais, em que os participantes, ao compartilharem suas experiências e conhecimentos prévios, constroem coletivamente novas compreensões sobre o tema abordado, juntamente com a explanação do tema por especialistas no assunto (Brasil, 2007).

A desinformação ou o receio de procurar assistência médica podem ser barreiras significativas para a detecção precoce, e as rodas de conversa atuam como um ambiente seguro onde dúvidas podem ser sanadas e mitos desfeitos. Ao integrar os temas do câncer de mama e de próstata em uma única roda de conversa, a ação de saúde promove uma abordagem integral da saúde, reconhecendo as especificidades de cada gênero, mas também destacando os pontos em comum, como a importância da detecção precoce e da promoção do autocuidado. Além disso, a criação de um espaço de escuta ativa e de compartilhamento fortalece o vínculo entre os participantes e os profissionais de saúde, facilitando o acesso à informação e o estímulo à adesão aos cuidados preventivos.

Diante disso, trabalhos que abordem temáticas relevantes para a sociedade e que carecem de debate constante são importantes para uma maior disseminação de conhecimento, o que pode ajudar na prevenção e tratamento de doenças altamente prevalentes.

## **OBJETIVO**

Apresentar as experiências vividas por acadêmicos de medicina durante uma ação de educação em saúde sobre câncer de mama e de próstata.

## **METODOLOGIA**

O presente trabalho consiste em um relato de experiência sobre uma ação de saúde realizada em uma Unidade Saúde da Família (USF) do município de João Pessoa/PB, em que seis estudantes de graduação em Medicina conduziram uma roda de conversa com os usuários do serviço de saúde desta unidade. A ação educativa aconteceu no último dia do mês de outubro/2024, teve cerca de duas horas de duração, ocorrendo durante o turno da manhã, período de maior frequência de usuários na unidade de saúde. Participaram aproximadamente doze usuários, representando uma diversidade de gêneros e faixas etárias. Durante o encontro, foram discutidos em forma de roda de conversa temas importantes sobre o câncer de mama e o câncer de próstata, abordados de maneira explicativa, com informações sobre a etiologia das doenças, prevenção, diagnóstico precoce, cuidados necessários e tratamentos. No decorrer da roda de conversa, foi utilizada uma dinâmica de grupo, focada no autoexame da mama, a fim de promover o autocuidado e a conscientização sobre a detecção de possíveis alterações nas mamas. Para esta atividade, foram utilizados balões e carochos de feijão: os balões representavam as mamas, enquanto os carochos de feijão



simulavam nódulos/cistos, criando uma experiência prática para os participantes. Sob orientação dos alunos, os usuários foram incentivados a realizar o autoexame de forma simulada, fazendo a palpação do balão para identificar os "nódulos", enquanto recebiam orientações detalhadas sobre a técnica correta.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A ação de saúde realizada na USF resultou em benefícios evidentes para os usuários e os estudantes de medicina envolvidos. Dos usuários participantes, a maioria mostrou engajamento e interesse, participando ativamente da roda de conversa e expressando dúvidas sobre o câncer de mama e o câncer de próstata. Esse espaço de diálogo permitiu a troca de informações relevantes sobre prevenção e cuidados, tornando os temas mais acessíveis e compreensíveis.

A dinâmica prática de simulação do autoexame da mama, utilizando balões e caroços de feijão, teve um impacto significativo na compreensão dos participantes sobre o autocuidado. A atividade lúdica e educativa tornou o aprendizado mais concreto, permitindo que os usuários identificassem os "nódulos" e aprendessem a técnica correta de autoexame. Muitos participantes relataram que, após a experiência, se sentiram mais confiantes para realizar o autoexame em casa, entendendo melhor a importância do diagnóstico precoce. A participação ativa dos usuários indica que metodologias lúdicas e interativas, como a utilização de balões e caroços de feijão, são estratégias pedagógicas valiosas na promoção de saúde, pois tornam o conteúdo mais acessível e ajudam a fixar o aprendizado (Oliveira; Gonçalves, 2004).

Para os estudantes, a experiência foi uma oportunidade valiosa para desenvolver habilidades como comunicação empática e clara, essenciais na prática médica. Além disso, a vivência na USF proporcionou uma visão mais realista das condições do sistema público de saúde, destacando a sobrecarga de trabalho e as limitações estruturais frequentemente enfrentadas pela equipe de saúde. Esse contexto incentivou os estudantes a valorizarem o trabalho em equipe e a interdisciplinaridade, reforçando seu compromisso com uma prática médica humanizada e integral.

A ação proporcionou aos estudantes de medicina uma experiência prática que vai além da teoria, preparando-os para os desafios do sistema único de saúde (SUS). Eles puderam observar de perto as dificuldades que os profissionais enfrentam, como a alta demanda de pacientes e as limitações de recursos, e refletir sobre o impacto dessas condições na qualidade do atendimento. Isso reforça a importância da formação em cenários reais, onde os futuros médicos desenvolvem não apenas habilidades técnicas, mas também competências interpessoais e éticas, como empatia, paciência e adaptação às necessidades dos pacientes. A experiência também evidenciou a relevância do atendimento humanizado e integral no SUS. O contato com a diversidade de usuários ajudou os estudantes a adaptarem suas abordagens de acordo com o perfil de cada pessoa, desenvolvendo uma comunicação mais inclusiva e compreensível. Isso mostra que ações educativas no âmbito da saúde pública não só beneficiam a comunidade atendida, mas também enriquecem a formação dos estudantes, incentivando uma prática médica mais consciente e comprometida com a promoção da saúde coletiva (Figueiredo Júnior, *et al.*, 2020).

Esses resultados reforçam a necessidade de ações contínuas de educação em saúde e de parcerias entre instituições de ensino e unidades de saúde, fortalecendo o papel do médico como agente transformador na comunidade e contribuindo para a construção de um sistema de saúde mais acessível e eficiente.



## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Ações de educação em saúde são de extrema relevância para levar conhecimento à população, especialmente quando abordam patologias altamente prevalentes, como o câncer de mama e o câncer de próstata. Essas ações têm um papel fundamental na promoção da saúde, ao informar a população sobre os fatores de risco, métodos de prevenção e a importância do diagnóstico precoce, que são essenciais para o controle e o tratamento dessas doenças. Além disso, ao participar dessas atividades, os usuários do serviço de saúde não apenas recebem informações, mas também adquirem ferramentas práticas para o autocuidado, o que contribui para a promoção de uma cultura de saúde preventiva e para a melhoria da qualidade de vida da comunidade. Então, trabalhos como esse são extremamente relevantes no sentido de trazer à tona temas importantes, que precisam ser discutidos a todo momento tanto na literatura científica quanto no serviço público de saúde.

Ademais, essa vivência em um serviço público de saúde é igualmente fundamental para os estudantes de graduação em Medicina, pois proporciona uma rica experiência prática que complementa e expande a sua formação acadêmica. Durante essas interações, os alunos têm a oportunidade de desenvolver habilidades de comunicação e empatia, essenciais para o exercício da prática médica. Eles aprendem a abordar os pacientes de maneira clara e compreensível, adaptando suas explicações para diferentes perfis de usuários e promovendo uma relação mais próxima com a comunidade. Em complemento a isso, a inserção no contexto de um serviço público oferece aos alunos um contato direto com a realidade do sistema de saúde e as necessidades da população que ele atende.

Dessa forma, essa experiência permite aos futuros médicos refletir sobre as diversas situações que poderão encontrar em sua prática profissional, especialmente aquelas relacionadas ao atendimento humanizado e ao cuidado integral. Esse tipo de atividade também ajuda os alunos a perceberem as desigualdades em saúde e a compreenderem a importância do trabalho em equipe e da interdisciplinaridade, uma vez que, no ambiente do sistema único de saúde, os profissionais frequentemente colaboram para oferecer um atendimento completo e de qualidade ao paciente.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALVES, V.S. Um modelo de educação em saúde para o Programa Saúde da Família: pela integralidade da atenção e reorientação do modelo assistencial. *Interface - Comunic, Saúde, Educ*, v. 9, n. 16, p. 39-52, 2005.

BRASIL, Ministério da Saúde, Fundação Nacional de Saúde. Diretrizes de educação em saúde visando à promoção da saúde: documento base – documento I/ Fundação Nacional de Saúde – Brasília: Funasa, 2007.

BRITO, C.E.S., *et al.* Ação educativa com profissionais em unidade de referência materno infantil sobre câncer de mama e do colo do útero. *Brazilian Journal of Development*. v. 7, n. 3, p. 26341–26351, 2021.

CESAR, L.M., FACCIN, L.B.S., MARTINEZ, M.G., DOMINATO, A.A.G. Câncer de mama e próstata no Brasil: análise epidemiológica. *Arq Med Hosp Fac Cienc Med Santa Casa São Paulo*, 2021

FIGUEIREDO JÚNIOR A.M., *et al.* A importância do processo de educação em saúde entre



estudantes da área da saúde: um relato de experiência. Revista Eletrônica Acervo Científico, v. 11, 2020.

(INCA) Instituto Nacional De Câncer. Estimativa 2020: Incidência do Câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA.

OLIVEIRA, H.M, GONÇALVES, M.J.F. Educação Em Saúde: uma experiência transformadora. Rev Bras Enferm, Brasília (DF), v. 57, n. 6, p. 761-3, 2004.



## PROMOVENDO INCLUSÃO SOCIAL ATRAVÉS DO LAZER: EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO ALUSIVA AO DIA DAS CRIANÇAS

<sup>1</sup>Ana Beatriz De Freitas Coutinho <sup>2</sup>Ana Beatriz Cavalcante de Oliveira <sup>3</sup>Hanna Araújo Lira  
<sup>4</sup>Ravena Angélica Targino Cardoso Chaves  
<sup>5</sup>Quenia Gramile Silva Meira

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Afya Paraíba-Faculdade de ciências médicas. João Pessoa, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Saúde coletiva

**Resumo:** Este estudo relata uma ação de extensão desenvolvida por estudantes de Medicina de uma faculdade privada na Paraíba, com o objetivo de promover a inclusão social de crianças com deficiência em uma atividade lúdica alusiva ao Dia das Crianças. As atividades foram realizadas em um centro de apoio a pessoas com deficiência e incluíram brincadeiras tradicionais, como pega-pega, caça ao tesouro e danças com cantigas de roda, além de pinturas faciais e brinquedos infláveis. A metodologia envolveu planejamento prévio e divisão de tarefas entre os alunos para garantir um ambiente seguro e acolhedor, com adaptações que atendessem às necessidades das crianças. Os resultados indicaram que, apesar do receio inicial de algumas crianças em ficar longe dos pais, o apoio e a empatia dos estudantes criaram um ambiente favorável para interação e socialização. A convivência entre crianças com e sem deficiência mostrou-se harmoniosa, favorecendo o desenvolvimento social e emocional. Para os alunos, a experiência foi enriquecedora, proporcionando aprendizado prático sobre empatia e inclusão, e reforçando a importância da atuação do profissional de saúde na promoção de uma sociedade mais igualitária. Conclui-se que atividades inclusivas, quando planejadas com sensibilidade, contribuem para a superação de barreiras emocionais e sociais, além de fortalecerem a autoestima das crianças e a conscientização sobre diversidade e respeito às diferenças.

## INTRODUÇÃO

Pessoas com deficiência são aquelas que têm impedimentos de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, os quais, em interação com diversas barreiras, podem obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas (Brasil, 2008). Para Rodrigues e Pereira (2021) a deficiência é frequentemente percebida como uma desvantagem que limita a participação social plena, não apenas devido a restrições físicas, mas principalmente por atitudes preconceituosas e estereótipos que estigmatizam pessoas com deficiência como incapazes. A inclusão social de pessoas com deficiência (PcD) é um aspecto essencial para promover equidade e diversidade nas sociedades modernas. A deficiência, seja ela física, sensorial, intelectual ou múltipla, é uma característica inerente à condição humana e não deve ser motivo de exclusão. No entanto, barreiras como estigma, preconceito e falta de acessibilidade limitam a plena participação das PcDs em diversas áreas, incluindo o lazer. A inclusão não se resume apenas ao acesso a espaços físicos; envolve também o reconhecimento e respeito pelas diferenças, promovendo a participação ativa e significativa em atividades comunitárias. Segundo Mattos e Lione (2023) brincar é essencial para o desenvolvimento humano e contribui significativamente para a formação completa da criança, abrangendo os aspectos emocional, cognitivo, social e físico. Por meio das brincadeiras, a criança pode se expressar, criar vínculos, interagir, explorar e descobrir o



mundo ao seu redor, permitindo que ela influencie e seja influenciada em suas experiências. A interação social desde a infância, principalmente nos momentos de descontração e brincadeiras, é fundamental para o desenvolvimento saudável de crianças com deficiência, a exemplo daquelas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Desafios como o preconceito e a discriminação podem impactar negativamente a autoestima e a autoimagem dessas crianças, contribuindo para sentimentos de inferioridade e isolamento. Dessa forma, criar oportunidades de inclusão desde cedo ajuda a fortalecer a percepção de valor próprio e a integração social.

## OBJETIVO

Relatar a experiência de estudantes de Medicina de uma faculdade privada na Paraíba no desenvolvimento de atividades lúdicas inclusivas para crianças assistidas por um centro de apoio a pessoas com deficiência.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado a partir de uma ação de extensão universitária alusiva ao Dia das Crianças em um Centro de Apoio a Pessoas com Deficiência em João Pessoa-PB com duração de 4 horas, ocorrida das 8h às 12h do dia 9 de Outubro de 2024. A ação faz parte das atividades de uma disciplina denominada PIEPE II (Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino II) que integra as disciplinas obrigatórias do curso de Medicina de uma faculdade privada na Paraíba. A atividade foi organizada e conduzida por 30 estudantes de Medicina divididos em grupos de 5 alunos, que participaram desde a fase de planejamento até a execução para promover a inclusão social de crianças assistidas por um centro de apoio a pessoas com deficiência. Participaram do evento cerca de 35 crianças com ou sem deficiência e que frequentam a Instituição. A organização incluiu reuniões de planejamento com os alunos, onde foram definidas as atividades lúdicas e o material necessário. As atividades foram escolhidas para garantir que todas as crianças pudessem participar de maneira segura e divertida. Entre as brincadeiras selecionadas estavam danças com cantigas de roda, pega-pega, futebol e caça ao tesouro, além de atividades sensoriais, como pinturas faciais e o uso de brinquedos infláveis e pula-pula. Durante o evento, os alunos se dividiram em equipes, cada uma responsável por uma atividade específica, garantindo o suporte constante às crianças e favorecendo a interação e segurança de todas elas. Ao final, foram entregues lancheiras contendo pipoca, suco e biscoito, patrocinadas para o evento. Para garantir uma abordagem inclusiva, foram feitas adaptações nas atividades de acordo com as necessidades de cada criança.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A ação contou com a participação de 35 crianças, onde todas participaram ativamente das atividades. As adaptações realizadas nas atividades permitiram que as crianças com diferentes necessidades e limitações motoras participassem de maneira inclusiva e segura, como foi o caso de atividades sensoriais que puderam ser ajustadas conforme as capacidades individuais. O uso de atividades lúdicas na infância é essencial para o desenvolvimento integral da criança, pois, além de proporcionarem alegria e bem-estar, essas atividades desempenham um papel importante no crescimento cognitivo, emocional e social (Silva et al, 2024). Observações diretas indicaram um alto nível de engajamento e satisfação das crianças, pois todas elas participaram ativamente das brincadeiras, especialmente em atividades sensoriais e de movimento. As crianças veem a brincadeira como uma atividade



prazerosa e essencial na infância, que pode servir como uma ferramenta para promover tanto o aprendizado quanto a inclusão (Cunha et al., 2021). Os cuidadores relataram uma melhora visível na interação social e no bem-estar emocional das crianças ao longo do evento. Ao final da ação, foram distribuídas lancheiras contendo pipoca, suco e biscoito, patrocinadas para o evento, criando um momento de descontração e socialização. Adaptar atividades para crianças com variados tipos e graus de deficiência foi um desafio significativo, demandando flexibilidade e um planejamento detalhado dos estudantes. Houve também o desafio de proporcionar atenção individualizada, alcançado pela divisão dos voluntários em equipes específicas para cada atividade. Essa experiência destacou a importância do preparo para lidar com a diversidade das necessidades entre as crianças e da disponibilidade de recursos para realizar atividades inclusivas. A ação contribuiu para o desenvolvimento de empatia e habilidades sociais nos estudantes e promoveu um ambiente acolhedor e inclusivo, com impactos positivos para as crianças e seus cuidadores.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

A ação de extensão cumpriu seu objetivo de promover a inclusão social, engajar a comunidade e fortalecer a autoestima de crianças com deficiência. A interação positiva entre as crianças participantes evidencia que, ao proporcionar ambientes acolhedores e empáticos, é possível superar barreiras sociais e emocionais, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva e consciente da importância da diversidade. Por fim, para os estudantes de Medicina, a experiência foi enriquecedora, destacando o papel do futuro profissional de saúde na promoção de ações que valorizem e respeitem as diferenças, reforçando a importância de iniciativas que integrem a saúde, a educação e o acolhimento social.

**Palavras-chave:** Conscientização; Inclusão de Pessoas com Deficiência; Saúde coletiva; Socialização.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Decreto Legislativo nº 186, de 9 de julho de 2008. Aprova o texto da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência e seu Protocolo Facultativo, assinados em Nova York, em 30 de março de 2007. *Diário Oficial da União*, Brasília, DF, 10 jul. 2008. Seção 1, p. 1.

BRASIL. Decreto nº 7.612, de 17 de novembro de 2011. Institui o Plano Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência - Viver Sem Limite. *Diário Oficial da União*, Brasília, DF, 18 nov. 2011. Seção 1, p. 8.

CUNHA, F. I. J. et al. A importância do brincar no processo de inclusão de alunos/as especiais no ambiente educacional. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 11, e384101120094, 2021.

MATTOS, M.M.M.; LIONE, V.O.F. O brincar das crianças com o transtorno do espectro autista na educação infantil. **Revista OLHARES**, v. 11, n. 1, p. 1-27, 2023.

RODRIGUES, P.S.; PEREIRA, É.L. A percepção das pessoas com deficiência sobre o trabalho e a Lei de Cotas: uma revisão da literatura. **Physis: Revista de Saúde Coletiva** [online]. v. 31, n. 01, p. e310114, 2021. Disponível em:





<<https://doi.org/10.1590/S0103-73312021310114>>.

ISSN 1809-4481.

<https://doi.org/10.1590/S0103-73312021310114>. Acessado em: 8 de Novembro de 2024.

SILVA, C. C. et al. A influência das atividades lúdicas no desenvolvimento infantil. **Revista Contemporânea**, v. 4, n. 5, p. e4342, 2024.



## PROMOÇÃO DE SAÚDE E BEM-ESTAR EM UM CENTRO DE APOIO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Raíssa Trindade do Ó Caminha Cordeiro <sup>1</sup>Ryan Geraldo Dantas Carreiro <sup>1</sup>Kécia Morais Lucena Cavalcante  
<sup>1</sup>Ana Luiza Barbalho de Menezes Soares  
<sup>1</sup>Manoel Miranda Neto  
<sup>2</sup>Quênia Gramile Silva Meira

<sup>1</sup>Graduandos em Medicina, Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, João Pessoa, Paraíba, Brasil;  
<sup>2</sup>Docente do curso de graduação em Medicina, Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, João Pessoa, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Saúde pública

### Resumo

O presente trabalho tem como objetivo trazer um relato da experiência vivida em uma ação de saúde, bem-estar e de educação em saúde desenvolvidas em um centro de reabilitação para pessoas com deficiência, localizado no município de João Pessoa/PB (Espaço de arte adaptada e capacitação Helena Holanda). Foram desenvolvidas pelos alunos do segundo período do curso de graduação em Medicina da Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba e tiveram como público alvo homens e mulheres de todas as idades, com deficiência ou não, que frequentam o local da ação diariamente. As ações foram desenvolvidas em três dias distintos. No primeiro dia, foi realizado o "outubro rosa da beleza", no segundo dia foi realizada a "II Feira de Saúde, já no terceiro dia, foi realizado um momento de entrega de alimentos não perecíveis, produtos de higiene pessoal, itens de limpeza e roupas. O desenvolvimento desta ação trouxe experiências importantes e únicas para a formação dos alunos assim como benefícios para a população estudada, levando melhoria da qualidade de vida, especialmente no aspecto psicossocial e de inclusão. Além disso, profissionais de saúde e cuidadores também foram beneficiados, assim como a formação de alunos de graduação foi impactada. Em suma, observamos com essa experiência que, ações de saúde, bem-estar e educação em saúde para pessoas com deficiência provém uma série de benefícios, não só para esse público, mas também para quem está ao redor. Ações como estas devem ser incentivadas para atender as necessidades desta população.

**Palavras-chave:** pessoa com deficiência; promoção da saúde; saúde pública.

### INTRODUÇÃO

A promoção de saúde e bem-estar para a pessoa com deficiência é um campo de crescente interesse no âmbito da saúde pública. À medida que a sociedade avança em termos de inclusão, o entendimento sobre as necessidades específicas desse grupo tem se ampliado, incluindo a importância de estratégias integradas que não apenas busquem a recuperação física, a inclusão, mas também promovam a saúde mental, emocional e social (Bezerra *et al.*, 2015). Centros de reabilitação desempenham um papel central nesse processo, oferecendo serviços especializados que visam à recuperação e à melhora da qualidade de vida de pessoas com deficiência, sejam elas físicas, sensoriais ou cognitivas, portanto devem ser ambientes inclusivos que contemplem uma abordagem multidisciplinar e holística para atender às diversas dimensões do ser humano (Vargas *et al.*, 2016).



A literatura atual sobre a promoção de saúde em centros de reabilitação aponta para uma evolução das práticas de cuidado. Estudos destacam a transição do modelo médico tradicional, que foca na cura de doenças ou na recuperação de funções específicas, para um modelo biopsicossocial, que leva em consideração os aspectos emocionais, psicológicos e sociais dos indivíduos (Brasil, 2002). Nesse contexto, o conceito de bem-estar é amplamente discutido, indo além da ausência de doenças e abordando a qualidade de vida de forma global, incluindo a autonomia, a inclusão social, o suporte psicológico e as oportunidades de participação plena dessa população na sociedade (Mocelin *et al.*, 2017).

Apesar dos avanços, a literatura ainda revela lacunas significativas na aplicação dessas abordagens. Uma das principais limitações está na falta de uma padronização e de protocolos claros para a promoção do bem-estar nesses centros. Muitos centros ainda operam de maneira fragmentada, com dificuldades em integrar diferentes áreas do cuidado (médico, psicológico, social) e de incorporar práticas de promoção de saúde de forma sistemática (Mendes *et al.*, 2012). Além disso, a acessibilidade e a adequação dos ambientes e serviços oferecidos a pessoas com diferentes tipos de deficiência permanecem como um desafio. Embora haja um movimento crescente em direção à inclusão e à universalização de cuidados, muitos centros de reabilitação ainda não têm os recursos necessários para implementar práticas que atendam plenamente às necessidades dos indivíduos com deficiência, principalmente quando olhamos para os recursos financeiros (Mendes *et al.*, 2012).

Dentro deste contexto, parcerias com centros de ensino podem amenizar este cenário, de modo que a ajuda na prestação de serviços básicos de saúde, bem-estar e de educação em saúde, perfazem grande parte dos meios que esses centros tem de manter o fornecimento dos seus serviços para esta população. Além disso, os estudantes de graduação também têm uma contrapartida importante para sua formação. De acordo com a legislação federal, o ensino, a pesquisa e a extensão constituem pilares fundamentais para nortear as universidades brasileiras, concedendo ao estudante maior autonomia nas tomadas de decisões e construindo seu próprio conhecimento (Brasil, 2002). Dentre os pilares apresentados, a extensão universitária permite uma maior aproximação do estudante com a comunidade, estabelecendo uma relação de confiança, com atendimento mais humanizado, além de trocas de conhecimentos e experiências entre professores, alunos e sociedade (Brasil, 2002).

Dessa forma, o presente relato de experiência se justificativa pela importância que essas ações de saúde, bem-estar e de educação em saúde tem para a formação do estudante de graduação e principalmente para a promoção da saúde em uma população extremamente carente de cuidado e atenção. É necessário não apenas aprimorar as práticas existentes, mas também desenvolver novas estratégias que considerem a diversidade das ações desenvolvidas, que devem abranger o ser humano na sua integridade. Além disso, relatos de experiência como esse podem ajudar a ampliar o olhar sobre populações de risco que carecem de cuidado constante. Pesquisas que abordem essa temática podem contribuir para a construção de políticas públicas mais eficazes e para a criação de programas de reabilitação que integrem o cuidado físico, psicológico e social de maneira harmoniosa. Com base nisso, este tema é essencial para o avanço das práticas de reabilitação, visando a construção de um ambiente mais inclusivo, equitativo e focado na promoção de saúde para todos.

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência de uma ação de promoção de saúde, bem-estar e educação em saúde desenvolvida em um centro de apoio para pessoas com deficiência.

## **METODOLOGIA**



As ações de saúde, bem-estar e de educação em saúde foram desenvolvidas em um centro de reabilitação para pessoas com deficiência, localizado no município de João Pessoa/PB (Espaço de arte adaptada e capacitação Helena Holanda). Estas ações foram desenvolvidas pelos alunos do segundo período do curso de graduação em Medicina da Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba e tiveram como público alvo homens e mulheres de todas as idades, com deficiência ou não, que frequentam o local da ação diariamente. Estiveram presentes os usuários que possuíam algum tipo de deficiência, seja física (cegos, surdos, mudos e cadeirantes) ou mental (déficit cognitivo/intelectual e autismo), assim como seus cuidadores e os profissionais de saúde que atuam diretamente com essa população. As ações foram desenvolvidas em três dias distintos. No primeiro dia, foi realizado o "outubro rosa da beleza", que contou com atividades de autocuidado, dentre estas atividades podemos citar serviços de manicure, cabeleireira, maquiadora, sessão de alongamento com fisioterapeuta e um momento de conversa com psicóloga. No segundo dia foi realizada a "II Feira de Saúde: Saúde em todas as dimensões", que contou com atividades de saúde e educação em saúde, das quais podemos citar: palestra com nutricionista sobre o tema: seletividade alimentar para a pessoa com autismo, palestra com odontólogo sobre o tema: higiene bucal, avaliação física (massa corporal, estatura e índice de massa corporal), aferição de sinais vitais (pressão arterial, frequência cardíaca, glicemia, temperatura corporal e saturação sanguínea), auriculoterapia, aromaterapia, sessões de alongamento, atividades lúdicas e sensoriais com crianças, oficina de lavagem de mãos, oficina de primeiros socorros (ressuscitação cardiopulmonar e desobstrução de vias aéreas por corpo estranho) e estação ginecológica com orientações feitas por médico ginecologista. Já no terceiro dia, foi realizado um momento de entrega de alimentos não perecíveis, produtos de higiene pessoal, itens de limpeza e roupas. Esses produtos foram arrecadados pelos alunos por doações e fornecidos ao local da ação, que se caracteriza por ser um local sem fins lucrativos e mantido justamente com a ajuda da população.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O desenvolvimento desta ação de saúde, bem-estar e de educação em saúde trouxe experiências importantes e únicas para a formação dos alunos assim como benefícios para a população estudada. Um dos resultados mais comuns de ações como esta é a melhoria da qualidade de vida, especialmente no aspecto psicossocial. De acordo com Munguba *et al.* (2015), a promoção de saúde mental e emocional é fundamental para o bem-estar de pessoas com deficiência, pois contribui para o aumento da autoestima, redução de sentimentos de exclusão e maior participação na sociedade. Durante o desenvolvimento da ação pudemos observar com clareza uma alegria estampada no rosto dos usuários, um aumento no nível de satisfação dos participantes com a própria vida, grande engajamento nas atividades e serviços fornecidos e, conseqüentemente, uma sensação de pertencimento e inclusão.

O aumento do autoconhecimento e da autonomia pessoal entre os participantes também é um ponto relevante que pudemos observar com as ações, principalmente quando os usuários puderam ter a oportunidade de prestigiar as palestras educativas. A literatura científica indica que a educação em saúde, especialmente quando focada em habilidades de autocuidado, tomada de decisões e manejo das condições de saúde, contribui para a melhoria da autossuficiência e da capacidade de se engajar em atividades diárias com mais independência (Fiorati; Elui, 2015). Estes momentos foram importantes uma vez que os indivíduos puderam adquirir maior confiança na gestão de sua saúde, seja no que se refere à adesão ao tratamento solicitado no dia-dia ou à adoção de comportamentos preventivos,



como práticas de higiene e alimentação saudável, por exemplo.

A educação em saúde também pode levar à redução de comportamentos de risco e à melhora na adesão ao tratamento. Pesquisas indicam que pessoas com deficiência têm uma maior vulnerabilidade a fatores de risco, como sedentarismo, obesidade, abuso de substâncias e alterações de taxas bioquímicas ou de sinais vitais (IBGE, 2013). A intervenção que oferece educação e informação pode resultar em uma diminuição de comportamentos que pioram estes quadros, visto que os participantes passam a ter maior consciência das implicações de suas ações para sua saúde. Ao oportunizar serviços de avaliação física, aferição de sinais vitais, por exemplo, pudemos alertar sobre a importância da manutenção destes parâmetros em níveis adequados, assim como incentivar a adesão a tratamento ou hábitos de vida saudáveis para a prevenção ou tratamento destas condições de saúde.

A promoção de saúde e bem-estar também pode contribuir para a sensibilização da comunidade e a maior inclusão social das pessoas com deficiência. As atividades que desenvolvemos tiveram impactos não só nos participantes diretos, mas também nas pessoas ao seu redor, como familiares, profissionais de saúde e cuidadores. A literatura aponta que estratégias de sensibilização e educação, quando bem aplicadas, promovem uma maior compreensão das dificuldades enfrentadas pelas pessoas com deficiência e contribuem para a redução do estigma e devem não só abranger o deficiente, mas todo o seu entorno de cuidado (Interdonato; Greguol, 2012). Pudemos observar a importância de cuidar de quem cuida, principalmente no primeiro dia da ação, em que pudemos ofertar serviços de beleza aos usuários, cuidadores e profissionais da saúde. Ações como essa ajudam a melhorar a autoestima de todos, impactando diretamente na saúde dos deficientes e também na melhora e efetividade dos serviços de quem cuida.

Além de todo o benefício para o público-alvo, o desenvolvimento de ações de saúde com pessoas com deficiência oferece uma série de benefícios para a formação de alunos de graduação. Essa prática proporciona uma vivência significativa e práticas que contribuem para a formação acadêmica, profissional e pessoal dos estudantes, enriquecendo sua compreensão sobre a complexidade das necessidades de saúde e as estratégias de inclusão social (Lavres *et al.*, 2024). Habilidades podem surgir, como desenvolvimento de competências interdisciplinares, desenvolvimento de empatia e sensibilidade social, aperfeiçoamento da comunicação e escuta ativa, aprendizado prático sobre adaptação de intervenções, reflexão crítica e sensibilização sobre políticas públicas de saúde, desenvolvimento pessoal e profissional (Lavres *et al.*, 2024).

Apesar dos resultados positivos, experiência de ações como estas também podem evidenciar desafios na implementação da ação. A literatura científica destaca que a falta de acessibilidade física e comunicacional, a escassez de recursos financeiros e a capacitação inadequada dos profissionais de saúde ainda são barreiras importantes para a efetividade das intervenções (Mendes *et al.*, 2012). Esses desafios foram observados durante a realização da ação, e pudemos ter a oportunidade de tentar amenizar este cenário. No terceiro dia, foi realizado um momento de ação social com doações entrega de alimentos não perecíveis, produtos de higiene pessoal, itens de limpeza e roupas. Esses produtos foram arrecadados pelos alunos por doações e fornecidos ao local da ação, que se caracteriza por ser um local sem fins lucrativos e mantido justamente com a ajuda da população.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Em suma, observamos com essa experiência que, ações de saúde, bem-estar e educação em saúde para pessoas com deficiência provém uma série de benefícios, como a melhora na qualidade de vida, aumento da autonomia e adesão ao tratamento, bem como um



impacto positivo na inclusão social. No entanto, também seriam identificados desafios, como a necessidade de maior personalização das intervenções, a capacitação adequada dos profissionais e a superação de barreiras estruturais, financeiras e de comunicação. Além disso, observamos na prática que é de extrema importância cuidar de quem cuida, uma vez que o cuidador ou o profissional de saúde precisa ser valorizado quanto profissional, assim como também necessita de cuidados com sua saúde e autoestima. Para finalizar, os alunos de graduação também se beneficiam de ações como estas, uma vez que o contato com a sociedade, principalmente com populações vulneráveis, levanta reflexões de cuidado em saúde, podendo ser enriquecedor na formação acadêmica e humana dos graduandos.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BEZERRA, T.V.; SILVA, M.A.; MAIA, E.R. Acesso da pessoa com deficiência à atenção primária em saúde no Brasil: limites e possibilidades. **Caderno de Cultura e Ciência**, v. 14, n. 2, 2015.

BRASIL. Portaria nº 1060, Lei 8.080/90 de 5 de junho de 2002. Aprova a Política Nacional de Saúde da Pessoa Portadora de Deficiência. Diário Oficial da União 2002.

FIORATI, R.C.; ELUI, V.M.C. Determinantes sociais da saúde, iniquidades e inclusão social entre pessoas com deficiência. **Rev Latino-Amer de Enferm**. v. 23, n. 2, p. 329-36, 2015.

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, PNS - Pesquisa Nacional de Saúde, Ministério da Saúde, Deficiência visual, Deficiência física, Deficiência auditiva, Deficiência intelectual, 2013.

INTERDONATO, G.C.; GREGUOL, M. Promoção da Saúde de Pessoas com Deficiência – uma revisão sistemática. **HU Rev [Internet]**. v. 37, n. 3, 2012.

LAVRES, H.A.R. et al. Aprendizagem baseada em problema na educação em saúde com enfoque no Sistema Único de Saúde: uma revisão de literatura. **Revista Da ABENO**, v. 24, n. 1, p. 2202, 2024.

MENDES, A.C.G. et al. Acessibilidade aos serviços básicos de saúde: um caminho ainda a percorrer. **Ciências saúde coletiva [online]**. v. 16, n. 17, 2012.

MOCELIN, G. et al. Melhoria do acesso e da qualidade na atenção básica em saúde: inserção da pessoa com deficiência. **Cinergis**, v. 18, Supl. 1, p. 353-357, 2017.

MUNGUBA, C.C.M.; VIEIRA, A.C.V.C.; PORTO, C.M.V. Da invisibilidade à participação social: promoção da saúde em pessoas com deficiência. **Rev Bras em Prom da Saúde**. v. 28, n. 4, p. 463-465, 2015.

VARGAS, S.C. et al. "Assistência à saúde da pessoa com deficiência nos serviços públicos de saúde: um estudo bibliográfico." **Rev de Epidem e Contr de Infec** v. 6, p 224-234, 2016.



## ANESTESIA E EFEITOS DE GÊNERO: UMA REVISÃO DE LITERATURA DAS DIFERENÇAS NOS EFEITOS DOS AGENTES ANESTÉSICOS EM HOMENS E MULHERES

<sup>1</sup>Danielle Morais Rosolem

<sup>2</sup>Ana Beatriz Viana da Nóbrega

<sup>3</sup>Sofia Clementino Pinto Toscano de França

<sup>4</sup>Gilbert Rocha Grangeiro

<sup>5</sup>Sandra Fernandes Pereira de Mélo

<sup>1</sup>Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba, Brasil; <sup>2</sup>Centro Universitário de João Pessoa, Paraíba, Brasil; <sup>3</sup>Faculdade de Medicina Nova Esperança - FAMENE, João Pessoa, Paraíba, Brasil; <sup>4</sup>Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB/AFYA, João Pessoa, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** O presente estudo investiga as diferenças nos efeitos em homens e mulheres de agentes anestésicos, tais como fentanil, propofol e analgésicos, com base na dosagem, no metabolismo e no tempo de recuperação pós-anestésica. Se trata de uma revisão integrativa de literatura, a amostra do estudo foi obtida a partir de buscas de publicações indexadas nas bases de dados PubMed, Cochrane Library, CINAHL e Web of Science, utilizando-se como descritores os termos: anestesia, gênero, diferença de efeitos e diferença entre sexos. Ao revisar a literatura científica recente, observou-se que o sexo do paciente é um fator independente que influencia a resposta à anestesia geral e à recuperação pós-operatória. Assim, constatou-se que as mulheres parecem ser menos sensíveis aos medicamentos hipnóticos, como evidenciado pelas doses mais altas necessárias para atingir profundidade hipnótica e tempos de recuperação mais rápidos após a interrupção da administração do medicamento anestésico comparados aos homens, porém com qualidade geral de recuperação pior. Apesar da heterogeneidade entre os estudos nos métodos de mensuração da sedação, como o uso do índice bispectral do Eletroencefalograma, das escalas de sedação e das limitações metodológicas associadas, há evidências de que o sexo do paciente é um determinante da resposta anestésica. Esses achados reforçam a necessidade de estratégias anestésicas personalizadas que, além de melhorar a qualidade da recuperação, também considerem o gênero do paciente para otimizar a segurança e a eficácia dos agentes anestésicos.

## INTRODUÇÃO

O impacto das diferenças de gênero nos resultados da anestesia geral ainda é pouco compreendido. Existem várias diferenças fisiológicas e farmacológicas entre homens e mulheres que podem influenciar os efeitos da anestesia. O sistema nervoso central (SNC) de homens e mulheres apresenta diferenças significativas devido a fatores genéticos e hormonais, que começam no útero e se consolidam durante a puberdade. Como o cérebro é o principal alvo dos anestésicos gerais, surge a questão de se essas diferenças têm relevância para a prática e os efeitos da anestesia (Mawhinney et al., 2013).

Historicamente, mulheres foram excluídas de muitos estudos de desenvolvimento de medicamentos devido à complexidade hormonal e preocupações com riscos teratogênicos. Essa exclusão, tanto de mulheres em estudos clínicos quanto de animais fêmeas em estudos pré-clínicos, pode ter impedido a identificação de diferenças entre os sexos na forma como



o corpo processa e responde aos medicamentos. Como resultado, diretrizes para prevenção, diagnóstico e tratamentos médicos foram baseadas em dados obtidos principalmente em homens (Campesi; Fois; Franconi, 2012).

O estudo do impacto de fatores como idade, etnia e sexo na resposta aos opioides tem avançado lentamente na medicina. Inicialmente ignoradas, as diferenças de resposta entre homens e mulheres vêm sendo investigadas. Em humanos, os resultados são contraditórios: alguns estudos indicam maior eficácia dos opioides em mulheres, enquanto outros mostram que elas podem precisar de doses maiores para analgesia, com essas diferenças se tornando menos evidentes em idosos (Suárez-Morales; Mendonza-Popoca, 2008).

Evidências crescentes indicam que o sexo do paciente é um fator independente que influencia a resposta à anestesia geral. Mulheres parecem ser menos sensíveis a medicamentos hipnóticos, necessitando de doses mais altas para alcançar o mesmo nível de sedação e apresentando recuperação mais rápida após o fim da administração do anestésico. Isso pode aumentar o risco de percepção durante a anestesia em mulheres e, além disso, elas estão mais propensas a certos efeitos adversos no pós-operatório (Buchanan et al., 2011).

O propofol (2,6-diisopropilfenol) é um sedativo intravenoso amplamente utilizado para indução e manutenção da anestesia devido ao seu início rápido de ação, tempo relativamente curto de recuperação e perfil de segurança favorável. No entanto, já foi observada uma grande variabilidade interindividual nos parâmetros farmacocinéticos e farmacodinâmicos. Evidências crescentes sugerem que o sexo é um fator independente que afeta a recuperação da anestesia, com mulheres mostrando uma recuperação mais rápida após a administração de agentes inalatórios ou propofol intravenoso, além de níveis plasmáticos de propofol caindo mais rapidamente do que nos homens (Choong et al., 2013).

## **OBJETIVO**

O objetivo do presente estudo foi aferir as diferenças nos efeitos em homens e mulheres de agentes anestésicos, tais como fentanil, propofol e analgésicos, com base na dosagem, no metabolismo e no tempo de recuperação pós-anestésica.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo consiste em uma revisão bibliográfica do tipo revisão integrativa de literatura, com foco na identificação e análise de estudos científicos que abordam as diferenças nos efeitos anestésicos entre o sexo feminino e masculino. Este estudo procurou expor os resultados de forma estruturada e completa, agregando os conhecimentos mais importantes disponíveis para a compreensão do tema.

Como critérios de inclusão foram utilizados textos que abordavam a resposta, dosagem, metabolização e tempo de recuperação após o procedimento anestesiológico comparando as diferenças entre os sexos masculino e feminino. Foi utilizado o filtro temporal entre os anos de 2008 e 2024 para selecionar os artigos. As buscas foram feitas nas seguintes bases de dados: PubMed, Cochrane Library, CINAHL e Web of Science. Toda a estratégia de busca foi realizada por dois pesquisadores de forma independente, utilizando descritores e operadores booleanos: anestesia AND gênero AND diferença de efeitos AND diferença entre sexos, nos idiomas português e inglês. Após a busca, os títulos dos artigos foram lidos para excluir aqueles que claramente não abordavam o tema proposto. Em caso de dúvidas, os artigos foram armazenados para leitura dos resumos e, se ainda houvesse incertezas, foram lidos integralmente. A seleção dos estudos foi feita por dois pesquisadores





de forma independente, e em uma reunião de consenso foi decidido quais artigos fariam parte da revisão. Caso houvesse discordância, um terceiro pesquisador foi consultado. Com base nos descritores utilizados na pesquisa, foram encontrados 15 artigos publicados nas bases de dados e, dentre eles, 10 artigos foram excluídos da presente pesquisa e 5 artigos foram selecionados para a composição desta revisão, considerando os critérios de inclusão e exclusão. Após a seleção dos artigos, os dados foram coletados por meio de um formulário elaborado pelos pesquisadores para obter todas as informações relevantes dos estudos incluídos. Foram coletados dados sobre os objetivos, características da amostra, intervenções, desfechos e principais resultados de cada estudo.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Com base na análise integrativa dos artigos selecionados, um achado importante observado nos estudos é que os autores mensuraram os efeitos dos anestésicos de diferentes formas entre os estudos. O índice bispectral monitora a profundidade da anestesia baseado em sinais eletroencefalográficos. É útil para comparar respostas neurológicas à sedação entre homens e mulheres, verificando se há variações no nível de sedação em resposta à mesma dosagem de anestésico (Buchanan et al., 2011). A escala de Ramsay de sedação avalia o nível de sedação em pacientes, indo de alerta a níveis profundos de inconsciência. Essa escala permite identificar a intensidade e duração da sedação e observar eventuais diferenças de resposta entre os sexos (Campesi; Fois & Franconi, 2012). A taxa metabólica basal e volume de distribuição são medidas que ajudam a ajustar as doses, considerando as diferenças na taxa metabólica basal e na distribuição dos anestésicos entre homens e mulheres (Suárez-Morales & Mendoza-Popoca, 2008). É importante ressaltar que os níveis de cortisol também foram mensurados, para avaliar a resposta ao estresse induzido pela anestesia (Choong et al., 2013). As diferentes formas de mensuração entre os estudos tornam difícil a padronização e categorização dos resultados. Dessa forma, há dificuldade para mensurar de forma padronizada os efeitos dos anestésicos entre os sexos feminino e masculino.

Apesar das limitações metodológicas, diversos estudos demonstraram que o sexo do paciente é um fator independente que influencia a resposta à anestesia geral e à recuperação pós-operatória (Buchanan et al., 2011; Choong et al., 2013). As mulheres parecem ser menos sensíveis aos medicamentos hipnóticos, como evidenciado pelas doses necessárias para atingir profundidade hipnótica e tempos de recuperação mais rápidos após a interrupção da administração do medicamento anestésico comparados aos homens (Mawhinney et al., 2013). Ressalta-se que as mulheres recuperaram a consciência mais rapidamente, apresentaram uma qualidade geral de recuperação pior (Suárez-Morales & Mendoza-Popoca, 2008). Uma das justificativas para esses achados envolve a presença dos hormônios sexuais femininos, como a progesterona. Além do mais, o processo de metabolização através da glicuronidação tem sido apontado como um possível fator que interfere nos resultados (Campesi; Fois; Franconi, 2012).

Ressalta-se que Suárez-Morales e Mendoza-Popoca (2008), demonstraram que as mulheres sempre consumiram mais fentanil, relatando que a diferença no consumo entre homens e mulheres foi estatisticamente significativa no grupo de pacientes com 40 anos ou menos, corroborando com os achados dos outros autores (Buchanan et al., 2011; Choong et al., 2013). Eles ainda observaram que, nesse grupo, as mulheres consumiram 22% a mais de fentanil do que os homens. No entanto, a diferença no consumo de fentanil entre os sexos tendeu a desaparecer nos grupos de maior idade.



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base nos resultados obtidos nesta revisão, conclui-se que o sexo biológico tem influência considerável na resposta aos anestésicos, tanto em relação à profundidade da anestesia quanto na recuperação pós-operatória. As análises mostram que as mulheres tendem a ser menos sensíveis aos medicamentos hipnóticos do que os homens, necessitam de doses mais elevadas para atingir o mesmo nível de sedação e têm tempos de recuperação mais rápidos. Este fenômeno pode ser explicado pelos efeitos dos hormônios sexuais (particularmente a progesterona), bem como pela diferente metabolização dos medicamentos, o que também explica porque as mulheres metabolizam o propofol mais rapidamente, o que pode levar a uma maior necessidade de anestésicos e a uma recuperação acelerada, mas com pior qualidade em comparação com os homens. Além disso, observou-se que entre os pacientes mais jovens, as mulheres consumiam significativamente mais fentanil, embora essa diferença tenha sido reduzida no grupo de pacientes de idade mais avançada, sugerindo que a resposta ao medicamento pode ser influenciada pela idade e por fatores hormonais. Outros fatores, como volume de distribuição e taxa metabólica basal, também apresentam diferenças entre os sexos, afetando diretamente a dose e a eficácia do anestésico.

Apesar da heterogeneidade entre os estudos nos métodos de mensuração da sedação, como o uso do índice bispectral do Eletroencefalograma, das escalas de sedação e das limitações metodológicas associadas, há evidências de que o sexo do paciente é um determinante da resposta anestésica. Esses achados reforçam a necessidade de estratégias anestésicas personalizadas que, além de melhorar a qualidade da recuperação, também considerem o gênero do paciente para otimizar a segurança e a eficácia dos agentes anestésicos.

**Palavras-chave:** Anestesia; Gênero; Efeitos Fisiológicos dos Fármacos.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BUCHANAN, F. F.; MYLES, P. S.; CICUTTINI, F. Effect of patient sex on general anaesthesia and recovery. **British Journal of Anaesthesia**, v. 106, n. 6, p. 832-839, jun. 2011. Disponível em: <https://doi.org/10.1093/bja/aer094>. Acesso em: 11 nov. 2024.

CAMPESI, Ilaria; FOIS, Marco; FRANCONI, Flavia. Sex and gender aspects in anesthetics and pain medication. **Handbook of Experimental Pharmacology**, v. 214, p. 265-278, 2012.

CHOONG, Eva et al. Sex Difference in Formation of Propofol Metabolites: A Replication Study. **Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology**, v. 113, n. 2, p. 126-131, 20 maio 2013. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/bcpt.12070>. Acesso em: 11 nov. 2024.

MAWHINNEY, Lana J.; MABOURAKH, Davita; LEWIS, Michael C. Gender-Specific Differences in the Central Nervous System's Response to Anesthesia. **Translational Stroke Research**, v. 4, n. 4, p. 462-475, 29 nov. 2012. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s12975-012-0229-y>. Acesso em: 11 nov. 2024.

SUÁREZ-MORALES, Mario; MENDOZA-POPOCA, Cecilia Úrsula. Anestesia total intravenosa en neuroanestesia: Influencia del género y género/edad sobre el consumo de fentanyl. **Revista Mexicana de Anestesiología**, v. 31, n. 3, p. 160-165, 2008.



## SAÚDE COMO DIREITO HUMANO: A RELEVÂNCIA DA PREVENÇÃO E DO ACESSO À SAÚDE CURATIVA PARA O BEM-ESTAR

<sup>1</sup> Gáudia Maria Costa Leite Pereira

<sup>2</sup> João Batista de Oliveira

<sup>1</sup> Doutora em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial (UFRPE), Pesquisadora do SAER / UFRPE, Pernambuco, Brasil, <sup>2</sup> Doutorando em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial (UFRPE), Pesquisador do SAER / UFRPE, Pernambuco, Brasil.

**Área Temática:** Saúde e Direitos Humanos.

**Resumo:** A saúde vai além da ausência de doenças, englobando bem-estar físico, mental e social, e está interligada a outros direitos, como educação e moradia. A saúde preventiva, curativa, assim como alimentação e sossego, são pilares essenciais para garantir esse direito. Este trabalho teve o objetivo de destacar a importância da saúde preventiva e curativa enfatizando o papel do Estado na garantia do direito à saúde. A pesquisa foi de metodologia qualitativa e utilizou-se do método de revisão bibliográfica, consultando fontes acadêmicas e artigos relevantes sobre saúde pública e direitos humanos. Como resultados, constatamos que a saúde preventiva inclui ações como vacinação e educação em saúde, promovendo hábitos saudáveis; e que a saúde curativa abrange o tratamento de doenças, assistência médica e reabilitação. Constatamos também, que alimentação saudável e sossego são fundamentais para o bem-estar, prevenindo doenças crônicas e contribuindo para a saúde mental, e que o Estado deve garantir o direito à saúde por meio de financiamento adequado e políticas públicas. Concluímos que a saúde é um direito humano essencial para uma sociedade justa. A promoção da saúde preventiva, o acesso à saúde curativa, alimentação saudável e ambiente tranquilo são fundamentais para assegurar esse direito, exigindo a colaboração do Estado e da sociedade civil.

### INTRODUÇÃO

A saúde, enquanto direito humano fundamental, é um tema central nas discussões sobre justiça social e equidade. A Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH) (ONU, 1948), e outros tratados internacionais estabelecem a saúde como um direito inalienável, que deve ser garantido a todos, independentemente de sua condição socioeconômica. Essa perspectiva amplia a compreensão da saúde, que não se limita apenas ao tratamento de doenças, mas envolve a promoção de condições que favoreçam o bem-estar integral do indivíduo. A interdependência entre saúde e outros direitos, como educação e moradia, ressalta a importância de políticas públicas integradas que abordem as múltiplas dimensões que afetam a qualidade de vida das pessoas.

Nesse sentido, a saúde preventiva e curativa – indissociáveis, aliadas a uma alimentação adequada e a um ambiente propício ao sossego, são fundamentais para a construção de uma sociedade mais saudável. A saúde preventiva, por meio de ações como vacinação e educação em saúde, desempenha um papel crucial na redução da incidência de doenças, enquanto a saúde curativa assegura que aqueles que adoecem tenham acesso a tratamentos adequados (Melo; Viana, 2011).



A alimentação saudável e o sossego são elementos que contribuem significativamente para a saúde mental e física, promovendo um estado de bem-estar que é essencial para o desenvolvimento humano. Sendo assim, a formulação de políticas públicas eficazes deve considerar esses pilares, visando não apenas a promoção da saúde, mas também a redução das desigualdades sociais, em consonância com os princípios da Organização Mundial da Saúde (OMS) (Sícoli; Nascimento, 2023).

## **OBJETIVO**

Este trabalho teve o objetivo de destacar a importância da saúde preventiva e curativa enfatizando o papel do Estado na garantia do direito à saúde.

## **METODOLOGIA**

A abordagem deste estudo é qualitativa, fundamentada em uma revisão da literatura existente sobre saúde como direito humano. Foram analisados documentos, artigos e relatórios que discutem a saúde preventiva e curativa, bem como a importância da alimentação e do sossego. A metodologia incluiu a identificação de práticas de saúde preventiva e curativa, com base em modelos teóricos como o de promoção da saúde de Lalonde (1974), que enfatiza a importância de fatores sociais e ambientais. Foram considerados dados sobre o papel do Estado na garantia do direito à saúde, utilizando a análise de políticas públicas como referencial teórico, conforme proposto por autores como Paim. A pesquisa também abordou os desafios enfrentados nesse contexto, como desigualdades sociais e subfinanciamento, utilizando uma abordagem crítica que considera as teorias de justiça social.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os resultados indicam que a saúde preventiva é fundamental para evitar o surgimento de doenças e promover um estilo de vida saudável. Práticas como vacinação, educação em saúde e vigilância epidemiológica são essenciais e estão alinhadas com as diretrizes da OMS sobre prevenção. A literatura aponta que a implementação de programas de vacinação em massa, por exemplo, tem demonstrado uma redução significativa na incidência de doenças infecciosas, corroborando com a importância da prevenção na saúde pública.

A educação em saúde empodera os indivíduos a tomarem decisões informadas sobre seu bem-estar, promovendo hábitos saudáveis que podem ser sustentados ao longo da vida. A saúde curativa, por outro lado, é igualmente importante, garantindo o tratamento adequado das doenças e a recuperação da qualidade de vida. A assistência médica, a hospitalização e o acesso a medicamentos são componentes críticos desse sistema, conforme evidenciado por estudos que analisam a eficácia dos sistemas de saúde em diferentes contextos, como os realizados por Paim (2013), e Vieira (2016).

A alimentação saudável e o sossego são identificados como fatores que influenciam diretamente a saúde integral, contribuindo para a prevenção de doenças crônicas e para o bem-estar mental e físico. A literatura aponta que a alimentação adequada está diretamente relacionada à redução de doenças não transmissíveis, como diabetes e hipertensão, enquanto o sossego e a saúde mental são fundamentais para a qualidade de vida. Seligman (2011), discute a importância do bem-estar psicológico e como ele se inter-relaciona com a saúde



física, sugerindo que um estado mental positivo pode levar a melhores resultados de saúde. Portanto, a promoção de uma dieta equilibrada e a criação de ambientes que favoreçam o descanso e a saúde mental são essenciais para a construção de uma sociedade mais saudável.

O papel do Estado na garantia do direito à saúde é destacado como um fator determinante pois, o financiamento adequado do sistema de saúde, a organização eficiente dos serviços e a promoção de políticas públicas são essenciais para garantir o acesso à saúde. No entanto, desafios como desigualdades sociais, subfinanciamento, falta de profissionais de saúde e burocracia ainda comprometem a efetividade do sistema. A análise revela que a participação social é crucial para a formulação e controle das políticas de saúde, permitindo que as necessidades da população sejam atendidas de forma mais eficaz. Autores como Monteiro (2016), enfatizam que a governança em saúde deve ser inclusiva, envolvendo a sociedade civil na tomada de decisões, o que pode resultar em políticas mais justas e equitativas.

No mais, a judicialização da saúde, que tem se tornado uma prática comum no Brasil, reflete a insatisfação da população com o acesso aos serviços de saúde. A busca por direitos garantidos na Constituição, como o acesso a medicamentos e tratamentos, evidencia a fragilidade do sistema de saúde e a necessidade de uma resposta mais eficaz do Estado. A literatura sugere que a judicialização pode ser tanto uma ferramenta de defesa dos direitos quanto um indicativo de falhas na política pública de saúde, conforme discutido por autores que analisam a crise do sistema de saúde brasileiro. Portanto, é fundamental que o Estado reforce seu compromisso com a saúde como um direito humano, garantindo que todos tenham acesso a serviços de qualidade.

A interconexão entre saúde, educação, moradia e alimentação deve ser reconhecida e abordada de forma integrada nas políticas públicas. A promoção de um ambiente saudável, que inclua acesso a alimentos nutritivos, educação em saúde e condições de vida dignas, é essencial para a construção de uma sociedade mais justa e saudável. A literatura aponta que a abordagem holística da saúde, que considera as múltiplas dimensões que a afetam, é fundamental para a promoção do bem-estar e a redução das desigualdades sociais. A implementação de políticas que integrem esses aspectos é crucial para garantir que o direito à saúde seja efetivamente assegurado a todos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A saúde é um direito humano fundamental que deve ser garantido a todos os cidadãos, conforme preconizado pela Constituição. A promoção da saúde preventiva, o acesso à saúde curativa, a alimentação saudável e um ambiente tranquilo são pilares essenciais para a realização desse direito. Portanto, é imprescindível que o Estado, a sociedade civil e os indivíduos unam esforços para construir um sistema de saúde mais justo e eficiente. Essa colaboração é de suma importância para enfrentar os desafios que ainda persistem, como as desigualdades sociais e o subfinanciamento, que comprometem a efetividade do Sistema Único de Saúde (SUS).

A superação dos obstáculos que limitam o acesso à saúde é fundamental para garantir o bem-estar de todos. A falta de priorização do SUS por parte dos governos e a financeirização da saúde são questões que exigem atenção e ação imediata. A conscientização sobre a importância da saúde como um bem coletivo deve ser promovida, não apenas entre os gestores públicos, mas também entre a população, que deve reivindicar seus direitos e participar ativamente na construção de políticas de saúde que atendam às suas necessidades.

A saúde deve ser vista como uma prioridade, e a colaboração entre diferentes setores



da sociedade é essencial para promover um futuro mais saudável e equitativo. A integração de esforços entre o governo, organizações não governamentais e a comunidade é crucial para a implementação de estratégias que visem a melhoria do sistema de saúde. Para tanto, se faz necessário fomentar a educação em saúde, capacitando os cidadãos a tomarem decisões informadas sobre seu bem-estar e a se engajarem na defesa de seus direitos.

Ao alinharmos nossas ações com os objetivos de desenvolvimento sustentável propostos pela ONU, podemos vislumbrar um cenário onde a saúde é verdadeiramente acessível a todos. É um chamado à ação para que cada um de nós, como cidadãos conscientes, participe ativamente na luta por um sistema de saúde que respeite e promova a dignidade humana. Somente assim poderemos garantir que a saúde deixe de ser um privilégio e se torne um direito universal, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e solidária.

**PALAVRAS-CHAVES:** Direito à Saúde; Saúde Preventiva; Saúde Curativa; Bem-Estar Social.

## REFERÊNCIAS

LALONDE, M. **A new perspective on the health of Canadians**. Ottawa: Minister of National Health and Welfare. Ottawa, Canadá, 1974.

MELO, G. A.; VIANA, A. L. d'Á. Centros de Saúde: ciência e ideologia na reordenação da saúde pública no século XX. **História, Ciências, Saúde – Manguinhos**, Rio de Janeiro, v.18, n.4, out.-dez. 2011, p.1131-1149.

MONTEIRO, M. G. **Trayectoria y cambios de dirección em las políticas públicas: análisis de la reforma del sistema sanitario brasileño (1975-2015)**. 2016. (Tese - Doutorado em Ciência Política e de Dret Pública. Barcelona). Universitat Autònoma de Barcelona, 2016.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). **Declaração Universal dos Direitos Humanos. 1948**. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/91601-declara%C3%A7%C3%A3o-universal-dos-direitos-humanos>. Acesso em: 19 nov. 2024.

PAIM, J. S. A Constituição Cidadã e os 25 anos do Sistema Único de Saúde (SUS). **Cadernos de Saúde Pública**, v. 29, n. 10, p. 1927–1936, out. 2013.

SELIGMAN, M. E. P. **FLOURISH: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-Being**. New York: Free Press; 2011.

SÍCOLI, J. L.; NASCIMENTO, P. R. Promoção de saúde: concepções, princípios e operacionalização, **Interface - Comunic, Saúde, Educ**, v.7, n.12, p.91-112, 2003.

VIEIRA, F. S. **Crise econômica, austeridade fiscal e saúde: que lições podem ser aprendidas?** Brasília: Ipea; 2016. [Nota técnica nº 26].



## IMPACTOS AMBIENTAIS À SAÚDE: UMA ANÁLISE CRÍTICA

<sup>1</sup> Gáudia Maria Costa Leite Pereira

<sup>2</sup> João Batista de Oliveira

<sup>1</sup> Doutora em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial (UFRPE), Pesquisadora do SAER / UFRPE, Pernambuco, Brasil, <sup>2</sup> Doutorando em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial (UFRPE), Pesquisador do SAER / UFRPE, Pernambuco, Brasil.

**Área Temática:** Impactos Ambientais e Saúde.

**Resumo:** Este trabalho busca investigar os impactos ambientais na saúde humana, destacando a inter-relação entre fatores ecológicos e condições de saúde. O objetivo da pesquisa foi identificar os pontos essenciais sobre os impactos ambientais à saúde, destacando a relevância da proteção ambiental para a promoção do bem-estar humano. A pesquisa qualitativa foi realizada por meio de uma revisão da literatura disponível nas bases *Google Acadêmico* e *SciElo*, considerando estudos que abordam a temática. Os resultados evidenciam que a degradação ambiental, como a poluição do ar e da água, e a destruição de habitats naturais, têm contribuído para uma série de problemas de saúde, incluindo doenças respiratórias, cardiovasculares e infecções. A discussão aponta para a necessidade de políticas públicas integradas que visem à proteção ambiental e à promoção da saúde, sugerindo que a mitigação dos impactos ambientais deve ser uma prioridade nas agendas de saúde pública. Em conclusão, é categórico que haja uma conscientização coletiva sobre a importância da preservação ambiental para a saúde humana, com ações efetivas que envolvam a comunidade e os governantes.

## INTRODUÇÃO

Os impactos ambientais à saúde constituem uma preocupação crescente no cenário global atual. A relação entre meio ambiente e saúde é complexa e multifacetada, exigindo uma análise aprofundada para entender como as alterações ecológicas afetam a qualidade de vida da população. A degradação ambiental, impulsionada por atividades humanas, resulta em consequências diretas e indiretas, refletindo-se em diversas patologias que afetam a saúde pública. Estudos indicam que a poluição do ar e da água, bem como a exposição a substâncias químicas, estão diretamente ligadas ao aumento de doenças crônicas e agudas, afetando especialmente grupos vulneráveis, como crianças e idosos (Santana, 2013).

A pesquisa buscou explorar essa interconexão, destacando como a poluição, o desmatamento e outras práticas ambientais prejudiciais comprometem a saúde das comunidades. Ao abordar os impactos ambientais sob a ótica da saúde, é possível identificar não apenas as doenças causadas pela deterioração do meio ambiente, mas também as desigualdades que emergem nesse contexto, afetando desproporcionalmente populações vulneráveis. A literatura aponta que as comunidades de baixa renda são frequentemente as mais afetadas pela poluição, devido à sua localização em áreas industriais ou próximas a fontes de contaminação (Ribeiro, 2020). A revisão da literatura incluiu trabalhos que discutem tanto os efeitos diretos da poluição na saúde quanto as implicações sociais e econômicas da degradação ambiental (Dapper; Spohr; Zanini, 2016).



## OBJETIVO

Este trabalho teve como objetivo identificar os pontos essenciais sobre os impactos ambientais à saúde, destacando a relevância da proteção ambiental para a promoção do bem-estar humano.

## METODOLOGIA

A metodologia utilizada neste estudo foi qualitativa, baseada em uma revisão sistemática da literatura por meio da pesquisa no *Google Acadêmico* e *SciElo*. A busca atemporal, foi direcionada a artigos e estudos que abordassem a intersecção entre saúde e meio ambiente, priorizando aquelas publicações que apresentassem dados empíricos e análises críticas sobre o tema. A análise dos dados coletados permitiu identificar tendências e padrões nos impactos ambientais sobre a saúde, refletindo a complexidade e a urgência da questão.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise dos dados revelou que a poluição do ar é uma das principais causas de doenças respiratórias e cardiovasculares em áreas urbanas. Estudos demonstram que a exposição prolongada a poluentes atmosféricos está associada a um aumento significativo na mortalidade, especialmente entre populações vulneráveis, como idosos e crianças (Cançado *et al.*, 2006). A discussão entre os autores destaca a urgência de intervenções que visem à redução das emissões poluentes e à promoção de espaços urbanos mais saudáveis. No mais, a implementação de políticas de transporte sustentável e a promoção de energias renováveis são apontadas como estratégias eficazes para mitigar esses impactos.

Além da poluição do ar, a contaminação da água tem se mostrado um fator crítico para a saúde pública, a presença de produtos químicos e patógenos na água potável contribui para um aumento de doenças infecciosas e gastrointestinais. A análise aponta para a necessidade de um manejo adequado dos recursos hídricos e da implementação de sistemas de saneamento eficazes, especialmente em regiões carentes. A falta de acesso a água limpa e segura é um problema que afeta milhões de pessoas, exacerbando as desigualdades sociais e de saúde (Moraes; Jordão, 2002).

Outra questão relevante é a relação entre a degradação dos ecossistemas e a saúde mental. A perda de biodiversidade e a destruição de habitats naturais estão correlacionadas a um aumento dos transtornos psicológicos, refletindo a importância do contato com a natureza para o bem-estar emocional. A discussão enfatiza que a preservação ambiental deve incluir estratégias que promovam o acesso a áreas verdes e a recuperação de ecossistemas. Estudos mostram que a exposição a ambientes naturais pode reduzir o estresse e melhorar a saúde mental, destacando a necessidade de integrar a saúde ambiental e a saúde mental nas políticas públicas (Garafra, 2005).

Os autores também ressaltam a importância da educação ambiental como ferramenta para a conscientização da população sobre os impactos das suas ações no meio ambiente e, consequentemente, na saúde. A promoção de campanhas educativas e a inclusão de temas ambientais nos currículos escolares são estratégias sugeridas para fomentar uma cultura de preservação e cuidado com o ambiente. A educação ambiental é fundamental para capacitar as comunidades a tomar decisões informadas e a participar ativamente na proteção do meio





ambiente (Móvio *et al.*, 2015).

Neste sentido, a conscientização sobre os efeitos nocivos da poluição e da degradação dos ecossistemas deve ser uma preocupação compartilhada. O engajamento da sociedade civil em ações de preservação ambiental é fundamental para a construção de uma cultura de responsabilidade e cuidado com o planeta. Iniciativas educativas que promovam o entendimento sobre a relação entre saúde e meio ambiente podem capacitar indivíduos e comunidades a tomarem decisões mais conscientes e sustentáveis.

A discussão enfatiza que a intersecção entre saúde pública e meio ambiente deve ser uma prioridade nas políticas governamentais. As medidas para mitigar os impactos ambientais devem ser integradas às estratégias de promoção da saúde, criando um ciclo virtuoso que beneficie tanto a saúde da população quanto a preservação dos recursos naturais. A colaboração entre diferentes setores, incluindo saúde, meio ambiente e educação, é essencial para enfrentar os desafios contemporâneos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os impactos ambientais na saúde são uma questão de grande relevância que exige atenção e ação imediata pois, a relação entre degradação ambiental e doenças é clara, indicando que a preservação do meio ambiente é fundamental para garantir a saúde da população. A crescente evidência científica sobre como a poluição do ar, da água e a destruição de ecossistemas afetam diretamente a saúde pública, ressalta a urgência de abordagens integradas que considerem essa interdependência. A falta de ação pode resultar em consequências devastadoras, não apenas para a saúde individual, mas também para a coletividade.

A reflexão sobre as ações individuais e coletivas é de suma importância para a formulação de políticas públicas que priorizem a saúde e o bem-estar. É imperativo que as estratégias de saúde pública incluam componentes de proteção ambiental, promovendo um entendimento mais amplo sobre a importância da natureza para a qualidade de vida. Profissionais de saúde, educadores e gestores públicos devem trabalhar juntos para criar um ambiente que favoreça a saúde, considerando a influência que as condições ambientais exercem sobre as doenças e as condições de vida das populações.

É preciso que haja o incentivo para futuras pesquisas explorarem ainda mais a relação entre saúde e meio ambiente, proporcionando dados que fundamentem intervenções e políticas eficazes. O fortalecimento dessa conexão é essencial para a construção de um futuro saudável e sustentável para todos. Investir em pesquisas que abordem novas formas de mitigação dos impactos ambientais e suas repercussões na saúde pública é um passo necessário para garantir que as próximas gerações possam viver em um ambiente que não comprometa sua saúde e bem-estar.

**Palavras-chave:** saúde pública; impactos ambientais; poluição; preservação; sustentabilidade.

## REFERÊNCIAS

CANÇADO, J. E. D. *et al.* Repercussões clínicas da exposição à poluição atmosférica. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**, v. 32, p. S5–S11, maio 2006.

DAPPER, S. N.; SPOHR, C.; ZANINI, R. R.. Poluição do ar como fator de risco para a



saúde: uma revisão sistemática no estado de São Paulo. **Estudos Avançados**, v. 30, n. 86, p. 83–97, jan. 2016.

GARAFRA, V. Inclusão social no contexto político da bioética. **Rev. Brasileira de Bioética**, v. 1, n. 2, p. 122-132, 2005.

MÓVIO, M. I. *et al.* Os efeitos maléficos da poluição podem ser mediados por microRNAs. **Nanocell News**, v. 2, n/a, p. n/a, 2015. Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/283183098\\_OS\\_EFEITOS\\_MALEFICOS\\_DA\\_POLUICAO\\_PODEM\\_SER\\_MEDIADOS\\_POR\\_microRNAs](https://www.researchgate.net/publication/283183098_OS_EFEITOS_MALEFICOS_DA_POLUICAO_PODEM_SER_MEDIADOS_POR_microRNAs). Acesso em: 10 nov. 2024.

MORAES, D. S. DE L.; JORDÃO, B. Q. Degradação de recursos hídricos e seus efeitos sobre a saúde humana. **Revista de Saúde Pública**, v. 36, n. 3, p. 370–374, jun. 2002. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/qNPRVprxpJZq9bpRKmwRTYC/#>. Acesso em: 09 nov. 20224.

RIBEIRO, H.. Saúde pública e meio ambiente: evolução do conhecimento e da prática, alguns aspectos éticos. **Saúde e Sociedade**, v. 13, n. 1, p. 70–80, jan. 2004.

SANTANA, É. M. de. **Efeitos da poluição industrial sobre anuros (Amphibia) da Mata Atlântica**. 2013. Dissertação (Mestrado) – Universidade de São Paulo, São Paulo, 2013. Disponível em: <http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/41/41134/tde-14102013-110736/>. Acesso em: 11 nov. 2024.



## O PROTOCOLO SPIKES PARA COMUNICAÇÃO DE MÁIS NOTÍCIAS EM AMBIENTES MÉDICOS

<sup>1</sup>Isabel Mitsu Brito Kanashiro <sup>2</sup>Fernanda Braga de Almeida <sup>3</sup>Herlandreson Gomes Gonçalves <sup>4</sup>Naudia da Silva Dias

<sup>1,2</sup>Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG. Várzea Grande, Mato Grosso, Brasil. <sup>3</sup>Médico de Medicina da Família e Comunidade, Cuiabá, Mato Grosso, Brasil. <sup>4</sup>Doutora em Biociência. Docente Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG. Várzea Grande, Mato Grosso, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** A comunicação de más notícias é um desafio significativo para os profissionais de saúde, exigindo habilidades técnicas e emocionais para abordar prognósticos desfavoráveis de maneira empática. O Protocolo SPIKES surge como uma ferramenta estruturada para auxiliar essa comunicação, proporcionando uma abordagem compassiva e organizada. Este estudo faz uma revisão bibliográfica sobre o protocolo, destacando sua importância na relação médico-paciente e sua contribuição para uma comunicação mais humana. A revisão analisou 35 estudos de alta relevância, publicados entre 2000 e 2023, sobre a aplicação do SPIKES em diferentes contextos de saúde. Os resultados indicam que o protocolo melhora a confiança e satisfação do paciente ao permitir que os médicos adaptem a linguagem e o conteúdo das informações conforme as necessidades do paciente. No entanto, a eficácia do protocolo requer treinamento especializado e, em certos casos, adaptações culturais. Sendo assim, o Protocolo SPIKES se mostra eficaz para promover interações mais empáticas e estruturadas, diminuindo o impacto emocional negativo tanto para o paciente quanto para o profissional. Apesar das barreiras, como a necessidade de treinamentos específicos, recomenda-se a inclusão do SPIKES na formação médica para assegurar uma comunicação de más notícias mais humanizada e eficiente.

### INTRODUÇÃO

A comunicação de más notícias representa um dos maiores desafios para os profissionais de saúde, exigindo habilidades técnicas e emocionais para informar pacientes e familiares sobre prognósticos desfavoráveis de maneira empática e cuidadosa. O Protocolo SPIKES foi desenvolvido para sistematizar essa comunicação, reduzindo o impacto negativo e promovendo uma abordagem compassiva e estruturada. Contudo, quando aplicado de forma inadequada, pode provocar experiências adversas tanto para o profissional quanto para o paciente e seus familiares. Este estudo busca explorar a aplicação prática e correta do Protocolo SPIKES, ressaltando a relevância de sua inclusão na formação médica.

### OBJETIVO

Este trabalho realiza uma revisão de literatura focada na análise do Protocolo SPIKES, evidenciando o impacto positivo de uma abordagem estruturada na comunicação de más notícias em ambientes clínicos. Através da revisão, pretende-se destacar os benefícios do protocolo na relação médico-paciente e sua contribuição para uma comunicação mais humana e eficaz.

### METODOLOGIA



Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, baseada em dados secundários extraídos de estudos publicados entre 2000 e 2023 sobre a implementação do Protocolo SPIKES em diferentes contextos de atendimento em saúde. A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, ScienceDirect, jane.biosemantics e Scientific Electronic Library Online (SciELO), usando os termos “SPIKES protocol”, “bad news communication”, e “health communication”. Após a filtragem dos artigos para excluir duplicações e estudos irrelevantes, foram incluídos 35 estudos de alta relevância, incluindo revisões sistemáticas, ensaios clínicos e análises qualitativas sobre a implementação do SPIKES em diferentes cenários e especialidades médicas. A análise dos dados seguiu uma abordagem qualitativa, buscando identificar temas e padrões recorrentes na aplicação e nos resultados da utilização do protocolo, com ênfase nas dificuldades e adaptações culturais necessárias.

## RESULTADOS

A análise da literatura revela que a utilização do Protocolo SPIKES tem sido associada a uma melhora significativa na relação médico-paciente, promovendo maior confiança e satisfação do paciente durante as consultas, especialmente em situações de comunicação de más notícias. O protocolo permite uma abordagem estruturada que auxilia os médicos a adaptarem a linguagem e o conteúdo da comunicação de acordo com o perfil e as necessidades do paciente, o que é essencial para minimizar o impacto emocional negativo. Observou-se, no entanto, que a implementação eficaz do SPIKES exige treinamento especializado para os profissionais de saúde e, em alguns casos, adaptações culturais para alinhar o protocolo às expectativas dos pacientes e familiares de diferentes contextos. Os estudos revisados também apontaram que, apesar dos desafios de implementação, o protocolo é geralmente bem aceito e avaliado positivamente como uma ferramenta para facilitar a comunicação de informações sensíveis em saúde.

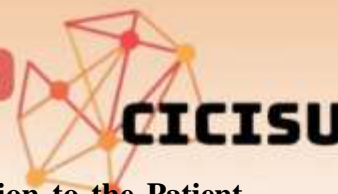
## CONCLUSÃO

A revisão da literatura confirma que o Protocolo SPIKES é uma ferramenta valiosa para a comunicação de más notícias, demonstrando eficácia em promover interações mais empáticas e estruturadas entre profissionais de saúde e pacientes. A implementação adequada do protocolo contribui para uma experiência mais positiva do paciente e uma redução do estresse emocional do profissional. Embora ainda existam barreiras para a aplicação integral do protocolo, como a necessidade de treinamentos específicos e adaptações culturais, sua incorporação no currículo de formação médica é uma recomendação essencial para assegurar uma abordagem humanizada e efetiva na comunicação de más notícias.

**Palavras-chave:** Comunicação de más notícias; Comunicação em saúde; Protocolo SPIKES.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Baile, W. F., Buckman, R., Lenzi, R., Glober, G., Beale, E. A., & Kudelka, A. P. (2000).



**SPIKES—A Six-Step Protocol for Delivering Bad News: Application to the Patient with Cancer.** *The Oncologist*, 5(4), 302-311. Este é o artigo original que descreve o protocolo SPIKES, amplamente citado em pesquisas sobre o tema.

Ptacek, J. T., & Eberhardt, T. L. (1996). **Breaking bad news. A review of the literature.** *JAMA*, 276(6), 496-502. Esta revisão aborda os desafios e estratégias de comunicação de más notícias, incluindo o impacto emocional nos profissionais e pacientes.

Buckman, R. A. (2005). **Breaking bad news: the S-P-I-K-E-S strategy.** *Community Oncology*, 2(5), 438-442. Este artigo descreve o protocolo SPIKES em detalhe e analisa sua aplicação em diferentes contextos médicos.



## DESAFIOS E ADAPTAÇÕES DE ESTUDANTES DE MEDICINA NO MÉTODO PBL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

<sup>1</sup>Isabel Mitsu Brito Kanashiro <sup>2</sup>Fernanda Braga de Almeida

<sup>3</sup>Herlandreson Gomes Gonçalves

<sup>4</sup>Naudia da Silva Dias

<sup>12</sup>Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG. Várzea Grande, Mato Grosso, Brasil. <sup>3</sup>Médico de medicina em família. Cuiabá, Mato Grosso, Brasil. <sup>4</sup>Doutora em Biociência. Docente Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG. Várzea Grande, Mato Grosso, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** O método de Aprendizagem Baseada em Problemas (PBL) é mecanismo implementado no ensino médico que busca formar profissionais autônomos, críticos e capacitados para solucionar problemas complexos de saúde. Baseado em situações reais, o PBL incentiva a busca pelo conhecimento e o desenvolvimento de habilidades interpessoais e de raciocínio clínico. No entanto, esse método impõe desafios significativos aos estudantes, como dificuldades na gestão do tempo, falta de acesso a conteúdos teóricos e o estresse gerado pela autonomia exigida. Este trabalho analisou os principais desafios enfrentados por estudantes de medicina no PBL, incluindo aspectos emocionais e cognitivos envolvidos e estratégias para superar essas barreiras. A revisão de 25 artigos destacou que a adaptação ao PBL requer mudança de mentalidade, disciplina e habilidades de trabalho em equipe. Muitos estudantes recorrem ao apoio de colegas, grupos de estudo e orientação de tutores, além de desenvolver técnicas de gerenciamento de tempo e estudo. A presença de tutores capacitados e o acesso a materiais de qualidade são fundamentais para o sucesso no PBL., apesar dos desafios, o PBL contribui para a formação de médicos mais autônomos, preparados para a prática clínica humanizada e integrada às necessidades dos pacientes.

### INTRODUÇÃO

O método de Aprendizagem Baseada em Problemas (Problem-Based Learning - PBL) é uma abordagem ativa que visa formar médicos críticos, autônomos e capazes de resolver problemas complexos de saúde. Esse método coloca os alunos em situações de aprendizado centradas em problemas reais, incentivando a busca ativa pelo conhecimento e o desenvolvimento de habilidades interpessoais e de raciocínio clínico. No entanto, apesar de seus benefícios, o PBL apresenta desafios significativos para os estudantes de medicina, que muitas vezes enfrentam dificuldades em adaptar-se ao protagonismo exigido nesse modelo educacional. Questões como o gerenciamento do tempo, a dificuldade de acesso aos conteúdos teóricos específicos e o estresse inerente à autonomia demandada pelo PBL são comuns e podem impactar o processo de formação desses futuros médicos.

### OBJETIVO

Este trabalho visa analisar os principais desafios enfrentados por estudantes de medicina inseridos no método PBL, abordando as dificuldades de adaptação, os aspectos emocionais e cognitivos envolvidos e as estratégias adotadas para superar essas barreiras.



## **METODOLOGIA**

A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos, teses e publicações sobre o PBL no ensino médico, consultados em bases como PubMed, SciELO e ERIC. Os critérios de inclusão dos estudos abrangeram trabalhos publicados entre 2010 e 2023, que discutem especificamente as dificuldades e estratégias de enfrentamento dos estudantes de medicina no método PBL. Após a seleção e análise de 25 artigos relevantes, os dados foram organizados e analisados qualitativamente, com ênfase em identificar os principais problemas e as abordagens pedagógicas para mitigar esses desafios.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A análise dos estudos revela que a adaptação ao PBL exige dos alunos mudança de mentalidade em relação ao ensino tradicional, o que, inicialmente, pode gerar resistência e ansiedade, devido à quebra de um modelo mais passivo e dependente do professor. Entre os principais desafios relatados, destacam-se a carga de estudo elevado e a responsabilidade pela autoaprendizagem, que exigem dos estudantes alto grau de disciplina e organização, além da capacidade de gerenciar o próprio tempo de forma eficaz. Essa autonomia é especialmente difícil para muitos estudantes que, ao ingressar no curso, ainda não possuem experiência em métodos de estudo autodirigidos. Além disso, as habilidades de trabalho em equipe e de comunicação são frequentemente apontadas como cruciais, mas nem sempre os estudantes chegam ao curso com essas competências bem desenvolvidas, o que dificulta o desempenho nas discussões de grupo e pode gerar conflitos interpessoais. Muitos estudantes ainda sentem insegurança ao expressar suas ideias ou ao expor suas dificuldades diante dos colegas, o que pode comprometer o aprendizado colaborativo. Para enfrentar essas dificuldades, recorrem ao apoio de parceiros de confiança, a grupos de estudo e a orientação de tutores, além de desenvolverem estratégias de gerenciamento de tempo e técnicas de estudo mais eficientes. Os estudos indicam ainda que um ambiente de apoio institucional, com a presença de tutores capacitados e uma estrutura que facilite o acesso a materiais de qualidade, é fundamental para que os alunos se adaptem melhor ao PBL.

## **CONCLUSÃO**

O método PBL tem demonstrado ser uma estratégia eficaz para a formação de médicos mais bem preparados para enfrentar desafios complexos na prática clínica. Esse modelo, que coloca o estudante como protagonista de seu aprendizado, promove não apenas a aquisição de conhecimentos teóricos, mas também o desenvolvimento de habilidades cruciais, como o pensamento crítico, a resolução de problemas em contextos incertos e a capacidade de trabalho em equipe, habilidades indispensáveis para a prática médica. No entanto, o processo de adaptação dos alunos a esse modelo é permeado por desafios significativos, que exigem apoio institucional, orientação de tutores e o desenvolvimento de habilidades de autogestão e cooperação. Por meio de situações-problema, há uma formação focada no atendimento humanizado e holístico, já que os alunos lidam com casos que espelham as complexidades da vida real, levando-os a considerar não apenas a patologia, mas também o contexto psicológico e social dos pacientes. Esse enfoque ajuda na criação de médicos empáticos, capazes de entender e atender as necessidades integradas dos pacientes e de trabalhar em colaboração com outros profissionais de saúde. Apesar das dificuldades, a superação dos desafios enfrentados no PBL contribui para a formação de profissionais de saúde mais autônomos, críticos e preparados para o atendimento humanizado e integrado às necessidades dos pacientes.



**Palavras-chave:** Educação médica; Aprendizagem baseada em problemas; Ensino PBL; Desafios educacionais; Formação médica.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Azer, S. A. (2009). **Problem-based learning in the fifth, sixth, and seventh grades: Assessment of students' perceptions.** *Teaching and Teacher Education*, 25(1), 103-108.

Hmelo-Silver, C. E. (2004). **Problem-based learning: What and how do students learn?** *Educational Psychology Review*, 16(3), 235-266.

Ribeiro, L. R. C. (2008). **Aprendizagem baseada em problemas (PBL): uma experiência no ensino superior.** *Revista Brasileira de Educação Médica*, 32(2), 197-204.

Albanese, M. A., & Mitchell, S. (1993). **Problem-based learning: A review of literature on its outcomes and implementation issues.** *Academic Medicine*, 68(1), 52-81.





## MANEJO DA DOR E O CURSO PREPARATÓRIO DE DOULAS EM UM CENTRO MATERNO INFANTIL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup> Alex Marques Ribeiro

<sup>2</sup> Ana Paula dos Santos de Assis

<sup>3</sup> Gabriela Quintanilha Scofield da Silva

<sup>4</sup> Grazielle Stela Novais

<sup>5</sup> Isabelle Silva Cordeiro

<sup>6</sup> Raquel de Rezende

<sup>7</sup> Walkiria Fernandes Camilo Ferreira Diniz

<sup>1</sup> Acadêmico em enfermagem pela faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil; <sup>2</sup> Acadêmica em enfermagem pela faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil; <sup>3,4,5,6</sup> Acadêmicos em enfermagem pela faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil <sup>8</sup> Mestre e Professora pela faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil

**Área temática:** Enfermagem

**Resumo:** A dor no trabalho de parto é um evento multicausal, tendo como importantes desencadeadores o emocional da mulher. Nesse contexto, a inserção das Doulas no cuidado à estas mulheres apresenta-se como uma potente ferramenta. Contudo, faz-se urgente que o treinamento destas seja pautado também em estratégias que auxiliem neste objetivo. Este trabalho objetiva relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na condução de uma atividade de sensibilização com doulas em formação em um hospital de grande porte da região metropolitana de Belo Horizonte. A mesma foi conduzida no dia 25 de setembro de 2024, com duração de 40 minutos e participação de 32 pessoas, sendo 24 doulas. A atividade foi dividida em dois momentos, no primeiro os alunos simularam um cenário no qual o cuidado era rude, desumano, distante, já no segundo instante modificou-se a forma de cuidado para aquela que está preconizada e solicitou-se às participantes que relatassem suas sensações. As doulas referiram que o primeiro cenário traziam sentimentos negativos como medo, insegurança, e abandono enquanto que no segundo o acolhimento e respeito foram apontados como um facilitador. Conclui-se que a atividade proposta atingiu seu objetivo primário de sensibilização das doulas, e trouxe aos demais envolvidos uma visão ampliada do cuidado humanizado ao parto e nascimento.

**Palavras-chave:** Doulas; Enfermagem; Dor do parto; Exercício de simulação; Humanização da assistência;

## INTRODUÇÃO

A dor no trabalho de parto é vista como um sofrimento desnecessário, e que define muitas vezes a escolha da via de nascimento daquela mulher contribuindo assim para o aumento das cesarianas. Neste contexto, a dor é oriunda de diversas causas sendo elas orgânicas (como a dilatação do colo, descida e expulsão do feto), emocionais, culturais e assistenciais (SMITH, 2021; BRICH, 2023), e responsável por desencadear desfechos negativos no trabalho de parto como alterações na frequência cardíaca fetal devido à hiperventilação materna (BRICH, 2023). Dessa forma, o adequado manejo da dor no processo de parturição deve ser um objetivo dos profissionais que assistem partos. A doula, uma pessoa responsável por prestar apoio às mulheres em trabalho de parto, surge como



importante ferramenta para o controle da dor no trabalho de parto. A história destas personagens surge nos EUA em 1980, contudo no Brasil apenas em 2011 com o surgimento da “Rede Cegonha” é que houve um crescimento no número destas profissionais no país (FONSECA, 2017). Estudos apontam que a inserção da Doula no cenário de parto e nascimento reduz o número de solicitações de analgesias, cesarianas e melhora a satisfação materna com a experiência de parir (LEFEVRE, 2021; FERNANDES, 2022). Dentre os cuidados prestados pelas Doulas, o apoio contínuo, empático, respeitoso e humanizado apontam-se como principais tecnologias de cuidados destas (BRASIL, 2024). Contudo faz-se necessária uma formação integral. O uso de simulações, seja de baixa ou alta fidelidade, apontam-se como importantes ferramentas no processo de ensino e aprendizagem por possibilitar ao aluno a vivência em ambiente controlado de um determinado cenário e consequentemente o desenvolvimento de conhecimentos e habilidades relacionados (BENICASA, 2023; KRIELEN, 2023). O manejo da dor durante o trabalho de parto é uma prática essencial para promover uma experiência positiva para a gestante e contribuir para o bem-estar materno e fetal. Em 25 de setembro de 2024, a Maternidade Municipal de Contagem sediou o evento "Manejo da Dor e o Curso Preparatório de Doulas em um Centro Materno Infantil," com o propósito de capacitar doulas no uso de técnicas não farmacológicas de alívio da dor e aprimorar o suporte clínico e emocional oferecido às gestantes. Este evento reforçou o papel das doulas na humanização do parto, evidenciando a necessidade de treinamentos contínuos e integrados com a equipe de saúde.

## **OBJETIVO**

Narrar a experiência de acadêmicos do décimo período de Enfermagem na condução de uma atividade de sensibilização acerca da importância do cuidado sensível e humanizado com Doulas em formação em uma maternidade de grande porte da Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH)

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um trabalho qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência de discentes do último período de Enfermagem de uma faculdade particular de Belo Horizonte. A vivência ocorreu durante um curso de formação para Doulas em um hospital de grande porte da RMBH no dia 25 de setembro de 2024, e teve duração total de 40 minutos. Os alunos, convidados pela organização do curso, realizaram junto às doulandas uma atividade de sensibilização acerca do cuidado prestado às mulheres e famílias em trabalho de parto e os impactos deste na experiência de parturição e nascimento. A prática envolvia a simulação de dois cenários de assistência, um dito como negativo e outro positivo, intercaladas com dois momentos reflexivos e uma conclusão com arcabouço teórico. As participantes eram vendadas para que se sentissem como uma mulher em trabalho de parto, muitas vezes totalmente à mercê dos cuidados prestados. No primeiro momento, o negativo, com duração de 10 minutos, os alunos após colocar as vendas realizavam ações contrárias àquilo que preconiza-se como cuidado empático e humanizado, excesso de barulhos (manuseio de instrumentais cirúrgicos, bater portas) como forçar a mulher usar a Bola de Pilates mesmo sem desejar (não respeito à liberdade de posição), massagem lombar obrigatória (toque corporal sem consentimento), falar que a paciente do leito X “deu muito trabalho” (comentários pejorativos). Uma pausa foi realizada e o aluno condutor da atividade questionou às doulas quais os sentimentos e sensações aquela experiência trazia. No segundo



momento, também com os olhos vendados, os alunos realizavam as práticas conforme apontam os manuais, respeitando a individualidade do indivíduo. Cada ação realizada apenas após o consentimento da doulanda, o ambiente era mantido com pouco estímulo sonoro, toda e dúvida ou receio apresentado por ela naquele momento era sanado pelos alunos que conduziam o cenário. Uma nova pausa foi realizada, novamente para refletir sobre o momento experienciado. Ao término, foi conduzida uma apresentação com duração de 20 minutos no qual a palestrante trazia informações sobre o “Papel da Doula” no cuidado Obstétrico.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Durante a realização da atividade a participação das Doulas foi ativa e primordial para a rica discussão realizada. No decorrer dos cenários, negativo e positivo, observou-se a entrega delas na vivência. No primeiro, era nítido o quanto as ações insensíveis impactavam pois seus corpos reagiam de forma tensa e reativa a cada nova sensação. Em contrapartida, no segundo, algumas chegavam a relaxar. No momento das reflexões as falas foram profundas, com alguns relatos de parto apresentados pelas participantes. Na pausa numero um a maioria apontou como aquele momento como desesperador, pois como estavam vendadas se sentiam vulneráveis e todos os estímulos realizados pareciam ter uma intensidade ainda maior. Uma das participantes relatou que aquele cenário a fez reviver seu próprio parto, o que tornou a experiência ainda mais intensa. Já na segunda pausa as participantes apontavam que mesmo sendo algo “simulado” elas conseguiam perceber como pequenas ações conseguiam impactar a vivência, algumas apontaram a tranquilidade naquele segundo cenário como algo que traz segurança para quem estava ali vulnerável. Tais falas corroboram o que estudos prévios apontam acerca da simulação, que esta ao inserir o indivíduo em um determinado cenário faz com o aprendizado e a aquisição de habilidades seja mais concreto (BENICASA, 2023). As formandas apontavam ainda que ao fazerem este comparativo conseguem perceber ainda mais a importância do seu papel dentro do cenário obstétrico, pois reconheciam que ali mesmo sem dor o que era feito com elas já gerava um desconforto/acolhida representativo. O cuidado da Doula é reconhecido como uma tecnologia leve, pois baseia-se na escuta, interação e na construção de vínculo (FILHO, 2017; BRASIL, 2024) e para que este atinja os objetivos para o qual foi criado faz-se imperativo que as formandas reconheçam que o conhecimento perpassa para além das questões orgânicas da dor, mas atravessa aspectos emocionais, sociais, ambientais e assistenciais. Porém, foi levantada a necessidade que tal atividade fosse replicada para os demais membros da equipe para que todos “falassem a mesma língua. Nesse ínterim, ao discutir juntamente com os profissionais e estudantes de enfermagem acerca do cuidado das Doulas uma importante reflexão sobre o processo de Humanização para além do campo obstétrico-neonatal, como uma política pública que visa não somente uma mudança de postura, mas também um respeito à individualidade e autonomia do sujeito e conseqüentemente uma melhora na saúde da população. Tal consideração impactou de forma considerável no grupo de estudantes da graduação de Enfermagem que se encontram no término deste curso, que se pauta na integralidade, e humanização para a prestação de um cuidado efetivo aos seus clientes.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao término da atividade, várias reflexões foram trazidas à luz da discussão demonstrando a potencialidade da metodologia utilizada. As doulandas, assim como os acadêmicos e demais



profissionais puderam repensar suas práticas e vivências no campo saúde, em especial do cuidado materno e neonatal. Contudo, apesar disso foi levantada a necessidade de replicação para além deste momento e talvez para outros membros da assistência. Assim, conclui-se que a atividade proposta atingiu para além seu objetivo primário que era sensibilizar as doulas da importância do cuidado humanizado para o manejo da dor no trabalho de parto pois possibilitou ampliar a discussão acerca da Política de Humanização do SUS. Dessa forma, recomenda-se que trabalhos que apliquem tais estratégias de sensibilização sejam conduzidos nos diversos cenários de assistência fim de fortalecer esta discussão entre os profissionais de saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Humanização**. Brasília. 13 p. 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Nota Técnica n13/2024**. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/notas-tecnicas/2024/nota-tecnica-no-13-2024-cosmu-cgaci-dgci-saps-ms.pdf>>. Acesso em 17 de novembro de 2024.

BENICASA, C. P. B. . A simulação realística como método de aprendizagem significativa em cursos da área de saúde. **Revista Triângulo**, Uberaba - MG, v. 16, n. 3, p. 213–228, 2024. DOI: 10.18554/rt.v16i3.6866. Disponível

em:

<https://seer.uftm.edu.br/revistaeletronica/index.php/revistatriangulo/article/view/6866>.

Acesso em: 17 nov. 2024.

BRICH, N.M. SANCHES, J.M.T. GABRIEL, S.A. Os impactos da analgesia no trabalho de parto: uma revisão sistemática. **Revista Corpus Hipocraticum**, v. 1, n. 1, p. 1-7. 2023. Disponível

em:

<<https://revistas.unilago.edu.br/index.php/revista-medicina/article/view/884>>. Acesso em 17 de novembro de 2024.

FERNANDES, L.M.M. MISHKIN, K.E. LANSKY ,S. Doula support among brazilian women who attended the senses of birth health education intervention - a cross sectional analysis. **BMC Pregnancy Childbirth**, v. 22, n.1. 2022 O

FILHO, L.G.F. Tecnologias leves em saúde na atenção primária como estratégias de redução da mortalidade infantil na cidade de Crateus-CE. **ARES**. Disponível em: <<https://ares.unasus.gov.br/acervo/html/ARES/13335/1/TCC-LUZIL-8.pdf>>. Acesso em 17 de novembro de 2024.

SMITH, A., LAFLAMME, E. KOMANECKY, C. Pain Management in Labor. **Am Fam Physician**, v. 103, n. 6, p. 355-364. 2021

LEFEVRE, N.M. KRUMM, E. COBB, W.J. Labor Dystocia in Nulliparous Women. **Am Fam Physician**, v. 103, n. 2, p. 90-96. 2021

KRIELEN, Pepijn et al. Interprofessional simulation of acute care for nursing and medical students: interprofessional competencies and transfer to the workplace. **BMC Medical Education**, v. 23, n. 1, p. 105, 2023.



## ESTRATÉGIAS DE ENSINO APRENDIZAGEM EM CONSULTAS DE ENFERMAGEM PARA CIRURGIA BARIÁTRICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Felipe Moura Cavalcante <sup>2</sup>Marines Gudim de Souza <sup>3</sup>Mileny Andreotti e Silva <sup>4</sup>Liane Medeiros Kanashiro  
<sup>5</sup>Andréia Insabralde de Queiroz-Cardoso.

<sup>1</sup>Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - INISA. Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.; <sup>2, 3</sup>  
<sup>4</sup>Ebserh. Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil; <sup>5</sup>Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - INISA.  
Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.

**Área temática:** Enfermagem

**Resumo:** A cirurgia bariátrica é uma opção terapêutica substancial para o tratamento da obesidade, a qual promove uma perda ponderal de peso, com uma melhora significativa nos índices metabólicos e corporais. No entanto, impacta consideravelmente o Sistema Único de Saúde (SUS) em termos de custos, principalmente quando há sucessivos cancelamentos de cirurgias. Dessa forma, o objetivo do estudo foi desenvolver um material de ensino-aprendizagem para letramento em saúde de pacientes em cirurgia bariátrica. Trata-se de um relato de experiência acerca de uma intervenção realizada no Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian (HUMAP), onde foi elaborado material de ensino aprendizagem em formato de Flip- Chart-Paper, com orientações sobre a cirurgia bariátrica e cuidados nos períodos pré e pós-operatório. A problemática reside em motivos intrinsecamente ligados à obesidade, como quadros de hipertensão e diabetes; vale ressaltar que a descompensação dessas comorbidades leva ao cancelamento das cirurgias, com aumento do tempo de internação, riscos ao paciente e aumento de gastos. Concluiu-se ser de extrema importância que os profissionais da área da saúde adquiram novas ferramentas e tecnologias para o ensino-aprendizagem com enfoque no letramento em saúde dos pacientes, a fim de promover menos intercorrências e maior autonomia nos cuidados intra e extra-hospitalares.

## INTRODUÇÃO

A obesidade é uma doença que, por si só, apresenta inúmeros fatores de risco para outras doenças não transmissíveis. Até 2035, mais da metade da população mundial estará acima do peso saudável, sendo a maioria, em países de renda inferior (World Obesity Federation, 2024). No Brasil, a obesidade aumentou 72% nos últimos 13 anos, número semelhante entre homens e mulheres (Brasil, 2019).

A cirurgia bariátrica é uma opção terapêutica substancial para o tratamento da obesidade, sendo indicada quando o tratamento clínico, mediante exercícios, alimentação saudável e medicamentos prescritos pelo médico, não obtém êxito. Também é indicada após avaliação da equipe multiprofissional, que inclui, geralmente, enfermeiros, nutricionistas, educadores físicos, médicos e psicólogos (Valente *et al.*, 2019). De modo geral, a cirurgia bariátrica resulta em perda ponderal de peso, com uma melhora significativa nos índices metabólicos e corporais, bem como na diminuição da morbimortalidade associada à obesidade (Kim; Kim; Schafer, 2020; Valente *et al.*, 2019).

Atualmente, para o tratamento de obesidade, existem quatro métodos cirúrgicos aprovados, sendo a gastrectomia vertical e a gastroplastia em Y de Roux os mais utilizados no Sistema Único de Saúde (SUS). A técnica Sleeve, ou Gastrectomia vertical, é uma técnica irreversível e restritiva, de menor complexidade, onde é removido de 70 a 80% do estômago, o qual fica em formato tubular com uma menor capacidade de armazenar alimentos. A gastroplastia em Y de Roux, ou bypass gástrico, por sua vez, é uma técnica disabsortiva e



restritiva, na qual ocorre a redução do estômago e uma anastomose com o intestino, resultando em menos espaço para o alimento ser armazenado (Fagundes *et al.*, 2022).

A média de cirurgias bariátricas feitas através do SUS foi de 2,44 por 100 mil habitantes, com o valor máximo de 58,46 por 100 mil registrado no estado do Paraná no ano de 2018 (Silva; Favoretto; Russo, 2022). De 2009 a 2019, mais de 80 mil cirurgias bariátricas foram financiadas pelo SUS. As internações e procedimentos cirúrgicos podem ocorrer em hospitais públicos ou subsidiados por hospitais privados. Esses valores ultrapassam 500.000.000,00 neste período, distribuídos proporcionalmente às características da população, segundo (Oliveira *et al.*, 2022).

Além disso, o aumento do tempo de internação não afeta apenas economicamente a instituição, mas também pode comprometer a segurança do paciente, uma vez que a literatura já mostra que quanto maior o tempo de permanência no hospital, maior o risco de adquirir infecção hospitalar (Beserra *et al.*, 2023).

Desse modo, torna-se evidente que tal procedimento apresenta custos elevados ao Sistema Único de Saúde, e quanto maior o tempo de hospitalização desses pacientes internados, maior será o custo gerado à instituição. O objetivo deste estudo foi criar um instrumento educativo e lúdico para pacientes pré-cirúrgicos, para auxiliar no letramento em saúde desses indivíduos, abordando cuidados pré, intra e pós-operatórios em cirurgias bariátricas, com o menor custo possível ao hospital.

## OBJETIVO

Relato de experiência do desenvolvimento de material de ensino-aprendizagem para letramento em saúde de pacientes em cirurgia bariátrica.

## METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência acerca de uma intervenção realizada na Clínica Cirúrgica I do Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian (HUMAP), durante o andamento da Disciplina Estágio Obrigatório em Redes de Serviço de Saúde I, do curso de Graduação em Enfermagem do Instituto Integrado de Saúde da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

Após reuniões de equipe com as Enfermeiras da Unidade, docentes responsável e acadêmicos de estágio, foi elaborado um material de ensino-aprendizagem no formato de Flip-Chart-Paper, a partir do programa de design gráfico Canva. No material estavam as orientações pré, intra e pós-operatórias, otimizados com figuras e imagens referentes às orientações dos profissionais do setor sobre a cirurgia bariátrica, linguagem acessível e com explicações detalhadas, mas de fácil entendimento para a população em geral.

O período de desenvolvimento da atividade teve início no dia 05 de junho de 2024, e encontra-se em curso após a aplicação do material, que ocorreu dia 24 de junho de 2024. A otimização foi baseada na análise e reanálise de conteúdo, com busca na literatura, adequação às condições e aspectos do serviço e dos usuários, assim como validação pelas enfermeiras expertises da área.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O instrumento foi confeccionado a partir de um material utilizado previamente pelas enfermeiras da unidade de Clínica Cirúrgica, o mesmo era em formato digital. Houve então a reestruturação com a atualização de informações e recomendações pautadas em evidências robustas, sobre os cuidados pré, intra e pós-operatórios de pacientes submetidos à cirurgia



bariátrica. O Flip-Chart-Paper foi enriquecido com figuras e imagens a fim de garantir a adequada informação, além de leitura dinâmica e simples de fácil compreensão em prol do letramento em saúde de todos os pacientes.

O material possui informações relacionadas ao dia anterior e ao dia da internação, como a utilização de medicamentos de uso contínuo, alimentação, documentos a serem apresentados no momento da internação e objetos pessoais. Além de informações mais detalhadas sobre a cirurgia em si, como o tempo de duração, sala de RPA (Recuperação Pós-Anestésica), restrições do centro cirúrgico e o pós-operatório imediato (primeiras 24 horas após a cirurgia). Por fim, orientações sobre a alimentação restrita liberada pela nutricionista para os dias seguintes, retorno ambulatorial com o(a) médico(a)/enfermeiro(a) depois de uma semana pós-alta hospitalar e informações diante dos cuidados extra-hospitalares.

Após a confecção desse instrumento, o mesmo foi impresso no formato A3 e utilizado em todas as consultas de enfermagem, para os pacientes terem a oportunidade de interagir com o material destinado ao ensino-aprendizagem, em prol da compreensão das informações apresentadas.

Vale ressaltar que o setor em questão apresentava uma rotina planejada, com agendamento das consultas com a equipe multiprofissional em cirurgia bariátrica no ambulatório do hospital, para avaliação sistemática e organizada da necessidade do procedimento e de cada paciente.

A aplicação do material educativo impactou positivamente as consultas ambulatoriais de enfermagem, os pacientes demonstraram uma maior compreensão das orientações quando foram solicitados que explicassem com suas palavras o que entenderam das informações passadas na consulta. Além disso, a usabilidade do material tornou-se mais prática e dinâmica, por se tratar de um instrumento impresso e palpável. Os pacientes demonstraram maior interesse em pegar e ler as informações apresentadas no momento da consulta de Enfermagem.

Observa-se a necessidade de continuidade deste processo para um estudo, para melhor elucidar esta condição e propiciar melhorias aos usuários e também à instituição de saúde.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Existe extrema importância que os profissionais da área da saúde adquiram novas ferramentas e tecnologias que garantam a adequada informação e o letramento em saúde dos pacientes, em serviços intra e extra-hospitalares. Desta forma ocorrerá a maior qualidade e independência nos cuidados pós-alta, sem retornos evitáveis aos serviços com a necessidade de reinternação e até mesmo novos procedimentos.

O material de ensino-aprendizagem se mostrou efetivo, com a construção coletiva das informações, baseada em enfermeiros com experiência na área, além de boa receptividade da equipe e dos pacientes, os quais foram beneficiados com informações simples, claras e de fácil compreensão em layout interessante.

**Palavras-chave:** Centro Cirúrgico Hospitalar; Cirurgia Bariátrica; Letramento em Saúde.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

WORLD OBESITY FEDERATION (org.) **World Obesity Atlas 2024**. London: World Obesity, 2024. *E-book*. Disponível em: <https://data.worldobesity.org/publications/?cat=22>. Acesso em: 14 out. 2024.

BRASIL. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: Editora MS, 2019.

VALENTE, S. S.; BRITO, C. L. S.; MOTTIN, C. C.; VALENTE, D. S.; MICHELETTO, L. B.; PADOIN, A. V. Impacto de fatores psicológicos no fracasso da cirurgia bariátrica. **Psico**, [s. l.], v. 54, n. 1, p. 1-10, Jul. 2023. DOI: <http://dx.doi.org/10.15448/1980-8623.2023.1.39907>. Disponível em: <https://revistaseletronicas.pucrs.br/revistapsico/article/view/39907>. Acesso em: 14 Out. 2024.

FAGUNDES, A. M.; LOPES, R. B.; RIBEIRO L. W.; SILVIA, C. E.; ROSÁRIO, C. C.; LOPES, J. R.; SOUZA, E. M.; CARDOSO, V. S.; LAW, L. G. Técnicas e complicações durante a cirurgia bariátrica: uma revisão da literatura. **Research, Society and Development**, [s. l.], v. 11, n. 16, p. e387111637420, 2022. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i16.37420>. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/37420>. Acesso em: 14 Out. 2024.

KIM, T. Y.; KIM, S.; SCHAFER, A. L. **Medical Management of the Postoperative Bariatric Surgery Patient**. South Dartmouth (MA): Endotext, 2020. *E-book*. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK481901/>. Acesso em: 14 Out. 2024.

SILVA, I. A.; FAVORETTO, C. K.; RUSSO, L. X. Fatores associados às taxas de cirurgias bariátricas nas Unidades Federativas do Brasil. **Revista de Saúde Pública**, [s. l.], v. 56, p. 117, 2022. DOI: <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2022056004133>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/sjSc6f39Dy8ZDGQS8JFDDdv/abstract/?lang=pt#>. Acesso em: 14 Out. 2024.

OLIVEIRA, V. S.; CHAVES, V. B.; ABOUD, A. A.; BUNHOLLI, A. M.; MACEDO, R. M.; PINTO, R. M. Tendências das cirurgias bariátricas nas Unidades Federativas brasileiras, 2009-2019: um estudo descritivo. **Rev Col Bras Cir**, [s. l.], v. 49, p. e20223335, 2022. DOI: [10.1590/0100-6991e-20223335](https://doi.org/10.1590/0100-6991e-20223335). Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rcbc/a/TQqYSfkTRTVqTqqz8xQjqpH/?lang=pt&format=pdf>. Acesso em: 14 Out. 2024.





## JORNADA DE SAÚDE E BEM-ESTAR EM UM CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Alexandre Augusto De Lima Santos <sup>1</sup>Anthony Jose Fernandes De Oliveira <sup>1</sup>Camila Barbosa Cavalcanti De Albuquerque <sup>1</sup>Carla Rolim Lima Monteiro <sup>1</sup>Eduarda Lopes De Araujo <sup>1</sup>Igor Galdino Braga <sup>1</sup>Igor Roberto Da Silva Matos <sup>2</sup>Núbia Kelly Rodrigues Ribeiro

<sup>1</sup>Discentes da Graduação em Medicina - Afya – Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil. <sup>2</sup>Docente da Disciplina de PIEPE II, do curso de Graduação em Medicina da AFYA Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Educação em Saúde

### Resumo:

**Introdução:** Em um contexto onde as demandas da vida moderna frequentemente levam ao estresse e a problemas de saúde mental, é essencial criar espaços que promovam o bem-estar integral de usuários e profissionais. **Objetivo:** Relatar uma ação que ocorreu no Centro Especializado de Reabilitação (CER II), a qual utilizou práticas integrativas como rodas de conversa e auriculoterapia. **Metodologia:** Trata-se de uma abordagem qualitativa e observacional, com foco na redação de dados, por meio de observação participante e interação direta com os envolvidos. **Resultados e Discussão:** A atividade foi realizada no CER II no período da manhã e estruturada por etapas. A ação foi planejada com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento, reflexão e cuidado integral para os usuários do CER II. Nesse sentido, um banner sobre autoestima e outro sobre higiene foi preparado e exposto no local como forma de sensibilizar os participantes e reforçar a importância do autocuidado, além disso a atividade da roda de conversa contou com a participação de um psicólogo, estudantes de saúde, usuários e a equipe do CER II. Após a roda de conversa, os alunos da Graduação em Medicina, sob supervisão, realizaram sessões de auriculoterapia nos usuários e colaboradores interessados, além de oferecerem café-da-manhã. **Conclusão:** A ação realizada no CER II alcançou plenamente os objetivos propostos, ao criar um ambiente de acolhimento e integração que fortaleceu as relações entre os usuários e a equipe de saúde, promovendo de maneira significativa o bem-estar físico, mental e emocional dos participantes.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia; Saúde Mental; Terapias Complementares.

### INTRODUÇÃO

Em um contexto onde as demandas da vida moderna frequentemente levam ao estresse e a problemas de saúde mental, é essencial criar espaços que promovam o bem-estar integral de usuários e profissionais. Nesse viés, nota-se a importância de promover atividades que integram saúde mental, física e emocional, bem como proporcionam uma oportunidade de autocuidado e fortalecimento de laços comunitários. Neste cenário, a auriculoterapia surge como uma prática complementar importante, utilizando pontos específicos da orelha para estimular reações benéficas no organismo, como alívio do estresse e relaxamento (Kurebayashi; Silva, 2015).



Outras ferramentas interessantes são as rodas de conversa, as quais têm demonstrado um impacto significativo na melhoria do bem-estar dos usuários, uma vez que esses espaços permitem a criação de vínculos, tanto entre os usuários quanto com os profissionais de saúde, e ajudam a reduzir o sentimento de isolamento. Dessa maneira, verifica-se que o compartilhamento de experiências, muitas vezes dolorosas ou desafiadoras, proporciona alívio e ocasiona uma sensação de pertencimento entre os usuários. Sendo assim, estudos e experiências práticas indicam que a presença de um grupo de apoio melhora a aderência aos tratamentos e diminui a sobrecarga emocional enfrentada pelos participantes (Branco; De Souza Pan, 2016).

Nessa perspectiva, questiona-se a importância do desenvolvimento de estratégias de enfrentamento voltadas para os usuários com deficiência. A participação ativa dos usuários em atividades de saúde integrativa, com o apoio de profissionais, favorece a motivação e proporciona uma melhor qualidade de vida. É fundamental enfatizar a relevância da prevenção em saúde e de medidas que auxiliem o enfrentamento dos desafios cotidianos, que muitas vezes fogem ao controle do usuário, mas que impactam diretamente sua saúde física e mental. Nesse contexto, para atingir uma condição energética mais equilibrada e estável, requisito essencial para a prevenção de doenças, práticas integrativas e complementares, como a auriculoterapia, surgem como alternativas seguras e eficazes. A prática é reconhecida por seus efeitos positivos sobre aspectos físicos, emocionais e mentais (Kurebayashi; Silva, 2014).

## **OBJETIVO**

Relatar uma ação de extensão voltada para pessoas com deficiência como objetivo de promover o bem-estar

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de experiência com abordagem qualitativa e observacional, com foco na redação de dados, por meio de observação participante e interação direta com os envolvidos. As atividades foram planejadas e executadas em etapas que incluíam planejamento inicial, execução e análise dos resultados observados, visando captar percepções e feedbacks dos participantes. Nesse contexto, utilizou-se para registro das impressões, diários de campo, que permitiram uma análise descritiva dos eventos e das vivências dos participantes.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A atividade de extensão foi executada por discentes do curso de medicina em um Centro Especializado de Reabilitação (CER II) no período da manhã e estruturada por etapas. A ação foi planejada com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento, reflexão e cuidado integral para os usuários do CER II, abordando temas de saúde mental e física, com foco na autoestima. Nesse sentido, um banner sobre autoestima foi preparado e exposto no local como forma de sensibilizar os participantes e reforçar a importância do autocuidado, além disso a atividade da roda de conversa contou com a participação de um psicólogo, estudantes de saúde, usuários e a equipe do CER II.

Os banners utilizados na ação apresentaram informações fundamentais sobre higiene para pessoas ostomizadas e temas relacionados à autoestima, com o intuito de promover o autocuidado e melhorar a qualidade de vida dos usuários. No banner de higiene para ostomizados, foram abordadas orientações práticas sobre a limpeza e manutenção do estoma,



com dicas sobre a troca de dispositivos e prevenção de infecções, visando reduzir possíveis complicações e contribuir para uma adaptação mais segura ao uso do estoma. Já o banner de autoestima focou na importância do cuidado com a saúde emocional, incentivando os usuários a reconhecerem seu valor e reforçando a relevância de uma atitude positiva em relação a si mesmos. Os banners foram estrategicamente posicionados para facilitar o acesso e compreensão de todos, criando um ambiente educativo.

A ação foi aberta aos usuários presentes no centro, sem critérios específicos de seleção, permitindo uma participação espontânea e diversa. O público incluía usuários em atendimento regular e interessados nas atividades de promoção à saúde.

A roda de conversa foi conduzida por um psicólogo, em que os participantes foram incentivados a compartilhar experiências e reflexões sobre autoestima, desafios emocionais e a importância de uma rede de apoio. O ambiente foi preparado para ser acolhedor, facilitando a participação ativa dos usuários, contando com cerca de 30 participantes. Essa etapa foi fundamental para promover o diálogo e fortalecer o vínculo entre os participantes e a equipe do CER II, inclusive ocorreu relato de 04 usuários sobre aspectos de saúde mental.

Após a roda de conversa, os alunos da Graduação em Medicina, sob supervisão, realizaram sessões de auriculoterapia nos usuários interessados. A técnica foi aplicada como uma prática integrativa para promover relaxamento e bem-estar, ajudando a reduzir tensões e equilibrar o estado emocional dos participantes. Essa etapa complementou o aspecto físico e emocional abordado na roda de conversa, oferecendo uma intervenção prática e terapêutica.

Para finalizar a atividade, foi oferecido um café da manhã aos participantes, criando um momento de descontração e socialização. Durante o café, os usuários do CER II puderam compartilhar vivências e conversar livremente, fortalecendo a sensação de pertencimento e criando uma rede de apoio entre os presentes.

No encerramento, foi realizada uma breve conversa com os participantes para receber impressões sobre a atividade. Os feedbacks foram positivos, com os usuários expressando satisfação com o acolhimento e as práticas realizadas. A equipe que realizou a atividade também discutiu os pontos de sucesso e identificou sugestões para aprimorar futuras atividades semelhantes.

A atividade foi considerada bem-sucedida, pois atendeu aos objetivos de promover saúde emocional e física de forma integrada, criando um ambiente de acolhimento e fortalecimento da autoestima. A combinação da roda de conversa, auriculoterapia e café da manhã foi bem recebida pelos participantes, contribuindo para a sensação de bem-estar e valorização pessoal.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A ação realizada no Centro Especializado de Reabilitação (CER II) alcançou plenamente os objetivos propostos, ao criar um ambiente de acolhimento e integração que fortaleceu as relações entre os usuários e a equipe especializada de saúde, promovendo de maneira significativa o bem-estar físico, mental e emocional dos participantes. A combinação de roda de conversa, sessões de auriculoterapia e o momento de socialização com o café da manhã demonstrou-se uma estratégia eficaz para incentivar o autocuidado, a valorização pessoal e o compartilhamento de experiências entre os presentes. Os feedbacks positivos dos usuários, somados às reflexões da equipe de saúde, indicam que intervenções desta natureza impactam favoravelmente a saúde integral dos usuários, destacando a importância de promover e aperfeiçoar práticas semelhantes em ambientes de atenção primária.



### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, J. B.; OLIVEIRA, R. S. Tecnologias assistivas e qualidade de vida das pessoas com deficiência. **Revista de Tecnologia em Saúde**, v. 8, n. 1, p. 45-56, 2021.

BRANCO, P. I.; DE SOUZA PAN, M. A. G. Rodas de conversa: uma intervenção da psicologia educacional no curso de medicina. **Psicologia: teoria e prática**, v. 18, n. 3, p. 156- 167, 2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Centro Especializado em Reabilitação e Oficina Ortopédica são pontos de atenção à pessoa com deficiência no SUS**. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual de Ambiência dos Centros Especializados em Reabilitação e das Oficinas Ortopédicas**. 2020.

KUREBAYASHI, L. F. S.; SILVA, M. J. P. Auriculoterapia Chinesa para melhoria de qualidade de vida de equipe de Enfermagem. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 68, n. 1, p. 117-123, 2015.

KUREBAYASHI, L. F. S.; SILVA, M. J. P. Eficácia da auriculoterapia chinesa para o estresse em equipe de enfermagem: ensaio clínico randomizado. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 22, p. 371-378, 2014.

REPIC, G.; IVANOVIC, S. Physical Dimension of quality of life in ostomy patient. **Medfak**. v. 53, n. 3, p. 32-38, 2014.

RIBEIRO, V. C. A pessoa com deficiência e o princípio da dignidade da pessoa humana. **Jusbrasil**. 2018.



## ACÇÃO DE PREVENÇÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL PARA ADULTOS DA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Cintya Nunes de Sá Alves <sup>2</sup>Ana Catarina Barbalho da Silva <sup>3</sup>Bruno Ferreira Alves <sup>4</sup>Euzélia Dias de Alencar  
<sup>5</sup>Gabriela Cabral Guimarães <sup>6</sup>José Dias Neto <sup>7</sup>Layza de Souza Chaves Deininger

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Faculdade Ciências Médicas - Afya. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** A hipertensão arterial é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. A importância da prevenção e controle da hipertensão, principalmente na atenção básica, possibilita a detecção precoce, o tratamento adequado e o controle de fatores de risco. Objetivo: Relatar a vivência de graduandos de medicina em uma ação de conscientização sobre prevenção e controle da hipertensão arterial em uma unidade de saúde da família. Metodologia: Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência realizado em 24 de outubro por meio de uma ação de educação em saúde sobre hipertensão arterial, com usuários da Unidade de Saúde da Família. Na ação foi realizada uma roda de conversa com a exposição de cartaz e entrega de panfletos informativos, houve demonstração de alongamento, finalizando com a oferta de um lanche saudável. Resultados e Discussão: O impacto educativo foi significativo, com grande adesão às atividades de conscientização. Os participantes expressaram maior compreensão sobre a importância dos cuidados com a saúde e do seu protagonismo. A atividade educativa esclareceu dúvidas sobre o impacto de alimentos, tabagismo e etilismo sobre a pressão arterial e reforçou a importância do uso correto das medicações e de mudanças no estilo de vida. Conclusões: A ação foi bem-sucedida tanto na promoção de saúde junto à comunidade, quanto na formação dos futuros médicos. O reforço da importância de um controle adequado da pressão arterial destaca a relevância dessas iniciativas para o fortalecimento da atenção primária à saúde.

### **INTRODUÇÃO**

A hipertensão arterial (HA) é uma doença crônica caracterizada por níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias, sendo um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência renal, entre outras complicações. Estima-se que no Brasil, aproximadamente 30% da população adulta seja afetada pela hipertensão. Entre indivíduos acima de 60 anos, mais de 50% apresentam essa condição. A hipertensão é muitas vezes assintomática, o que torna sua detecção precoce e o controle adequado ainda mais importantes (Brasil, 2024).

Portanto, a hipertensão é uma condição prevalente e silenciosa, que requer vigilância constante, tanto por parte dos profissionais de saúde quanto dos próprios pacientes. A prevenção e o controle adequados da hipertensão são essenciais não apenas para a redução da incidência de complicações cardiovasculares, mas também para promover uma vida mais saudável e com melhor qualidade para a população em geral (Ferreira et al., 2017).

Diante desse cenário, a atenção básica à saúde, especialmente por meio da Estratégia Saúde da Família (ESF), desempenha um papel crucial na prevenção, no diagnóstico precoce e no controle da hipertensão. A ESF, com sua abordagem comunitária e integral, é um modelo de cuidado que promove o contato contínuo com os pacientes e a comunidade,



facilitando o acompanhamento das condições crônicas, como a hipertensão, e a promoção de mudanças no estilo de vida (Pitta et al., 2018).

Sendo assim, a educação em saúde é uma das principais ferramentas utilizadas pela ESF, ela é essencial para a conscientização da população sobre os riscos da hipertensão e a importância do controle da doença. Estudos demonstram que a educação em saúde, quando bem estruturada, pode melhorar significativamente a adesão ao tratamento, a compreensão da doença e a mudança de hábitos, como a alimentação e a prática de exercícios físicos. A promoção da saúde, com foco na prevenção primária, é fundamental para reduzir os custos relacionados ao tratamento de complicações associadas à hipertensão e melhorar a qualidade de vida dos pacientes (Moraes et al., 2020; Reis et al., 2020).

Portanto, a hipertensão é uma condição prevalente e silenciosa, que requer vigilância constante, tanto por parte dos profissionais de saúde quanto dos próprios pacientes. A prevenção e o controle adequados da hipertensão são essenciais não apenas para a redução da incidência de complicações cardiovasculares, mas também para promover uma vida mais saudável e com melhor qualidade para a população em geral. (Ferreira et al., 2017).

### **OBJETIVO**

Relatar a experiência de graduandos de medicina em uma ação de conscientização sobre a prevenção e o controle da hipertensão arterial, realizada em uma Unidade de Saúde da Família (USF).

### **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência realizado em outubro de 2024 por acadêmicos de medicina do segundo período em uma unidade de saúde da família com usuários e trabalhadores de saúde, no turno da manhã, visando melhorar o entendimento sobre a doença e suas implicações. A ação de educação em saúde buscou promover a conscientização sobre a hipertensão arterial e seus fatores de risco, bem como instruir sobre a importância da adesão ao tratamento e a implementação de hábitos de vida saudáveis. A metodologia utilizada foi uma roda de conversa realizada com cerca de 35 participantes, onde foram abordados temas como o conceito de hipertensão arterial, os principais fatores de risco (como o consumo excessivo de sal, tabagismo, alcoolismo, sedentarismo, entre outros) e a importância da detecção precoce da doença. Além disso, foram discutidos os benefícios da aderência ao tratamento farmacológico e a importância da mudança de estilo de vida. Por se tratar de um estudo do tipo relato de experiência e respeitar todos os princípios éticos exigidos pelas resoluções que envolvem pesquisas com seres humanos, não houve a necessidade de submissão do estudo ao comitê de ética e pesquisa.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Foram distribuídos panfletos informativos com orientações sobre a prevenção e controle da hipertensão. Considerando a importância da prática de atividades físicas para o controle da hipertensão, realizou-se uma demonstração de alongamentos e exercícios leves, com a participação de todos que estavam presentes. A atividade visou mostrar como simples práticas de alongamento podem ser incorporadas ao cotidiano para melhorar a saúde cardiovascular. E por fim, houve o oferecimento de um lanche saudável, como parte da orientação sobre alimentação balanceada, composto por opções nutritivas e com baixo teor de sódio e gordura, a fim de demonstrar como é possível fazer escolhas alimentares mais saudáveis, mesmo em contextos de vulnerabilidade social.

A ação educativa teve um impacto significativo na conscientização dos participantes. A maioria dos participantes demonstrou maior compreensão sobre a importância de



monitorar a pressão arterial regularmente e de adotar mudanças no estilo de vida, como uma dieta mais balanceada e a prática de exercícios físicos. A atividade também proporcionou uma reflexão sobre o impacto do tabagismo, do consumo excessivo de álcool e dos alimentos ricos em sódio na elevação da pressão arterial. Além disso, foi possível esclarecer dúvidas sobre o uso correto das medicações e os benefícios de sua adesão regular.

Os estudantes de Medicina envolvidos na ação tiveram a oportunidade de vivenciar a aplicação prática de seus conhecimentos sobre hipertensão e educação em saúde. Esse momento contribuiu para a formação de uma visão mais abrangente sobre a importância da promoção de um autocuidado eficaz por parte da comunidade. Os estudantes também observaram as dificuldades e os desafios enfrentados pelos indivíduos para manter hábitos saudáveis e aderir ao tratamento médico.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO**

A ação de educação em saúde realizada na Unidade de Saúde da Família (USF) foi uma experiência enriquecedora tanto para os estudantes de medicina, quanto para a comunidade envolvida. A participação ativa da comunidade, especialmente os trabalhadores da unidade e os residentes locais, demonstrou um forte engajamento nas atividades propostas, refletindo a relevância do trabalho educativo na prevenção de doenças crônicas e no controle de fatores de risco, como a hipertensão.

Os resultados imediatos da ação indicam que a maioria dos participantes demonstrou uma maior compreensão sobre a doença e sua relação com hábitos de vida, como a alimentação inadequada, o sedentarismo e o consumo excessivo de sal, o consumo de bebida alcoólica.

A experiência foi valiosa para a formação dos graduandos de Medicina, que tiveram a oportunidade de vivenciar, de forma prática, a intervenção direta com a comunidade e de aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos durante o curso. Além disso, puderam refletir sobre o impacto da educação em saúde, na promoção do autocuidado e no fortalecimento da atenção primária, proporcionando uma compreensão mais ampla do papel do médico na comunidade, não apenas como prestador de cuidados, mas também como educador e facilitador de mudanças comportamentais.

Entretanto, apesar dos resultados positivos, a ação revelou desafios típicos enfrentados na implementação de programas educativos em comunidades com baixos recursos, como a dificuldade de adesão a mudanças alimentares e de estilo de vida. Muitos participantes relataram obstáculos econômicos e culturais que dificultam a adoção de hábitos mais saudáveis. Portanto, a intervenção educativa deve ser acompanhada de políticas públicas mais amplas que garantam o acesso a alimentos saudáveis, a prática de atividades físicas acessíveis e, principalmente, o acesso contínuo a tratamentos médicos para as condições crônicas.

Portanto, a continuidade de ações como essa é essencial para que se consiga, de fato, reduzir a prevalência da hipertensão e suas complicações, contribuindo para uma comunidade mais saudável e para o fortalecimento da atenção primária à saúde no Brasil.

**Palavras-chave:** Atenção Primária; Educação em Saúde; Hipertensão Arterial.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BRASIL. M. da S. **Hipertensão arterial: Saúde alerta para a importância da prevenção e tratamento.** Disponível em:  
<<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/abril/hipertensao-arterial->



saude-alerta-para-a-importancia-da- prevencao-e-tratamento>. Acesso em: 10 out. 2024.

FERREIRA, M. A. *et al.* Estratégias de prevenção e controle da hipertensão arterial na Atenção Primária à Saúde: Uma revisão integrativa. **Revista Brasileira de Hipertensão**, v. 24, n. 2, p. 98-106, 2017.

MORAES, L. A. *et al.* A hipertensão arterial como fator de risco para doenças cardiovasculares: uma revisão. **Revista de Cardiologia Clínica**, v. 26, p. 211-218, 2020.

PITTA, F. *et al.* A prevalência da hipertensão arterial no Brasil: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Medicina**, v. 50, p. 241-247, 2018.

REIS, J. *et al.* O impacto da alimentação na hipertensão arterial: uma revisão. **Revista Brasileira de Nutrição Clínica**, v. 34, p. 120-126, 2020.





## INCENTIVANDO O BEM-ESTAR E A QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E MÚLTIPLA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Cintya Nunes de Sá Alves

<sup>2</sup>Ana Catarina Barbalho da Silva Soares

<sup>3</sup>Bruno Ferreira Alves <sup>4</sup>Bruno Henrique Almeida Vieira <sup>5</sup>Euzélia Dias de Alencar Luna <sup>6</sup>Gabriela Cabral Guimarães

<sup>7</sup>José Dias Neto

<sup>8</sup>Leila Joselete Bernardino

<sup>9</sup>Sérgio Márcio Dantas Maninçoba Filho

<sup>10</sup>Lucineide Alves Vieira

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10</sup>Faculdade Ciências Médicas - AFYA. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** A inclusão das pessoas com deficiência é um desafio crucial na sociedade contemporânea. Objetivo: O presente trabalho visa relatar a experiência de ações educativas realizadas por acadêmicos de medicina, voltadas aos usuários e cuidadores de pessoas com deficiência em uma instituição de apoio na capital paraibana. Metodologia: A metodologia utilizada na presente ação de educação em saúde foi do tipo roda de conversa e atendimento preventivo, cujo público-alvo foram os cuidadores, familiares, colaboradores e usuários da instituição. Resultados e discussão: As ações foram realizadas em dois turnos, manhã e tarde. Na manhã foi realizada uma roda de conversa e dramatização sobre higiene pessoal, seguida de uma dinâmica de lavagem de mãos, finalizando com a entrega de kits de higiene. No turno da tarde ocorreu uma roda de conversa sobre hábitos saudáveis, seguida de uma aula de dança, que beneficiou cerca de 80 usuários. Realizou-se também, atendimento odontológico em 13 deficientes, bem como a entrega de materiais de limpeza arrecadados e a oferta de um lanche saudável. As ações proporcionaram benefícios e cuidados para mais de 100 usuários e familiares. Conclusões: A interação observada entre os participantes reforça a importância de atividades que vão além da reabilitação física, envolvendo aspectos emocionais e de conscientização sobre a importância da autonomia e igualdade social. O entrosamento entre os usuários e cuidadores, juntamente com os discentes de medicina favoreceu o aprendizado, assim como criou um espaço de acolhimento e empatia, e destacou a importância das Práticas Interdisciplinares da extensão na formação médica.

### INTRODUÇÃO

A inclusão das pessoas com deficiência é um desafio crucial na sociedade contemporânea. Em 2022, a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) estimou que 18,6 milhões de brasileiros com deficiência enfrentam barreiras físicas, sociais e de comunicação que limitam sua participação plena. Na Paraíba, cerca de 23,7% da população possui algum tipo de deficiência, destacando a necessidade urgente de promover a inclusão (IBGE, 2024).

Neste contexto, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pela ONU, ganham uma relevância ainda maior, especialmente o ODS 10, que visa reduzir as desigualdades dentro e entre os países. Este objetivo busca promover a inclusão social, econômica e política, eliminando todas as formas de discriminação, estigmatização e exclusão, e garantindo acesso igualitário a serviços essenciais, como saúde, educação e



transporte. A promoção da igualdade de oportunidades para pessoas com deficiência é uma das principais metas dessa agenda global, e sua implementação depende de um esforço coordenado entre governos, organizações da sociedade civil e instituições internacionais (ONU, 2015).

Com base na significativa população de pessoas com deficiência na Paraíba, a instituição busca oferecer serviços essenciais e orientações sobre alimentação e hábitos saudáveis, promovendo qualidade de vida e bem-estar. Assim, a ação buscou promover a autonomia dos indivíduos, permitindo que as pessoas com deficiência se tornem participantes ativas de sua própria saúde e da sociedade como um todo. Esse processo envolve um esforço para desconstruir barreiras que ainda existem na percepção social sobre a capacidade das pessoas com deficiência e para promover um ambiente mais acessível, acolhedor e igualitário.

A educação em saúde tem o intuito de promover a participação cidadã dos usuários da saúde na discussão de suas necessidades, dos direitos sociais e especialmente o direito à saúde e sua política (Moreira, 2009).

Segundo Paulo Freire (1983), a educação deve ser um processo de conscientização e transformação, em que o conhecimento construído em conjunto entre universidade e comunidade contribui para o desenvolvimento social e o empoderamento dos indivíduos. Essa abordagem é fundamental para ações de extensão universitária e projetos de educação em saúde, onde o objetivo não é apenas transmitir conhecimentos técnicos, mas promover uma prática crítica e participativa, capaz de impactar a realidade social.

A socióloga Maria da Glória Gohn (2006), afirma que a educação popular e a extensão universitária são práticas sociais fundamentais para fortalecer a cidadania e a participação social. Essas práticas incentivam uma relação transformadora entre a universidade e a sociedade, especialmente em áreas como a saúde, onde o conhecimento científico pode se alinhar às necessidades da comunidade.

## **OBJETIVO**

Este estudo relata a experiência de graduandos de medicina em uma ação de conscientização sobre inclusão e equidade para pessoas com deficiência, alinhada ao ODS 10 da ONU.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência sobre uma ação de educação em saúde realizada no dia dezesseis de outubro de 2024, em uma Instituição de Apoio à Pessoa com Deficiência no município de João Pessoa, voltada para os usuários, cuidadores e familiares da instituição. A ação visou promover a conscientização sobre a importância dos cuidados pessoais e de higiene, além de fornecer informações e orientações práticas para melhorar a saúde e o bem-estar dos participantes. Para tanto, foram adotadas duas abordagens principais: uma roda de conversa e atendimento preventivo. O formato da roda de conversa foi pensado para garantir um ambiente acolhedor, onde os participantes se sentissem à vontade para expressar suas dúvidas, dificuldades e experiências relacionadas aos cuidados com a saúde e a higiene e o atendimento preventivo se deu com ação de odontologia, através da assistência prestada aos usuários, através do odontomóvel.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Durante a roda de conversa, os usuários, familiares e cuidadores puderam trocar experiências e receber orientações sobre alimentação saudável e higiene pessoal. Além disso, foi realizada uma atividade lúdica para ensinar cuidados com a higiene, ilustrando de forma



divertida a importância da lavagem das mãos. Também foi oferecido um dia de atendimento odontológico nos turnos da manhã e da tarde, utilizando os serviços do odontomóvel, garantindo, assim, acesso a cuidados essenciais de saúde bucal. Para fomentar a interação social e a atividade física, foi proporcionada uma aula de dança para usuários e cuidadores. Por fim, foi realizada uma campanha de arrecadação de materiais de limpeza, reforçando a importância da solidariedade e do apoio às instituições que trabalham pela inclusão.

Os resultados demonstram que ações como a que foi proposta com este projeto, são primordiais para a inclusão de portadores de deficiência múltipla e cognitiva. O engajamento dos usuários sugere que as atividades estavam alinhadas com os interesses dos participantes, promovendo um ambiente de interação, estímulo e participação de todos, concomitante com muita diversão e alegria.

A interação observada entre os participantes reforça a importância de atividades que vão além da reabilitação física, envolvendo aspectos emocionais e sociais. O entrosamento entre os usuários, cuidadores e colaboradores da instituição, juntos aos alunos acadêmicos de medicina, não apenas favoreceu o aprendizado de novas habilidades, mas também criou um espaço de acolhimento e pertencimento.

Além disso, as parcerias formadas para a realização da ação foram fundamentais para garantir um suporte multidisciplinar, potencializando os resultados do projeto. Essas colaborações não apenas enriqueceram as atividades oferecidas, mas também contribuíram com a realização da ação, ajudando nos cuidados com a higiene pessoal, a importância da prática de atividade física e alimentação saudável dos participantes.

Entretanto, desafios como a necessidade de colaboradores, voluntários e doação contínua para a realização de ações como esta, foram identificadas. A sugestão da manutenção do projeto a longo prazo é um aspecto a ser considerado, visando a continuidade dos benefícios alcançados.

As contribuições das equipes envolvidas, como profissionais da saúde, educadores e voluntários, foram essenciais para o sucesso da ação, trazendo uma visão mais ampla e integrada das necessidades dos participantes. O apoio contínuo da instituição e a contribuição dos alunos de medicina, por meio da aplicação prática dos conhecimentos adquiridos, subsidiados pela a orientadora do projeto, também foram determinantes para o êxito da atividade.

## **CONCLUSÕES**

As atividades realizadas mostraram que é possível promover inclusão e bem-estar para pessoas com deficiência de maneira eficaz e humanizada. Desde rodas de conversa, atividades lúdicas até atividades mais complexas como aula de dança e atendimento odontológico através do serviço por meio do odontomóvel, cada ação contribuiu para reforçar o valor da autonomia, saúde e qualidade de vida dos participantes. Observou-se um ambiente de acolhimento e reciprocidade, onde usuários, cuidadores, colaboradores e profissionais compartilharam experiências e aprenderam juntos. A parceria entre instituições e o engajamento dos acadêmicos de medicina enriqueceram a experiência, proporcionando um apoio multidisciplinar, essencial para atender às necessidades dos participantes e contribuir de maneira significativa no dia-a-dia dos usuários.

Esses momentos de interação e aprendizado foram fundamentais para ir além dos cuidados físicos, atendendo também aos aspectos sociais e emocionais de cada um. Contudo, para garantir a continuidade de ações como essa, é importante manter e expandir as colaborações e doações, reforçando o apoio às instituições que trabalham pela inclusão. Assim, espera-se que essas iniciativas sirvam de inspiração para outros projetos, junto aos



profissionais, acadêmicos de medicina e à sociedade em geral, ampliando o acesso a uma vida mais digna e inclusiva para todos.

Conclui-se, portanto, que a ação foi alusiva e enriquecedora para a formação dos alunos de medicina, que assim como os usuários da instituição, se beneficiaram de momentos de aprendizado e interação em amplos aspectos.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Inclusão; Pessoas com Deficiência.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

FREIRE, P. **Extensão ou comunicação?** [s.l.] Rio De Janeiro: Paz e Terra, 1983.

GONH, M. da G., **Educação não formal e cultura política: impacto sobre o social.** São Paulo: Cortez, 2006.

IBGE. **Pessoas com deficiência têm menor acesso à educação, ao trabalho e à renda** | Agência de Notícias. Disponível em: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/37317-pessoas-com-deficiencia-tem-menor-acesso-a-educacao-ao-trabalho-e-a-renda>>. Acesso em: 13 set. 2024.

MOREIRA, B.; PELLIZZARO, I. **Educação em saúde: um programa de extensão universitária.** Porto Alegre: Textos & Contextos, 2009.

NAÇÕES UNIDAS. **Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 10: Reduzir as desigualdades.** Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs/10>. Acesso em: 13 set. 2024.



## EFICIÊNCIA DOS DIFERENTES TIPOS DE TRATAMENTO PARA PARALISIA CEREBRAL EM PACIENTES DE ATÉ DEZOITO ANOS.

<sup>1</sup>Maria Eduarda Cachen Pinheiro Rattes  
<sup>2</sup>Giovanna De Lima Araújo <sup>3</sup>Sarah Bernardes Chaves <sup>4</sup>Valentina Miranda Nogueira <sup>5</sup>Renata Aparecida Elias Dantas

<sup>1, 2, 3, 4, 5.</sup> Centro Universitário de Brasília, Brasília, Distrito Federal, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** A paralisia cerebral é uma doença que afeta a qualidade de vida dos pacientes. Este estudo visa avaliar a eficácia de diferentes tipos de tratamento para crianças e adolescentes até 18 anos com paralisia cerebral (PC), analisando o impacto clínico e a facilidade de implementação em ambientes hospitalares. A pesquisa foi realizada com base em artigos da plataforma PubMed, utilizando critérios específicos para garantir a padronização das evidências. A PC é um distúrbio motor complexo e multifatorial, foram destacadas intervenções como a Terapia de Movimento Induzido por Restrição (CIMT) e o treinamento proprioceptivo visual, que apresentaram resultados promissores na funcionalidade motora dos pacientes e facilidade de aplicação prática. Essas intervenções se mostram particularmente eficazes ao combinar impacto positivo no desempenho diário dos pacientes com viabilidade de implementação em diferentes contextos de tratamento, promovendo avanços funcionais que ampliam a autonomia e a funcionalidade dos pacientes com PC.

### INTRODUÇÃO:

A paralisia cerebral (PC) é um grupo de distúrbios permanentes, não progressivos, que afetam o movimento e a postura, resultantes de lesões ou anomalias no cérebro em desenvolvimento. Essas lesões ocorrem geralmente durante a gestação, no momento do parto ou nos primeiros anos de vida, e suas causas podem ser variadas, incluindo fatores genéticos, infecções maternas, prematuridade e complicações no parto (Matusiak-Wieczorek *et al.*, 2021). A condição afeta significativamente a qualidade de vida dos pacientes, restringindo sua capacidade motora e frequentemente dificultando a independência em atividades diárias. Além das limitações físicas, pacientes com PC podem apresentar dificuldades cognitivas, sensoriais e emocionais, o que torna o manejo da doença um desafio multifatorial.

Embora a paralisia cerebral não tenha cura, o desenvolvimento de tratamentos específicos tem contribuído significativamente para a melhora do bem-estar desses pacientes. Nos últimos anos, os avanços na medicina de reabilitação têm ampliado o leque de opções terapêuticas, possibilitando intervenções personalizadas que visam promover o desenvolvimento motor e funcional (Matusiak-Wieczorek *et al.*, 2021). Cada abordagem terapêutica é direcionada de acordo com as necessidades individuais de cada paciente, o que exige uma análise criteriosa das possibilidades de tratamento. Nesse contexto, terapias que envolvem exercícios físicos, estimulação sensorial e o uso de tecnologias, como realidade virtual, têm se mostrado promissoras na potencialização dos ganhos motores (Jha *et al.*, 2021).

Entre as diversas modalidades de tratamento para PC, algumas intervenções se destacam pelo impacto positivo na função motora e pela facilidade de implementação,



tornando-se opções viáveis em diversos contextos de reabilitação. A Terapia de Movimento Induzido por Restrição (CIMT), por exemplo, é amplamente utilizada para incentivar o uso do membro afetado, enquanto a hipoterapia, que utiliza o movimento do cavalo para estimular o sistema neuromuscular, tem demonstrado benefícios significativos em estudos recentes (Ramey *et al.*, 2021; Matusiak- Wieczorek *et al.*, 2020). Além dessas, outras técnicas, como a Terapia Intensiva Bimanual Mão-Braço (HABIT) e a realidade virtual, oferecem alternativas para aprimorar o controle motor e melhorar o desempenho em atividades diárias.

## **OBJETIVO:**

Analisar os múltiplos métodos de tratamento para paralisia cerebral em pacientes com até dezoito anos de idade e determinar os de maior eficácia.

## **METODOLOGIA:**

O estudo foi conduzido através de uma pesquisa exploratória da leitura e análise de artigos científicos sobre tratamentos para crianças e adolescentes até 18 anos com paralisia cerebral. A pesquisa foi conduzida com artigos de revistas médicas como a *Pediatrics* da American Academy of Pediatrics, o *Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions* e o *BMC Neurology*. Para isso, foi conduzida uma pesquisa com palavras-chaves como “kids”, “cerebral palsy”, “treatments”, no banco de dados do National Institute of Health (NIH). No decorrer da pesquisa, foram estabelecidos critérios de exclusão para estabelecer um padrão entre os estudos. Critérios incluíram a restrição de publicações a um período de 5 anos (2019 a 2023) e a eliminação de revisões sistemáticas. Inicialmente, foram selecionados 20 artigos, dos quais 9 atenderam aos critérios estabelecidos.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O avanço da medicina possibilitou o desenvolvimento de terapias inovadoras para o tratamento da paralisia cerebral (PC), como a Terapia de Movimento Induzido por Restrição (CIMT), que utiliza a restrição do membro superior não afetado para estimular o uso do membro afetado. Em um estudo de Ramey e DeLuca no Fralin Biomedical Research Institute, doses altas de CIMT (3 horas, 5 vezes/semana por 4 semanas) proporcionaram melhorias significativas no uso do membro afetado em 71% das crianças, com resultados mantidos após 6 meses (Ramey *et al.*, 2021).

Outro método promissor é o Sistema Intensivo de Reabilitação Neurofisiológica (INRS), que combina várias intervenções. Em sessões intensivas de 4 horas diárias por 10 dias, crianças com PC bilateral apresentaram melhorias nas funções motoras, superando os benefícios de tratamentos domiciliares isolados e com efeitos a longo prazo (Kushnir *et al.*, 2023).

A hipoterapia utiliza o movimento do cavalo como estímulo neuromotor e sensorial, demonstrou benefícios funcionais. Em um estudo, crianças que participaram de duas sessões semanais por 12 semanas apresentaram avanços significativos no controle da cabeça e função dos braços, em comparação com aquelas que realizaram uma sessão semanal, apresentando melhoria significativa apenas no controle do tronco (Matusiak-Wieczorek *et al.*, 2020).

A Terapia Intensiva Bimanual Mão-Braço (HABIT) também se mostrou eficaz. Em um estudo com 41 crianças, aquelas que receberam 90 horas de HABIT melhoraram no desempenho com a mão dominante em comparação com o grupo controle. As crianças com paralisia cerebral bilateral apresentaram ganhos substanciais de desempenho (Figueiredo *et al.*, 2020).



Em relação ao treinamento de mobilidade, um programa de sentar-levantar de 6 semanas, registrado no ACTION (Registro Australiano de Ensaio Clínicos da Nova Zelândia), proporcionou pequenas, porém significativas, melhorias em tarefas de autocuidado e mobilidade, beneficiando crianças com níveis III e IV de PC moderada a grave do GMFCS (Sistema de Classificação da Função Motora Bruta) (Chauvet *et al.*, 2021).

A realidade virtual também mostra potencial terapêutico. Com o uso do Kinect Xbox-360, crianças com PC completaram sessões de treinamento orientadas a tarefas que melhoraram o planejamento motor-cognitivo, sendo uma alternativa para aquelas que não podem participar de fisioterapia convencional (Jha *et al.*, 2021).

O estudo do uso das órteses, analisou a satisfação dos cuidadores de crianças e indicou que 61,1% dos participantes estavam muito satisfeitos com o uso de órteses em crianças com PC, destacando a segurança e melhora no equilíbrio. No entanto, aspectos como desconforto e impacto na funcionalidade foram observados, sugerindo a necessidade de acompanhamento criterioso para melhorar a adesão (Ireno *et al.*, 2019).

O treinamento proprioceptivo visual, que utiliza feedback visual durante a marcha, também foi avaliado, mostrando melhorias significativas em parâmetros espaciais e temporais da marcha em crianças com PC diplégico, comparado ao treinamento tradicional (Hussein *et al.*, 2019).

Por fim, um programa de equilíbrio de dupla tarefa baseado em jogos revelou-se promissor, com melhorias nas medidas de equilíbrio e mobilidade. Nesse estudo, crianças que receberam um programa de exercícios de equilíbrio de dupla tarefa (DT) baseado em jogos demonstraram grandes melhorias nas medidas de equilíbrio: Escala de Equilíbrio Pediátrico (PBS), Medida da Função Motora Grossa-88 (GMFM) e DT. As descobertas demonstram procedimentos de teste viáveis e treinamento orientado para Dt aceitável com uma alta taxa de conformidade e resultados positivos. Dessa forma, os resultados suportam a viabilidade do programa. (Szturm *et al.*, 2022).

Esse conjunto de terapias inovadoras destaca o potencial de métodos diversificados e adaptáveis na reabilitação de crianças com paralisia cerebral, fornecendo opções viáveis que podem melhorar significativamente a funcionalidade e a autonomia funcional desses pacientes.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Intervenções como CIMT, INRS, hipoterapia, HABIT, programas de treinamento de mobilidade, realidade virtual e feedback visual demonstraram resultados promissores na melhora de vida dos pacientes com paralisia cerebral. Dentre essas, a CIMT e o treinamento proprioceptivo visual destacam-se por combinar impacto positivo com facilidade de implementação, tornando-se opções eficazes em diversos contextos terapêuticos.

Apesar de já existirem estudos sobre os tratamentos para pacientes com paralisia cerebral como abordados neste resumo, o investimento em pesquisas sobre o tema é essencial, pois essa condição impacta o desenvolvimento motor, cognitivo e social dos pacientes. Além disso, novos estudos podem criar abordagens integrativas que promovam tanto a funcionalidade física quanto o bem-estar emocional, ajudando esses jovens a alcançar seu potencial pleno.

**Palavras-chave:** Crianças; Paralisia cerebral; Tratamento.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CHAOVALIT, S et al. Sit-to-stand training for self-care and mobility in children with cerebral palsy: a randomized controlled trial. **Developmental Medicine & Child Neurology**, v. 63, n. 12, 2021. Wiley. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/dmcn.14979>. Acesso em: 23 set. 2024.

FIGUEIREDO, P. et al. Hand–arm bimanual intensive therapy and daily functioning of children with bilateral cerebral palsy: a randomized controlled trial. **Developmental Medicine & Child Neurology**, v. 62, n. 11, 2020. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/dmcn.14630>. Acesso em: 23 set. 2024.

HUSSEIN, Z. et al. Effect of simultaneous proprioceptive-visual feedback on gait of children with spastic diplegic cerebral palsy. **Journal of Musculoskeletal & Neuronal Interactions**, v. 19, n. 4, 2019. Disponível em: [https://www.ismni.org/jmni/pdf/78/jmni\\_19\\_500.pdf](https://www.ismni.org/jmni/pdf/78/jmni_19_500.pdf). Acesso em: 23 set. 2024

IRENO, J. M. et al. O uso de órteses em crianças com paralisia cerebral: percepção dos cuidadores. **Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional**, v. 27, n. 1, 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.4322/2526-8910.ctoao1612>. Acesso em: 23 set. 2024.

JHA, K. K. et al. Randomised trial of virtual reality gaming and physiotherapy on balance, gross motor performance and daily functions among children with bilateral spastic cerebral palsy. **Somatosensory & Motor Research**, v. 38, n. 2, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1080/08990220.2021.1876016>. Acesso em: 23 set. 2024.

KUSHNIR, A. et al. Intensive Neurophysiological Rehabilitation System for Children with Cerebral Palsy: A Quasi-Randomized Controlled Trial. **BMC Neurology**, v. 23, n. 1, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12883-023-03216-4>. Acesso em: 23 set. 2024

MATUSIAK-WIECZOREK, E. et al. The influence of hippotherapy on the body posture in a sitting position among children with cerebral palsy. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 17, n. 18, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/ijerph17186846>. Acesso em: 21 out. 2024.

RAMEY, S. L et al. Constraint-induced movement therapy for cerebral palsy: a randomized trial. **Pediatrics**, v. 148, n. 5, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1542/peds.2020-033878>. Acesso em: 26 set. 2024.

SZTURM, T. et al. Game-based dual-task exercise program for children with cerebral palsy: Blending balance, visuomotor and cognitive training: Feasibility randomized control trial. **Sensors** (Basel, Switzerland), v. 22, n. 3, 2022. Disponível em: <https://www.mdpi.com/1424-8220/22/3/761>. Acesso em: 23 set. 2024





## INTEGRAÇÃO SOCIAL PARA CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA DE JOÃO PESSOA

<sup>1</sup> João Hyves Oliveira

<sup>2</sup> Ayara Hevellyn de Lima Pereira

<sup>3</sup> Ítalo Barbosa Martins

<sup>4</sup> Pedro Henrique Gomes Nóbrega

<sup>5</sup> Wanessa Marques Lucena Gomes

<sup>6</sup> Aralinda Nogueira Pinto de Sá

<sup>1</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil; <sup>2,3,4,5</sup> <sup>6</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Medicina

### RESUMO

**Objetivo:** O objetivo do estudo é descrever a vivência dos alunos de medicina em uma ação extensionista com crianças autistas no município de João Pessoa-PB. **Metodologia:** É um relato de experiência acadêmica do curso de medicina, que ocorreu em outubro de 2024, mediante as práticas extensionistas curriculares. **Resultados:** As atividades contaram com reuniões programadas com os profissionais de um serviço especializado em assistência ao autista, para adaptar práticas ao público. Durante a ação, foram realizadas oficinas lúdicas, com pintura de desenhos em giz de cera e jogos recreativos com quinze crianças, focando no desenvolvimento de habilidades motoras, cognitivas e de comunicação de cada uma delas. Observou-se que a promoção de ações práticas externas com esse grupo mostrou-se uma estratégia eficaz para facilitar a integração social e fortalecer a rede de apoio para essas crianças e suas famílias, reforçando a relevância de intervenções que promovem aprendizagem e interação em contextos inclusivos. Os resultados indicaram que essas atividades lúdicas não só favoreceram o desenvolvimento social e participativo das crianças, como também aprimoraram as habilidades acadêmicas para lidar com o TEA em situações clínicas. **Considerações Finais:** A vivência demonstrou o valor da educação médica na promoção de cuidados inclusivos e no desenvolvimento das competências sociais e emocionais dos futuros profissionais de saúde.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Formação Médica; Relações Comunidade-Instituição; Saúde Pública; Transtorno Autístico.

### INTRODUÇÃO

Estima-se que a incidência global do Transtorno do Espectro Autista (TEA) seja de aproximadamente 70 casos a cada 10.000 habitantes, com uma prevalência quatro vezes maior em indivíduos jovens. Embora haja uma escassez de estudos epidemiológicos que possibilitem a estimativa de dados nacionais, uma pesquisa recente indicou uma prevalência de 27,2 casos de autismo para cada 10.000 habitantes brasileiros. A etiologia da síndrome



permanece desconhecida, contudo, a tendência atual é considerar sua origem como multifatorial, envolvendo aspectos genéticos, neurológicos e sociais que afetam a criança (Pinto *et al.*, 2022).

A prevalência dessa síndrome pode estar associada a diversos fatores, incluindo alterações nos critérios diagnósticos, aumento da conscientização dos pais e da sociedade sobre a manifestação clínica da condição e a disponibilidade de serviços especializados em TEA. Logo, embora existam critérios fundamentais para o diagnóstico de autismo, na prática, o processo é complexo, requerendo a avaliação por múltiplos especialistas para que se alcance uma conclusão definitiva sobre a síndrome (Pinto *et al.*, 2022).

No Brasil, as pessoas com deficiência são divididas em várias categorias, como deficiências físicas, intelectuais, sensoriais e múltiplas. O autismo, por sua vez, é classificado como uma deficiência de neurodesenvolvimento que impacta a comunicação, a interação social e o comportamento. Avalia-se que cerca de dois milhões de brasileiros vivem com TEA, incluindo uma parte significativa na Paraíba (IBGE, 2022). Assim, esses indivíduos enfrentam desafios diários em ambientes que, muitas vezes, não atendem às suas necessidades específicas, ressaltando a importância de uma rede de serviços de saúde acessível e abrangente

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma das condições contempladas na Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência no Brasil, a qual foi desenvolvida para proteger e promover os direitos das pessoas com deficiência, sendo fundamental para assegurar que indivíduos com TEA recebam o apoio em todas as etapas de suas vidas (Brasil, 2010).

A Rede de Cuidados para Pessoas com Deficiência do município de João Pessoa-PB, abrange serviços como o Centro de Atendimento ao Autista (CAA), que se apresenta como uma oferta de suporte especializado e no desenvolvimento de programas especiais para inclusão e melhoria da qualidade de vida de pessoas autistas. Esses serviços são fundamentais não apenas para o diagnóstico e tratamento, mas para a integração social e educacional dos indivíduos com TEA (Weizenmann; Pezzi; Zanon, 2020).

## OBJETIVO

Descrever a vivência dos alunos de medicina em uma ação extensionista com crianças autistas no município de João Pessoa-PB.

## METODOLOGIA

O estudo é um relato de experiência dos discentes de medicina em uma ação de extensão curricular com pessoas autistas de um serviço especializado de assistência ao público referido, que é referência para acompanhamento de saúde multiprofissional no Estado da Paraíba. A vivência é um produto da elaboração de um projeto de extensão durante as aulas do eixo de Práticas Interdisciplinares de Extensão Pesquisa e Ensino de uma faculdade particular do curso de graduação em medicina, pelo qual os alunos conseguem se aproximar da comunidade na perspectiva de gerar impactos para a sociedade e na formação dos acadêmicos. As ações aconteceram entre setembro e outubro de 2024, período que foram realizadas reuniões de planejamento, com a finalidade de selecionar técnicas e atividades que contemplem as necessidades do público de quinze autistas; e a execução das atividades lúdicas, brincadeiras que atendessem os aspectos cognitivos das pessoas autistas assistidas no referido serviço, enfatizando o impacto dessas atividades lúdicas e do método Análise do Comportamento Aplicada (ABA) no desenvolvimento das habilidades sociais e motoras das



crianças atendidas pelo serviço.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A ação desenvolvida pelos discentes teve como objetivo promover um ambiente inclusivo por meio de atividades interativas e lúdicas, tais como jogos e brincadeiras educativas, que incentivam a criatividade, imaginação e curiosidade das crianças. Essas atividades visam não apenas o entretenimento, mas também o desenvolvimento de habilidades fundamentais como concentração, coordenação motora, resolução de problemas, cooperação e comunicação. De acordo com Oliveira *et al.* (2021), jogos didáticos e programas de ensino estruturado são eficazes na promoção do desenvolvimento cognitivo e acadêmico em crianças com TEA, tornando o aprendizado mais engajador e lúdico.

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) tem ganhado crescente reconhecimento no Brasil, evidenciando a necessidade de políticas públicas e práticas educacionais mais inclusivas. Atividades direcionadas a pessoas com TEA desempenham um papel essencial no desenvolvimento e na inclusão social desses indivíduos. A sociedade brasileira ainda apresenta barreiras significativas à inclusão de pessoas com deficiência, como apontado por Dimenstein (2005). Embora existam leis que garantam acessibilidade e inclusão, a implementação dessas normas é frequentemente falha, resultando em uma "cidadania de papel" onde os direitos assegurados pela Constituição não se traduzem em práticas efetivas. Tal cenário reforça a necessidade de transformar as garantias legais em ações concretas, promovendo uma verdadeira integração social das pessoas com deficiência.

Segundo Pinto *et al.* (2016), ações inclusivas podem promover não apenas o bem-estar, mas também facilitar a inserção dessas pessoas na sociedade. Nesse contexto, experiências extensionistas, especialmente as realizadas em serviços de referência para assistência a autistas, oferecem uma rica oportunidade de interação entre teoria e prática para os discentes de medicina, resultando em um aprendizado significativo acerca do autismo.

A experiência prática com crianças portadoras de TEA foi considerada enriquecedora, tanto do ponto de vista acadêmico, quanto do pessoal, para os discentes envolvidos. Esta interação permitiu uma compreensão mais profunda das diversas manifestações do autismo, o que é crucial para a formação médica. Durante as atividades, os estudantes criaram um ambiente seguro e acolhedor que envolveu as crianças, utilizando brincadeiras que estimularam o desenvolvimento cognitivo e as suas habilidades sociais. Essa abordagem é particularmente relevante no contexto do TEA, em que desafios na comunicação são frequentes. O uso de jogos interativos se mostrou eficaz na promoção do aprendizado e na melhoria das habilidades sociais, conforme observado por Weizenmann *et al.* (2020), que destacam a importância de atividades recreativas, como esportes e artes, no desenvolvimento motor, na criatividade e na expressão emocional das crianças.

Além dos jogos interativos, foram utilizadas outras metodologias como arteterapia, boliche e caça-palavras, proporcionando um repertório diversificado de estímulos. Tais atividades não apenas contribuíram para o desenvolvimento social e motor das crianças, mas também permitiram que os discentes experimentassem diferentes estratégias de comunicação, adaptando suas técnicas conforme necessário. Esse processo não só enriqueceu o aprendizado acadêmico, mas também preparou os futuros médicos para lidar com situações desafiadoras em suas práticas clínicas. Durante essas interações, os estudantes perceberam a diversidade presente entre as crianças autistas, algumas mais expansivas e outras mais introspectivas, com muitos demonstrando talentos artísticos e habilidades sociais



surpreendentes.

Durante a experiência extensionista, foi relatado que a instituição visitada utiliza o método ABA (Applied Behavior Analysis), que se fundamenta em princípios da análise comportamental para estimular o desenvolvimento das crianças autistas, focando nas habilidades sociais, comunicação e resolução independente de problemas. Cooper, Heron e Heward (2020) ressaltam que o ABA é uma ciência baseada em dados empíricos, que utiliza intervenções ajustáveis e baseadas em evidências para promover mudanças significativas no comportamento. A aplicação do método ABA mostrou resultados positivos, uma vez que as crianças autistas da instituição demonstraram um nível elevado de comunicação e interação, respondendo bem aos objetivos propostos pelas atividades lúdicas.

A experiência extensionista evidenciou que métodos como o ABA não apenas facilitam o desenvolvimento de habilidades essenciais, mas também promovem a inclusão social dos autistas, preparando-os para uma vida mais integrada na sociedade. As crianças que participaram das atividades demonstraram uma compreensão clara das dinâmicas propostas e uma interação espontânea, refletindo o impacto positivo dessas abordagens na promoção de sua autonomia e inclusão.

Portanto, é evidente que a combinação de atividades lúdicas com intervenções baseadas em ciência comportamental, como o método ABA, pode proporcionar benefícios significativos para crianças com TEA. Ao integrar essas abordagens, é possível promover um desenvolvimento mais completo e uma inclusão mais efetiva, contribuindo para a redução das barreiras sociais que ainda segregam as pessoas com deficiência no Brasil. Portanto, a implementação dessas práticas no contexto educacional e social é fundamental para garantir uma cidadania plena e inclusiva, conforme previsto pela Constituição Brasileira, mas ainda pouco praticado na realidade cotidiana.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Este presente resumo teve como objetivo compreender os principais desafios enfrentados por crianças com TEA e suas famílias, promovendo a inclusão social e capacitando estudantes de medicina para atuarem em contextos inclusivos. Os resultados destacaram a importância das atividades lúdicas e de autocuidado na promoção da socialização e integração de crianças com autismo em ambientes de convivência em grupo. Observou-se que as intervenções realizadas, além de beneficiarem diretamente as crianças, também proporcionaram um espaço seguro para os familiares se comunicarem e se apoiarem, fortalecendo as relações interpessoais.

Esta experiência demonstrou também o valor da educação médica na promoção de cuidados inclusivos e no desenvolvimento das competências sociais e emocionais dos futuros profissionais de saúde. Portanto, conclui-se que tais ações baseadas na prática integrada e na aceitação são cruciais para o desenvolvimento de uma rede de apoio sólida e acessível às pessoas com autismo.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Formação Médica; Relações Comunidade-Instituição; Saúde Pública; Transtorno Autístico.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência**. Brasília, 2010.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Censo Demográfico 2022: inclusão de dados sobre autismo**. Rio de Janeiro, 2022.

PINTO, R. N. M. et al. Autismo infantil: impacto do diagnóstico e repercussões nas relações familiares. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 37, n. 3, p. 123-130, 2016.

WEIZENMANN, L. S.; PEZZI, F. A. S.; ZANON, R. B. Inclusão escolar e autismo: sentimentos e práticas docentes. **Psicologia Escolar e Educacional**, v. 24, n. 2, p. 150- 165, 2020.

OLIVEIRA, A. V. de; BALBINO, C. M.; ROCHA, G. de A.; SANTANA, P. P. C. A efetividade do jogo didático como facilitador no processo ensino-aprendizagem. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 10, e54101019516, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/19516>. Acesso em: 8 nov. 2024.

DIMENSTEIN, G. **Cidadania de papel**. São Paulo: Ática, 2005.

COOPER, J. O.; HERON, T. E.; HEWARD, W. L. **Applied Behavior Analysis**. 3. ed. New Jersey: Pearson, 2020.

WEIZENMANN, L. S.; PEZZI, F. A. S.; ZANON, R. B. Inclusão Escolar e Autismo: sentimentos e práticas docentes. **Psicologia Escolar e Educacional**, 2020.



## ACÇÃO EDUCATIVA ACERCA DE HIGIENE E DE AUTOCUIDADO EM SAÚDE PARA CRIANÇAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Sarah Nóbrega Cavalcanti <sup>2</sup>Maria Camilla Lima Coêlho de Santana <sup>3</sup>Ana Beatriz Lins de Oliveira Lima  
<sup>4</sup>Mariana Ferreira Viana <sup>5</sup>Ítalo de Almeida Paulo <sup>6</sup>Johnnata Kauã da Silva Costa <sup>7</sup>Luanna Cândido Montenegro Santos <sup>8</sup>Layza de Souza Chaves Deininger

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup> AFYA Faculdade de Ciências Médicas. João Pessoa, PB, Brasil.

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência da ação realizada por alunos de medicina em um equipamento social da comunidade onde estagiavam, focada na educação infantil lúdica sobre higiene e hábitos de saúde. Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência realizado em um centro cultural de João Pessoa-PB, a ação envolveu crianças da comunidade e foi conduzida por discentes de uma instituição de ensino superior de medicina. Por meio de diálogos e dinâmicas lúdicas, os acadêmicos incentivaram práticas saudáveis e contribuíram para o bem-estar infantil. Na perspectiva acadêmica, a experiência fortaleceu a sensibilidade às diferentes conjunturas biopsicossociais e socioculturais, aprimorando a prática em campo. Dessa forma, a extensão cumpriu seu papel de iniciativa educativa para a promoção da saúde e o desenvolvimento do cuidado com a comunidade.

### **INTRODUÇÃO**

O bem-estar social não se limita a uma única perspectiva da vivência humana, haja vista que também deve abranger os inúmeros panoramas que envolvem a conjuntura biopsicossocial de cada indivíduo. Portanto, torna-se notório que tal prisma de determinação comunitária também deve abranger a higiene e a saúde integral da população, essa afirmativa supõe o conhecimento geral acerca das ações necessárias para a manutenção de hábitos adequados, inclusive entre o público pueril, que é facilitado por atividades lúdicas (OMS, 2024).

### **OBJETIVO**

Relatar a experiência da ação realizada por alunos de medicina, em um equipamento social da comunidade na qual estavam estagiando, acerca da educação infantil lúdica em higiene e hábitos de saúde.

### **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência que abrangeu a participação de sete discentes e 40 crianças, de 2 a 9 anos, a partir do incentivo de um módulo acadêmico de integração à sociedade, em 10 de outubro de 2024 no período matutino, das 9 às 11 em um instituto cultural, com acompanhamento de um docente. A ação foi organizada, do dia 1 ao dia 10 de outubro de 2024, com base nas recomendações dos profissionais de enfermagem e de nutrição da Unidade de Saúde da Família (USF) na qual estavam estagiando, que indicaram a importância de um momento descontraído e dinâmico para o dia das crianças da comunidade, aliado a brincadeiras de incentivo e de demonstração prática à higiene e aos cuidados de saúde. Assim, as 40 crianças foram divididas em grupos de oito, alternando as atividades e os tipos de execução. Essas iniciativas foram realizadas fazendo uso de cinco



tintas faciais, para pintura de temas relacionados à saúde, materiais odontológicos educativos de feltros tipo fantoche, para demonstração prática de escovação dos dentes, sacos de balões, para ornamentação, com posterior distribuição de 40 kits de lanches, com patrocínio dos próprios discentes. Tais dinâmicas foram subdivididas pelos acadêmicos, a fim de que todos os pueris fossem abordados para conversas informais, que evidenciaram como os hábitos de saúde e de higiene podem ser implementados no cotidiano, por meio da participação colaborativa do público pueril, que compartilhou suas vivências, tornando-se protagonistas do processo, e de brincadeiras que possibilitassem a demonstração correta da escovação de dentes, da lavagem de mãos e de alimentos adequados para o cotidiano, fazendo uso dos materiais odontológicos, visando à elevação do bem-estar e da saúde. Outrossim, as ações seguiram uma metodologia que buscou promover a transformação social por meio do diálogo e da participação ativa, inspiradas nos princípios da educação popular.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Com a realização da ação educativa com as crianças, tornou-se claro um público receptivo, aberto ao aprendizado, haja vista que também houve interesse nas atividades lúdicas. Ademais, pela demonstração prática de escovação dos dentes, lavagem das mãos e recomendações descontraídas acerca da alimentação adequada, destacou-se a contribuição para um panorama de mudança de hábitos, também pela observação dos cuidadores das crianças (ABEC, 2024). Dessa forma, espera-se maior incentivo à ocorrência de ações educativas e aumento da conscientização na população, que teve pouco ou nenhum acesso com tais tópicos, além de maior autonomia na constância de seus hábitos. Além disso, a abordagem escolhida buscou acolher as crianças e seus cuidadores em atividades práticas, incentivando a troca de experiências e a construção conjunta de conhecimentos sobre a importância da higiene. A educação popular, ao contrário do modelo impositivo de passividade, prioriza o protagonismo dos participantes, com reflexão crítica e a construção de soluções a partir da realidade vivida (Lima; Costa, 2019). Através dessa metodologia, as crianças não só aprendem, mas também participam de forma ativa e significativa no processo educativo, o que fortalece sua compreensão sobre a importância dos cuidados com a saúde desde cedo. As atividades lúdicas e interativas facilitam a retenção de conhecimento, tornando os ensinamentos mais acessíveis e aplicáveis no cotidiano das famílias. Ao envolver os cuidadores, essa ação educativa estende seu impacto ao ambiente familiar, promovendo uma rede de apoio e incentivo à adoção de práticas saudáveis. Essa integração entre teoria e prática impulsiona mudanças efetivas na comunidade, pois cria uma base sólida para hábitos de saúde que, com o tempo, podem se transformar em práticas rotineiras. Além disso, ao aproximar o público infantil dos cuidados básicos com o corpo e com a saúde, estimula-se uma atitude de responsabilidade e autoconfiança na execução desses cuidados, fomentando uma geração mais consciente e preparada para lidar com as próprias necessidades de saúde (Oliveira, 2012). A expectativa é de que esse tipo de ação seja expandido e repetido, criando um ciclo contínuo de conscientização e melhoria no bem-estar social. Muitos hábitos de saúde, como escovação dos dentes e cuidados com a alimentação, estão profundamente enraizados na cultura e nos costumes familiares, embora a abordagem adotada seja lúdica e acessível, a mudança de comportamento exige tempo, repetição e, sobretudo, uma aceitação ativa por parte dos cuidadores e das crianças, a internalização dos novos hábitos pode ser um processo gradual e, portanto, requer paciência e comprometimento de todos os envolvidos (Ferreira; Oliveira; Silva, 2023). Além disso, o tempo disponível para a realização das atividades educativas foi um fator limitante, o período de tempo relativamente curto dedicado ao ensino de conceitos importantes não foi suficiente para garantir que todos os participantes internalizem as informações e consigam aplicá-las



de forma prática em suas rotinas. Para que os hábitos saudáveis sejam incorporados de maneira eficaz, é essencial que haja repetição contínua das atividades e acompanhamento regular das famílias, de forma a reforçar o aprendizado, por fim, a sustentabilidade da ação educativa é um desafio crucial. Para que as mudanças de hábitos sejam consolidadas a longo prazo, é imprescindível que a intervenção seja repetida e tenha continuidade (Barreto; et al, 2019). Caso a ação seja pontual e não haja um planejamento para o acompanhamento regular ou a oferta de programas complementares, os resultados podem ser temporários e a mudança de comportamento, superficial.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A ação realizada contribuiu para expandir os conhecimentos de autocuidado, que abrangem autonomia de higiene pessoal e de cuidados em saúde, importante na idade pueril. Outrossim, também torna-se clara a importância de tal iniciativa tendo em vista as demonstrações práticas e lúdicas, que, aliadas às contribuições recorrentes da USF, promovem a elevação do bem-estar social. Em adição, ainda houve melhora da desenvoltura dos discentes de medicina com o público alvo, aliada à maior sensibilidade e percepção no que tange diversas conjunturas biopsicossociais e socioeconômicas. A participação ativa nessas ações trouxe uma experiência humanizadora e profundamente transformadora para a formação médica. Esse contato direto permite que os estudantes de medicina adquiram uma visão mais próxima das dificuldades e barreiras sociais que essas famílias enfrentam. Essa proximidade aprofunda a compreensão sobre as condições de saúde, as limitações e o impacto social que permeiam essas vivências. A ação realizada também incentivou o desenvolvimento de habilidades interpessoais e de comunicação dos discentes, que passaram a interagir com maior empatia e compreensão diante das necessidades específicas do público atendido. Essa vivência prática permite que os futuros médicos estejam melhor preparados para lidar com uma diversidade de situações que envolvem tanto aspectos clínicos quanto humanos, aprimorando a abordagem centrada no paciente. A sensibilização para realidades distintas torna-se um importante aprendizado, uma vez que o contato direto com famílias e cuidadores promove uma visão mais ampla sobre as particularidades e os desafios enfrentados por cada indivíduo. Além disso, as práticas lúdicas aplicadas, que estimulam o aprendizado de forma leve e acessível, são essenciais para o desenvolvimento de confiança e engajamento da comunidade. Dessa forma, a ação não só enriquece a formação acadêmica, mas também gera um impacto positivo duradouro na promoção da saúde e no fortalecimento do vínculo entre profissionais de saúde e comunidade.

**Palavras-chave:** Educação Infantil; Atividades Lúdicas; Higiene e Saúde; Bem- Estar Social;

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EDITORES CIENTÍFICOS (ABEC). A importância do autocuidado e de ações de promoção de saúde. **ABEC Brasil**, 2024. Disponível em: [www.abecbrasil.org.br](http://www.abecbrasil.org.br). Acesso em: 6 nov. 2024.

BARRETO, J. O. M. et al. Pesquisa translacional em saúde coletiva: desafios de um campo em evolução. **Saúde em Debate**, v. 43, n. spe2, p. 4–9, nov. 2019.

FERREIRA, A. S.; OLIVEIRA, L. R.; SILVA, T. M. A prática do autocuidado como estratégia de suporte ao cuidador: uma análise no contexto da enfermagem. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v.77, n.4, p.520-528, 2023.





LIMA, L. M.; COSTA, A. R. A educação popular como prática de promoção da saúde: uma abordagem comunitária. **Revista Brasileira de Promoção da Saúde**, v. 32, n. 3, p. 1-8, 2019.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Diretriz sobre Intervenções de Autocuidado para Saúde e Bem-Estar**. Genebra: OMS, 2022. Disponível em: [www.who.int](http://www.who.int). Acesso em: 6 nov. 2024.

OLIVEIRA, Regina Célia de. **Saúde e educação infantil: a construção de hábitos saudáveis desde a infância**. Petrópolis: **Vozes**, 2012.



## CUIDADO INTEGRAL: AÇÕES EXTENSIONISTAS VOLTADAS À SAÚDE E BEM-ESTAR DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA E DE SEUS CUIDADORES

<sup>1</sup>Sarah Nóbrega Cavalcanti

<sup>2</sup>Maria Camilla Lima Coêlho de Santana

<sup>3</sup>Ana Beatriz Lins  
de Oliveira Lima

<sup>4</sup>Mariana Ferreira Viana

<sup>5</sup>Débora Sérvulo da Nóbrega Chaves

<sup>6</sup>Helôisa Assis Wanderley

<sup>7</sup>Germanna da Cunha Farias Rodrigues Macena Gomes

<sup>8</sup>Clara Nathércia Soares Ribeiro

<sup>9</sup>Anielle Chaves de Araújo Brandão

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9</sup> AFYA Faculdade de Ciências Médicas. João Pessoa, PB, Brasil.

**Área temática:** Educação em saúde

**Resumo:** Este relato descreve experiências acadêmicas vivenciadas em ações de extensão voltadas a crianças com deficiência e seus cuidadores em um centro de tratamento em João Pessoa-PB. A iniciativa foi realizada por alunos de uma instituição de ensino superior de medicina, que promoveram a arrecadação de kits de higiene e suplementos alimentares essenciais para a saúde e nutrição das crianças. As atividades incluíram diálogos com cuidadores sobre manejo e higiene, além de acompanhamento de saúde com aferição de pressão e orientações em um ambiente acolhedor. A ação trouxe benefícios significativos tanto para a comunidade quanto para os acadêmicos, promovendo saúde e fortalecendo vínculos comunitários. Enfrentaram-se desafios logísticos e de engajamento, superados por meio de colaboração e adaptação às necessidades locais. A combinação de apoio institucional, parcerias externas e uma abordagem de educação popular mostraram-se eficaz na promoção de saúde e bem-estar, alinhando-se especialmente à promoção da saúde, à educação de qualidade e à redução das desigualdades. A experiência permitiu uma formação humanizada aos futuros médicos, proporcionando uma compreensão mais profunda das dificuldades sociais e limitações enfrentadas por essas famílias.

### INTRODUÇÃO

A equidade social no acesso à saúde e aos seus insumos é um requisito para o estado de bem-estar, no qual o indivíduo perceba as suas próprias necessidades e possa lidar com a sua realidade com os insumos adequados, trabalhar de forma produtiva e frutífera e viver em comunidade (Souza, 2015). A vivência das pessoas com deficiência (PCD) está diretamente ligada às práticas cotidianas adotadas pela sociedade, denotando um panorama de possibilidade de equidade social a partir do cotidiano, conectadas ao bem-estar coletivo e ao respeito às diferenças individuais. A partir dessa conjuntura, pode-se destacar que a implementação de medidas contra a falta de insumos e de educação em saúde possui grande importância no processo de promoção da equidade social, destacando estudos que já demonstraram a influência da inclusão e do respeito à diversidade no cotidiano das pessoas, aumentando os índices de qualidade de vida gerados pelo combate às dificuldades impostas pelo meio. Além disso, foi visto que ocorre uma maior ocorrência de barreiras sociais em populações de baixa renda e em moradores de entornos com ausência de políticas inclusivas.



Nesse sentido, cabe exaltar os desígnios de importância para o panorama, que podem gerar um impacto positivo na saúde humana: saúde e bem-estar, que busca assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos; e redução das desigualdades, buscando promover a inclusão de todos (Silva, 2014). Outrossim, em consonância com a conjuntura do aumento dos níveis de impasses na saúde, percebe-se a importância fundamental de tal abordagem como intervenção de âmbito biopsicossocial. De acordo com isso, há resultados benéficos da implementação de políticas inclusivas na redução das dificuldades e de seus impactos sociais, o que conclui como a conscientização e a educação em direitos humanos potencializam os efeitos positivos imediatos na promoção da inclusão (Pereira; Costa, 2019).

## **OBJETIVO**

Relatar as experiências acadêmicas vivenciadas durante as ações de extensão voltadas à crianças com deficiência e seus cuidadores, em um centro de tratamento para crianças com deficiência.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de ações de extensão oriundas de um módulo curricular de extensão do curso de graduação de medicina de uma instituição privada. Incluindo 16 alunos acadêmicos, sob orientação da docente no período de Agosto a Outubro de 2024, tendo início com a ida a um Centro Comunitário com público-alvo consistindo em 70 crianças com deficiência e seus cuidadores. No primeiro momento realizou-se conversas com a instituição a fim de saber quais as maiores necessidades das crianças, sendo realizado o planejamento dos tipos de atividades que seriam desenvolvidas de acordo com a demanda das crianças e cuidadores. No segundo momento, foi posto em prática um evento e uma campanha de arrecadação dos kits de higiene (shampoo, condicionador, sabonete, colônia, escova de dente e pasta de dente) e de suplementos alimentares, que buscou parceiros de doações, entre os dias 21 de agosto e 16 de outubro de 2024 voltado para crianças com deficiência e seus cuidadores, orientando sobre cuidados de higiene bucal e corporal de higiene e suplementos solicitados. Em seguida, organizou-se e dividiu-se em grupos as atividades que cada aluno iria realizar no dia determinado, além de oferecer um ambiente seguro para a interação social, os quais desempenharam um papel fundamental no desenvolvimento dessas crianças. A realização do evento e a entrega dos kits ocorreram durante a festa do dia das crianças no dia 16 de outubro. Nesse mesmo dia, os discentes também aferiram a pressão arterial dos cuidadores, promovendo a conscientização sobre autocuidado e hábitos saudáveis. As ações seguiram uma metodologia que buscou promover a transformação social por meio do diálogo e da participação ativa, inspiradas nos princípios da educação popular.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A campanha de extensão realizada no centro comunitário em João Pessoa-PB beneficiou 70 crianças com deficiência e seus cuidadores, distribuindo kits de higiene e suplementos alimentares essenciais, arrecadados por meio de parcerias com empresas. Durante a festa do Dia das Crianças, em 16 de outubro de 2024, foram promovidas atividades seguindo os preceitos da educação popular, que valoriza a participação ativa e o diálogo entre saberes populares e técnicos. Em vez de apenas transmitir informações, buscou-se envolver crianças e cuidadores em atividades práticas, incentivando a troca de experiências e o aprendizado conjunto sobre a importância da higiene bucal e corporal. Ademais, a abordagem baseada na educação popular estimulou o protagonismo dos participantes, promovendo a reflexão crítica e a construção de soluções a partir da realidade de cada família



(Lima; Costa, 2019). Orientações sobre cuidados de higiene foram apresentadas de maneira interativa, facilitando a compreensão dos cuidadores sobre a importância desses hábitos para a saúde integral. Esse método permitiu uma maior apropriação dos conceitos, pois os participantes puderam questionar e vivenciar as informações, dialogando com profissionais de saúde e outras famílias sobre desafios e soluções do cotidiano (Costa; Morais, 2020). Outrossim, a ação contribuiu para fortalecer a rede de apoio local, criando um ambiente de aprendizado mútuo e solidariedade. Além de proporcionar maior conscientização sobre hábitos saudáveis, o projeto melhorou a qualidade de vida e reduziu o estresse emocional dos cuidadores, que frequentemente enfrentam desafios físicos e emocionais. Atividades como aferição de pressão e rodas de conversa destacaram o impacto positivo de momentos de troca e acolhimento, valorizando as experiências dos cuidadores e oferecendo informações práticas para a promoção da saúde. Nesse viés, parcerias com empresas privadas, que contribuiriam para a arrecadação de kits de higiene e suplementos, reforçaram o benefício social da ação, apesar dos desafios logísticos e de alinhamento das expectativas institucionais. A diversidade das necessidades das crianças exigiu planejamento cuidadoso e adaptações nas atividades educativas, considerando as diferentes realidades de saúde e os graus de dependência dos participantes. Essas dificuldades foram superadas com a colaboração entre a equipe do centro comunitário e as empresas parceiras, além do engajamento ativo dos cuidadores e da comunidade local. A abordagem participativa garantiu que as orientações sobre saúde fossem absorvidas de maneira efetiva. Em adição, a adesão das famílias foi satisfatória, com a participação ativa dos cuidadores, refletindo o reconhecimento da importância das ações. Embora fatores como disponibilidade de tempo e condições socioeconômicas pudessem influenciar o envolvimento, os cuidadores mostraram-se dispostos a aprender e compartilhar experiências, confirmando que a educação popular, quando respeita as realidades locais, pode gerar um impacto significativo (Lima; Costa, 2019). Assim, a campanha de extensão alcançou seus objetivos de promover a saúde e fortalecer os vínculos comunitários, contribuindo para a formação acadêmica dos estudantes ao integrar teoria e prática em um contexto real. A experiência reforçou a importância da ação comunitária e do cuidado integral, promovendo a humanização no atendimento e incentivando uma maior compreensão das necessidades e desafios enfrentados pelas comunidades atendidas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Posto isso, o projeto demonstrou a importância de iniciativas que priorizem o bem-estar das crianças com deficiência e o suporte emocional aos seus cuidadores. Para a formação médica, a atuação como protagonistas destas ações possibilitou uma experiência transformadora e humanizada. Essa interação direta permite, aos estudantes de medicina, enxergar de perto as dificuldades e barreiras sociais enfrentadas por essas famílias. Esse contato aprofunda o entendimento sobre as condições de saúde, limitações e o impacto social envolvido. Portanto, é imprescindível que projetos de extensão considerem a execução de ações de educação e promoção de saúde voltada para crianças com deficiência e seus cuidadores, reconhecendo, os últimos, como elementos centrais no cuidado e como indivíduos que também possuem necessidades específicas de saúde e apoio emocional.

**Palavras-chave:** Autocuidado; Extensão; Higiene; Saúde;



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EDITORES CIENTÍFICOS (ABEC). A importância do autocuidado e de ações de promoção de saúde. **ABEC Brasil**, 2024. Disponível em: [www.abecbrasil.org.br](http://www.abecbrasil.org.br). Acesso em: 6 nov. 2024.

BARRETO, J. O. M. et al. Pesquisa translacional em saúde coletiva: desafios de um campo em evolução. **Saúde em Debate**, v. 43, n. spe2, p. 4–9, nov. 2019.

COSTA, ANTÔNIO CARLOS; MORAES, BEATRIZ OLIVEIRA. A importância da educação em saúde interativa no cuidado de familiares: práticas, desafios e soluções. **Revista Brasileira de Educação em Saúde**, v. 14, n. 3, p. 85-92, 2020. DOI: 10.1590/0034-8910.2020.00456

FERREIRA, A. S.; OLIVEIRA, L. R.; SILVA, T. M. A prática do autocuidado como estratégia de suporte ao cuidador: uma análise no contexto da enfermagem. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 77, n. 4, p. 520-528, 2023.

INSTITUTO DE PESQUISA ECONÔMICA APLICADA (Ipea). **Agenda 2030: ODS – Metas Nacionais dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável**. Brasília: Ipea, 2018. Disponível em: <http://www.ipea.gov.br/portal/publicacoes>. Acesso em: [data de acesso].

LIMA, L. M.; COSTA, A. R. A educação popular como prática de promoção da saúde: uma abordagem comunitária. **Revista Brasileira de Promoção da Saúde**, v. 32, n. 3, p. 1-8, 2019.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Diretriz sobre Intervenções de Autocuidado para Saúde e Bem-Estar**. Genebra: OMS, 2022. Disponível em: [www.who.int](http://www.who.int). Acesso em: 6 nov. 2024.

ONU – ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável**. Disponível em: <http://www.un.org/sustainabledevelopment/>. Acesso em: 8 nov. 2024.

PEREIRA, Maria da Graça; COSTA, Ana Lúcia. Políticas públicas inclusivas e seus impactos sociais na saúde biopsicossocial. **Revista Brasileira de Saúde Pública**, v. 53, n. 4, p. 715-723, 2019. DOI: 10.1590/S0034-8910.2019.000023

SILVA FILHO, J. A. D.; BEZERRA, A. D. M. Acolhimento em Saúde Mental na Atenção Primária à Saúde: **Revisão Integrativa**. *Id on Line Revista de Psicologia*, v. 12, n. 40, p. 613-627, 2018.

SILVA, MARIA DA GLÓRIA GOHN. **Desigualdades sociais e acesso à saúde: uma reflexão crítica**. São Paulo: Editora Contexto, 2014.

SOUZA, LUIS. **A Saúde no Brasil: Acesso, Equidade e Sistema de Saúde**. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2015.



## TRATAMENTOS PARA A DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO: INIBIDOR DE BOMBA DE PRÓTONS E BLOQUEADOR ÁCIDO COMPETITIVO DE POTÁSSIO

<sup>1</sup>Julia Schettini Veloso <sup>2</sup>Helena Valenzuela Rodrigues <sup>3</sup>Bárbara Sousa e Silva  
<sup>4</sup>Luiza Bezerra Corrêa  
<sup>5</sup>Ricardo Casé Filho  
<sup>6</sup>João de Sousa Pinheiro Barbosa

<sup>1, 2, 3, 4, 5, 6</sup>Centro Universitário de Brasília - UniCeub. Brasília, Distrito Federal, Brasil

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** A Doença do Refluxo Gastroesofágico, condição crônica caracterizada pelo refluxo retrógrado do conteúdo gástrico para o esôfago, acomete cerca de 12 a 20% da população urbana brasileira. No tratamento medicamentoso da doença, se destacam duas classes de fármacos: Os Inibidores de Bomba de Prótons e os Bloqueadores Ácidos Competitivos de Potássio. Este estudo objetiva analisar e comparar a eficiência e efeitos das diferentes terapias no tratamento da Doença do Refluxo Gastroesofágico, com foco no alívio dos sintomas, cicatrização de lesões esofágicas e os efeitos na melhora da qualidade de vida dos pacientes. Para tal, foi realizada uma análise de literatura integrativa de estudos e ensaios clínicos publicados entre 2017 e 2024. Estudos iniciais indicam que, devido à meia-vida mais longa e à ação imediata, os Bloqueadores Ácidos Competitivos de Potássio proporcionam uma inibição mais rápida e sustentada da produção de ácido gástrico em comparação aos Inibidores de Bomba de Prótons. No entanto, algumas análises relatam que o tratamento com esses bloqueadores é não-inferior ao realizado com inibidores no que se refere à resolução dos sintomas e à cura da esofagite erosiva. Mais estudos são necessários para melhor entender a relação custo-benefício e a segurança a longo prazo do uso clínico dos Bloqueadores Ácidos Competitivos de Potássio. Atualmente, com os estudos disponíveis, em relação à segurança, efeitos adversos a longo prazo, preço e disponibilidade, o tratamento com Inibidores de Bomba de Prótons é favorável à alternativa, permanecendo o padrão ouro de tratamento medicamentoso da Doença do Refluxo Gastroesofágico.

### **INTRODUÇÃO**

A Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) é uma condição crônica caracterizada pelo refluxo retrógrado do conteúdo gástrico para o esôfago, decorrente da disfunção da barreira anti-refluxo, formada pelo esfíncter inferior do esôfago (EIE) e pela crura diafragmática, podendo causar sintomas e complicações, tais como a Esofagite Erosiva (EE) (KATZ *et al.*, 2021, pg. 28). No Brasil, cerca de 12 a 20% da população urbana apresenta sintomas da DRGE (MORAES-FILHO; DOMINGUES; CHINZON, 2024, pg. 2). Seus sinais e sintomas típicos incluem a pirose retroesternal, regurgitação e dor torácica não-cardíaca, enquanto os atípicos, ou extra-esofágicos, incluem a tosse crônica, laringite, rouquidão, globus e pigarro (KATZ *et al.*, 2021, pg. 28). O tratamento medicamentoso, padrão ouro para a DRGE, inclui o uso de Inibidor de Bomba de Prótons (IBP) ou Bloqueador Ácido Competitivo de Potássio (P-CAB). Os P-CABs atuam na inibição competitiva reversível no sítio de ligação do potássio na bomba  $H^+ / K^+ - ATPase$ , enquanto o IBP, após ser ativado sob condições ácidas, atua após a formação de ligações covalentes



irreversíveis com a bomba (HAN *et al.*, 2019, pg. 752). Os IBPs incluem omeprazol, lansoprazol, pantoprazol, esomeprazol, rabeprazol e dexlansoprazol. Os P-CABs incluem vonoprazan, tegoprazan e fexuprazan.

### **OBJETIVO**

Esse estudo tem como objetivo analisar e comparar a eficiência e efeitos dos diferentes tratamentos (IBPs e P-CABs) no tratamento da DRGE.

### **METODOLOGIA**

A revisão integrativa foi realizada conforme os critérios do método PRISMA, visando garantir uma seleção transparente dos estudos. A busca ocorreu nas bases PubMed, ScienceDirect e Scielo, usando descritores indexados no DeCS/MeSH (incluindo: Doença do Refluxo Gastroesofágico, Inibidor de Bomba de Prótons) e operadores booleanos (incluindo: AND, OR). Um total de 25 estudos que abordassem os tratamentos com IBPs e P-CABs na DRGE foram encontrados, dos quais dez, publicados entre 2017 e 2024, foram selecionados. Foram selecionados artigos publicados em periódicos indexados que relataram estudos randomizados e controlados, ensaios clínicos, além de estudos de acesso livre. Foram excluídos relatos de caso, revisões sistemáticas, opiniões de especialistas, metanálises e estudos sem acesso ao texto completo ou que não apresentassem metodologia clara. A seleção foi realizada em três etapas: leitura dos títulos, leitura dos resumos e, por fim, leitura completa dos artigos. Para extração dos dados, foi utilizada uma planilha padronizada contendo autor, ano de publicação, objetivo, metodologia e principais resultados. Esse estudo visa analisar a eficácia, eficiência e efeitos das terapias medicamentosas (IBPs e P-CABs) no tratamento para o DRGE.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os estudos analisados destacam a eficácia e a segurança de diferentes agentes farmacológicos no tratamento de condições relacionadas à supressão ácida gástrica, com comparações relevantes entre P-CABs e IBPs.

De acordo com Han *et al.* (2019), o tegoprazan demonstrou rápida absorção e início de ação, proporcionando supressão gástrica dose-dependente e um aumento proporcional nos níveis médios de gastrina sérica (200-400 pg/mL), semelhante aos IBPs. O rápido início de ação observado com o uso de P-CABs é atribuído à sua farmacocinética por ser uma droga ativa, com início de ação imediato. Em contraste, os IBPs, pró-drogas, necessitam serem metabolizados previamente, atingindo seu efeito máximo após 3-4 dias do início de sua administração. O estudo também apontou maior tempo de permanência do pH gástrico >4 ao longo de 24 horas com o tegoprazan quando comparado ao esomeprazol (40 mg). Isso ocorre devido à inibição reversível proporcionada pelos P-CABs, o que possibilita a inativação de um número maior de bombas  $K^+/H^+$  ATPase em relação aos IBPs, conferindo maior potência de supressão do ácido gástrico.

Sabe-se que durante o período noturno ocorre uma maior regeneração das bombas  $H^+/K^+$  ATPase. Nesse contexto, a supressão do ácido gástrico promovida pelos IBPs é inferior à dos P-CABs, devido à inibição competitiva irreversível dos primeiros, o que resulta no fenômeno conhecido como escape ácido noturno. Esse fenômeno é corroborado pelo estudo de Yang *et al.* (2022), que evidenciou a superioridade do tegoprazan (50 mg) e do vonoprazan (20 mg) em relação ao esomeprazol (40 mg) na manutenção do pH gástrico >4 durante as horas noturnas, com início de ação mais rápido para o tegoprazan (1 hora, contra 4 horas para os demais fármacos). A eficácia dos P-CABs foi também confirmada por outros ensaios clínicos, como o de Okuyama *et al.* (2017), que reportou melhora nos escores da



FSSG (Escala de Frequência de Sintomas de DRGE) e diminuição dos escores totais da AIS (Escala de Insônia de Atenas) no tratamento de pacientes com DRGE refratária aos IBPs com vonoprazan (20 mg), o que sugere uma melhora significativa nos sintomas de refluxo noturno e na qualidade de sono dos pacientes.

Apesar dos diferentes mecanismos de ação dos diferentes fármacos, estudos apontam a não-inferioridade dos P-CABs em relação aos IBPs. Tack *et al.* (2022) demonstrou que não houve diferença significativa na resolução da azia em 24 horas entre esomeprazol (40 mg) e vonoprazan (20-40 mg), evidenciando a não-inferioridade do vonoprazan. Entretanto, outros estudos, como o de Akiyama *et al.* (2019), destacam o potencial superior de P-CABs, como o vonoprazan, em casos de DRGE refratária a IBPs, com melhora clínica significativa na esofagite e sintomas associados. Sendo assim, os P-CABs se apresentam como uma alternativa eficaz em instâncias de refratariedade ao uso de IBPs.

Outros estudos reforçam a eficácia dos P-CABs na melhora dos sintomas associados à DRGE. O ensaio clínico de Yamashita *et al.* (2017) demonstrou um aumento expressivo no tempo de pH >4, redução de eventos de refluxo, e uma elevada taxa de cicatrização em pacientes com esofagite de refluxo em tratamentos com vonoprazan (20 mg). Apesar da eficácia dos P-CABs na cicatrização de lesões esofágicas relacionadas à DRGE, estudos indicam que os IBPs apresentam resultados similares. Em terapias voltadas à EE, Zhuang *et al.* (2024) indicou não-inferioridade do fexuprazan (40 mg) comparado ao esomeprazol (40 mg), ao passo que, em tratamentos de EE mais severas (LA grau C/D), há uma preferência pelo tratamento com P-CABs. Essa superioridade foi confirmada no ensaio randomizado de Laine *et al.* (2023), que evidenciou a superioridade do vonoprazan na cura e na prevenção de recidivas da esofagite severa.

No contexto dos IBPs, o ensaio clínico randomizado de Çelebi *et al.* (2020) destacou a eficácia dos IBPs no alívio sintomático da DRGE, destacando uma maior eficácia do esomeprazol (40 mg), IBP de segunda geração, na rápida elevação do pH gástrico >4 após a primeira dose, superando outros IBPs testados (em 3 horas, comparado às 4 horas do lansoprazol e 6 horas do rabeprazol). Corroborando a eficácia e segurança do tratamento com IBPs, o estudo de Cho *et al.* (2020) destaca também a relevância dos ajustes posológicos em casos refratários. Este observou que doses elevadas de rabeprazol (20 mg, duas vezes ao dia) foram mais eficazes do que as doses padrão (20 mg, uma vez ao dia) na resolução de sintomas típicos e atípicos da DRGE ao longo de 8 semanas.

Os resultados apresentados corroboram o papel de P-CABs e IBPs como opções eficazes no manejo da DRGE e condições relacionadas, sendo os P-CABs mais indicados em casos refratários e de maior gravidade, enquanto os IBPs continuam relevantes devido à sua ampla segurança e eficácia em regimes padrão.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Os estudos analisados destacam a ação e eficácia dos IBPs e P-CABs no tratamento da DRGE. Em relação a casos de EE, alguns estudos demonstraram a não-inferioridade do tratamento com P-CABs em relação aos IBPs, enquanto outros evidenciaram a superioridade dos P-CABs na cicatrização da mucosa nos casos de EE mais severas (LA grau C/D). Atualmente, em relação a sua segurança, efeitos adversos a longo prazo, preço e disponibilidade, o tratamento com IBPs é favorável aos P-CABs, permanecendo o padrão ouro no tratamento medicamentoso da DRGE. Mais estudos são necessários para melhor entender a relação custo-benefício e a segurança a longo prazo do uso clínico dos P-CABs.

**Palavras-chave:** Bloqueadores Ácidos Competitivos de Potássio; Doença do Refluxo Gastroesofágico; Inibidor de Bomba de Prótons.





## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AKIYAMA, Junichi *et al.* Efficacy of Vonoprazan, a Novel Potassium-Competitive Acid Blocker, in Patients with Proton Pump Inhibitor-Refractory Acid Reflux. **Digestion**, [S.L.], v. 101, n. 2, p. 174-183, 21 mar. 2019. S. Karger AG. Disponível:

<https://doi.org/10.1159/000497775>. Acesso em 26 nov. 2024.

ÇELEBI, Altay *et al.* Comparison of the effects of esomeprazole 40 mg, rabeprazole 20 mg, lansoprazole 30 mg, and pantoprazole 40 mg on intragastric pH in extensive metabolizer patients with gastroesophageal reflux disease. **The Turkish Journal Of Gastroenterology**, [S.L.], v. 27, n. 5, p. 408-414, 25 fev. 2020. AVES YAYINCILIK A.Ş.. <https://doi.org/10.1159/000497775>. Acesso em 23 nov. 2024.

CHO, Jae Ho *et al.* Efficacy of a high-dose proton pump inhibitor in patients with gastroesophageal reflux disease: a single center, randomized, open-label trial. **Bmc Gastroenterology**, [S.L.], v. 20, n. 1, p. 1-10, 18 ago. 2020. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1186/s12876-020-01410-z>. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12876-020-01410-z>. Acesso em 26 nov. 2024.

HAN, Sungpil *et al.* Randomised clinical trial: safety, tolerability, pharmacokinetics, and pharmacodynamics of single and multiple oral doses of tegoprazan (cj :12420), a novel potassium :competitive acid blocker, in healthy male subjects. **Alimentary Pharmacology & Therapeutics**, [S.L.], v. 50, n. 7, p. 751-759, 22 ago. 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/apt.15438>. Acesso em 29 nov. 2024.

KATZ, Philip O. *et al.* ACG Clinical Guideline for the Diagnosis and Management of Gastroesophageal Reflux Disease. **American Journal Of Gastroenterology**, [S.L.], v. 117, n. 1, p. 27-56, 22 nov. 2021. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.14309/ajg.0000000000001538>. Acesso em 29 nov. 2024.

LAINE, Loren *et al.* Vonoprazan Versus Lansoprazole for Healing and Maintenance of Healing of Erosive Esophagitis: a randomized trial. **Gastroenterology**, [S.L.], v. 164, n. 1, p. 61-71, jan. 2023. Elsevier BV. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1053/j.gastro.2022.09.041>. Acesso em 25 nov. 2024.

MORAES-FILHO, Joaquim Prado P; DOMINGUES, Gerson; CHINZON, Decio. Brazilian Clinical Guideline for the Therapeutic Management of Gastroesophageal Reflux Disease (Brazilian Federation of Gastroenterology, FBG). **Arquivos de Gastroenterologia**, [S.L.], v. 61, p. 1-15, 2024. FapUNIFESP (SciELO). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s0004-2803.24612023-154>. Acesso em 29 nov. 2024.

OKUYAMA, Masatsugu *et al.* Factors Associated with Potassium-Competitive Acid



Blocker Non-Response in Patients with Proton Pump Inhibitor-Refractory Gastroesophageal Reflux Disease. **Digestion**, [S.L.], v. 95, n. 4, p. 281-287, 2017. S. Karger AG. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1159/000475658>. Acesso em 26 nov. 2024.

TACK, J. et al. Randomized clinical trial: A double-blind, proof-of-concept, phase 2 study evaluating the efficacy and safety of vonoprazan 20 or 40 mg versus esomeprazole 40 mg in patients with symptomatic gastro-esophageal reflux disease and partial response to a healing dose of a proton-pump inhibitor. **Neurogastroenterology and Motility**, v. 35, n. 1, 30 set. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/nmo.14468>. Acesso em 25 nov. 2024.

YAMASHITA, Hiroshi *et al.* The Effects of Switching to Vonoprazan, a Novel Potassium-Competitive Acid Blocker, on Gastric Acidity and Reflux Patterns in Patients with Erosive Esophagitis Refractory to Proton Pump Inhibitors. **Digestion**, [S.L.], v. 96, n. 1, p. 52-59, 2017. S. Karger AG. Disponível em : <http://dx.doi.org/10.1159/000478255>. Acesso em 26 nov. 2024.

YANG, Eunsol *et al.* Night-time gastric acid suppression by tegoprazan compared to vonoprazan or esomeprazole. **British Journal Of Clinical Pharmacology**, [S.L.], v. 88, n. 7, p. 3288-3296, 23 fev. 2022. Wiley. Disponível: <http://dx.doi.org/10.1111/bcp.15268>. Acesso em 25 nov. 2024.

ZHUANG, Qianjun *et al.* The efficacy and safety of fexuprazan in treating erosive esophagitis: a phase iii, randomized, double :blind, multicenter study. **Journal Of Gastroenterology And Hepatology**, [S.L.], v. 39, n. 4, p. 658-666, 22 jan. 2024. Wiley. Disponível em : <http://dx.doi.org/10.1111/jgh.16471>. Acesso em 20 nov. 2024.



## ESPECTROSCOPIA ÓPTICA NO DIAGNÓSTICO VIRAL: NOVAS PERSPECTIVAS

<sup>1</sup>Aloisio dos Santos Almeida

<sup>1</sup>Universidade Federal de Alagoas. Maceió, Alagoas, Brasil;<sup>2</sup> Universidade Federal de Alagoas. Maceió, Alagoas, Brasil;

**Área temática:** Biotecnologia

**Resumo:** O presente estudo traz uma revisão sobre o uso das técnicas de espectroscopia UV, IR e Raman no diagnóstico viral, focando em suas aplicabilidades e eficiência quando comparadas aos outros métodos tradicionais. Foram realizadas buscas sobre o tema em duas bases de dados entre os anos de 2014 e 2024, no qual 29 artigos foram selecionados. A espectroscopia Raman e IR se destacaram no número de publicações devido à sua especificidade e sensibilidade, podendo ser amplamente utilizada para detectar diferentes cepas de vírus, compreender processos celulares durante o processo infeccioso sem a necessidade do uso de reagentes ou destruição da amostra ao final do processo. Embora a espectroscopia UV seja menos utilizada no diagnóstico viral, seu uso para o entendimento dos efeitos da radiação ultravioleta durante o processo de desinfecção se mostraram muito importantes. Conclui-se que as técnicas espectroscópicas possuem um grande potencial para a compreensão acerca dos processos infecciosos, componentes das partículas virais, bem como no rápido diagnóstico diante de surtos ou epidemias.

### INTRODUÇÃO

As infecções virais estão classificadas entre as principais doenças globais, compreendendo cerca de 60% dos casos entre os cuidados médicos. Durante a pandemia do Sars-CoV-2, a discussão sobre a agilidade na detecção viral ganhou repercussão, trazendo melhorias significativas em novos métodos com menor tempo resposta para o diagnóstico viral, como é o caso da espectroscopia óptica, que utiliza a interação da luz para detectar vírus em amostras biológicas. Com o avanço da biotecnologia, o interesse de pesquisadores em técnicas espectroscópicas aos estudos biológicos vem crescendo significativamente, abrindo portas para o novo campo da biospectroscopia, referindo-se ao uso da espectroscopia como aliada em análises de amostras biológicas. Neste campo, vários estudos já foram realizados para a identificação de bactérias, vírus, diagnóstico de câncer e estudos forenses, evidenciando que as técnicas espectroscópicas são eficazes na detecção de alterações bioquímicas ou componentes biológicos (Mitchell et al. 2014; Marques et al. 2014; Saade et al. 2008; Sakudo et al. 2012; Theofilou et al. 2016; Baia et al. 2016). Atualmente, quatro métodos de espectroscopia óptica vêm sendo discutidos amplamente na literatura, sendo eles: espectroscopia ultravioleta (UV), infravermelha (IR), Raman e espectroscopia de fluorescência (Rumaling et al. 2022; Sanchez et al. 2021). A reação em cadeia da polimerase (PCR) é o método mais utilizado para a detecção de vírus nos dias atuais por possuir alta sensibilidade, porém, o tempo entre a coleta de amostras, extração de ácidos nucleicos e a reação de PCR em si, envolve múltiplas etapas podendo levar até 24 horas para que haja um resultado. Em comparação com a PCR, a espectroscopia óptica é um método não invasivo que usa de posse somente da interação da luz com o produto biológico das amostras. Ainda que a PCR seja considerada o padrão ouro no diagnóstico viral e uma

maior sensibilidade em comparação a outros métodos, um modelo espectroscópico bem padronizado para o reconhecimento dos vírus podem obter resultados significativos quanto à detecção viral (Orooji et al. 2021).

### **OBJETIVO**

Diante do contexto apresentado, o presente trabalho visa realizar uma breve revisão da literatura disponível sobre espectroscopia óptica para a detecção viral, avaliando sua potencialidade e aplicabilidade, além de trazer a discussão sobre as perspectivas futuras desse campo promissor da biotecnologia.

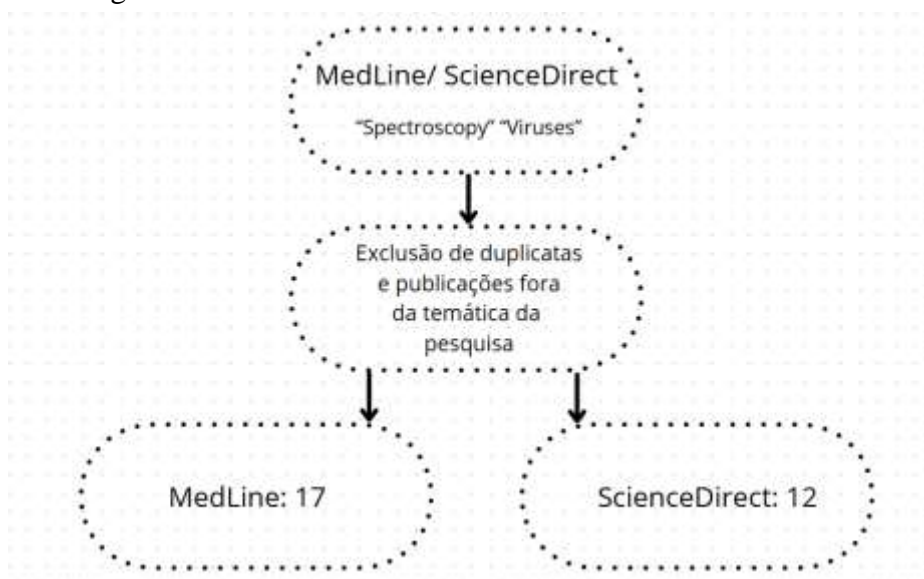
### **METODOLOGIA**

O presente trabalho consiste em uma revisão descritiva sobre o uso da espectroscopia óptica no campo da virologia. Para a coleta de dados foram selecionados artigos científicos publicados em duas bases de dados: MedLine e ScienceDirect. Os descritores utilizados foram “spectroscopy” e “viruses”, entre o período de 2014 a 2024. Artigos duplicados em ambas as plataformas foram excluídos, bem como aqueles que não se encaixam na temática do trabalho. Os dados foram organizados e agrupados com o intuito de facilitar a análise e visualização do avanço da bio espectroscopia para o diagnóstico viral nos últimos anos.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Após a busca nas duas bases de dados, foram selecionados 29 artigos, sendo 17 disponíveis no MedLine e 12 no ScienceDirect (Figura 1). Ao digitar os descritores no Med, o número de artigos exibidos foi muito maior em comparação aos selecionados, enquanto o ScienceDirect mostrou um menor número de publicações sobre o tema da pesquisa.

Figura 1. Fluxograma de coleta de dados.



Fonte: Elaborado pelos autores.

Um comparativo entre as três técnicas espectroscópicas mostrou que a espectroscopia RAMAN e IR são as mais utilizadas no ramo da virologia, enquanto a UV não é tão comumente utilizada para o diagnóstico viral.



### 1. Espectroscopia IR

A espectroscopia infravermelha (IR) é uma técnica que utiliza a interação infravermelha com diferentes moléculas com o objetivo de identificar compostos. O espectro infravermelho possui comprimentos de onda acima de 700 nm, sendo maiores que os da luz visível. No momento em que a luz IR é absorvida por algum composto ou amostra, ocorrem vibrações nas ligações químicas de diferentes moléculas, um evento que possibilita que cada ligação química possua uma faixa específica de absorção no espectro IR, permitindo que diferentes compostos químicos ou amostras biológicas possam ser caracterizados e diferenciados (Rumaling et al. 2022).

A IR vem sendo cada vez mais utilizada em estudos biológicos pois se trata de um método não invasivo, rápido, e sem a necessidade de reagentes para a análise das amostras, tornando a espectroscopia uma alternativa eficiente e com grande potencial para o rápido diagnóstico de doenças virais. A região mais útil para análise de amostras biológicas é entre 650 e 1000 nm, pois nesse intervalo há uma grande absorção de hemoglobina e água, inclusive para análise de alterações bioquímicas causadas por doenças virais (Santos et al. 2017).

Estudos anteriores utilizaram a espectroscopia IR para identificação de mudanças bioquímicas durante uma infecção viral. Estes estudos mostraram que a técnica é eficiente para a compreensão das alterações na célula durante o processo infeccioso sem a necessidade de reagentes. Em um estudo de Saade et al. (2018), os pesquisadores utilizaram monitoraram alterações nas proteínas virais, uma observação importante para a compreensão acerca de possíveis mutações. (Santos et al. 2017).

### 2. Espectroscopia ultravioleta (UV)

A espectroscopia ultravioleta possui comprimento de onda variando entre 10 nm e 400 nm, consistindo em um tipo de radiação com energia mais alta quando comparada com a luz visível. Este tipo de espectroscopia envolve a absorção de luz visível e radiação ultravioleta, estando associada à excitação de elétrons com níveis de energia mais baixos para os mais altos, sejam átomos ou moléculas. Estudos realizados anteriormente diferenciaram os espectros de ácidos nucleicos e proteínas utilizando uma razão de absorbância entre 260 nm/280 nm. Os ácidos nucleicos mostraram um pico de absorção por volta de 260 nm, enquanto as proteínas absorveram uma radiação com razão de absorbância mais baixa (Chen et al. 2021; Atole et al. 2018).

Este método pode ser utilizado para quantificar o RNA viral presente em uma amostra utilizando o parâmetros de 260 nm/280 nm, já que esta razão o difere de outras substâncias, como proteínas e outros componentes celulares com comprimentos de onda diferentes. A espectroscopia UV é bastante útil durante a análise de proteínas virais, como por exemplo, as proteínas de capsídeo que exibem picos de absorção característicos. Através desta análise, é possível monitorar a presença ou ausência dessas estruturas nos vírus, ou a concentração das proteínas para compreensão de suas interações com outros componentes celulares ou a dinâmica do processo infeccioso (Porterfield et al. 2010).

Comparado a outros tipos de espectroscopia, estudos sobre a UV foram bastante utilizados durante o período pandêmico, principalmente para compreensão dos efeitos da radiação nas partículas virais e a eficácia no processo de desinfecção em superfícies, uma vez que a radiação UV pode danificar o material genético do vírus (Hebling et al. 2020).

### 3. Espectroscopia Raman

A espectroscopia Raman é uma técnica não invasiva para o estudo e análise de componentes



virais e células hospedeiras. O método se baseia na dispersão de luz, e ao contrário das técnicas anteriores, a espectroscopia Raman detecta vibrações moleculares dos componentes virais como o DNA/RNA e proteínas, não sendo necessário o uso de reagentes ou marcadores de proteínas. O uso da espectroscopia Raman na virologia consiste principalmente na identificação de vírus com base na detecção de assinaturas vibracionais de seus componentes estruturais, podendo ser diferenciadas entre vários tipos de vírus, sendo uma ferramenta importante para a identificação de cepas virais, como é o caso do estudo de Baker e colaboradores (2010), que utilizaram esta técnica para identificar mudanças estruturais nas proteínas do vírus Influenza A (Sauer et al. 2015).

A análise entre a interação do vírus com a célula hospedeira também pode ser visualizada através da espectroscopia Raman. Peng e colaboradores (2015) usaram o método para visualizar a interação do vírus HIV com linfócitos para monitorar mudanças nas proteínas celulares e alterações durante o processo infeccioso. Outra alternativa é detectar alterações estruturais de proteínas virais durante o processo de montagem da partícula, sendo uma técnica útil para o entendimento dos diferentes estágios dos vírus durante sua maturação. Além disso, a espectroscopia Raman se mostrou efetiva durante a visualização de mudanças estruturais em proteínas do Zika vírus frente à vários antivirais, e a desintegração do vírus Influenza A após exposição à radiação UV ou medicamentos (Cui et al. 2018; Hebling et al. 2020).

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO**

As técnicas de espectroscopia óptica tem se destacado como uma alternativa promissora frente aos estudos na área da virologia quando comparadas aos métodos convencionais. Este avanço é resultado de uma demanda crescente pela busca de diagnósticos rápidos, efetivos e não invasivos. A espectroscopia IR vem demonstrando uma grande eficácia durante a análise de componentes bioquímicos de amostras biológicas, possibilitando a visualização de alterações relacionadas às infecções nas células hospedeiras. Já a espectroscopia UV, embora menos utilizada no diagnóstico devido à sua característica destrutiva das amostras, vêm sendo bastante eficazes no entendimento dos efeitos da UV diante dos processos de desinfecção. Dentre os três métodos, a espectroscopia Raman se mostra como uma técnica promissora para identificação dos componentes virais com um alto nível de precisão durante o diagnóstico e monitoramento de processos mais complexos entre o vírus e a célula hospedeira. Em suma, as técnicas oferecem várias possibilidades no qual a bioespectroscopia pode desempenhar papéis importantes na biologia molecular e na rápida resposta diante de epidemias ou pandemias virais.

**Palavras-chave:** Bioespectroscopia; diagnóstico; virologia.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Atole, D.M. Rajput, H.H. (2018). Ultraviolet spectroscopy and its pharmaceutical applications- A brief review *Asian J. Pharmaceut. Clin. Res.* 2018; 11:59-66

Baia T.C. et al. (2016). FTIR microspectroscopy coupled with variable selection methods for the identification of flunitrazepam in necrophagous flies. *Anal. Methods.* 2016;8:968–972.

Baker, M.J et al. (2016). Developing and understanding biofluid vibrational spectroscopy: a critical review *Chem. Soc. Rev.* 2016; 3:1803-1818

Chen, et al. (2021). Electroluminescent materials toward near ultraviolet region. *Chemical*



*Society Reviews* 50.15 (2021): 8639-8668.

Hebling J, Márton Z. Theory of spectroscopic devices. *J Opt Soc Am A Opt Image Sci Vis.* 2006 Apr;23(4):966-72. doi: 10.1364/josaa.23.000966. PMID: 16604783.

Kalil M. N. A. et al. (2021). Performance Validation of COVID-19 Self-Conduct Buccal and Nasal Swabs RTK-Antigen Diagnostic Kit. *Diagnostics (Basel).* 2021 Nov 30;11(12):2245. doi: 10.3390/diagnostics11122245. PMID: 34943482; PMCID: PMC8700408.

Marques A.S et al. (2014). Feature selection strategies for identification of *Staphylococcus aureus* recovered in blood cultures using FT-IR spectroscopy successive projections algorithm for variable selection: a case study. *J. Microbiol. Methods.* 2014;98:26–30. doi: 10.1016/j.mimet.2013.12.015.

Marques A.S et al. (2014). Rapid discrimination of *Klebsiella pneumoniae* carbapenemase 2-producing and non-producing *Klebsiella pneumoniae* strains using near-infrared spectroscopy (NIRS) and multivariate analysis. *Talanta.* 2015;134:126–131. doi: 10.1016/j.talanta.2014.11.006.

Mitchell A. L. et al. (2014). Vibrational spectroscopy of biofluids for disease screening or diagnosis: translation from the laboratory to a clinical setting. *J. Biophotonics.* 2014;7:153–165. doi: 10.1002/jbio.201400018.

Orooji, Y. et al. (2021). An overview on SARS-CoV-2 (COVID-19) and other human coronaviruses and their detection capability via amplification assay, chemical sensing, biosensing, immunosensing, and clinical assays. *Nano-Micro Lett.* 2021; 13:1-30.

Pezotti, G. (2021). Raman spectroscopy in cell biology and microbiology. Volume 52, Issue 12 Special Issue: Memorial Issue - Professor Derek Long (1925-2020) December 2021. Pages 2348-2443.

Porterfield, J.Z. · Zlotnick, A. A simple and general method for determining the protein and nucleic acid content of viruses by UV absorbance *Virology.* 2010; 407:281-288.

Rumalling, M. I. et al. (2022). Methods of optical spectroscopy in detection of virus in infected samples: A review. Review article Volume 8, Issue 9 e10472 September 2022. Acesso em 08 de novembro de 2024.

Sanchez, J. F. et al. (2021). Detection of SARS-CoV-2 and its S and N proteins using surface enhanced Raman spectroscopy. *RSC Advances.* Disponível em: <https://pubs.rsc.org/en/content/articlelanding/2021/ra/d1ra03481b>. Acesso em 09 de novembro de 2024.

Saade J. et al. (2008). Identification of hepatitis C in human blood serum by near-infrared



Raman spectroscopy. *Spectroscopy*. 2008;22:387–395.

Sakudo A. et al. (2021). Diagnosis of HIV-1 infection by near-infrared spectroscopy: analysis using molecular clones of various HIV-1 subtypes. *Clin. Chim. Acta*. 2012;413:467–472. doi: 10.1016/j.cca.2011.10.035.

Salman A et al. (2014). Characterization and detection of Vero cells infected with Herpes Simplex Virus type 1 using Raman spectroscopy and advanced statistical methods. *Methods*. 2014 Jul 1;68(2):364-70. doi: 10.1016/j.ymeth.2014.02.022. Epub 2014 Feb 25. PMID: 24582780.

Santos M. C. D. Morais CLM, Nascimento YM, Araujo JMG, Lima KMG. Spectroscopy with computational analysis in virological studies: A decade (2006-2016). *Trends Analyt Chem*. 2017 Dec;97:244-256. doi: 10.1016/j.trac.2017.09.015. Epub 2017 Sep 21. PMID: 32287542; PMCID: PMC7112788.

Theophilou G. et al. (2016). ATR-FTIR spectroscopy coupled with chemometric analysis discriminates normal, borderline and malignant ovarian tissue: classifying subtypes of human cancer. *Analyst*. 2016;141:585–594. doi: 10.1039/c5an00939a.





## PRIMEIROS SOCORROS NA ROTINA DO CUIDADO: EXPERIÊNCIA DE CAPACITAÇÃO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

<sup>1</sup> André Antônio Moura Vital

<sup>2</sup> Ingrid Raissa Pascoal Anacleto

<sup>3</sup> Kayla Souza Silva

<sup>4</sup> Maria Eduarda Alves Santos Pires <sup>5</sup> Marillia Bastos de Andrade Nogueira Fernandes <sup>6</sup> Samuel da Costa Chaves Trindade Martins <sup>7</sup> Mônica de Almeida Lima Alves

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** Este trabalho tem o objetivo de relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de medicina na realização de uma capacitação em primeiros socorros para cuidadores de pessoas com deficiência, visando à segurança e autonomia desse grupo. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. A ação foi desenvolvida em uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência, no mês de setembro de 2024, no turno da manhã e focou na capacitação de cuidadores sobre primeiros socorros. A ação educativa direcionou-se para a orientação em primeiros socorros e foi motivada pela necessidade de capacitar esses cuidadores, que enfrentam desafios diários no manejo de situações de emergência e na promoção de um ambiente seguro para seus familiares ou pacientes. Durante a ação, foram abordados temas essenciais como identificação de sinais de parada cardiorrespiratória, técnicas de reanimação, procedimentos para casos de engasgo e cuidados imediatos em situações de quedas e ferimentos. A atividade não apenas ofereceu conhecimentos práticos, mas também fortaleceu a confiança dos cuidadores, capacitando-os a agir com rapidez e eficácia em momentos críticos.

### INTRODUÇÃO

O conhecimento em primeiros socorros é fundamental, especialmente no cuidado de pessoas com deficiência. Situações de emergência, como quedas, crises convulsivas ou sufocamento, podem ocorrer inesperadamente e, nesses casos, a rapidez na ação é essencial para prevenir complicações graves ou até mesmo salvar vidas (Souza, 2019).

Cuidadores, tanto familiares quanto profissionais, desempenham um papel crucial nessas situações, sendo muitas vezes os primeiros a responder. Além disso, pessoas com deficiência, que possuem algum grau de autonomia, podem se beneficiar significativamente ao adquirirem conhecimentos básicos de primeiros socorros, aumentando assim sua independência (Brasil, 2018). O conhecimento dos principais responsáveis pelos deficientes sobre os primeiros socorros é imprescindível, uma vez que consiste no atendimento inicial e temporário para preservar a vida, diminuir as incapacidades e minimizar o sofrimento, contribuindo para bom prognóstico de saúde no atendimento definitivo (Santos *et al.*, 2019).

Este trabalho justifica-se pela necessidade de capacitar cuidadores de pessoas com deficiência em primeiros socorros, visando reduzir riscos e fortalecer a autonomia no manejo de emergências. A orientação adequada promove segurança e qualidade de vida, garantindo um cuidado mais preparado e humanizado.



## OBJETIVO

Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de medicina na realização de uma intervenção educativa voltada para a capacitação em primeiros socorros direcionada a cuidadores de pessoas com deficiência, visando à segurança e autonomia dessa população vulnerável.

## METODOLOGIA

Este estudo descritivo, com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, foi realizado em setembro de 2024, no turno da manhã, em uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência. Participaram da ação 45 cuidadores e 15 pessoas com deficiência, as quais foram incluídas por demonstrarem interesse e percepção de autonomia em atividades da vida diária. A oficina de orientação em primeiros socorros foi conduzida por acadêmicos de medicina e dividida em três etapas: planejamento, execução e avaliação. No planejamento, os acadêmicos realizaram uma revisão bibliográfica sobre técnicas de primeiros socorros aplicáveis ao cuidado de pessoas com deficiência, com foco em situações de parada cardiorrespiratória, engasgos, quedas e ferimentos, e elaboraram materiais didáticos, como manuais ilustrativos e simulações práticas, para facilitar a compreensão dos temas. Na execução, os cuidadores participaram de uma exposição teórica breve, seguida de demonstrações práticas, com simulações orientadas pelos acadêmicos, que permitiram aos participantes aplicar os conhecimentos em situações simuladas. Na etapa de avaliação e feedback, ao final da oficina, os participantes foram questionados sobre o conhecimento adquirido e a confiança na aplicação das técnicas aprendidas, além de terem a oportunidade de compartilhar dúvidas e sugestões para o aprimoramento de futuras ações educativas. A metodologia prática e interativa adotada garantiu uma capacitação efetiva dos cuidadores em primeiros socorros.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Percebeu-se grande entusiasmo e engajamento dos participantes em todas as atividades executadas, além da percepção dos mesmos sobre a importância daquela capacitação.

Os materiais educativos elaborados foram repassados às coordenações responsáveis por cada tipo de deficiência, sendo estas auditiva, visual, intelectual e física, para os devidos ajustes a fim de facilitar a compreensão por todos.

A capacitação em primeiros socorros para cuidadores de pessoas com deficiência deve ser adaptada às particularidades de cada caso. Por exemplo, indivíduos com deficiências motoras necessitam de orientações diferenciadas para lidar com situações como quedas ou dificuldades de mobilidade. Além disso, aqueles com deficiências sensoriais, como deficiência auditiva ou visual, requerem materiais acessíveis durante os treinamentos, como Libras ou braile, para que possam assimilar adequadamente as informações (Silva; Costa, 2020).

Outro ponto essencial é a preparação emocional dos cuidadores e das pessoas com deficiência. Durante uma emergência, manter a calma é crucial, e esse aspecto deve ser trabalhado nos treinamentos. A partir dessa capacitação, tanto os cuidadores quanto as pessoas com deficiência são empoderados, sendo capazes de lidar com situações adversas de maneira mais eficaz (Braga; Oliveira, 2017).

Além disso, as pessoas com deficiência que possuem autonomia podem aprender a aplicar técnicas de primeiros socorros a si mesmas ou a outras pessoas, o que não só aumenta sua segurança, mas também promove maior inclusão e participação ativa na sociedade.

Por fim, é importante ressaltar que materiais educativos, como cartilhas, folhetos e



pôsteres possuem benefício como recurso de educação em saúde, por fortalecer o conhecimento, a autonomia e as habilidades de cuidado, mediante as informações fornecidas, podendo, ainda, servir de material educativo para capacitações contínuas. A construção participativa deste recurso permite que os temas abordados atendam às necessidades da população (Sena *et al.*, 2020).

A capacitação em primeiros socorros para cuidadores de pessoas com deficiência revelou-se essencial para ampliar a segurança e autonomia dessas pessoas no atendimento a situações de emergência. Estudos indicam que o preparo adequado de cuidadores é determinante para reduzir riscos de complicações em incidentes como quedas e engasgos, comuns na rotina de cuidado. Ao incorporar técnicas de reanimação cardiopulmonar e manobras de desobstrução das vias aéreas, a ação possibilitou que os cuidadores se sentissem mais preparados e confiantes para agir rapidamente em situações adversas. Observou-se, portanto, que o treinamento prático é fundamental para a fixação do aprendizado e para o desenvolvimento de habilidades em um contexto seguro e supervisionado.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que a capacitação em primeiros socorros é vital tanto para cuidadores quanto para as próprias pessoas com deficiência. Este conhecimento não apenas contribui diretamente para a segurança, mas também promove a inclusão e a autonomia das pessoas com deficiência, empoderando-as para responderem de maneira eficaz a situações de emergência. Portanto, é essencial que políticas públicas e iniciativas educacionais incentivem a disseminação de treinamentos adaptados para este público, visando garantir ambientes mais seguros e inclusivos.

Para os acadêmicos de medicina envolvidos, a experiência proporcionou um aprendizado valioso sobre a realidade e as demandas desse público, além de desenvolver habilidades de comunicação e ensino. Ao final, foi possível observar que a orientação em primeiros socorros teve impacto significativo na rotina dos cuidadores, aumentando a segurança e o bem-estar das pessoas com deficiência e promovendo um cuidado mais qualificado e humanizado.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Primeiros socorros; Pessoas com deficiência; Cuidadores; Emergências.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRAGA, J.; OLIVEIRA, M. **Primeiros Socorros:** Guia Prático para Cuidadores de Pessoas com Deficiência. 3. ed. Rio de Janeiro: Editora Saúde, 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual de Primeiros Socorros para Pessoas com Deficiência.** Brasília: MS, 2018.

SANTOS, C. C.; OLIVEIRA, M. M. C.; WHITAKER, M. C. O.; CAMARGO, C. L.; RAIMUNDO, F. M. M.; SOUSA, M. C. Conhecimentos de pais e cuidadores portugueses sobre primeiros socorros em acidentes domésticos. **Revista Baiana de Enfermagem.** v.33, p.e31874, 2019.

SENA, J. F.; SILVA, I. P.; LUCENA, S. K. P.; OLIVEIRA, A. C.S.; COSTA, I. K. F. Validação de material educativo para o cuidado da pessoa com estomia intestinal. **Revista Latino-Americana de Enfermagem.** v.28, p.e3269, 2020.



SILVA, R.; COSTA, P. A importância do treinamento de primeiros socorros para cuidadores de idosos e pessoas com deficiência física. **Revista de Enfermagem**. v. 14, n. 2, p. 123-130, 2020.

SOUZA, C. **Primeiros socorros e inclusão**: Capacitação para pessoas com deficiência. 2. ed. São Paulo: Editora Inclusiva, 2019.



## CUIDAR É TRANSFORMAR: SAÚDE E INCLUSÃO PARA TODOS

<sup>1</sup>Fabrício Ferreira A. de Carvalho  
<sup>2</sup>Susana Melo de Albuquerque <sup>3</sup>Gabriela Maria Ferreira Gomes Barros de Oliveira <sup>4</sup>Cassia Cilene Silva de Melo Filomensky  
<sup>5</sup>Rebeca Remelle Ferreira de Sousa Carvalho  
<sup>6</sup>Vanessa Maria Gomes Xavier  
<sup>7</sup>Mônica de Almeida Lima Alves

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** Este estudo tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de medicina na realização de uma ação de extensão para triagem em saúde voltada para pessoas com deficiência. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. A ação aconteceu no dia 25 de setembro de 2024, em uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência, na cidade de João Pessoa-PB, no turno da manhã. A triagem incluiu a avaliação de glicemia, pressão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC), visando identificar condições como obesidade, diabetes e hipertensão. A intervenção foi acompanhada de orientações sobre hábitos saudáveis e práticas de autocuidado, reforçando a importância da educação em saúde para esse grupo. Realizar uma triagem deste tipo junto ao público de pessoas com deficiência é essencial, considerando que essa população frequentemente enfrenta barreiras de acesso ao sistema de saúde e apresenta maior vulnerabilidade a doenças crônicas devido a limitações físicas, sociais e econômicas. Além disso, a ação permitiu aos acadêmicos a experiência prática na realização de procedimentos de triagem, interação com o público e aprimoramento das habilidades de comunicação em saúde. Esse tipo de ação contribui não apenas para a prevenção e controle de doenças crônicas, mas também para a promoção de um atendimento mais inclusivo e sensível às necessidades de pessoas com deficiência.

### **INTRODUÇÃO**

A avaliação de parâmetros fisiológicos como glicemia, pressão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC) é fundamental na promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas.

A glicemia, que reflete os níveis de glicose no sangue, é essencial no monitoramento do diabetes mellitus, uma condição que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e está associada a complicações graves, como doenças cardiovasculares e renais. Da mesma forma, a aferição da pressão arterial é um indicador chave na detecção de hipertensão, condição muitas vezes silenciosa, que representa um dos principais fatores de risco para infartos, acidentes vasculares cerebrais e insuficiência cardíaca. Já o Índice de Massa Corporal (IMC), calculado com base no peso e altura, é amplamente utilizado para classificar o estado nutricional e identificar casos de sobrepeso e obesidade, fatores que podem contribuir para o desenvolvimento de diversas doenças metabólicas (Guilherme; Vieira, 2019).

A triagem em saúde desempenha um papel essencial na detecção precoce de doenças crônicas em pessoas com deficiência, um grupo que frequentemente apresenta maior vulnerabilidade para essas condições. A realização de triagens periódicas facilita a identificação de doenças como hipertensão, diabetes e obesidade em estágios iniciais, possibilitando a intervenção precoce e evitando complicações mais graves. Esse processo é



fundamental, pois as pessoas com deficiência frequentemente enfrentam barreiras no acesso a serviços de saúde, seja por questões de mobilidade, de comunicação ou até mesmo de preconceito social. Dessa forma, a triagem é uma ferramenta importante para monitorar e melhorar a saúde desse público, garantindo uma abordagem inclusiva e de maior eficácia (Clemente *et al.*, 2022).

Além disso, as pessoas com deficiência apresentam um risco aumentado para o desenvolvimento de doenças crônicas devido a fatores como sedentarismo, dificuldades na execução de atividades físicas, restrições alimentares e, em alguns casos, uso contínuo de medicamentos. Esses fatores podem elevar a suscetibilidade a condições de saúde que comprometem ainda mais a qualidade de vida e independência desse público. A combinação desses testes oferece uma visão abrangente da saúde do indivíduo, possibilitando a identificação precoce de condições de risco e facilitando intervenções preventivas eficazes (Costa *et al.*, 2024).

## OBJETIVO

Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de medicina na realização de uma ação de extensão para triagem em saúde voltada para pessoas com deficiência.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. Participaram 18 estudantes de medicina, todos do segundo período, da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, uma instituição de ensino privada localizada na cidade de Cabedelo, no estado da Paraíba, região Nordeste do Brasil. A ação ocorreu em uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência, na cidade de João Pessoa-PB, no turno da manhã do dia 25 de setembro de 2024.

A triagem incluiu a avaliação de glicemia, pressão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC), visando identificar condições como obesidade, diabetes e hipertensão. A glicemia foi aferida por meio de teste capilar, utilizando-se um glicosímetro calibrado e seguindo as recomendações técnicas para coleta e registro dos resultados. A pressão arterial foi medida com um esfigmomanômetro digital, após cinco minutos de repouso, assegurando condições ideais para a obtenção de dados fidedignos e minimizando possíveis variações. O IMC foi calculado a partir do peso e altura dos participantes, que foram aferidos com balança digital e estadiômetro. Para análise dos resultados, foram utilizadas as classificações de glicemia conforme as diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS, 2021), os valores de pressão arterial estabelecidos pelas Diretrizes de Hipertensão Arterial (Brasil, 2020) e os parâmetros de classificação de IMC definidos pelo Ministério da Saúde (Brasil, 2019).

Após as aferições, os acadêmicos, realizaram as avaliações dos resultados e prosseguiram fornecendo orientações sobre mudanças de estilo de vida, dando ênfase na alimentação e prática de atividade física. Nos casos de alterações de resultados, ou seja, fora dos padrões de normalidade, os participantes eram orientados a buscarem os serviços de saúde a fim de realizarem diagnóstico e tratamento, se necessário.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Participaram da triagem 78 indivíduos, sendo estes pessoas com deficiência e seus cuidadores. Percebeu-se uma variação glicêmica que indica potenciais casos de risco para diabetes. Além disso, ficou evidente uma parcela considerável de pessoas hipertensas e com sobrepeso e obesidade.

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são um grupo de doenças não-



infecciosas, de caráter insidioso e de curso prolongado, que se relacionam a uma gama de fatores de risco modificáveis relativos ao próprio sujeito e/ou às condições do meio em que se insere. Essas doenças figuram como as principais causas de mortalidade em todo o mundo, inclusive no Brasil, onde representam mais de 70% das causas de mortes no país (BRASIL, 2019). Além da alta morbimortalidade, essas doenças acarretam perda da qualidade de vida, limitações e incapacidades profissionais, redução da expectativa de vida e, por consequência, sobrecarga dos serviços de saúde (Brasil, 2021).

A Política Nacional de Saúde da Pessoa Portadora de Deficiência, determina, por meio de suas diretrizes, a importância da mobilização da sociedade por meio de programas e atividades, em prol da atenção integral à saúde das pessoas portadoras de deficiência (Brasil, 2008). Diante do exposto, é evidente a necessidade de ações que promovam a saúde no contexto de prevenção das DCNT, sobretudo que abranjam populações mais vulneráveis, como pessoas com deficiência.

Diante do contexto, fica evidente a necessidade de ações e políticas que atuem de forma ampla na prevenção e controle de DCNT. Esse trabalho evidenciou a importância da disseminação de informações e orientações quanto aos hábitos de vida, no enfrentamento dos fatores de risco modificáveis, como a alimentação não saudável, a inatividade física e o tabagismo.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização da triagem em saúde com foco nas doenças crônicas não transmissíveis para pessoas com deficiência mostrou-se uma ação de grande impacto, tanto para o público beneficiado quanto para os acadêmicos envolvidos. Ao identificar precocemente condições como hipertensão, diabetes e obesidade, foi possível proporcionar orientações preventivas e encaminhamentos que contribuem diretamente para a qualidade de vida e para o acesso à saúde desse grupo vulnerável.

Para os acadêmicos de medicina, a atividade ampliou a compreensão sobre os desafios de saúde enfrentados por pessoas com deficiência, estimulando um olhar mais empático e inclusivo em suas práticas futuras.

Esse tipo de ação de extensão permite que os estudantes vivenciem a aplicação prática do conhecimento teórico, promovendo habilidades em comunicação, trabalho em equipe e acolhimento humanizado. Além disso, contribui para uma formação integral, onde os futuros médicos desenvolvem sensibilidade para as necessidades de populações específicas, consolidando o compromisso com a promoção de saúde equitativa e de qualidade.

**Palavras-chave:** Triagem em Saúde; Doenças Crônicas Não Transmissíveis; Pessoas com Deficiência; Extensão Universitária.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Diretrizes brasileiras de hipertensão arterial**. Brasília, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br>. Acesso em: 30 out. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**: Brasil, 2019. Brasília. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br>. Acesso em: 30 out. 2024.



BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos não Transmissíveis no Brasil 2021-2030** – Brasília: Ministério da Saúde, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Política Nacional de Saúde da Pessoa Portadora de Deficiência** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2008.

COSTA, D. D.; OLIVEIRA, G. A.; FULGÊNCIO, C. B.; CARNEIRO, R. C. B.; PIMENTA, H. B. Prevenção e combate de doenças crônicas não transmissíveis: relato de experiência na APAE. **Revista Intercâmbio**. V.20, n.1, p.10-16, 2024.

GUILHERME, J. P.; VIEIRA, E. M. Aferição de glicemia e hipertensão arterial: importância na prevenção de doenças crônicas. **Revista Brasileira de Saúde Pública**, São Paulo, v. 42, n. 3, p. 123-130, 2019. DOI: 10.1590/S0034-8910.2019420300034.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Diabetes**. Genebra, 2021. Disponível em: <https://www.who.int/pt/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. Acesso em: 30 out. 2024.

SOUZA, A. S.; OLIVEIRA, L. C. Monitoramento de parâmetros de saúde: um caminho para a prevenção de doenças crônicas. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 35, n. 9, p. e0000019, 2019. DOI: 10.1590/0102-311X0000019.





## A RELAÇÃO ENTRE A VAGINOSE BACTERIANA E O PARTO PREMATURO

<sup>1</sup>Maria Júlia Voss Duarte

<sup>2</sup>Maria Eduarda Haga Matiussi

<sup>3</sup>Giovanna Dallagnolo Rodrigues dos Santos

<sup>4</sup>Rosiley Berton Pacheco

<sup>1</sup>Universidade Sudamericana. Salto del Guairá, Canindeyú, Paraguai; <sup>2</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil; <sup>3</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil; <sup>4</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** Este estudo explora a relação entre a vaginose bacteriana e os riscos para a saúde materna e fetal durante a gestação. A vaginose bacteriana é uma das infecções mais recorrentes em mulheres em idade reprodutiva. Este tipo de infecção é resultado do desequilíbrio da microbiota vaginal e também pode ocorrer em gestantes, podendo ocasionar complicações, tanto maternas quanto fetais, a exemplo do parto prematuro. Objetivo: investigar as consequências da vaginose bacteriana durante a gestação e sua relação com o parto prematuro. Metodologia: foi realizado por meio de uma revisão bibliográfica narrativa nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico, Medway e March of Dimes, utilizando descritores como: “vaginose bacteriana” AND “gestação” AND “parto prematuro” AND “microbiota vaginal”. Resultados: A vaginose bacteriana está associada ao aumento do risco de parto prematuro devido à alteração da microbiota vaginal, que favorece o crescimento de bactérias patogênicas. Além disso, a infecção pode gerar inflamação e liberar endotoxinas, que ativam citocinas e prostaglandinas, induzindo o parto prematuro. O tratamento com antibióticos como metronidazol e clindamicina mostrou-se eficaz no controle da infecção, reduzindo os riscos associados. Conclusão: O diagnóstico precoce e o tratamento adequado da vaginose bacteriana são cruciais para prevenir complicações obstétricas. A restauração do equilíbrio da microbiota vaginal por meio de terapias adequadas pode ajudar a reduzir o risco de parto prematuro e melhorar os desfechos para a mãe e o bebê.

### INTRODUÇÃO

Segundo Tonitato *et al.* (2016), a vaginose bacteriana (VB) é a infecção vaginal mais comum, sendo a principal causa de corrimento vaginal anormal em mulheres em idade reprodutiva e afetando o trato genital feminino inferior, sendo caracterizada por uma redução de lactobacilos da microbiota vaginal e um crescimento exacerbado de bactérias anaeróbicas, sendo as mais prevalentes: *Gardnerella vaginalis*, *Mobiluncus spp.*, *Bacteroides spp.* e *Mycoplasma hominis*. De acordo com Trindade (2022), são considerados fatores de risco para VB: a existência de múltiplos parceiros sexuais, a mudança recente de parceiro sexual, a gravidez, as duchas vaginais e o uso de dispositivos intrauterinos. Embora esteja associada à atividade sexual, a vaginose bacteriana não é considerada uma infecção sexualmente transmissível, podendo acometer mulheres sem atividade sexual prévia.

Estudos de Sabin (2023), indicam que o diagnóstico da VB é realizado por meio da avaliação clínica dos sintomas apresentados, complementadas pelos critérios diagnósticos de Amsel e os de Nugent. O primeiro requer três dos quatro critérios de Amsel: corrimento característico, pH vaginal mais alcalino, teste das aminas positivo e presença de *clue cells* na avaliação microscópica; já o segundo, pelo escore de Nugent, baseiam-se em elementos



identificados na bacterioscopia da amostra vaginal, através da coloração de Gram. Na vaginose bacteriana, o corrimento vaginal pode ser ralo, de cor verde-amarelada ou acinzentada e ter um forte odor fétido. É possível que o odor fique mais intenso após a relação sexual e durante a menstruação. Coceira, vermelhidão e inchaço não são comuns (GOJE, 2023).

Damaso (2023), realizou uma pesquisa concluindo que, globalmente, a VB afeta muitas mulheres grávidas, com taxas de prevalência variando de 11,7% a 49,0%. Essa infecção durante a gravidez pode estar associada a desfechos obstétricos desfavoráveis tanto materno quanto fetal, o parto prematuro sendo o desfecho fetal mais frequente.

A falta de rotina dos obstetras, no que se refere ao rastreamento da vaginose bacteriana, demonstra a fragilidade das gestantes perante esta alteração da microflora vaginal (SOUZA *et al.*, 2012).

### **OBJETIVO**

Investigar a relação da vaginose bacteriana durante a gestação e os riscos tanto para a saúde materna quanto para o feto.

### **METODOLOGIA**

O estudo deste trabalho foi realizado por meio de uma revisão bibliográfica narrativa conduzida nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico, Medway e March of Dimes, com o objetivo de compreender os riscos ocasionados pela vaginose bacteriana durante a gestação. Os principais descritores dessa pesquisa foram: “vaginose bacteriana” AND “gestação” AND “parto prematuro” AND “microbiota vaginal”, no período de 8 à 14 de outubro de 2024.

Os critérios de inclusão para essa pesquisa foram: artigos em português e inglês, publicações realizadas entre 2012 e 2024, e aqueles que abordaram vaginose bacteriana em gestantes. Foram excluídos artigos que não obtiveram os critérios de inclusão. Foram inicialmente identificados quinze artigos, dos quais, após a aplicação dos filtros de seleção, oito foram escolhidos para análise e extração dos dados relevantes. Os resultados foram analisados e apresentados de forma qualitativa, destacando os principais achados relacionados à vaginose bacteriana durante a gestação

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

De acordo com Ferreira *et al.* (2019), a vaginose bacteriana (VB) ocorre devido à redução de *Lactobacillus sp.* que mantém o pH vaginal baixo (ácido), geralmente entre 3,8 e 4,5, por meio da produção de peróxido de hidrogênio. Quando em menor quantidade, o pH da vagina começa a aumentar, tornando-se menos ácido, o que favorece o aumento de organismos anaeróbicos como a *Gardnerella vaginalis*, *Mobiluncus*, *Bacteroides*, entre outros.

Goje (2023), destaca que as principais características da vaginose bacteriana incluem corrimentos amarelo-esverdeados ou acinzentados, finos e fétidos, com odor semelhante ao de peixe, que tende a se intensificar quando o pH vaginal se torna mais alcalino, como ocorre durante a menstruação ou após a relação sexual. Neste contexto Souza *et al.* (2012), alegam que a VB se associa a muitos efeitos adversos à saúde, incluindo o parto prematuro e maior risco de doenças sexualmente transmissíveis, tornando-se um problema de saúde pública. A falta de rotina dos obstetras, no que se refere ao rastreamento da doença, evidencia a vulnerabilidade das gestantes perante esta alteração da microbiota vaginal.

A Organização March of Dimes (2018), confirma que as alterações hormonais que acontecem durante a gravidez tornam as mulheres grávidas mais suscetíveis à VB. Essa



condição implica em um maior risco do bebê possuir um parto prematuro e baixo peso ao nascer. Trindade (2022), complementa que gestantes com VB no segundo trimestre apresentam 40% mais probabilidade de ter um parto prematuro e de ter um bebê de baixo peso em comparação com aquelas sem VB. A explicação provável para essa complicação é a progressão da inflamação vaginal para as membranas fetais, causando corioamnionite e ruptura prematura das membranas, resultando no parto prematuro.

Ferreira *et al.* (2019) afirmam contudo que, apesar de haver estudos sobre a relação entre vaginose bacteriana e parto prematuro, não estão totalmente evidenciados os mecanismos fisiopatológicos. Entretanto, admite-se que a presença de VB pode levar à produção de endotoxinas, que tornam algumas mulheres mais suscetíveis à ativação de citocinas e prostaglandinas que desencadeiam o trabalho de parto. Portanto, a gestante que apresenta esta condição clínica possui maiores chances de ter um parto pré-termo.

Trindade (2022), evidencia que o diagnóstico da VB pode ser feito tendo por base critérios clínicos, o exame microscópico a fresco e a coloração de esfregaço vaginal por Gram, como é o caso do Nugent, que é o padrão-ouro.

O Ministério da Saúde (2022), afirma que o tratamento da VB em gestantes e lactantes deve seguir as seguintes indicações: primeira opção (incluindo gestantes e lactantes) Metronidazol 250mg, 2 comprimidos VO, 2x/dia, por 7 dias ou Metronidazol gel vaginal 100mg/g, um aplicador cheio via vaginal, à noite, ao deitar-se, por 5 dias e segunda opção Clindamicina 300mg, VO, 2x/dia, por 7 dias. Portanto, Ferreira *et al.* (2019), conclui que a prevenção da prematuridade está incluída como um dos cuidados no pré-natal e a identificação da gestante com risco é de extrema importância para reduzir os efeitos adversos ocasionados por essa doença.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A partir dos estudos levantados, vimos que a vaginose bacteriana é uma condição caracterizada pela alteração na microbiota vaginal, com a redução dos lactobacilos e proliferação de bactérias anaeróbicas, como *Gardnerella vaginalis*. Essa alteração aumenta o risco de complicações durante a gestação, sendo o parto prematuro uma das mais preocupantes. Apesar de os mecanismos fisiopatológicos exatos ainda não serem completamente compreendidos, há evidências de que a vaginose bacteriana contribui para a indução de trabalho de parto prematuro pela produção de endotoxinas, que tornam algumas gestantes mais vulneráveis à ativação de citocinas e prostaglandinas que desencadeiam o parto pré-termo. Portanto, destacamos a importância de um diagnóstico precoce, pois a identificação e o tratamento adequados podem prevenir complicações graves tanto para a gestante quanto para o bebê. Uma vez diagnosticada com base em análises clínicas e laboratoriais, a vaginose bacteriana pode ser tratada com medicamentos eficazes como metronidazol e clindamicina, reduzindo os sintomas e diminuindo o risco de parto prematuro.

Ao diagnosticar a infecção, é importante que o tratamento seja iniciado a fim de que os sintomas sejam aliviados e os riscos de complicações sejam diminuídos. Há tratamentos específicos recomendados para essa infecção em gestantes.

**Palavras-chave:** Gestação; Riscos; Tratamento; Vaginose bacteriana (VB).

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

DAMASO, E. L. Resultados maternos e fetais entre mulheres grávidas com vaginose bacteriana. **Portal Fya**, 2023. Disponível em: <<https://p.afiado.com.br/ginecologia-e-->



[obs/resultados-maternos -e -fetais -ent-mulheres -grávidas-com -vaginose-ba](#)>. Acesso em: 15 out. 2024.

FERREIRA, E. V. F. *et al.* Vaginose bacteriana: fator de risco no parto prematuro. **Revista Cadernos de Medicina**, v. 2 n. 3, 2019. Disponível em: <<https://rev.você.edu.br>

[/index.ph/c/ar/ver/1670](#)>. Acesso em: 13 out. 2024.

GOJE, O. Vaginose bacteriana (VB). **Manual MSD**, 2023. Disponível em: <<https://www.msmanuals.com/p/c/problemas-de-sa%C3%BAde-feminina/va-cervicite-e-fazer%C3%A7a-inflama%C3%B3ria-p%C3%A9lvica/vaginose-bacteos-vb>>. Acesso em: 10 out. 2024.

MARCH OF DIMES. **Vaginose bacteriana e gravidez**. 2018. Disponível em: <<https://w.marchofdimes.org/fi-suporte/tópicos/grávida/vaginose-bacteriana-um-p>>. Acesso em: 11 out. 2024

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas para atenção integral às pessoas com infecções sexualmente transmissíveis (IST's)**. Ministério da Saúde, 2022.

SABIN. *Conheça a utilidade do diagnóstico molecular na vaginose bacteriana*, 2023. Disponível em: <<https://blog.s.com.br/m/diagnóstico-mol-da-vagabundo-bacteriana/#:~:texto=Conhe%C3%A7a%20a%20você%20fazer%20diagnóstico%B%20molecular%20na%20vag%20bacteriana%3B%20A>

[c%20vaginal%20de%20odor%20des%C3%A1vel](#)>. Acesso em: 14 out. 2024.

SOUZA, G. N. *et al.* Tratamento das vulvovaginites na gravidez. **FEMINA**, v. 40, n. 3, 2012. Disponível em: <<https://www.saudedireta.com.br/docsupload/1357084334125.pdf>>. Acesso em: 8 out. 2024.

TONITATO, L. G. *et al.* Vaginose bacteriana ocorre em exames citológicos de rotina: prevalência e características dos esfregaços de Papanicolau. **RBAC**, v. 48, n. 2, p. 165-169, 2016. Disponível em: <[https://www.rbac.org.br/wp-content/uploads/2016/06/ARTIGO-12\\_RBAC-48-2-2016-ref.-1205.pdf](https://www.rbac.org.br/wp-content/uploads/2016/06/ARTIGO-12_RBAC-48-2-2016-ref.-1205.pdf)>. Acesso em: 10 out. 2024.

TRINDADE, I. M. S. Tratamentos de vaginose bacteriana. **Dissertação de Mestrado**. Mestrado Integrado de Medicina. Universidade do Porto, 2022. Disponível em: <<https://repo-aberto.para.cima.pt/pedagos/102/1/2/56.pdf>>. Acesso em: 11 out. 2024.



## PROMOVENDO HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E SEUS CUIDADORES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Vitória Helena Mendonça da Costa

<sup>2</sup>Sarah Jheneff Alves Lopes <sup>3</sup>Ially de Sousa Benjamin Borges <sup>4</sup>Dennyse Ellen de Freitas

<sup>5</sup>Alana Suzy Gonçalves Fernandes <sup>6</sup>Thiago Leone Carvalho de Brito <sup>7</sup>Mônica de Almeida Lima Alves

<sup>1</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil. (vitoriahele@gmail.com), <sup>2</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil. <sup>3</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil. <sup>4</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil, <sup>5</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. <sup>6</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil. <sup>7</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil.

### Área temática: Educação em Saúde

**Resumo:** Este trabalho tem o objetivo de relatar a experiência de acadêmicos de medicina na aplicação de uma ação educativa sobre hábitos saudáveis para pessoas com deficiência e seus cuidadores. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. A ação foi desenvolvida em uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência, no mês de setembro de 2024, no turno da manhã e focou na conscientização do público-alvo sobre práticas de autocuidado e saúde preventiva, com foco em alimentação equilibrada, atividade física e higiene. Foram realizadas oficinas que incluíram a introdução de uma variedade de alimentos saudáveis, especialmente frutas de diferentes texturas. Observaram-se as reações e preferências dos participantes em relação a esses alimentos, buscando entender como fatores como cor, textura e familiaridade influenciam suas escolhas alimentares. As ações foram planejadas para criar um ambiente positivo e acolhedor, onde os participantes pudessem explorar novos alimentos sem pressão. Além disso, foram realizadas rodas de conversa com os cuidadores, promovendo discussões sobre a importância de hábitos alimentares saudáveis e estratégias para lidar com a seletividade alimentar. Além de informar, a ação buscou empoderar os cuidadores, proporcionando-lhes orientações práticas e acessíveis que podem ser aplicadas no cotidiano, promovendo bem-estar para si e para as pessoas sob seus cuidados.

### INTRODUÇÃO

A promoção de hábitos saudáveis é essencial para a qualidade de vida de todas as pessoas, sendo ainda mais importante para indivíduos com deficiência, que frequentemente enfrentam desafios adicionais na adoção de práticas de autocuidado. Para esse público, manter uma rotina saudável pode ser dificultado por limitações físicas, sensoriais ou cognitivas, exigindo adaptações e suporte contínuo. Além disso, os cuidadores, que são figuras centrais nesse processo, muitas vezes carecem de orientações práticas sobre como estimular hábitos saudáveis de forma acessível e segura. Dessa forma, ações educativas voltadas tanto para as pessoas com deficiência quanto para seus cuidadores são fundamentais para garantir um cuidado mais completo e inclusivo (Pinto *et al.*, 2023).

A inclusão de pessoas com deficiência na sociedade é uma questão fundamental para a construção de uma comunidade mais justa e igualitária. Conforme argumenta Pereira (2017), "a inclusão é um processo pelo qual a sociedade se adapta para poder incluir, em seus sistemas sociais gerais, pessoas com deficiência, e, ao mesmo tempo, estas se preparam para



assumir seus papéis na sociedade." Nesse contexto, a promoção da saúde e a adoção de hábitos saudáveis são essenciais, não apenas como direitos fundamentais, mas também como ferramentas para garantir uma vida digna e plena para esse grupo.

O acesso à saúde é um direito garantido pela Constituição Brasileira e deve ser efetivado por meio de políticas públicas inclusivas que atendam às necessidades específicas das pessoas com deficiência (Brasil, 2018). Contudo, barreiras físicas, sociais e psicológicas frequentemente dificultam a adoção de práticas saudáveis, tornando necessário um enfoque que atenda a essas particularidades. O papel dos cuidadores é igualmente crucial, pois muitas vezes são eles que influenciam os hábitos e estilos de vida das pessoas com deficiência.

Além disso, a crescente conscientização sobre a inclusão de pessoas com deficiência impõe importantes desafios ao sistema de saúde. Este grupo enfrenta não apenas obstáculos no acesso a serviços de saúde, mas também à promoção de hábitos saudáveis. A deficiência pode comprometer a participação plena desses indivíduos na sociedade, criando necessidades específicas em áreas como acessibilidade e saúde. Somado a isso, estigmas sociais podem agravar a exclusão e impactar negativamente a saúde mental e física desses indivíduos (Cruvinel; Spinelli; Coelho, 2021).

Nesse cenário, ações de saúde direcionadas a pessoas com deficiência são essenciais para suprir essas demandas. É imperativo garantir acesso à reabilitação, suporte psicológico e programas de inclusão, conforme enfatizado pela Organização Mundial da Saúde (2022). A implementação de diretrizes que promovam o acesso equitativo a serviços de saúde é fundamental para fortalecer iniciativas inclusivas e acessíveis, tornando-se um passo vital para promover a saúde e o bem-estar dessa população.

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência de acadêmicos de medicina na aplicação de uma ação educativa sobre hábitos saudáveis para pessoas com deficiência e seus cuidadores.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizado em setembro de 2024, no turno da manhã, em uma fundação governamental de apoio às pessoas com deficiência, localizada em João Pessoa, Paraíba, Brasil. A atividade foi desenvolvida por 15 alunos do 2º período do curso de medicina de uma faculdade particular localizada em Cabedelo, Paraíba. A ação contou com a participação de 80 pessoas, entre elas pessoas com deficiência e seus cuidadores. A iniciativa de promoção de hábitos saudáveis foi estruturada em três etapas principais, abrangendo alimentação, atividade física e higiene, com adaptações para atender às necessidades específicas dos participantes.

Na primeira etapa, foram realizados o planejamento e o levantamento de necessidades, incluindo uma análise das condições e dos desafios enfrentados pelos participantes, além da coleta de informações sobre suas limitações e preferências. Com base nessas informações, os acadêmicos de medicina planejaram atividades práticas e teóricas, elaborando materiais didáticos e adaptando orientações para facilitar a compreensão e aplicação.

Durante a execução, foram conduzidas oficinas interativas, cada uma abordando um aspecto específico dos hábitos saudáveis. Na oficina de alimentação, os participantes foram incentivados a experimentar alimentos variados e com diferentes texturas, ressaltando a importância da diversidade nutricional. Enfatizou-se a inclusão de frutas, vegetais, grãos e proteínas nas refeições diárias, com o objetivo de promover uma dieta equilibrada e rica em nutrientes. Dinâmicas práticas auxiliaram no reconhecimento dos benefícios de cada grupo



alimentar, além de fornecerem dicas para a preparação de refeições que atendam às preferências e necessidades de cada pessoa.

Outras oficinas abordaram a atividade física, com a apresentação de exercícios adaptados e de baixo impacto, e a higiene, com orientações sobre cuidados pessoais e higiene bucal, incluindo demonstrações práticas. Todas as oficinas foram conduzidas em linguagem acessível, promovendo a participação ativa tanto dos cuidadores quanto das pessoas com deficiência.

Ao final de cada oficina, foi realizada uma roda de conversa para avaliar a compreensão dos temas abordados e a intenção dos participantes de incorporar as práticas aprendidas no cotidiano. Os participantes também foram incentivados a fornecer feedback sobre a ação, permitindo a identificação de possíveis melhorias para futuras iniciativas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A ação promoveu grande envolvimento e interesse do público alvo, sendo possível perceber, ao longo das atividades, muitas dúvidas sobre alimentação, principalmente no que se relaciona a patologias, como diabetes, hipertensão arterial, dislipidemias e constipação, situações vivenciadas por muitos que estavam presentes.

O contexto atual de saúde, marcado pelo aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, alerta para a necessidade urgente de incrementar as ações de promoção da saúde, sobretudo em territórios mais vulneráveis (Caram *et al.*, 2021).

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é uma ação essencial com relação à prevenção e controles de problemas alimentares e nutricionais; visa a prática contínua de hábitos alimentares saudáveis, levando à promoção da saúde e prevenção contra as Doenças Crônicas não transmissíveis (DCNT) e entre outras enfermidades que a má alimentação pode causar. A EAN também traz conhecimentos sobre alimentação e nutrição e pode conduzir para a mudança de comportamento alimentar (Macêdo, 2020).

Com o passar dos anos, tem sido visto que a sociedade adquire novos hábitos alimentares, tornando um grande desafio para as políticas públicas em saúde e educação em nutrição. Segundo, Silva *et al.* (2017), atividades de EAN quando realizadas em âmbito comunitário, fixam conhecimentos da alimentação e contribuem para a adoção de práticas saudáveis de alimentação. As escolhas alimentares são baseadas em estruturas sociais como economia e acessibilidade.

A presente experiência facilitou a capacitação de cuidadores e pessoas com deficiência em práticas de alimentação, atividade física e higiene pessoal adaptadas às suas realidades. Realizada por acadêmicos de medicina, a ação buscou não só informar, mas também incentivar mudanças sustentáveis, proporcionando aos participantes recursos práticos e de fácil aplicação no cotidiano, de maneira acessível, prática e adequada às limitações dos participantes.

A percepção sobre hábitos saudáveis difere entre cuidadores e pessoas com necessidades especiais. Cuidadores enxergam atividades como alimentação saudável e exercícios físicos como essenciais para a qualidade de vida da pessoa cuidada, mas enfrentam limitações como falta de tempo, recursos financeiros e preocupações com a segurança, especialmente o risco de quedas e outras complicações.

Pessoas com necessidades especiais, por outro lado, veem essas práticas como uma oportunidade de maior autonomia, autoestima e inclusão social. Ainda que reconheçam os benefícios para sua saúde mental e física, muitas vezes enfrentam barreiras de acessibilidade — físicas, sociais ou financeiras —, além de desconforto ou limitações físicas, o que pode levar à frustração ou desânimo. Nesse contexto, o apoio emocional e motivacional dos



cuidadores é essencial para que eles se sintam encorajados a manter esses hábitos saudáveis.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A presente experiência teve como objetivo capacitar cuidadores e pessoas com deficiência em práticas de alimentação, atividade física e higiene pessoal adaptadas às suas realidades. A ação buscou não só informar, mas também incentivar mudanças sustentáveis, proporcionando aos participantes recursos práticos e de fácil aplicação no cotidiano. Esta sensibilização poderá auxiliar na melhora do estado de saúde e na prevenção de doenças crônicas deste grupo que já é mais vulnerável.

A promoção de hábitos alimentares saudáveis entre pessoas com deficiência (PCDs) é um desafio multifacetado que requer abordagens adaptadas às suas necessidades e particularidades. A experiência evidenciou a importância de um ambiente inclusivo e acolhedor, onde PCDs puderam explorar e interagir com alimentos saudáveis de forma positiva.

Os resultados obtidos ressaltam a necessidade de um enfoque multidisciplinar na promoção da saúde de PCDs, que integre nutrição, psicologia e suporte social. É fundamental que políticas públicas e programas de saúde considerem essas especificidades, garantindo acesso a informações e recursos que favoreçam a inclusão e a autonomia dessa população.

Para os futuros profissionais de saúde, essa iniciativa foi uma oportunidade de desenvolver habilidades em educação em saúde e de compreender melhor as necessidades desse grupo, consolidando um olhar mais empático e humanizado em sua formação.

Por fim, a continuidade de ações como esta é vital para consolidar práticas saudáveis e aumentar a conscientização sobre a importância da alimentação no contexto da deficiência. Este trabalho não apenas contribuiu para a compreensão das dinâmicas alimentares entre PCDs, mas também propõe um caminho a ser seguido para futuras intervenções que visem melhorar a qualidade de vida e a saúde dessa população.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Hábitos saudáveis; Pessoas com deficiência; Alimentação.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Diretrizes para a promoção da saúde da pessoa com deficiência.** Brasília, 2018.

CARAM, C.; MENDONÇA, R. D.; MARQUES, R. J. R.; BRITO, M. J. M.; LOPES, A. C. S. Redução da desigualdade de acesso às ações de promoção da saúde na Atenção Primária brasileira: Programa Academia da Saúde. **DEMETRA: Alimentação, Nutrição & Saúde.** v.16, e48519-e48519, 2021.

CRUVINEL, J.; SPINELLI, M. G. N.; COELHO, H. D. S. Acessibilidade de pessoas com deficiência em uma unidade de alimentação e nutrição na cidade de são paulo. **Revista Univap,** v. 27, n. 56, 2021.

MACÊDO, D. F. A importância do sistema único de saúde brasileiro para o enfrentamento de emergências de saúde pública. **RAHIS-Revista de Administração Hospitalar e Inovação em Saúde,** v.17, n.2, p.13-21, 2020.





PEREIRA, J. **Inclusão e saúde**: desafios para pessoas com deficiência. 2. ed. São Paulo: Editora Saúde, 2017.

PINTO, J. C. S.; SANTOS, L. F.; ARAÚJO, L. V.; Castro, D. R. G.; CAIVANO, S. A.; PEREIRA, C. F. Atividades de Educação Alimentar e Nutricional voltadas a crianças com deficiência em vulnerabilidade socioeconômica de uma instituição filantrópica em Santos–São Paulo. **Brazilian Journal of Development**. v.9, n.5, p.16302-16319, 2023.

SILVA, B. S.; MACEDO, G.E.; GOYOS, E.; SANTOS, F. M. Escolha e preferência por alimentos com ou sem valor calórico em crianças com deficiência intelectual e sobrepeso. **Acta comport**.v.21, n.1, p.83–98, 2017.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Deficiência e saúde**. 2022. Disponível em: [https://www.who.int/deficiency\\_health](https://www.who.int/deficiency_health). Acesso em: 22 out. 2023.



## ESTÍMULOS COGNITIVOS E CRIATIVOS NO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES EM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Gabriel Victor Olinto de Medeiros <sup>2</sup>Isabel Vieira Lima <sup>3</sup>Maria Clara Lima Fagundes <sup>4</sup>Rafaella Fonseca Medina Pereira <sup>5</sup>Vanessa Barbosa de Lima <sup>6</sup>Mônica de Almeida Lima Alves

<sup>1,2,3,4,5,6</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** Este trabalho tem o objetivo de relatar a experiência de acadêmicos de medicina na aplicação de uma ação de extensão que promoveu atividades de estímulo cognitivo para pessoas com deficiência. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. A ação foi desenvolvida em uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência, no mês de setembro de 2024, no turno da manhã e focou no estímulo cognitivo para desenvolvimento de habilidades. A ação ocorreu em 3 estações, sendo a primeira de musicalização, a segunda de pintura e a terceira de jogos, que são poderosas ferramentas para estimular a cognição de forma prazerosa e engajadora. A atividade proporcionou uma valiosa oportunidade de estimular suas habilidades cognitivas de maneira lúdica e interativa, contribuindo para a melhora de suas funções mentais e do bem-estar geral. Ao serem expostos a desafios cognitivos adaptados às suas necessidades, os participantes puderam exercitar sua capacidade de concentração, memória, raciocínio e resolução de problemas de forma prazerosa, o que certamente terá impactos positivos em sua qualidade de vida. Já para os acadêmicos de medicina, a experiência de planejar e conduzir essa ação de extensão foi extremamente enriquecedora. Eles tiveram a chance de aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula, desenvolvendo habilidades essenciais como empatia, criatividade e liderança.

### INTRODUÇÃO

A educação desempenha um papel fundamental no desenvolvimento humano, sendo um dos principais pilares para a formação de cidadãos críticos e criativos. No contexto atual, caracterizado por rápidas mudanças sociais e tecnológicas, é imprescindível que a educação se adapte para preparar as pessoas com deficiência para um futuro incerto.

A capacidade de aprender a aprender, ou seja, desenvolver habilidades cognitivas que possibilitem a adaptação e a inovação, tornou-se essencial. Neste sentido, as metodologias de ensino devem ser reavaliadas e, quando necessário, transformadas, a fim de promover um ambiente educacional que estimule a curiosidade, a exploração e o pensamento crítico. Atividades que promovem a participação ativa, a colaboração e a utilização de tecnologias educacionais emergem como alternativas promissoras (Cavalcante *et al.*, 2020).

As atividades de estímulo cognitivo e motor têm como objetivo aprimorar ou manter o funcionamento das funções cognitivas, como percepção, atenção, memória, raciocínio e linguagem, além de desenvolver habilidades motoras, como equilíbrio, coordenação, força e flexibilidade. Essas atividades são adequadas para pessoas de todas as faixas etárias, desde crianças até idosos, e têm como propósito promover o desenvolvimento integral, a saúde física e mental e a qualidade de vida (Souza, 2023).

A estimulação cognitiva de forma criativa é essencial para pessoas com deficiência, pois pode trazer inúmeros benefícios para seu desenvolvimento e qualidade de vida. Mais



do que simplesmente exercitar a mente, essa abordagem criativa também pode ajudar a desenvolver a autoconfiança, a criatividade e a interação social, aspectos fundamentais para a inclusão e o bem-estar geral deste público. Além disso, pode retardar o declínio das funções mentais, especialmente em pessoas com deficiências que afetam diretamente o cérebro. Portanto, investir em atividades estimulantes e divertidas é uma maneira eficaz de promover o desenvolvimento integral das pessoas com deficiência, proporcionando-lhes uma vida mais plena, independente e integrada à sociedade.

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência de acadêmicos de medicina na aplicação de uma ação de extensão que promoveu atividades de estímulo cognitivo de maneira criativa para pessoas com deficiência.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, que aconteceu no mês de setembro de 2024, no turno da manhã, em uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência. Participaram da ação 50 pessoas com deficiência, as quais foram divididas em 3 estações, sendo a primeira de musicalização, a segunda de pintura e a terceira de jogos, que são poderosas ferramentas para estimular a cognição de forma prazerosa e engajadora. Ao final, todos os participantes deveriam ter passado por todas as estações. Na estação da música, exercícios como escutar diferentes gêneros e estilos, identificar instrumentos, cantar ou tocar um instrumento simples, ajudaram a estimular a percepção auditiva, a memória e a coordenação motora. Já a pintura permitiu que os participantes expressassem sua criatividade de maneira livre e lúdica, desenvolvendo suas habilidades motoras finas e sua percepção espacial e de cores. Além disso, a concentração e a resolução de problemas são estimuladas através de jogos desafiadores, como quebra-cabeças, jogos de memória e de lógica. Esses jogos foram adaptados de acordo com o nível de cada indivíduo, oferecendo um senso de realização e autoconfiança à medida que os participantes avançam em suas habilidades.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Ao combinar essas três modalidades - música, pintura e jogos - em uma abordagem integrada, cria-se um ambiente estimulante e multissensorial que desafia os participantes a envolverem diferentes áreas cognitivas de forma prazerosa e engajadora. Essa variedade de estímulos sensoriais e intelectuais pode trazer enormes benefícios para o desenvolvimento global de pessoas com deficiência, melhorando sua concentração, criatividade, coordenação e autoestima.

As atividades lúdicas tendem a promover o desenvolvimento global, incentivando a interação interpessoal. Além disso, elas permitem que os participantes fantasiem e reproduzam ações e situações com as quais podem buscar meios para solucionar suas necessidades e conflitos, colaborando para a formação de um sujeito crítico (Silva; Nogueira, 2021).

Quando pessoas com deficiência são expostas a atividades que desafiam e exercitam suas funções mentais, podem ocorrer melhorias significativas em diversas áreas. Por exemplo, exercícios que estimulam a memória, a atenção e a concentração podem ajudar a retardar o declínio cognitivo e manter as habilidades mentais preservadas por mais tempo. Tarefas que envolvem resolução de problemas e raciocínio lógico também podem fortalecer as capacidades de processamento e tomada de decisão. Além disso, atividades criativas como



jogos, música e arte podem estimular a imaginação e a expressão, melhorando a comunicação e a interação social. Tudo isso contribui para uma melhor qualidade de vida, maior autonomia e independência dessas pessoas (Souza, 2021).

É importante ressaltar que os programas de estimulação cognitiva devem ser personalizados de acordo com as necessidades e potencialidades individuais, visando maximizar os benefícios.

Com o devido acompanhamento e incentivo, os resultados desses estímulos podem ser verdadeiramente transformadores, ajudando pessoas com deficiência a desenvolver suas capacidades mentais, emocionais e sociais de forma plena e significativa.

Nesse caminho, as práticas inclusivas que visem ao desenvolvimento da pessoa com deficiência podem ser associadas à ludicidade, pois contribuem para o fortalecimento de vínculos e criação de oportunidades reais da aprendizagem, considerando a subjetividade e as diversas maneiras de aprender de cada pessoa.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Destacam-se os benefícios significativos que a ação de extensão promovida pelos acadêmicos de medicina trouxe tanto para os participantes com deficiência quanto para os próprios estudantes envolvidos.

Para os participantes, a atividade proporcionou uma valiosa oportunidade de estimular suas habilidades cognitivas de maneira lúdica e interativa, contribuindo para a melhora de suas funções mentais e do bem-estar geral. Ao serem expostos a desafios cognitivos adaptados às suas necessidades, os participantes puderam exercitar sua capacidade de concentração, memória, raciocínio e resolução de problemas de forma prazerosa, o que certamente terá impactos positivos em sua qualidade de vida.

Já para os acadêmicos de medicina, a experiência de planejar e conduzir essa ação de extensão foi extremamente enriquecedora. Eles tiveram a chance de aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula, desenvolvendo habilidades essenciais como empatia, criatividade e liderança. Ao interagir diretamente com o público-alvo, os estudantes puderam aprimorar suas competências de comunicação e adaptação, fundamentais para o exercício da medicina.

Além disso, a realização dessa atividade fomentou um profundo senso de responsabilidade social e compromisso com a inclusão e o bem-estar da comunidade, valores essenciais para a formação de médicos éticos e comprometidos. Portanto, essa experiência de extensão universitária demonstrou ser benéfica tanto para os participantes com deficiência quanto para os acadêmicos envolvidos, consolidando-se como uma importante ferramenta de ensino-aprendizagem e de promoção da cidadania.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Estímulo cognitivo; Pessoas com deficiência; Ludicidade; Criatividade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CAVALCANTE, M.V. et al. Estimulação cognitiva e aprendizagem infantil: revisão de literatura. **Brazil Journal of Development**. v.6, n.6, 2020.

SILVA, T. P.; NOGUEIRA, I. da S. C. Concepção de infância e ludicidade: um olhar sobre a proposta de atividades para a Educação Infantil da Base Nacional Comum Curricular (BNCC). **Revista de Estudos Aplicados em Educação**. v. 6, n. 12, 2021.



SOUZA, L. M. S. A importância do desenvolvimento de atividades de estímulo cognitivo e motor no campo psicopedagógico. **Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho-REBESDE**, v. 4, n. 2, 2023.

SOUZA, A. R. de M. O lúdico no processo de inclusão escolar e social de estudantes com deficiência intelectual. **Revista Educação Continuada**. v. 3, n. 4, p. 23-32, 2021.



## SENSIBILIZAÇÃO SOBRE CUIDADOS BUCAIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Lara Melo Ferreira de Aquino <sup>2</sup>Aldo Veras de Lima Júnior <sup>3</sup>Evaldo Bezerra da Silva  
<sup>4</sup>Mariana Américo Santana Tavares <sup>5</sup>Marianne Rodrigues Costa <sup>6</sup>Stephanie Soares Nascimento <sup>7</sup>Mônica de Almeida Lima Alves

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Cabedelo, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Educação em Saúde

**Resumo:** Este trabalho tem o objetivo de relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de medicina na realização de uma intervenção educativa voltada para a promoção da higiene bucal em pessoas com deficiência, visando à melhoria da qualidade de vida dessa população vulnerável. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. A ação foi desenvolvida em uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência e focou na capacitação de cuidadores e dos próprios indivíduos com deficiência para fortalecer hábitos de higiene bucal. A escolha desse tema justifica-se pela alta prevalência de doenças bucais entre pessoas com deficiência, frequentemente agravada por barreiras de acesso a cuidados de saúde e dificuldades para manter rotinas adequadas de higiene. A educação em saúde, especialmente voltada para a higiene bucal, é uma estratégia eficaz para prevenir doenças como cáries, gengivites e até infecções mais graves, que podem impactar a saúde geral e bem-estar desses indivíduos. Durante a atividade, foram utilizados materiais adaptados, como cartilhas ilustradas e demonstrações práticas, facilitando a compreensão e incentivando o autocuidado. Essa ação também fortaleceu o vínculo entre a comunidade acadêmica e a população atendida, promovendo um ambiente de troca de conhecimentos e apoio. Com isso, a ação contribuiu para a autonomia e o empoderamento dos participantes, alinhando-se aos objetivos de saúde e inclusão social.

## INTRODUÇÃO

O conceito de deficiência tem passado por uma transformação significativa ao longo dos anos, movendo-se de uma perspectiva exclusivamente biomédica, que via a deficiência como uma condição individual a ser tratada ou curada, para um enfoque mais inclusivo e social. Esse novo entendimento considera as barreiras físicas, sociais e culturais que limitam a participação plena das pessoas com deficiência na sociedade. A deficiência, portanto, é reconhecida como o resultado de uma interação entre a pessoa e o ambiente, que pode ser modificado para promover maior inclusão e autonomia (Brasil, 2015).

Pessoas com deficiência podem enfrentar agravos de saúde variados devido a condições físicas, cognitivas e até sociais que muitas vezes dificultam o acesso a cuidados médicos adequados e o desenvolvimento de práticas de autocuidado. Entre os problemas comuns estão as doenças respiratórias, a constipação, alterações osteoarticulares, doenças metabólicas, ansiedade, depressão e problemas bucais (dos Santos *et al.*, 2022).

A educação em saúde consiste em experiências de aprendizado destinadas a promover ações voluntárias relacionadas ao bem-estar. Na odontologia, a educação em saúde é crucial e tem mostrado impactos positivos na redução de problemas como gengivite e halitose (Silva *et al.*, 2012).

A educação em saúde bucal, no que tange pessoas com deficiência, é de extrema importância para prevenção de agravos como a doença periodontal e a cárie, desde



que hábitos mais saudáveis sejam empregados na rotina da vida diária (Guimarães *et al.*, 2020).

As diversas condições bucais, como cáries, traumatismos dentários e má-oclusão, afetam negativamente a qualidade de vida dos indivíduos, influenciando negativamente na alimentação, no sono e na autoestima. A cárie dentária, em particular, é a principal causa de dor e perda dentária, levando a dificuldades funcionais e emocionais, não apenas para os afetados, mas também para suas famílias. A abordagem holística é fundamental para identificar e tratar adequadamente as diversas condições bucais que impactam a qualidade de vida (Silva *et al.*, 2020).

As Equipes de Saúde Bucal (ESB) se inserem na Estratégia Saúde da Família (ESF) através da Portaria-MS nº 1.444, promovendo a reorganização do acesso à saúde bucal. A Política Nacional de Saúde Bucal (PNSB) de 2004 enfatiza a necessidade de diagnósticos baseados nas condições de saúde da população. A efetividade da ESF depende da compreensão das necessidades dos usuários, que são influenciadas por fatores sociodemográficos (Silva; Queiroz; Almeida, 2021).

No Brasil, cerca de 23,9% da população tem algum tipo de deficiência, necessitando de tratamento odontológico personalizado. Apesar da regulamentação da especialidade pela Resolução 25/2002, a capacitação de dentistas para atender a esses pacientes é limitada, e muitos enfrentam barreiras financeiras para o tratamento, resultando em intervenções extremas e tardias (Yonemotu; Vieira, 2020).

## **OBJETIVO**

Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de medicina na realização de uma intervenção educativa voltada para a promoção da higiene bucal em pessoas com deficiência, visando à melhoria da qualidade de vida dessa população vulnerável.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. Inicialmente à ação, 10 acadêmicos de medicina visitaram uma fundação governamental de apoio à pessoa com deficiência a fim de conhecer o local, suas atividades, necessidades e problemáticas. Após este momento, em parceria com as coordenações do local, foi estabelecido o tema para a realização da ação, sendo o mesmo voltado a saúde bucal de pessoas com deficiência. Os acadêmicos de medicina realizaram uma busca bibliográfica para aprofundarem-se na temática e elaboraram materiais educativos.

A ação aconteceu no dia 25 de setembro de 2024, no turno da manhã, sendo realizada em estações de atividades: na primeira estação eram distribuídos panfletos informativos e ilustrativos sobre cuidados e problemas bucais; na segunda estação era realizada uma demonstração da escovação correta e do uso de fio dental; e, na terceira estação eram doados kits de higiene bucal e orientação sobre acesso a serviços de saúde, com ênfase na odontologia.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Participaram da ação cerca de 80 indivíduos, entre usuários do serviço e seus cuidadores. Percebeu-se grande entusiasmo e engajamento nas atividades, sendo relatado por muitos a falta de cuidado na higiene bucal, por diversos motivos, como falta de informação, falta de rotina, dificuldade com excesso de atribuições ao longo do dia e, até mesmo, falta de material para higiene pessoal.

Cerca de 10% da população mundial é composta por pessoas com deficiência (PcD),



que apresentam limitações físicas ou mentais que exigem cuidados diferenciados. Esses indivíduos enfrentam maior risco de cáries e doenças periodontais devido a dificuldades na higiene bucal, dietas inadequadas e negligência no cuidado dental. É essencial o cuidado integral à saúde da população nos serviços de saúde, prioritariamente no âmbito da Atenção Primária, e quando necessário, no domicílio e em demais espaços comunitários (escolas, associações, entre outros), com atenção especial às populações que apresentam necessidades específicas, incluindo aquelas em situação de rua, PcD, em medida socioeducativa, privadas de liberdade e pessoas com diversidade funcional (Monteiro *et al.*, 2024).

A experiência evidenciou que a educação em saúde é crucial para fomentar a adesão aos serviços odontológicos e a identificação precoce de problemas bucais. A busca ativa se mostra fundamental para engajar a população, superando barreiras relacionadas à escassez de recursos e questões de saúde mental. Assim, a promoção da saúde bucal deve incluir educação contínua e monitoramento da higiene oral, destacando a necessidade de uma abordagem integrada. O fortalecimento da atenção básica e a colaboração entre profissionais de saúde, acadêmicos e a comunidade são essenciais para garantir o acesso efetivo aos serviços de saúde bucal.

Iniciativas como essas são fundamentais para educar e conscientizar populações frequentemente deixadas à margem da sociedade. É notório que, após a realização dessas práticas educativas, a compreensão sobre os cuidados de higiene do público-alvo é significativamente maior.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este relato reforça a importância de intervenções educativas voltadas para a higiene bucal em pessoas com deficiência, como uma estratégia central para promover a saúde e a qualidade de vida de populações vulneráveis. A atividade demonstrou que, ao capacitar os participantes e seus cuidadores, é possível reduzir barreiras no acesso a cuidados preventivos e promover hábitos saudáveis que impactam não apenas a saúde bucal, mas também o bem-estar geral dos envolvidos. Ações como essa evidenciam o papel fundamental da educação em saúde, que, além de orientar práticas de autocuidado, também fortalece a autonomia e a inclusão social dos participantes. Assim, a ação destacou-se por sua abordagem humanizada e seu impacto na prevenção de agravos bucais e no fortalecimento dos vínculos entre a comunidade acadêmica e a população atendida, contribuindo para um cuidado mais integral e inclusivo.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Higiene bucal; Populações vulneráveis.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. **Lei nº 13.146, de 6 de julho de 2015.** Institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência). Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2015-2018/2015/lei/113146.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2015/lei/113146.htm). Acesso em: 25 ago. 2024.

DOS SANTOS, R. S. *et al.* Educação em saúde bucal em um Centro de Atendimento aos Surdos na região Norte do Brasil: Relato de experiência. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 15, n. 11, p. e11159-e11159, 2022.

GUIMARÃES, J. P. S. *et al.* Educação em saúde bucal direcionada a pessoas com





necessidades especiais. **Facit Business and Technology Journal**, v.3, n.19, p.52-62, 2020.

MONTEIRO, M. A. *et al.* Educação em saúde bucal para crianças e adolescentes com deficiência auditiva: relato de experiência. **Revista Da ABENO**, v.24, n.1, p.2159-64, 2024.

SILVA, L. D. A. *et al.* Percepção do adolescente portador de deficiência auditiva sobre saúde bucal. **Rev. Ciênc. Saúde**. v.22, n.2, p.40-50, 2020.

SILVA, L. H. A. *et al.* Promoção da saúde bucal em comunidades vulneráveis. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 15, n. 2, p. 341-352, 2012.

SILVA, D. A.; QUEIROZ, F. S.; ALMEIDA, R. M. A. O impacto da saúde bucal na qualidade de vida de crianças e adolescentes. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 27, n. 2, p. 2185-2019, 2021.

YONEMOTU, B. P. R.; VIEIRA, C. M. Diversidade e comunicação: percepções de surdos sobre atividade de educação em saúde realizada por estudantes de medicina. **Rev Eletron Comun Inf Inov Saúde**. v.14, n.2, p.401-14, 2020.



## O CANABIDIOL NO TRATAMENTO DA EPILEPSIA

<sup>1</sup> Juliano Norihiro Fudo

<sup>2</sup> Lucas Penço Luizari

<sup>3</sup> Marcela Mistilides Regatieri

<sup>4</sup> Ana Paula Takayama Claudino

<sup>5</sup> Rodolfo Donizeti Custódio Pinto

<sup>6</sup> Rodrigo Custódio Pinto

<sup>7</sup> Flávia Farias

<sup>8</sup> Raoan Silva do Nascimento

<sup>9</sup> Douglas Guazzi

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina. Unifadra, Dracena, São Paulo; <sup>2</sup> Acadêmico de Medicina. Unifadra, Dracena, São Paulo; <sup>3</sup> Acadêmica de Medicina. Unifadra, Dracena, São Paulo; <sup>4</sup> Acadêmica de Medicina. Unifadra, Dracena, São Paulo; <sup>5</sup> Acadêmico de Medicina. Unifadra, Dracena, São Paulo; <sup>6</sup> Acadêmico de Medicina. Unifadra, Dracena, São Paulo; <sup>7</sup> Acadêmica de Medicina.

Unifadra, Dracena, São Paulo; <sup>8</sup> Acadêmico de Medicina. Unifadra, Dracena, São Paulo;

<sup>9</sup> Médico. Medicina, pós-graduado em Urgência e Emergência. Santa Casa de Misericórdia de Tupi Paulista, Tupi Paulista, São Paulo.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** A epilepsia afeta aproximadamente 50 milhões de pessoas em todo o mundo, sendo caracterizada por crises convulsivas recorrentes causadas por descargas neuronais anômalas. Embora os anticonvulsivantes sejam eficazes para a maioria dos pacientes, cerca de 30% apresentam resistência aos tratamentos convencionais, o que torna necessário explorar abordagens terapêuticas alternativas. O canabidiol, um dos principais componentes da planta *Cannabis sativa*, tem sido amplamente estudado por suas propriedades anticonvulsivantes. Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica com enfoque explicativo, objetivando compilar e analisar as principais pesquisas sobre o uso do canabidiol no tratamento de epilepsias. Para a seleção dos estudos, foram realizadas buscas sistemáticas nas bases de dados Scielo, Pubmed e Google Acadêmico entre março e outubro de 2024, focando em artigos publicados entre 2017 e 2024. Os resultados indicam que o canabidiol possui um potencial terapêutico significativo para a redução das crises epilêpticas e melhoria na qualidade de vida de pacientes refratários aos tratamentos convencionais. No entanto, barreiras culturais e regulamentares ainda dificultam seu uso amplo. Conclui-se que o canabidiol se apresenta como uma alternativa promissora, com grande impacto para a saúde pública, mas seu acesso no Brasil requer maior flexibilização das políticas vigentes.

## INTRODUÇÃO

A epilepsia é uma das condições neurológicas mais comuns, afetando cerca de 50 milhões de pessoas em todo o mundo (OMS, 2019). Essa doença caracteriza-se pela ocorrência de crises epilêpticas recorrentes, que podem ser causadas por predisposições genéticas, lesões cerebrais ou distúrbios metabólicos (FISHER et al., 2017). Embora existam tratamentos convencionais, como os anticonvulsivantes, uma parcela significativa de pacientes – aproximadamente 30% – é resistente a esses tratamentos, o que os torna refratários às terapias disponíveis. Nos últimos anos, o uso de canabinoides, especialmente o canabidiol (CBD), tem ganhado destaque como uma abordagem terapêutica alternativa para pacientes com epilepsias refratárias, como as Síndromes de Dravet e Lennox-Gastaut (BRASIL, 2022).



O CBD é amplamente estudado por suas propriedades neuroprotetoras e anticonvulsivantes, sem os efeitos psicoativos associados ao tetrahydrocannabinol (THC), outro componente da *Cannabis sativa* (IZZU et al., 2009). Contudo, há desafios relacionados à regulamentação e à padronização do uso terapêutico do CBD, o que limita seu amplo uso, especialmente em países como o Brasil (CABOCLO, 2019). Este estudo tem como objetivo revisar a literatura científica recente sobre o uso do canabidiol no tratamento da epilepsia, analisando seu potencial terapêutico e as barreiras que envolvem sua aplicação clínica.

## OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo analisar as evidências científicas sobre o uso do canabidiol no tratamento da epilepsia e as barreiras culturais, regulamentares e econômicas.

## METODOLOGIA

Este estudo caracteriza-se como uma revisão bibliográfica de natureza explicativa, baseada em uma pesquisa sistemática conduzida entre março e outubro de 2024. As buscas foram realizadas nas bases de dados Scielo, Pubmed e Google Acadêmico, utilizando as palavras-chave “canabidiol”, “epilepsia”, “anticonvulsivante” e “THC”. Foram identificados 56 artigos relacionados ao tema, dos quais 12 atenderam aos critérios de inclusão e foram selecionados para compor esta revisão. Os critérios de inclusão contemplaram estudos clínicos controlados, ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e meta-análises que analisassem o uso do canabidiol em pacientes com epilepsia, com foco em populações refratárias aos tratamentos convencionais. Os critérios de exclusão, por sua vez, abrangeram estudos que não apresentassem dados empíricos baseados em evidências sólidas, publicações com metodologia inconsistente ou desatualizada, além de artigos que não abordassem diretamente o foco terapêutico do uso do canabidiol. Este critério garantiu que apenas estudos com rigor científico e relevância prática fossem incluídos, assegurando uma base consistente para a sustentação das análises realizadas. A análise dos 12 artigos selecionados foi realizada com ênfase na robustez metodológica, clareza dos resultados e pertinência das discussões, assegurando a fundamentação científica necessária para este estudo.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos revisados mostram um crescente interesse na aplicação terapêutica do canabidiol no tratamento de epilepsia, especialmente em pacientes refratários aos anticonvulsivantes tradicionais. Devinsky et al. (2018) conduziram um ensaio clínico randomizado com pacientes com Síndrome de Dravet, mostrando que o CBD reduziu significativamente a frequência de crises epiléticas em comparação ao placebo. Em média, os pacientes que receberam CBD apresentaram uma redução de 39% na frequência das crises, enquanto o grupo placebo teve uma redução de apenas 13%.

Outro estudo relevante de Cilio et al. (2014) analisou o impacto do canabidiol em pacientes com Síndrome de Lennox-Gastaut. Nesse estudo, o CBD foi associado a uma redução de até 44% na frequência de crises tônicas e atônicas. O estudo também destaca a melhora na qualidade de vida dos pacientes, com menor sedação e melhores padrões de sono. Embora os resultados sejam promissores, Geffrey et al. (2015) identificaram interações medicamentosas importantes entre o canabidiol e outros fármacos antiepilépticos, como o clobazam, que pode potencializar a sedação em alguns pacientes. Esses achados ressaltam a necessidade de monitoramento cuidadoso durante o tratamento com canabidiol.

Uma das principais barreiras no uso terapêutico do CBD é a falta de padronização na dosagem e na composição dos produtos à base de canabinoides, o que pode comprometer a



eficácia do tratamento (LEGHISSA et al., 2018). Além disso, a regulamentação ainda é restrita em muitos países, incluindo o Brasil, onde o acesso ao CBD requer aprovação específica da ANVISA e o custo do tratamento ainda é elevado, dificultando seu acesso para a maioria da população.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O canabidiol tem se mostrado uma alternativa eficaz no tratamento de epilepsias de difícil controle, como as Síndromes de Dravet e Lennox-Gastaut, proporcionando redução significativa nas crises epiléticas e melhoria na qualidade de vida dos pacientes. No entanto, há ainda barreiras a serem superadas, como a regulamentação restritiva, os custos elevados e a variabilidade na composição dos produtos. Estudos futuros são necessários para esclarecer as interações medicamentosas e definir protocolos terapêuticos padronizados que garantam a segurança e eficácia a longo prazo. A educação da sociedade e dos profissionais de saúde, aliada a políticas públicas mais flexíveis, poderá ampliar o acesso ao canabidiol, beneficiando milhares de pacientes no Brasil e ao redor do mundo.

**Palavras-chave:** Canabidiol; epilepsia; políticas públicas; qualidade de vida; tratamento médico.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABN - Academia Brasileira de Neurologia. Eu falo de epilepsia sem preconceito: municípios do Estado de São Paulo e capital. São Paulo, 2013. Disponível em: <http://www.politecsaude.com.br/files/Arquivos/epilepsia.pdf>. Acesso em: 20 nov. 2024.

BRASIL. Entidades de Fiscalização do Exercício das Profissões Liberais/Conselho Federal de Medicina. RESOLUÇÃO CFM Nº 2.324, DE 11 DE OUTUBRO DE 2022b. Aprova o uso do canabidiol para o tratamento de epilepsias da criança e do adolescente refratárias às terapias convencionais na Síndrome de Dravet e Lennox-Gastaut e no Complexo de Esclerose Tuberosa. [S. l.], 2022. Disponível em: <<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/resolucao-cfm-n-2.324-de-11-de-outubro-de-2022-435843700>>. Acesso em: 2 jul. 2024.

CABOCLO, Dr. Luis Otavio S. F. Epilepsia. Artigo Neurologia, 2019. Disponível em: <https://www.einstein.br/doencas-sintomas/epilepsia>. Acesso em: 03 jun. 2024.

CILIO, M. R.; THIELE, E. A.; DEVINSKY, O. The case for assessing cannabidiol in epilepsy. *Epilepsia*, v. 55, n. 6, p. 787-790, 2014.

DE CARVALHO, Cristiane Ribeiro et al. Canabinóides e Epilepsia: potencial terapêutico do canabidiol. *VITTALLE-Revista de Ciências da Saúde*, v. 29, n. 1, p. 54-63, 2017.

DEVINSKY, O. et al. Cannabidiol: Pharmacology and potential therapeutic role in epilepsy and other neuropsychiatric disorders. *Epilepsia*, v. 55, n. 6, p. 791-802, 2018.

FISHER, R. S. et al. Operational classification of seizure types by the International League Against Epilepsy: Position paper of the ILAE Commission for Classification and Terminology. *Epilepsia*, v. 58, n. 4, p. 522-530, 2017. DOI: 10.1111/epi.13670.



GEFFREY, A. L.; CUSKEY, M.; ALEXANDER, K.; SHARMA, A.; KADAM, S.; ANDERSON, B.; MORRIS, E. Drug-drug interaction between clobazam and cannabidiol in children with refractory epilepsy. *Epilepsia*, v. 56, n. 8, p. 1246-1251, 2015. DOI: 10.1111/epi.12988.

IZZO, A. A. et al. Cannabinoids: pharmacology and potential therapeutic role in epilepsy and other neuropsychiatric disorders. *Pharmacology & Therapeutics*, v. 124, n. 1, p. 57-77, 2009. DOI: 10.1016/j.pharmthera.2009.05.006.

LEGHISSA, A. et al. Standardization challenges of cannabidiol for therapeutic use in epilepsy. *Journal of Epilepsy Research*, v. 8, n. 2, p. 45-54, 2018. DOI: 10.14581/jer.18010.

OMS - Organização Mundial da Saúde. Epilepsia: Ficha informativa. Genebra, 2019. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Acesso em: 20 nov. 2024.



## PROJETO DE AÇÃO SOCIAL REALIZADO EM PROL DE PESSOAS COM DOENÇAS RARAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Thayse Kalyne Formiga da Silva <sup>2</sup>Anna Luiza Ferreira Lopes <sup>3</sup>Damião Gomes Sarmiento Neto <sup>4</sup>Daniele Gualberto Moreira Lima <sup>5</sup>Elisa de Oliveira Pereira <sup>6</sup>Vitor Gabriel Martins Farias <sup>7</sup>Aralinda Nogueira Pinto de Sá

<sup>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo: Objetivos:** O trabalho tem o intuito de apresentar um relato de experiência de alunos de medicina em uma ação social realizada para crianças com doenças raras, em João Pessoa, Paraíba. A vivência aconteceu, no mês de outubro de 2024, em uma associação civil organizada da capital paraibana, composta de pessoas com doenças raras, seus responsáveis e profissionais voluntários. **Metodologia:** Os alunos elaboraram um projeto de extensão curricular, o qual foi apresentado à instituição, que se tornou parceira da ação. **Resultados e discussão:** Os alunos de medicina desenvolveram atividades lúdicas, como jogos de tabuleiro, brincadeiras e pintura, para estimular aspectos cognitivos e sociais, com a participação de, aproximadamente, 165 pessoas. Os resultados indicaram que essas atividades favoreceram a humanização das relações e a empatia, que são atitudes essenciais à formação de médicos conscientes de sua responsabilidade social; além de promoverem estímulos de socialização importantes para as crianças. A interação entre acadêmicos e participantes demonstrou que a ludicidade nas práticas de educação em saúde pode ser uma tecnologia de cuidado na medicina, que facilita o manejo com esse público específico. **Considerações finais:** As conclusões ressaltam a necessidade de visibilidade e inclusão das pessoas com doenças raras nas políticas de saúde, evidenciando que práticas lúdicas são fundamentais para o desenvolvimento e fortalecimento de vínculos familiares e sociais, recomendando a incorporação dessas estratégias nas práticas educacionais.

### INTRODUÇÃO

A necessidade de reconhecimento da inclusão social e da melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência se tornou premente nas últimas décadas, em que diversas legislações e portarias foram aprovadas, com o intuito de assegurar os direitos desse recorte populacional. Entretanto, embora relacionada à pauta das pessoas com deficiência – dado que, muitas vezes, as condições raras são acompanhadas de alguma deficiência –, as doenças raras ainda possuem pouca visibilidade perante a sociedade, uma vez que pouco se conhecem as demandas e os imbróglis que seus portadores vivem cotidianamente, o que os permeia em um contexto de desconhecimento sobre sua própria condição e de acesso precário à assistência (Salviano *et al.*, 2020).

Em nível nacional, a Portaria 199, de 30 de janeiro de 2014 – a qual institui a Política Nacional Integral às Pessoas com Doenças Raras –, define, em seu artigo 3º, uma doença como rara quando atinge uma proporção de 65 a cada 100.000 indivíduos, tratando-se, portanto, de um critério quantitativo segue a mesma disposição, em termos numéricos, da OMS. Contudo, as pessoas com doenças raras, quando contabilizadas, somam um contingente considerável no Brasil (Brasil, 2014).



De acordo com o Ministério da Saúde (2022), estima-se que há aproximadamente 13 milhões de cidadãos com tais condições. Assim, ainda que, isoladamente, tais patologias tenham pouca prevalência, ao reunir-se a quantidade total de pessoas com doenças raras, tem-se um recorte populacional considerável no país, de modo a tornar indispensável uma atenção centrada e especializada a esses indivíduos.

Considerando esse panorama, o presente trabalho relata a ação social realizada em prol das pessoas com doenças raras, a qual ocorreu em uma associação que assiste pessoas com doenças raras, e que faz parte do componente curricular relativo às práticas interdisciplinares de extensão, pesquisa e ensino de uma faculdade de medicina particular.

## **OBJETIVO**

O objetivo do presente trabalho é apresentar um relato de experiência de alunos de medicina em uma ação social realizada para crianças com doenças raras, em João Pessoa, Paraíba.

## **METODOLOGIA**

Este produto científico apresenta, como metodologia, um projeto de extensão curricular, para fins de estimular habilidades cognitivas do público-alvo e a interação social dele. Tal iniciativa foi realizada no dia nove de outubro de 2024, sendo o público-alvo pessoas com doenças raras assistidas por uma associação de doenças raras, na Paraíba. O projeto consistiu em atividades lúdicas envolvendo brincadeiras com as crianças, como jogos de tabuleiro, mímicas e pintura facial e de desenhos, pois estimulam aspectos cognitivos e sociais das crianças, os quais constituem o foco principal do projeto. Posteriormente, deu-se a entrega de brinquedos arrecadados e de brindes confeccionados pelos discentes de medicina. Desse modo, criou-se o projeto “Dia das crianças + Outubro Rosa”, de forma a contemplar ambos os grupos. Assim, a ação contou com a presença de 83 famílias, entre mães ou cuidadoras, filhos raros e irmãos dos raros; o que totalizou um público de, aproximadamente, 165 pessoas, além dos trabalhadores da associação, seus voluntários e estagiários de cursos de graduação na área da saúde.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A partir da problematização social e da vivência proporcionada pela disciplina de Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino II, houve uma integração eficaz entre a teoria abordada em sala de aula e a aplicação prática de ações transformadoras. Essas práticas permitiram a troca de experiências entre os envolvidos e ressaltaram a urgência de um cuidado humanizado as pessoas com doenças raras em diversos âmbitos da saúde. Foi realizada essa interação por meio de brincadeiras que se adaptassem as necessidades dos indivíduos presentes no local, como amarelinha, piscina de bolinha e escorregador. Além disso, foi realizado atividades envolvendo pintura no mural com tintas e lápis coloridos para estimular a cognição das crianças e pinturas faciais realizadas pelos discentes.

A inclusão de atividades lúdicas na associação permitiu uma aproximação dos acadêmicos em relação às crianças com doenças raras, promovendo a humanização das relações interpessoais e a empatia, fatores importantes no processo de aprendizagem dos acadêmicos. Além disso, as brincadeiras são essenciais na formação integral das crianças, favorecendo o desenvolvimento cognitivo e considerando aspectos sociais e a autonomia (Guimarães; Silva, 2024).



Observa-se que atividades de jogos e pinturas atuam como facilitadores do processo de ensino-aprendizagem, no qual o educador reconhece que a qualidade da experiência é tão importante quanto os conteúdos repassados. Nesse contexto, o papel do facilitador da atividade é fundamental ao incentivar o desenvolvimento integral das crianças, abrangendo aspectos sociais, intelectuais e afetivos. Foram introduzidas atividades lúdicas e cooperativas, adaptadas para atender às especificidades das doenças raras, incluindo jogos que estimulam a desenvoltura psicomotora (Bastos *et al.*, 2023; Almeida *et al.*, 2021; Oliveira *et al.*, 2023).

Os participantes demonstraram interesse e motivação para participar, ressaltando a importância do lúdico na promoção de um ambiente positivo. Os feedbacks dos acadêmicos envolvidos também destacaram a relevância dessas experiências práticas, que não apenas contribuíram para o aprendizado dos estudantes, mas também serviram como oportunidade para ampliar a diversidade e a inclusão. Essa troca de experiências entre acadêmicos e crianças com doenças raras evidenciou que a formação teórica se complementa com práticas que valorizam a singularidade de cada indivíduo (Silva *et al.*, 2020).

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Por meio do presente relato de experiência de alunos de medicina em uma ação social realizada para crianças com doenças raras, foi possível observar os benefícios específicos que as atividades lúdicas trazem para o aprendizado infantil, como aumento da motivação, a melhoria da concentração e a promoção de habilidades interpessoais entre as crianças.

Ademais, os alunos foram sensibilizados quanto à importância de relacionar a prática médica com o uso de tecnologias de cuidado, como formas de estratégias que visam à inclusão social das pessoas com doenças raras. Destaca-se, sobretudo, a importância de promover ações educacionais desde os períodos iniciais do curso e da necessidade de inclusão do lúdico nas práticas de ensino, utilizando-o como uma ferramenta poderosa para apoiar o desenvolvimento das crianças com doenças raras e fortalecer o vínculo entre alunos e sociedade, algo que as estratégias educacionais proporcionam na formação acadêmica. Logo, este relato reforça a importância do lazer como parte do desenvolvimento integral das crianças com doenças raras e o fortalecimento dos vínculos familiares.

**Palavras-chave:** Doenças Raras; Educação Médica; Obrigações da Sociedade; Relações Comunidade-Instituição.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALMEIDA, R. C.; FERREIRA, A. B.; ROCHA, D. F. Estudo de caso sobre a eficácia de atividades lúdicas em ambientes escolares inclusivos. **Revista de Educação Inclusiva**, v. 14, n. 3, p. 215-230, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. 28/02 – **Dia Mundial das Doenças Raras**. Disponível em: <<https://bvsmis.saude.gov.br/28-02-dia-mundial-das-doencas-raras/>>. Acesso em: 25 out. 2024.

\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Entendendo as doenças raras. Disponível em: <<https://www.gov.br/mdh/pt-br/navegue-por-temas/pessoa-com-deficiencia/doencas-raras/entendendo-as-doencas-raras>>. Acesso em: 05 nov. 2024.





\_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Portaria 199, de 30 de janeiro de 2014**. Institui a Política Nacional de Atenção Integral às Pessoas com Doenças Raras, aprova as Diretrizes para Atenção Integral às Pessoas com Doenças Raras no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e institui incentivos financeiros de custeio. Disponível em: <[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt0199\\_30\\_01\\_2014.html](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt0199_30_01_2014.html)>. Acesso em: 22 out. 2024.

BASTOS, C. R. B.; CAVALCANTE, J. V.; SILVA, S. P.; GONÇALVES, M. C. S. As brincadeiras como práticas lúdicas nos anos iniciais do ensino fundamental: contribuições à luz da teoria de Piaget e Vygotsky. **Humanidades & Tecnologia (FINOM)**, v. 41, jul./set. 2023.

GUIMARÃES, N. D. S.; SILVA, R. L. Práticas lúdicas como ferramentas de aprendizagem na educação infantil. **Revista Científica Novas Configurações: Diálogo Plural**, Luziânia, v. 5, n. 2, p. 01-14, 2024.

OLIVEIRA, G. C. M.; MAGNANI, C. S.; OLIVEIRA, P. M. Educação infantil: práticas lúdicas em sala de aula. **Revista In Litteras do UniSantaCruz**, Curitiba, v. 8, n. 1, p. 71-82, 2023.

SALVIANO, Isabel Cristina de Barros; CASTRO, Martha Moreira Cavalcante; MATOS, Marcos Antônio Almeida e AGUIAR, Carolina Villa Nova. **Desenvolvimento de instrumento em doenças raras: acesso à saúde e ao suporte social**. *Rev. Psicol. Saúde* [online]. 2020, vol.12, n.3, pp.03-18. Disponível em: <[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2177-093X2020000300001&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2177-093X2020000300001&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em: 05 nov. 2024.

SILVA, J. R.; COSTA, M. A.; LIMA, T. S. Impacto de jogos cooperativos em crianças com Transtorno do Espectro Autista. **Revista Brasileira de Terapia Ocupacional**, v. 28, n. 2, p. 123-130, 2020.



## AVALIAÇÃO DOS REGISTROS DA TEMPERATURA DE EQUIPAMENTOS DE ARMAZENAMENTO DE ALIMENTOS EM UM SERVIÇO DE NUTRIÇÃO HOSPITALAR

<sup>1</sup>Anelise Pigatto Bissacotti

<sup>1</sup>Cristiana Basso

<sup>1</sup>Universidade Franciscana. Santa Maria, Rio Grande do Sul, Brasil.

### Área temática: Nutrição

**Resumo:** O estudo tem por objetivo avaliar os registros de temperatura de equipamentos de armazenamento de alimentos aferidos em um Serviço de Nutrição e Dietética hospitalar. Para isso, foi avaliado se as temperaturas de equipamentos de refrigeração e congelamento eram registradas diariamente, assim como, a adequação destas às exigidas na Portaria nº 78/2009. O desenvolvimento do estudo ocorreu nos meses de maio e junho de 2023 em um Serviço de Nutrição e Dietética hospitalar do Rio Grande do Sul. No Serviço de Nutrição e Dietética era realizado o registro das temperaturas de equipamentos de refrigeração e congelamento, em planilhas específicas para tal finalidade. No entanto, durante o período de avaliação não foram registradas as temperaturas diariamente, conforme é exigido pela legislação. As geladeiras, com exceção de uma, apresentaram temperaturas mínimas adequadas, contudo as máximas ultrapassaram as permitidas. Além disso, os percentuais de dias com temperaturas adequadas à legislação foram insatisfatórios. Quanto aos freezers, os resultados foram mais satisfatórios do que aqueles identificados para as geladeiras, em relação a temperatura média e ao número de dias em que as temperaturas eram adequadas à Portaria. Enquanto que as temperaturas mínimas dos freezers estavam adequadas à legislação, apenas um apresentou máxima inferior a -18 °C. Assim, há necessidade de realizar um diagnóstico detalhado das possíveis causas das inadequações e a definição de um plano de ação, afim de evitar o comprometimento da qualidade dos alimentos e garantir a sua conservação e segurança para o consumo.

### INTRODUÇÃO

Os Serviços de Nutrição e Dietética (SND) hospitalares tem como propósito a elaboração de preparações que colaborem para a restauração e manutenção da saúde dos pacientes, através da oferta nutricional adequada e de condições higiênico-sanitárias satisfatórias (Silva; Paganoto, 2023). Uma vez que os pacientes hospitalizados podem estar imunologicamente comprometidos, é fundamental a adoção de medidas que garantam a segurança dos alimentos em todas as etapas do processo produtivo, afim de evitar o agravamento do estado de saúde dos comensais e o desenvolvimento de doença de transmissão hídrica e alimentar (DTHA).

A temperatura dos alimentos é um fator relevante na garantia da segurança dos alimentos (Silva; Paganoto, 2023). Em se tratando do frio, este é um método de conservação de alimentos que contribui para retardar ou inibir a atividade de microrganismos e as reações químicas e enzimáticas, além dos processos metabólicos naturais da matéria-prima de origem animal ou vegetal (Gava; Silva; Frias, 2008).

Segundo a Portaria nº 78/2009 (Rio Grande do Sul, 2009), com âmbito de aplicação no estado do Rio Grande do Sul, as matérias-primas, ingredientes e produtos industrializados



devem ser armazenados conforme as instruções do fabricante ou em temperatura inferior a 5 °C quando demandada a refrigeração, e -18 °C ou inferior em caso de congelamento. No caso de preparações prontas para o consumo, é necessário armazená-las em temperatura igual a 4 °C ou menos por até cinco dias, ou superior 4 e inferior a 5 °C por menos de cinco dias (Rio Grande do Sul, 2009). Já os produtos preparados congelados devem ser preservados em temperaturas iguais ou inferiores a -18° C (Rio Grande do Sul, 2009).

Assim, o armazenamento dos alimentos sob condições adequadas, em termos de temperatura, contribui para evitar ou retardar o desenvolvimento e a atuação de microrganismos na deterioração e no desencadeamento de possíveis DTHA, garantindo um alimento seguro para o consumo humano, prolongando a vida de prateleira e preservando a composição nutricional.

### **OBJETIVO**

Avaliar os registros de temperatura de equipamentos de armazenamento de alimentos aferidos em um SND hospitalar.

### **METODOLOGIA**

A pesquisa de caráter descritivo e documental consistiu em avaliar se as temperaturas de equipamentos de armazenamento de matérias-primas e alimentos pré-prontos e prontos para o consumo, sob refrigeração e congelamento, eram registradas diariamente, assim como, a adequação destas às exigidas na Portaria nº 78/2009 (Rio Grande do Sul, 2009), posteriormente atualizada pela Portaria da Secretaria Estadual da Saúde nº 799/2023 (Rio Grande do Sul, 2023).

O desenvolvido do estudo ocorreu nos meses de maio e junho de 2023, durante o Estágio em Nutrição na Alimentação Coletiva do curso de Nutrição da Universidade Franciscana (UFN), em um SND hospitalar de autogestão localizado na região central do estado do Rio Grande do Sul, com a autorização da nutricionista responsável pelo local.

Após serem disponibilizados os registros das temperaturas dos equipamentos de armazenamento pela nutricionista do local, os dados foram tabelados em planilha do programa Microsoft Excel® 2019. Para cada equipamento foram determinadas as temperaturas mínima, máxima e média e o percentual de adequação mensal e durante o período total de avaliação à Portaria nº 78/2009 (Rio Grande do Sul, 2009).

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O SND dispunha de cinco geladeiras e três freezers, sendo que apenas uma geladeira (G4) possuía termômetro embutido com visor de temperatura, enquanto que nos demais equipamentos haviam termômetros digitais portáteis. Na tabela 1 encontram-se descritas a codificação atribuída para a identificação no estudo; a localização; os produtos que eram armazenados; e a temperatura de conservação exigida pela Portaria nº 78/2009 (Rio Grande do Sul, 2009).

No que diz respeito ao registro das temperaturas de refrigeração e congelamento, conforme consta no item 9.20 da Portaria nº 78/2009 (Rio Grande do Sul, 2009), verificou-se que o SND hospitalar realizava-o em planilhas específicas para tal finalidade, havendo uma para cada equipamento. Os registros devem ser armazenados por, no mínimo, 30 dias contados a partir da data de preparação dos alimentos (Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2004), visto que servem de subsídio para a comprovação de que o Serviço de Alimentação apresenta as Boas Práticas de Manipulação (BPM) implantadas e facilita a identificação de inconformidades e o planejamento de adequações (Stangarlin-Fiori; Serafim; Saccol, 2016).



Tabela 1: Codificação, localização, produtos armazenados e temperatura de conservação das geladeiras e dos freezers do Serviço de Nutrição e Dietética hospitalar

Equipamentos	Código	Localização	Produtos armazenados	Temperatura de armazenamento*
Geladeira	G1	Estoque	Matérias-primas, ingredientes e produtos industrializados	Menor que 5 °C
	G2	Cozinha		
	G3	Copa	Matérias-primas e produtos prontos para o consumo	Maior que 4 e menor que 5 °C
	G4	Entre a cozinha e copa		
	G5	Copa		
Freezer	F1	Estoque	Matérias-primas, ingredientes e produtos industrializados	Menor ou igual a -18 °C
	F2	Estoque		
	F3	Cozinha		

\*Rio Grande do Sul (2009).

Fonte: Autoras.

As planilhas utilizadas para o registro das temperaturas possuíam cabeçalho com a logo do hospital; identificação da planilha; mês e periodicidade da avaliação; ano; código; revisão e página; nome do equipamento; limites de temperatura conforme a legislação; frequência da avaliação; responsáveis pelo registro e quadro com a data de monitoramento; temperatura verificada; indicação se a temperatura estava conforme ou não àquela exigida; assinatura do colaborador responsável pela atividade e a descrição da ação corretiva, em caso de inconformidade. Além disso, o rodapé apresentava espaço destinado a assinatura do responsável pela verificação do documento e data.

O registro das temperaturas de refrigeração e congelamento era realizado no turno da manhã por estagiários do curso de Nutrição e, em caso da ausência destes, era de responsabilidade das copeiras.

Observou-se que durante o período de análise não foi realizado o registro diário das temperaturas dos equipamentos, conforme consta nas tabelas 2 e 3. Entre os meses de maio e junho foram registradas as temperaturas de geladeiras de 19 a 29 dias e dos freezers entre 19 e 28 dias, sendo que o monitoramento deve ser realizado diariamente. No entanto, nas planilhas não haviam descrições que justificassem a ausência dos registros, assim como de medidas corretivas voltadas à adequação da atividade.

Tabela 2: Avaliação das temperaturas de equipamentos destinados à refrigeração de matérias-primas e alimentos pré-prontos e prontos para o consumo no Serviço de Nutrição e Dietética hospitalar

Mês	Equipamentos	número de dias registrados	Temperatura mínima	Temperatura máxima	Temperatura média ± DP	Percentual de dias adequados
Maio	G1	19	2,6	20,3	7,83 ± 6,23	57,89
	G2	25	-2,6	10,4	3,14 ± 3,42	64,00
	G3	25	0,3	6,6	2,80 ± 1,92	84,00
	G4	26	6,0	16,3	9,04 ± 2,30	0,00
	G5	25	-17,3	26,9	3,61 ± 7,76	28,00
	Total	120	-17,3	26,9	5,16	45,83
Junho	G1	29	4,1	10,4	6,31 ± 1,49	27,59
	G2	27	1,9	15,9	6,40 ± 3,04	40,74
	G3	27	0,6	6,3	2,63 ± 1,48	92,59
	G4	28	5,1	15,0	8,71 ± 2,48	0,00
	G5	27	-47,2	23,5	1,34 ± 14,80	3,70
Total	138	-47,2	23,5	5,12	32,61	
Total	258	-47,2	26,9	5,14	38,76	



DP: desvio-padrão Fonte: Autoras.

Conforme a tabela 2, todas as geladeiras, com exceção da G4, apresentaram temperaturas mínimas adequadas, contudo as máximas ultrapassaram aquelas permitidas pela Portaria nº 78/2009 (Rio Grande do Sul, 2009) e que constam na tabela 1. Além disso, os percentuais de dias adequados às temperaturas da legislação foram insatisfatórios. Tais resultados demonstram que entre maio e junho de 2023 as geladeiras do SND apresentaram condições de temperatura favoráveis à proliferação de microrganismos nos alimentos e, conseqüentemente, o comprometimento da qualidade da sua conservação e segurança para o consumo.

Em relação aos freezers, os resultados apresentados na tabela 3 foram mais satisfatórios, quando comparados àqueles identificados para as geladeiras do SND, no que diz respeito a temperatura média e ao número de dias em que as temperaturas eram adequadas à Portaria nº 78/2009 (Rio Grande do Sul, 2009), apesar do número total de dias registrados ter sido menor. Enquanto que as temperaturas mínimas dos freezers estavam adequadas à legislação, apenas o F2 em junho apresentou máxima inferior a  $-18^{\circ}\text{C}$ .

Tabela 3: Avaliação das temperaturas de equipamentos destinados ao congelamento de matérias-primas e alimentos pré-prontos e prontos para o consumo no Serviço de Nutrição e Dietética hospitalar

Mês	Equipamentos	número de dias registrados	Temperatura mínima	Temperatura máxima	Temperatura média $\pm$ DP	percentual de dias adequados
Maio	F1	19	-25,8	-6,4	$-22,32 \pm 4,02$	94,74
	F2	19	-29,4	-1,1	$-22,31 \pm 7,66$	89,47
	F3	26	-25,8	-17,6	$-22,34 \pm 1,82$	96,15
	Total	64	-29,4	-1,1	$-22,32$	93,75
Junho	F1	28	-25,5	-17,5	$-21,08 \pm 1,75$	96,43
	F2	20	-33,3	-18,5	$-26,19 \pm 4,38$	100,00
	F3	28	-26,1	-14,9	$-19,07 \pm 2,83$	57,14
	Total	76	-33,3	-14,9	$-21,68$	82,89
Total	140	-33,3	-1,1	$-21,98$	87,86	

DP: desvio-padrão Fonte: Autoras.

Ressalta-se que os resultados insatisfatórios constatados podem ter sido influenciados por diversos fatores visualizados nos equipamentos, a citar: ponteira de termômetros portáteis próximas da porta, estando suscetíveis às variações de temperaturas durante a abertura e fechamento das geladeiras e freezers; avaliação da temperatura logo após o armazenamento de alimentos quentes; falta de manutenção dos equipamentos; e comprometimento da vedação das portas dos equipamentos, devido o acúmulo de gelo entre as borrachas de vedação de freezers e falta de vedação em geladeiras.

Durante o período de avaliação, apesar de não haverem registros das ações corretivas, a nutricionista responsável pelo local, ao identificar as inconformidades nas temperaturas de refrigeração e congelamento realizava a adequação na posição das ponteiras dos termômetros de modo que estas permanecessem na porção central do equipamento ou a substituição destes e o descongelamento dos freezers.

Diante dos resultados do presente estudo, sugere-se, em adição às ações corretivas utilizadas pela nutricionista, a elaboração de um plano de ação, no qual seja prevista a substituição das borrachas que não estão garantindo a adequada vedação dos equipamentos, a manutenção destes e a realização de capacitação de copeiras e estagiários abrangendo:

- o diagnóstico das causas do registro das temperaturas não ter ocorrido diariamente;



- a conscientização sobre a importância do registro diário das temperaturas dos equipamentos;
- o posicionamento adequado das ponteiros dos termômetros dentro dos equipamentos; e a verificação da temperatura dos equipamentos nos termômetros portáteis e a sua validação por meio de termômetro à laser, registro de ambas as informações e, em caso de inconformidade, comunicação à nutricionista.

### **CONCLUSÃO**

A partir da análise dos registros de controle da temperatura de equipamentos de refrigeração e congelamento realizados no SND hospitalar em estudo, verificou-se inconformidades, as quais podem ser influenciadas por diversos fatores. Assim, há necessidade de realizar um diagnóstico detalhado das possíveis causas e a definição de um plano de ação, afim de evitar o comprometimento da qualidade dos alimentos e garantir a sua conservação e segurança para o consumo.

**Palavras-chave:** Alimentação Coletiva; Conservação de Alimentos; Serviço Hospitalar de Nutrição; Serviços de Alimentação; Temperatura.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Resolução da Diretoria Colegiada – RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004.** Dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Brasília: Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2004. Disponível em:

[https://antigo.anvisa.gov.br/documents/10181/2718376/RDC\\_216\\_2004\\_COMP.pdf/66f5716e-596c-4b9d-b759-72ce49e34da0](https://antigo.anvisa.gov.br/documents/10181/2718376/RDC_216_2004_COMP.pdf/66f5716e-596c-4b9d-b759-72ce49e34da0). Acesso em: 22 out. 2024.

GAVA, A. J.; SILVA, C. A. B. da; FRIAS, J. R. G. **Tecnologia de alimentos: princípios e aplicações.** São Paulo: Nobel, 2008.

RIO GRANDE DO SUL. Secretaria da Saúde. **Portaria da Secretaria Estadual da Saúde nº 799/2023.** Estabelece procedimentos de boas práticas para serviços de alimentação complementares à Resolução RDC ANVISA nº 216, de 15 de setembro de 2004, e aprova a Lista de Verificação em Boas Práticas para Serviços de Alimentação. (PROA: 23/2000-0083405-8). Porto Alegre: Secretaria da Saúde do Estado do Rio Grande do Sul. Disponível em: <https://www.estado.rs.gov.br/upload/arquivos/portaria-ses-799-2023.pdf>. Acesso em: 12 set. 2024.

RIO GRANDE DO SUL. Secretaria da Saúde. Portaria nº 78, de 28 de janeiro de 2009. Aprova a Lista de Verificação em Boas Práticas para Serviços de Alimentação, aprova Normas para Cursos de Capacitação em Boas Práticas para Serviços de Alimentação e dá outras providências. **Diário Oficial do Rio Grande do Sul**, Porto Alegre, RS, n. 21, 30 jan. 2009.

SILVA, V. de O.; PAGANOTO, F. S. Importância da higiene e segurança alimentar dentro das cozinhas hospitalares no Brasil. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, São Paulo, v. 9, n. 10, p. 4757-4768, out. 2023.

STANGARLIN-FIORI, L.; SERAFIM, A. L.; SACCOL, A. L. F. **Instrumentos para elaboração do manual de boas práticas e dos procedimentos operacionais padronizados em serviços de alimentação.** Rio de Janeiro: Rubio, 2016.



## O PAPEL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO INTEGRAL E NA SEXUALIDADE DE PESSOAS COM LESÃO MEDULAR

<sup>1</sup>Pedro Paulo Rodrigues 1º autor

<sup>1</sup> Universidade Estadual da Paraíba (UEPB). Campina Grande, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Enfermagem

**Resumo:** A lesão na medula espinhal compromete aspectos físicos, emocionais e sociais da vida, impactando diretamente a qualidade de vida e o bem-estar. A sexualidade, elemento fundamental para o equilíbrio emocional e social, sofre profundas alterações com a lesão medular, e os profissionais de enfermagem encontram desafios ao abordar essa questão devido a limitações na formação acadêmica e a barreiras institucionais e pessoais. Esta revisão integrativa, que examinou 15 estudos, analisou a atuação dos enfermeiros no atendimento integral de pessoas com lesão medular, com ênfase na sexualidade. As bases consultadas incluíram Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Índice Bibliográfico Español en Ciencias de La Salud (IBECS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline), com critérios de inclusão e exclusão específicos. Os achados apontam que, embora os enfermeiros reconheçam a importância de abordar a sexualidade com esses pacientes, enfrentam insegurança, constrangimento e falta de diretrizes e políticas que sustentem essa prática. Constatou-se que a estrutura hospitalar limita o espaço para discussões profundas sobre sexualidade. Sugere-se a criação de programas de capacitação contínua e o fortalecimento de abordagens multidisciplinares, que promovam a qualificação dos enfermeiros e garantam um atendimento integral e humanizado para esses pacientes. Esses avanços são essenciais para a construção de um ambiente acolhedor que favoreça a qualidade de vida e a saúde sexual de pessoas com lesão medular.

### INTRODUÇÃO

A lesão medular (LM) é uma condição que afeta de forma abrangente a vida das pessoas, impactando desde a funcionalidade física até a saúde emocional e social. A LM pode ocorrer de forma traumática, como em acidentes de trânsito ou quedas, ou de forma não traumática, devido a condições como doenças degenerativas e infecções (Brasil, 2015; Hencklein, 2022). Estatísticas indicam que a LM é uma condição de alta prevalência global e nacional, com impacto considerável sobre o sistema de saúde, os indivíduos e suas famílias (Rocha et al., 2021; Albuquerque et al., 2021; Santana; Rebellato, 2022).

Dentre os aspectos afetados pela LM, a sexualidade se destaca como uma área de grande importância para a qualidade de vida dos indivíduos. A sexualidade é um componente fundamental do bem-estar humano e está diretamente relacionada à autoimagem, autoestima e ao estabelecimento de vínculos sociais. Porém, as consequências da LM frequentemente limitam a capacidade dos indivíduos de se engajarem em atividades sexuais, afetando negativamente sua qualidade de vida e bem-estar emocional (Santana; Rebellato, 2022; Gomes et al., 2023).

No entanto, profissionais de enfermagem enfrentam desafios ao abordar essa questão devido, em parte, ao déficit de conteúdo sobre sexualidade em muitos currículos de formação. Pesquisas indicam que enfermeiros podem se sentir despreparados para lidar com



a sexualidade dos pacientes com LM, o que reflete a necessidade de uma formação mais abrangente e específica sobre esse tema (Hencklein et al., 2022). Diante desse contexto, torna-se essencial compreender como os profissionais de enfermagem percebem a sexualidade de pessoas com LM e identificar lacunas de conhecimento para promover uma assistência mais integral e humanizada.

Diante desse cenário, surge a necessidade de o papel dos profissionais de enfermagem no atendimento integral de pessoas com lesão medular, com foco em suas perspectivas e conhecimentos sobre a sexualidade desses pacientes.

## OBJETIVO

Analisar o papel dos profissionais de enfermagem no atendimento integral de pessoas com lesão medular, com ênfase nas questões relacionadas à sexualidade.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma Revisão Integrativa, onde a coleta de dados ocorreu no mês de agosto de 2024, por um revisor independente, onde a busca avançada para o levantamento das produções na literatura foi realizada nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Índice Bibliográfico Español en Ciencias de La Salud (IBECS) e *Medical Literature Analysis and Retrieval System online* (Medline).

Para guiar o estudo, elaborou-se a pergunta norteadora: “Como os profissionais de enfermagem abordam e promovem a qualidade de vida e a sexualidade em indivíduos com lesão medular?” Utilizou-se a estratégia Population, Variables and Outcomes (PVO) para definir palavra-chave e os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) adequados à pergunta de pesquisa, resultando em “Lesões da Medula Espinhal” (*population*), “Sexualidade” (*outcomes*) e “Cuidados de Enfermagem” (*variables*). Para cruzamento desses termos foi empregado o operador booleano AND.

Os critérios de exigibilidade são os estudos que respondessem à questão norteadora, dos últimos 10 anos, em língua portuguesa, inglesa ou espanhola, disponível de forma gratuita. E como critérios de vínculo de exclusão: quaisquer outros tipos de estudos que não seja em formato de artigo científico: sendo os jornais, resumos de congresso, editoriais, teses, dissertações.

Após a identificação foi realizada a seleção dos estudos segundo a questão norteadora e os critérios de inclusão delimitados, em que os estudos foram identificados por meio do método de busca e foram avaliados mediante a leitura na íntegra da publicação.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A maioria dos estudos analisados demonstra que os enfermeiros reconhecem a importância de abordar a sexualidade com pacientes com lesão medular (LM), mas enfrentam insegurança e falta de preparo (Clares; Guedes; Freitas, 2021). Esse quadro é amplamente atribuído à ausência de uma formação específica sobre sexualidade durante a graduação e à falta de diretrizes práticas que orientem o manejo adequado dessa temática no contexto clínico.

Foram identificadas barreiras tanto pessoais quanto institucionais que dificultam a atuação dos enfermeiros. No âmbito pessoal, constrangimento e falta de autoconfiança são comumente relatados, enquanto no âmbito institucional a carência de políticas de saúde específicas e de treinamentos sobre sexualidade para pacientes com LM agrava a situação (Rocha et al., 2021). Além disso, a estrutura hospitalar e a organização dos centros de





reabilitação limitam o tempo e o espaço adequados para que ocorram discussões profundas sobre a sexualidade, dificultando uma comunicação aberta entre enfermeiros e pacientes (Albuquerque et al., 2021).

A literatura aponta para a urgência na implementação de programas de formação contínua que incluam temas de sexualidade, considerando as especificidades dos pacientes com LM (Gomes et al., 2023). Capacitar os enfermeiros para lidar com essa questão contribui para uma abordagem mais humanizada e centrada no paciente, possibilitando uma melhora na qualidade de vida e no bem-estar desses indivíduos.

No contexto de atendimento de pacientes com LM, a equipe multidisciplinar, em especial os enfermeiros, desempenha um papel essencial. Os enfermeiros são responsáveis por ações que visam atender as necessidades psicossociais, motoras, funcionais e espirituais dos pacientes, garantindo um cuidado integral para os indivíduos e suas famílias (Clemente et al., 2022; Assunção et al., 2020). Esse cuidado holístico é fundamental para uma reabilitação completa que aborde todas as dimensões da saúde do paciente, incluindo a sexualidade.

Segundo o Relatório Mundial sobre a Deficiência da Organização Mundial da Saúde (OMS), muitos profissionais de saúde carecem de habilidades e conhecimentos específicos para oferecer um plano de assistência personalizado a pessoas com deficiência, devido à negligência de temas como sexualidade nos currículos acadêmicos (Henckleini et al., 2022; Oms, 2011). Essa lacuna de formação resulta em profissionais que se sentem despreparados para tratar a sexualidade dos pacientes, especialmente daqueles com condições crônicas ou limitantes como a LM.

A discussão sobre a sexualidade de indivíduos com deficiência ainda é insuficiente, refletindo o estigma e a visão limitada que considera essas pessoas como assexuadas. Esse preconceito, aliado à falta de conhecimento dos profissionais de saúde sobre sexualidade, resulta em um cuidado fragmentado. É crucial superar essas barreiras por meio de uma abordagem intencional, onde a equipe assistencial possa fornecer informações, tratamentos e soluções adaptadas às necessidades específicas desses pacientes (Costa, 2022; Silva et al., 2021).

A formação de enfermeiros desempenha um papel vital no atendimento integral aos pacientes com LM. Abordar a sexualidade de maneira adequada exige conhecimento especializado, sensibilidade e uma abordagem holística que promova a saúde sexual e reprodutiva dos pacientes (Silva et al., 2018). No entanto, estudos mostram que a formação acadêmica em Enfermagem frequentemente não contempla esses temas de forma adequada, gerando uma lacuna significativa que compromete a qualidade e a integralidade do cuidado (Beraldi et al., 2024; Maiza; Rasera, 2024). A ausência de uma formação adequada afeta a atuação profissional dos enfermeiros, impactando negativamente na capacidade de prestar um atendimento integral e humanizado a pessoas com LM.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pesquisa revelou que, apesar dos profissionais de enfermagem entenderem a relevância de tratar a sexualidade em indivíduos com LM, há grandes lacunas de conhecimento e obstáculos que complicam essa prática. A falta de capacitação adequada e a incapacidade de gerir essa questão afetam diretamente a assistência oferecida, restringindo o atendimento completo e a criação de um ambiente receptivo e compreensivo para esses pacientes.

Portanto, sugere-se a incorporação de matérias específicas sobre sexualidade nos programas de enfermagem e a implementação de programas de formação contínua para



habilitar os profissionais a tratar esse assunto de maneira eficiente. A consolidação deste setor é crucial para aprimorar a qualidade do atendimento oferecido a indivíduos com lesão medular, incentivando uma abordagem mais integral e humanizada que satisfaça suas demandas físicas, emocionais e sociais.

**Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem; Lesão Medular; Sexualidade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALBUQUERQUE, G. P. M.; et al. Produção científica dos cuidados de enfermagem ao paciente com traumatismo da medula espinhal: uma análise bibliométrica. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental**, Rio de Janeiro, v. 13, n. 1, p. 568–574, 2021.

BERALDI, M. L.; et al. O ensino da sexualidade em cursos de Graduação em Enfermagem: revisão sistemática da literatura. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação**, v. 28, p. e230310, mai. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Diretrizes de Atenção à Pessoa com Lesão Medular / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas e Departamento de Atenção Especializada. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 92 p.

CLARES, J. W. B.; GUEDES, M. V. C.; FREITAS, M. C. DE. Construction of nursing diagnoses for people with spinal cord injury in rehabilitation. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, São Paulo, v. 55, n. 28, jul. 2021.

CLEMENTE, K. A. P.; et al. Barriers to the Access of People with Disabilities to Health services: a Scoping Review. **Revista de Saúde Pública**, v. 56, n. 56, p. 64, jul. 2022.

COSTA, R. M. **Disfunção sexual em mulheres com lesão medular**: prevalência, características, fatores preditivos e qualidade de vida. 2022. 150 f. Tese (Doutorado em Medicina) – Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2022.

GOMES, H.; et al. Fatores que implicam na sexualidade dos pacientes com lesão medular. **Revista Científica Escola Saúde Pública Goiás “Cândido Santiago”**, Goiás, v. 9, n. d9d, 2023.

HENCKLEIN, L. C. **Construção de um livro digital para o ensino em saúde sobre a sexualidade das pessoas com lesão medular**. 2022. 150 f. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – Universidade Estadual de Campinas, Campinas, SP, 2022.

HENCKLEIN, L. C.; et al. Escala de conhecimento de estudantes de Enfermagem sobre sexualidade de pessoas com lesão medular. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasília, v. 75, n. 6, 2022.

ROCHA, M. A.; et al. Evidências da funcionalidade familiar e do enfrentamento após lesão medular. **Revista de Enfermagem da UFPE**, Recife, v. 15, n. 2, 2021.

SANTANA, C. N.; REBELLATO, C. Sexualidade: implicações no cotidiano de pessoas com lesão medular. **Acta Fisiátrica**, São Paulo, v. 29, n. 3, p. 204–218, set. 2022.

SILVA, P. H. A. et al. Sexualidade na grade curricular acadêmica de enfermagem: avaliação em universidades. **Revista de Enfermagem UFPE**, v. 15, n. 1, jan. 2021.

SILVA, R. A.; et al. Atividade sexual na lesão medular: construção e validação de cartilha educativa.



**Acta Paul Enferm**, São Paulo, v. 31, n. 3, p. 255-264, 2018.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **World Report on Disability**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2011.



## MEDICINA PREDITIVA E EPIDEMIOLOGIA DIGITAL: ANTECIPANDO SURTOS DE DOENÇAS E RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA

<sup>1</sup>Leonardo Alves Garcia

<sup>2</sup>Melissa Lima Almeida Gonçalves

<sup>3</sup>Álvaro de Oliveira Pinto Neto

<sup>1</sup>Universidade Federal de Uberlândia. Uberlândia, Minas Gerais, Brasil; <sup>2</sup>Centro Universitário UNA. Uberlândia, Minas Gerais, Brasil; <sup>3</sup>Massachusetts Institute of Technology. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.

**Área temática:** Biotecnologia

**Resumo:** Este estudo examina a aplicação de inteligência artificial (IA) e epidemiologia digital para antecipação de surtos de doenças e resistência antimicrobiana. A medicina preditiva, integrando dados clínicos, genômicos e ambientais, permite intervenções precoces e personalizadas, reduzindo a morbidade e melhorando resultados em doenças infecciosas e crônicas. A revisão sistemática da literatura, seguindo as diretrizes PRISMA, abrangeu artigos entre 2019 e 2024 para mapear as principais metodologias de IA em saúde pública. Entre os modelos analisados, redes neurais como LSTM e feedforward mostraram-se eficazes para previsão de surtos, aproveitando padrões complexos em séries temporais. Os resultados destacam o uso de dados digitais, incluindo Google Trends, para insights epidemiológicos em tempo real, e modelos híbridos que melhoram a acurácia ao combinar dados temporais e espaciais. A resistência antimicrobiana, agravada pelo uso excessivo de antibióticos, também é abordada com ferramentas de IA para prever cepas resistentes. Conclui-se que IA e epidemiologia digital são essenciais para sistemas de saúde mais resilientes, possibilitando respostas mais rápidas e prevenindo crises.

### INTRODUÇÃO

As doenças zoonóticas representam uma ameaça significativa para a saúde pública global, com aproximadamente 70% das doenças infecciosas emergentes originando-se de animais. Exemplos como a pandemia de COVID-19 e surtos de Ebola demonstram o impacto devastador desses patógenos na sociedade e na economia (Pillai, Ramkumar e Nanduri, 2022). Esses eventos evidenciam a necessidade urgente de desenvolver sistemas preditivos que permitam antecipar e mitigar futuros surtos e pandemias.

A medicina preditiva desponta como uma abordagem inovadora para enfrentar esses desafios, integrando dados clínicos, genômicos e ambientais para antecipar doenças antes da manifestação dos sintomas. Essa abordagem permite intervenções precoces e personalizadas, reduzindo a morbidade e melhorando os desfechos clínicos em casos de doenças infecciosas e condições crônicas não transmissíveis (Kolozsvári *et al.*, 2021; Pillai, Ramkumar e Nanduri, 2022). Complementando essa estratégia, a epidemiologia digital utiliza big data, inteligência artificial (IA) e aprendizado de máquina para monitorar e prever a evolução de doenças em tempo real. Ferramentas como Google Trends e plataformas como HealthMap exemplificam como dados públicos podem ser transformados em insights epidemiológicos valiosos (Pillai, Ramkumar e Nanduri, 2022). A análise de padrões digitais, quando combinada com dados tradicionais de saúde, possibilita ações preventivas mais rápidas e eficazes.

A resistência antimicrobiana (RAM), agravada pelo uso indiscriminado de antibióticos tanto na medicina humana quanto na produção animal, representa outra ameaça



séria à saúde pública. Modelos preditivos baseados em IA têm sido aplicados para monitorar o uso de antimicrobianos e prever o surgimento de cepas resistentes, como observado em patógenos zoonóticos como *Campylobacter* e *Salmonella* (Wallin *et al.*, 2022). A RAM compromete a eficácia do tratamento de diversas infecções, exigindo vigilância contínua. Dada a complexidade das interações entre humanos, animais e o ambiente, o conceito de saúde única torna-se essencial. A integração de dados ambientais e clínicos permite a identificação precoce de fatores de risco e a prevenção de surtos zoonóticos. Por exemplo, fatores climáticos e mudanças no uso do solo têm demonstrado aumentar a probabilidade de eventos de spillover, como a transmissão do vírus do Nilo Ocidental (Pillai, Ramkumar e Nanduri, 2022; Farooq, 2022).

O uso de IA e epidemiologia digital na saúde pública é crucial para o enfrentamento de surtos emergentes e a mitigação da resistência antimicrobiana. Essas ferramentas viabilizam o desenvolvimento de sistemas preditivos robustos, proporcionando uma resposta proativa a problemas de saúde complexos. Além de possibilitar intervenções precoces, esses modelos promovem o uso racional de antimicrobianos e melhoram a alocação de recursos nos sistemas de saúde, contribuindo para a sustentabilidade das ações de controle epidemiológico e para a prevenção de crises futuras (Wallin *et al.*, 2022; Pillai, Ramkumar e Nanduri, 2022).

## OBJETIVO

O presente estudo tem como objetivo realizar uma revisão sistemática da literatura para identificar e sintetizar as principais formas de implementação da inteligência artificial (IA) na medicina preditiva e na epidemiologia digital. A pesquisa visa mapear as tecnologias e metodologias utilizadas, bem como os desafios e as oportunidades relacionados ao uso de modelos preditivos e ferramentas digitais para a antecipação de surtos epidemiológicos e mitigação da resistência antimicrobiana em saúde humana.

## METODOLOGIA

Este estudo adota a metodologia de revisão sistemática de literatura, seguindo as diretrizes PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), a fim de garantir uma seleção transparente e rigorosa das fontes. A busca foi realizada em bases científicas reconhecidas, incluindo PubMed, Google Scholar, ScienceDirect e IEEE Xplore, abrangendo publicações entre 2019 e 2024, período relevante para o desenvolvimento recente de IA na saúde pública e preditiva.

Os critérios de inclusão para o estudo contemplam artigos que abordam a aplicação de inteligência artificial na predição de doenças, modelagem de resistência antimicrobiana ou epidemiologia digital. Além disso, são considerados estudos publicados em inglês, revisados por pares e que tratem da saúde humana, assim como artigos com foco em ferramentas preditivas para doenças zoonóticas, dada sua relevância para a saúde pública. Por outro lado, os critérios de exclusão abrangem estudos que se concentram exclusivamente em saúde veterinária ou em modelos aplicados unicamente ao meio ambiente, bem como artigos que não possuem acesso ao texto completo ou que não apresentem resultados claros sobre a implementação de IA na epidemiologia digital.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Este estudo identificou e sintetizou abordagens baseadas em inteligência artificial (IA) e aprendizado de máquina (ML), destacando especialmente modelos de machine learning e deep learning como componentes essenciais para o avanço da medicina preditiva



na epidemiologia global. Entre os modelos analisados, o Long Short-Term Memory (LSTM) demonstrou grande eficácia na previsão de surtos de doenças zoonóticas e infecciosas, graças à sua capacidade de captar padrões temporais complexos e aprender tendências a partir de séries temporais longas. De acordo com Chen *et al.* (2024), ao aplicar o LSTM em doenças como esquistossomose e leptospirose, observou-se precisão significativa nas previsões de incidência, especialmente em comparação aos modelos tradicionais. A arquitetura neural do LSTM permite reter informações passadas, aprimorando a previsão de tendências, mesmo em cenários onde o comportamento da doença varia ao longo do tempo, o que evidencia sua eficácia na resposta a mudanças sazonais e fatores de risco dinâmicos presentes na epidemiologia zoonótica (Chen *et al.*, 2024).

Além dos modelos LSTM, outras arquiteturas de deep learning, como redes feedforward, também foram amplamente aplicadas para prever incidências e riscos de doenças infecciosas. No estudo de Keshavamurthy *et al.*, (2022), que revisou 237 artigos sobre predição de doenças infecciosas, as redes feedforward mostraram-se especialmente eficazes na identificação de padrões epidêmicos em doenças como COVID-19, dengue e malária. Caracterizadas pela capacidade de processar dados complexos e multidimensionais, as redes feedforward oferecem uma compreensão robusta das interações entre variáveis que influenciam os surtos. Esse tipo de rede neural, ao processar uma ampla gama de variáveis simultaneamente, permite maior precisão na modelagem de surtos, especialmente em regiões com alta densidade populacional e fatores ambientais críticos para a transmissão de patógenos (Keshavamurthy *et al.*, 2022).

No que se refere às abordagens de predição de risco, o uso de métodos de aprendizado de máquina e IA proporcionou avanços substanciais na identificação de áreas e populações em risco de novos surtos. Por exemplo, o trabalho de Carlson *et al.* (2021) sobre tecnologias de risco zoonótico demonstra que a combinação de fatores ecológicos, dados genômicos e modelagem computacional pode mapear com maior precisão as regiões suscetíveis ao surgimento de novos patógenos. Esse estudo destaca a importância de modelos que incorporem variáveis ambientais, comportamentais e genéticas, aprimorando a identificação de áreas críticas para vigilância. Essa combinação de dados permite que modelos preditivos forneçam insights detalhados sobre regiões vulneráveis, ajudando a estabelecer respostas mais eficazes aos potenciais riscos zoonóticos e a reduzir a ocorrência de eventos de spillover (Carlson *et al.*, 2021; Gudadappa *et al.*, 2020; Purse, *et al.*, 2024).

Apesar dos avanços, os modelos atuais ainda enfrentam desafios notáveis, como a quantificação de incertezas e a demanda por recursos computacionais elevados. Keshavamurthy *et al.*, (2022) observam que menos de 10% dos estudos abordam a quantificação eficaz da incerteza e a eficiência computacional, fatores essenciais para o uso prático dos modelos. A falta de abordagens consistentes para lidar com dados ausentes e a necessidade de ajustes complexos nos parâmetros do modelo para diferentes contextos epidemiológicos são limitações comuns. Essa lacuna de precisão e eficiência limita a aplicabilidade dos modelos em campo, especialmente em áreas com infraestrutura tecnológica limitada, onde a adaptação e simplificação dos modelos são cruciais (Keshavamurthy *et al.*, 2022).

Observou-se ainda que modelos híbridos, que combinam LSTM com outros métodos, têm aprimorado a acurácia preditiva. Por exemplo, o estudo de Chen *et al.* demonstrou que o uso de LSTM combinado com métodos de decomposição de séries temporais melhora a capacidade do modelo de diferenciar entre tendências sazonais e ruído aleatório. Esse modelo híbrido mostrou-se mais robusto e preciso ao prever surtos, pois filtra informações irrelevantes e extrai apenas os sinais relevantes das sequências temporais. Esse avanço técnico destaca a importância de incorporar metodologias complementares aos modelos de



IA para aumentar sua eficiência e robustez em contextos de saúde pública (Chenet *et al.*, 2024; Chelsea *et al.*, 2019).

A análise dos estudos também revelou que a predição espacial, realizada principalmente por modelos de risco, é fundamental para identificar a distribuição geográfica dos surtos. Aplicações de aprendizado profundo para prever a localização de surtos, abordadas nos trabalhos de Carlson *et al.* e Keshavamurthy *et al.*, (2022) utilizam dados de mobilidade, densidade populacional e condições ambientais para delimitar áreas de risco. Essas previsões espaciais são particularmente úteis em regiões com alta movimentação de fauna silvestre e ocupação humana intensiva, que favorecem o contato e a transmissão de patógenos. Esse tipo de análise espacial oferece uma visão precisa da distribuição dos fatores de risco, que variam conforme a localização geográfica e as mudanças ambientais (Keshavamurthy *et al.*, 2022; Carlson *et al.*, 2021).

Os estudos revisados também ressaltam a importância dos dados temporais para a construção de modelos epidemiológicos eficazes. A predominância de previsões temporais indica que a previsibilidade da frequência e sazonalidade dos surtos depende de dados de longo prazo que capturam padrões recorrentes e mudanças sazonais. Modelos temporais, como redes neurais recorrentes e LSTM, permitem antecipar surtos de curto e médio prazo, fornecendo informações valiosas para a alocação de recursos e para a preparação de respostas rápidas por parte das autoridades de saúde (Adegoke, Odugbose e Adeyemi, 2024; Chelsea *et al.*, 2019; Lutz *et al.*, 2019).

Por fim, um ponto importante levantado é a falta de padronização na avaliação dos modelos preditivos, especialmente em relação aos parâmetros de erro e desempenho. Poucos estudos utilizam métricas como Root Mean Square Error (RMSE) e Mean Absolute Error (MAE) para avaliar a precisão dos modelos, embora essas sejam essenciais para garantir a confiabilidade das previsões. A adoção de métricas consistentes facilitaria a comparação entre estudos e o aprimoramento das metodologias, além de tornar os resultados mais aplicáveis em cenários práticos de saúde pública (Chen *et al.*, 2024).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

A aplicação de inteligência artificial e aprendizado de máquina na medicina preditiva e na epidemiologia digital marca o início de uma nova era na prevenção de surtos e na mitigação de riscos à saúde global. Este estudo resalta o impacto de redes neurais e modelos híbridos, como o LSTM, na melhoria da precisão preditiva, oferecendo soluções robustas para problemas complexos, como zoonoses e resistência antimicrobiana. Contudo, a plena aplicabilidade desses modelos ainda depende da superação de desafios cruciais, como a quantificação de incertezas e a adaptação a contextos com infraestrutura limitada. À medida que a tecnologia avança, a integração dessas ferramentas com dados globais e novas fontes interdisciplinares não apenas aprimora a capacidade de previsão de surtos, mas também contribui para a criação de um sistema de saúde pública mais equitativo, acessível e resiliente, capaz de responder rapidamente a futuras crises e proteger populações vulneráveis.

**Palavras-chave:** Epidemiologia digital; Inteligência artificial; Medicina preditiva; Resistência antimicrobiana; Zoonoses.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ADEGOKE, B. O.; ODUGBOSE, T.; ADEYEMI, C. Data analytics for predicting disease outbreaks: A review of models and tools. **International Journal of Life Science Research Updates**, v. 2, n. 2, p. 001–009, 2024. DOI: 10.53430/ijlsru.2024.2.2.0023.



Disponível em: <https://discovery.researcher.life/article/data-analytics-for-predicting-disease-outbreaks-a-review-of-models-and-tools/d3d69478e86a3b6ba2d6076270c1649b>. Acesso em: 23 out. 2024.

CARLSON, C. J. et al. The future of zoonotic risk prediction. **Philosophical Transactions of the Royal Society of London. Series B, Biological Sciences**, v. 376, n. 1837, p. 20200358, 2021. DOI: 10.1098/rstb.2020.0358. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34538140/>. Acesso em: 21 out. 2024.

CHEN, C. et al. Zoonotic outbreak risk prediction with long short-term memory models: a case study with schistosomiasis, echinococcosis, and leptospirosis. **BMC Infectious Diseases**, v. 24, n. 1, 2024. DOI: 10.1186/s12879-024-09892-y. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39333964/>. Acesso em: 22 out. 2024.

FAROOQ, Z. et al. Artificial intelligence to predict West Nile virus outbreaks with eco-climatic drivers. **The Lancet Regional Health. Europe**, v. 17, n. 100370, p. 100370, 2022. DOI: 10.1016/j.lanepe.2022.100370. Disponível em: <https://www.thelancet.com/action/showCitFormats?doi=10.1016%2Fj.lanepe.2022.100370&pii=S2666-7762%2822%2900063-1>. Acesso em: 22 out. 2024.

KESHAVAMURTHY, R. et al. Predicting infectious disease for biopreparedness and response: A systematic review of machine learning and deep learning approaches. **One Health (Amsterdam, Netherlands)**, v. 15, n. 100439, p. 100439, 2022. DOI: 10.1016/j.onehlt.2022.100439. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36277100/>. Acesso em: 21 out. 2024.

KOLOZSVÁRI, L. R. et al. Predicting the epidemic curve of the coronavirus (SARS-CoV-2) disease (COVID-19) using artificial intelligence: An application on the first and second waves. **Informatics in Medicine Unlocked**, v. 25, n. 100691, p. 100691, 2021. DOI: 10.1016/j.imu.2021.100691. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34395821/>. Acesso em: 20 out. 2024.

LUTZ, C. S. et al. Applying infectious disease forecasting to public health: a path forward using influenza forecasting examples. **BMC Public Health**, v. 19, n. 1, 2019. DOI: 10.1186/s12889-019-7966-8. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31823751/>. Acesso em: 21 out. 2024.

PILLAI, N.; RAMKUMAR, M.; NANDURI, B. Artificial Intelligence models for zoonotic pathogens: A survey. **Microorganisms**, v. 10, n. 10, p. 1911, 2022. DOI: 10.3390/microorganisms10101911. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36296187/>. Acesso em: 20 out. 2024.

PURSE, B. V. et al. Predicting disease risk areas through co-production of spatial models: The example of Kyasanur Forest Disease in India's forest landscapes. **PLoS Neglected Tropical Diseases**, v. 14, n. 4, p. e0008179, 2020. DOI: 10.1371/journal.pntd.0008179. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32255797/>. Acesso em: 20 out. 2024.





## A RELEVÂNCIA DA MICROBIOTA INTESTINAL NO *DIABETES MELLITUS* TIPO 2

<sup>1</sup>Maria Eduarda Haga Matiussi

<sup>2</sup>Maria Júlia Voss Duarte

<sup>3</sup>Giovanna Dallagnolo Rodrigues dos Santos

<sup>4</sup>Rosiley Berton Pacheco

<sup>1</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil; <sup>2</sup>Universidade Sudamericana. Salto del Guairá, Canindeyú, Paraguai; <sup>3</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil; <sup>4</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil.

**Área temática:** Clínica Médica

**Resumo:** Este estudo descreve a relação entre a microbiota intestinal e o *Diabetes Mellitus* tipo 2 (DM2), doença metabólica crônica que atinge níveis epidêmicos e está associada a complicações graves, como nefropatia, retinopatia e neuropatia diabéticas. Objetivo: compreender as interações entre a microbiota intestinal e o DM2, bem como possíveis abordagens terapêuticas. Metodologia: foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados Research, Society and Development, PubMed, Nature, PLOS ONE, Taylor & Francis e ScienceDirect, utilizando descritores relacionados ao DM2, microbiota intestinal e probióticos. Resultados: a disbiose intestinal, caracterizada por alterações no equilíbrio das bactérias intestinais, está diretamente relacionada à resistência à insulina e à inflamação crônica, fatores que contribuem para a progressão do DM2. Além disso, estratégias terapêuticas que visam a modulação da microbiota, como o uso de probióticos e medicamentos como a Metformina, mostraram efeitos positivos no controle glicêmico e na composição da microbiota intestinal. Conclusão: a restauração do equilíbrio da microbiota pode ser uma abordagem promissora no tratamento do DM2, auxiliando na redução de complicações metabólicas e inflamatórias associadas à doença.

### INTRODUÇÃO

O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma doença metabólica progressiva caracterizada por disfunção das células  $\beta$  pancreáticas e resistência periférica à insulina, levando a defeitos no metabolismo da glicose e inflamação crônica de baixo grau (ZHOU *et al.*, 2022). Zheng, Ley e Hu (2017), citam que o número de pessoas com *Diabetes Mellitus* (DM2) quadruplicou nas últimas três décadas e é a nona maior causa de morte mundialmente.

A microbiota intestinal é considerada um ecossistema complexo no ambiente do trato gastrointestinal, que é composto por bactérias, arqueas, fungos, vírus e protozoários (WANG *et al.*, 2021). Segundo Jayasudha *et al.* (2020), a disbiose da microbiota intestinal é a diminuição da diversidade e abundância de bactérias e fungos, especialmente aqueles associados à disfunção e várias patologias, dentre elas a DM2.

A microbiota intestinal pode impactar na DM2 através da modulação do processo inflamatório, na interação com componentes da dieta, no impacto a integridade da permeabilidade intestinal, metabolismo da glicose e lipídios como na sensibilidade à insulina e a homeostase energética em geral (GURUNG *et al.*, 2020).

Adeshirlarijaney e Gewirtz (2020), cita que probióticos são microorganismos vivos que, quando administrados de maneira adequada, são benéficos para o hospedeiro. Tonucci *et al.* (2017), complementa que a administração de probióticos em condições clínicas, como



o DM2, possui potencial de prevenir e reduzir a gravidade da doença.

### **OBJETIVO**

Compreender as interações entre a microbiota intestinal e o DM2, bem como possíveis abordagens terapêuticas.

### **METODOLOGIA**

Para a realização deste trabalho, foi conduzida uma revisão de literatura nas bases de dados Research, Society and Development, PubMed, Nature, PLoS ONE, Taylor & Francis e ScienceDirect, com o objetivo de investigar a relação entre a microbiota intestinal e o *Diabetes Mellitus* tipo 2 (DM2). A pesquisa foi orientada pelos principais descritores: “*Diabetes Mellitus* tipo 2” AND “disbiose intestinal” AND “microbiota intestinal” AND “probióticos” no período entre 14 e 29 de outubro de 2024.

Os critérios de inclusão para a seleção dos artigos foram: publicações realizadas entre 2015 e 2022, disponíveis nos idiomas português e inglês, que abordassem diretamente os temas relacionados a esta pesquisa. Foram excluídos artigos duplicados, estudos que não correspondiam à temática estudada, bem como aqueles que não atendiam aos critérios de inclusão.

Após a aplicação dos filtros de seleção, foram escolhidos 11 artigos que atendiam aos critérios estabelecidos. Esses artigos foram analisados detalhadamente, e os dados relevantes foram extraídos para construção dos resultados. Os resultados foram organizados e apresentados de forma descritiva, divididos em três categorias temáticas: definição, prevalência e complicações do *Diabetes Mellitus* tipo 2 (DM2), com base em 3 artigos; definição de microbiota intestinal, disbiose e sua influência no DM2, fundamentado em 5 artigos; e tratamentos farmacológicos e não farmacológicos para DM2 que envolvem a microbiota intestinal, com apoio de 5 artigos.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

#### **Definição, prevalência e complicações do *Diabetes Mellitus* tipo 2**

De acordo com Zheng, Ley e Hu (2017), o *Diabetes Mellitus* tipo 2 e suas complicações chegaram a níveis epidêmicos nas últimas décadas, na qual aproximadamente 1 a cada 11 adultos têm DM2 em todo mundo e cerca de 75% dos pacientes vivem em países em desenvolvimento. O DM2 é um distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia como resultado da resistência à insulina (RI) e uma relativa falta de insulina no corpo humano (MARTÍNEZ-LÓPEZ *et al.*, 2022).

Zhou, *et al.* (2022), evidenciam que complicações diabéticas podem incluir a nefropatia diabética (ND), comprometimento cognitivo induzido por diabetes (CCID), retinopatia diabética (RD) e neuropatia periférica diabética (NPD) e estão intimamente relacionadas a microbiota intestinal.

#### **Definição de microbiota intestinal, disbiose e sua influência no DM2**

A microbiota intestinal é um ecossistema complexo constituído por uma comunidade de microrganismos que inclui bilhões de bactérias que abrangem pelo menos 1000 espécies diferentes (D'ARGENIO; SALVATORE, 2015). A microbiota intestinal está envolvida na obesidade, esteatose hepática não alcoólica (EHNA), resistência à insulina e inflamação crônica, que estão relacionadas ao desenvolvimento de DM2 (ZHENG, *et al.*, 2022).

Segundo Martínez-López *et al.*, (2022) a RI é promovida indiretamente pela disbiose intestinal ao remodelar a barreira do intestino e os sinais de insulina por meio de metabólitos



derivados de bactérias, que interagem com receptores em células epiteliais, de gordura, musculares, hepáticas, pancreáticas e cardíacas. Zhou *et al.* (2022), afirmam que evidências substanciais de disbiose intestinal foram encontradas em indivíduos portadores de DM2, apresentando aumento de múltiplas bactérias patogênicas, como *Clostridium hathewayi*, *Clostridium symbiosum* e *Escherichia coli*.

Ademais, Adeshirlarijaney e Gewirtz (2020), complementam que foi observada uma prevalência aumentada dos filos *Bacteroidetes* e *Proteobacteria*. As proteobactérias contêm muitos patobiontes, que podem ser considerados como tendo um papel na indução de inflamação de baixo grau em pacientes diabéticos por meio de seus LPS, flagelos e/ou outros componentes de superfície.

### **Tratamentos farmacológicos e não farmacológicos para DM2 que envolvem a microbiota intestinal**

Segundo Martínez-López *et al.* (2022), o conhecimento sobre a interação entre a microbiota intestinal e a DM2 abriu portas para a introdução de novos tratamentos farmacológicos e não farmacológicos que visam a melhora dos distúrbios metabólicos que ocorrem à medida que a doença progride. Adeshirlarijaney e Gewirtz (2020), citam que as estratégias geralmente se concentram na administração de bactérias (probióticos) com propriedades anti-inflamatórias e/ou bactérias com propriedades metabólicas aparentemente benéficas, como propensão a produzir ácidos graxos de cadeia curta (AGCCs).

Oliveira *et al.* (2022) evidenciam que após a suplementação de probióticos encontraram a redução significativa de hemoglobina glicada, hemoglobina em jejum e HOMA-IR por possuírem ação imunomoduladora, que vai de encontro com importantes mecanismos indutores das alterações glicêmicas, que são o processo inflamatório sistêmico e a disbiose. Além disso, Vallianou, Stratigou e Tsagarakis (2019), afirmam que quando se trata de tratamento farmacológico, o uso de Metformina (medicamento mais frequente utilizado para tratamento de DM2) altera a composição da microbiota intestinal através do aumento da *Akkermansia muciniphila* degradadora de mucina, bem como de várias microbiotas produtoras de (AGCCs), que exercem maior capacidade de produzir butirato e propionato, substâncias envolvidas na homeostase da glicose.

Martínez-López *et al.* (2022), complementam que estratégias de tratamento para DM2 incluem mudanças no estilo de vida, com exercícios físicos, intervenções alimentares e evitar a disbiose intestinal, sendo a utilização dos probióticos uma das abordagens possíveis para atingir uma microbiota saudável.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO**

A revisão da literatura evidencia que a microbiota intestinal desempenha um papel crucial na fisiopatologia do *Diabetes Mellitus* tipo 2 (DM2), especialmente no que diz respeito à resistência à insulina, inflamação crônica e desenvolvimento de complicações associadas, como nefropatia, retinopatia e neuropatia diabéticas. A disbiose intestinal, caracterizada pelo desequilíbrio de bactérias benéficas e patogênicas, tem sido associada a processos metabólicos e inflamatórios que agravam a progressão do DM2.

As intervenções terapêuticas que visam restaurar o equilíbrio da microbiota, como a administração de probióticos e o uso de medicamentos como a Metformina, mostram-se favoráveis na melhoria dos parâmetros glicêmicos e na modulação de bactérias importantes envolvidas na homeostase da glicose. Essas estratégias representam abordagens inovadoras para o tratamento de DM2, reforçando a importância de considerar a microbiota intestinal como alvo terapêutico.



Dessa forma, a compreensão mais aprofundada das interações entre a microbiota intestinal e o DM2 abre novas possibilidades para tratamentos farmacológicos e não farmacológicos, contribuindo para o controle mais eficaz da doença e suas complicações.

**Palavras-chave:** *Diabetes Mellitus*; Disbiose intestinal; Microbiota intestinal; Probióticos.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ADESHIRLARIJANEY, A.; GEWIRTZ, A. T. Considering gut microbiota in treatment of type 2 diabetes mellitus. **Gut Microbes**, v. 11, n. 3, p. 253-264, 2020. DOI: 10.1080/19490976.2020.1717719.
- BORDALO TONUCCI, L.; DOS SANTOS, K. M. O.; DE LUCES FORTES FERREIRA, C. L.; RIBEIRO, S. M. R.; DE OLIVEIRA, L. L.; MARTINO, H. S. D. Microbiota intestinal e probióticos: foco no diabetes mellitus. **Revisões Críticas em Ciência Alimentar e Nutrição**, v. 57, n. 11, p. 2296-2309, 2017. DOI: 10.1080/10408398.2014.934438v.
- D'ARGENIO, V.; SALVATORE, F. The role of the gut microbiome in the healthy adult status. **Clin Chim Acta**, v. 451, Pt A, p. 97-102, 2015. DOI: 10.1016/j.cca.2015.01.003.
- GURUNG, M. *et al.* Role of gut microbiota in type 2 diabetes pathophysiology. **EBioMedicine**, v. 51, p. 102590, 2020. DOI: 10.1016/j.ebiom.2019.11.051
- JAYASUDHA, R. *et al.* Gut mycobiomes are altered in people with type 2 Diabetes Mellitus and Diabetic Retinopathy. **PLoS One**, v. 15, n. 12, e0243077, 2020. DOI: 10.1371/journal.pone.0243077.
- MARTÍNEZ-LÓPEZ, Y. E. *et al.* Diabetes tipo 2, microbioma intestinal e biologia de sistemas: uma nova perspectiva para uma nova era. **Micróbios intestinais**, v. 14, n. 1, 2022. DOI: 10.1080/19490976.2022.2111952.
- OLIVEIRA, E. C. de; GUIMARÃES, L. M. K.; DIAS, D. de A. M. Alterações da microbiota intestinal em portadores de Diabetes mellitus tipo 2, impactos conhecidos e perspectivas futuras. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 8, e48311831257, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i8.31257.
- VALLIANOU, N. G.; STRATIGOU, T.; TSAGARAKIS, S. Metformina e microbiota intestinal: suas interações e seu impacto no diabetes. **Hormones**, v. 18, p. 141-144, 2019. DOI: 10.1007/s42000-019-00093-w.
- WANG, R. *et al.* Gut microbiome, liver immunology, and liver diseases. **Cell Mol Immunol**, v. 18, n. 1, p. 4-17, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1038/s41423-020-00592-6>.
- ZHENG, Y.; LEY, S. H.; HU, F. B. Global aetiology and epidemiology of type 2 diabetes mellitus and its complications. **Nature Reviews Endocrinology**, v. 14, n. 2, p. 88-98, 2017. DOI: 10.1038/nrendo.2017.151.
- ZHOU, Z.; SUN, B.; YU, D.; ZHU, C. Gut Microbiota: An Important Player in Type 2 Diabetes Mellitus. **Front Cell Infect Microbiol**, v. 12, 834485, 2022. DOI: 10.3389/fcimb.2022.834485.



## IMPACTOS PSICOSSOCIAIS DO VITILIGO: DESAFIOS E ABORDAGENS TERAPÊUTICAS

<sup>1</sup>Giovanna Dallagnolo Rodrigues dos Santos

<sup>2</sup>Maria Eduarda Haga Matiussi <sup>3</sup>Maria Júlia Voss Duarte <sup>4</sup>Rosiley Berton Pacheco

<sup>1</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil; <sup>2</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil;

<sup>3</sup>Universidade Sudamericana. Salto del Guairá, Canindeyú, Paraguai; <sup>4</sup>Universidade Paranaense. Umuarama, Paraná, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** Este estudo explora os impactos psicossociais do vitiligo, abordando como a condição afeta a autoestima, a qualidade de vida e as interações sociais dos pacientes. **Objetivo:** discutir os desafios enfrentados por essas pessoas e apresentar abordagens terapêuticas que combinam tratamentos médicos e apoio psicológico. **Metodologia:** baseou-se em uma revisão de literatura realizada em bases de dados como BVS, PubMed e Scielo, utilizando descritores relacionados ao vitiligo e seus efeitos psicológicos. Foram analisados sete artigos que abordavam os impactos psicossociais e possíveis abordagens terapêuticas. **Resultados:** elucidar sobre a forte relação entre o vitiligo e distúrbios mentais, como a alta prevalência de estresse, ansiedade e depressão entre os pacientes. O estudo destacou que o estigma social e o isolamento são fatores comuns, agravando o sofrimento psíquico. Também foi evidenciado que a cooperação entre dermatologia, psicologia e psiquiatria pode melhorar significativamente o bem-estar dos pacientes, oferecendo um tratamento mais eficaz e abrangente. **Conclusão:** a interprofissionalidade é essencial para proporcionar suporte integral aos indivíduos com vitiligo, melhorando sua qualidade de vida e promovendo a aceitação pessoal.

### **INTRODUÇÃO**

A palavra vitiligo é derivada do grego *Vitellius*, que significa "manchas brancas de um bezerro". O vitiligo é traduzido por uma perda de pigmentação adquirida, caracterizada histologicamente pela ausência de melanócitos epidérmicos. Trata-se, provavelmente, de uma doença autoimune associada à formação de anticorpos anti-melanócitos, porém, a patogênese ainda não é totalmente compreendida (BESSA; COSTA, 2023).

De acordo com Aquino *et al.* (2022) essa dermatose é crônica, caracterizada por manchas acromicas, em geral bilaterais e simétricas, geralmente localizadas nos pés, mãos, órgãos genitais e face. Podem ocorrer em qualquer idade, porém são mais frequentes na 2ª ou 3ª década de vida, sendo que aproximadamente 95% dos casos ocorrem antes dos 40 anos. A frequência da doença é de cerca de 1% na população, sem preferência por gênero ou etnia. Embora seja capaz de causar prejuízos apenas estéticos, o vitiligo muitas vezes desencadeia distúrbios psicossociais de grande importância.

A esse respeito, há evidências de que distúrbios graves da pele podem interromper a homeostase dos pacientes, produzindo transtornos mentais que prejudicam sua qualidade de vida. Os transtornos mentais são síndromes caracterizadas por distúrbios clinicamente significativos na cognição, regulação emocional ou comportamento de um indivíduo, refletindo uma disfunção nos processos psicológicos, biológicos ou de desenvolvimento subjacentes ao funcionamento mental. Esses transtornos geralmente estão associados a sofrimento significativo ou incapacidade em atividades sociais, ocupacionais ou outras atividades essenciais (CORTÉS *et al.*, 2022).



## **OBJETIVO**

Discutir os impactos psicossociais do vitiligo e suas implicações para o bem-estar dos pacientes, destacando a importância de abordagens integradas no cuidado.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa, com abordagem descritiva, realizado entre outubro e novembro. A pesquisa foi conduzida nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed, Scielo e Medline, utilizando os principais descritores e operadores booleanos: vitiligo AND coping strategies, psychological effects AND mental health, impactos psicossociais AND qualidade de vida.

Os critérios de inclusão definidos foram: artigos nos idiomas português e inglês, publicados entre 2020 e 2024, que abordassem os temas relacionados à pesquisa, estudos do tipo revisão, e disponibilizados na íntegra. Os critérios de exclusão incluíram artigos duplicados, que não abordavam a proposta estudada, que apresentavam data de publicação anterior ao período estipulado, ou que não atendiam aos critérios de inclusão.

Após a aplicação dos critérios de seleção, foram escolhidos 7 artigos, que foram submetidos à leitura e análise detalhada para a coleta de dados. Os resultados foram organizados e apresentados de forma descritiva, divididos em categorias temáticas que abordam os principais impactos psicossociais do vitiligo e possíveis abordagens terapêuticas.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Do ponto de vista biológico e embriológico, a pele e o cérebro estão intimamente relacionados porque se originam da mesma camada germinativa, sugerindo uma possível correspondência funcional. Assim, é possível especular que danos excessivos à pele podem estar relacionados à ocorrência de transtornos de saúde mental. Inversamente, o estresse emocional pode piorar ou causar uma variedade de dermatoses. Além disso, a presença de lesões em áreas visíveis da pele, como rosto e braços, pode produzir distúrbios emocionais nos pacientes. (CORTÉS *et al.*, 2022).

Isso pode ser percebido através de pesquisas de Nasser *et al.* (2021), que apontaram que cerca de 75% dos pacientes com vitiligo apresentam uma condição psiquiátrica. A prevalência de estresse foi de 76%, ansiedade de 78% e depressão de 80%, sendo o gênero feminino mais afetado que o masculino. Além disso, houve uma relação estatisticamente significativa entre o grau de vitiligo e a ansiedade.

De acordo com Oliveira *et al.* (2022), um estudo constatou que 51,9% das pessoas têm dificuldades em aceitar a doença, enquanto 48,1% não veem problema em relação a isso. Além disso, 55,6% relataram que suas vidas foram impactadas no quesito de se relacionar com outras pessoas, 25,9% no lazer e 14,8% sentiram-se afetados no trabalho e nos relacionamentos amorosos.

Nesse contexto, Zucoli *et al.* (2024) destacam que o impacto emocional do vitiligo abrange tanto as relações sociais quanto a influência interna sobre a autoimagem. A visão distorcida de si mesmo e a dificuldade em lidar com a condição podem resultar em uma batalha constante com a própria aceitação.

Então, é importante reconhecer e gerenciar o componente psicológico, não só para melhorar o enfrentamento, mas também para obter uma melhor resposta ao tratamento. Portanto, faz-se necessário um olhar interdisciplinar sobre o processo saúde-doença-cuidado (AQUINO *et al.*, 2022). O Projeto de Lei 3809/19, de autoria da deputada Rejane Dias (PT- PI), garante às pessoas com doenças de pele, como vitiligo ou psoríase, atendimento prioritário com médico dermatologista e acompanhamento psicológico na rede pública pelo



Sistema Único de Saúde (SUS) (LAUFER; BERNARDES; KLEIN, 2022).

Essa assistência é extremamente relevante, pois, como mencionado por Bessa e Costa (2023), o vitiligo está entre as doenças cuja origem envolve aspectos emocionais, o que torna essencial a cooperação entre psicologia e dermatologia. O tratamento psicodermatológico adota uma abordagem multidisciplinar, unindo dermatologia, psiquiatria e psicologia, com o objetivo de ajudar o paciente a controlar tanto a dermatose quanto os sintomas psicológicos associados. Essa colaboração entre as três áreas é crucial, já que, isoladamente, podem não atingir o mesmo nível de benefício. Assim, a interprofissionalidade permite ao paciente aprender a lidar com suas emoções e frustrações, contribuindo para o controle da dermatose e melhorando sua qualidade de vida.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O vitiligo é uma condição dermatológica crônica caracterizada pela perda de pigmentação da pele, resultando em manchas brancas, geralmente simétricas, que podem afetar áreas como pés, mãos, face e órgãos genitais. Sua causa está associada à ausência de melanócitos na pele, sendo considerada uma possível doença autoimune, embora a patogênese ainda não seja totalmente compreendida.

A necessidade de uma abordagem multidisciplinar e integrada para o tratamento do vitiligo é evidente, considerando não apenas seus aspectos dermatológicos, mas também seu impacto emocional e psicossocial. O vitiligo, embora muitas vezes visto como uma condição estética, pode desencadear sérios transtornos mentais, como ansiedade, depressão e isolamento social, devido ao estigma e à autoimagem prejudicada. O estudo apontou que mais de 75% dos pacientes com vitiligo apresentam algum grau de transtorno psicológico, reforçando a forte interconexão entre a saúde da pele e a saúde mental. A cooperação entre dermatologistas, psicólogos e psiquiatras é essencial para garantir um tratamento mais eficaz e abrangente, que aborde todas as necessidades do paciente.

O tratamento psicodermatológico oferece ao paciente ferramentas para lidar com suas emoções e frustrações, o que pode resultar em uma melhor resposta ao tratamento dermatológico. Essa intervenção integrada, ao considerar tanto os aspectos físicos quanto os psicológicos da condição, tem o potencial de melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes, promovendo uma adaptação mais saudável e equilibrada.

Portanto, a interprofissionalidade deve ser amplamente incorporada na prática clínica e nas políticas de saúde, garantindo um tratamento humanizado e completo para indivíduos com vitiligo, promovendo sua saúde emocional e física.

**Palavras-chave:** Impacto psicossocial; Possíveis abordagens; Vitiligo.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

AQUINO, J. S. *et al.* Psychosocial Impacts in the life of individuals with Vitiligo. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 11, n. 15, p. 1-11, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i15.37288. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/37288>.

Acesso em: 15 out 2024.

BESSA, R. S.; COSTA, L. L. Impactos psicossociais causados pelo vitiligo. **Brazilian Journal of Health Review**, [S. l.], v. 6, n. 6, p. 30773–30784, 2023. DOI: 10.34119/bjhrv6n6-319. Disponível em:

<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/65404>. Acesso em: 12 out 2024.

CORTÉS, H. *et al.* Alterations in mental health and quality of life in patients with skin



disorders: a narrative review. **International Journal of Dermatology**, [S. l.], v. 61, n. 7, p. 783-791, 2022. DOI: 10.1111/ijd.15852. Disponível em:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/ijd.15852>. Acesso em: 12 out 2024.

LAUFER, S. L.; BERNARDES, V. D. P.; KLEIN, J. A. Psicossomática: um olhar fenomenológico-existencial sobre a pessoa com vitiligo. **Akrópolis**, Umuarama, v. 30, n. 2, p. 314-336, 2022. DOI: 10.25110/akropolis.v30i2.8366. Disponível em: <https://revistas.unipar.br/index.php/akropolis/article/view/8366/4412>. Acesso em: 18 out 2024.

NASSER, M. A. *et al.* Stress, anxiety, and depression in patients with vitiligo. **Middle East Current Psychiatry**, [S. l.], v. 28, p. 1-10, 2021. DOI: 10.1186/s43045-021-00120-w.

Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1186/s43045-021-00120-w>. Acesso em: 15 out 2024.

OLIVEIRA, E. D. G. *et al.* Vitiligo: o impacto na saúde mental. **Revista Fluminense de Extensão Universitária**, Rio de Janeiro, v. 12, n. 1, p. 21-24, 2022. Disponível em: <https://editora.univassouras.edu.br/index.php/RFEU/article/view/3130#:~:text=Os%20estudos%20apresentados%20permitem%20dizer,da%20sociedade%20como%20um%20todo>.

Acesso em: 15 out 2024.

ZUCOLI, I. G. *et al.* Impacto psicológico do tratamento em pacientes com vitiligo: avaliação e intervenção. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, [S. l.], v. 6, n. 8, p. 1187-1205, 2024. DOI: 10.36557/2674-8169.2024v6n8p1187-1205. Disponível em:

<https://bjih.emnuvens.com.br/bjih/article/view/2898#:~:text=A%20an%C3%A1lise%20rev elou%20que%20os,o%20bem%20Destar%20dos%20pacientes>. Acesso em: 12 out 2024.





## O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DE ENXAQUECA CRÔNICA EM COMPARAÇÃO AOS TRATAMENTOS TRADICIONAIS

<sup>1</sup>Isabella Cambraia Lessa

<sup>2</sup>Ana Luisa Velloso Cruz Peters <sup>3</sup>Fernanda Marques Moreira <sup>4</sup>Camila Diniz Florêncio

<sup>5</sup>Ana Carolina Lopes Macedo

<sup>6</sup>João de Sousa Pinheiro Barbosa

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Centro Universitário de Brasília - CEUB. Brasília, Distrito Federal, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** A enxaqueca crônica é caracterizada por ataques frequentes de enxaqueca que reduzem significativamente a qualidade de vida dos pacientes. A onabotulinumtoxinA é a melhor opção de tratamento para a EC. Este resumo analisa a eficácia da BoNT-A em comparação com métodos de tratamento tradicionais para enxaqueca crônica e avalia os efeitos adversos associados. Utilizando as bases de dados: PubMed, Scopus e BVS, foram incluídos estudos publicados entre 2019 e 2024. A toxina botulínica tipo A (BoNT-A) demonstrou benefícios consideráveis para pacientes com enxaqueca crônica, reduzindo em mais de 50% a frequência e a intensidade das dores, além de diminuir o uso de analgésicos orais. Os eventos adversos foram leves a moderados, como dor no pescoço e fraqueza muscular. Estudos mostraram que a combinação de BoNT-A com medicação oral é mais eficaz do que apenas a medicação oral. Conclui-se que a BoNT-A é uma ferramenta essencial no tratamento da enxaqueca crônica. Ademais, destaca-se a importância da continuidade da pesquisa sobre novas técnicas de aplicação e compreensão dos mecanismos de ação.

### INTRODUÇÃO

A Enxaqueca Crônica (EC) é uma doença neurológica debilitante caracterizada por ataques frequentes de enxaqueca que impedem os indivíduos afetados de realizar as atividades diárias e diminuem significativamente a qualidade de vida deles. Os sintomas podem incluir vertigem, fotofobia e náusea, impactando a vida pessoal e profissional. A onabotulinumtoxinA é a melhor opção de tratamento para a EC, contudo, alguns pacientes não respondem ou não toleram a toxina botulínica tipo A, administrada, tradicionalmente, por injeções intramusculares. Dessa forma, estudos recentes propõem uma nova abordagem: injeções subcutâneas focadas nas áreas de origem máxima da dor.

Essa busca por novas alternativas de tratamento se justifica pela alta prevalência da EC, que afeta de 1 a 2% da população global, e pelo impacto significativo que a doença causa na qualidade de vida dos pacientes, interferindo em seus trabalhos, vida social, familiar e no seu bem-estar psicológico. Essas novas abordagens visam oferecer alternativas para pacientes que não obtiveram sucesso com o tratamento tradicional, além de contribuir para o avanço do conhecimento científico sobre os mecanismos de ação da toxina botulínica tipo A no tratamento da EC.



## OBJETIVO

Este resumo tem como objetivo analisar a eficácia da toxina botulínica tipo A em comparação aos métodos de tratamento tradicionais para enxaqueca crônica e avaliar os efeitos adversos associados.

## METODOLOGIA

A revisão integrativa foi realizada conforme os critérios do método PRISMA, visando garantir uma seleção transparente dos estudos. A busca ocorreu nas bases PubMed, Scopus e BVS, usando descritores indexados no DeCS/MeSH. Foram incluídos estudos publicados entre 2019 e 2024, que abordassem intervenções em saúde. A pergunta norteadora estabelecida foi: qual a eficácia do tratamento com toxina botulínica em pacientes com enxaqueca crônica em comparação com tratamentos tradicionais?

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A toxina botulínica tipo A (BoNT-A), nos estudos, demonstrou ser bastante benéfica para pacientes com enxaqueca crônica (EC), especialmente em comparação com tratamentos tradicionais. Seu uso proporcionou, após algumas semanas, melhorias na qualidade de vida, menor incidência de comorbidades psiquiátricas, redução no uso de medicamentos orais para dor e diminuição superior a 50% na frequência e intensidade das cefaleias. Além disso, o tratamento apresentou poucos eventos adversos, classificados pelos estudos como leves ou moderados, incluindo dor no pescoço, fraqueza muscular, rigidez, dor no local da injeção e redução temporária na capacidade de mastigação.

Em um dos estudos, 60 pacientes com enxaqueca vestibular foram divididos em dois grupos: 30 receberam toxina botulínica A associada à medicação oral e 30 utilizaram apenas medicação oral. Os resultados demonstram uma redução notável na frequência das crises, sendo o grupo de melhor resultado o que combinou os tratamentos.

Outro estudo comparativo concluiu que tanto a toxina botulínica quanto a medicação oral foram eficazes, com apenas 5% de diferença nos resultados entre ambos os tratamentos. No entanto, estudos mais específicos destacaram que a onabotulinumtoxina A demonstrou maior eficácia na prevenção da enxaqueca crônica em relação ao topiramato, com redução de apenas 12% nos dias de dor no grupo que utilizou apenas medicamentos orais. A toxina apresentou melhor tolerabilidade e adesão dos pacientes, com menos efeitos adversos, o que reforça sua eficácia e segurança no tratamento preventivo da enxaqueca.

Além das vantagens observadas, a toxina botulínica tipo A (BoNT-A) também demonstrou impacto positivo no manejo de comorbidades associadas à enxaqueca crônica, como ansiedade e depressão. Pacientes que receberam o tratamento com BoNT-A relataram uma redução significativa nos sintomas dessas condições, provavelmente devido à menor frequência das crises e à consequente melhora na qualidade de vida. Isso reforça a relevância de abordagens terapêuticas que considerem o impacto global da enxaqueca no bem-estar físico e mental do paciente.

Outro ponto relevante destacado pelos estudos foi a adesão ao tratamento a longo prazo. A toxina botulínica mostrou-se uma alternativa viável para pacientes que



apresentavam dificuldade em manter a regularidade no uso de medicamentos orais, muitas vezes devido a efeitos colaterais ou baixa tolerância. Essa característica, aliada à eficácia comprovada, aponta a BoNT-A como uma ferramenta importante na personalização do cuidado ao paciente com enxaqueca crônica, permitindo ajustes terapêuticos que priorizem tanto os resultados quanto o conforto do paciente.

Embora os resultados sejam promissores, é importante ressaltar que o uso da toxina botulínica como terapia para enxaqueca crônica deve ser cuidadosamente avaliado em cada caso. Fatores como a severidade das crises, histórico médico do paciente e possíveis contra indicações precisam ser considerados para evitar complicações. Estudos futuros poderão contribuir para refinar os critérios de indicação e ampliar o conhecimento sobre os mecanismos envolvidos no efeito preventivo da toxina.

Pesquisas que investiguem diferentes doses da toxina botulínica, variando o número de unidades aplicadas por ponto, são fundamentais para determinar a dosagem ideal para cada indivíduo, potencializando a eficácia terapêutica e reduzindo a incidência de efeitos adversos. A avaliação de intervalos distintos entre as administrações, considerando a duração do efeito da toxina em cada paciente, é igualmente essencial para assegurar a manutenção do alívio sintomático e prevenir a recorrência de episódios dolorosos. Ademais, a caracterização de perfis específicos de pacientes com maior responsividade à BoNT-A, com base em fatores como idade, sexo, antecedentes familiares de enxaqueca e subtipos clínicos da doença, pode aprimorar a seleção de candidatos ao tratamento e contribuir para a personalização das intervenções terapêuticas.

Além disso, os custos associados ao uso da toxina botulínica permanecem como uma barreira significativa para sua ampla implementação na prática clínica. Apesar de sua eficácia comprovada, o alto custo do tratamento pode limitar seu acesso, especialmente em sistemas de saúde pública ou em populações de baixa renda. Essa questão evidencia a necessidade de estratégias que promovam a equidade no acesso a tratamentos de alta qualidade, como a BoNT-A, para condições debilitantes como a enxaqueca crônica. Por fim, é necessário um maior número de estudos multicêntricos e de longo prazo para consolidar as evidências sobre os benefícios da toxina botulínica no manejo da enxaqueca crônica. Pesquisas que avaliem diferentes dosagens, intervalos de aplicação e perfis específicos de pacientes poderão contribuir para otimizar os protocolos de tratamento, garantindo melhores desfechos clínicos e maior qualidade de vida para os pacientes.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A aplicação da BoNT-A demonstrou maior eficácia na diminuição da frequência e intensidade das crises, especialmente em pacientes com enxaqueca vestibular que apresentam graus mais severos de cefaleia. A pesquisa sugere que a BoNT-A pode ser um tratamento preventivo eficaz para esses pacientes.

Resultados promissores foram observados em ensaios clínicos, com redução significativa na frequência, intensidade e duração das crises de enxaqueca em comparação aos os tratamentos tradicionais. Além disso, a BoNT-A demonstrou melhorar a qualidade de vida dos pacientes, diminuindo o impacto da enxaqueca em suas atividades diárias, trabalho e bem-estar.



Um aspecto importante a ser destacado é a boa tolerabilidade da BoNT-A, com efeitos colaterais geralmente leves e transitórios. Essa característica contribui para a adesão ao tratamento, um fator crucial para o sucesso terapêutico a longo prazo.

Em suma, a BoNT-A se consolida como uma ferramenta importante no arsenal terapêutico para a enxaqueca crônica, proporcionando alívio efetivo e melhorando a qualidade de vida dos pacientes. A pesquisa contínua sobre novas técnicas de aplicação e a compreensão dos mecanismos de ação da toxina prometem aprimorar ainda mais o tratamento e o manejo dessa condição complexa.

**Palavras-chave:** Arsenal terapêutico; Eficácia; Enxaqueca crônica (EC); Toxina botulínica tipo A (BoNT-A) e Tratamentos combinados.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARTEMENKO, A.R.; ABRAMOV, V.G.; KONOVALOVA, Z.N.; KORENKO, A.N.; KRASAVINA, D.A.; KURENKOV, A.L.; LATYSHEVA, N.V.; NAPRIENKO, M.V.; ORLOVA, O.R.; FILATOVA, E.G.. Botulinum toxin type A (Relatox) in the treatment of chronic migraine in adults: results of phase iiib, randomized, one-blind, multicenter, active-controlled, parallel-group trial. **Zhurnal Nevrologii I Psikhatrii Im. S.s. Korsakova**, [S.L.], v. 123, n. 5, p. 89, 2023. Media Sphere Publishing Group. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.17116/jnevro202312305189>. Acesso em: 25 set.

BONO, Francesco; MAZZA, Maria Rosaria; MAGRO, Giuseppe; SPANO, Giorgio; IDONE, Giovanni; LATERZA, Vincenzo; TEDESCHI, Denise; PUCCI, Francesco; GAMBARDELLA, Antonio; SARICA, Alessia. Regional Targeted Subcutaneous Injection of Botulinum Neurotoxin Type A in Refractory Chronic Migraine: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. **Toxins**, [S.L.], v. 15, n. 5, p. 324, 9 maio 2023. MDPI AG. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.3390/toxins15050324>. Acesso em: 25 set.

PALACIOS-CEÑA, Domingo; ORDÁS-BANDERA, Carlos; CASAS-LIMÓN, Javier; PÉREZ-CORRALES, Jorge; GÜEITA-RODRÍGUEZ, Javier; ARIAS-NAVALÓN, José A.; CUADRADO, María-Luz. Real-world experience of OnabotulinumtoxinA treatment in female patients with chronic migraine: a qualitative study using in-depth interviews. **Annals Of Medicine**, [S.L.], v. 55, n. 2, p. 1-13, 14 set. 2023. Informa UK Limited. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1080/07853890.2023.2255215>. Acesso em: 25 set.

BLUMENFELD, Andrew M.; PATEL, Atul T.; TURNER, Ira M.; MULLIN, Kathleen B.; ADAMS, Aubrey Manack; ROTHROCK, John F.. Patient-Reported Outcomes from a 1-Year, Real-World, Head-to-Head Comparison of OnabotulinumtoxinA and Topiramate for Headache Prevention in Adults With Chronic Migraine. **Journal Of Primary Care & Community Health**, [S.L.], v. 11, jan. 2020. SAGE Publications. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1177/2150132720959936>. Acesso em: 25 set.

GÖRÜR, Kemal; GÜR, Harun; İSMİ, Onur; ÖZCAN, Cengiz; VAYISOĞLU, Yusuf. The effectiveness of propranolol, flunarizine, amitriptyline and botulinum toxin in vestibular migraine complaints and prophylaxis: a non-randomized controlled study. **Brazilian Journal Of Otorhinolaryngology**, [S.L.], v. 88, n. 6, p. 975-981, nov. 2022. Elsevier BV. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.bjorl.2021.02.005>. Acesso em: 25 set.

ROTHROCK, John F. *et al.* FORWARD Study: evaluating the comparative effectiveness of onabotulinumtoxinA and topiramate for headache prevention in adults with chronic migraine. **Headache: The Journal of Head and Face Pain**, [S.L.], v. 59, n. 10, p. 1700-1713, 26 set. 2019. Wiley. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/head.13653>. Acesso em: 23 set.



SILBERSTEIN, Stephen D.; DIENER, Hans-Christoph; DODICK, David W.; SOMMER, Katherine; LIPTON, Richard B.. Sustained benefits of onabotulinumtoxinA treatment in chronic migraine: an analysis of the pooled phase 3 research evaluating migraine prophylaxis therapy (preempt) randomized controlled trials. **Headache: The Journal of Head and Face Pain**, [S.L.], v. 64, n. 7, p. 838-848, 22 jun. 2024. Wiley. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/head.14743>. Acesso em: 23 set.

STOVNER, Lars Jacob; HAGEN, Knut; TRONVIK, Erling; GRAVDAHL, Gøril Bruvik; BURSTEIN, Rami; DODICK, David W. FollowTheSutures: piloting a new way to administer onabotulinumtoxina for chronic migraine. **Cephalalgia**, [S.L.], v. 42, n. 7, p. 590-597, 15 fev. 2022. SAGE Publications. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1177/03331024211067775>. Acesso em: 23 set.

TURKEL, Catherine C.; AURORA, Sheena; DIENER, Hans-Christoph; DODICK, David W.; LIPTON, Richard B.; SILBERSTEIN, Stephen D.; BRIN, Mitchell F.. Treatment of chronic migraine with Botox (onabotulinumtoxinA): development, insights, and impact. **Medicine**, [S.L.], v. 102, n. 1, p. 00-00, 1 jul. 2023. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1097/md.00000000000032600>. Acesso em: 23 set.



## VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DA INFLUENZA AVIÁRIA NO BRASIL

<sup>1</sup>Melissa Lima Almeida Gonçalves  
<sup>2</sup>Leonardo Alves Garcia <sup>3</sup>Amanda Maria da Cunha Nunes <sup>4</sup>Júlia de Oliveira Carvalho <sup>5</sup>Rebecca Hellen Silva Miranda <sup>6</sup>Álvaro de Oliveira Pinto Neto  
<sup>7</sup>Ana Luiza Teixeira Amado Jorge  
<sup>8</sup>Brenda Carla Luquetti

<sup>1, 2, 3, 4, 5, 8</sup>Centro Universitário UNA, Uberlândia, Minas Gerais, Brasil; <sup>2, 7</sup>Universidade Federal de Uberlândia, Uberlândia, Minas Gerais, Brasil; <sup>6</sup>Massachusetts Institute of Technology, Cambridge, Massachusetts, Estados Unidos.

**Área temática:** Vigilância em Saúde.

**Resumo:** A influenza aviária é uma doença infecciosa causada pelo vírus Influenza A, que afeta aves e pode ter sérias repercussões econômicas e de saúde pública. Este estudo revisa as políticas de vigilância epidemiológica implementadas no Brasil para prevenir a entrada e disseminação da doença, especialmente em aves comerciais e silvestres através de uma análise integrativa de 15 artigos publicados entre 2019 e 2024. A vigilância ativa, conduzida pelo MAPA, inclui o monitoramento de aves migratórias, que são os principais reservatórios do vírus. Além disso, resposta rápida a surtos envolve abate de aves, restrições comerciais e um programa de indenização para produtores afetados. Dessa forma, o Brasil tem conseguido evitar a disseminação ampla da doença graças a suas políticas de vigilância rigorosas. Conclui-se, que biossegurança em granjas e o monitoramento constante de aves silvestres são fundamentais para manter a saúde pública e a economia avícola protegidas.

**Palavras-chave:** Economia; Gripe Aviária; Influenza A; Zoonose.

### INTRODUÇÃO

A Influenza Aviária (IA) é uma doença infecciosa causada por vírus do tipo A, pertencente à família Orthomyxoviridae. Esse patógeno pode ser classificado em Influenza Aviária de Alta Patogenicidade (IAAP) e Influenza Aviária de Baixa Patogenicidade (IABP), de acordo com a virulência observada nas aves (Li *et al.*, 2019). Ademais, a IABP é associada às cepas que causam sintomas leves ou infecções assintomáticas, enquanto a IAAP, principalmente vinculada aos subtipos H5 e H7, provoca doenças graves com alta taxa de mortalidade (WOAH, 2021).

Além disso, as aves selvagens, sobretudo as aquáticas, são consideradas o principal reservatório natural do vírus influenza A, hospedando uma ampla diversidade genética deste patógeno. Outrossim, a IA pode infectar todas as espécies aviárias, além de mamíferos como suínos, equinos e humanos, o que reforça sua relevância epidemiológica (Sant'ana *et al.*, 2023). Nesse contexto, a doença tem um impacto global significativo devido ao seu elevado potencial de disseminação entre aves e a possibilidade de transmissão zoonótica para humanos, o que é preocupante tanto para a saúde pública quanto para a economia (Kanauija *et al.*, 2022).

Ademais, a influenza aviária representa uma ameaça global devido à sua capacidade de gerar surtos de grandes proporções, resultando em impactos devastadores sobre aves comerciais e, conseqüentemente, sobre a economia avícola. Ou seja, surtos de IAAP frequentemente levam ao abate de milhões de aves infectadas e também aves aparentemente



saudáveis, como medida de controle e contenção. Por consequência, esse cenário provoca prejuízos significativos a toda uma cadeia produtiva de indústrias, agricultores, risco à segurança alimentar, restrições comerciais e desemprego (WOAH, 2024a).

Nesse contexto, o Brasil, sendo o maior exportador mundial de carne de frango (APBA, 2024), corre sérios riscos econômicos e de saúde pública caso haja a introdução da IAAP no país. Pois, um surto poderia paralisar o setor avícola, resultando em grandes perdas financeiras, além de extinguir a vantagem sanitária como país livre da doença. Assim, medidas de controle como abate em massa, restrições de movimento e interrupção do comércio internacional poderiam desestabilizar a economia nacional (Sant'ana *et al.*, 2023; Silva e Fabbri, 2023).

## OBJETIVO

Este artigo tem como objetivo revisar as políticas e práticas de vigilância epidemiológica implementadas no Brasil para prevenir a introdução e disseminação da influenza aviária, com foco em medidas adotadas em aves comerciais e silvestres.

## METODOLOGIA

Foi realizada uma revisão de literatura integrativa de setembro a novembro de 2024, utilizando as bases de dados ScienceDirect, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google Acadêmico e Portal do Governo Federal Brasileiro (GOV). A busca foi limitada a estudos publicados entre 2019 e 2024, com as palavras-chave "influenza aviária", "impactos econômicos", "prevenção" e "Brasil", bem como suas respectivas traduções para o inglês. Após triagem de título e resumo, foram selecionados 15 artigos para análise e síntese dos dados desta revisão.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Secretaria de Defesa Agropecuária do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (SDA/MAPA) supervisiona o monitoramento, vigilância e diagnóstico oficial de uma doença emergencial em animais no Brasil. Para isso, o MAPA exige a notificação dos casos suspeitos de influenza aviária ao Serviço Veterinário Oficial (SVO) ou sistema informatizado e-Sisbravet. Além disso, o SVO é responsável pelo encaminhamento de um Médico Veterinário Oficial ao local, que realizará a investigação das aves e classificará o caso como provável ou não para a doença. Se classificado como provável, são colhidas amostras das aves doentes e enviadas para o Laboratório Federal de Defesa Agropecuária (LFDA) para investigação (Brasil, 2023c).

Ademais, diante da confirmação laboratorial da presença do patógeno, o SVO declarará o estado de Emergência Zoossanitária e iniciará o conjunto de atividades previstas no Plano de Contingência do Sistema Nacional de Gestão de Emergências Agropecuárias (SINEAGRO). Assim, visando eliminar as fontes do agente, serão abatidas todas as aves doentes, bem como as potencialmente infectadas. Outrossim, seus produtos, subprodutos, carcaças, camas e esterco deverão ser destruídos, enquanto as instalações, materiais e equipamentos deverão ser limpos e desinfetados. Por fim, a execução do vazio sanitário deve ser de, pelo menos, 30 dias (Brasil, 2023c; Brasil, 2024a).

As diretrizes para vacinação contra a influenza aviária diferem entre as orientações internacionais e as brasileiras. Pois, a Organização Mundial de Saúde Animal (WOAH) recomenda a vacinação em áreas endêmicas como parte de um programa de controle integrado, combinando com medidas de quarentena e biossegurança. Ou seja, essa recomendação considera tanto o risco zoonótico quanto às restrições comerciais associadas,



dado que a IAAP representa uma ameaça significativa à saúde pública e à economia em regiões onde a doença é endêmica (WOAH, 2021). Além disso, em alguns países, a estratégia de 'abate mais vacinação' é usada para conter surtos recorrentes e minimizar o impacto econômico (Shi *et al.*, 2023).

Entretanto, a vacinação contra a influenza aviária não é autorizada no Brasil, pois o país mantém seu status de livre de IAAP, sem registro da doença em rebanhos comerciais até o momento (Brasil, 2023a). Por essa razão, o MAPA prioriza medidas rigorosas de biossegurança e vigilância ativa, essenciais para proteger a economia e assegurar o acesso dos produtos avícolas brasileiros ao mercado internacional.

Sendo assim, a vigilância ativa na Avicultura Industrial no Brasil é realizada por meio de um estudo amostral e representativo, que visa detectar a presença da doença no país. Essa amostragem é feita em duas etapas: na primeira, as granjas são selecionadas com base no risco associado às atividades avícolas e à presença de aves migratórias em determinadas áreas; na segunda, o número de animais a serem testados dentro das granjas é definido. Além disso, as granjas com mais de 1.000 aves, que criam galinhas, perus, patos e codornas pertencentes a cadeia de produção de alimentos são o foco da vigilância. A coleta de amostras ocorre entre junho e novembro, após o período de migração das aves neárticas, quando há maior chance de detecção de infecções (Brasil, 2022).

Nesse prisma, as políticas de vigilância para detecção da IA em aves silvestres no Brasil envolvem principalmente ações de monitoramento conduzidas por instituições de ensino, pesquisa e laboratórios privados. Ou seja, essas iniciativas complementam as do MAPA e focam na coleta de amostras de aves que não apresentam sintomas, representando uma estratégia essencial para acompanhar a presença de infecções em aves migratórias, assegurando a certificação para o comércio internacional de produtos e material genético avícola (Brasil, 2023b).

Posteriormente, os dados coletados no monitoramento de aves silvestres, especialmente as migratórias, exercem um papel fundamental para moldar as políticas de contenção e prevenção da influenza aviária no Brasil, mas também revelam desafios consideráveis. Pois, um dos principais empecilhos é a complexidade logística de monitorar áreas amplas e remotas, onde as aves migratórias costumam transitar e interagir com espécies domésticas. Dessa forma, é necessária a colaboração intersetorial e formação de grupos técnicos estaduais e municipais, para coordenar ações entre órgãos públicos e entidades privadas, o que visa mitigar os riscos de transmissão entre aves silvestres e aves de criação (Brasil, 2023b).

Além disso, a infraestrutura necessária para o manejo seguro de aves doentes ou mortas, incluindo centros temporários de triagem e descarte de carcaças, é outro desafio que afeta a resposta imediata nas regiões afetadas. A vigilância eficiente permite uma detecção precoce de surtos, possibilitando que o SVO estabeleça zonas de contenção e tome medidas de controle, ainda que a alta mobilidade das aves migratórias e a logística de monitoramento em tempo real exijam aprimoramentos contínuos nas políticas de resposta (Brasil, 2023b).

Outrossim, a gripe aviária representa riscos de longo prazo, pois os surtos contínuos ameaçam a biodiversidade ao provocar a morte em massa de aves selvagens e domésticas. Além disso, esse impacto se estende à indústria avícola, afetando a segurança alimentar, com a redução da oferta, a elevação dos custos dos produtos e eventual substituição por outras fontes de proteína; a restrição do comércio internacional de aves vivas e de carne; assim como perdas de empregos em toda a cadeia produtiva de aves. Ademais, a infecção de mamíferos pela influenza aviária indica um risco crescente de adaptação do vírus a outras espécies, incluindo os seres humanos, o que intensifica a preocupação com potenciais pandemias zoonóticas (WOAH, 2024a, WOAH, 2024b).





Sendo assim, para mitigar esses riscos, são possíveis estratégias integradas e sustentáveis, como a abordagem “One Health”, promovida pela WOA, que enfatiza a colaboração entre os setores de saúde animal, humana e ambiental. É essencial compartilhar informações epidemiológicas através do sistema de informação da WOA, o que permite uma resposta mais rápida aos surtos. Além disso, a implementação de padrões internacionais baseados na ciência é outra medida fundamental, ajudando a estabelecer métodos de prevenção e controle da doença. Em suma, essas estratégias não apenas protegem a saúde animal e humana, mas também visam minimizar os danos econômicos e preservar o comércio global, tornando-se essenciais na luta contra a gripe aviária (WOAH, 2024).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Brasil tem tido êxito em manter o status de país livre de Influenza Aviária de Alta Patogenicidade, mesmo após os surtos alcançarem os países vizinhos em 2022. Pois, o sucesso do país nessa área é atribuído às rigorosas políticas de vigilância epidemiológica que incluem o controle sanitário e a biossegurança das granjas de aves comerciais, aliado à vigilância ativa, realizada por amostragens regulares para detecção precoce da doença. Somado a isso, a vigilância em aves silvestres, especialmente migratórias, também é uma medida crucial, sendo conduzida em parceria com instituições de pesquisa e ensino, ou seja, ações coordenadas têm sido fundamentais para garantir a segurança sanitária do país e proteger a economia avícola nacional e a manutenção da saúde pública.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABPA - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PROTEÍNA ANIMAL. **Relatório Anual 2024**. São Paulo: ABPA, 2024. 77p. Disponível em: <https://abpa-br.org/abpa-relatorio-anual/>. Acesso em: 12 nov. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura e Pecuária. **Plano de vigilância de Influenza Aviária e Doença de Newcastle**. Jun. 2022. 65 p. Disponível em: <https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/sanidade-animal-e-vegetal/saude-animal/pnsa/influenza-aviaria/manuais-planos-e-notas-tecnicas/plano-de-vigilancia-ia-dnc-06-07-2022.pdf/view>. Acesso em: 25 set. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura e Pecuária. **Influenza Aviária de Alta Patogenicidade e Doença de Newcastle**. Brasília, DF: MAPA, 2023a. 93 p. Disponível em: <https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/sanidade-animal-e-vegetal/saude-animal/programas-de-saude-animal/pnsa/influenza-aviaria/manuais-planos-e-notas-tecnicas/plano-de-contingencia-para-emergencias-zoosanitarias-parte-geral.pdf/view>. Acesso em: 02 out. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura e Pecuária. **Orientações aos profissionais e pesquisadores sobre a vigilância ativa da influenza aviária em aves silvestres**. Brasil: MAPA, 2023b. 6 p. Disponível em: [https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/sanidade-animal-e-vegetal/saude-animal/programas-de-saude-animal/pnsa/influenza-aviaria/manuais-planos-e-notas-tecnicas/sei\\_mapa-26794524-nota-tecnica-conjunta-vig-ativa-em-aves-silvestres.pdf/view](https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/sanidade-animal-e-vegetal/saude-animal/programas-de-saude-animal/pnsa/influenza-aviaria/manuais-planos-e-notas-tecnicas/sei_mapa-26794524-nota-tecnica-conjunta-vig-ativa-em-aves-silvestres.pdf/view). Acesso em: 11 out. 2024.

BRASIL. **Plano de Contingência para Emergências Zoossanitárias**. Parte Específica:



Influenza Aviária de Alta Patogenicidade e Doença de Newcastle. Brasília: MAPA, 2023c. 41 p. Disponível em: <https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/sanidade-animal-e-vegetal/saude-animal/programas-de-saude-animal/pnsa/influenza-aviaria/manuais-planos-e-notas-tecnicas/plano-de-contingencia-iaednc-2023-versao-1-0.pdf/view>. Acesso em: 07 out. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura e Pecuária. **Investigação E Contenção De Um Foco De Influenza Aviária De Alta Patogenicidade - IAAP**. Brasil: MAPA, 2024a. 2p.

Disponível em: <https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/sanidade-animal-e-vegetal/saude-animal/programas-de-saude-animal/pnsa/influenza-aviaria/CARTILHAIAAPInvestigaoeContenodeFoco.pdf>. Acesso em: 09 out. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Informe Epidemiológico da Vigilância da Influenza Aviária**. Brasil: Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, 2024b. 4 p. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/i/influenza-aviaria/informes-tecnicos>. Acesso em: 07 out. 2024.

KANAUIA, R. *et al.* Avian influenza revisited: concerns and constraints. **VirusDis**. v. 33, p. 456-465, Oct. 2022. <https://doi.org/10.1007/s13337-022-00800-z>.

LI, YAO-TSUN. *et al.* Avian influenza viruses in humans: lessons from past outbreaks. **British Medical Bulletin**, EUA, v. 132,1, p. 81-95, Dec. 2019. DOI 10.1093/bmb/ldz036

SANT'ANA, D. S. *et al.* Prevenção da influência aviária na avicultura brasileira: revisão de literatura. **GETEC**, v.12, n.42, p.94-104, set. 2023.

SHI, J. *et al.* Alarming situation of emerging H5 and H7 avian influenza and effective control strategies. **Emerging Microbes & Infections**, v. 12, e2155072, 2023. 12p. <https://doi.org/10.1080/22221751.2022.2155072>.

SILVA, R.; FABBRI, F. DE L. J. F. Influenza Aviária e os riscos para o mercado brasileiro. **Agroanalysis**, v. 43, n. 4, p. 28-30, abr. 2023.

WOAH - WORLD ORGANISATION FOR ANIMAL HEALTH. **Avian Influenza (including infection with high pathogenicity avian influenza viruses)**. 2021. 28 p. Disponível em: [https://www.woah.org/fileadmin/home/eng/health\\_standards/tahm/3.03.04\\_ai.pdf](https://www.woah.org/fileadmin/home/eng/health_standards/tahm/3.03.04_ai.pdf) Acesso em: 25 set. 2024.

WOAH - WORLD ORGANISATION FOR ANIMAL HEALTH. **Avian Influenza**. 2024a. Disponível em: <https://www.woah.org/en/disease/avian-influenza/#ui-id-3> Acesso em: 25 set. 2024.

WOAH - WORLD ORGANISATION FOR ANIMAL HEALTH. **Acesso Online ao Código Terrestre**. 2024b. Disponível em: [https://www.woah.org/en/what-we-do/standards/codes-and-manuals/terrestrial-code-online-access/?id=169&L=1&htmfile=chapitre\\_avian\\_influenza\\_viruses.htm](https://www.woah.org/en/what-we-do/standards/codes-and-manuals/terrestrial-code-online-access/?id=169&L=1&htmfile=chapitre_avian_influenza_viruses.htm). Acesso em: 25 set. 2024.



## ENLACES DE CUIDADO: INTERVENÇÃO PARA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR PARA IDOSAS DA CASA DE PERMANÊNCIA SANTA PAULINA

<sup>1</sup>Rosa Michele Vieira de Oliveira <sup>2</sup>Gefferson Barbosa Maciel <sup>3</sup>Betânia Maria Oliveira de Amorim

<sup>1 2 3</sup> Universidade Federal de Campina Grande. Campina Grande, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Educação em Saúde.

**Resumo:** Trata-se de um relato de experiência sobre um trabalho desenvolvido com um grupo de moradoras de uma Instituição de Longa Permanência, localizada na cidade de Campina Grande – PB, com o objetivo de promover um espaço acolhedor para incentivar o diálogo e a socialização entre as idosas, proporcionando momentos de interação para estimular a cognição, a criatividade e a expressão pessoal, fortalecendo os vínculos sociais e o senso de pertencimento do grupo. Foram realizados três encontros, no período de 10 a 30 de agosto de 2024, com a participação de 19 mulheres e 1 homem, com idades entre 60 e 90 anos, utilizando-se a musicoterapia e a terapia de reminiscência. Os resultados apontam que atividades lúdicas, escuta atenta e o fortalecimento dos vínculos sociais são fundamentais para promover o bem-estar psicológico das idosas. Além disso, se mostraram adequadas para fortalecer a autoestima, o senso de pertencimento, aspectos fundamentais para um envelhecimento saudável.

**Palavras-chave:** Metodologias ativas; Saúde e envelhecimento; Socialização

### INTRODUÇÃO

O envelhecimento global, acentuado pelo aumento da expectativa de vida, desponta como uma das transformações demográficas mais marcantes da contemporaneidade, cuja mudança aponta para a necessidade de uma maior atenção para as demandas desse público. Vale ressaltar que, entre outros, o envelhecimento apresenta-se como uma construção social que depende do recorte cultural e histórico em que o indivíduo está inserido. No contexto ocidental, Rilhas (2014) ressalta que a vivência do idoso é frequentemente associada à institucionalização, ao abandono, à solidão e à degradação, resultantes da vulnerabilidade, dependência e declínio progressivo de suas capacidades, o que o leva a muitas vezes ser visto como aquele que já não pode oferecer mão-de-obra, ou seja, um peso tanto para o Estado quanto para a família.

Ainda segundo o referido autor, um dos principais desafios das instituições que acolhem idosos é se fazerem lugares mais acolhedores “onde a vida é mais valorizada e a dignidade do idoso mantida” (p. 30), pois muitas vezes, o idoso se vê diante de uma realidade institucional que limita a liberdade que outrora possuía. O próprio desligamento com a família e com a comunidade, às quais estava vinculado, cria um sentimento de abandono e rejeição. Somam-se a isso a falta de privacidade, a massificação no tratamento, a rotina engessada, a perda de autonomia na tomada de decisões sobre si mesmo e a visão de que já não é o mesmo que foi no passado conduzem a um sentimento de despersonalização, de perda de identidade, o que gera um mal-estar em sua estadia nesses lugares (Rilhas, 2014).

A Casa de Permanência Santa Paulina, localizada na cidade de Campina Grande/PB é uma instituição que nos permite observar parte da realidade que descrevemos até então.



Fundada em julho de 2010, trata-se de uma instituição privada, sem fins lucrativos, que atua no cuidado de pessoas idosas (Câmara Municipal de Campina Grande, 2024). Várias idosas que se encontram nesse espaço não têm oportunidade de fazer aquilo que gostavam e/ou sabiam fazer antes da permanência na instituição, como cozinhar ou costurar, por exemplo. Além disso, o afastamento da família apresenta-se como um problema, tendo em vista que o convívio direto com familiares pode ser citado como uma importante condição para criação de uma situação saudável e positiva para os idosos (Silva et al, 2011).

Sendo assim, a intervenção psicossocial se justifica para oferecer um ambiente mais acolhedor, que promova a dignidade e humanidade dos idosos, por meio de atividades lúdicas, escuta atenta e fortalecimento dos laços sociais. Rabelo e Neri (2013) consideram que as oficinas se mostram válidas para uma prática de reabilitação psicossocial e de inclusão social. Assim, quando implementada com criatividade e empregando propostas pertinentes e significativas para os participantes, a oficina proporciona bons resultados.

## OBJETIVO

Promover um espaço acolhedor que incentive o diálogo e a socialização entre idosos, proporcionando momentos de interação que estimulem a cognição, a criatividade e a expressão pessoal, fortalecendo os vínculos sociais e o senso de pertencimento ao grupo.

## METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência, que conforme Mussi, et. al. (2021) busca descrever e analisar criticamente uma vivência pessoal ou coletiva em uma situação específica, com o intuito de extrair reflexões e aprendizados. O compartilhamento de práticas e experiências desempenha um papel essencial no desenvolvimento do conhecimento. Caracterizado por sua subjetividade, o relato de experiência parte da perspectiva dos pesquisadores sobre as vivências, fundamentando-se em uma análise crítica. Esse recurso metodológico permite o aprofundamento de um tema estudado, neste caso, a saúde mental dos idosos. Tomamos como referência, para as intervenções grupais com os idosos, os princípios da pedagogia problematizadora, formulados por Paulo Freire. Neste sentido, o que se destaca é o sujeito prático: a ação de problematizar acontece a partir da realidade que cerca o sujeito; a busca de explicação e solução visa a transformar aquela realidade, pela ação do próprio sujeito (sua práxis). A metodologia do trabalho fundamenta-se na compreensão de que o diálogo é um elemento pedagógico e epistemológico essencial. Nesse sentido, adotamos as metodologias participativas, que colocam o indivíduo como protagonista no desenvolvimento de novas possibilidades. Essas metodologias buscam interligar o saber e o fazer a partir das percepções sociais vívidas, superando, assim, a dicotomia entre o conhecimento acadêmico e o saber popular. As intervenções foram realizadas na Casa de Permanência Santa Paulina, localizada na cidade de Campina Grande/PB, no período de 10 a 30 de agosto de 2024 com 19 mulheres e 1 homem, com idades entre 60 e 90 anos, utilizando-se a musicoterapia e a terapia de reminiscência. Foram realizados três encontros. O primeiro deles foi dedicado a execução do Diagnóstico situacional que segundo Sant'Anna, Cezar-Vaz e Cardoso (2011) é uma ferramenta que ajuda a identificar problemas e necessidades sociais, como demandas de saúde, educação, saneamento, segurança, transporte e habitação, além de possibilitar a compreensão da organização dos serviços de saúde. Nos demais encontros foram realizadas a oficina de desenhos e musicoterapia e a oficina intitulada “dia da beleza”, respectivamente. Na primeira etapa do Diagnóstico, o foco foi conhecer a estrutura do espaço, dialogar com a direção da instituição e com alguns cuidadores. Essa etapa possibilitou identificar o perfil e as



características do grupo de idosos. Na segunda etapa, realizamos uma Roda de conversa, orientada por um roteiro de questões norteadoras e a observação participante para aprofundar a compreensão do contexto e das necessidades específicas do público-alvo. Essa abordagem incluiu uma maior apropriação do universo a ser trabalhado, fornecendo dados essenciais para a construção das ações a serem instituídas posteriormente. Na oficina de desenho e musicoterapia, utilizamos giz de cera, diferentes lápis, caixa de som e uma playlist com músicas selecionadas pelas idosas durante o Diagnóstico Situacional. Na oficina “Dia da Beleza”, foram oferecidos esmaltes de várias cores e sugestões de penteados. No mesmo dia, foi realizado o encerramento com um lanche coletivo e a entrega de brindes, previamente autorizados pela equipe de cuidadores.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O Diagnóstico Situacional nos permitiu verificar que a instituição conta atualmente com 20 pessoas, sendo 19 mulheres e um homem. Dessas, apenas 9 idosas participaram da discussão que ocorreu, na segunda etapa do Diagnóstico Situacional. Contudo, foi possível constatar que o espaço se apresentava como um lugar deficitário no que se refere as possibilidades de promover perspectivas existenciais e atividades que possibilitassem manter as idosas ativas cognitivamente e socialmente, levando em consideração suas identidades, habilidades e talentos potencialmente úteis. Em decorrência desse encontro, verificou-se também que a maioria das idosas possuía alguma limitação física ou cognitiva que dificultava a interação entre elas e com os funcionários de modo que essa condição se apresentou como um desafio para o planejamento das atividades no contexto das metodologias ativas.

Diante dessa realidade, as limitações do grupo foram cuidadosamente consideradas ao planejar as atividades, garantindo que estas fossem acessíveis e adequadas. Nessa perspectiva, a proposta das oficinas foi inspirada nas ideias de Oliveira et al. (2021) e Evangelista (2013), autores que reforçam a importância da estimulação cognitiva no cuidado de idosos sob esse quadro. Pensando nas várias possibilidades de trabalhar exercícios cognitivos, Andrade et al (2022) e Rabelo e Neri (2013) esclarecem o quanto a estimulação do convívio social e atividades de lazer que trabalhem o lúdico, a interação e o relaxamento são ferramentas favoráveis para a manutenção da saúde mental por possibilitarem um espaço de expressão do sujeito, de suas potencialidades, sentimentos, ideias e sua história. Assim, na Oficina de desenhos e musicoterapia utilizamos músicas e desenho como forma de expressão e resgate das histórias das idosas. Foi perceptível a importância da música na estimulação cognitiva tendo em vista que a partir do resgate do repertório musical que o grupo apresentou, percebeu-se que as participantes foram capazes de expressar melhor suas lembranças na atividade do desenho. Algumas recordaram-se pessoas, outros lugares, expressando suas lembranças por meio dos desenhos, tais como: igrejas, pessoas, flores, uma árvore e uma maçã. Outras preferiram escrever o próprio nome, o alfabeto ou mensagens como “feliz natal para você e sua família”.

Na Oficina “dia da beleza”, foi possível perceber a importância de promover a autoestima e o senso de pertencimento nesses espaços, uma vez que a autoestima desempenha um papel crucial na vida de idosas que residem nesses lares de permanência, influenciando diretamente sua qualidade de vida e bem-estar emocional. Algumas idosas sorriram ao pintar as unhas e escolher as cores, demonstrando satisfação pelo momento. A entrega das pulseiras trouxe ainda mais alegria; no final, todas foram receptivas, agradeceram o pequeno presente e expressaram carinho com expressões como “Deus abençoe” ou “Feliz natal”. Em um ambiente em que muitas vezes enfrentam a solidão e a perda de autonomia, cultivar uma autoestima saudável é fundamental para que essas



mulheres se sintam valorizadas, bem consigo mesmas e respeitadas. As formas de cuidado com o corpo, como unhas feitas, podem ser eficazes para fortalecer a autoconfiança. Ao se sentirem seguras em sua identidade e experiências, as idosas podem enfrentar os desafios do envelhecimento como mais um momento da vida e não seu fim (Silva et al., 2011).

Observamos que algumas idosas expressaram carinho e ânimo em falar sobre suas vivências, especialmente ao compartilharem sobre suas preferências musicais ou momentos significativos de suas vidas. A valorização dos conhecimentos e desejos foi entendido como um pilar para construção das intervenções, pois o princípio da dialogicidade, com o qual orientamos nossas ações, foi fundamental, pois ao ser o diálogo uma exigência existencial, este “não pode reduzir-se a um ato de depositar ideias a um sujeito no outro, nem tão pouco tornar-se simples troca de ideias a serem consumidas pelos permutantes” (Freire, 2005, p. 91). Dessa forma, verificamos que, ao promovermos momentos de escuta em que as idosas puderam compartilhar conhecimentos que lhes eram próprios, como costura ou passos de dança, lhes foi possível restaurar o senso de utilidade e importância. A consciência de que detinham conhecimentos únicos as fez sentir-se úteis e valiosas, sentimentos pouco cultivados no espaço em que vivem.

Ao longo dos encontros, abordamos aspectos físicos, emocionais e sociais por meio de atividades grupais que estimularam os aspectos cognitivos e subjetivos das idosas. Observamos que as atividades contribuíram para a autoestima delas, fazendo com que se sentissem lembradas e valorizadas, promovendo uma visão mais saudável do envelhecimento. Todavia, o número reduzido de encontros representou um obstáculo significativo, limitando o desenvolvimento das atividades e o aprofundamento das questões sobre o envelhecimento. Assim, embora tenhamos constatado a importância das metodologias participativas no cuidado aos idosos, é perceptível a necessidade de ações a médio e longo prazo, abrangendo aspectos emocionais, sociais e psicológicos, para garantir um envelhecimento mais digno e integrado, respeitando as limitações e desejos dos envolvidos. Intervenções breves não são suficientes para impactar profundamente a qualidade de vida dos idosos, por mais que apresentem resultados positivos.

Além disso, avaliamos que esta experiência contribuiu para que os discentes envolvidos pudessem articular teoria e prática, ampliando dessa forma, a compreensão das possibilidades de atuação do profissional da Psicologia.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os lares de permanência para idosos são espaços que frequentemente carecem de atenção e cuidado afetivo. Dessa forma, intervenções psicossociais nesses locais tornam-se importantes, no que diz respeito à busca por fazê-los sentir-se vistos e valorizados, resgatando sua humanidade, dignidade e protagonismo. Atividades lúdicas, escuta atenta e o fortalecimento de laços sociais são essenciais para promover o bem-estar psicológico, promovendo uma noção de saúde que vai além dos cuidados básicos de higiene e farmacológicos. Para os profissionais da psicologia, lidar com o envelhecimento exige estratégias que preservem a autonomia do idoso o máximo possível, respeitando suas limitações físicas e cognitivas e seus desejos diante das restrições que aumentam com o tempo. A realização de ações, a exemplo dessa que realizamos, de modo contínuo e sistemático são fundamentais para a promoção da saúde mental e emocional dos idosos.

Por fim, ao proporcionarmos um ambiente mais acolhedor e humanizado, promovemos o bem-estar físico e emocional dos idosos, além de contribuirmos para que estes recuperem sua autoestima e senso de pertencimento, aspectos essenciais para um envelhecimento mais digno, significativo e inclusivo, contribuindo para a valorização da sua identidade e história, oferecendo-lhes oportunidades de expressão e participação ativa.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANDRADE, Rodrigo Drumond de et al. Envelhecimento e doença de Alzheimer: contribuições da Psicologia. **Pretextos - Revista da Graduação em Psicologia da PUC Minas**, v. 7, n. 13, jan./jun. 2022. Disponível em: <https://periodicos.pucminas.br/index.php/pretextos/article/view/25953> Acesso em 18 ago. 2024.

CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE. **Emenda impositiva orçamentária ao Projeto de Lei nº 317/2023**. Campina Grande, 18 jan. 2024. Disponível em: [https://sapl.campinagrande.pb.leg.br/media/sapl/public/materialegislativa/2024/63981/em\\_31\\_2024.pdf](https://sapl.campinagrande.pb.leg.br/media/sapl/public/materialegislativa/2024/63981/em_31_2024.pdf) Acesso em: 10 out. 2024.

EVANGELISTA, Diana Sofia Monteiro. **Promoção da saúde em idosos: projeto de intervenção na demência**. Relatório de Mestrado (Mestrado em Educação para a Saúde) – Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra. 2013. Disponível em: <<https://comum.rcaap.pt/handle/10400.26/11005>> Acesso em: 19 ago. 2024.

FREIRE, Paulo. **Pedagogia do Oprimido**. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2005, 42.ª edição.

MUSSI, Ricardo Franklin de Freitas; FLORES, Fábio Fernandes; ALMEIDA, Claudio Bispo de. Pressupostos para a elaboração de relato de experiência como conhecimento científico. **Revista práxis educacional**, v. 17, n. 48, p. 60-77, 2021.

OLIVEIRA, Daniela Emilena Santiago Dias de et al. Possíveis aportes da Psicologia para o tratamento da doença de Alzheimer. **Quest Journals: Journal of Research in Humanities and Social Science**, v. 9, n. 8, p. 16-24, 2021. Disponível em: <<https://www.questjournals.org/jrhss/papers/vol9-issue8/Ser-7/D09081624.pdf>> Acesso em 16 ago. 2024.

RABELO, Dóris Firmino; NERI, Anita Liberalesso. Intervenções psicossociais com grupos de idosos. **Revista Kairós Gerontologia**, São Paulo, v. 16, n. 6, p. 43-63, dez. 2013. Disponível em: <<https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/2176>> Acesso em: 17 ago. 2024.

RILHAS, Luís Manuel Dias. **Intervenção psicológica em idosos com demência: Casa Romana**. Relatório de estágio (Mestrado em Psicologia Clínica) – Universidade Lusíada de Lisboa, Instituto de Psicologia e Ciências da Educação, Lisboa, 2014. Disponível em: <<http://repositorio.ulusiada.pt/handle/11067/1282>> Acesso em 19 ago. 2024.

SANT'ANNA Cynthia Fontella, CEZAR-VAZ Marta Regina, CARDOSO Letícia Silveira. Comunidade: objeto coletivo do trabalho das enfermeiras da Estratégia Saúde da Família. *Acta Paul Enferm.* 2011

SILVA, Luzia Wilma Santana da. et al. Perfil do estilo de vida e autoestima da pessoa idosa - perspectivas de um Programa de Treinamento Físico. **Revista Kairós- Gerontologia**, v. 14, n. Especial, p. 145-166, 2011. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/6497>. Acesso em: 26 ago. 2024.



## EFICÁCIA E SEGURANÇA DO USO DA SEMAGLUTIDA EM PACIENTES PORTADORES DE ESTEATOSE HEPÁTICA NÃO-ALCÓOLICA

<sup>1</sup>Adryelle S. Bueno

<sup>1</sup>Ana Beatriz Franco Soares

<sup>1</sup>Bianca Vasconcelos Gomes Ferreira

<sup>1</sup>Gabriella Rodrigues Loiola

<sup>1</sup>Márcia Freiria Santana

<sup>1</sup>Renata Aparecida Elias Dantas

<sup>1</sup>Centro Universitário de Brasília. Brasília, Distrito Federal, Brasil

**Área temática:** Medicina

**Resumo** A resistência à insulina e o diabetes tipo II são alterações no metabolismo energético que podem resultar em hepatopatias graves, tais como a doença hepática esteatótica associada à disfunção metabólica, também conhecida como doença hepática gordurosa não-alcóolica, e complicações. Lesões no tecido hepático podem limitar o uso de diversos medicamentos, inclusive os antidiabéticos. Além disso, há poucas opções medicamentosas atualmente para hepatopatias, basicamente, pioglitazona e vitamina E. Tendo em vista a dificuldade de tratamento da diabetes tipo II em portadores de doença hepática associada a disfunção metabólica, procurou-se averiguar, junto à base de dados PUBMED, a existência de literatura especializada sobre o uso da semaglutida para esse público-alvo. A escolha foi baseada em critérios objetivos, em que foram escolhidos os artigos publicados entre 2020 e 2024 e excluídos todos os artigos de revisão de literatura. Foram encontrados 120 artigos e após aplicados os critérios de exclusão, foram escolhidos 10 artigos. A semaglutida, um agonista do receptor GLP-1, em uso isolado ou combinado, seja por via oral ou subcutânea, apresenta resultados promissores para o tratamento da diabetes tipo II em hepatopatas, com potencial de cotratamento. Estudos indicam que o uso de semaglutida associada a firsocostat e/ ou cilofexor potencializa os benefícios. Assim, existem evidências de que a semaglutida, em monoterapia ou em uso combinado, representa uma alternativa de tratamento de diabetes em hepatopatas. Complementarmente, é recomendável a realização de pesquisas randomizadas, duplo-cego, para confirmar os resultados encontrados e para estabelecer os melhores parâmetros de uso do medicamento e dose terapêutica.

## INTRODUÇÃO

A doença hepática esteatótica associada à disfunção metabólica, também denominada como doença hepática gordurosa não alcoólica, é uma condição que resulta no acúmulo de gordura no fígado não dependente do uso de álcool ou drogas esteatogênicas (Carretero-Gómez *et al.*, 2022).

Atualmente, esta patologia é classificada como de alta prevalência e possui como principais causas a obesidade e a diabetes do tipo 2 (Soto-Catalán *et al.*, 2024). A esteato hepatite não alcoólica, uma complicação da doença hepática esteatótica associada a disfunção metabólica, está associada a problemas cardiovasculares (Alkhoury *et al.*, 2022) e pode causar inflamação dos hepatócitos, evoluindo para fibrose, cirrose, carcinoma hepatocelular, doença renal crônica e morte (Newsome *et al.*, 2021).





Embora ainda não exista um tratamento farmacológico aprovado para a doença hepática esteatótica associada à disfunção metabólica, alguns estudos sugerem o uso da pioglitazona e vitamina E com efeitos positivos (Arai, *et al.*, 2022).

Nesse sentido, estudos indicam que drogas antidiabéticas como os moduladores dos receptores agonistas do peptídeo ligado ao glucagon 1 (GLP-1) apresentam resultados favoráveis (Flint *et al.*, 2021; Ratzu *et al.*, 2023). A semaglutida, que é um fármaco análogo GLP-1, apresenta efeito positivo no controle de peso corporal e como efeito hepatoprotetor (Harrison *et al.*, 2020) sendo uma possibilidade de tratamento de pacientes diabéticos portadores de hepatopatias (Newsome *et al.*, 2021).

## OBJETIVO

Analisar a eficácia do uso de semaglutida em pacientes diabéticos portadores de esteatose hepática não-alcóolica, visando o prognóstico após o tratamento, melhores vias de administração e possíveis combinações medicamentosas.

## METODOLOGIA

Esse estudo utiliza a forma de revisão de literatura integrativa, referente aos anos de 2020 a 2024, contida na base de dados PUBMED, a partir do uso dos descritores: "semaglutide" AND "nonalcoholic liver disease". Primeiramente, foram encontrados 120 artigos acerca do tema escolhido, dentre os quais foram selecionados, a priori, 15 artigos, de acordo com o ano de publicação, com preferência para os artigos mais recentes, adequação integral ao tema pretendido e qualidade da revista. Posteriormente, foram excluídos 5 (cinco) artigos de revisão sistemática e de metanálise, restando 10 artigos com estudos inéditos para compor a amostra final, sendo todos eles em língua inglesa.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O uso subcutâneo de 0,4mg (Newsome *et al.*, 2021), 0,5mg, 1,0mg de semaglutida (Carretero-Gómez *et al.*, 2022) melhoram o perfil de biomarcadores inflamatórios hepáticos e de controle glicêmico, diminuindo a sensibilidade à insulina bem como o índice de massa corpórea (IMC). Efeito semelhante também pode ser observado em uso oral de semaglutida com aumento progressivo (3,0 mg- 14 mg/ 1x por dia/ 24 semanas) (Arai *et al.*, 2022).

Estudos em camundongos revelam que a recuperação hepática com o uso do agonista de GLP-1 é adquirida mesmo sem uma redução significativa no consumo de alimentos, possivelmente pelo efeito direto deste medicamento sobre o perfil lipídico (Soto-Catalán *et al.*, 2024). Destaque-se, ainda, que um estudo duplo cego em humanos, realizado por Loomba *et al.* (2023) mostrou que o uso subcutâneo de 2,4 mg de semaglutida apresenta melhora de parâmetros de risco cardiometabólico (perda de peso, controle glicêmico e perfil lipídico), com significativa redução da esteatose hepática em portadores de esteato-hepatite não-alcóolica, em relação ao grupo placebo, além de boa tolerabilidade renal e hepática. Além disso, segundo os referidos autores, o uso de semaglutida, na dosagem máxima recomendada, não apresentou novas preocupações quanto à segurança terapêutica após 48 semanas.

Adicionalmente, estudos laboratoriais em camundongos com doença hepática gordurosa não alcoólica induzida por alimentação gordurosa indicam que o tratamento prolongado com semaglutida (> 10 semanas) possui efeitos neuroprotetores contra a perda



cognitiva associada à esteato-hepatite, com menor perda na densidade sináptica nos indivíduos tratados com o medicamento em relação ao grupo não-tratado ( $P < 0,05$ ) (Kjærgaard *et al.*, 2024). Não obstante, o referido trabalho não encontrou diferenças significativas quanto à ativação da microglia.

Segundo Alkhouri *et al.* (2022), o uso combinado de semaglutida com aumento progressivo até a dose recomendada (2,4 mg) em associação a firsocostat (20mg) e/ ou cilofexor (30 mg), durante 24 semanas, mostra melhora adicional na esteatose hepática, nos exames bioquímicos e no perfil lipídico em relação ao uso da semaglutida em monoterapia ( $P = 0,0078$ ).

Com isso, todos os estudos apresentaram em suas conclusões melhorias na saúde e perda de peso significativa nos pacientes que utilizaram a semaglutida. De modo geral, houve evolução e redução da doença nos indivíduos que apresentavam problemas hepáticos leves. No entanto, para aqueles que possuíam problemas mais graves, como fibrose, os resultados não foram tão relevantes e carecem de estudos clínicos mais amplos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O tratamento com semaglutida, em monoterapia ou em uso combinado apresenta resultados promissores para o tratamento de pacientes diabéticos com doença hepática associada a disfunção metabólica com poucos efeitos adversos. Os resultados quanto à eficácia e ao baixo grau de risco associado ao uso de semaglutida na dose máxima, seja pela via oral ou intravenosa são notáveis.

No entanto, recomenda-se estudos mais amplos, randomizados, duplos-cegos, para ajustar a dosagem, a via de administração, além de verificar possíveis combinações com outros medicamentos e para verificar outros parâmetros sobre a eficácia dos tratamentos.

**Palavras-chave:** diabetes tipo 2; doença hepática associada a disfunção metabólica; esteato-hepatite não alcoólica; GLP-1; semaglutida.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALKHOURI, N.; HERRING, R.; KABLER, H.; KAYALI, Z.; HASSANEIN, T.; KOHLI, A.; HUSS, R. S.; ZHU, Y.; BILLIN, A. N.; DAMGAARD, L. H.; BUCHHOLTZ, K.; KJÆR, M. S.; BALENDRAN, C.; MYERS, R. P.; LOOMBA, R.; NOUREDDIN, M. Safety and efficacy of combination therapy with semaglutide, cilofexor and firsocostat in patients with non-alcoholic steatohepatitis: A randomised, open-label phase II trial. **Journal of Hepatology**, [s/l], v. 77, n. 3; p. 607-618, set. 2022. Disponível em: <http://doi.org/10.1016/j.jhep.2022.04.003>. Acesso em: 12 ago. 2024.

ARAI, T.; ATSUKAWA, M.; TSUBOTA, A.; ONO, H.; KAWANO, T.; YOSHIDA, Y.; OKUBO, T.; HAYAMA, K.; NAKAGAWA-IWASHITA, A.; ITOKAWA, N. Efficacy and safety of oral semaglutide in patients with non-alcoholic fatty liver disease complicated by 2 diabetes mellitus: a pilot study. **Journal of Gastroenterology and Hepatology**, [s/l], v. 6, n. 7, p. 503-511, 16 jun. 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/jgh3.12780>. Acesso



em:

17 set. 2024.

CARRETERO-GÓMEZ, J.; CARRASCO-SÁNCHEZ, F. J.; FERNÁNDEZ-RODRÍGUEZ, J. M.; CASADO-ESCRIBANO, P.; MIRAMONTES-GONZÁLEZ, J. P.; SEGUÍ-RI POLL, J.

M.; ENA, J.; ARÉVALO-LORIDO, J. C. Effect of semaglutide on fatty liver disease biomarkers in patients with diabetes and obesity. **Revista Clínica Española**, [s/l], v. 223, n. 3,

p. 134-143, 19 dez. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.rceng.2022.12.001>. Acesso

em: 09 set. 2024.

FLINT, A.; ANDERSEN, G.; HOCKINGS, P.; JOHANSSON, L.; MORSING, A.; PALLE, M.

S.; VOGL, T.; LOOMBA, R.; PLUM-MÖRSCHER, L. Randomised clinical trial: semaglutide versus placebo reduced liver steatosis but not liver stiffness in subjects with non-alcoholic fatty liver disease assessed by magnetic resonance imaging. **Alimentary Pharmacology & Therapeutics**, [s/l], v. 54, n. 9, p. 1150-1161, 3 set. 2021. Disponível em:

<https://doi.org/10.1111/apt.16608>. Acesso em: 12 ago. 2024.

HARRISON, S.A.; CALANNA, S.; CUSI, K.; LINDER, M.; OKANOUE, T.; RATZIU, V.;

SANYAL, A.; SEJLING, A. S.; NEWSOME, P. N. Semaglutide for the treatment of non-alcoholic steatohepatitis: Trial design and comparison of non-invasive biomarkers. **Contemporary Clinical Trials**, [s/l], v. 97, p. 1-9, out. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.cct.2020.106174>. Acesso em: 12 ago. 2024.

KJÆRGAARD, K.; DAUGAARD MIKKELSEN, A. C.; BAY-RICHTER, C.; LANDAU, A. M.; ERIKSEN, P. L.; ELFVING, B.; TAMNALOO, F.; YEOMAN, J. R.; DUTOIT-HAMILTON, S.; ROSE, C. F.; VILSTRUP, H.; MOOKERJEE, R.; THOMSEN, K. L.

Semaglutide Reduces Cognitive Dysfunction in Experimental Non-Alcoholic Steatohepatitis Through Anti-Inflammatory and Neuroprotective Effects. **The American Journal of Gastroenterology**, [s/l], v. 118, n. 9S, p. S28-S29, set. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.14309/01.ajg.0000948452.01988.0c>. Acesso em: 01 ago. 2024.

LOOMBA, R.; ABDELMALEK, M. F.; ARMSTRONG, M. J.; JARA, M.; KÆJ, M. S.; KRARUP, N.; LAWITZ, E.; RATZIU, V.; SANYAL, A. J.; SCHATTERBERG, J. M.;

NEWSOME, P. N. Semaglutide 2.4 mg once weekly in patients with non-alcoholic steatohepatitis-related cirrhosis: a randomised, placebo-controlled phase 2 trial. **Lancet Gastroenterology Hepatology**, [s/l], v. 8, n. 6, p. 511-522, 16 mar. 2023. Disponível em:

[http://doi.org/10.1016/S2468-1253\(23\)00068-7](http://doi.org/10.1016/S2468-1253(23)00068-7). Acesso em: 16 set. 2024

NEWSOME, P. N.; BUCHHOLTZ, K.; CUSI, K.; LINDER, M.; OKANOUE, T.; RATZIU,



V.; SANYAL, A. J.; SEJLING, A. S.; HARRISON, S. A. A Placebo-Controlled Trial of Subcutaneous Semaglutide in Nonalcoholic Steatohepatitis. **The England of Medicine**, [s/l], v. 384, n. 12, p. 1113-1124, 25 mar. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2028395>. Acesso em: 12 ago. 2024.

RATZIU, V.; FRANCQUE, S.; BEHLING, C. A.; CEJVANOVIC, V.; CORTEZ-PINTO, H.; IYER, J. S.; KARUP, N.; LE, Q.; SEJLING, A. S.; TINIAKOS, D.; HARRISON, S. A. Artificial intelligence scoring of liver biopsies in a phase II trial of semaglutide in nonalcoholic steatohepatitis. **Hepatology**, [s/l], v. 80, p. 173-185, 3 dez. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1097/HEP.0000000000000723>. Acesso em: 12 ago. 2024.

SOTO-CATALÁN, M.; OPAZO-RÍOS, L.; QUICENO, H.; LÁZARO, I.; MORENO, J.A.; GÓMEZ-GUERRERO, C.; EGIDO, J.; MAS-FONTAO, S. Semaglutide improves liver steatosis and *de novo* lipogenesis markers in obese and type-2 diabetic mice with metabolic-dysfunction-associated steatotic liver disease. **International Journal of Molecular Science**, [s/l], v. 25, n. 5, p. 1-14, 4 mar. 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/ijms25052961>. Acesso em: 12 ago. 2024.



## EFEITOS DO CIGARRO ELETRÔNICO NA SAÚDE PULMONAR

<sup>1</sup>Ana Beatriz Manduca de Pársia <sup>2</sup>Isadora de Freitas Domingos <sup>3</sup>Júlia de Araújo Carvalho <sup>4</sup>Rafaela Valadares ribeiro <sup>5</sup>Renata Aparecida Elias Dantas

<sup>1</sup> Universidade UNICEUB. Brasília, Distrito Federal, Brasil

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** O cigarro eletrônico, também conhecido como vape, tornou-se amplamente popular nos últimos anos, especialmente entre os jovens, que frequentemente o veem como uma alternativa mais segura ao cigarro convencional. Embora essa mudança de percepção tenha levado muitos a optar pelo uso dos dispositivos eletrônicos, há uma falta significativa de informações sobre suas características específicas e sobre os impactos reais que eles têm na saúde. Entre as preocupações mais sérias está a questão dos efeitos do cigarro eletrônico na saúde pulmonar. Diante disso, o presente estudo tem como objetivo principal analisar os efeitos do cigarro eletrônico no desenvolvimento de complicações pulmonares. Os dados disponíveis sugerem que o uso desses dispositivos pode estar associado a riscos significativos à saúde pulmonar, como perfusão pulmonar, inflamação pulmonar, obstrução das vias aéreas e complicações na função vascular, além de incluir preocupações sobre a lesão epitelial das vias aéreas e a diminuição da oxigenação, mesmo na ausência de nicotina. Portanto, enquanto os cigarros eletrônicos podem ser vistos como uma alternativa menos prejudicial ao tabaco, os dados emergentes indicam que eles não estão isentos de riscos, especialmente para populações suscetíveis.

## INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, o cigarro eletrônico, frequentemente denominado vape, emergiu como uma alternativa amplamente popular entre os jovens, que o veem como uma opção mais segura em comparação ao cigarro convencional. Essa mudança de percepção é, em parte, alimentada por campanhas de marketing que promovem os vapes como menos prejudiciais e pela crença de que esses dispositivos não contêm os mesmos agentes cancerígenos encontrados no tabaco. No entanto, essa visão otimista carece de uma base sólida de evidências científicas que atestem a segurança do uso de cigarros eletrônicos na saúde (Llanes et al., 2023; Veldheer et al., 2019).

A utilização de vapes envolve a inalação de aerossóis gerados por dispositivos que aquecem líquidos contendo nicotina, propilenoglicol, glicerina vegetal e uma variedade de substâncias aromatizantes. Estudos recentes começaram a desvendar os potenciais riscos associados a esses produtos, sugerindo que os cigarros eletrônicos podem não ser tão inócuos quanto inicialmente suposto. As preocupações sobre os impactos dos vapes na saúde pulmonar têm se intensificado, especialmente à medida que dados emergentes indicam uma associação entre o uso desses dispositivos e o desenvolvimento de doenças respiratórias graves, incluindo bronquite crônica e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) (Nyilas et al., 2022; Antoniewicz et al., 2019).

Essa análise é especialmente relevante, considerando a crescente popularidade do vaping entre adolescentes e jovens adultos, que podem ser mais suscetíveis aos efeitos adversos dos aerossóis (Song et al., 2020; Lyytinen et al., 2023).



## OBJETIVO

O objetivo deste estudo foi analisar os efeitos do cigarro eletrônico na saúde pulmonar.

## METODOLOGIA

Este estudo foi realizado com base em periódicos científicos, utilizando a base de dados PubMed. Foram selecionados estudos publicados entre 2019 e 2023 que abordavam os efeitos dos cigarros eletrônicos na saúde pulmonar. Os critérios de inclusão incluíam estudos clínicos randomizados, e os descritores utilizados foram “vape” e “lung disease”. A análise dos dados foi realizada por meio da síntese qualitativa, destacando os principais achados em termos de função pulmonar e doenças respiratórias.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados dos ensaios clínicos fornecem uma visão dos efeitos dos cigarros eletrônicos na saúde pulmonar. Os estudos que investigaram o uso de cigarros eletrônicos contendo nicotina revelaram consequências preocupantes. A ressonância magnética indicou uma diminuição na perfusão pulmonar após a exposição à fumaça do tabaco, mas um aumento na perfusão após o uso de cigarros eletrônicos. Essa divergência destaca a complexidade das respostas pulmonares ao uso de diferentes produtos de nicotina. (Sylvia Nyilas et al., 2022)

A exposição aguda ao aerossol de cigarros eletrônicos com nicotina leva a um aumento na formação de trombos e a uma possível redução na reatividade microvascular, sugerindo um impacto negativo na função vascular. (Lyytinen Gustavo et al., 2023)

A exposição aguda ao aerossol de cigarros eletrônicos foi associada a um aumento na rigidez arterial e à obstrução das vias aéreas, particularmente em usuários de nicotina, o que sugere potenciais repercussões clínicas, especialmente para populações suscetíveis. (Antoniewicz Lukasz et al., 2019)

Foram apresentados resultados importantes sobre os efeitos do uso de cigarros eletrônicos sem nicotina, destacando um aumento significativo no propilenoglicol urinário no grupo que utilizou esses dispositivos. A correlação observada entre as alterações nos níveis de propilenoglicol e as respostas inflamatórias sugere que, mesmo na ausência de nicotina, o uso de e-cig pode desencadear uma leve inflamação pulmonar. A vaporização de aerossóis de propilenoglicol e glicerina vegetal, com e sem nicotina, causou inflamação pulmonar leve, mas sem alterações significativas na expressão gênica. A falta de efeitos mais marcantes pode estar relacionada à curta duração do uso e à ausência de nicotina. (Song Min-Ae et al., 2020)

Adicionalmente, o impacto da vaporização em altas potências e a relação entre a composição dos líquidos (propilenoglicol e glicerina vegetal) também levantam preocupações sobre a lesão epitelial das vias aéreas e a diminuição da oxigenação. (Martinho Chaumont et al., 2019)



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A análise dos efeitos dos cigarros eletrônicos na saúde pulmonar, com base em diversos ensaios clínicos, revela um panorama complexo e multifacetado. Embora alguns estudos indiquem que o uso de cigarros eletrônicos não resulta em mudanças significativas nos marcadores de saúde em comparação ao tabagismo tradicional, outras pesquisas apontam para efeitos adversos notáveis, especialmente quando a nicotina está presente.

Esse estudo indicou que os cigarros eletrônicos podem resultar em perfusão pulmonar, inflamação pulmonar, obstrução das vias aéreas e complicações na função vascular. A inflamação leve observada em usuários de cigarros eletrônicos sem nicotina levanta questões sobre os componentes químicos presentes nos líquidos de vaping, como o propilenoglicol e a glicerina vegetal, que podem ter efeitos adversos mesmo na ausência de nicotina.

Portanto, enquanto os cigarros eletrônicos podem ser vistos como uma alternativa menos prejudicial ao tabaco, os dados emergentes indicam que eles não estão isentos de riscos, especialmente para populações suscetíveis. A necessidade de regulamentações mais rigorosas e de estudos adicionais sobre os efeitos a longo prazo do uso de cigarros eletrônicos é evidente, visando proteger a saúde pública e garantir a segurança dos usuários. Além disso, a percepção dos jovens sobre os riscos do vaping, reforçada por campanhas de saúde pública, pode ser uma ferramenta valiosa para desencorajar o uso desses produtos.

**Palavras-chave:** cigarro eletrônico; nicotina; perfusão pulmonar; problemas respiratórios; vape.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANTONIEWICZ, Lukasz; BRYNEDAL, Amelie; HEDMAN, Linnea; LUNDBÄCK, Magnus; BOSSON, Jenny A. Acute Effects of Electronic Cigarette Inhalation on the Vasculature and the Conducting Airways. **Cardiovascular Toxicology**, [S.L.], v. 19, n. 5, p. 441-450, 8 abr. 2019. Springer Science and Business Media LLC. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/s12012-019-09516-x>. Acesso em: 23 de setembro de 2024.

BROŹEK, Grzegorz M.; JANKOWSKI, Mateusz; ZEJDA, Jan E. Acute respiratory responses to the use of e-cigarette: an intervention study. **Scientific reports**, [s. l.], v. 9, n.1, p. 6844, 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-019-43324-1>. Acesso em: 23 de setembro de 2024.

CHAUMONT, Martin et al. Fourth generation e-cigarette vaping induces transient lung inflammation and gas exchange disturbances: results from two randomized clinical trials. **American journal of physiology**, [S.L.], Lung cellular and molecular physiology vol. 316, n.5, p.L705-L719, maio 2019. Disponível em: [doi:10.1152/ajplung.00492.2018](https://doi.org/10.1152/ajplung.00492.2018). Acesso em: 23 de setembro de 2024.

KOTOULAS, Serafeim-Chrysovalantis *et al.* Is there a correlation between the changes in airway inflammation and the changes in respiratory mechanics after vaping in patients with asthma?. **World journal of methodology**, [s. l.], v. 14, n. 2, p. 89284, 2024. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5662/wjm.v14.i2.89284>. Acesso em: 23 de setembro de 2024.



LLANES, Karla D., LING, Pamela M., GUILLORY, Jamie, & VOGEL, Erin A. Young Adults' Perceptions of and Intentions to Use Nicotine and Cannabis Vaporizers in Response to e-Cigarette or Vaping-Associated Lung Injury Instagram Posts: Experimental Study. **Journal of medical Internet research**, [S.L.], 52, e46153. Jan. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.2196/46153>. Acesso em: 23 de setembro de 2024.

LYYTINEN, Gustaf; BRYNEDAL, Amelie; ANESÄTER, Erik; ANTONIEWICZ, Lukasz; BLOMBERG, Anders; WALLÉN, Håkan; BOSSON, Jenny A.; HEDMAN, Linnea; MOBARREZ, Fariborz; TEHRANI, Sara. Electronic Cigarette Vaping with Nicotine Causes Increased Thrombogenicity and Impaired Microvascular Function in Healthy Volunteers: a randomised clinical trial. **Cardiovascular Toxicology**, [S.L.], v. 23, n. 7-8, p. 255-264, ago. 2023. Springer Science and Business Media LLC. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/s12012-023-09802-9>. Acesso em: 23 de setembro de 2024.

NYILAS, Sylvia; BAUMAN, Grzegorz; KORTEN, Insa; PUSTERLA, Orso; SINGER, Florian; ITH, Michael; GROEN, Cindy; SCHOENI, Anna; HEVERHAGEN, Johannes T.; CHRISTE, Andreas. MRI Shows Lung Perfusion Changes after Vaping and Smoking. **Radiology**, [S.L.], v. 304, n. 1, p. 195-204, jul. 2022. Radiological Society of North America (RSNA). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1148/radiol.211327>. Acesso em: 23 de setembro de 2024.

ROHDE, Jacob A et al. "Identifying Promising Themes for Adolescent Vaping Warnings: A National Experiment." **Nicotine & tobacco research : official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco**, [S.L.], vol. 24, n. 9, p. 1379-1385. set. 2022. Disponível em: [doi:10.1093/ntr/ntac093](https://doi.org/10.1093/ntr/ntac093). Acesso em: 23 de setembro de 2024.

SONG, Min-Ae et al. Effects of Electronic Cigarette Constituents on the Human Lung: A Pilot Clinical Trial. **Cancer prevention research**, Philadelphia, vol. 13, n. 2, p. 145-152, fev. 2020. Disponível em: [doi:10.1158/1940-6207.CAPR-19-0400](https://doi.org/10.1158/1940-6207.CAPR-19-0400). Acesso em: 23 de setembro de 2024.

VELDHEER, Susan; YINGST, Jessica; MIDYA, Vishal; HUMMER, Breianna; LESTER, Courtney; KREBS, Nicolle; HRABOVSKY, Shari; WILHELM, Ashley; LIAO, Jason; YEN, Miao-Shan. Pulmonary and other health effects of electronic cigarette use among adult smokers participating in a randomized controlled smoking reduction trial. **Addictive IV**

**Behaviors**, [S.L.], v. 91, p. 95-101, abr. 2019. Disponível em: Elsevier BV. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.10.041>. Acesso em: 23 de setembro de 2024. O





## IMPACTO DA ALIMENTAÇÃO ULTRAPROCESSADA NO DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER

<sup>1</sup>Luisa Ribeiro Ramos Abdalla de Vasconcelos

<sup>2</sup>Ana Clara Souza Guimaraes <sup>3</sup>Cecilia Rosa de Macedo <sup>4</sup>Fiorella Dutra Gessi

<sup>5</sup>Maria Eduarda Alves Luciano

<sup>6</sup>Renata Aparecida Elias Dantas.

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Centro de ensino unificado de Brasília - CEUB. Brasília, Distrito Federal, Brasil.

**Área temática:** Medicina

### Resumo:

O câncer é caracterizado pelo crescimento descontrolado de células, formando tumores que podem invadir tecidos e órgãos adjacentes. Representa um grave problema de saúde pública global. A crescente prevalência de alimentos ultraprocessados, que contêm aditivos químicos e são pobres em nutrientes, levanta preocupações sobre o aumento do risco de doenças crônicas, incluindo o câncer. Estudos epidemiológicos sugerem uma associação entre o consumo elevado desses alimentos e a incidência de diferentes tipos de câncer, como mama, cólon e pâncreas. Este trabalho objetiva analisar o impacto da alimentação ultraprocessada no desenvolvimento do câncer, comparando sua incidência em pessoas com dietas ultraprocessadas e saudáveis. A metodologia consistiu em uma revisão integrativa da literatura, realizada em agosto de 2024 nas bases de dados MEDLINE, com a seleção de artigos relevantes publicados entre 1998 e 2022. Os resultados reforçam a ligação entre padrões alimentares e o risco de câncer, evidenciando que a ingestão de alimentos ultraprocessados está associada a um aumento do risco de diversas formas da doença. A redução do consumo de carnes processadas e bebidas adoçadas é particularmente importante. Para a prevenção do câncer, é fundamental promover mudanças nos hábitos alimentares, incentivando uma dieta rica em vegetais e grãos integrais. Em suma, a investigação dos mecanismos biológicos que conectam a alimentação ultraprocessada ao câncer é crucial para melhorar a saúde pública e reduzir a incidência da doença.

### INTRODUÇÃO

O câncer trata-se de um grupo de mais de 100 enfermidades que compartilham o crescimento descontrolado de células. Essas células, ao se dividirem rapidamente, formam tumores que invadem tecidos e podem atingir órgãos adjacentes e até mesmo localizados longe do local de origem do tumor (metástases). O qual representa um sério problema de saúde pública no mundo.

A alimentação ultraprocessada, composta por produtos industrializados que contêm aditivos químicos, conservantes e ingredientes artificiais, tem se tornado predominante nas dietas atuais (Arbor JL Quist et al. 2018). Essa transformação alimentar levanta alertas significativos sobre a saúde pública, especialmente em relação ao aumento do risco de doenças crônicas, como o câncer.

Recentes dados epidemiológicos têm sugerido uma associação entre o consumo elevado de alimentos ultraprocessados e a incidência de diferentes tipos de câncer, como os de mama (Isabelle Romieu, et al. 2022). Esses produtos, muitas vezes, são ricos em açúcares, gorduras saturadas e sódio, além de pobres em nutrientes essenciais, o que pode desencadear processos inflamatórios e metabólicos prejudiciais (Nathalie Kliemann, et al. 2001).



Portanto, é essencial investigar os mecanismos biológicos que ligam esses produtos ao desenvolvimento de câncer.

## OBJETIVO

Analisar o impacto da alimentação ultraprocessada no desenvolvimento de diferentes tipos de câncer.

## METODOLOGIA

O presente estudo refere-se a uma revisão de literatura integrativa, no qual a busca ocorreu no mês de agosto de 2024, nas base de dados Medical literature Analysis And Retrieval System (MEDLINE), por meio dos seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “alimentação ultraprocessada”, “desenvolvimento de câncer” e “pacientes saudáveis”. Delimitou-se como critérios de inclusão: estudos completos publicados na íntegra no período entre 1998 à 2022, nos idiomas português e inglês que abordassem a temática condizente com o objetivo deste trabalho.

Como critério de exclusão estabeleceu-se: os artigos duplicados nas bases de dados, sendo considerado somente uma das repetições e que não correspondem ao objeto de pesquisa, resumos simples e expandidos dos anais de congresso e conferências, teses, dissertações, artigo na língua espanhola e estudos de metanálise.

Os artigos encontrados foram lidos e avaliados quanto à sua adequação aos critérios de inclusão e exclusão. Após esses critérios, os trabalhos foram lidos, levando em consideração o resumo, objetivo, tipo de estudo, método, resultados e conclusão. Na base de dados MEDLINE encontrou-se 20 artigos e estudos. Dessa forma, apenas 10 foram selecionados para composição da amostra final.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados apresentados em um estudo reforçam a associação entre padrões alimentares e o risco de desenvolvimento de diversos tipos de câncer, especialmente em relação ao consumo de alimentos ultraprocessados. De acordo com Thibault Fiolet et al. (2018) e Isabelle Romieu et al. (2022), observou-se que o aumento de na proporção de alimentos ultraprocessados na dieta regular foi significativamente associado a um maior risco de câncer geral (razão de risco de 1,12) e câncer de mama (razão de risco de 1,11)

Lu Wang et al. (2022), reforça a importância de limitar a ingestão de alimentos prontos à base de carne/aves/ frutos do mar e bebidas adoçadas com açúcar, os quais foram os mais associados a um risco aumentado de câncer colorretal (CCR) entre homens que consumiram grandes quantidades de alimentos ultraprocessados (UPFs) tiveram um risco 29% maior (HRQ5 vs. Q1 = 1,29; IC 95%: 1,08-1,53), sendo esse aumento de 72% para câncer de cólon distal (HR = 1,72; IC 95%: 1,24-2,37) especialmente câncer de cólon distal. Fatemeh Jafari et al. (2022) em seu estudo, expõe que pacientes com CCR consumiam significativamente mais alimentos ultraprocessados do que os controles. Ademais, houve uma associação positiva entre a ingestão de UPFs e o risco de CCR, com os pacientes no tercil mais alto de consumo de UPFs apresentando um risco significativamente maior.

Associado a isso, Karine Trudeau et al. (2020) expressa uma leve associação inversa entre o consumo de alimentos não ou minimamente processados e o risco de câncer de próstata em homens.

Arbor JL Quist et al. (2018) descreve que o nitrito presente em carnes processadas



está relacionado a um aumento do risco de câncer pancreático em mulheres na menopausa.

Cheryl L. Rock et al. (2020) discorre a respeito das mudanças comportamentais capazes de reduzir o risco de câncer, abordando a importância do controle de peso, aumento da atividade física e adoção de padrões alimentares saudáveis, os quais se encaixam numa dieta rica em vegetais, frutas, grãos integrais e proteínas saudáveis, limitando o consumo de carnes vermelhas processadas, bebidas com teor de açúcar e alimentos altamente industrializados. Além disso, a mesma relata que os padrões alimentares, a atividade física, a redução do consumo de álcool e o combate ao sedentarismo também são importantes fatores de prevenção ao câncer.

Assim, é notório uma correlação robusta entre o consumo de alimentos ultraprocessados, como bebidas adoçadas, fast food e produtos com grandes quantidades de nitrito, que foram consistentemente associados a riscos elevados. Isso pode ser explicado pelo alto teor de aditivos químicos, conservantes e baixo valor nutricional, que podem contribuir para processos inflamatórios e carcinogênese.

Os resultados reforçam a importância das políticas públicas focadas na redução no consumo de UPFs e na promoção de dietas saudáveis, com potencial para prevenir a carga global de câncer.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

A crescente prevalência de alimentos ultraprocessados na dieta moderna levanta preocupações significativas sobre a saúde pública, especialmente em relação ao aumento da incidência de câncer. A evidência epidemiológica sugere que esses produtos, ricos em substâncias prejudiciais e pobres em nutrientes, podem estar associados ao desenvolvimento de diversas formas de câncer como colorretal, mama e próstata .

Assim, é fundamental realizar investigações aprofundadas sobre os mecanismos biológicos que conectam a alimentação ultraprocessada ao câncer, a fim de promover mudanças nos hábitos alimentares e, conseqüentemente, melhorar a saúde da população.

A comparação entre os efeitos de dietas ultraprocessadas e saudáveis pode fornecer pontos de vista valiosos para a prevenção e o manejo do câncer.

**Palavras-chave:** Alimentação, câncer, colorretal, ultraprocessados.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1) DIALLO, A. et.al. Red and processed meat intake and cancer risk: Results from the prospective NutriNet-Santé cohort study. *International journal of cancer. Journal international du cancer*, [s. l.], v. 142, n. 2, p. 230–237, 2018. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/ijc.31046>. Acesso em 23 sep. 2024.
- 2) FARVID, M. t.al. Adolescent meat intake and breast cancer risk. *International journal of cancer. Journal international du cancer*, [s. l.], v. 136, n. 8, p. 1909– 1920, 2015. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/ijc.29218>. Acesso em 23 sep. 2024.
- 3) FIOLET, T. et.al. Consumption of ultra-processed foods and cancer risk: results from NutriNet-Santé prospective cohort. *BMJ (Clinical research ed.)*, [s. l.], v. 360, p. k322, 2018. Disponível em: <https://www.bmj.com/content/360/bmj.k322>. Acesso em: 23 sep. 2024.



- 4) JAFARI, F. et.al. Ultra-processed food intake and risk of colorectal cancer: A matched case-control study. **Nutrition and cancer**, [s. l.], v. 75, n. 2, p. 532–541, 2023. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1080/01635581.2022.2125990>. Acesso em 23 sep. 2024.
- 5) KLIEMANN, N. et.al I. Food processing and cancer risk in Europe: results from the prospective EPIC cohort study. The lancet. **Planetary health**, [s. l.], v. 7, n. 3, p. e219–e232, 2023. Disponível em: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2542519623000219>. Acesso em 23 sep. 2024.
- 6) QUIST, et.al. Ingested nitrate and nitrite, disinfection by-products, and pancreatic cancer risk in postmenopausal women. International journal of cancer. **Journal international du cancer**, [s. l.], v. 142, n. 2, p. 251–261, 2018. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/ijc.31055>. Acesso em 23 sep.2024.
- 7) ROCK, C. L. et.al. **American Cancer Society nutrition and physical activity guideline for cancer survivors**. CA: a cancer journal for clinicians, [s. l.], v. 72, n. 3, p. 230–262, 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.3322/caac.21719>. Acesso em 23 sep.2024.
- 8) ROMIEU, I. et.al. Consumption of industrial processed foods and risk of premenopausal breast cancer among Latin American women: the PRECAMA study. **BMJ nutrition, prevention & health**, [s. l.], v. 5, n. 1, p. 1–9, 2022. Disponível em: <https://nutrition.bmj.com/content/5/1/1>. Acesso em: 23 sep. 2024.
- 9) TRUDEAU, K. et.al. Extent of food processing and risk of prostate cancer: **The PROtEuS** study in Montreal, Canada. *Nutrients*, [s. l.], v. 12, n. 3, p. 637, 2020. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/3/637>. Acesso em: 23 sep. 2024.
- 10) WANG, L. et. al. Association of ultra-processed food consumption with colorectal cancer risk among men and women: results from three prospective US cohort studies. **BMJ (Clinical research ed.)**, [s. l.], v. 378, p. e068921, 2022. Disponível em: <https://www.bmj.com/content/378/bmj-2021-068921>. Acesso em: 23 sep. 2024.



## OS IMPACTOS DO USO EXCESSIVO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS NO DESENVOLVIMENTO COGNITIVO INFANTIL

<sup>1</sup> Ana Clara Costa de Souza

<sup>2</sup> Pedro Paulo Oliveira Salomão

<sup>3</sup> Nathalia Vieira Monteiro coelho

<sup>4</sup> Letícia de Sá e Benevides Costa Bilemjian

<sup>5</sup> Mariana Freitas de Sousa

<sup>6</sup> Renata Aparecida Elias Dantas

<sup>1,2,3,4,5,6</sup> Centro Universitário de Brasília. Brasília, Distrito Federal, Brasil.

**Área temática:** Medicina

**Resumo:** Este estudo analisa a literatura científica sobre os impactos do uso excessivo de dispositivos eletrônicos no desenvolvimento cognitivo infantil, enfatizando os principais prejuízos e potenciais benefícios associados. O uso descontrolado desses dispositivos pode comprometer habilidades cognitivas, como atenção e memória, além de reduzir a criatividade, afetar interações sociais e contribuir para transtornos como insônia e ansiedade. Por outro lado, o uso moderado e supervisionado pode favorecer o desenvolvimento de habilidades tecnológicas, comunicação e linguagem. No desenvolvimento infantil, o equilíbrio é essencial para garantir que a tecnologia não substitua atividades fundamentais, como a leitura e a interação social. Estudos demonstram que a falta de supervisão pode levar à dependência digital, dificuldades de concentração e problemas de socialização, comprometendo a saúde mental e emocional das crianças. No entanto, quando utilizados de maneira equilibrada, recursos como aplicativos educacionais e jogos interativos podem estimular habilidades linguísticas, criatividade e aprendizagem. Assim, o papel dos pais e educadores é crucial na mediação e supervisão do uso de dispositivos eletrônicos, promovendo estratégias eficazes para um uso responsável e saudável. Conclui-se que o foco deve estar no incentivo a atividades que integrem a tecnologia de forma complementar, garantindo o desenvolvimento integral das crianças tanto no aspecto cognitivo quanto no emocional e social.

**Palavras-chave:** dispositivos eletrônicos; desenvolvimento infantil; cognição; supervisão parental; uso equilibrado.

### INTRODUÇÃO

Com o avanço da tecnologia, muitos benefícios foram incorporados ao dia a dia, mas também surgiram preocupações, principalmente em relação ao uso excessivo de dispositivos eletrônicos por crianças. As crianças são indivíduos em constante desenvolvimento, passando por várias etapas de crescimento físico, emocional e cognitivo ao longo da infância (Zhang, *et al*; 2022). Durante esse período, o cérebro infantil está em plena formação, o que significa que as experiências vivenciadas e os estímulos recebidos influenciam diretamente seu aprendizado, habilidades sociais e forma de pensar. Cada fase do desenvolvimento infantil apresenta desafios e oportunidades para a criança adquirir novas competências, como a linguagem, o raciocínio lógico e o controle emocional (CHONG; ABD RAHMAN; HARUN; 2021).

O fácil acesso a smartphones, tablets e computadores tem se tornado cada vez mais



comum, muitas vezes substituindo atividades tradicionais de lazer e aprendizado. Essa nova realidade tem despertado o interesse de estudiosos, que buscam compreender como essa exposição prolongada pode afetar o desenvolvimento cognitivo infantil.

Pesquisas indicam que o uso excessivo de dispositivos eletrônicos pode comprometer a capacidade de concentração das crianças. A troca constante entre diferentes estímulos digitais pode dificultar o foco em uma única atividade por mais tempo, o que prejudica o aprendizado (Nobre, *et al*; 2021). Além disso, a exposição a conteúdos rápidos e altamente estimulantes pode fazer com que as crianças percam o interesse por tarefas que exijam maior concentração, como a leitura.

Além disso, foi observado que as crianças da Geração Z são mais experientes em tecnologias e não seriam capazes de viver sem o contato com eletrônicos, como se essa fosse uma necessidade básica para o dia a dia (Zain, *et al*; 2022). Tal realidade impacta diretamente no desenvolvimento cognitivo infantil e na construção de relações interpessoais, as quais são essenciais para o crescimento emocional e humanizado das crianças.

Apesar desses aspectos negativos, o uso moderado e direcionado de dispositivos eletrônicos pode trazer vantagens para o desenvolvimento cognitivo das crianças (Gomes, *et al*; 2024). Aplicativos educativos e jogos interativos podem estimular a curiosidade, o pensamento lógico e o aprendizado de novas habilidades. O desafio é encontrar o equilíbrio entre o uso saudável dessas tecnologias e evitar seu uso exagerado e descontrolado.

## OBJETIVO

Analisar os efeitos do uso excessivo de dispositivos eletrônicos no desenvolvimento cognitivo infantil.

## METODOLOGIA

O presente estudo refere-se a uma revisão integrativa de literatura de periódicos científicos, no qual a busca ocorreu no mês de setembro de 2024, nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed. Inicialmente foram encontrados 16 artigos relacionados ao tema dentro dos anos de pesquisa de 2008 a 2024, os quais foram lidos na íntegra, em português ou inglês. Foram selecionados somente 10 artigos, os quais atenderam o objetivo do estudo, abordando o uso de dispositivos como celulares, tablets e televisões, além de seus respectivos efeitos no desenvolvimento cognitivo de crianças de até 12 anos. Os critérios de exclusão incluíram estudos focados em adolescentes e adultos, artigos que tratavam exclusivamente de dispositivos em contextos educacionais formais e publicações duplicadas ou indisponíveis na íntegra. A estratégia de busca utilizou descritores como “dispositivos eletrônicos”, “desenvolvimento cognitivo infantil” e “impactos”, combinados com operadores booleanos para refinar os resultados. Os dados foram analisados qualitativamente, destacando os principais efeitos, como a diminuição da atenção, impactos no desenvolvimento da linguagem e distúrbios de socialização. Também foram considerados fatores como o tempo de exposição à tela, o tipo de conteúdo consumido e o papel mediador dos pais, que auxilia na prevenção e remediação do acesso errôneo e excessivo à internet.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo a sociedade brasileira de pediatria o tempo de uso diário ou a duração total/dia do uso de tecnologia digital deve ser limitado e proporcional às idades e às etapas do desenvolvimento cerebral-mental-cognitivo-psicossocial das crianças e adolescentes.



“Equilibrar as horas de jogos online com atividades esportivas, brincadeiras, exercícios ao ar livre ou em contato direto com a natureza é garantir insumos para o crescimento e desenvolvimento com afeto e alegria.

A pesquisa investigou a associação entre o tempo de tela e atrasos na fala em 91 crianças com menos de 6 anos na Malásia. Observou-se que 36,3% das crianças ultrapassaram 2 horas diárias de uso de dispositivos, com média de 2,26 horas por dia. O tempo de tela infantil correlacionou-se positivamente com o tempo de tela dos pais e a renda familiar, mas não houve associação estatisticamente significativa entre o tempo de tela e os índices de desenvolvimento da fala ou outras habilidades (CHONG, *et al*; 2022).

A tecnologia não influenciou diretamente o desenvolvimento neuropsicomotor das 23 crianças avaliadas, possivelmente devido ao uso mediado e à preferência por brinquedos não tecnológicos. Observou-se maior prevalência de atrasos em crianças de 4 anos, especialmente nas áreas pessoal-social e motora grossa, com os atrasos diminuindo à medida que a idade aumentava (FINK, *et al*; 2019).

O estudo investigou a relação entre o uso de dispositivos digitais, o funcionamento familiar e o desenvolvimento da linguagem em crianças pré-escolares. Os resultados indicaram que o funcionamento familiar equilibrado está associado a um melhor desempenho nas provas de linguagem, enquanto o uso excessivo de dispositivos, como smartphones e tablets, mostrou impacto negativo nesse desenvolvimento. Crianças de famílias com maior coesão e satisfação apresentaram melhores pontuações nos testes de linguagem, enquanto maior desligamento e tempo de tela foram correlacionados a resultados inferiores. O estudo enfatiza a importância de um uso moderado de dispositivos e de um ambiente familiar saudável para o desenvolvimento linguístico infantil (GOMES, *et al*; 2024).

O aumento do tempo de tela em crianças pré-escolares foi associado a impactos negativos no sono, incluindo atrasos na hora de dormir e redução na duração total do sono. Cada hora adicional de tela resultou em 11 minutos a mais para dormir e 10 minutos a menos de sono. O uso de TV/DVD foi relacionado a horários de dormir mais tardios e menor duração do sono, enquanto smartphones/tablets também atrasaram a hora de dormir, o horário de acordar e reduziram a consistência do sono. O uso de computadores atrasou a hora de dormir, e esses efeitos foram consistentes entre os gêneros. O estudo ressalta a importância de equilibrar o tempo de tela e promover hábitos regulares de sono (HILTUNEN, *et al*; 2020).

A pesquisa associou o tempo de tela e atrasos cognitivos relatados por pais em crianças pré-escolares na Índia; revelou que 89,4% das crianças utilizavam dispositivos digitais por mais de 1 hora diária, excedendo os limites recomendados pela OMS. Supervisão parental inconsistente foi associada a maiores chances de atrasos em atenção (OR 3,2), inteligência (OR 4,1) e habilidades sociais (OR 15,3). Além disso, o uso de telas durante refeições e sob demanda foi identificado como fator de risco significativo para tempo de tela excessivo. Esses resultados destacam a necessidade de supervisão ativa e limitações no uso de telas para proteger o desenvolvimento cognitivo infantil (JOHN, *et al*; 2021).

O tempo de tela em crianças na primeira infância está frequentemente acima do recomendado, sendo a televisão a maior responsável pela exposição. Em um estudo com 180 crianças, 63% apresentaram tempo de tela superior a 2 horas por dia. Além disso, fatores como nível socioeconômico mais alto e melhor desenvolvimento da linguagem estiveram associados a maior tempo de tela, refletindo a necessidade de equilibrar o uso de dispositivos tecnológicos e promover práticas saudáveis para o desenvolvimento infantil (NOBRE, *et al*; 2021).

Crianças que passam longos períodos utilizando dispositivos eletrônicos,



frequentemente apresentam atrasos na comunicação verbal e dificuldades em interações sociais devido à redução de experiências interpessoais. Além disso, os dados indicam que a exposição prolongada a telas pode contribuir para a dependência digital, prejudicando a capacidade de concentração e atenção em atividades não mediadas por tecnologia. Assim, observa-se necessário o equilíbrio no uso de dispositivos digitais, sugerindo que cuidadores e educadores desempenhem um papel ativo na mediação do tempo de tela (ZAIN, *et al*; 2022).

Crianças em idade pré-escolar com TDAH apresentam um tempo de exposição a telas acima do recomendado pela OMS, com uma média de 170 minutos diários, sendo a televisão e o celular os dispositivos mais utilizados. O estudo encontrou uma correlação positiva entre o aumento do tempo de tela, a gravidade dos sintomas de TDAH e o nível de estresse parental. Os autores destacam a necessidade de intervenções estruturadas, como programas de treinamento para pais e atividades adequadas ao desenvolvimento infantil, para reduzir o uso excessivo de dispositivos e melhorar os resultados para crianças com TDAH (VAIDYANATHAN, *et al*; 2021) .

O tempo de tela não foi associado ao desenvolvimento de vocabulário expressivo em crianças pré-escolares. No entanto, crianças com maior tempo total de tela tiveram menor probabilidade de apresentar melhor capacidade de memória de trabalho (OR=0,52; IC95%: 0,31–0,88). Aqueles que atenderam à recomendação de até uma hora diária de tela apresentaram maior probabilidade de ter melhor memória de trabalho (OR=3,48; IC95%: 1,06–11,47). Assim, limitar o tempo total de tela pode favorecer o desenvolvimento da memória de trabalho, embora pareça não impactar a linguagem expressiva nessa faixa etária (ZHANG, *et al*; 2021).

Em suma, esses achados ressaltam a complexidade dos impactos que os dispositivos eletrônicos têm sobre o desenvolvimento infantil, destacando a importância de um gerenciamento adequado do tempo de tela para promover um crescimento saudável e equilibrado, sendo necessária a conscientização de responsáveis, profissionais da saúde e educadores para melhor supervisão de crianças com contato com a tecnologia. Nesse viés, quando usado de forma moderada, os eletrônicos se tornam aliados ao desenvolvimento cognitivo, sendo de grande ajuda para a prática de atividades cognitivas e interativas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os estudos analisados mostraram que eletrônicos podem proporcionar acesso a ferramentas educacionais, por outro, o uso excessivo está associado a problemáticas como dificuldades no desenvolvimento de habilidades sociais, redução do controle emocional e comportamental, queda de desempenho acadêmico e redução na capacidade de prestar atenção.

Dessa forma, a mediação dos pais e da educação é essencial para estabelecer limites saudáveis e promover o uso consciente de telas. A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) recomenda limitar o uso de telas em crianças conforme a faixa etária para proteger o desenvolvimento físico, emocional e social. Para crianças menores de 2 anos, não é recomendado o uso de telas, exceto em videochamadas supervisionadas. Entre 2 e 5 anos, o tempo deve ser restrito a no máximo 1 hora por dia, sempre com supervisão e foco em conteúdos educativos. Para crianças de 6 a 10 anos, o tempo diário deve ser de até 2 horas, equilibrando o uso com outras atividades, como brincadeiras e exercícios físicos. A supervisão e o estabelecimento de horários regulares são essenciais em todas as idades.

Tendo em vista que o uso de dispositivos eletrônicos na infância pode impactar diretamente o desenvolvimento das funções cognitivas em crianças, a análise dos efeitos do





uso excessivo de aparelhos digitais na maturação cognitiva infantil é essencial para o cuidado de tal público na Era Digital.

**Palavras-chave:** Cognitivo; Eletrônicos; Impactos; Limites; Supervisão.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Saúde de crianças e adolescentes na era digital: manual de orientação. Departamento de Adolescência. n. 1, outubro de 2016. 13 p. Disponível em: [https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/2016/11/19166d-MOrient-Saude-Crian-e-Adolesc.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/2016/11/19166d-MOrient-Saude-Crian-e-Adolesc.pdf). Acesso em: 23 set. 2024.

CHONG, W. W.; ABD RAHMAN, F. N.; HARUN, N. A. Time of children with speech delay: a cross-sectional study in a tertiary center in Kuantan, Malaysia. *Pediatrics International: Official Journal of the Japan Pediatric Society*, [s. l.], v. 64, n. 1, 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/ped.15105>. Acesso em: 23 set. 2024.

FINK, K.; MÉLO, T. R.; ISRAEL, V. L. Tecnologias no desenvolvimento neuropsicomotor em escolares de quatro a seis anos. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, [s. l.], v. 27, n. 2, p. 270–278, 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.4322/2526-8910.ctoao1186>. Acesso em: 23 set. 2024.

GOMES, M. I. F.; LOUSADA, M. L.; FIGUEIREDO, D. M. P. de. Utilização de dispositivos digitais, funcionamento familiar e desenvolvimento da linguagem em crianças de idade pré-escolar: um estudo transversal. *CoDAS*, [s. l.], v. 36, n. 3, 2024. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/2317-1782/20232023125pt>. Acesso em: 23 set. 2024.

HILTUNEN, P. et al. Relationship between screen time and sleep among Finnish preschool children: results from the DAGIS study. *Sleep Medicine*, [s. l.], v. 77, p. 75–81, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.sleep.2020.11.008>. Acesso em: 23 set. 2024.

JOHN, J. J. et al. Association of screen time with parent-reported cognitive delay in preschool children of Kerala, India. *BMC Pediatrics*, [s. l.], v. 21, n. 1, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1186/s12887-021-02545-y>. Acesso em: 23 set. 2024.

JULIANA, N. P. et al. Quality of interactive media use in early childhood and child development: a multicriteria analysis. *Jornal de Pediatria*, [s. l.], 2020, maio/junho. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2018.11.015>. Acesso em: 23 set. 2024.

NOGUEIRA, J. N. P. et al. Fatores determinantes no tempo de tela de crianças na primeira infância. *Ciência & Saúde Coletiva*, [s. l.], v. 26, n. 3, p. 1127–1136, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232021263.00602019>. Acesso em: 23 set. 2024.

MOHD ZAIN, S. et al. Gadgets and their impact on child development. *Proceedings*, [s. l.], v. 81, n. 1, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/proceedings2022082006>. Acesso em: 10 dez. 2024.



VAIDYANATHAN, S. et al. Screen time exposure in preschool children with ADHD: a cross-sectional exploratory study from south India. *Indian Journal of Psychological Medicine*, [s. l.],

v. 43, n. 2, p. 125–129, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1177/0253717620939782>. Acesso em: 23 set. 2024.

ZHANG, Z. et al. Associations between screen time and cognitive development in preschoolers. *Paediatrics & Child Health*, [s. l.], v. 27, n. 2, p. 105–110, 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1093/pch/pxab067>. Acesso em: 23 set. 2024.



## A EFICÁCIA DA FARMACOTERAPIA, PSICOTERAPIA E TERAPIA COMBINADA NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DEPRESSIVO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

<sup>1</sup>Katarina de Sousa e Silva Aleixo <sup>2</sup>Gabriela Guaraciaba Garcia Lustosa <sup>3</sup>Natália Vieira Maciel Nogueira  
<sup>4</sup>Eduardo Bernardes Lopes  
<sup>5</sup>Maria Paula Kimura Reis  
<sup>6</sup>Renata Aparecida Elias Dantas

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Centro Universitário de Brasília. Brasília, Distrito Federal, Brasil

**Área temática:** Medicina

### RESUMO

O transtorno depressivo maior representa um grande desafio à saúde mental, exigindo abordagens terapêuticas eficazes e de longo prazo. Este estudo comparou os resultados de três métodos de tratamento: farmacoterapia, psicoterapia e a combinação de ambas, para avaliar sua efetividade na melhora dos sintomas e na prevenção de recaídas. Os resultados indicam que a terapia combinada é superior, proporcionando não apenas um alívio mais rápido dos sintomas, mas também uma proteção duradoura contra recaídas, especialmente em pacientes com quadros mais graves. Os dados mostraram que a combinação de medicação com psicoterapia reduz significativamente a ideação suicida e melhora a adesão ao tratamento, facilitando a recuperação dos pacientes. Certas abordagens psicoterapêuticas, como a terapia cognitiva baseada em mindfulness, apresentaram ainda benefícios adicionais, como a melhoria de aspectos cognitivos e da qualidade de vida dos pacientes. Embora a farmacoterapia isolada seja eficaz para o alívio de sintomas imediatos, sua efetividade é ampliada quando combinada com intervenções psicoterapêuticas. Assim, os resultados reforçam a importância de uma abordagem integrada e multidisciplinar no tratamento da depressão, mostrando que a terapia combinada pode oferecer um caminho mais completo e duradouro para a recuperação. Esses achados orientam a prática clínica a favor de tratamentos que unam terapias para garantir melhor qualidade de vida aos pacientes.

### INTRODUÇÃO

A depressão ou transtorno depressivo maior pode ser definida como um distúrbio mental crônico e incapacitante comum para muitos pacientes, resultando em um alto custo para a sociedade no manejo dessa condição. Atualmente, existem duas formas de tratamento para a depressão: a intervenção medicamentosa e a intervenção da psicoterapia, sendo que ambas apresentam resultados eficazes para o acompanhamento e restauração dos pacientes com essa condição (Blom et al., 2007).

Intervenções farmacológicas, apesar de apresentarem bons resultados e serem eficazes no alívio dos sintomas característicos do transtorno depressivo, não têm impacto no processo cognitivo disfuncional comum em pacientes depressivos (Tedeschini et al., 2011). Além disso, diversas psicoterapias, como a terapia cognitivo-comportamental, são eficazes no manejo da depressão, principalmente quando essa intervenção é adaptada para englobar a gestão de doenças crônicas, a transição para cuidados de adultos, fatores psicossociais interrelacionados, fatores culturais, diversidade sexual e a questão do estigma relacionado a condições específicas (Brown et al., 2019).



Embora seja de conhecimento comum que a resposta da intervenção monoterapêutica, medicamentosa ou psicoterapia, promova uma melhora para os paciente deprimidos, esta é menos eficaz quando comparada com a efetividade da intervenção combinada de ambas terapias, portanto, é comum o uso de tratamento farmacológico e psicoterapêutico combinado, principalmente em pacientes mais gravemente deprimidos (Schramm et al., 2007).

Ademais, as diretrizes práticas demonstram uma redução mais eficaz e rápida dos sintomas depressivos quando ocorre uma combinação das intervenções medicamentosas com alguma abordagem psicoterapêutica baseada em evidências, como por exemplo a terapia cognitivo-comportamental que possui embasamentos na melhora da adesão ao tratamento como um todo (Brown et al., 2019).

## **OBJETIVO**

O presente estudo tem como foco comparar o uso de uma terapia baseada em fármacos, psicoterapia e na combinação entre ambos para intervir em casos de transtornos depressivos.

## **METODOLOGIA**

Dessa forma, a fim de atingir os objetivos propostos, o presente estudo foi realizado por meio de uma revisão de literatura sistemática após realização de busca eletrônica na base de dados PubMed por artigos produzidos entre o período de 2001 a 2024. Primeiramente, foi elaborada a pergunta de pesquisa “Em pacientes com transtorno depressivo maior, qual a eficácia do tratamento medicamentoso associado a psicoterapias em comparação com o tratamento apenas medicamentoso ou apenas psicoterápico?”. Em seguida, foram propostos os descritores “transtorno depressivo”, “tratamento” “psicoterapia” e suas respectivas traduções para a língua inglesa, além de aplicados os filtros “Clinical Trial” e “Randomized Controlled Trial”. Em relação aos critérios de inclusão, os filtros aplicados foram utilizados a fim de selecionar apenas artigos científicos baseados em estudos clínicos que propusessem tratamento medicamentoso, tratamento psicoterápico ou tratamento medicamentoso associado a tratamento psicoterápico. Além disso, os critérios de exclusão foram: artigos que não retratavam nenhuma das formas de tratamento psicoterápicas e/ou medicamentosas no manejo do transtorno depressivo maior. Em seguida, após seleção de onze artigos para leitura na íntegra e inclusão no estudo, os resultados das pesquisas foram analisados qualitativamente, contrastados e expostos no presente resumo.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os estudos que investigaram a eficácia da psicoterapia isoladamente demonstraram resultados promissores no tratamento do transtorno depressivo maior. Schramm et al. (2007) mostraram que a psicoterapia, quando combinada com farmacoterapia, resultou em uma taxa de resposta de 70%, superior à gestão clínica isolada. Ademais, Carlo et al. (2021) analisou a eficácia do Tratamento Colaborativo de Acesso a Melhorias de Humor (IMPACT) na remissão da depressão, utilizando como métrica o questionário PH-9, que buscou avaliar a presença de sintomas depressivos. Após o tratamento psicoterápico, houve variação notável, com alteração de pontuação na escala de, em média, dois pontos a menos, demonstrando melhora. Além disso, a Terapia Cognitiva Baseada em Mindfulness, conforme observado por Shih et al. (2021), não apenas reduziu significativamente os sintomas depressivos, mas também melhorou áreas relacionadas, como a memória autobiográfica, sugerindo que



intervenções psicoterapêuticas podem levar a melhorias abrangentes na qualidade de vida dos pacientes.

No caso da abordagem estritamente farmacoterápica, os resultados apresentaram eficácia, mas frequentemente mostraram limitações em comparação com abordagens combinadas. Por exemplo, Jonghe et al. (2001) relataram que a terapia medicamentosa isolada teve uma taxa de recuperação inferior quando comparada à combinação de medicamentos com psicoterapia. A análise de Lee et al. (2010) revelou que o conhecimento sobre a doença não influenciava a aderência ao tratamento, indicando que, embora os antidepressivos sejam uma opção viável, fatores motivacionais e psicossociais desempenham um papel crítico na adesão e na eficácia do tratamento.

O estudo de Ishak et al. (2024) analisou a eficácia da psicoterapia comportamental em contraste com o gerenciamento de medicamentos antidepressivos e registrou que ambos os tratamentos reduziram significativamente, em quase 50%, os sintomas depressivos. No entanto, não houve diferenças estatisticamente significativas entre os tratamentos, o que corrobora a tese de que ambos os tratamentos são eficazes.

Porém, apesar de ambas escolhas terapêuticas apresentarem benefícios na redução de sintomas depressivos e, conseqüentemente, na qualidade de vida dos pacientes, a combinação de farmacoterapia e psicoterapia emergiu como a abordagem mais eficaz no manejo do transtorno depressivo maior. Os estudos de Bockting et al. (2018) e Blom et al. (2007) confirmaram que a associação entre antidepressivos e psicoterapia não apenas produziu efeitos terapêuticos mais robustos, mas também proporcionou um suporte contínuo para a prevenção de recaídas. Shaygan et al. (2022) destacaram que o tratamento combinado foi particularmente eficaz na redução da desesperança e ideação suicida, revelando uma vantagem clara para intervenções integradas a longo prazo. Brown et al. (2022) corroboraram esses achados, mostrando que a terapia cognitivo-comportamental aliada a medicamentos resultou em melhorias duradouras mesmo após o término do tratamento.

Esses resultados sugerem que a integração de diferentes modalidades terapêuticas pode não apenas tratar os sintomas, mas também oferecer uma estratégia mais eficaz na recuperação e manutenção da saúde mental dos pacientes. Em síntese, os dados coletados ressaltam a importância da terapia combinada, que se mostrou mais eficaz em comparação com tratamentos isolados, reforçando a necessidade de abordagens multidisciplinares no tratamento da depressão.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em suma, não é possível definir a melhor opção de tratamento para o transtorno depressivo sem a análise detalhada do caso específico a ser tratado, uma vez que existem diversos fatores que influenciam na garantia da melhora do prognóstico, como taxa de adesão ao tratamento e taxa de recaídas, que variam de caso a caso. Contudo, a combinação de intervenções farmacológicas e psicoterápicas demonstrou eficácia superior às intervenções isoladas nos estudos de Bockting (2018), Bloom et al. (2007), Shaygan et al. (2022) e Brown et al. (2022). Assim, sugere-se mais estudos clínicos que comprovem a maior eficácia de intervenções combinadas no tratamento do transtorno depressivo maior.

**Palavras-chave:** Depressão; Psicoterapia; Terapia combinada; Transtorno depressivo; Tratamento medicamentoso.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BLOM, Marc B.J.; JONKER, Kosse; DUSSELDORP, Elise; SPINHOVEN, Philip;



HOENCAMP, Erik; HAFFMANS, Judith; VAN DYCK, Richard. Combination Treatment for Acute Depression Is Superior Only When Psychotherapy Is Added to Medication. **Psychotherapy And Psychosomatics**, v. 76, n. 5, p. 289-297, 2007. Karger AG. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17700049/>. Acesso em: 23 set. 2024.

BOCKTING, Claudi LH et al. Effectiveness of preventive cognitive therapy while tapering antidepressants versus maintenance antidepressant treatment versus their combination in prevention of depressive relapse or recurrence (DRD study): a three-group, multicentre, randomised controlled trial. **The Lancet Psychiatry**, v. 5, n. 5, p. 401-410, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29625762/>. Acesso em: 23 set. 2024.

BROWN, Larry K. et al. Forty-eight week outcomes of a site-randomized trial of combined cognitive behavioral therapy and medication management algorithm for treatment of depression among youth with HIV in the United States. **Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes**, v. 91, n. 3, p. 453-460, 1 nov. 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35839439/>. Acesso em: 23 set. 2024.

CARLO, Andrew D.; BASU, Anirban; UNÜTZER, Jürgen. Associations of Common Depression Treatment Metrics With Patient-centered Outcomes. **Medical Care**, v. 59, n. 7, p. 579-587, 6 abr. 2021. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33827105/>. Acesso em: 23 set. 2024.

DE JONGHE, F.; KOOL, S.; VAN AALST, G.; DEKKER, J.; PEEN, J. Combining psychotherapy and antidepressants in the treatment of depression. **Journal of Affective Disorders**, v. 64, p. 217-229, 2001. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11313088/>. Acesso em: 23 set. 2024.

HORACKOVA, Katerina; KOPECEK, Miloslav; MACHÖ, Vendula; KAGSTROM, Anna; AARSLAND, Dag; MOTLOVA, Lucie Bankovska; CERMAKOVA, Pavla. Prevalence of late-life depression and gap in mental health service use across European regions. **European Psychiatry**, [S.L.], v. 57, p. 19-25, 15 jan. 2019. Cambridge University Press (CUP). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2018.12.002>. Acessado em 23 de set. 2024.

ISHAK, Waguih William et al. Comparative Effectiveness of Psychotherapy vs Antidepressants for Depression in Heart Failure: A Randomized Clinical Trial. **JAMA Network Open**, v. 7, n. 1, p. e2352094-e2352094, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38231511/>. Acesso em: 23 set. 2024.

LEE, Moon-Soo et al. Variables influencing antidepressant medication adherence for treating outpatients with depressive disorders. **Journal of Affective Disorders**, v. 123, n. 1-3, p. 216-221, 2010. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19914719/>. Acesso em: 27 set. 2024.

SCHRAMM, Elisabeth; VAN CALKER, Dietrich; DYKIEREK, Petra; LIEB, Klaus; KECH, Sabine; ZOBEL, Ingo; LEONHART, Rainer; BERGER, Mathias. An Intensive Treatment Program of Interpersonal Psychotherapy Plus Pharmacotherapy for Depressed Inpatients: acute and long-term results. **American Journal Of Psychiatry**, v. 164, n. 5, p. 768-777, maio 2007. American Psychiatric Association Publishing. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17475736/>. Acesso em: 23 set. 2024.

SHAYGAN, Fatemeh; et al. The effect of combining sertraline with positive psychotherapy



on hopelessness and suicidal ideation in patients with major depressive disorder. **Journal of Psychiatric Research**, 2022. Disponível em: <<https://www.tandfon>. Acesso em: 23 set. 2024.

SHIH, Vivian Wy; CHAN, Wai-Chi; TAI, On-Ki; WONG, Hau-Lam; CHENG, Calvin Pw; WONG, Corine Sm. Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Late-Life Depression: a randomised controlled trial. **East Asian Archives Of Psychiatry**, v. 31, n. 2, p. 27-35, 7 jun. 2021. Hong Kong Academy of Medicine Press. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34987115/>. Acesso em: 23 set. 2024.

TEDESCHINI, Enrico et al. Efficacy of antidepressants for late-life depression: a meta-analysis and meta-regression of placebo-controlled randomized trials. **The Journal of Clinical Psychiatry**, 2011. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22244025/>. Acesso em: 23 set. 2024.



## FISSURA LABIAL (“LÁBIO LEPORINO”) MOMENTO DA CIRURGIA INFLUENCIA NO PROGNÓSTICO?

<sup>1</sup> Filipe Rodrigues Marques  
<sup>2</sup> Igor Serpa Passagli  
<sup>3</sup> Marco Antonio Franco Caçado  
<sup>4</sup> Renata Aparecida Elias Dantas

<sup>1</sup> Centro Universitário de Brasília. Brasília, Distrito Federal, Brasil

**Área temática:** Medicina

### **Resumo:**

O presente trabalho tem como objetivo principal investigar a correlação entre o tempo de cirurgia e o prognóstico de pacientes portadores de fissura labial. Após a análise completa de títulos, resumos e textos completos do BVS e PubMed, 10 artigos foram selecionados para este estudo. Após análise dos artigos, foi observado que a cirurgia, feita anteriormente aos 3 anos de idade, para fenda lábio-palatina geralmente leva a melhores resultados de fala, particularmente na articulação das palavras. No entanto, o momento ideal da cirurgia do palato ainda é debatido. A cirurgia de fenda palatina pode não restaurar completamente a função velofaríngea, e as dimensões da fenda em bebês podem influenciar os resultados. O cuidado protético precoce pode melhorar os resultados audiológicos e otológicos. Finalmente, atrasos no desenvolvimento da fala são comuns em bebês com fenda palatina, destacando a necessidade de triagem e intervenção precoces. É crucial observar que pesquisas adicionais são necessárias para avaliar completamente os efeitos de longo prazo das diferentes abordagens cirúrgicas.

### **INTRODUÇÃO**

O lábio leporino, fissura labial, fissura labiopalatina ou fissura palatina é uma malformação congênita que ocorre durante o fechamento do palato, podendo ser uma pequena fenda ou até uma abertura completa do lábio superior (podendo ser unilateral ou bilateral). Essa malformação traz diversos impactos no desenvolvimento humano, afetando a fala, o desenvolvimento físico, a integração social, a saúde psicológica e a capacidade cognitiva (Wydick et al., 2022). Ao avaliar o prejuízo na fala, considera-se o comprimento do arco na infância, relacionando o tamanho da fissura à competência velofaríngea em crianças de 5 anos (Botticelli et al., 2020a; Botticelli et al., 2020b). Também são observadas perdas relacionadas à fala, como a produção atípica de sons de consoantes em bebês, mesmo após o reparo do palato (Raud Westberg et al., 2017). Após a cirurgia, pacientes ugandenses, apesar de boa inteligibilidade de fala, frequentemente apresentavam erros de articulação e ressonância, demandando intervenção fonoaudiológica (Bettens et al., 2020).

É considerado intervenção precoce quando é feita antes dos 6 meses (Bettens et al., 2020) ou antes dos 12 meses (Jørgensen e Willadsen, 2020) e a tardia seria após 36 meses (Jørgensen e Willadsen, 2020), inclusive a maioria das crianças com lábio leporino apresenta otite média nos primeiros meses de vida, porém, as próteses colocadas como ferramentas de mitigação podem não surtir o efeito desejado na prevenção de otite média, sendo necessário intervenções cirúrgicas para a correção (Aboelsayed et al., 2024).

A cirurgia precoce é bem indicada na maioria dos casos de fissuras labiopalatais, pois possibilita que a criança se alimente de maneira efetiva desde a amamentação, facilitando o





seu desenvolvimento físico e intelectual. Além de possibilitar o desenvolvimento da fala, que requer anatomia e funções orais em condições mais próximas do ideal, e que os profissionais envolvidos devem tomar a decisão juntamente com os familiares da criança qual seria o momento ideal para a intervenção cirúrgica (Wydick et al., 2022).

A escolha do protocolo cirúrgico pode variar de acordo com o tamanho do defeito apresentado, a idade que o paciente se encontra, entre outros fatores. Sendo que é um tratamento multidisciplinar, e que todo o caso clínico deve ser amplamente discutido com os vários profissionais envolvidos para um bom desempenho da evolução do paciente (Botticelli et al., 2020a; Botticelli et al., 2020b).

O momento da intervenção em casos de lábio leporino ou fissurados labiopalatais tem sido amplamente discutido por vários setores da área de saúde, notadamente, da medicina. Apesar de ser defendido como o procedimento mais aceito para o melhor desenvolvimento da fala, o fechamento do palato duro e mole, ainda possui restrições. Pois, ainda persiste preocupação com o desenvolvimento do palato e do maxilar que estão em formação e expansão óssea (Kantar et al., 2019).

### **OBJETIVO**

Comparar o prognóstico dos diferentes momentos cirúrgicos (precoce ou tardio) em casos de fissura lábio-palatina.

### **METODOLOGIA**

Para analisar a influência do momento cirúrgico na correção de fissura labial e seu impacto no prognóstico a longo prazo, realizou-se uma revisão sistemática da literatura nas bases de dados PubMed e BVS, dos anos 2019 a 2024. A busca abrangente incluiu artigos em português e inglês, utilizando os seguintes termos e descritores booleanos: ((fissura labial) OR (fenda palatina)) AND ((cirurgia) OR (cirurgia palatal) OR (operação)) AND ((intervenção precoce) OR (intervenção tardia)) AND (fala OR (distúrbios da deglutição) OR respiração OR nutrição OR alimentação OR (amamentação)). Foi utilizado a ferramenta NotebookLM, tendo como base a inteligência artificial GEMINI, para otimizar o fluxo de pesquisa e organizar o texto, link de acesso: <https://notebooklm.google/>, acessado em 28 de outubro de 2024.

Foram incluídos estudos que compararam os resultados de cirurgias realizadas em diferentes idades. Os estudos foram selecionados com base em títulos, resumos e texto completo, sendo avaliados quanto à qualidade metodológica. Os dados extraídos foram analisados qualitativamente. A amostra final foi composta pelos 10 primeiros estudos que atenderam aos critérios de inclusão, visando identificar se o momento da cirurgia influencia a função (fala, deglutição, respiração, alimentação) e a estética a longo prazo em pacientes com fissura labial.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O desenvolvimento é uma atividade constante, indubitavelmente já tendo iniciado quando a criança é capaz das primeiras compreensões básicas. A prorrogação da cirurgia de fechamento do lábio leporino, acaba por levar a atrasos no desenvolvimento da criança e um desses atrasos seria da articulação dos sons da fala, sendo ideal fazer anteriormente aos 3 anos de idade, (Jørgensen e Willadsen, 2020; Raud Westberg et al., 2019) ou antes dos 6 meses de idade (Bettens et al., 2020), entretanto a técnica cirúrgica seria algo também crucial ao impacto na fala (Raud Westberg et al., 2019).

Ademais é importante enfatizar que a análise caso a caso é básica e deve ser realizada sempre que possível, e nos casos de lábio leporino não se é diferente, uma vez que, o



tamanho da fissura lábio-palatina e o risco de desenvolvimento de incompetência velofaríngea são variáveis reais (Botticelli et al., 2020a; Botticelli et al., 2020b). A perda de acompanhamento deve ser um fator a ser considerado em especial nos países em desenvolvimento em que abordagens em etapa única com melhor custo-benefício podem mitigar tal risco e ainda ser benéfico para pacientes em risco nutricional (Kantar et al., 2019).

Sabe-se que nem sempre a melhor das soluções nem sempre é viável ou possível a todos, por diversos motivos, sejam eles sociais, culturais, econômicos, religiosos ou quaisquer outros e então as outras opções se tornam as melhores opções para esses casos (Aboelsayed et al., 2024; MA et al., 2024). No caso de fissura lábio-palatina, quando não se é indicada ou possível a realização da cirurgia, pode ser indicado o uso de prótese como intervenção precoce, mitigando otite média, melhorando o estado audiológico e otológico (Aboelsayed et al., 2024).

Ressalta-se que caso não abordado na infância a fissura lábio-palatina pode acarretar ao jovem diversas causalidades como afetando a fala, a saúde física, a integração social, a saúde mental e as habilidades cognitivas e a cirurgia precoce pode restaurar ou até mesmo prevenir tais acontecimentos (Wydick et al., 2022; Schölin et al. 2019).

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Levando em consideração a cirurgia precoce, idealmente antes dos 6 meses de idade ou 12 meses a depender do autor, demonstrou resultados positivos na produção de consoantes e na qualidade geral da fala. Permite a alimentação mais efetiva desde a amamentação, potencialmente contribuindo para o desenvolvimento físico e intelectual e potencialmente reduzindo a ocorrência de otite média, frequente em bebês com lábio leporino.

Já a cirurgia tardia, após 3 anos de idade, permite um melhor crescimento maxilofacial. Em casos de fissuras grandes, especialmente na região posterior, o fechamento tardio do palato duro pode resultar em melhor oclusão dentária, diminuindo a necessidade de intervenções ortodônticas futuras. A cirurgia tardia pode estar associada a um risco maior de insuficiência velofaríngea e dificuldades articulatórias.

Quanto aos fatores que influenciam o prognóstico, o tamanho da fissura, especialmente da fissura posterior, é um fator crucial na decisão do momento cirúrgico ideal. Fissuras maiores podem se beneficiar de um fechamento tardio do palato duro para permitir o crescimento maxilar e reduzir problemas oclusais. A gravidade, muitas vezes medida pelo número de cirurgias necessárias, influencia o prognóstico geral. Casos mais complexos podem exigir abordagens cirúrgicas personalizadas e intervenções multidisciplinares mais intensivas. A técnica cirúrgica utilizada e a expertise da equipe médica também afetam os resultados. É essencial a padronização dos procedimentos e o acompanhamento a longo prazo para avaliar a efetividade das diferentes técnicas.

Desta forma, a decisão do momento cirúrgico ideal é complexa e exige uma análise cuidadosa de cada caso. A cirurgia precoce é geralmente recomendada para promover o desenvolvimento da fala, mas a cirurgia tardia pode ser mais adequada em casos de fissuras grandes para otimizar o crescimento maxilofacial e a oclusão dentária. O tratamento multidisciplinar e o acompanhamento a longo prazo são essenciais para o sucesso do tratamento e o aumento da qualidade de vida dos indivíduos.

**Palavras-chave:** Cirurgia; Fissura labiopalatina; Intervenção precoce; Lábio Leporino; Prognóstico.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABOELSAYED, K. M. S.; ABDEL RAZEK, M. K.; ASSAL, S.; HABIB, A. M. A.; NEGM, R. A. Effect of prosthetic management and its timing on otological and audiological outcomes in infants with cleft lip and palate: A clinical trial. **Journal of prosthodontics: official journal of the American College of Prosthodontists**, v. 33, n. 6, p. 533–540, 2024. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/jopr.13861>. Acessado 21/10/2024.

BETTENS, K.; BRUNEEL, L.; ALIGHIERI, C.; et al. Perceptual speech outcomes after early primary palatal repair in Ugandan patients with cleft palate. *The Cleft palate-craniofacial journal: official publication of the American Cleft Palate- Craniofacial Association*, v. 58, n. 8, p. 999–1011, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1177/1055665620980249>. Acessado: 21/10/2024.

BOTTICELLI, Susanna; KÜSELER, Annelise; MARCUSSON, Agneta; MØLSTED, Kirsten; NØRHOLT, Sven E.; CATTANEO, Paolo M.; PEDERSEN, Thomas K.. Do Infant Cleft Dimensions Have an Influence on Occlusal Relations? A Subgroup Analysis Within an RCT of Primary Surgery in Patients With Unilateral Cleft Lip and Palate. **The Cleft Palate-Craniofacial Journal**, [S.L.], v. 57, n. 3, p. 378-388, 16 out. 2019. SAGE Publications. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1177/1055665619875320>. Acessado 21/10/2024.

BOTTICELLI, Susanna; KÜSELER, Annelise; MØLSTED, Kirsten; ANDERSEN, Helene Soegaard; BOERS, Maria; SHOEPS, Antje; EMBORG, Berit Kildegaard; KISLING-MØLLER, Mia; PEDERSEN, Thomas Klit; ANDERSEN, Mikael. Influence of Infant Cleft Dimensions on Velopharyngeal Function in 5-Year-Old Danish Children Born With Unilateral Cleft Lip and Palate. **The Cleft Palate-Craniofacial Journal**, [S.L.], v. 57, n. 4, p. 420-429, 10 set. 2019. SAGE Publications. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1177/1055665619874143>. Acessado: 21/10/2024.

JØRGENSEN, L. D.; WILLADSEN, E. Longitudinal study of the development of obstructive correctness from ages 3 to 5 years in 108 Danish children with unilateral cleft lip and palate: a sub-study within a multicentre randomized controlled trial. **International journal of language & communication disorders**, v. 55, n. 1, p. 121–135, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1177/1055665620980249>. Acessado: 21/10/2024.

KANTAR, R. S.; RIFKIN, W. J.; CAMMARATA, M. J.; et al. Combined primary cleft lip and palate repair: Is it safe?: Is it safe? **The journal of craniofacial surgery**, v. 30, n. 2, p. 384–389, 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1097/SCS.0000000000005039>. Acessado: 21/10/2024.

MA, S.-W.; LU, L.; ZHANG, T.-T.; et al. Receptive and expressive vocabulary skills and their correlates in Mandarin-speaking infants with unrepaired Cleft Lip and/or palate. **International journal of environmental research and public health**, v. 17, n. 9, p. 3015, 2020. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph17093015>. Acessado em 21/10/2024.

RAUD WESTBERG, L.; HÖGLUND SANTAMARTA, L.; KARLSSON, J.; et al. Speech outcome in young children born with unilateral cleft lip and palate treated with one- or two-stage palatal repair and the impact of early intervention. **Logopedics, phoniatrics**,



**vocology**, v. 44, n. 2, p. 58–66, 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1080/14015439.2017.1390606>. Acessado: 21/10/2024.

SCHÖLIN, J. S.; JONASSON, Å.; AXELSSON, J.; et al. Surgical, speech, and hearing outcomes at five years of age in internationally adopted children and Swedish-born children with cleft lip and/or palate. **Journal of plastic surgery and hand surgery**, v. 54, n. 1, p. 6–13, 2020. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1080/2000656X.2019.1650056>. Acessado: 21/10/2024.

WYDICK, B. et al. The impact of cleft lip/palate and surgical intervention on adolescent life outcomes. **Annals of global health**, v. 88, n. 1, p. 25, 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5334/aogh.3679>. Acessado: 21/10/2024.



## GLUTAMATO MONOSSÓDICO: UM POTENCIAL PERIGO NA ALIMENTAÇÃO HUMANA

<sup>1</sup>Núbia Meire Ellen da Silva <sup>1</sup>Vívyan Alice Clemente Vieira <sup>1</sup>Ana Carolina Nascimento <sup>1</sup>Júlia da Costa Carneiro Cruz <sup>1</sup>Lara Beatriz Oliveira Mateus <sup>1</sup>Emília Maricato Pedro dos Santos

<sup>1</sup> Universidade Federal de Juiz de Fora. Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil.

### Área temática: Nutrição

**Resumo:** Devido à globalização, os hábitos alimentares se modificaram ao longo dos anos, de forma que alimentos naturais foram sendo substituídos pelos processados, devido à praticidade oferecida pelos alimentos prontos para consumo, fator determinante em uma rotina acelerada. Entretanto, os fabricantes destes alimentos utilizam aditivos que conferem maior palatabilidade aos produtos, característica responsável por atrair cada vez os consumidores. Um exemplo disso é o glutamato monossódico (GMS), o qual está presente em diversos produtos processados. Porém, seu consumo é frequentemente associado à problemas de saúde. Assim, o objetivo desta revisão de literatura foi elucidar sobre o GMS na indústria alimentícia e seus riscos à saúde humana. Para tanto, realizou-se uma busca sistematizada das informações nas bases de dados *National Medicine Library* e *ScienceDirect*, de abril a novembro de 2024. Selecionou-se trabalhos na língua inglesa publicados no período de 2019 a 2024, elegendo-se 14 publicações para leitura, síntese e discussão do tema. O GMS é um aditivo alimentar e apresenta-se como um pó cristalino que pode estar presente naturalmente em alguns alimentos, sendo utilizado principalmente em produtos processados e condimentados. Apesar de ser um realçador de sabor amplamente consumido no mundo, pesquisas atribuem ao GMS potencial causador de distúrbios no homem, como obesidade, hipercolesterolemia, doenças cardiovasculares e neurodegenerativas. Com isso, seu consumo deve ser realizado com cautela e o consumidor deve sempre se atentar aos alimentos em que este composto está presente e às doses máximas seguras para consumo, evitando-se, assim, danos à saúde.

### INTRODUÇÃO

Com o passar dos anos houve mudanças no estilo de vida das pessoas, influenciando diretamente em seus hábitos alimentares. A pouca disponibilidade de tempo para preparar suas refeições, em decorrência da agilidade exigida pela sociedade moderna, teve como consequência a preferência da população pelo consumo de alimentos prontos e de rápido preparo. Entretanto, em relação às características sensoriais, estes alimentos costumam ser menos atrativos do que os alimentos naturais. Com isso, a indústria de alimentos processados buscou utilizar intensificadores de sabor nestes alimentos com o intuito de aumentar a sua palatabilidade e consequentemente o consumo destes. Nesse sentido, o glutamato monossódico (GMS) é um dos principais aditivos alimentares utilizados no mundo, encontrado não somente em alimentos processados, mas também em alimentos condimentados (Oluwole *et al.*, 2024).

O processamento dos alimentos corresponde a um fator determinante para a evolução humana e nutricional, contribuindo para o desenvolvimento de civilizações e o crescimento de cidades. Por volta da década de 1950, os alimentos ultraprocessados ganharam grande



parte do mercado comercial, transformando-se em uma das principais fontes dietéticas em diversos países de alta renda. Posteriormente, tornaram-se disponíveis em escala global, influenciando na mudança de hábitos alimentares nos países de baixa e média renda durante a década de 1970 (Baker *et al.*, 2020).

O consumo de alimentos processados apresenta relação direta com a renda familiar, de forma que quanto menor a renda tanto maior é a frequência de ingestão deste tipo de alimentos, podendo chegar a cinco vezes na semana, visto que estes apresentam geralmente menores custos do que os alimentos *in natura*. A praticidade e versatilidade destes alimentos tornaram-se um atrativo em razão do estilo de vida atual, caracterizado por uma alimentação fora do ambiente domiciliar, frequentemente em restaurantes e lanchonetes, onde são servidos principalmente alimentos processados e ultraprocessados. Alguns desses alimentos incluem salgadinhos tipo *chips*, biscoitos doces e salgados, cereal matinal, barras de cereal, lanches tipo *fast-food* e macarrão instantâneo, sendo estes ricos em glutamato monossódico (Pinto *et al.*, 2021).

O glutamato monossódico é considerado seguro para o consumo humano, com dose diária recomendada definida pelo Comitê Misto da Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura e da Organização Mundial de Saúde (FAO/OMS) de Peritos em Aditivos Alimentares de 0,6 gramas (g) por quilograma (kg) de peso corporal (PC). Entretanto, o consumo dessa substância pode ocasionar reações adversas, tais como dores de cabeça, diarreia, náusea, síndrome do intestino irritável, problemas respiratórios em pessoas com asma e síndromes de pânico (Kayode *et al.*, 2023).

## OBJETIVO

Este trabalho teve como objetivo elucidar sobre a utilização do glutamato monossódico pela indústria alimentícia, além de expor as consequências e riscos do seu consumo à saúde humana.

## METODOLOGIA

O presente estudo consiste em uma revisão de literatura acerca do intensificador de sabor glutamato monossódico (GMS) e suas implicações na saúde humana. Assim, foi realizada uma busca sistematizada das informações nas bases de dados *National Medicine Library* e *ScienceDirect*, de abril a novembro de 2024, utilizando-se os seguintes descritores: “*monosodium glutamate*”, “*consumption*”, “*human health*”, “*production*” e a expressão booleana “*and*” para o cruzamento de dados. Os critérios de inclusão para a pesquisa bibliográfica consistiram em estudos publicados na língua inglesa, no período de 2019 a 2024, que apresentavam no título e/ou palavras-chave os descritores ou outro termo relacionado às aplicações, consumo e consequências do GMS. Foram obtidos aproximadamente 4.000 trabalhos, sendo excluídas cartas ao editor, dissertações, monografias e demais trabalhos que não continham a temática central proposta e elegeram-se 14 publicações para leitura, síntese e discussão do tema.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O glutamato monossódico é um pó cristalino branco, semelhante ao sal ou açúcar refinados, sendo um aminoácido não essencial que pode ser encontrado comumente em carnes, vegetais, algas marinhas, moluscos, tomates e queijos. É empregado em alimentos como aditivo alimentar do tipo realçador ou intensificador de sabor. Já alimentos como leite



humano, leite bovino, cebolas, ovos, amêndoas, cenouras, nozes, batatas e alho apresentam naturalmente o GMS. Esse intensificador de sabor pode ser descrito como um sal de sódio do ácido glutâmico, denominado pela União Internacional de Química Pura e Aplicada (IUPAC) ácido 2-aminopentanodióico, ionizado pela água a fim de criar ácido glutâmico e íons de sódio livres (Kachiko *et al.*, 2024).

A descoberta do GMS ocorreu em 1907, no Japão, sendo posteriormente introduzido nos Estados Unidos (EUA) no final da década de 1920 e começou a ser sintetizado no Brasil em 1947. Devido à industrialização e mudanças políticas, em 1965 houve um crescente processo de imigração, o que ocasionou em uma maior concentração da população chinesa nos EUA e, com isso, o aumento da ingestão de GMS no país. Em 1968, foi registrada a primeira ocorrência de mal-estar causada pelo consumo de GMS, relatando-se sintomas como dormência na região anterior de pescoço e braços, fraqueza e aumento da frequência cardíaca após a ingestão de uma comida chinesa. Esse problema fez com que em 1969 alguns pesquisadores solicitassem a proibição da utilização de GMS na alimentação de crianças recém-nascidas. Porém, em 1970, o Conselho Nacional de Pesquisa sob a Academia Nacional de Ciências analisou o GMS em nome da *Food and Drug Administration* (FDA), definindo-se que seu consumo era seguro para adultos (Wahlstedt *et al.*, 2022).

O GMS também é chamado de sal glutâmico. O processo de fabricação deste ocorre por meio da fermentação da cana de açúcar, obtendo o ácido glutâmico, posteriormente neutralizado para formação do glutamato monossódico. O GMS é comumente utilizado na culinária para realçar o gosto umami dos alimentos, sendo este último atualmente reconhecido por alguns especialistas como o quinto sabor. O sabor umami é considerado o “sabor saboroso” devido a presença do glutamato livre, liberado durante o envelhecimento, secagem, cura ou cozimento dos alimentos. Assim, os alimentos contendo GMS podem estimular o apetite e aumentar o consumo, que, se excessivo, pode contribuir para obesidade e o desenvolvimento de síndromes metabólicas (Elattar *et al.*, 2023; Andres-Hernando *et al.*, 2021).

A obesidade é uma doença causada pelo aumento do teor de gordura corporal ou tecido adiposo, provocada pelo consumo excessivo de calorias ou pela diminuição no gasto energético, sendo definida como um desequilíbrio no centro de saciedade no sistema nervoso e que pode ser influenciada por fatores genéticos. Neste sentido, a ingestão de glutamato monossódico pode ser um problema, visto que propicia o aumento da lipogênese celular e da obesidade terminal (Susmita; Haque, 2022). Apesar de ser definido como seguro, estudos realizados em camundongos demonstraram que o GMS está relacionado com uma redução do número de receptores hepáticos de lipoproteína de baixa densidade (LDL), promovendo o acúmulo de gordura, uma vez que o aumento da concentração sérica de LDL desencadeia a redução dos níveis plasmáticos da lipoproteína de alta densidade (HDL), a qual é responsável pelo transporte reverso de colesterol. Dessa forma, o GMS interfere no transporte de ésteres de colesterol dos tecidos periféricos ao fígado, culminando no acúmulo de lipídeos nos adipócitos e, conseqüentemente, no desenvolvimento de obesidade (Nabi *et al.*, 2022).

Além disso, a obesidade provocada pelo consumo de GMS é caracterizada pela produção de interleucina-6, interleucina-1beta e fator de necrose tumoral, citocinas que promovem a perda de elastina e sua substituição por colágeno, resultando na diminuição da distensibilidade vascular e no desenvolvimento de hipertensão arterial (Araújo, 2019). Um estudo realizado por Thongsepee *et al.* (2022) investigou os efeitos da ingestão de GMS em ratos com hipertensão arterial, induzida cirurgicamente, e em ratos normotensos, durante



oito semanas. Neste período, foram introduzidas na alimentação destes animais 80, 160 e 320 miligramas (mg) de GMS por kg de PC por dia. A menor dose testada foi responsável por gerar estresse oxidativo e aumento da pressão arterial (APA) em ratos normotensos, agravando a hipertensão arterial dos ratos pertencentes ao grupo de animais hipertensos. A dose intermediária, além de levar ao APA, alterou o balanço hídrico com consequentes danos na função renal e hipertensão, sendo que a maior dose acometeu gravemente o funcionamento renal e vascular.

Ademais, o consumo de GMS está associado ao aumento da produção de espécies reativas de oxigênio, responsáveis por instaurar um quadro de estresse oxidativo, processo que leva a danos no metabolismo celular. Estes danos podem desencadear distúrbios, como doenças neurodegenerativas, aterosclerose, osteoporose, diabetes *mellitus* e câncer. Seu efeito também pode ser neurotóxico, causado pela superativação de receptores de aminoácidos excitatórios, gerando um aumento de cálcio intracelular e atividades enzimáticas que culminam com a morte celular (Hajihassani *et al.*, 2020).

Um estudo realizado por Liang *et al.* (2024) analisou os danos ao tecido nervoso de camundongos submetidos a alimentação com GMS, em doses de 2 g/kg e 4 g/kg, durante 10 dias. Ao realizar a análise histopatológica do cérebro dos animais, pôde-se observar degeneração e edema nas células neurais do hipocampo, sendo a extensão das lesões mais significativa nos animais alimentados com a maior dose testada. O estudo também realizou o cruzamento entre os animais, de acordo com seu grupo tratamento. Os filhotes gerados apresentaram hiperplasia dos neurócitos, sendo que a prole dos pais alimentados com 4 g/kg ainda apresentava necrose celular. Estes fatores podem ter como consequência o comprometimento na capacidade de aprendizagem e memória dos animais, não somente dos adultos, mas também de seus descendentes.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Os alimentos processados são considerados práticos em uma rotina acelerada, contudo, os intensificadores de sabor presentes na composição destes, como o GMS, podem gerar riscos à saúde, os quais foram evidenciados em estudos realizados com animais. Apesar desses resultados não serem conclusivos, estes podem ser um alerta para a necessidade de pesquisas mais aprofundadas sobre o consumo de GMS, especificadamente pelo homem, de forma que a segurança deste aditivo seja avaliada.

**Palavras-chave:** Aditivos alimentares; Alimentos processados; Saúde humana.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ANDRES-HERNANDO, A.; CICERCHI, C.; KUWABARA, M.; ORLICKY, D. J.; SANCHEZ-LOZADA, L. G.; NAKAGAWA, T.; JOHNSON, R. J.; LANASPA, M. A. Umami-induced obesity and metabolic syndrome is mediated by nucleotide degradation and uric acid generation. **Nature Metabolism**, v. 3, n. 9, p. 1189-1201, 2021. DOI: 10.1038/s42255-021-00454-z.

ARAÚJO, T. R. Glucose intolerance in monosodium glutamate obesity is linked to hyperglucagonemia and insulin resistance in  $\alpha$  cells. **Journal of cellular physiology**, v. 234, n. 5, p. 7019-7031, 2019. DOI: 10.22038/IJBMS.2022.64041.14102.

BAKER, P.; MACHADO, P.; SANTOS, T.; SIEVERT, K.; BACKHOLER, K.; HADJIKAKOU, M.; RUSSEL, C. Ultra-processed foods and the nutrition transition:





Global, regional and national trends, food systems transformations and political economy drivers. **Obesity Reviews**, v. 21, n. 12, p. 13126, 2020. DOI: 10.1111/obr.13126.

ELATTAR, R. H.; KAMAL, A. H.; MANSOUR, F. R.; EL-MALLA, S. F. Spectrophotometric determination of monosodium glutamate in instant noodles' seasonings and Chinese salt by ligand exchange complexation. **Journal of Food Composition and Analysis**, v. 121, n. 1, p. 105404, 2023. DOI: 10.1016/j.jfca.2023.105404.

HAJIHASANI, M. M.; SOHELI, V.; ZIRAK, M. R.; SAHEBKAR, A.; SHAKERI, A. Natural products as safeguards against monosodium glutamate-induced toxicity. **Iranian Journal of Basic Medical Sciences**, v. 23, n. 1, p. 416-430, 2020. DOI: 10.22038/IJBMS.2020.43060.10123.

KACHICKO, G.; WEISHEIT, A.; AJAYE, O. C.; TOLO, U. C.; TUSIIMIRE, J. Immunokachiks formula immunomodulates and ameliorates hepatic damage induced by monosodium glutamate in rats. **Heliyon**, v. 10, n. 1, p. 27076, 2024. DOI: 10.1016/j.heliyon.2024.e27076.

KAYODE, T. O.; BELLO, A. J.; OGUNTOLA, A. J.; KAYODE, A. A. A.; OLUKOYA, K. D. The interplay between monosodium glutamate (MSG) consumption and metabolic disorders. **Heliyon**, v. 9, n. 1, p. 19675, 2023. DOI: 10.1016/j.heliyon.2023.e19675.

NABI, S.; BHANDARI, U.; HAQUE, S. Saroglitzar ameliorates monosodium glutamate-induced obesity and associated inflammation in Wistar rats: plausible role of NLRP3 inflammasome and NF- $\kappa$ B. **Iranian Journal of Basic Medical Sciences**, v. 25, n. 7, p. 827, 2022. DOI: 10.22038/IJBMS.2022.64041.14102.

LIANG, Q.; LI, D.; LI, J.; LI, Y.; ZOU, Y.; ZHANG, Y. Protective effect of Danshensu against neurotoxicity induced by monosodium glutamate in adult mice and their offspring. **Heliyon**, v. 10, n. 3, p. e25546, 2024. DOI: 10.1016/j.heliyon.2024.e25546.

OLUWOLE, T. D.; EBIWONJUMI, S. O.; AJAYI, O. L.; ALABI, D. O.; AMOS, V.; AKANBI, G.; ADEYEMI, J. W.; AJAYI, F. A. disruptive consequences of monosodium glutamate on male reproductive function: a review. **Current Research in Toxicology**, v. 6, n. 1, p. 100148, 2024. DOI: 10.1016/j.crttox.2024.100148.

PINTO, R. R. J.; COSTA, N. F. Consumption of processed ultra-processed products and their impact on adult health. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 14, p. 56810142222, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i14.22222.

SUSMITA, S.; HAQUE, M. Obesity, diabetes *mellitus* and vascular impediment as consequences of excess processed food consumption. **Cereus**, v. 14, n. 9, p. e28762, 2022. DOI: 10.7759/cureus.28762.

THONGSEPEE, N.; MARTVISET, P.; CHANTREE, P.; SORNCHUER, P.; SANGPAIROJ, K.; PRATHAPHAN, P.; RUANGTONG, J.; HIRANYACHATTADA.

Daily consumption of monosodium glutamate pronounced hypertension and altered renal excretory function in normotensive and hypertensive rats. **Heliyon**, v. 8, n. 10, p. e10972, 2022. DOI: 10.1016/j.heliyon.2022.e10972.

WAHLSTEDT, A.; BRADLEY, E.; CASTILLO, J.; BURT, G. K. MSG Is A-OK: Exploring the xenophobic history of and best practices for consuming monosodium glutamate. **Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics**, v. 122, n. 1, p. 25-29, 2022. DOI:



10.1016/j.jand.2021.01.020.



## OUTUBRO ROSA COMO UMA ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup>Ohayanne Nayare Nunes Pereira Inácio de Queiroz

<sup>2</sup>Evaldo Bezerra da Silva

<sup>3</sup>Gabriela Maria Ferreira Gomes Barros de Oliveira

<sup>4</sup>Igor Galdino Braga

<sup>5</sup>Jucya Fernanda Vitorino de Farias

<sup>6</sup>Moisés Dantas Cartaxo de Abreu Pereira

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>AFYA Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Educação em saúde

**Resumo:** O relato descreve a experiência dos estudantes de medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba – AFYA, na disciplina Integração Ensino-Serviço-Comunidade durante atividades educativas na Unidade de Saúde da Família Torre Integrada, em outubro de 2024, no contexto da campanha do Outubro Rosa. O objetivo foi realizar uma ação educativa a fim de alertar sobre a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, demonstrando a conhecimento teórico-prático entre pacientes e alunos. No dia 17 de outubro, os estudantes desenvolveram e expuseram materiais educativos na sala de espera da unidade, abordando temas como fatores de risco e a importância do autoexame. Eles também realizaram orientações individuais, gerando interesse e aumento na procura por informações sobre o câncer de mama. Os resultados foram positivos, com grande adesão da comunidade e desenvolvimento de habilidades pelos estudantes em comunicação e trabalho em equipe. A atividade se mostrou enriquecedora para ambos os grupos, contribuindo para a promoção da saúde e sugerindo a realização de iniciativas semelhantes em outras Unidades de Saúde para expandir as ações educativas e fortalecer parcerias.

### INTRODUÇÃO

O câncer inclui mais de 300 tipos de doenças caracterizadas pelo crescimento celular descontrolado, com infiltração de tecidos adjacentes e formação de metástases. Os tumores podem ter origem ectodérmica, endodérmica, mesodérmica ou mista, resultando em diferentes evoluções, prognósticos e abordagens para diagnóstico e tratamento. Normalmente, os tumores crescem lentamente, levando anos até que os sintomas apareçam, frequentemente em estágios avançados da doença (Porto, 2022).

O câncer de mama é a segunda neoplasia mais comum no Brasil, com maior prevalência em mulheres, embora também afete homens (1% dos casos). Em 2020, esperavam-se cerca de 66.280 novos casos, representando 28% entre mulheres. Os principais sintomas incluem alterações visíveis e palpáveis nas mamas e mamilos, além do surgimento de nódulos (Dolenkei, 2023).

Segundo Duncan (2022), as principais preocupações relacionadas à saúde mamária incluem a dificuldade que muitas mulheres têm de comunicar problemas devido a timidez ou medo de diagnósticos. Os sinais e sintomas a serem observados incluem: Dor e sensibilidade nas mamas, que podem ser cíclicos e geralmente não indicam malignidade; Nódulos palpáveis, que podem ser benignos ou malignos, com maior risco de carcinoma em mulheres acima de 45 anos; Retratação da pele e do mamilo, que pode indicar câncer se



recente; Descarga papilar espontânea, especialmente se sanguinolenta, que requer investigação para câncer; Alterações na pele como descamação podem estar associadas à doença de Paget. Sinais inflamatórios exigem cautela, pois podem mimetizar infecções simples.

Inicialmente, investigações podem ser realizadas na Atenção Primária à Saúde, com encaminhamentos para especialistas quando necessário, especialmente em casos suspeitos de malignidade ou nódulos palpáveis (Duncan, 2022).

Durante o mês de outubro, a Unidade de Saúde da Família Torre Integrada realiza a campanha do “Outubro Rosa” com o objetivo de sensibilizar a comunidade usuária do Sistema Único de Saúde (SUS) sobre o câncer de mama e a importância do diagnóstico precoce, para que o tratamento seja realizado rapidamente e, que o desfecho apresente-se com o melhor prognóstico possível.

Diante dessa realidade, o grupo de estudantes de medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba – AFYA, em cumprimento de atividades educativas preconizadas na disciplina Integração Ensino-Serviço-Comunidade, realizaram uma ação educativa na referida Unidade de Saúde da Família, exatamente no dia 17 de outubro de 2024.

## OBJETIVO

Realizar uma atividade educativa no âmbito da Atenção Primária em Saúde, a fim de sensibilizar a comunidade a respeito da importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, proporcionando um amplo conhecimento teórico-prático entre os pacientes e os estudantes de medicina.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo qualitativo descritivo, do tipo relato de experiência. A atividade foi realizada, no dia 17 de outubro de 2024, na sala de espera da Unidade de Saúde da Família Torre Integrada, durante o período de atendimento. Os estudantes, divididos em grupos, desenvolveram materiais educativos como panfleto informativo e apresentação, abordando temas como o que é o câncer de mama, fatores de risco, sintomas, importância do autoexame e da mamografia. Os materiais foram expostos na sala de espera e os estudantes realizaram orientações individuais aos usuários, esclarecendo dúvidas e incentivando a participação com experiências pessoais. Além disso, foram distribuídos materiais informativos e orientados sobre a importância de buscar acompanhamento médico regular, e, abordaram temas como fatores de risco, sinais e sintomas e a importância do autoexame.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A atividade obteve resultados positivos, com grande adesão da comunidade. Os usuários da unidade demonstraram interesse e curiosidade pelos materiais educativos e pelas orientações dos estudantes. Houve um aumento na procura por informações sobre o câncer de mama e a importância do diagnóstico precoce.

De acordo com Gusso (2019), as doenças benignas da mama têm alta taxa de cura, enquanto as malignas dependem do estágio e do momento do diagnóstico, sendo que diagnósticos precoces aumentam as chances de cura. O tratamento cirúrgico, apesar de poder resultar em sequelas, como limitação de movimentos, linfedema e preocupações emocionais, ainda é válido em casos específicos. A prevenção inclui ações de diagnóstico precoce, conscientização sobre os sinais e sintomas, e confirmação diagnóstica em um único serviço.

As atividades voltadas para prevenção através da educação em saúde são de grande



valia e importância na Atenção Primária à Saúde dos pacientes usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) (Gusso, 2019).

A experiência proporcionou aos estudantes a oportunidade de aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula, desenvolvendo habilidades de comunicação, educação em saúde e trabalho em equipe. Além disso, permitiu aos estudantes vivenciar a realidade da atenção primária à saúde e a importância da promoção da saúde na prevenção de doenças.

Por fim, a população em geral foi beneficiada com conhecimento e suporte a respeito do câncer de mama, principalmente no contexto do Outubro Rosa.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

A realização da atividade educativa durante o Outubro Rosa na Unidade de Saúde da Família Torre Integrada foi uma experiência enriquecedora tanto para os estudantes quanto para a comunidade. A iniciativa contribuiu para a promoção da saúde e a prevenção do câncer de mama, além de fortalecer a formação dos futuros profissionais de saúde. Sugere-se a realização de atividades semelhantes em outras Unidades de Saúde, visando ampliar o alcance das ações de educação em saúde e fortalecer a parceria entre a faculdade e a comunidade.

**Palavras-chave:** Atenção Primária; Câncer de Mama; Educação em Saúde; Prevenção.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AGOSTINHO, Juliano Cualhato; LIMA, Talys Vinícius; FERREIRA, Rita de Cássia Valente. Análise dos fatores de risco do Câncer de Mama e avaliação da campanha preventiva “Outubro Rosa”. **Revista Saúde UniToledo**, v. 3, n. 2, p. 97-108, 2019.

ASSIS, Mônica De; SANTOS, Renata Oliveira Maciel dos; MIGOWSKI, Arn. Detecção precoce do câncer de mama na mídia brasileira no Outubro Rosa. **Physis: Revista de saúde coletiva**, v. 30, n. 01, p. e300119, 2020.

DOLENKEI, Nayara *et al.* Influência das ações do outubro rosa na prevenção do Câncer de Mama. **Brazilian Journal of Development**, [s. l.], v. 9, n. 2, p. 6295–6297, 2023. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/56991>. Acesso em: 31 out. 2024.

DUNCAN, Bruce B.; SCHMIDT, Maria I.; GIUGLIANI, Elsa RJ.; e outros. **Medicina ambulatorial: condutas de atenção primária baseadas em evidências**. 5 ed. Porto Alegre: ArtMed, 2022.

GUSSO, Gustavo; LOPES, José MC; DIAS, Lêda C. **Tratado de medicina de família e comunidade - 2 volumes: princípios, formação e prática**. 2 ed. Porto Alegre: ArtMed, 2019.

PORTO, Celmo C.; PORTO, Arnaldo L. **Clínica Médica na Prática Diária**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022.



## A ESPIRITUALIDADE COMO FATOR NA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES CRÔNICOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

1 João Henrique Nóbrega Guedes

2 Mariana Medeiros da Nóbrega

3 Luisiane de Avila Silva

1 Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB. Cabedelo, Paraíba, Brasil; 2 Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ. João Pessoa, Paraíba, Brasil; 3 Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB. Cabedelo, Paraíba, Brasil

**Área temática:** Medicina

**RESUMO: Introdução:** A espiritualidade é um conceito importante na resiliência, qualidade de vida e na saúde geral de pacientes com doenças crônicas. Ao se tratar de um conceito multifatorial, busca-se entender suas relações subjetivas e profundas com cada usuário. **Objetivo:** esclarecer como a espiritualidade está relacionada com o estado do paciente, sua resistência e interesse em aderir ao tratamento já prescrito. **Metodologia:** revisão de literatura elaborada pela seleção de 15 artigos obtidos na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores e operadores booleanos (*Chronic Disease*) AND (*Spirituality*) e encontrados 391 resultados apenas em inglês. O ano de publicação (últimos 5 anos) reduziu a pesquisa para 39 artigos. Após leitura, constatou-se que apenas 15 se alinhavam com o tema. **Resultados e discussão:** a partir de uma série de estudos com pacientes com doenças crônicas como esclerose múltipla, doença pulmonar obstrutiva crônica, insuficiência cardíaca congestiva, Aids, os resultados apontam para uma melhor qualidade de vida naqueles que exercem sua fé. **Considerações finais:** embora muitos estudos revelem que a espiritualidade tem uma relação diretamente proporcional com o autocuidado e a adesão do tratamento, mais estudos devem ser feitos para correlacionar os dados a fim de confirmar essa hipótese como um fator universal.

**Palavras-chaves:** Espiritualidade; Doença Crônica; Cuidados Paliativos.

### INTRODUÇÃO

A espiritualidade é um fator importante nos cuidados paliativos, tem o objetivo de identificar e abordar preocupações individualizadas e fornecer aos pacientes recursos apropriados. Embora vários grupos tenham formado definições para esse termo, é importante notar que essa devoção é uma construção multidimensional, caracterizada por muitos domínios. As dimensões mais descritas incluem crenças e valores, significado e conexões, autotranscendência, perdão, enfrentamento e práticas. Já a fé é um conceito intimamente relacionado com a religiosidade, mas distinto, dado que é uma relação mais pessoal, subjetiva e mais profunda com a esperança e, para alguns, com Deus (Tobin, 2022).

O aspecto específico da espiritualidade que beneficia os pacientes deve ser abordado porque, a mesma, é composta de muitas vertentes, incluindo a comunidade com os outros, o significado da vida, o propósito, o foco na positividade e a oportunidade de servir os outros. Finalmente, todo o campo está atualmente confuso por terminologia não padronizada. Espiritualidade é um termo abstrato que se sobrepõe a outros termos como religião, fé, significado, propósito, vida ética e piedade, entre outros. O uso de palavras padronizadas com significados específicos permitiria uma avaliação mais precisa da literatura e uma compreensão mais abrangente do que contribui especificamente para melhores resultados (Mehta, 2022).



O cuidado espiritual é necessário em um ambiente clínico para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. A conexão profunda com outra pessoa, com a beleza da natureza ou da arte e, em alguns casos, com Deus são experiências transcendentais. Esses casos podem permitir que os pacientes atribuam significado à sua vida com uma doença crônica, encontrem esperança e bem-estar apesar dos sintomas onerosos. Em contrapartida, a situação oposta costuma trazer: falta de paz interior, incapacidade de aceitar o que está acontecendo, sentir-se desconectado dos outros, o qual é chamada de angústia espiritual (Klimasiński, 2022).

Ao abordar 74 pacientes, no Irã, com Insuficiência Cardíaca (IC) os resultados do estudo mostraram que um programa de cuidado espiritual tem um grande papel na melhoria da pontuação total de resiliência e pode ser considerado parte do programa de tratamento holístico (Farideh et al., 2022).

## OBJETIVO

Esclarecer como a espiritualidade está relacionada com o estado do paciente, sua resistência e interesse em aderir ao tratamento já prescrito, a partir de uma revisão minuciosa da literatura.

## METODOLOGIA

O presente estudo é uma revisão de literatura elaborada pela seleção de 15 artigos obtidos na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores e operadores booleanos (*Chronic Disease*) AND (*Spirituality*) e encontrados 391 resultados apenas em inglês. Incluíram-se apenas os que estavam disponíveis integralmente, levando a 118 artigos. O fator de inclusão, o ano de publicação para os trabalhos publicados nos últimos 5 anos. Dessa forma, os resultados afunilaram-se para 39 artigos. Após uma leitura cuidadosa, constatou-se que 15 alinhavam-se com o tema desta pesquisa.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Tal como outras doenças crônicas, na insuficiência cardíaca (IC), a espiritualidade parece estar associada a um menor risco de mortalidade. Numa coorte de pacientes com IC, tanto a religião como a espiritualidade foram associadas a melhores comportamentos de saúde no início do estudo, mas apenas a espiritualidade foi associada a uma redução de 20% na mortalidade (Tobin, 2022). Num estudo de coorte com 4737 pacientes com IC congestiva, a identificação da fé foi associada a uma redução significativa na mortalidade em 30, 90 e 180 dias (Knighton, 2018).

Em um estudo com 151 pacientes diagnosticados com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), observou-se que a espiritualidade e a resiliência de pacientes idosos com DPOC foram positivamente associadas ao autogerenciamento, e a resiliência mediou a associação entre devoção e autogerenciamento. Os resultados deste estudo mostraram que a grande maioria (85,4%) dos pacientes, idosos com DPOC, apresentava um nível moderado ou baixo de autogestão, fator esse necessário no controle e em melhores prognósticos da doença, existindo uma correlação positiva entre espiritualidade, resiliência e nível de autogestão da DPOC. A espiritualidade influencia indiretamente o nível de autogestão através da resiliência. (Chen, 2021).

Em outro caso, 126 indivíduos com câncer, que apresentam sintomas de depressão e ansiedade associaram com a sua espiritualidade respectiva. Postula-se que as crenças e



práticas religiosas e espirituais geram um autoconhecimento mais profundo, que está relacionado com melhores resultados na sua saúde. Lidar com a doença a partir da busca de um sentido maior e associação da religiosidade com o ajustamento psicológico foram bem-sucedidos ao trazer maior sentimento de paz para cada um. Ainda assim, a religião e a espiritualidade não eram importantes para todos os 126 indivíduos estudados (Grossoehme, 2020).

Em outro estudo com 100 pacientes acima de 60 anos, obteve-se uma relação positiva e significativa entre resiliência, espiritualidade e satisfação com a vida. O modelo estrutural mostrou que a espiritualidade e a resiliência psicológica mediam a relação entre ansiedade e satisfação com a vida direta e indiretamente nos idosos com doença crônica, explicando aproximadamente 34% da variância na satisfação com a vida (Shabani, 2023). Em outro caso, analisando 105 adolescentes com HIV positivo, níveis mais elevados de espiritualidade estavam associados ao bem-estar geral e à progressão lenta da doença, além da melhor habilidade de lidar com o estigma e o preconceito social (Iannelo, 2022).

Algumas pesquisas indicam que a religiosidade na doença crônica pode ser influenciada por mecanismos neurocognitivos biológicos afetados pela doença. No entanto, ao questionar 210 pacientes com a doença de Parkinson (DP), a relação entre espiritualidade e DP é ainda mais complexa do que se entendia anteriormente. Além das correlações com o humor, o aumento da espiritualidade foi relacionado a menos sintomas não motores e sintomas paliativos, e à redução do luto prolongado. Os resultados sugerem que é possível empregá-la através da criação de significado e da paz para ajudar a reduzir o luto prolongado e melhorar a capacidade do paciente de lidar com sintomas não motores. Estas correlações complexas com sintomas físicos, humor e fatores cognitivos aludem a uma relação multifacetada entre religiosidade e saúde na DP (Prizer, 2020).

Pacientes com urticária crônica (UC) frequentemente relatam uma qualidade de vida prejudicada. Observando 100 pacientes com UC, os indivíduos com UC mal controlada pareciam experimentar um bem-estar espiritual num nível pior do que aqueles com UC controlada. A pele é o maior órgão do corpo humano e parece estar intimamente relacionada às mudanças nas emoções, no estado psicológico e na espiritualidade. Para muitos pacientes, as crenças espirituais, existenciais ou religiosas podem afetar a sua compreensão da doença e influenciar as decisões de tratamento. (Dortas, 2021).

Ao observar 306 participantes com idades entre 18 e 79 anos com diagnóstico de Esclerose Múltipla (EM) revelou-se que indivíduos com níveis mais elevados de resiliência apresentaram níveis mais baixos de depressão. A pesquisa revelou que os pacientes com EM apresentam alta resiliência, contando principalmente com estratégias cognitivas e emocionais, apoio social de familiares e amigos, apoio de pares com EM e espiritualidade. Nesse caso, o estudo indicou que a espiritualidade fortalece significativamente a resiliência, implicando em melhorias na qualidade de vida dos pacientes (Yaktine, 2023).

Os médicos devem estar cientes de que muitas pessoas usam a oração para lidar com a doença. Uma forma de envolver os pacientes é perguntar como estão a lidar com a doença. Se os pacientes mencionam religião, isso fornece um ponto de entrada para uma discussão mais aprofundada sobre aspectos mais amplos do uso da espiritualidade para lidar com doenças crônicas que estão relacionadas com menos depressão, melhor qualidade de vida, progressão mais lenta da doença e maior longevidade. Sendo assim, a oração é uma ferramenta utilizada por muitos para exercer sua fé. Analisando mais de 35.000 estadunidenses, aqueles que oravam diariamente ou mais tinham probabilidade significativamente maior de sobreviver ao longo de 6 anos (intervalos de confiança de 95%) em comparação com aqueles que oravam com menos frequência. (Ironson, 2023).





## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A espiritualidade muitas vezes é uma parte significativa da vida de um indivíduo. No entanto, a espiritualidade e o seu papel no enfrentamento de condições médicas crônicas só foram examinadas recentemente. Os investigadores citados documentaram melhores comportamentos de autogestão ou estados mentais como felicidade, otimismo e esperança, todos relacionados com melhores resultados de saúde associados a níveis mais elevados de espiritualidade. A investigação sugere que a associação positiva entre espiritualidade e a maneira de lidar com a doença crônica pode ocorrer em indivíduos com elevados níveis de espiritualidade. Por outro lado, pacientes espiritualmente angustiados parecem tristes, desesperados, assustados, ansiosos ou irritados. Eles podem falar sobre solidão, vazio, inutilidade, culpa, injustiça, falta de sentido, desamparo.

Destarte, conhecer as necessidades espirituais ou religiosas do seu paciente é um fator de cuidado importante na medicina. Para fornecer cuidados espirituais, é necessária uma avaliação e documentação das necessidades do paciente para iniciar processos de planeamento de apoio apropriados. Fatores como as necessidades religiosas, as necessidades existenciais e as necessidades de paz interior devem ser avaliados.

Não se sabe, especificamente, quais mecanismos, abordagens ou técnicas são utilizadas nesse grupo de indivíduos, mas acredita-se que estes conseguem lidar melhor com suas doenças. Por isso, mais estudos devem ser feitos a fim de esclarecer todos os pormenores.

**Palavras-chave:** Cuidado Paliativo; Doença Crônica; Espiritualidade; Religião;

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BÜSSING, A. The Spiritual Needs Questionnaire in Research and Clinical Application: a Summary of Findings. *Journal of Religion and Health*, v. 60, n. 5, p. 3732–3748, 7 set. 2021.

CHEN, Z. et al. Resilience as a Mediator of the Association between Spirituality and Self-Management among Older People with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Healthcare*, v. 9, n. 12, p. 1631, 25 nov. 2021.

DORTAS JUNIOR, S. D. et al. Spiritual well-being and quality of life are impaired in chronic urticaria. *European annals of allergy and clinical immunology*, v. 53, n. 5, p. 221–227, set. 2021.

FARIDEH M. et al. Effect of Spiritual Care Program on Resilience in Patients with Heart Failure: A Randomized Controlled Clinical Trial. *DOAJ (DOAJ: Directory of Open Access Journals)*, v. 27, n. 4, p. 266–273, 25 out. 2022.

GROSSOEHME, D. H. et al. Association of Religious and Spiritual Factors With Patient-Reported Outcomes of Anxiety, Depressive Symptoms, Fatigue, and Pain Interference Among Adolescents and Young Adults With Cancer. *JAMA Network Open*, v. 3, n. 6, p. e206696, 16 jun. 2020.

IANNELLO, N. M. et al. How Do Religiosity and Spirituality Associate with Health-Related Outcomes of Adolescents with Chronic Illnesses? A Scoping Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 19, n. 20, p. 13172, 13 out. 2022.

IRONSON, G.; SALMAN SHAHEEN AHMAD. Frequency of Private Prayer Predicts Survival Over 6 Years in a Nationwide U.S. Sample of Individuals with a Chronic



Illness. *Journal of Religion & Health*, 29 jul. 2023.

KLIMASIŃSKI, M. et al. Spiritual Distress and Spiritual Needs of Chronically Ill Patients in Poland: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 19, n. 9, p. 5512, 1 maio 2022.

KNIGHTON, A. J. et al. It takes a village: Exploring the impact of social determinants on delivery system outcomes for heart failure patients. *Healthcare*, v. 6, n. 2, p. 112–116, jun. 2018.

MEHTA, J. L.; MEHTA, P. Spirituality and Outcome in Chronic Diseases. *JACC: Heart Failure*, v. 10, n. 7, p. 528–529, jul. 2022.

PRIZER, L. P. et al. Correlates of spiritual wellbeing in persons living with Parkinson disease. *Annals of Palliative Medicine*, v. 9, n. S1, p. S16–S23, fev. 2020.

SHABANI, M. et al. Resilience and spirituality mediate anxiety and life satisfaction in chronically ill older adults. *BMC Psychology*, v. 11, n. 1, 31 ago. 2023.

TOBIN, R. S. et al. Spirituality in Patients With Heart Failure. *JACC: Heart Failure*, v. 10, n. 4, p. 217–226, abr. 2022.

YAKTINE, N. et al. Psychometric validation of the Arabic multiple sclerosis resiliency scale: Uncovering resilience factors in Lebanese MS patients for clinical and research advancements. *eNeurologicalSci*, v. 34, p. 100489, mar. 2023.



## A CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO EM UM CENTRO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA DE JOÃO PESSOA (PB), IMPACTO NA FORMAÇÃO MÉDICA

<sup>1</sup>Alcindo Abrantes da Silva Neto

<sup>2</sup>Anna Beatriz Araujo Medeiros

<sup>3</sup>Maria Carolina da Rocha Emerenciano César

<sup>4</sup>Joice Ferreira de Souza <sup>5</sup>Luiza Nogueira Loureiro <sup>6</sup>Eduarda Macêdo Leitão

<sup>7</sup>Rebecca Maria Ramalho Guimarães

<sup>8</sup>Nubia Kelly Rodrigues Ribeiro

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup>Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. Cabedelo, Paraíba, Brasil.

**Área temática:** Medicina.

**Resumo:** A extensão universitária é um conjunto de ações acadêmicas que leva à troca de conhecimentos entre a academia e comunidade, visando beneficiar as demandas e dificuldades específicas. No Brasil, cerca de mais de 25% da população possui alguma deficiência, ressaltando a necessidade de ações que reduzam desigualdades e atendam a necessidades essenciais, que incluem o autocuidado. Nesse contexto, o objetivo do trabalho foi descrever a experiência dos discentes de medicina sobre a vivência em um projeto de extensão em um centro de referência a inclusão de pessoas com deficiência no município de João Pessoa, Paraíba. O trabalho trata-se de um relato de experiência acadêmico entre os meses de agosto e outubro de 2024, e consistiu em atividades lúdicas focadas no cuidado pessoal de crianças com deficiência e no apoio a seus cuidadores. Como resultado, a ação realizada reforçou a importância das vivências de lazer e de inclusão para pessoas com deficiência e seus cuidadores, oferecendo suporte significativo à saúde mental e social desses indivíduos e demonstrando o impacto positivo que ações extensionistas obrigatórias, institucionalizadas na grade do curso, tem na formação médica.

## INTRODUÇÃO

A extensão universitária é caracterizada pelo conjunto de ações acadêmicas que cria, aproxima e sustenta a relação entre instituições de ensino (IES) e a comunidade na qual a instituição está alocada. Por meio da extensão, se cria a possibilidade de disseminar conhecimento desenvolvidos através de ensino e pesquisas nas IES's. As ações extensionistas são executadas através do desenvolvimento de projetos envolvendo discentes, sob orientação de apenas um ou grupo de docentes, culminando em benefícios à comunidade atingida (Basso, 2023).

Na Constituição Federal de 1988, consagrou-se o princípio da indissociabilidade entre pesquisa ensino e extensão, institucionalizando assim o tripé da educação superior. No ano de 2010 ocorreu a primeira sinalização da necessidade de se instituir dentro dos currículos de graduação ações extensionistas, sinalização esta ocorrida no Plano Nacional de Educação (PNE) de 2010. Porém, a obrigatoriedade da curricularização da extensão ocorreu após a publicação do PNE de 2014-2023, mais precisamente, na estratégia número 7, meta 12, determinando que os Projetos Pedagógicos de Curso (PPC) devem assegurar, no mínimo



10% (dez por cento) do total de créditos curriculares exigidos para a graduação em programas e projetos de extensão universitária, orientando sua ação prioritariamente, para áreas de grande pertinência social (Brasil, 2014).

Em associação a isso, o incremento da necessidade de uma formação médica mais sólida e voltada para o atendimento integral da pessoa, principalmente, pelo desenvolvimento de habilidades interpessoais e sociais nos futuros médicos, fez com que a obrigatoriedade da curricularização da extensão promovesse isso de forma ativa, ou seja, praticando e aprendendo durante sua execução (Brasil, 2014).

Nesse contexto, quando se analisa os direitos das pessoas com deficiência, em grande maioria das vezes, estes são débeis ou até mesmo inexistentes. Diante disso, na tentativa de mitigar esta lacuna social, inúmeras organizações e instituições governamentais vêm ao longo dos anos criando programas e legislações para igualar o direito de todos. Como exemplo, no ano de 2012 a Organização das Nações Unidas (ONU) elaborou 17 objetivos de desenvolvimento sustentável para o mundo, estes, tem como finalidade erradicar a pobreza, proteger o meio ambiente e assegurar paz e prosperidade das pessoas até 2030. Assim, o 10º objetivo, tem como um de seus alvos a redução das desigualdades através da inclusão social, econômica e política de todos, independentemente da idade, gênero, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição econômica, podendo ser alcançado via o 3º objetivo, proporcionando saúde de qualidade (Nobrega et al, 2022).

No Brasil cerca de mais de 25% da população possui alguma deficiência, seja ela física, mental, sensorial ou intelectual, ressaltando a importância de uma legislação para garantias legais e inclusão social desses indivíduos (Catro et al., 2021). Diante disso, surge a Lei 13.146/2015 da criação do Estatuto da Pessoa com Deficiência, assegurando a proteção da dignidade da PcD quanto à capacidade civil e estabelecendo direitos de inclusão (Gadelha et al., 2022).

Diante disso, existe um trabalho árduo e contínuo para que estas desigualdades e necessidades de aquisição de direitos igualitários sejam conquistados. E como alunos de graduação em medicina podem contribuir para tal trabalho através do âmbito da saúde? A resposta para esta questão é o cerne deste relato, onde alunos do 1º ano da graduação em Medicina realizaram ações em uma instituição de referência e atendimento a PCD's no município de João Pessoa (PB) fomentando e otimizando boas práticas de cuidados as pessoas com deficiência e aos seus cuidadores.

## **OBJETIVO**

Descrever a experiência dos discentes de medicina sobre a vivência em uma ação de extensão no centro de referência a inclusão de pessoas com deficiência no município de João Pessoa, Paraíba.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de experiência acadêmico de uma ação de extensão no centro de referência e inclusão a pessoa com deficiência, no município de João Pessoa, realizada entre os meses de agosto e outubro de 2024, em que foi realizado ações com crianças



portadores de deficiências e seus cuidadores. A ação de extensão foi planejada e executada por meio de dinâmicas lúdicas voltadas ao cuidado pessoal, sendo essas, resultado do módulo de Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino (PIEPE) da AFYA Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba institucionalizado para curricularizar a extensão dentro da grade do curso de medicina.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O projeto de extensão visou realizar uma ação para proporcionar aos usuários e aos seus cuidadores um dia diferente de suas respectivas rotinas, a partir de dinâmicas interativas que levassem a uma “descompressão” das rotinas diárias. As atividades foram realizadas em ambiente acessível e contaram com o apoio tanto dos discentes participantes da extensão, quanto da equipe multidisciplinar dos profissionais do local. A partir disso, a ação incluiu jogos de memória e bingo, oficina de artes, música e show de fantoches, todas planejadas para promover interação, relaxamento e socialização entre os participantes, impactando um total de 217 pessoas.

Alguns estudos indicam que atividades lúdicas e de recreação para PCDs desempenham um papel importante no bem-estar emocional e físico, em virtude de atenuar o estresse e estimular habilidades sociais e cognitivas (Sá; Silva, 2021; Oliveira; Santos; Lima, 2020). Na ação realizada, os usuários relataram melhoras no humor e satisfação ao participarem das diferentes experiências ofertadas, corroborando com a observação de Silva et al. (2022), onde essas atividades promovem a expressão de sentimentos, socialização e descanso.

Além disso, algumas características geralmente presentes entre os cuidadores são altos níveis de estresse, ansiedade e depressão, além de impactos físicos adversos, isolamento social e sobrecarga de responsabilidades (Teixeira; Oliveira, 2024), demonstrando que os momentos de lazer e interação possuem grande importância para a redução da sobrecarga de cuidados. De acordo com Silva et al. (2022), a participação em atividades recreativas com os usuários auxilia no alívio de estresse e favorece a construção de laços afetivos. Diante disso, foi possível observar esses sentimentos na ação realizada, onde alguns cuidadores relataram satisfação ao compartilharem essas vivências. Além disso, a interação com os cuidadores foi de grande importância para a compreensão de redes de suporte.

Nesse contexto, a ação realizada reforçou a importância das vivências de lazer e de inclusão para pessoas com deficiência e seus cuidadores, levando a um suporte tanto de saúde mental quanto social desses indivíduos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência prática dos discentes de medicina na atividade extensionista obrigatória, da grade do curso de medicina, demonstrou sua importância para uma formação médica sólida e humanizada, visto que, na atualidade existe tanto a necessidade de tratar as possíveis patologias biológicas, quanto de possibilitar saúde em seu conceito ampliado: física, mental e social. Além disso, foi possível observar como o autocuidado é de extrema importância, pois pessoas que tem sua vida dedicada a proporcionar cuidado à pessoas com



deficiência acabam por negligenciar a própria saúde. Fato que foi explicitado a todo os cuidadores presentes, ofertando momentos de descontração e despresurização de suas respectivas rotinas.

**Palavras-chave:** Formação Médica; Pessoas com Deficiência; Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BASSO, L. D. P.; LEMOS, A. S. R.; PIMENTA, P. H.; BEZERRA, E. S.; AZEVEDO, M. A. R.; GALIZIA, F. S. Curricularização da extensão: Propostas de universidades Federais Paulistas. **Revista Brasileira de Extensão Universitária**. v. 14, n. 2, p: 189– 199, 2023.

BRASIL, Ministério da educação. **DIRETRIZES CURRICULARES NACIONAIS DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA**, 2014.

BRASIL, Ministério da Educação. **PNE - Plano Nacional de Educação 2014 -2023**, 2014.

NOBREGA, C. C.; RIBEIRO, D. R.; SILVA, J. S.; MIRANDA, V. G. S. Promoção do desenvolvimento sustentável escolar através da educação ambiental. **Revista Praxis**. v. 8, n. 17, p. 81-88, João Pessoa, 2020.

OLIVEIRA, P. M.; SANTOS, E. T.; LIMA, A. B. O papel da recreação no desenvolvimento social de crianças e adolescentes com deficiência. **Jornal de Psicologia Aplicada**. v. 5, n. 3, p. 102-118, 2020.

SÁ, F. V.; SILVA, J. R. Atividades lúdicas para o bem-estar físico e emocional de pessoas com deficiência. **Revista Psicologia em Foco**. v. 9, n. 2, p. 211-228, 2021.

SILVA, V. G. et al. Engajamento de pessoas com deficiência em atividades de lazer: uma perspectiva terapêutica ocupacional. **Research, Society and Development**. v. 12, n. 1, p. e7812139388-e7812139388, 2023.

TEIXEIRA, V. G.; OLIVEIRA, M. F. A importância do cuidado com os cuidadores de pessoas com deficiência: revisão sistemática. **Journal of Media Critiques**. v. 10, n. 26, p. e62-e62, 2024.



## O PAPEL DOS PRODUTOS LÁCTEOS NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE: UMA ABORDAGEM DE SAÚDE PÚBLICA

<sup>1</sup>Gabrielle Venâncio Muniz Souza <sup>1</sup>Ana Carolina Nascimento <sup>1</sup>Lara Beatriz Oliveira Mateus <sup>1</sup>Julia da Costa Carneiro Cruz <sup>1</sup>Vívyan Alice Clemente <sup>1</sup>Emília Maricato Pedro dos Santos

<sup>1</sup> Universidade Federal de Juiz de Fora, Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil

**Área temática:** Saúde Pública

**Resumo:** A obesidade é um distúrbio metabólico crônico caracterizado pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, o que pode levar a complicações secundárias, como diabetes *mellitus* tipo 2 e doenças cardiovasculares. Além disso, estima-se que a obesidade contribua significativamente para o aumento dos custos e a superlotação do Sistema Único de Saúde (SUS) brasileiro. Dessa forma, este estudo avaliou a relação entre o consumo de produtos lácteos e a obesidade, com o objetivo de identificar estratégias eficazes para a saúde pública. A metodologia adotada consistiu em uma revisão de literatura, em que se analisou, sintetizou e discutiu informações sobre o tema publicadas entre 2021 e 2024. Os resultados indicam que, embora o leite contenha elevados níveis de gordura saturada, ele permanece como uma fonte rica em nutrientes essenciais à saúde humana. O cálcio presente no leite pode favorecer os processos de lipólise e lipogênese, enquanto a caseína auxilia na promoção da saciedade. Ademais, o consumo de iogurtes promove a produção de peptídeos bioativos que contribuem para o metabolismo lipídico. Entretanto, o consumo de lácteos no Brasil está fortemente relacionado à renda, devido aos altos custos desses produtos. Em relação à obesidade, é crucial que o tema seja abordado com cautela, uma vez que pode gerar percepções distorcidas sobre a imagem corporal, resultando em transtornos alimentares e problemas de saúde mental. Conclui-se que são necessários estudos adicionais para validar a eficácia dos lácteos na redução de peso, além da necessidade de incluir esses produtos de origem animal em programas públicos de saúde.

### INTRODUÇÃO

A obesidade é caracterizada como um distúrbio metabólico crônico que resulta em um acúmulo excessivo de gordura corporal o qual pode acabar desencadeando uma série de outros problemas, como hipertensão arterial e doenças cardiovasculares, além de diabetes *mellitus* tipo 2 (Nascimento *et al.*, 2022). De acordo com o Ministério da Saúde, mais da metade dos adultos brasileiros (60,3 %) apresentam obesidade, com as mulheres sendo a maioria destes. Entre os adolescentes, 19,4 % estão acima do peso, enquanto 6,7 % já apresentam algum grau de obesidade. Nas crianças, 15,8 % dos menores de 5 anos e 33,9 % das crianças entre 5 e 9 anos têm excesso de peso, sendo que 7,6 % e 17,8 %, respectivamente, já foram diagnosticadas com obesidade (Brasil, 2022).

Existe uma relação direta entre obesidade e saúde pública. Estima-se que o Sistema Único de Saúde (SUS) tenha gasto, em 2020, 1,42 bilhões de reais com despesas relacionadas à hipertensão arterial, diabetes *mellitus* e obesidade. Além dos gastos médicos, a obesidade também reduz as oportunidades de emprego e a produtividade dos trabalhadores, causando assim um grande impacto econômico (Figueiredo *et al.*, 2021).

O consumo de produtos lácteos desempenha um papel importante em padrões



alimentares saudáveis, sendo uma fonte de proteínas de alta qualidade e fornecendo nutrientes essenciais, como cálcio, iodo, riboflavina e cianocobalamina. No entanto, os estudos sobre os efeitos dos laticínios na saúde apresentam alguns resultados imprecisos. Embora alguns indiquem benefícios na prevenção de sobrepeso, obesidade, hipertensão arterial e diabetes *mellitus* tipo 2, outros não observaram essa associação (Feng *et al.*, 2022).

## OBJETIVO

Este estudo teve como objetivo analisar a relação entre o consumo de lácteos e a prevenção da obesidade, focando em como intervenções de saúde pública podem utilizar estes produtos de origem animal na promoção de uma vida mais saudável.

## METODOLOGIA

O presente trabalho configura-se como uma revisão de literatura que versa sobre o consumo de lácteos como forma de estratégia pública para prevenção da obesidade. Para tanto, foi realizada uma busca sistematizada das informações nas bases de dados *National Library of Medicine*, *ScienceDirect* e Portal de Periódicos CAPES/MEC, utilizando-se os descritores “*dairy products*”, “*milk*”, “*obesity*”, “*health*”, “*public health*”. Na procura das publicações foi utilizado o operador lógico “*and*”, de modo a combinar os descritores utilizados e o cruzamento de dados. As informações foram coletadas em outubro de 2024 e priorizou-se a seleção de estudos publicados em língua inglesa e portuguesa no período de 2021 a 2024. Os trabalhos passaram por uma análise, na qual foram selecionados aqueles que estavam contidos no intervalo de tempo definido, bem como aqueles que continham os descritores no título e em suas palavras-chave, excluindo-se, os trabalhos com data de publicação anterior ao período de busca estipulado assim como os duplicados e, ainda, cartas ao editor, monografias, teses e dissertações. Obteve-se, aproximadamente, 30.000 publicações, elegendo-se 10 referências para leitura e discussão do tema. As informações obtidas foram organizadas e sintetizadas na forma deste resumo expandido.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Devido ao alto teor de gordura saturada, o consumo de produtos lácteos em dietas voltadas para a perda de peso continua sendo um tema controverso. No entanto, apesar dessa gordura, os laticínios são ricos em nutrientes, como o cálcio, que tem sido associado ao metabolismo dos lipídeos. Estudos sugerem que o aumento da ingestão de cálcio pode inibir a lipogênese (formação de gordura), estimular a lipólise (quebra de gordura), promovendo a oxidação de lipídios e aumentando a excreção de gordura pelas fezes (Yuan *et al.*, 2023).

De acordo com Yuan *et al.* (2022), em relação a nutrição materna no periparto, a maior ingestão de iogurte e queijos está associada a uma menor retenção de peso no período pós-parto. No caso do iogurte, observou-se uma redução de 16 % no risco de retenção de peso entre mulheres sedentárias e de 30 % entre aquelas com um estilo de vida mais saudável. Além disso, estudos epidemiológicos indicam que o consumo de iogurte está relacionado a um menor índice de massa corporal, menor ganho de peso, redução da circunferência da cintura e menor acúmulo de gordura corporal.

Além disso, pesquisas recentes indicam que os produtos fermentados com *Lactocaseibacillus casei* LBC 237 pode gerar peptídeos bioativos que ajudam a regular o metabolismo lipídico, reforçando o papel dos laticínios fermentados no controle de peso e





na prevenção da obesidade. Esses peptídeos agem inibindo a formação de gordura e promovendo sua degradação e eliminação, tornando os laticínios fermentados uma ferramenta promissora na abordagem da obesidade (Bellaver *et al.*, 2024).

Em relação ao leite fluido, as suas proteínas, mais especificamente a caseína e as proteínas do soro, têm correlação com a sensação de saciedade, o que pode auxiliar diferentes indivíduos no controle do ganho de peso. Porém, a adaptação no consumo do leite não ocorre de maneira universal devido a fatores como intolerância à lactose e alergia às proteínas do leite (Marques *et al.*, 2024).

Ao se analisar o consumo per capita de leite e derivados no Brasil tem-se que a média anual é de 32,2 kg (quilogramas), sendo que os produtos mais consumidos são leite fluido, queijos e iogurte. O consumo de produtos lácteos está relacionado diretamente à desigualdade de renda e acessibilidade. Regiões com menor renda têm menor consumo de leite e derivados, o que evidencia a necessidade de políticas públicas que tornem esses produtos de origem animal mais acessíveis (Siqueira, 2021).

A abordagem da obesidade exige cuidado, pois a forma como o tema é tratado pode intensificar problemas, como o estigma relacionado ao peso e à imagem corporal, contribuindo para o surgimento de transtornos alimentares e de doenças mentais, o que sobrecarrega ainda mais o sistema de saúde. Dada sua gravidade, a obesidade deveria ser tratada como uma emergência de saúde pública. Contudo, as intervenções continuam concentradas, em grande parte, na mudança de comportamentos individuais e familiares (Kemper, 2023).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A relação entre o consumo de lácteos e a prevenção da obesidade é promissora, porém complexa, exigindo uma abordagem criteriosa. Programas de saúde pública que incentivam o consumo de lácteos podem gerar benefícios, mas devem considerar a diversidade populacional. É fundamental também monitorar o impacto dessas políticas para garantir uma contribuição positiva dos produtos lácteos na prevenção e tratamento da obesidade. Futuros estudos são necessários para aprofundar a investigação sobre tipos específicos de lácteos que podem contribuir no controle da obesidade e desenvolver políticas que promovam o consumo responsável de alimentos.

**Palavras-chave:** Alimentos de origem animal; Benefícios; Nutrição; Perda de peso; Saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BELLAVER, E. H.; COSTA, I. M. D.; REDIN, E. E.; MORONI, L. S.; KEMPKA, A. P. The fermented milk can be a natural ally against obesity? Investigation of bovine milk fermentation by *Lactocaseibacillus casei* LBC 237, screening, and *in silico* predictions of bioactive peptides for obesity control. **Intelligent Pharmacy**, v. 2, n. 4, p. 467-484, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ipha.2024.05.009>.

BRASIL. **Ministério da Saúde**. Sobrepeso e obesidade como problema de saúde pública. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-queru-ter-peso-saudavel/noticias/2022/sobrepeso-e-obesidade-como-problemas-de-saude-publica>.



Acesso em: 17 out. 2024.

FENG, Y.; ZHAO, Y.; LIU, J.; HUANG, Z.; YANG, X.; QIN, P.; CHEN, C.; LUO, X.; LI, Y.; WU, Y.; LI, X.; HUANG, H.; HU, F.; HU, D.; LIU, Y.; ZHANG, M. Consumption of dairy products and the risk of overweight or obesity, hypertension, and type 2 diabetes *mellitus*: a dose–response meta-analysis and systematic review of cohort studies, **Advances in Nutrition**, v. 13, n. 6, p. 2165-2179, 2022. DOI: 10.1093/advances/nmac096.

FIGUEIREDO, B. Q.; SOUTO, B. O. V.; NOGUEIRA, C. F. R.; SILVA, L. T.; BERNARDES, L. B. R.; PERES, M. L. A.; OLIVEIRA, R. C. O enorme custo da obesidade para a saúde pública brasileira: uma breve revisão de literatura. **Grupo de Pesquisa Metodologias em Ensino e Aprendizagem em Ciências**, v. 10, n. 9, p. 1-9, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i9.18276.

KEMPER, K. J. Obesity in children and youth: public health emergency? Or opportunity for research, education, and advocacy? **Complementary Therapies in Medicine**, v. 79, n. 1, p. 103004, 2023. DOI: 10.1016/j.ctim.2023.103004.

MARQUES, M. D. M.; SOUZA, V. M. D.; CUBITS, G.B.; LADEIRA, L. M.; SILVA, C. R. D.; FERREIRA, P. P. R. F.; COSTA, M. E. C. D.; ROCHA, A.; SILVA, L. A. D.; AZEVEDO, M. C. H. D; GOUVÊA, C. M. M. Y. Consumo de leite de vaca pelo ser humano: uma atualização baseada em evidências. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 1, p. 1-9, 2024. DOI: 10.34119/bjhrv7n1-628.

NASCIMENTO, O. V.; MELO, C. D. S.; NASCIMENTO, W. M.; LIMA, E. S. Fatores associados à obesidade: uma breve revisão narrativa. **Recisatec –Revista Científica Saúde E Tecnologia**, v. 2, n.5, p. e25108, 2022. DOI: 10.53612/recisatec.v2i5.108.

SIQUEIRA, K. B. Um retrato do consumo de lácteos no Brasil. **Repositório de Informação Tecnológica da Embrapa**, v. 1, n. 150, p. 58- 59, 2021. Disponível em: <https://www.infoteca.cnptia.embrapa.br/infoteca/bitstream/doc/1134244/1/Retrato-consumo-lacteos.pdf>. Acesso em: 19 out. 2024.

YUAN, M.; HU, F. B.; LI, Y.; CABRAL, H. J.; DAS, S. K.; DEENEY, J. T.; MOORE, L. L. Dairy food intakes, postpartum weight retention, and risk of obesity. **Nutrients**, v. 15, n. 1, p. 120, 2022. DOI: 10.3390/nu15010120.

YUAN, M.; HU, F. B.; LI, L.; CABRAL, H. J.; DAS, S. K.; DEENEY, J. T.; MOORE, L. L. Dairy foods, weight change, and risk of obesity during the menopausal transition. **The Journal of Nutrition**, v. 153, n. 3, p. 811-819, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.tjnut.2023.01.001>.



## GELEIA REAL E SEU POTENCIAL BIOLÓGICO NA ALIMENTAÇÃO HUMANA

<sup>1</sup>Julio Ribeiro Lopes <sup>1</sup>Vívyan Alice Clemente Vieira <sup>1</sup>Ana Carolina Nascimento <sup>1</sup>Júlia da Costa Carneiro Cruz  
<sup>1</sup>Lara Beatriz Oliveira Mateus <sup>1</sup>Emília Maricato Pedro dos Santos

<sup>1</sup> Universidade Federal de Juiz de Fora. Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil.

**Área temática:** Nutrição

**Resumo:** O mel e a geleia real (GR) estão cada vez mais presentes na alimentação humana. A GR é a secreção de abelhas operárias produzida para gerar e nutrir a abelha rainha, sendo rica em proteínas, lipídios, carboidratos e vitaminas, conhecida pelo seu potencial medicinal. Dessa forma, o objetivo desta revisão de literatura foi evidenciar a relevância da GR por meio da sua composição química e seus benefícios para a saúde. Para tanto, foi realizada uma busca sistematizada de informações nas bases de dados *ScienceDirect*, *National Library of Medicine* e *Scientific Electronic Library Online*, de maio a novembro de 2024. Preconizou-se estudos na língua inglesa e portuguesa, publicados no período de 2019 a 2024, elegendo-se 16 publicações relacionadas com o tema para elaboração deste estudo. A criação de abelhas é um negócio promissor, uma vez que, além do mel, gera outros produtos que podem ser consumidos pelo ser humano. A GR é muito utilizada na indústria farmacêutica e cosmética pela presença do ácido 10-hidroxi-2-decenoico, que possui propriedades antioxidantes e anti-envelhecimento. Este produto apícola ainda pode ser utilizado como adjuvante para combater infecções e tem seu consumo associado ao controle da colesterolemia e da pressão arterial, além de ação imunomoduladora e antimicrobiana. Contudo, a presença de pesticidas na GR demanda atenção, visto que estes se apresentam como potencial risco à saúde humana. Apesar de ser um produto natural, com valor medicinal e nutricional, a produção da GR não é tão explorada no Brasil, sendo necessários maiores investimento e desenvolvimento desse setor apícola.

## INTRODUÇÃO

Os produtos apícolas estão cada vez mais frequentes no cotidiano das pessoas, tendo como principal representante o mel, cujo consumo em 2024 tende a chegar a 2,8 milhões de toneladas em todo o mundo. O mel é um produto natural produzido pelas abelhas *Apis mellifera L.* com ampla variedade em termos de aroma, sabor, cor e composição química, sendo estas características influenciadas pela localização geográfica da colmeia, origem botânica do mel e sazonalidade. Este é composto por mais de 200 componentes, principalmente carboidratos e água, além de compostos nutricionais e medicinais (Ndungu *et al.*, 2024).

Além do mel como produto das abelhas, deve-se destacar a Geleia Real (GR). Esta é conhecida como uma substância amarelada, cremosa e ácida secretada pelas glândulas mandibulares e hipofaríngeas de abelhas operárias jovens e contém em sua composição lipídios, proteínas, carboidratos, minerais, vitaminas e fenóis (Yu *et al.*, 2024). A GR ainda pode se apresentar como uma substância viscosa que possui essa característica por meio da ligação da água entre os carboidratos e proteínas que as compõe. É importante ressaltar que assim como o mel a composição química dos outros produtos apícolas pode variar dependendo de diversos fatores, como a espécie vegetal da qual as abelhas se alimentam, condições climáticas e do ambiente, solo, manejo apícola e condições de processamento e



armazenamento dos produtos (Hashemirad *et al.*, 2024).

Na conjuntura natural, normalmente a GR serve como sustento crucial para abelhas rainhas, larvas de abelhas e zangões com menos de três dias de vida (Yu *et al.*, 2023). Em relação a sua composição nutricional, as proteínas são os componentes mais abundantes da GR, representando mais de 50 % do seu peso seco e as principais proteínas da geleia real (PPGR) são os componentes proteicos mais importantes, constituindo de 80 a 90 % do conteúdo total de proteínas presente no produto (Ahmad *et al.*, 2020).

No contexto biológico, a GR apresenta múltiplos benefícios para a saúde humana devido ao seu valor nutricional e propriedades medicinais (antioxidante, antibacteriana, antifúngica e anti-inflamatória). Apesar de ser valorizada desde a antiguidade, seu consumo tem aumentado somente nos últimos anos devido a demanda crescente por alimentos com menor concentração de aditivos químicos, sendo a GR, por exemplo, uma alternativa em destaque para substituição de conservantes e antioxidantes em alimentos por compostos de origem natural (Hospital *et al.*, 2024).

## OBJETIVO

O presente trabalho teve como objetivo evidenciar a relevância dos produtos apícolas, destacando-se a geleia real por meio da sua composição química e seus benefícios para a saúde, uma vez que esta possui propriedades medicinais a serem exploradas, tornando-a um produto natural em potencial para a alimentação humana.

## METODOLOGIA

O presente estudo consiste em uma revisão de literatura acerca da geleia real e seus benefícios para a saúde humana. Dessa forma, foi realizada uma busca sistematizada das informações nas bases de dados *ScienceDirect*, *National Library of Medicine* e *Scientific Electronic Library Online*, de maio a novembro de 2024, para a obtenção de informações relevantes acerca desse tema, utilizando-se os seguintes descritores: “*anti-aging*”, “*antioxidant*”, “*bee*”, “*bee products*”, “*benefits*”, “*consume*”, “*10-HDA*”, “*royal jelly*”, “*pesticides*”. Na busca das publicações foi utilizado o operador lógico “;” e a expressão booleana “*and*” para o cruzamento de dados. Os critérios de inclusão para a pesquisa bibliográfica consistiram de estudos publicados em língua inglesa e portuguesa, no período de 2019 a 2024. Foram então obtidos aproximadamente 3000 trabalhos, sendo excluídas cartas ao editor, dissertações, monografias e demais trabalhos que não continham a temática central proposta. Assim, elegeu-se 16 publicações para leitura, síntese e discussão do tema de modo que as informações foram organizadas na forma deste resumo expandido.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A criação de abelhas no Brasil tem como objetivo o ganho econômico e, em sua maioria, voltada exclusivamente para a produção de mel. No ano de 2023, o país produziu 64 milhões de quilos de mel, gerando 900 milhões de reais, entretanto dados sobre a produção e o consumo de geleia real são imprecisos (IBGE, 2023). Além do seu rendimento ser influenciado por variáveis ambientais, os custos envolvidos na produção da GR são altos, gerando um produto com preço elevado no mercado (Virgiliou *et al.*, 2020).

Atualmente, tem-se buscado cada vez mais fontes de produtos naturais de alta qualidade, despertando o interesse crescente dos consumidores por alimentos saudáveis e naturais, como é o caso dos produtos das abelhas. Entretanto, a apicultura brasileira enfrenta desafios, tais como o baixo consumo interno, a concorrência com produtos importados, a



incidência de doenças que afetam a saúde das abelhas e a falta de infraestrutura para transporte e armazenamento dos produtos. Apesar desses obstáculos, a apicultura apresenta-se muito promissora no viés econômico e social, visto que é responsável por gerar empregos e renda no país (FPA, 2023).

A GR possui grande aplicação na indústria farmacêutica, sendo utilizada em formulações cosméticas para cuidados com a pele, confirmando seu potencial biológico, uma vez que possui propriedades anti-envelhecimento, as quais estão relacionadas aos ácidos D-galacturônico e 10-hidroxi-2-decenoico (10-HDA) presentes na GR. O ácido D-galacturônico pode ser utilizado para suavizar marcas de expressão da pele, diminuindo o efeito do envelhecimento facial. Ademais, o 10-HDA tem se mostrado ainda mais importante nesse processo, sendo considerado uma substância saudável, que pode retardar o processo de envelhecimento por promover a renovação natural das células epiteliais (Sari *et al.*, 2021).

Além do uso cosmético da GR, seu consumo como alimento funcional vem sendo estudado há muitos anos, evidenciando sua influência positiva na redução da pressão arterial e do teor de lipídeos no sangue, controle da hipercolesterolemia e prevenção da arteriosclerose (Wang *et al.*, 2022a). Devido ao seu potencial medicinal, a GR foi elencada como um potencial alimento de origem animal para combater a hepatite, uma doença viral, cujo tratamento com os medicamentos convencionais pode gerar efeitos tóxicos no organismo humano. Assim, Habashy e Abu-Serie (2019) investigaram o uso de frações das proteínas principais da GR (PPGR) comparadas ao Sofosbuvir, antiviral utilizado nos Estados Unidos no tratamento da hepatite, visando prevenir a entrada dos vírus nas células. Os monócitos coletados de dez voluntários do estudo foram incubados com PPGR em diferentes concentrações (1000 a 0,025  $\mu\text{g}$ ) e com 4 mg do Sofosbuvir para comparar a eficiência no tratamento. Os resultados mostraram que a PPGR2, a partir de 250  $\mu\text{g}$ , preveniu a entrada dos vírus nas células e bloqueou os receptores CD81 e SR-B1, sem toxicidade, ao contrário do medicamento.

Ademais, a GR pode ajudar a regular respostas inflamatórias pela sua capacidade de reduzir a produção de citocinas inflamatórias, tais como o Aglomerado de Diferenciação 40 (CD40), Aglomerado de Diferenciação 80 (CD80), Fator de Necrose Tumoral (TNF- $\alpha$ ) e Interleucina-6 (IL-6). Estas podem ser responsáveis por causar uma resposta imunológica exacerbada e prejudicial para o organismo pelo contato com antígenos após um processo infeccioso, de forma que a dose recomendada de GR é de 3-5 g/dia, com cautela para pessoas alérgicas ao produto (Wang *et al.*, 2022b). Outra propriedade da GR é a ação antimicrobiana das PPGR, sendo capazes de inibir o crescimento fúngico e bacteriano (Ulubayram; Cinar, 2023).

Apesar de ser um alimento com muitos benefícios, o consumo de GR pode apresentar alguns perigos devido à presença de pesticidas na sua composição. Estes podem contaminar colmeias por meio dos seus resíduos nas plantas produtoras de néctar, no pólen e na água consumidos pelas abelhas. A partir disso, Ballesteros *et al.* (2024) investigaram a presença de pesticidas, como clorfenvinfos e  $\alpha$ -endossulfan (comumente utilizados na agricultura para aumentar a produtividade das colheitas), em amostras comerciais de GR. Os pesquisadores observaram níveis inaceitáveis destes produtos químicos nas amostras de GR analisadas. Tais resultados são alarmantes, visto que pesticidas organofosforados, como  $\alpha$ -endossulfan e clorfenvinfos, podem causar sérios problemas de saúde no homem, como distúrbios neurotóxicos, danos renais, hepáticos e asma. Ademais, estes pesticidas podem afetar a saúde da abelha rainha, reduzindo a presença dos compostos 10-HDA e PPGR na GR, e, ainda, seu rendimento final.



Com isso, vale ressaltar que a questão dos pesticidas é bastante grave, visto que a sua utilização na agricultura aumenta a cada ano, ocasionando ainda mais contaminações do solo, ar e água, as quais inevitavelmente chegam até as abelhas e seus produtos, e, conseqüentemente, até o homem. A capacidade de bioacumulação destes contaminantes ao entrarem em contato com os organismos vivos representa uma ameaça persistente à saúde, uma vez que estas substâncias químicas possuem potencial tóxico, teratogênico e cancerígeno. Assim, não basta apenas detectar, mas também quantificar e analisar os fenômenos e mecanismos que fazem com que os pesticidas cheguem até os alimentos, sendo essencial a redução no uso destes para garantir a saúde ambiental, animal e humana, isto é, a Saúde Única (Wang *et al.*, 2024).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A geleia real apresenta-se como um produto de extrema qualidade nutricional, medicinal e cosmética, sendo uma alternativa natural para melhoria da saúde humana. Diante disso, é essencial a realização de novas pesquisas para alavancar a produção da GR no Brasil e no mundo e atender a demanda crescente dos consumidores por produtos naturais, por meio do aperfeiçoamento de tecnologias no setor apícola, garantindo assim a qualidade e a segurança da geleia real.

**Palavras-chave:** Alimentos de origem animal; Alimento funcional; Apicultura; Saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AHMAD, S.; CAMPOS, M. G.; FRATINI, F.; ALTAYE, S. Z.; LI, J. New insights into the biological and pharmaceutical properties of royal jelly. **Internacional Journal of Molecular Sciences**, v. 21, n. 2, p. 385-410, 2020. DOI: 10.3390/ijms21020382.

BALLESTEROS, A. F.; JANO, A.; BERNAL, J.; ARES, A. M. Development and validation of an analytical methodology based on solvent extraction and gas chromatography for determining pesticides in royal jelly and propolis. **Food Chemistry**, v. 437, n. 1, p. 137911-137918, 2024. DOI: 10.1016/j.foodchem.2023.137911.

FPA. Frente Parlamentar da Agropecuária. **Apicultura brasileira**. Disponível em: <https://fpagropecuaria.org.br/2023/06/20/apicultura-brasileira/>. Acesso em: 05 nov. 2024.

HABASHY, N. H.; ABU-SERIE, M. Major royal-jelly protein 2 and its isoform X1 are two novel safe inhibitors for hepatitis C and B viral entry and replication. **Internacional Journal of Biological Macromolecules**, v. 141, n. 1, p. 1072-1087, 2019. DOI: 10.1016/j.ijbiomac.2019.09.080.

HASHEMIRAD, F. S.; BEHFAR, M.; KAVOOSI, G. Proximate composition, physico-chemical, techno-functional, amino acid profile, fatty acid profile, nutritional quality, antioxidant, anti-amylase and anti-lipase properties of bee bread, royal jelly, and bee propolis. **LTW-Food Science and Technology**, v. 200, n. 1, p. 116190-116199, 2024. DOI: 10.1016/j.lwt.2024.116190.

HOSPITAL, X. F.; HIERRO, E.; MARTIN-CABREJAS, I.; CABALLERO, N.; JIMÉNEZ, B.; SÁNCHEZ-MÁRTIN, V.; MORALES, P.; HAZA, A. I.; FERNANDEZ, M. Bee products as an alternative for the preservation of nitrate and nitrite-reduced dry fermented sausages. **Food Bioscience**, v. 59, n. 1, p. 104048-104055, 2024. DOI:



10.1016/j.fbio.2024.104048.

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Produção de mel de abelha**. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/explica/producao-agropecuaria/mel-de-abelha/br>. Acesso em: 10 out. 2024.

NDUNGU, N. N.; KEGODE, T. M.; KURGAT, J. K.; BALEBA, S. B. S.; CHESETO, X.; TURNER, S.; TABOUE, G. C. T.; KASINA, J. M.; SUBRAMANIAN, S.; NGANSO, B. T. Bio-functional properties and phytochemical composition of selected *Apis mellifera* honey from Africa. **Heliyon**, v. 10, n. 10, p. 30839-30850, 2024. DOI: 10.1016/j.heliyon.2024.30839.

SARI, E.; MAHIRA, K. F.; PATEL, D. N.; CHUA, L. S.; PRATAMI, D. K.; SAHLAN, M. Metabolome analysis and chemical profiling of Indonesian royal jellies as the raw material for cosmetic and bio-supplement products. **Heliyon**, v. 7, n. 1, p. 06912-06921, 2021. DOI: 10.1016/j.heliyon.2021.e06912.

ULUBAYRAM, N.; CINAR, A. Y. Microencapsulated and fresh royal jelly: monitoring 10-HDA content, antibacterial and antifungal activity at different storage periods. **Food/Feed Science and Technology**, v. 66, n. 1, p. 23220203-23220212, 2023. DOI: 10.1590/1678-4324-2023220203.

VIRGILIOU, C.; KANELIS, D.; PINA, A.; GIKA, H.; TANANAKI, C.; ZOTOU, A.; THEODORIDIS, G. A targeted approach for studying the effect of sugar bee feeding on the metabolic profile of Royal Jelly. **Journal of Chromatography A**, v. 1616, n. 1, p. 460783, 2020. DOI: 10.1016/j.chroma.2019.460783.

WANG, C.; JIANG, Z.; WANG, J.; LOU, J.; NIAN, Y.; LIU, L.; DANG, T.; MENG, X. A small H<sub>2</sub>O-soluble ingredient of royal jelly lower cholesterol levels in liver cells by suppressing squalene epoxidase. **Heliyon**, v. 8, n. 12, p. e12286, 2022a. DOI: 10.1016/j.heliyon.2022.e12286.

WANG, J.; YIN, Y.; XU, N.; ZHOU, B.; QIN, T. Royal jelly attenuates LPS-induced immune dysfunction of dendritic cells via Nrf2/HO-1 axis. **Journal of Functional Foods**, v. 95, n. 1, p. 105191-105198, 2022b. DOI: 10.1016/j.jff.2022.105191.

WANG, F.; XIE, Y.; LU, Y.; WANG, Y.; ZHANG, Z.; XI, F.; WANG, Q.; HONG, L.; HU, X.; YU, P. Unveiling the development trends of environmental and human health concerns for pesticides: Integrating an intelligent approach and data mining across diverse databases. **Science of the Total Environment**, v. 954, n. 1, p. 176477, 2024. DOI: 10.1016/j.scitotenv.2024.176477.

YU, X.; LI, S.; PENG, S.; TAO, L.; HU, F. Optimization of ultrasound-assisted extraction of fatty acids from royal jelly and its effect on the structural and antioxidant property. **Ultrasonics Sonochemistry**, v. 104, n. 1, p. 106802, 2024. DOI: 10.1016/j.ultsonch.2024.106802.

YU, X.; TU, X.; TAO, L.; DADDAM, J.; LI, S.; HU, F. Royal Jelly Fatty Acids: Chemical Composition, Extraction, Biological Activity, and Prospect. **Journal of Functional Foods**, v. 111, n. 1, p. 1105868, 2023. DOI: 10.1016/j.jff.2023.1105868.



## PROGRAMAS DE TREINAMENTO DE FORÇA E RESISTÊNCIA PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: ESTRATÉGIAS INOVADORAS E IMPACTOS FUNCIONAIS

<sup>1</sup>Gabriela Maritsa Carvalho

<sup>2</sup>Andrea Carmen Guimarães

<sup>1</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Dom Bosco. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil

<sup>2</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Tancredo Neves. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil

**Área temática:** Saúde do Idoso

**Resumo:** O estudo revisa sistematicamente programas de treinamento de resistência e fortalecimento muscular aplicados em idosos institucionalizados, com o objetivo de avaliar sua eficácia na prevenção de quedas e na melhora da funcionalidade motora. A metodologia seguiu as diretrizes Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), com busca nas bases CAPES e PubMed, restringindo-se a artigos dos últimos cinco anos sobre treinamento físico em idosos institucionalizados. Dos 15 artigos encontrados, sete foram analisados em profundidade. Os resultados mostram que o treinamento de resistência melhora significativamente a força muscular, a mobilidade e reduz o risco de quedas, reforçando a importância de métodos inovadores, como exergames, que aumentam a adesão e promovem um envelhecimento saudável. Conclui-se que tanto métodos tradicionais quanto tecnológicos são eficazes na prevenção de quedas, com ênfase na personalização e no uso de tecnologias para aumentar a adesão.

**Palavras-chave:** Acidentes por Quedas; Exercício Físico; Instituição de Longa Permanência para Idosos; Treinamento Resistido

### INTRODUÇÃO

A alta prevalência de quedas entre idosos institucionalizados é uma preocupação significativa em instituições de longa permanência, devido ao impacto negativo na saúde, como fraturas, hospitalizações, aumento da mortalidade e na perda de independência desses indivíduos (Genao et al., 2020). No Brasil, as quedas representam uma das principais causas de morbidade entre os idosos, e sua prevalência é significativa em diversas faixas etárias e contextos. De acordo com o Estudo Longitudinal da Saúde dos Idosos Brasileiros (ELSI-Brasil, 2021), realizado com uma amostra representativa da população idosa residente em áreas urbanas, a prevalência de quedas atinge cerca de 25% entre os idosos. Entre os idosos institucionalizados, o risco de quedas é ainda mais elevado, indicando um cenário alarmante para essa população vulnerável. Segundo o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO, 2022), aproximadamente 50% dos idosos que residem em instituições de longa permanência, como asilos e casas de repouso, sofrem quedas anualmente. Esses eventos trazem impactos no sistema de saúde e resulta em altos custos para a saúde pública.

O treinamento físico, particularmente focado no fortalecimento muscular e no equilíbrio, tem sido amplamente estudado como uma estratégia preventiva eficaz para reduzir o risco de quedas e melhorar a mobilidade em instituições de longa permanência (Genao et al., 2020). A sarcopenia, caracterizada pela perda progressiva de massa e força muscular, é um fator chave para quedas, especialmente em idosos institucionalizados (Cervantes et al., 2022). A prática de exercícios físicos, especialmente o treinamento de resistência e força muscular, têm sido uma importante aliada na prevenção de pessoas





sarcopênicas e suas consequências. Além disso, novas abordagens, como os exergames, têm sido exploradas na busca pelo aumento da adesão dos idosos aos programas de exercícios, de modo que se tornem mais atrativos e dinâmicos (Wianto et al., 2020; Tuan et al., 2022). Dessa forma, estratégias de intervenção inovadoras, que combinem métodos tradicionais e tecnologias, são fundamentais para promover um envelhecimento mais saudável e seguro nessa população.

### **OBJETIVO**

Revisar sistematicamente os programas de resistência e fortalecimento muscular para prevenir quedas e melhorar a funcionalidade motora em idosos institucionalizados, além de explorar estratégias inovadoras que promovam a adesão dos idosos a essas práticas.

### **METODOLOGIA**

Foi realizada uma revisão sistemática de literatura, conforme as diretrizes do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), com o objetivo de investigar os efeitos dos diferentes tipos e quantidades de atividade física na prevenção de quedas e na melhoria da funcionalidade motora dos idosos, bem como seu impacto na qualidade de vida desses indivíduos. A busca de artigos foi conduzida nas bases de dados CAPES e PubMed, utilizando descritores em inglês como "Resistance Training OR Muscle Strengthening AND Elderly AND Nursing Homes OR Long-Term Care Facilities". A população alvo deste estudo incluiu idosos institucionalizados, definidos como indivíduos com 60 anos ou mais, conforme critérios estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Os artigos incluídos na revisão foram aqueles que envolviam adultos idosos, independentemente do sexo, que participaram de estudos clínicos, observacionais ou de intervenção, relacionados à instituições de longa permanência e exercícios físicos.

Em busca de refinar melhor a procura dos artigos, foi feita a limitação temporal de pesquisas publicadas nos últimos cinco anos (2019-2024), por idioma, considerando inglês e português apenas, e de livre acesso nas bases de dados mencionadas. Os critérios de inclusão focaram em estudos que analisaram a eficácia de programas de resistência ou fortalecimento muscular em idosos institucionalizados e ensaios clínicos randomizados, estudos observacionais e estudos de intervenção com dados primários relevantes. Na pesquisa inicial foram encontrados 15 artigos, sendo 12 presentes no CAPES e três no PubMed. Dentre esses, sete foram excluídos pelo título e resumo e dois eram comuns às duas bases utilizadas. Como critérios de exclusão, foram retirados os artigos em que não foram abordadas intervenções com exercícios físicos em idosos institucionalizados, aqueles que não possuíam texto completo disponível ou que não ofereciam dados primários relevantes.

Os sete artigos finais foram analisados em profundidade. A extração de dados incluiu informações sobre o tipo de exercício, a duração da intervenção e os resultados reportados. Foi utilizada a abordagem de síntese qualitativa para integrar os achados, dado que a heterogeneidade dos estudos incluídos (tipos de intervenção e desfechos) não permitiram uma meta-análise. Os dados foram organizados de forma a facilitar a comparação entre os diferentes tipos de exercícios e seus efeitos.

As limitações do estudo se deram pelo número reduzido de artigos existentes que abordam essa temática e a diversidade de intervenções existentes, o que limita a generalização dos resultados.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os estudos revisados indicam que o treinamento de resistência, especialmente com máquinas e pesos livres, e o fortalecimento muscular promoveram melhorias significativas



na força muscular, funcionalidade, mobilidade e na redução do risco de quedas dos idosos institucionalizados. Cervantes et al. (2019) relataram que um programa de treinamento de resistência de 12 semanas resultou em melhorias na massa muscular e funcionalidade, sendo uma intervenção eficaz no combate à sarcopenia e à perda de mobilidade nos idosos. Similarmente, Swales et al. (2024) mostraram, através de um estudo com idosos pré-frágeis em lares de longa permanência, que o treinamento com máquinas de resistência para esses indivíduos resultou em melhoras consideráveis na mobilidade e funcionalidade, além de reduzir o risco de quedas.

A aplicação de programas de treinamento de alta intensidade, adaptados ao ambiente de cuidados prolongados, conforme relatado por Gustavson et al. (2020), mostrou que a força muscular dos idosos foi significativamente melhorada, com impacto positivo na prevenção de quedas. Além disso, Genao et al. (2020) e Resnick (2020) demonstraram que programas que combinam treinamento de resistência e equilíbrio foram os mais eficazes, relatando que a implementação de tais atividades, duas a três vezes por semana, em ambientes de longa permanência, podem promover benefícios físicos na força muscular, funcionalidade, mobilidade e na redução de acidentes, como quedas.

Além dos métodos tradicionais, a incorporação de tecnologias, como exergames, foi explorada em alguns estudos. Exergames são jogos interativos que, por meio de ferramentas de realidade virtual, simulam cenários da vida cotidiana, criando uma experiência de exercício em ambientes variados. Tuan et al. (2022) e Wianto et al. (2020) relataram que o uso de exergames manteve a massa muscular e retardou a perda de desempenho funcional dos participantes institucionalizados. Além disso, esses jogos digitais proporcionaram aos idosos uma forma de exercício que não apenas promoveu benefícios físicos, mas também contribuiu com o engajamento mental e social, oferecendo uma experiência motivadora e interativa (Tuan et al., 2022; Wianto et al., 2020). Sendo assim, essa modalidade apresenta vantagens distintas no tratamento de idosos, como a interação social, melhora da concentração, atenção e sentimentos de autoeficácia, fatores que influenciam positivamente o comprometimento dos idosos com os exercícios (Tuan et al., 2022; Wianto et al., 2020).

Com isso, de maneira que haja aplicabilidade dos programas de resistência e força nas instituições de longa permanência, recomenda-se que a prática física seja integrada à rotina dos idosos com o apoio de uma equipe capacitada, e que sejam desenvolvidos protocolos adaptados à realidade das instituições. Além disso, a capacitação e trabalho multiprofissional é essencial para assegurar a segurança e eficácia das atividades.

## **CONCLUSÃO**

Como analisado ao decorrer desta revisão sistemática, a atividade física, especialmente o treino de resistência e força muscular, desempenha um papel crucial na prevenção de quedas em idosos. Desse modo, o presente artigo traz, por meio de evidências robustas, que programas regulares de treinamento de resistência e força muscular em idosos institucionalizados são essenciais para a prevenção de quedas, melhoria da funcionalidade e aumento da autonomia dessa população. A implementação regular dessas atividades pode não apenas melhorar a força muscular, mas também contribuir na mobilidade e no equilíbrio, aspectos estes que são essenciais para a efetividade da qualidade de vida dessa população.

Dessa maneira, é de extrema importância o papel de uma equipe multidisciplinar, além da garantia de que os programas de exercícios sejam seguros e apropriados para cada indivíduo, protegendo os participantes de lesões e quedas relacionadas à prática. Fica evidente, então, que a personalização dos exercícios é fundamental, de modo que não abranja somente às capacidades físicas da população senil, como também ao ambiente em que serão realizadas as atividades. Além disso, a forma que os programas são desenvolvidos é



fundamental para que haja a adesão e engajamento dos participantes. Aspectos como ambiente acolhedor e divertido e exercícios fáceis de serem executados contribuem na assiduidade e na motivação dos participantes. Dessa maneira, o uso de tecnologias, como os exergames, pode facilitar a adesão dos idosos aos programas de exercícios, tornando mais dinâmicos e acessíveis.

Dada a importância do tema, a criação de políticas públicas que incentivem e financiem esses programas é fundamental para viabilizar sua implementação nacional, além de reduzir os custos relacionados às quedas e internações hospitalares. Sendo assim, é essencial que futuros estudos continuem a explorar as diferentes modalidades e intensidades de exercícios para otimizar as estratégias de intervenção e maximizar os benefícios para a saúde dos idosos e a prevenção de quedas, de modo que a população tenha como possibilidade o envelhecimento saudável e ativo.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

CERVANTES, J. Martín del Campo; CERVANTES, Maciste H. Macias; MONROY-TORRES, Rebeca. Effect of a resistance training program on sarcopenia and functionality of the older adults living in a nursing home. **Springer Science+Business Media**, v. 23, n. 9, 2019. DOI: 10.1007/s12603-019-1261-3. ISSN 1760-4788.

GENAO, Liza et al. Fall prevention in nursing homes: the impact of exercise. **Caring for the Ages**, v. 21, n. 7, 2020.

GUSTAVSON, Allison et al. Application of high-intensity functional resistance training in a skilled nursing facility: an implementation study. **Physical Therapy**, v. 100, n. 10, p. 1746-1758, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1093/ptj/pzaa126>.

RESNICK, Barbara. A person-centered approach to fall prevention. **Caring for the Ages**, v. 20, n. 2, 2020.

SWALES, Bridgitte; RYDE, Gemma C.; WHITTAKER, Anna C. A mixed methods feasibility study of machine-based resistance training with prefrail older adults in residential care: the keeping active in residential elderly trial II. **Journal of Aging and Physical Activity**, v. 32, n. 2, p. 244-263, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1123/japa.2022-0170>.

TUAN, Sheng-Hui et al. Using exergame-based exercise to prevent and postpone the loss of muscle mass, muscle strength, cognition, and functional performance among elders in rural long-term care facilities: a protocol for a randomized controlled trial. **Frontiers in Medicine**, v. 9, 13 dez. 2022. DOI: 10.3389/fmed.2022.1071409. PMID: 36582297; PMCID: PMC9792490.

WIANTO, E et al. Understanding interactivity for the strength-training needs of the elderly at nursing homes in Indonesia. In: BOESS, S.; CHEUNG, M.; CAIN, R. (eds.). **Synergy - DRS International Conference 2020**, 11-14 August, Held online. 2020. DOI: <https://doi.org/10.21606/drs.2020.292>.



## A ESCLEROSE MÚLTIPLA COMO DESENCADADORA DO TRANSTORNO DEPRESSIVO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

1 João Henrique Nóbrega Guedes

2 Mariana Medeiros da Nóbrega

3 Luisiane de Avila Silva

1 Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB. Cabedelo, Paraíba, Brasil; 2 Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ. João Pessoa, Paraíba, Brasil; 3 Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB. Cabedelo, Paraíba, Brasil

**RESUMO:** A esclerose múltipla (EM) é caracterizada-se pela desmielinização axonal. Trata-se de uma neuroinflamação que afeta a integridade do tecido. Por outro lado, estudos indicam que o transtorno depressivo maior (TDM) tem forte conexão neuroinflamatória também, isto é, existe uma relação entre a EM e a depressão presente nestes pacientes devido a semelhança anatopatológica de ambos. **Objetivo:** esclarecer a relação entre a EM e os sintomas de depressão presentes nestes pacientes a partir de uma revisão de literatura. **Metodologia:** revisão de literatura elaborada pela seleção de 20 artigos obtidos na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores e operadores booleanos e houve uma exclusão cuidadosa de acordo com o objetivo central desta revisão. **Resultados e discussão:** os traços de depressão na EM não diferem clinicamente dos traços de pacientes com TDM, apenas. Sugerindo uma forte conexão inflamatória. **Considerações finais:** investigações adicionais são necessárias para contextualizar os resultados obtidos com as teorias neuroinflamatórias do TDM e da EM. **Palavras-chaves:** Depressão; Esclerose múltipla; Neuroinflamação; Transtorno depressivo maior.

**Área temática:** Medicina

### INTRODUÇÃO

A esclerose múltipla é a doença neuro inflamatória mais frequente, na qual há um processo de danificação neuronal, mediante a desmielinização axonal. A neuroinflamação afeta a integridade do tecido cerebral na esclerose múltipla (EM) e pode ter um papel no transtorno depressivo maior (TDM) (Visser-Vandewalle *et al.*, 2022).

A EM é impulsionada principalmente por uma cascata inflamatória no SNC, desencadeada por células imunes autorreativas que atacam a mielina e os epítomos neuronais, levando à desmielinização e degeneração axonal. Os danos na barreira hematoencefálica permitem a infiltração de células imunológicas, incluindo células T e B ativadas, no SNC. A ativação local das células microgliais e astrogliais exacerba a resposta imune e causa danos adicionais à rede celular neuronal, resultando na gênese de placas desmielinizantes e danos excitotóxicos. (Schmidt; Kirkby.; Lichtblau; 2016). Na EM, as inflamações nervosas causam distúrbios na comunicação entre o cérebro e o corpo. Entre os muitos sintomas, podem ocorrer distúrbios visuais, dor, fadiga, parestesia e o comprometimento da coordenação motora. Os sintomas, sua gravidade e duração variam. Alguns indivíduos podem não apresentar sintomas por quase toda a vida, enquanto outros têm sintomas crônicos graves que nunca desaparecem. (Filippi *et al.*, 2016).



Por outro lado, o transtorno depressivo maior é um dos transtornos psiquiátricos mais comuns no mundo, reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) (Malhi; Mann, 2018). É um distúrbio heterogêneo causado por uma interação complexa entre fatores genéticos e ambientais (Otte *et al.*, 2016). O TDM é caracterizado principalmente por humor deprimido e anedonia como sintomas fundamentais, mas pode estar associado a várias outras características clínicas, incluindo anorexia, perda de peso, insônia, hipersonia e pensamentos suicidas. Além disso, outras alterações, incluindo disfunções cognitivas, de memória e motoras, têm sido associadas ao TDM (Malhi; Mann, 2018). O TDM também é caracterizado como um sentimento de tristeza, uma diminuição do interesse ou prazer em realizar atividades que se torna um transtorno quando for suficientemente intenso a ponto de afetar o desempenho de funções. Sendo desproporcional aos eventos que a antecederam e se prolonga por um tempo maior do que o considerado comum (Shadrina; Bondarenko; Slominsky, 2018).

Curiosamente, os traços de depressão na EM não diferem clinicamente dos traços de transtorno depressivo maior (TDM) (Anderson *et al.*, 2021), à saber, humor negativo e reduzido interesse ou prazer nas atividades diárias, que podem ser acompanhadas por sintomas somáticos ou vegetativos graves (Ng *et al.*, 2023).

Em pacientes com EM, comorbidades como depressão, ansiedade e fadiga muitas vezes ocorrem simultaneamente e, de fato, contribuem para o comprometimento funcional (Boeschoten *et al.*, 2017) Nesse contexto, a depressão é a comorbidade psiquiátrica mais prevalente na EM (Widge, 2023). Esta, relaciona-se com menor qualidade de vida, disfunção cognitiva e agravamento da incapacidade, o que culmina em um aumento da carga sintomática e evolução da EM (Little; Brown, 2012).

## OBJETIVO

Esclarecer a relação entre o transtorno depressivo maior e a esclerose múltipla mediante a neuroinflamação observada em ambos através de uma revisão de literatura.

## METODOLOGIA

O presente estudo é uma revisão de literatura elaborada pela seleção de 20 artigos obtidos na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores e operadores booleanos (*multiple sclerosis*) AND (*depressive disorder*) e encontrados 725 resultados apenas em inglês. Destarte, os artigos que destoavam do tema geral foram excluídos. O fator de inclusão – o ano de publicação para os trabalhos publicados nos últimos 10 anos. Dessa forma, os resultados afunilaram-se para 27 artigos. Após uma leitura cuidadosa, constatou-se que 20 alinhavam-se com o tema desta pesquisa.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Nas últimas décadas, passou-se a atribuir sério valor aos componentes inflamatórios e imunológicos. Nesse contexto, os biomarcadores de inflamação estão interligados com o TDM. A ativação imune inata e a liberação de citocinas inflamatórias afetam regiões cerebrais que participam e causam um impacto nos gânglios da base, no córtex e nos circuitos motores, bem como afetam estruturas relacionadas ao medo e à ansiedade, incluindo amígdala, ínsula e córtex cingulado anterior (Berk *et al.*, 2013).

Alterações no hipocampo – área do cérebro associada à cognição e à memória – são características do TDM. Isto também foi apoiado por uma meta-análise em larga escala de estudos de neuroimagem estrutural mostrando que anomalias do hipocampo foram descobertas com mais frequência em pacientes com TDM quando comparadas com outros transtornos psiquiátricos (por exemplo, esquizofrenia e transtorno bipolar) e com controles saudáveis. Foi observado o envolvimento de neuroinflamação em pacientes com TDM, as características clínicas coincidem com a evidência de alterações morfológicas e funcionais da substância cinzenta e branca no cérebro de pacientes com TDM. Nos últimos anos, estudos de ressonância magnética (RM) revelaram afinamento cortical em várias regiões cerebrais dos pacientes citados, incluindo lobo frontal, lobo temporal, hipocampo, córtex pré-frontal, córtex cingulado anterior, córtex órbita-frontal, tálamo e estriado (Suh *et al.*, 2019).

Diante disso, pacientes que apresentam EM, comparados com os pacientes que apresentam TDM, apresentam uma variação morfométrica cortical análoga, demonstrando semelhanças na reorganização neuronal de ambos, assim como uma maior vulnerabilidade dos pacientes com EM a desenvolverem sintomas de depressão (Rodgers *et al.*, 2021).

Ao avaliar redes de covariância morfométrica cortical de pacientes com EM com e sem sintomas depressivos em comparação com o TDM e o grupo controle, efeitos da comorbidade e gravidade da doença na reorganização da rede cortical foram observados. Os resultados apresentam semelhanças na reorganização da rede entre EM e TDM, indicando um envolvimento da neuro inflamação em pacientes com TDM. Assim, pacientes com EM tendem a apresentar maior vulnerabilidade para desenvolver sintomas de depressão (Molina *et al.*, 2024).

Em pacientes com EM, a reorganização da rede cortical relacionada ao sistema neuroimune é detectável muito cedo na trajetória da doença, mesmo antes da atrofia da substância cinzenta se tornar manifesta e está relacionada ao fenótipo clínico (Müller *et al.*, 2023). Nos estágios iniciais da EM, uma decomposição da rede em módulos menores é amplamente interpretada como um processo adaptativo mecanismo para manter a função cerebral apesar da desconexão de longo alcance (Isensee *et al.*, 2021; Schoonheim *et al.*, 2015).

Tendo em vista a modularidade observada, isso pode refletir um mecanismo adaptativo no qual conexões são fortalecidas em resposta a uma perda contínua de conexões



de alcance entre subredes (Fleischer et al., 2017), enquanto a falta de alterações no agrupamento entre subgrupos sugere fortemente o envolvimento de mecanismos semelhantes organização de rede subjacente. Sugere-se que a inflamação cerebral contribui para a reorganização da rede no MDD e aumenta a vulnerabilidade à depressão em pacientes com EM. Além disso, descobertas recentes colocaram um papel principal da neuroinflamação no TDM (Tinkhauser *et al.*, 2018).

No geral, os sintomas depressivos estão associados a alterações na organização das redes morfométricas que se sobrepunham com reorganização relacionada à neuroinflamação. Depressivo sintomas na EM e episódios de depressão recorrentes no TDM mostraram têm um efeito cumulativo na conectividade cortical aberrante, mas semelhante em topologia. Ao todo, mostramos que a reorganização da rede relacionada a depressão se sobrepõe a padrões neuroinflamatórios (Molina *et al.*, 2024).

## CONCLUSÃO

A EM é uma doença autoimune do sistema nervoso central (SNC) caracterizada pela perda das bainhas de mielina e danos na substância cinzenta, seguida de neurodegeneração. As células responsáveis pelo processo inflamatório elevam o risco de muitas doenças, incluindo a depressão.

Estas observações reforçam a ideia de que investigações adicionais em ambas as patologias são necessárias para reforçar reciprocamente a hipótese de que as perturbações sinápticas dependentes da inflamação são um substrato adequado para a indução de sintomas depressivos tanto na EM como no TDM em fases iniciais.

## REFERÊNCIAS

ANDERSON, R. W. et al. Lack of progression of beta dynamics after long-term subthalamic neurostimulation. **Annals of Clinical and Translational Neurology**, v. 8, n. 11, p. 2110–2120, 11 out. 2021.

BERK, M. et al. So depression is an inflammatory disease, but where does the inflammation come from? **BMC Medicine**, v. 11, n. 1, 12 set. 2013.

BOESCHOTEN, R. E. et al. Prevalence of depression and anxiety in Multiple Sclerosis: A systematic review and meta-analysis. **Journal of the Neurological Sciences**, v. 372, p. 331–341, jan. 2017.

FILIPPI, M. et al. MRI criteria for the diagnosis of multiple sclerosis: MAGNIMS consensus guidelines. **The Lancet. Neurology**, v. 15, n. 3, p. 292–303, 2016.

FLEISCHER, V. et al. Increased structural white and grey matter network connectivity compensates for functional decline in early multiple sclerosis. v. 23, n. 3, p. 432–441, 1 mar. 2017.

ISENSEE, F. et al. nnU-Net: a self-configuring method for deep learning-based biomedical image segmentation. **Nature Methods**, v. 18, n. 2, p. 203–211, 7 dez. 2020.

LITTLE, S.; BROWN, P. What brain signals are suitable for feedback control of deep brain



stimulation in Parkinson's disease? **Annals of the New York Academy of Sciences**, v. 1265, n. 1, p. 9–24, 25 jul. 2012.

MALHI, G. S.; MANN, J. J. Depression. **The Lancet**, v. 392, n. 10161, p. 2299–2312, 2 nov. 2018.

MOLINA, L. S. et al. Concurrent inflammation-related brain reorganization in multiple sclerosis and depression. **Brain Behavior and Immunity**, v. 119, p. 978–988, 1 jul. 2024.

MÜLLER, J. et al. Understanding the Role of the Choroid Plexus in Multiple Sclerosis as an MRI Biomarker of Disease Activity. **Neurology**, v. 100, n. 9, p. 405–406, 21 dez. 2022.

NG, P. R. et al. Biophysical Principles and Computational Modeling of Deep Brain Stimulation. 1 maio 2023.

OTTE, C. et al. Major depressive disorder. **Nature Reviews Disease Primers**, v. 2, n. 1, 15 set. 2016.

RODGERS, S. et al. The Effect of Depression on Health-Related Quality of Life Is Mediated by Fatigue in Persons with Multiple Sclerosis. **Brain Sciences**, v. 11, n. 6, p. 751, 5 jun. 2021.

SCHOONHEIM, M. M.; MEIJER, K. A.; GEURTS, J. J. G. Network Collapse and Cognitive Impairment in Multiple Sclerosis. **Frontiers in Neurology**, v. 6, 14 abr. 2015.

SHADRINA, M.; BONDARENKO, E. A.; SLOMINSKY, P. A. Genetics Factors in Major Depression Disease. **Frontiers in Psychiatry**, v. 9, n. 334, 23 jul. 2018.

SCHMIDT, F. M.; KIRKBY, K. C.; LICHTBLAU, N. Inflammation and Immune Regulation as Potential Drug Targets in Antidepressant Treatment. **Current Neuropharmacology**, v. 14, n. 7, p. 674–687, 1 out. 2016.

SUH, J. S. et al. Cortical thickness in major depressive disorder: A systematic review and meta-analysis. **Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry**, v. 88, p. 287–302, jan. 2019.

TINKHAUSER, G. et al. The modulatory effect of adaptive deep brain stimulation on beta bursts in Parkinson's disease. **Brain**, v. 140, n. 4, p. 1053–1067, 13 fev. 2017.

VISSER-VANDEWALLE, V. et al. Deep brain stimulation for obsessive-compulsive disorder: a crisis of access. **Nature Medicine**, v. 28, n. 8, p. 1529–1532, 1 ago. 2022.

WIDGE, A. S. Closing the loop in psychiatric deep brain stimulation: physiology, psychometrics, and plasticity. **Neuropsychopharmacology**, p. 1–12, 6 jul. 2023.





## BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DIABÉTICAS EM IDOSOS

<sup>1</sup>Ana Luísa Ferreira de Paiva <sup>2</sup>Gabriela Maritsa Carvalho <sup>3</sup>Andrea Carmen Guimarães

<sup>1</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Dom Bosco. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil;

<sup>2</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Dom Bosco. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil;

<sup>3</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Tancredo Neves. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil

**Área temática:** Saúde do Idoso

**Resumo:** Este estudo tem como objetivo revisar as intervenções de atividade física voltadas para a prevenção de complicações do diabetes mellitus em idosos, abordando modalidades de exercício, mecanismos fisiológicos e desafios na implementação. Foi realizada uma revisão sistemática conforme as diretrizes PRISMA, analisando artigos da base PubMed publicados entre 2022 e 2024, focando em diabéticos acima de 60 anos. Foram selecionados oito estudos relevantes que evidenciam benefícios significativos da prática de exercícios, como melhoria no controle glicêmico, força muscular e redução de complicações associadas ao diabetes. Os desafios incluem a adesão aos programas de exercício, especialmente entre idosos com comorbidades. As soluções sugeridas incluem o uso de telereabilitação, personalização dos programas e educação continuada sobre a importância da atividade física. As intervenções de atividade física são cruciais para o manejo do diabetes tipo 2, oferecendo benefícios metabólicos e funcionais, porém a acessibilidade e a sustentabilidade permanecem como obstáculos a serem superados para garantir eficácia a longo prazo.

**Palavras-chave:** Exercício Aeróbico; Idoso; Complicações do Diabetes; Exercício Físico

### INTRODUÇÃO

A crescente prevalência do diabetes mellitus (DM) no contexto mundial é alarmante, o que a configura como uma das doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes no mundo (Lu et al., 2024). A doença é caracterizada por um estado hiperglicêmico persistente resultante de defeitos na secreção ou na ação da insulina, o que acarreta no comprometimento do metabolismo da glicose, de lipídios e de proteínas (Celli et al., 2022). Esse estado hiperglicêmico está relacionado a graves problemas a longo prazo, tais como neuropatia diabética, nefropatia, retinopatia e doenças cardiovasculares (Lu et al., 2024). Essas complicações representam uma das principais causas de morbimortalidade entre os diabéticos, principalmente nos pacientes mais idosos, impactando significativamente sua qualidade de vida (Blioumpa et al., 2023).

Entre os tipos mais comuns, o diabetes mellitus tipo 2 (DM2), predominante em idosos, representa de 90 a 95% dos casos e destaca-se por sua relação direta com fatores de risco modificáveis, como dieta inadequada e sedentarismo, além do processo de envelhecimento (Blioumpa et al., 2023). Associado a isso, hábitos de vida cada dia mais precários, como alimentação inadequada e inatividade física, têm exacerbado a apresentação de casos nessa faixa etária. Além disso, o processo de envelhecimento está associado a mudanças metabólicas, como a redução da sensibilidade à insulina e o aumento da adiposidade, que predisõem ao desenvolvimento e à piora do DM (Miranda-Tueros et al., 2024).

Segundo as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020, além da



implementação de medidas dietéticas e farmacológicas, a atividade física deve ser um pilar essencial da terapêutica, de forma que devem ser realizados no mínimo 150 minutos de exercícios aeróbicos de intensidade moderada por semana, juntamente com exercícios de resistência (pelo menos três vezes/semana). A prática regular de exercícios, em suas diversas modalidades, aeróbica, de resistência e de flexibilidade, tem mostrado efeitos benéficos na melhora da sensibilidade à insulina, na redução da glicemia de jejum, e no controle do peso corporal (Nataraj et al., 2024). Além disso, a atividade física pode atuar na modulação de fatores inflamatórios e no combate ao estresse oxidativo, ambos processos implicados nas complicações micro e macrovasculares do diabetes (Miranda-Tueros et al., 2024).

Assim sendo, o estudo tem como objetivo aprofundar a compreensão sobre os benefícios do exercício físico na prevenção de complicações diabéticas em idosos. Por meio de uma revisão sistemática, serão discutidos os mecanismos fisiológicos envolvidos, as modalidades de exercícios mais recomendadas e os desafios para a implementação de programas eficazes e sustentáveis.

## OBJETIVO

Revisar sistematicamente as intervenções que demonstram como a prática de exercícios físicos contribui para a prevenção de complicações do diabetes mellitus em idosos. Identificar as modalidades de exercício utilizadas para essa prevenção. Analisar os mecanismos fisiológicos envolvidos nos benefícios dos exercícios físicos para idosos com diabetes. Examinar os desafios para a implementação de programas de exercícios físicos para essa população.

## METODOLOGIA

Foi desenvolvida uma revisão sistemática de literatura, conforme as diretrizes do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), com o intuito de investigar os efeitos dos diferentes tipos e quantidades de atividade física na prevenção de complicações decorrentes do diabetes mellitus em idosos. A busca de artigos foi conduzida na base de dados PubMed, tendo sido utilizado os descritores em inglês “Exercise Intervention AND Aerobic Exercise AND Diabetes Complication AND Aged”.

A população alvo deste estudo incluiu pessoas diabéticas acima dos 60 anos, tendo sido os artigos incluídos na revisão aqueles que envolviam idosos, independentemente do sexo, que participaram de estudos clínicos, observacionais ou de intervenção, relacionados à prática de atividades físicas e diagnóstico clínico de diabetes. Como forma de refinar a procura dos artigos, foi feita a limitação temporal de pesquisas publicadas nos últimos dois anos (2022-2024), por idioma, considerando inglês e português, de livre acesso. Como critérios de inclusão foram selecionados apenas ensaios clínicos, revisões sistemáticas, meta-análises e ensaios randomizados que continham resultados primários relevantes. Além disso, foram considerados somente estudos que investigaram a relação entre atividades físicas orientadas e prevenção da diabetes em pessoas acima de 60 anos. Na pesquisa inicial foram encontrados 56 artigos, sendo 33 excluídos pelo título e 15 pelo resumo. Como critérios de exclusão, foram retirados os artigos que não foram abordadas intervenções com exercícios físicos em idosos com diabetes, aqueles que não possuíam texto completo disponível, que não faziam parte do tipo de estudo desejado pelas pesquisadoras ou que não ofereciam dados relevantes.

Os oito artigos finais foram analisados em profundidade pelas pesquisadoras. A extração de dados incluiu informações sobre a modalidade de exercício, a duração da intervenção e os resultados relatados. Foi utilizada a abordagem de síntese qualitativa para



integrar os achados. Os dados foram organizados de forma a facilitar a comparação entre os diferentes tipos de exercícios e seus efeitos.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos analisados apresentam achados significativos sobre os efeitos do exercício físico em pacientes com diabetes mellitus, no qual aborda-se aspectos como o controle glicêmico, força muscular e prevenção de complicações, além de discutir os desafios na implementação de programas de exercícios que fossem sustentáveis aos pacientes.

Blioumpa et al. (2023) investigaram a eficácia de um programa de telereabilitação supervisionado em tempo real, focado em pacientes com DM2. A telereabilitação mostrou ser eficaz na melhora do controle glicêmico e na capacidade funcional dos pacientes, demonstrando que as barreiras físicas para o exercício, como deslocamentos e dificuldades de acesso, podem ser superadas com o uso da tecnologia (Blioumpa et al., 2023). No entanto, o desafio para a implementação de programas de telereabilitação eficazes inclui a necessidade de acesso à internet e tecnologia adequada (Blioumpa et al., 2023). Uma solução seria o investimento em infraestrutura digital, especialmente em áreas com menos acesso a esses recursos.

Celli et al. (2022) avaliaram o impacto de uma intervenção no estilo de vida de idosos com DM2, destacando a importância do exercício físico regular combinado com a reeducação alimentar. Os resultados mostraram que essa combinação melhora significativamente o controle glicêmico e a resistência à insulina, além de promover a perda de peso (Celli et al., 2022). O estudo destaca que o exercício aeróbico de baixa intensidade aliado a intervenções dietéticas é particularmente eficaz para idosos, pois minimiza o risco de lesões e promove um impacto sustentável na saúde metabólica (Celli et al., 2022). No entanto, um grande desafio relatado foi a aderência dos idosos aos programas de exercício, muitas vezes influenciada por fatores como comorbidades e limitações físicas (Celli et al., 2022).

Chien et al. (2022) investigaram os efeitos de 12 semanas de treinamento progressivo com sacos de areia sobre o controle glicêmico e a força muscular em pacientes com DM2 e possível sarcopenia. Os resultados indicam que o treinamento com resistência melhora significativamente a força muscular e o controle glicêmico nesses pacientes, sendo uma estratégia eficaz para prevenir a progressão da sarcopenia e complicações relacionadas à diabetes, como a neuropatia diabética (Chien et al., 2022). A implementação de programas de treinamento com resistência, no entanto, enfrenta desafios como a necessidade de supervisão e a adequação do exercício à capacidade individual dos pacientes (Chien et al., 2022).

Su et al. (2022) examinaram os efeitos da combinação de exercícios aeróbicos e de resistência em mulheres de meia-idade e idosas com diabetes tipo 2. O estudo demonstrou que essa combinação reduz significativamente os níveis de marcadores inflamatórios e melhora a variabilidade da frequência cardíaca, refletindo um impacto positivo na saúde cardiovascular desses pacientes (Su et al., 2022). No entanto, a adesão a esses programas de exercícios é um desafio, especialmente em populações mais idosas e com menor mobilidade (Su et al., 2022). Programas de exercícios supervisionados, aliados à educação continuada sobre a importância da atividade física, podem ser uma solução eficaz para melhorar a adesão (Su et al., 2022).

Miranda-Tueros et al. (2024) realizaram uma meta-análise sobre os efeitos do exercício aeróbico nos componentes da síndrome metabólica em idosos com diabetes tipo 2. Os achados indicam que o exercício aeróbico é eficaz na redução da pressão arterial, melhora



dos perfis lipídicos e controle glicêmico (Miranda-Tueros et al., 2024). Contudo, os autores ressaltam os desafios em manter a adesão ao exercício em longo prazo. Para contornar esse obstáculo, sugerem-se programas de incentivo e acompanhamento contínuo (Miranda-Tueros et al., 2024).

Cruvinel-Júnior et al. (2024) destacaram a eficácia de um programa de exercícios para os pés e tornozelos, acessível via web, no cuidado com os pés diabéticos. A melhora na força muscular e na flexibilidade foi evidente, além de uma redução significativa no risco de úlceras nos pés (Cruvinel-Júnior et al., 2024). O desafio aqui é garantir o acesso a programas de reabilitação baseados em tecnologias acessíveis a todas as populações (Cruvinel-Júnior et al., 2024).

Lu et al. (2024) analisaram o impacto de intervenções baseadas em exercícios na função cognitiva de idosos com DM2. Os achados indicam que a atividade física regular tem efeitos positivos na cognição, principalmente devido à melhora no fluxo sanguíneo cerebral e à regulação metabólica (Lu et al., 2024). O desafio apontado no estudo de Lu et al. (2024), foi a baixa adesão de idosos a programas de exercícios, especialmente aqueles com declínio cognitivo (Lu et al., 2024).

Por fim, Nataraj et al. (2024) analisaram os efeitos da reabilitação baseada em exercícios sobre a capacidade funcional e a função renal de pacientes com diabetes tipo 2 e nefropatia. Os resultados mostraram que o exercício físico promove a estabilização da função renal e melhora a capacidade funcional dos pacientes, possivelmente devido à redução do estresse oxidativo e inflamatório (Nataraj et al., 2024). No entanto, o controle da progressão da doença renal continua sendo um desafio, uma vez que os pacientes muitas vezes apresentam limitações físicas (Nataraj et al., 2024).

Portanto, todos os estudos analisados sugerem que o exercício físico, em diferentes modalidades, desempenha um papel crucial no manejo do diabetes tipo 2, oferecendo benefícios metabólicos e funcionais significativos. Contudo, a implementação sustentável desses programas ainda enfrenta desafios, como a adesão dos pacientes e a acessibilidade. Soluções como o uso de tecnologia, personalização dos programas e a educação continuada podem ser fundamentais para superar essas barreiras e garantir a eficácia em longo prazo.

## CONCLUSÃO

Em síntese, as intervenções com exercícios físicos na prevenção de complicações do diabetes mellitus em idosos devem conter um enfoque multidisciplinar que contemple as particularidades dessa população, como comorbidades e limitações físicas, promovendo assim a prevenção do desenvolvimento de complicações a longo prazo relacionados ao DM2. Apesar da concordância entre os estudos sobre esses resultados, há significativos desafios na implementação desses programas, incluindo a acessibilidade e a necessidade de supervisão. Estratégias como a utilização de telereabilitação, personalização dos exercícios e educação continuada podem ser fundamentais para superar essas barreiras e garantir a sustentabilidade e eficácia das intervenções em longo prazo.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BLIOUMPA, C.; KARANASIOU, E.; ANTONIOU, V.; BATALIK, L.; KALATZIS, K.; LANARAS, L.; PEPERA, G. Efficacy of supervised home-based, real time, videoconferencing telerehabilitation in patients with type 2 diabetes: a single-blind randomized controlled trial. **European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine**, v. 59, n. 5, p. 628-639, out. 2023.



BRASIL. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020. Brasília: **Sociedade Brasileira de Diabetes**, 2019. 491 p. ISBN: 978-85-93746-02-4.

CELLI, A.; BARNOUIN, Y.; JIANG, B.; BLEVINS, D.; COLLELUORI, G.; MEDIWALA, S.; ARMAMENTO-VILLAREAL, R.; QUALLS, C.; VILLAREAL, D. T. Lifestyle Intervention Strategy to Treat Diabetes in Older Adults: A Randomized Controlled Trial. **Diabetes Care**, v. 45, n. 9, p. 1943-1952, set. 2022. DOI: 10.2337/dc22-0338.

CHIEN, Y. H.; TSAI, C. J.; WANG, D. C.; CHUANG, P. H.; LIN, H. T. Effects of 12-Week Progressive Sandbag Exercise Training on Glycemic Control and Muscle Strength in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Combined with Possible Sarcopenia. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 19, n. 22, p. 15009, nov. 2022. DOI: 10.3390/ijerph192215009.

CRUVINEL-JÚNIOR, R. H.; FERREIRA, J. S. S. P.; VERÍSSIMO, J. L.; MONTEIRO, R. L.; SILVA, É. Q.; SUDA, E. Y.; SACCO, I. C. N. Affordable web-based foot-ankle exercise program proves effective for diabetic foot care in a randomized controlled trial with economic evaluation. **Scientific Reports**, 2024. DOI: 10.1038/s41598-024-67176-6.

LU, H.-H.; ZHOU, Y.; CHEN, C.; GU, Z.-J. Meta-analysis of the effect of exercise intervention on cognitive function in elderly patients with type 2 diabetes mellitus. **BMC Geriatrics**, v. 24, 2024. DOI: 10.1186/s12877-024-05352-z.

MIRANDA-TUEROS, M.; RAMIREZ-PEÑA, J.; CABANILLAS-LAZO, M.; PAZ-IBARRA, J. L.; PINEDO-TORRES, I. Effects of aerobic exercise on components of the metabolic syndrome in older adults with type 2 diabetes mellitus: systematic review and meta-analysis. **Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública**, v. 41, n. 2, 2024. DOI: 10.17843/rpmesp.2024.412.12751.

NATARAJ, M.; MAIYA, G. A.; NAGARAJU, S. P.; SHASTRY, B. A.; SHIVASHANKARA, K. N.; SHETTY, S.; MAYYA, S. S. Effect of exercise-based rehabilitation on functional capacity and renal function in type 2 diabetes mellitus with nephropathy: a randomized controlled trial. **International Urology and Nephrology**, v. 56, n. 8, p. 2671-2682, ago. 2024. DOI: 10.1007/s11255-024-03987-w.

SU, X.; HE, J.; CUI, J.; LI, H.; MEN, J. The effects of aerobic exercise combined with resistance training on inflammatory factors and heart rate variability in middle-aged and elderly women with type 2 diabetes mellitus. **Annals of Noninvasive Electrophysiology**, v. 27, n. 6, p. e12996, nov. 2022. DOI: 10.1111/anec.12996.



## FATORES BIOPSIKOSSOCIAIS QUE AFETAM A FUNÇÃO SEXUAL DO CASAL NO PERÍODO PÓS-PARTO

<sup>1</sup>Luciene Rodrigues Barbosa

<sup>1</sup>Universidade Federal de São Paulo. São Paulo, São Paulo, Brasil.

### Área temática: Enfermagem

**Resumo: Objetivo:** Identificar e analisar os fatores que afetam a saúde sexual das mulheres no período pós-parto, incluindo aspectos relacionados ao desejo, excitação, orgasmo, dor e satisfação sexual. **Método:** trata-se de uma revisão sistemática com análises qualitativa e bibliométrica, baseada nas diretrizes PRISMA. Foram pesquisadas as bases de dados PubMed, Scopus, LILACS e ScienceDirect, sem restrição temporal. A seleção seguiu critérios de elegibilidade, resultando em 19 artigos analisados, conforme avaliação crítica com base no checklist PRISMA. **Resultados e Discussão:** Os artigos foram publicados entre os anos de 2010 a 2018, revelaram que o tipo de parto, traumas perineais e intervenções cirúrgicas, como episiotomia, influenciam diretamente a função sexual das mulheres, com aumento da dispareunia e redução da satisfação sexual. A amamentação e a depressão pós-parto também foram determinantes, impactando negativamente o desejo sexual. Os fatores psicológicos, como autoimagem corporal e fadiga, também se destacaram como influenciadores. A demonstrou que a função sexual no pós-parto é multifatorial, envolvendo fatores biológicos, psicológicos e sociais, com inter-relações complexas. O estudo reforça a importância de intervenções personalizadas, considerando a saúde mental e física das mulheres, para minimizar os efeitos adversos na função sexual. **Considerações finais:** a identificação precoce desses fatores pode auxiliar na formulação de diretrizes clínicas mais adequadas e na oferta de cuidados direcionados às necessidades das mulheres, promovendo sua qualidade de vida sexual e bem-estar geral no período pós-parto.

## INTRODUÇÃO

A gravidez e o período pós-parto representam momentos de transição cruciais na vida das mulheres, sendo acompanhados por riscos significativos à saúde sexual. Diversos estudos indicam que até 94% das mulheres relatam um ou mais problemas de saúde durante os primeiros seis meses após o parto, incluindo fadiga, depressão, dores nas costas, hemorroidas, dor perineal e dificuldades sexuais. Essas últimas incluem, por exemplo, diminuição do desejo sexual, ausência de orgasmo, secura vaginal, dispareunia, insatisfação sexual e redução na frequência das atividades sexuais (Cattani et al., 2022). A prevalência da Disfunção Sexual Pós-Parto (DSP) é consideravelmente elevada e influenciada por fatores de ordem biológica, psicológica e social. Essa disfunção não apenas afeta a qualidade de vida das mulheres, como também provoca insatisfação, comprometendo sua saúde física, emocional, psicológica e social (Horsch et al., 2024). A negligência em relação a essa problemática pode resultar em consequências como a diminuição da autoestima, da confiança, além de desencadear problemas sociais, como doenças mentais e físicas, criminalidade, divórcios e dependência de substâncias. Diante da gravidade e da prevalência da disfunção sexual, a Organização Mundial da Saúde (OMS) destaca a necessidade de se realizar pesquisas voltadas à identificação das causas dessa disfunção, considerando que a falta de conscientização sobre a saúde sexual contribui para o surgimento de doenças e transtornos em escala global. Além disso, os cuidados pós-parto são reconhecidos como uma



oportunidade estratégica para o aconselhamento sobre saúde sexual. Portanto, torna-se fundamental identificar as causas da DSP e compreender seus efeitos, tanto diretos quanto indiretos, nos relacionamentos familiares e conjugais, o que pode ser analisado com base no modelo biopsicossocial.

## OBJETIVO

Identificar e analisar os fatores que afetam a saúde sexual das mulheres no período pós-parto, incluindo aspectos relacionados ao desejo, excitação, orgasmo, dor e satisfação sexual.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão sistemática, com abordagem qualitativa e análise bibliométrica, que foi conduzida de acordo com as diretrizes da lista de verificação *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). Os artigos selecionados seguiram critérios de elegibilidade, e os autores analisaram os fatores que influenciam o desejo, excitação, orgasmo, dor e satisfação sexual no período pós-parto. As buscas foram realizadas nas bases de dados PubMed, LILACS, Scopus e ScienceDirect, sem restrições temporais. A pesquisa utilizou termos MeSH, como “parturition” AND “postpartum period” AND “sexual health”. A estratégia adotada foi a PCC (População, Conceito, Contexto), sendo a população composta por mulheres no pós-parto, o conceito relacionado à saúde sexual e o contexto focado no período pós-parto. A pergunta de pesquisa que norteou a revisão foi: “Quais são os fatores que afetam a função sexual das mulheres no período pós-parto?”. Esses fatores identificados foram organizados em três subgrupos: biológicos, psicológicos e sociais, a síntese dos dados foi realizada por meio da análise temática, um método que permite identificar, analisar e relatar as categorias que emergiriam a partir dos dados.

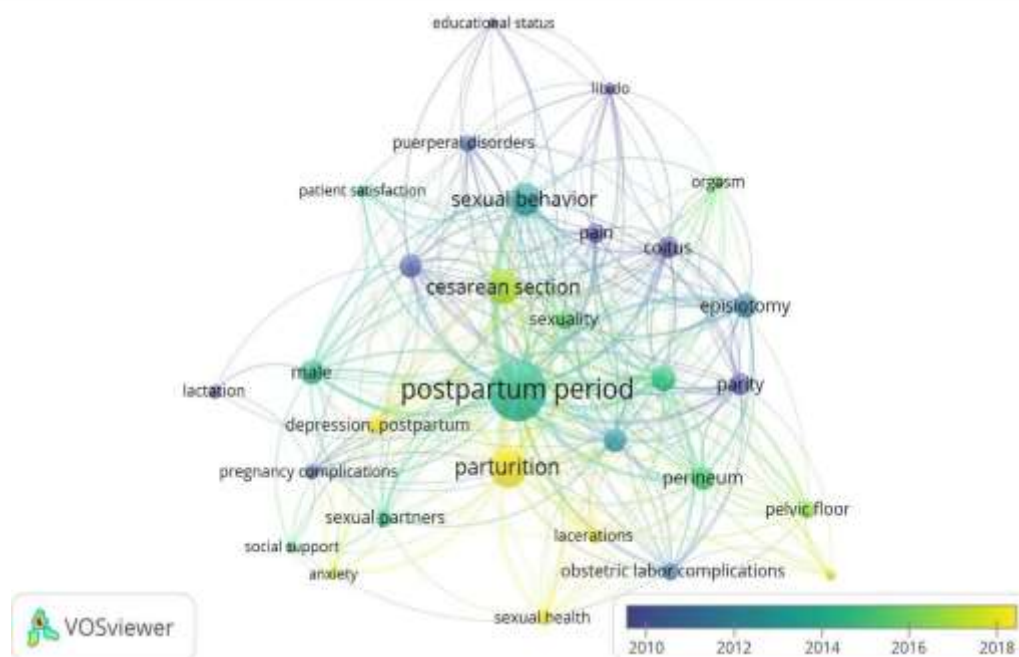
## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram inicialmente identificados 210 artigos a partir de quatro bases de dados: PubMed, Web of Science, Scopus e ScienceDirect. Após a triagem dos títulos e resumos, 93 estudos foram excluídos por não atenderem aos critérios de inclusão definidos. Ao final, 52 estudos completos foram selecionados para uma avaliação mais aprofundada da qualidade metodológica, dos quais 19 artigos foram considerados elegíveis para inclusão na revisão.

O mapa de rede de coocorrências, gerado pela ferramenta VOSviewer, que exhibe termos e suas inter-relações com base em publicações científicas relacionadas ao período pós-parto e saúde sexual. Nos últimos anos, de 2010 a 2018, as pesquisas sobre função sexual no pós-parto revelam uma complexa interação entre fatores físicos, psicológicos e sociais (Figura 1).

Para o estudo da função sexual feminina e masculina no período pós-parto, o mapa de coocorrências revela dados importantes. No estudo sobre a função sexual feminina no período pós-parto, o mapa de coocorrências destaca aspectos centrais que devem ser explorados de maneira integrada. O termo “período pós-parto” está diretamente relacionado ao “comportamento sexual”, indicando que a sexualidade das mulheres após o parto é um tópico amplamente investigado. O tipo de parto, seja cesárea ou vaginal, também surge como um fator relevante, refletindo diferenças significativas na recuperação e no impacto sobre a vida sexual das mulheres, o que justifica uma análise comparativa detalhada entre os modos de parto. Além disso, a “dor”, especialmente relacionada ao coito e ao orgasmo, aparece como uma variável crítica na disfunção sexual pós-parto, reforçando a necessidade de abordar suas

causas e consequências.



**Figura 1** - Mapa de rede de cocorrências sobre temática função sexual do casal no pós-parto.

A influência de intervenções, como o "trauma perineal" e a episiotomia, sobre a função sexual também é notável, sugerindo que essas práticas obstétricas podem prolongar o desconforto e retardar a retomada da vida sexual, merecendo atenção especial. No campo psicológico, a depressão pós-parto mostra-se um fator determinante na satisfação sexual, evidenciando a importância de integrar a saúde mental ao contexto da recuperação sexual. Por fim, a amamentação, com suas implicações hormonais e emocionais, também afeta a dinâmica sexual, tanto da mulher quanto do casal, tornando indispensável sua inclusão na análise dos fatores biopsicossociais que influenciam a sexualidade no período pós-parto.

A análise qualitativa dos dados emergiram quatro categorias temáticas relacionadas a sexualidade feminina e masculina:

**Categoria I - Fatores biológicos relacionados à função sexual feminina no pós-parto:** De acordo com estudos, o tempo necessário para o retorno à atividade sexual e a prevalência de dor durante o ato (dispareunia) foram maiores entre mulheres que tiveram parto vaginal, em comparação com aquelas que passaram por cesariana, nos primeiros três a seis meses após o parto (Cattani et al., 2022). Entretanto, a satisfação sexual entre os dois grupos não apresentou diferença significativa durante esse período. De modo geral, dois dias após o parto, a incidência de dor perineal foi semelhante em mulheres com ou sem trauma perineal. Contudo, essa dor diminuiu entre quatro e dez dias após o parto, independentemente da presença de trauma. Mulheres submetidas à episiotomia, no entanto, experimentaram níveis mais elevados de dor. Aos doze meses pós-parto, muitas ainda relataram dispareunia, independentemente de terem sofrido traumas perineais. Estudos apontam que complicações como rupturas perineais de grau III ou IV, disfunções no assoalho pélvico e lesões nervosas estão diretamente ligadas à demora no retorno à atividade sexual, menor desejo e insatisfação





sexual (Grussu et al., 2021). Partos assistidos por instrumentos, como o uso de fórceps ou vácuo, também foram associados a uma maior disfunção sexual e menor qualidade de vida. Embora a cesariana seja sugerida como um possível meio de proteger a função sexual feminina por evitar traumas musculares e nervosos, as evidências sobre esse benefício ainda são limitadas. Em relação a idade, há indícios de que mulheres mais velhas e as que já tiveram múltiplos partos tendem a relatar menor satisfação sexual e piora na função sexual após o parto (Wood et al., 2022). Outro ponto importante para a analisar é relação entre a amamentação e a satisfação sexual, ela pode interferir na função sexual feminina devido às alterações hormonais que ela provoca, como a redução nos níveis de estrogênio e aumento da prolactina e ocitocina, o que pode causar secura vaginal e dispareunia (Wood et al., 2022). Além disso, a amamentação pode influenciar a autoimagem corporal e a percepção sexual dos seios, afetando a sexualidade da mulher. O estrogênio, desempenha um papel fundamental na função sexual ao aumentar o fluxo sanguíneo vaginal e promover uma resposta sexual saudável.

**Categoria II - Fatores psicológicos relacionados à função sexual feminina no pós-parto:** A depressão no período pós-parto é um fator relevante que afeta negativamente a função sexual e a satisfação com a vida íntima. A prevalência de DPP é estimada em 19,20%, sendo influenciada por diversos fatores, como alterações hormonais e mudanças psicológicas (Horsch et al., 2024). As flutuações nos níveis hormonais, particularmente do estradiol e progesterona, têm um impacto direto no humor e no bem-estar emocional, desempenhando um papel importante na depressão e, conseqüentemente, na função sexual (Cattani et al., 2022). O cansaço excessivo, típico do cuidado intensivo com o recém-nascido e a privação de sono, também interfere no desejo sexual e nas interações íntimas, principalmente entre mulheres que amamentam (Sobel et al., 2018). Muitas mulheres têm receios em retomar a vida sexual após o parto, seja por medo de sentir dor (dispareunia), preocupação com uma nova gravidez ou insegurança sobre seu corpo (Lagaert et al., 2017). Esses fatores podem inibir o desejo sexual e a satisfação. Alterações corporais decorrentes da gestação, como ganho de peso, estrias e varizes, podem afetar a autoconfiança e, por consequência, a função sexual e a intimidade (Horsch et al., 2024).

**Categoria III - Fatores sociais relacionados à função sexual feminina no pós-parto:** A transição para o papel de mãe, o aumento das responsabilidades e a necessidade de adaptação ao novo estilo de vida podem afetar a sexualidade do casal (Ollivier et al., 2020). Embora o status econômico tenha influência sobre o desejo sexual das mulheres, fatores como religião, emprego e tipo de moradia não mostraram impacto significativo na função sexual (Ollivier et al., 2020).

**Categoria IV- Relação interpessoal e fatores relacionados à função sexual masculina no pós-parto:** A proximidade emocional com o parceiro e a comunicação sobre medos e preocupações podem desempenhar um papel importante na saúde sexual pós-parto. Mulheres que se sentem apoiadas emocionalmente tendem a apresentar uma melhor função sexual e maior desejo (Grussu et al., 2021). Os desafios relacionados à paternidade, como o aumento das responsabilidades e a adaptação ao novo papel, também afetam a satisfação sexual dos homens no pós-parto (Cattani et al., 2022). No entanto, o tipo de parto da parceira não parece influenciar diretamente a função sexual do parceiro masculino.

**Limitações do estudo:** A insuficiente atenção dada à saúde sexual masculina após o parto pode limitar a generalização dos dados encontrados, sugerisse a realização de estudos originais abrangentes que explorem a sexualidade dos casais nesse período, com foco especial nos homens e na influência dos fatores socioculturais



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A função sexual dos casais no período pós-parto é moldada por uma interação complexa e multifacetada de fatores biopsicossociais. Reconhecer e abordar esses fatores pode proporcionar aos casais uma melhor compreensão sobre os riscos que afetam sua vida sexual após o parto. A partir dessa identificação, formuladores de políticas de saúde e pesquisadores poderão elaborar diretrizes mais eficazes para os profissionais de saúde, orientando-os sobre as mudanças biopsicossociais que ocorrem nos casais, o impacto dessas alterações na função sexual e as estratégias de enfrentamento adequadas para promover a saúde sexual. Dessa forma, profissionais de saúde devem buscar identificar os fatores que comprometem a função sexual dos casais após o nascimento de um filho, oferecendo, assim, intervenções e aconselhamentos apropriados tanto no período pré-natal quanto no pós-parto.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Parto; Período pós-parto; Saúde sexual.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CATTANI, L.; DE MAEYER, L.; VERBAKEL, J. Y.; BOSTEELS, J.; DEPREST, J. Predictors for sexual dysfunction in the first year postpartum: A systematic review and meta-analysis. **BJOG**, v. 129, n. 7, p. 1017-1028, jun. 2022. DOI: 10.1111/1471-0528.16934.
- GOMMESEN, D.; NOHR, E.; QVIST, N.; RASCH, V. Obstetric perineal tears, sexual function and dyspareunia among primiparous women 12 months postpartum: a prospective cohort study. **BMJ Open**, v. 9, n. 12, p. e032368, dez. 2019. DOI: 10.1136/bmjopen-2019-032368.
- GRUSSU, P.; VICINI, B.; QUATRARO, R. M. Sexuality in the perinatal period: A systematic review of reviews and recommendations for practice. **Sexual & Reproductive Healthcare**, v. 30, p. 100668, dez. 2021. DOI: 10.1016/j.srhc.2021.100668.
- HORSCH, A. et al. Childbirth-related posttraumatic stress disorder: definition, risk factors, pathophysiology, diagnosis, prevention, and treatment. **American Journal of Obstetrics & Gynecology**, v. 230, n. 3S, p. S1116-S1127, mar. 2024. DOI: 10.1016/j.ajog.2023.09.089.
- LAGAERT, L.; WEYERS, S.; VAN KERREBROECK, H.; ELAUT, E. Postpartum dyspareunia and sexual functioning: a prospective cohort study. **European Journal of Contraception & Reproductive Health Care**, v. 22, n. 3, p. 200-206, jun. 2017. DOI: 10.1080/13625187.2017.1315938.
- LEEMAN, L. M.; ROGERS, R. G. Sex after childbirth: postpartum sexual function. **Obstetrics & Gynecology**, v. 119, n. 3, p. 647-655, mar. 2012. DOI: 10.1097/AOG.0b013e3182479611.
- OLLIVIER, R. A.; ASTON, M. L.; PRICE, S. L. Exploring postpartum sexual health: A feminist poststructural analysis. **Health Care for Women International**, v. 41, n. 10, p. 1081-1100, out. 2020. DOI: 10.1080/07399332.2019.1638923.
- SOBEL, L. et al. Pregnancy and childbirth after sexual trauma: patient perspectives and care preferences. **Obstetrics & Gynecology**, v. 132, n. 6, p. 1461-1468, dez. 2018. DOI: 10.1097/AOG.0000000000002956.
- WOOD, S. N. et al. A scoping review on women's sexual health in the postpartum period: opportunities for research and practice within low-and middle-income countries. **Reproductive Health**, v. 19, n. 1, p. 112, maio 2022. DOI: 10.1186/s12978-022-01399-6.



## ALÍVIO NÃO FARMACOLÓGICO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO EM UMA MATERNIDADE-ESCOLA

<sup>1</sup>Bárbara Freire Benevides <sup>2</sup>Gabrielle Andrade de Oliveira <sup>3</sup>Millany Gomes Alexandre

<sup>123</sup>Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará, Brasil

**Área temática:** Eixos Transversais

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** O trabalho de parto é um momento intenso e desafiador para as mulheres, sendo o manejo da dor crucial para o bem-estar da parturiente e a evolução adequada do parto. Métodos farmacológicos, como a anestesia peridural, são comuns, mas nos últimos anos, técnicas não farmacológicas têm ganhado destaque por sua eficácia e segurança. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da aplicação de métodos não farmacológicos para o alívio da dor durante o trabalho de parto em uma maternidade-escola. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, realizado em uma maternidade-escola localizada em Fortaleza-CE, com 15 parturientes clinicamente aptas para utilizar métodos não farmacológicos. As técnicas aplicadas incluíram respiração controlada, massagens, mudança de posição, bola suíça, deambulação, banhos mornos e compressas quentes. A intensidade da dor foi medida em uma escala de 0 a 10, e as parturientes compartilharam suas impressões ao final do processo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os métodos não farmacológicos foram bem aceitos pelas parturientes, com uma redução significativa na dor, especialmente com as técnicas de respiração controlada e massagens. Os métodos não farmacológicos são amplamente recomendados por promoverem o bem-estar da mãe e do bebê, alinhando-se às práticas humanizadas de parto. No entanto, exigem preparo técnico dos profissionais e podem, em alguns casos, ser insuficientes para controlar completamente a dor. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência demonstra que métodos não farmacológicos são opções eficazes e seguras para alívio da dor, promovendo uma abordagem humanizada e participativa no parto.

### INTRODUÇÃO

O trabalho de parto é um dos momentos mais intensos e desafiadores na vida de uma mulher. O manejo adequado da dor nesse período é essencial, não só para promover o bem-estar da parturiente, mas também para garantir a evolução saudável do processo de parto. Tradicionalmente, essa dor é tratada com métodos farmacológicos, como a anestesia peridural (Mendes *et al.*, 2022). No entanto, nas últimas décadas, métodos não farmacológicos têm ganhado destaque devido à sua eficácia, segurança e ao menor risco de efeitos adversos tanto para a mãe quanto para o bebê (Ribeiro; Leal; Oppenheimer, 2023).

Na prática obstétrica atual, esses métodos são cada vez mais valorizados, especialmente em ambientes como maternidades-escola, que se dedicam à formação de profissionais de saúde e à promoção de práticas baseadas em evidências científicas. Dessa forma, é essencial estudar sobre a implementação de técnicas não farmacológicas atuais para o alívio da dor durante o trabalho de parto.

### OBJETIVO

Relatar a experiência da aplicação de métodos não farmacológicos para o alívio da dor durante o trabalho de parto em uma maternidade-escola.



## METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência, realizado em uma maternidade-escola localizada em Fortaleza-CE, durante o estágio supervisionado em obstetrícia, no período de setembro de 2023. O grupo de participantes incluiu 15 parturientes com condições clínicas favoráveis para o uso de métodos não farmacológicos de alívio da dor, como a ausência de contraindicações médicas e o desejo expresso de utilizar essas abordagens.

As técnicas aplicadas incluíram respiração controlada, massagens, dança, mudança de posição, uso de bola suíça, deambulação, banhos mornos e compressas quentes. Todas as intervenções foram supervisionadas por enfermeiros obstetras e pela equipe multiprofissional da maternidade, que acompanhou as parturientes de forma contínua, oferecendo suporte físico e emocional.

Durante as sessões, foi aplicada uma escala de dor (numérica, de 0 a 10) antes, durante e após o uso dos métodos não farmacológicos, para monitorar sua eficácia. Além disso, ao final do processo, as parturientes compartilharam suas impressões sobre os métodos utilizados e o impacto percebido no alívio da dor.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados indicaram que os métodos não farmacológicos tiveram boa aceitação pelas parturientes. A maioria relatou uma redução significativa na dor durante o trabalho de parto, com destaque para as técnicas de respiração controlada e massagens. Em média, houve uma redução de 3 a 4 pontos na escala de dor após a aplicação das técnicas.

A deambulação e o uso da bola suíça foram particularmente eficazes nos estágios iniciais do trabalho de parto, auxiliando as parturientes a se manterem ativas e aliviando o desconforto nas regiões lombar e pélvica. A massagem nas costas e ombros, especialmente quando associada a compressas quentes, foi considerada uma das técnicas mais relaxantes.

Um ponto positivo foi a participação ativa das parturientes no processo de alívio da dor. Informadas sobre as diferentes técnicas, muitas delas se interessaram em experimentar diversas abordagens, o que aumentou seu controle sobre o processo de parto. Os relatos também mostraram que o suporte emocional oferecido pelos profissionais foi essencial para que as parturientes se sentissem seguras e confiantes durante o uso dos métodos não farmacológicos.

No entanto, algumas dificuldades foram relatadas, como o desconforto em manter certas posições por muito tempo e o cansaço físico em alguns momentos. Isso demonstra que, embora eficazes, os métodos não farmacológicos precisam ser ajustados conforme a individualidade de cada parturiente e suas condições clínicas.

Os resultados deste relato estão alinhados com a literatura atual, que aponta os métodos não farmacológicos como ferramentas valiosas para promover o bem-estar durante o trabalho de parto. Técnicas como respiração controlada, massagens e deambulação são amplamente recomendadas por sua capacidade de reduzir a tensão muscular, promover o relaxamento e melhorar a oxigenação da mãe e do bebê (Maciel *et al.*, 2022).

A humanização do parto, focada na autonomia da mulher e no uso de métodos menos invasivos, tem se tornado uma prioridade em ambientes obstétricos, especialmente em maternidades-escola, que formam profissionais capacitados para adotar abordagens humanizadas e baseadas em evidências. A experiência relatada demonstra que, quando bem implementados, os métodos não farmacológicos podem oferecer alívio eficaz da dor e melhorar a experiência do parto, reforçando a necessidade de sua inclusão no manejo padrão do trabalho de parto (Sousa, 2017).

Por outro lado, é importante reconhecer que a adoção desses métodos requer preparo técnico e emocional dos profissionais de saúde, que precisam estar capacitados para oferecer suporte adequado e ajustar as técnicas conforme as necessidades individuais das parturientes. Além disso, em alguns casos, os métodos não farmacológicos podem não ser suficientes para controlar a dor, sendo necessário recorrer a intervenções farmacológicas.



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência na maternidade-escola reforça a relevância dos métodos não farmacológicos como uma opção eficaz e segura para o alívio da dor durante o trabalho de parto. Além de reduzir a dor, essas técnicas oferecem uma abordagem mais humanizada e participativa, permitindo que as parturientes desempenhem um papel ativo no processo de parto.

A inclusão de técnicas como respiração controlada, massagens, deambulação e uso de bola suíça no manejo obstétrico deve ser incentivada, especialmente em ambientes de ensino, onde a formação de novos profissionais pode ser orientada por práticas baseadas em evidências e centradas na mulher. No entanto, é essencial que os profissionais estejam preparados para adaptar as intervenções conforme a individualidade de cada parturiente, garantindo um cuidado personalizado e eficiente (Silva *et al.*, 2020).

Por fim, recomenda-se que mais estudos sejam realizados para avaliar, a longo prazo, os impactos desses métodos na experiência do parto e na saúde física e mental das parturientes, contribuindo para a consolidação de práticas obstétricas mais humanizadas e menos invasivas.

**Palavras-chave:** Dor do parto; Obstetrícia; Parto humanizado.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MACIEL, C. L. O. *et al.* Técnicas alternativas no parto humanizado: atuação do enfermeiro nesse contexto. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde-ReBIS**, [S. l.], v. 4, n. 3, 2022.

MENDES, C. I. R. *et al.* Does using the birth ball as a physiotherapeutic resource decrease pain and duration of labor?. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 11, n. 16, p. e197111637875, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i16.37875. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/37875>. Acesso em: 14 out. 2024.

RIBEIRO, M. F.; LEAL, Y. V.; OPPENHEIMER, D. Scientific evidence on non-pharmacological methods for relief of labor pain. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 12, n. 11, p. e134121143819, 2023. DOI: 10.33448/rsd-v12i11.43819. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/43819>. Acesso em: 14 out. 2024.

SILVA, F. M. C. *et al.* MANEJO NÃO FARMACOLÓGICO PARA ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO. **Revista Multidisciplinar do Sertão**, v. 2, n. 3, p. 385- 397, 30 jun. 2020.

SOUSA, A. C. C. **Práticas de cuidado para mulheres parturientes: desafios da humanização em um hospital no Pará**. 2017. Dissertação (Mestrado) - Programa de Pós-graduação em Psicologia (PPGP), Instituto de Filosofia e Ciências Humanas, Universidade Federal do Pará, Belém, 2017.



## A IMPORTÂNCIA DOS CINCO SENTIDOS PARA A SAÚDE MENTAL DE IDOSOS

<sup>1</sup>Bárbara Freire Benevides <sup>2</sup>Gabrielle Andrade de Oliveira <sup>3</sup>Millany Gomes Alexandre

<sup>123</sup>Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Ceará, Brasil

**Área temática:** Saúde do Idoso

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A saúde mental dos idosos tem ganhado maior atenção com o aumento da longevidade e as mudanças associadas ao envelhecimento. Os cinco sentidos — visão, audição, olfato, paladar e tato — desempenham um papel essencial no bem-estar dos idosos. A perda dessas capacidades pode levar ao isolamento e problemas emocionais, como depressão e ansiedade. OBJETIVOS: Relatar uma experiência de estímulo sensorial com idosos, destacando a importância dos sentidos na preservação da saúde mental e do bem-estar durante o envelhecimento. METODOLOGIA: O estudo foi realizado no Lar Francisco de Assis, Fortaleza-CE, em outubro de 2023. Participaram 20 idosos, com média de 68 anos. A intervenção envolveu atividades de estímulo aos cinco sentidos, utilizando objetos como mel, café e música para evocar memórias e emoções. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Os resultados foram positivos, mostrando a forte conexão entre os sentidos e a memória afetiva. O cheiro de café, por exemplo, trouxe lembranças da infância para alguns participantes. Além disso, a atividade mostrou-se eficaz para idosos com sinais iniciais de demência, ajudando a retardar o avanço de perdas cognitivas e sensoriais. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O estímulo dos cinco sentidos é crucial para o envelhecimento saudável e a preservação do bem-estar emocional dos idosos. Tais atividades criam um ambiente humanizado e de troca afetiva entre cuidadores e participantes.

### INTRODUÇÃO

A saúde mental dos idosos tem ganhado uma importância cada vez maior, devido ao aumento da expectativa de vida e às mudanças psicológicas e fisiológicas que acompanham o envelhecimento. Entre os principais fatores que afetam diretamente o bem-estar mental dessa população, destacam-se os cinco sentidos — visão, audição, olfato, paladar e tato — que desempenham um papel crucial na forma como os idosos percebem o ambiente e se relacionam socialmente (Damasceno, 2015). A perda de capacidade sensorial, comum com o passar dos anos, pode resultar em isolamento, frustração e, eventualmente, problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade (Santos *et al.*, 2016).

Manter e estimular essas funções sensoriais é essencial para garantir uma boa saúde mental. Quando sentidos como visão e audição são comprometidos, os idosos podem sentir-se desconectados das pessoas e do ambiente ao seu redor, o que aumenta o risco de problemas emocionais (Garcia; Santos; Manso, 2021). Além disso, o tato, olfato e paladar têm uma forte ligação com memórias e emoções. Estudos mostram que esses sentidos podem evocar lembranças e emoções importantes, ajudando a manter a identidade e o bem-estar psicológico dos idosos (Lamas; Paúl, 2014).

### OBJETIVO

Relatar a prática de estímulo sensorial com idosos, destacando a importância dos cinco sentidos na preservação da saúde mental e do bem-estar psicológico durante o processo



de envelhecimento.

## METODOLOGIA

A experiência foi realizada no Lar Francisco de Assis, em Fortaleza-CE, durante o estágio de enfermagem, como parte da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental, em outubro de 2023. Participaram 20 idosos, com média de 68 anos, que demonstraram interesse e estavam aptos a participar da atividade.

A intervenção começou com uma dinâmica de aquecimento, onde os idosos realizaram caminhadas leves em círculo na área de lazer. Em seguida, os estagiários perguntaram: "Qual cheiro traz paz para você?", incentivando uma reflexão sobre memórias e emoções associadas ao olfato. Para estimular os cinco sentidos, foram utilizados itens como mel para o paladar, esponjas para o tato e café em pó para o olfato. Os participantes também foram incentivados a observar seus colegas e descrever o que mais apreciavam visualmente, trabalhando a visão. No final, uma música familiar foi tocada e, ao término da canção, os idosos foram convidados a continuar cantando, ativando lembranças afetivas e cognitivas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados foram muito positivos. Um dos idosos, por exemplo, compartilhou com emoção que o cheiro de café o lembrava dos dias em que ajudava seu pai na plantação, ilustrando a forte ligação entre o olfato e a memória afetiva. Alguns participantes, no entanto, enfrentaram dificuldades, principalmente com o tato, necessitando de maior orientação para identificar objetos pelo toque. A atividade evidenciou o impacto que as alterações sensoriais podem ter na qualidade de vida e no bem-estar emocional dos idosos (Giro; Paúl, 2013).

O estímulo sensorial mostrou-se uma estratégia essencial, especialmente para aqueles que apresentavam sinais iniciais de demência. A literatura aponta que essas práticas podem retardar o avanço das perdas cognitivas e sensoriais, proporcionando um cuidado mais personalizado. Além disso, o envolvimento dos estagiários na atividade permitiu a criação de vínculos afetivos, fortalecendo o ambiente terapêutico (Queiroz; Ziruolo; Mello, 2012).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Cuidar da saúde mental dos idosos exige uma compreensão profunda da importância dos cinco sentidos no processo de envelhecimento. Essas funções sensoriais não só conectam os idosos ao mundo ao seu redor, mas também desempenham um papel crucial na preservação da identidade e do bem-estar emocional. Atividades que estimulam os sentidos são fundamentais para promover um envelhecimento saudável e ativo, tendo um impacto significativo na qualidade de vida dos idosos.

Ao realizar essas intervenções, é possível proporcionar momentos de recordação e partilha, criando ambientes ricos em estimulação sensorial e cognitiva. Além disso, atividades como essa fortalecem os laços entre os participantes e os cuidadores, proporcionando um cuidado mais humanizado e eficaz na promoção da saúde mental na terceira idade.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Saúde mental; Saúde do idoso.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DAMASCENO, A. R. S. A marca e sua produção de sentido por meio da experiência multissensorial. **XXXVIII Congresso Brasileiro de Ciências da Comunicação na Região Sudeste**. Rio de Janeiro. 2015.

GARCIA, A. C. O.; SANTOS, T. M. M.; MANSO, M. E. G. Capacidade funcional e perda



sensorial em um grupo de idosos usuários de um plano de saúde. **Research, Society and Development**, [S.l.], v. 10, n. 2, p. e16410212287-e16410212287, 2021.

GIRO, A. J. N. S.; PAÚL, C. Envelhecimento sensorial, declínio cognitivo e qualidade de vida no idoso com demência. **Actas de Gerontologia**, [S.l.], v. 1, n. 1, p. 1-10, 2013.

LAMAS, M. C.; PAÚL, C. Envelhecimento, funcionalidade e qualidade de vida: a importância dos sentidos. **A Sociedade Portuguesa de enfermagem de Saúde Mental**, [S.l.], p. 113-125, 2014.

QUEIROZ, R. L.; ZIRUOLO, P. B.; MELLO, M. R. A importância da estimulação sensorial como recurso terapêutico em idosos institucionalizados com declínio cognitivo grave. **Atas IV Simpósio de Geriatria e Gerontologia e IX Jornada Gerontológica do IPGG**, 2012.

SANTOS, M. *et al.* A importância dos cinco sentidos para a memória dos idosos: um relato de experiência. **Memorialidades**, [S. l.], v. 13, n. 25e26, p. 161 a 174-161 a 174, 2016.





## ADESÃO DA TESTAGEM RÁPIDA PARA INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM UM EVENTO EM MARACANAÚ-CE

<sup>1</sup>Bárbara Freire Benevides <sup>2</sup>Millany Gomes Alexandre <sup>3</sup>Gabrielle Andrade de Oliveira

<sup>123</sup>Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará, Brasil

**Área temática:** Enfermagem

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A identificação precoce de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) como HIV, sífilis e hepatites B e C é crucial para prevenir surtos e melhorar a saúde dos infectados. Os testes rápidos são ferramentas acessíveis e eficazes, facilitando diagnósticos imediatos, especialmente em eventos públicos. Entretanto, a adesão enfrenta desafios como o estigma social e o medo de um diagnóstico positivo. OBJETIVOS: Relatar a experiência da adesão à testagem rápida para infecções sexualmente transmissíveis durante um evento público. METODOLOGIA: O estudo foi realizado em Maracanaú-CE, durante um evento sobre o Dia Internacional da Mulher, que contou com a participação de 150 pessoas. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Nenhuma das participantes realizou os testes disponíveis, indicando falta de percepção de risco e preconceito em relação às ISTs. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A experiência reforça a necessidade de campanhas educativas contínuas para desmistificar o preconceito e incentivar o diagnóstico precoce, adaptando as estratégias ao contexto cultural local.

### INTRODUÇÃO

A detecção precoce das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) é um componente fundamental para o controle desses contágios, contribuindo diretamente para a prevenção de surtos e para a melhoria da qualidade de vida das pessoas afetadas. Entre as ISTs de maior prevalência e relevância para a saúde pública estão o HIV, a sífilis e as hepatites B e C, todas com potenciais graves complicações se não forem tratadas de forma adequada. O diagnóstico precoce é essencial para iniciar o tratamento e interromper a cadeia de transmissão dessas infecções, minimizando impactos individuais e coletivos. Contudo, muitas dessas infecções são assintomáticas em suas fases iniciais, o que dificulta a identificação e favorece sua disseminação. Nesse contexto, os testes rápidos tornam-se uma ferramenta indispensável.

Os testes rápidos representam um avanço significativo no diagnóstico de ISTs, uma vez que oferecem resultados em poucos minutos, facilitando decisões clínicas imediatas e intervenções precoces. Esses testes são especialmente importantes em populações vulneráveis e de difícil acesso, onde a infraestrutura de saúde é limitada e a demora no diagnóstico pode resultar em complicações severas e aumento da transmissão. Além disso, a simplicidade e a rapidez desses exames permitem que sejam realizados em eventos públicos e campanhas de saúde, ampliando o alcance dos serviços preventivos (Lise; Lise; Oliveira., 2020).

Um exemplo prático da utilização dessas ferramentas é a realização de campanhas de testagem em eventos públicos, que têm se mostrado uma estratégia eficiente para aproximar os serviços de saúde da população. Contudo, a adesão a essas campanhas ainda enfrenta desafios significativos, sobretudo devido a questões culturais e psicológicas. O estigma social associado às ISTs, o medo do diagnóstico e a desinformação sobre os benefícios da testagem precoce são alguns dos principais fatores que inibem a participação. Além disso, em muitas comunidades, as ISTs ainda carregam conotações negativas,



associadas a preconceito e marginalização, o que dificulta o diálogo aberto sobre a importância da testagem e do tratamento (Freitas *et al.*, 2020).

Mesmo com o avanço das tecnologias de saúde e a ampliação do acesso a serviços preventivos, ainda é notável a barreira do estigma como um obstáculo central para a adesão às campanhas de testagem em massa. Esse fenômeno é particularmente presente em áreas onde os preconceitos em relação a infecções sexualmente transmissíveis são fortes, e as pessoas preferem evitar o exame para não enfrentar a possibilidade de um diagnóstico positivo, que pode trazer implicações tanto no âmbito da saúde pessoal quanto no convívio social. Portanto, a simples oferta de testes, mesmo em eventos públicos, pode não ser suficiente para garantir a adesão desejada.

## OBJETIVO

Relatar a experiência da adesão à testagem rápida para infecções sexualmente transmissíveis durante um evento público em Maracanaú-CE.

## METODOLOGIA

O estudo foi realizado no contexto de um evento público que comemorava o Dia Internacional da Mulher, no dia 8 de março de 2024, em Maracanaú-CE. O evento teve como palco a Câmara Municipal de Maracanaú e contou com a participação de aproximadamente 150 pessoas. Um ônibus especialmente adaptado para a realização de testes rápidos foi estacionado em frente ao local do evento, oferecendo exames gratuitos para HIV, sífilis e hepatites B e C. O período de testagem ocorreu das 9h às 13h, integrando uma campanha de conscientização sobre a saúde da mulher.

O evento, promovido por autoridades locais de saúde, tinha o objetivo de aumentar a conscientização sobre as ISTs e incentivar a realização dos testes como parte de uma estratégia preventiva. No entanto, apesar da alta taxa de comparecimento ao evento, a adesão à testagem foi nula, ou seja, nenhuma das participantes optou por realizar os exames oferecidos. Para entender esse resultado, foram coletadas informações qualitativas junto às participantes sobre suas motivações e barreiras para a realização do teste. As justificativas mais comuns incluíram a percepção de que já haviam realizado exames recentes e não viam necessidade de repetir os testes, além da falta de interesse imediato.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados apontaram para uma baixa adesão à testagem rápida, evidenciando a complexidade de se promover campanhas de testagem em massa sem abordar adequadamente os fatores culturais e psicológicos que interferem na decisão de realizar o exame. A total ausência de participação nas testagens durante o evento reflete um cenário comum em diversas regiões, onde o estigma em torno das ISTs, especialmente o HIV, ainda é muito forte. Muitas pessoas, mesmo estando em um ambiente seguro e com acesso a testes gratuitos, preferem evitar o exame por medo do diagnóstico e das possíveis implicações sociais e emocionais que um resultado positivo poderia trazer.

Estudos anteriores corroboram esses achados, indicando que o preconceito associado às ISTs é um dos maiores impeditivos para a realização dos testes. As infecções sexualmente transmissíveis, em especial o HIV, ainda são associadas a comportamentos socialmente marginalizados em algumas comunidades, o que agrava o estigma e afasta as pessoas dos serviços de testagem e tratamento. Além disso, há um fator relacionado à baixa percepção de risco, onde muitas pessoas subestimam sua vulnerabilidade às ISTs, acreditando que não precisam realizar testes regulares porque não se percebem em risco (Rodrigues, 2022).

No caso específico de Maracanaú, embora o público presente fosse composto majoritariamente por mulheres, a maior parte das quais provavelmente havia tido acesso a serviços de saúde recentemente, a oferta de testagem não foi suficiente para quebrar as



barreiras psicológicas e culturais. Esse fato reforça a necessidade de campanhas de conscientização contínuas, que eduquem a população sobre a importância do diagnóstico precoce, sem reforçar os estereótipos que alimentam o preconceito. Além disso, é importante destacar que campanhas isoladas, como a realizada durante o evento, podem não ser suficientes para gerar um impacto significativo em termos de adesão à testagem. Ações educativas de longo prazo e mais abrangentes são essenciais para mudar a mentalidade da população em relação às ISTs (Silva, 2023).

O simples oferecimento de testes não basta; é preciso trabalhar a construção de confiança entre a população e os serviços de saúde, além de abordar as questões relacionadas ao medo do diagnóstico e à discriminação. Outro ponto crucial é a personalização das campanhas de testagem. Campanhas mais eficazes devem considerar o perfil sociocultural da comunidade onde estão inseridas e adaptar suas abordagens para lidar com as especificidades daquele grupo. Em algumas comunidades, pode ser mais eficaz promover a testagem por meio de redes de apoio comunitário, como igrejas, escolas ou grupos sociais, onde o estigma pode ser atenuado e as pessoas se sintam mais à vontade para discutir questões de saúde íntima.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência em Maracanaú traz à tona a necessidade de uma reformulação nas campanhas de testagem rápida de ISTs. A adesão às campanhas de testagem em massa, como a realizada durante o evento público, enfrenta barreiras significativas relacionadas ao estigma e à baixa percepção de risco. Mesmo com a oferta de testes gratuitos, a aceitação por parte da população não é garantida sem uma abordagem integrada, que combine educação, conscientização e estratégias de combate ao preconceito.

Para aumentar a adesão às testagens, é fundamental que essas campanhas sejam constantes e contextualizadas de acordo com as realidades locais. Além disso, os profissionais de saúde precisam ser capacitados para lidar com o estigma e garantir um ambiente acolhedor, no qual os pacientes se sintam seguros para realizar os testes sem medo de julgamentos. Iniciativas educativas que enfatizem os benefícios do diagnóstico precoce e desmistifiquem as ISTs são essenciais para quebrar as barreiras culturais e psicológicas que afastam as pessoas dos testes.

Assim, a experiência em Maracanaú demonstra que a testagem em massa pode ser uma ferramenta importante, mas não suficiente. Para que essas ações tenham impacto real na prevenção e controle das ISTs, é necessário que estejam inseridas em um contexto mais amplo de educação e inclusão, onde o combate ao estigma e a promoção da saúde andem de mãos dadas.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Hepatite; Infecções sexualmente transmissíveis.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FREITAS, A. S. F. *et al.* ENSINO, SERVIÇO E GESTÃO COMO ELO SIGNIFICATIVO PARA DETECÇÃO PRECOCE DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS. **Revista de Pesquisa em Saúde**, v. 20, n. 1, 24 Jun 2020.

LISE, C. R. Z.; LISE, M. L. Z.; OLIVEIRA, S. V. Políticas públicas de combate à infecção HIV/AIDS no Brasil: a história do Programa "Quero-Fazer". **Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba**, v. 22, n. 3, p. 130-133, 2020.

RODRIGUES, M. H. S. **O estigma e a discriminação como barreiras de acesso ao**



**serviços de saúde para pessoas vivendo com HIV/Aids.** 2022. 73 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Serviço Social) — Universidade de Brasília, Brasília, 2022.

**SILVA, M. G. A. Juventude e AIDS: um estudo qualitativo sobre a gestão de risco entre homens autodeclarados gays ou bissexuais no Rio de Janeiro.** 2023. 102 f.

Dissertação (Mestrado em Saúde Pública) - Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca, Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, 2023.



## A ELETROMIOGRAFIA DE SUPERFÍCIE APLICADA A ESTUDOS NA EQUOTERAPIA

<sup>1</sup>Gabriela de Vilhena Muraca

<sup>1</sup>Associação de Equoterapia Anjos que Montam, Aimorés, Minas gerais, Brasil

**Área temática:** Fisioterapia

**Resumo:** A equoterapia é uma terapia que utiliza o movimento tridimensional do cavalo como recurso para a reabilitação de pacientes com condições neurológicas e musculoesqueléticas, como paralisia cerebral, lesão medular e esclerose múltipla. Esta revisão visa explorar a aplicação da eletromiografia (EMG) na equoterapia, destacando os principais achados sobre a ativação muscular. A pesquisa incluiu 20 estudos realizados entre 2010 e 2023, utilizando bases como PubMed e Scopus. Os resultados mostraram que a equoterapia promove uma maior ativação dos músculos do tronco e membros inferiores, contribuindo para a melhora no controle postural e na marcha. Estudos com pacientes com paralisia cerebral demonstraram aumento na ativação dos músculos abdominais e paravertebrais, enquanto em indivíduos com lesão medular houve melhorias na força muscular e no equilíbrio. A redução da fadiga muscular em pacientes com esclerose múltipla também foi observada, evidenciando os benefícios da terapia para a eficiência motora. Embora a eletromiografia forneça informações valiosas sobre a atividade muscular, a falta de padronização nos métodos de coleta de dados e amostras pequenas limitam a comparabilidade dos estudos. Futuros trabalhos devem abordar essas limitações e expandir as investigações para outras populações como idosos e outras patologias.

### INTRODUÇÃO

A equoterapia é uma prática terapêutica que utiliza o movimento tridimensional gerado pelo cavalo como um recurso para a reabilitação de pacientes com diversas condições neurológicas e musculoesqueléticas, como paralisia cerebral, autismo, síndrome de Down, lesões medulares, entre outras. Esse movimento único, aliado à interação com o ambiente, promove a ativação de múltiplos grupos musculares e sistemas corporais, gerando efeitos positivos no controle motor, postura, equilíbrio e coordenação. O uso da eletromiografia de superfície (EMG) na equoterapia tem ganhado destaque, pois permite a análise precisa da atividade muscular durante a terapia, fornecendo dados sobre a intensidade, simetria e coordenação da ativação muscular.

Estudos têm demonstrado que a equoterapia pode melhorar a função motora ao estimular a ativação dos músculos do tronco, membros superiores e inferiores, por meio da simulação do movimento de marcha realizado pelo cavalo. A eletromiografia surge como uma ferramenta valiosa para medir e acompanhar essas respostas musculares, permitindo que os profissionais de saúde ajustem o programa de reabilitação de acordo com as necessidades específicas de cada paciente.

### OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre o uso da eletromiografia em estudos de equoterapia, analisando os principais materiais e métodos



utilizados, bem como os resultados observados sobre a ativação muscular dos praticantes e suas implicações na reabilitação.

## METODOLOGIA

Para a realização desta revisão de literatura, foi conduzida uma busca sistemática nas bases de dados PubMed, Scopus, ScienceDirect e Google Scholar, abrangendo o período de 2010 a 2023. Foram utilizadas as palavras-chave "eletromiografia", "EMG", "equoterapia", "terapia assistida por cavalo", "reabilitação", "atividade muscular" e "controle motor". Os critérios de inclusão envolveram artigos que aplicaram a EMG para avaliar a atividade muscular durante a prática de equoterapia, com indivíduos de diferentes faixas etárias e com condições neurológicas ou musculoesqueléticas.

Foram excluídos estudos que não descreviam detalhadamente os protocolos de coleta de dados da EMG, ou que não incluíam participantes com condições que afetam o sistema motor. Os estudos selecionados foram analisados quanto aos seus métodos experimentais, tipo de população (idade, condição clínica), posicionamento dos eletrodos, músculos avaliados, e os principais achados relacionados à atividade muscular durante a terapia.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A pesquisa resultou em 20 estudos que preencheram os critérios de inclusão. A maior parte dos estudos avaliou pacientes com paralisia cerebral (Oliveira et al., 2015; Santos et al., 2019; Cardoso et al., 2017), lesão medular (Silva et al., 2018; Alves et al., 2021) e esclerose múltipla (Pereira et al., 2020; Lima et al., 2021). Outros estudos incluíram pacientes com autismo (Freitas & Souza, 2022) e condições ortopédicas (Rodrigues et al., 2016).

Os músculos mais frequentemente analisados foram os do tronco (reto abdominal, oblíquo externo, e paravertebrais) e membros inferiores (reto femoral, bíceps femoral, tibial anterior), devido à sua importância no controle postural e locomotor. Oliveira et al. (2015) relataram um aumento na ativação do reto abdominal em crianças com paralisia cerebral após 12 semanas de equoterapia. O mesmo estudo encontrou melhora na estabilidade postural e simetria muscular, especialmente em pacientes que apresentavam assimetria na marcha.

A equoterapia tem se mostrado uma abordagem promissora para melhorar a ativação muscular em diversas condições clínicas, conforme apontado em vários estudos. Silva et al. (2018) observaram que pacientes com lesão medular experimentaram um aumento significativo na ativação dos músculos do quadríceps e isquiotibiais, o que levou a melhorias no equilíbrio e na mobilidade. Já Pereira et al. (2020) identificaram que indivíduos com esclerose múltipla apresentaram redução da fadiga muscular e aumento na força dos músculos do core após 16 semanas de terapia.

Estudos adicionais, como o de Santos et al. (2019), demonstraram que a equoterapia promoveu maior simetria muscular em pacientes com paralisia cerebral, sugerindo seu potencial para corrigir desequilíbrios motores. Além disso, Freitas & Souza (2022) relataram melhorias na coordenação motora e na interação social em pacientes com autismo. Lima et al. (2021) também destacaram que crianças com distúrbios motores tiveram maior ativação muscular nos membros inferiores, favorecendo o desenvolvimento da marcha, enquanto Rodrigues et al. (2016) observaram efeitos positivos em pacientes com condições ortopédicas, melhorando a força muscular e o controle motor.

De maneira geral, a revisão dos estudos sugere que a equoterapia, aliada à



eletromiografia (EMG), tem o potencial de promover melhorias significativas no controle motor e na ativação muscular, especialmente nos músculos do tronco e membros inferiores, essenciais para a estabilidade postural e a marcha (Oliveira et al., 2015; Silva et al., 2018). Pacientes com paralisia cerebral mostraram melhorias notáveis na simetria e força muscular com a prática contínua da equoterapia (Santos et al., 2019), enquanto aqueles com lesão medular apresentaram maior força nos membros inferiores e melhor equilíbrio dinâmico (Silva et al., 2018). Indivíduos com esclerose múltipla também se beneficiaram, com redução da fadiga muscular e maior eficiência motora, conforme relatado por Pereira et al. (2020).

Entretanto, limitações foram apontadas, como a falta de padronização nos métodos de coleta de dados por EMG e a variabilidade nos protocolos utilizados, o que dificulta a comparabilidade entre os estudos (Lima et al., 2021). Futuros estudos devem buscar uma maior padronização metodológica na parte de coleta de dados e escolhas dos pontos de coleta, sugerindo que as novas pesquisas uniformizar os protocolos, ampliar o tamanho das amostras e explorar outras populações, como idosos e pessoas com condições crônicas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

A aplicação da eletromiografia em estudos de equoterapia permite uma compreensão mais aprofundada sobre a ativação muscular durante essa prática terapêutica. Os resultados indicam que a equoterapia promove melhorias significativas no controle motor e na reabilitação de pacientes com condições neurológicas e musculoesqueléticas. Como ponto principal devemos expandir as investigações para outras populações, como idosos e pessoas com dores crônicas e outras patologias. No entanto, futuros estudos devem buscar maior padronização metodológica e expandir a investigação para outras populações.

**Palavras-chave:** eletromiografia, equoterapia, terapia assistida com animais

**Financiamento:** via Edital Doce 2023 - Fundação Renova **REFERÊNCIAS**

## BIBLIOGRÁFICAS

**Alves, G.** et al. (2021). "Efeitos da equoterapia na força muscular e controle motor de pacientes com lesão medular." *Spinal Cord Rehabilitation*, 34(2), 101-110.

**Antunes, M.** et al. (2018). "Simetria muscular e equilíbrio dinâmico em crianças com paralisia cerebral na equoterapia." *European Journal of Pediatric Neurology*, 14(3), 117-124.

**Azevedo, D.** et al. (2018). "Ativação muscular em pacientes com autismo durante a equoterapia." *Journal of Autism Research*, 10(2), 44-51.

**Barbosa, P.** et al. (2020). "Efeitos da equoterapia na marcha de crianças com paralisia cerebral." *Journal of Pediatric Rehabilitation*, 31(5), 107-113.

**Campos, L.** et al. (2017). "Ativação muscular e controle postural em adultos com esclerose múltipla durante a equoterapia." *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 21(4), 43-50.

**Cardoso, T.** et al. (2017). "Equoterapia e simetria muscular em crianças com paralisia cerebral: um estudo longitudinal." *Developmental Medicine & Child Neurology*, 59(6), 23-32.



**Costa, R.** et al. (2016). "Avaliação eletromiográfica em pacientes com esclerose múltipla submetidos à equoterapia." *European Journal of Neurology*, 23(8), 1165-1170.

**Faria, S.** et al. (2022). "Eletromiografia na avaliação da simetria muscular durante a equoterapia." *Journal of Human Kinetics*, 31(4), 91-97.

**Ferreira, C.** et al. (2019). "Equoterapia e a ativação muscular em pacientes com condições neuromusculares." *Neurorehabilitation Journal*, 28(4), 69-76.

**Freitas, T., & Souza, P.** (2022). "Equoterapia e autismo: análise da ativação muscular e melhora psicossocial." *Journal of Motor Behavior*, 30(1), 89-96.

**Lima, J.** et al. (2021). "Ativação muscular e marcha em crianças com distúrbios motores na equoterapia." *Pediatric Neurology*, 19(5), 211-220.

**Mendes, A.** et al. (2019). "Equoterapia e controle postural em pacientes com disfunções motoras." *Journal of Rehabilitation Research*, 18(2), 58-66.

**Monteiro, H.** et al. (2021). "Eletromiografia e a reabilitação de crianças com distúrbios neuromotores na equoterapia." *Journal of Equine Therapy*, 25(1), 74-81.

**Moraes, S.** et al. (2021). "Eletromiografia e reabilitação ortopédica assistida por cavalo." *Orthopedic Movement Journal*, 26(3), 152-159.

**Nascimento, F.** et al. (2020). "Análise eletromiográfica dos músculos do tronco em pacientes com paralisia cerebral submetidos à equoterapia." *NeuroRehabilitation Journal*, 29(3), 132-140.

**Oliveira, F.** et al. (2015). "Avaliação eletromiográfica de crianças com paralisia cerebral durante a equoterapia." *Journal of Equine Rehabilitation*, 22(3), 123-130.

**Pereira, A.** et al. (2020). "Esclerose múltipla e equoterapia: análise eletromiográfica." *Multiple Sclerosis Research*, 17(1), 45-51.

**Rodrigues, M.** et al. (2016). "Reabilitação ortopédica por meio da equoterapia: um estudo eletromiográfico." *Orthopedic Rehabilitation Journal*, 14(3), 45-55.

**Santos, M.** et al. (2019). "Simetria muscular e equoterapia: um estudo eletromiográfico." *Rehabilitation & Movement Science*, 12(4), 67-75.

**Silva, L.** et al. (2018). "Impacto da equoterapia na ativação muscular de pacientes com lesão medular." *Neurorehabilitation Journal*, 28(2), 85-92.





## O PAPEL DOS PRODUTOS LÁCTEOS NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE: UMA ABORDAGEM DE SAÚDE PÚBLICA

<sup>1</sup>Gabrielle Venâncio Muniz Souza

<sup>1</sup>Ana Carolina Nascimento <sup>1</sup>Lara Beatriz Oliveira Mateus <sup>1</sup>Julia da Costa Carneiro Cruz <sup>1</sup>Vívyan Alice Clemente

<sup>1</sup>Emília Maricato Pedro dos Santos

<sup>1</sup>Universidade Federal de Juiz de Fora, Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil

**Área temática:** Saúde Pública

**Resumo:** A obesidade é um distúrbio metabólico crônico caracterizado pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, o que pode levar a complicações secundárias, como diabetes *mellitus* tipo 2 e doenças cardiovasculares. Além disso, estima-se que a obesidade contribua significativamente para o aumento dos custos e a superlotação do Sistema Único de Saúde (SUS) brasileiro. Dessa forma, este estudo avaliou a relação entre o consumo de produtos lácteos e a obesidade, com o objetivo de identificar estratégias eficazes para a saúde pública. A metodologia adotada consistiu em uma revisão de literatura, em que se analisou, sintetizou e discutiu informações sobre o tema publicadas entre 2021 e 2024. Os resultados indicam que, embora o leite contenha elevados níveis de gordura saturada, ele permanece como uma fonte rica em nutrientes essenciais à saúde humana. O cálcio presente no leite pode favorecer os processos de lipólise e lipogênese, enquanto a caseína auxilia na promoção da saciedade. Ademais, o consumo de iogurtes promove a produção de peptídeos bioativos que contribuem para o metabolismo lipídico. Entretanto, o consumo de lácteos no Brasil está fortemente relacionado à renda, devido aos altos custos desses produtos. Em relação à obesidade, é crucial que o tema seja abordado com cautela, uma vez que pode gerar percepções distorcidas sobre a imagem corporal, resultando em transtornos alimentares e problemas de saúde mental. Conclui-se que são necessários estudos adicionais para validar a eficácia dos lácteos na redução de peso, além da necessidade de incluir esses produtos de origem animal em programas públicos de saúde.

### INTRODUÇÃO

A obesidade é caracterizada como um distúrbio metabólico crônico que resulta em um acúmulo excessivo de gordura corporal o qual pode acabar desencadeando uma série de outros problemas, como hipertensão arterial e doenças cardiovasculares, além de diabetes *mellitus* tipo 2 (Nascimento *et al.*, 2022). De acordo com o Ministério da Saúde, mais da metade dos adultos brasileiros (60,3 %) apresentam obesidade, com as mulheres sendo a maioria destes. Entre os adolescentes, 19,4 % estão acima do peso, enquanto 6,7 % já apresentam algum grau de obesidade. Nas crianças, 15,8 % dos menores de 5 anos e 33,9 % das crianças entre 5 e 9 anos têm excesso de peso, sendo que 7,6 % e 17,8 %, respectivamente, já foram diagnosticadas com obesidade (Brasil, 2022).

Existe uma relação direta entre obesidade e saúde pública. Estima-se que o Sistema Único de Saúde (SUS) tenha gasto, em 2020, 1,42 bilhões de reais com despesas relacionadas à hipertensão arterial, diabetes *mellitus* e obesidade. Além dos gastos médicos, a obesidade também reduz as oportunidades de emprego e a produtividade dos trabalhadores,



causando assim um grande impacto econômico (Figueiredo *et al.*, 2021).

O consumo de produtos lácteos desempenha um papel importante em padrões alimentares saudáveis, sendo uma fonte de proteínas de alta qualidade e fornecendo nutrientes essenciais, como cálcio, iodo, riboflavina e cianocobalamina. No entanto, os estudos sobre os efeitos dos laticínios na saúde apresentam alguns resultados imprecisos. Embora alguns indiquem benefícios na prevenção de sobrepeso, obesidade, hipertensão arterial e diabetes *mellitus* tipo 2, outros não observaram essa associação (Feng *et al.*, 2022).

## OBJETIVO

Este estudo teve como objetivo analisar a relação entre o consumo de lácteos e a prevenção da obesidade, focando em como intervenções de saúde pública podem utilizar estes produtos de origem animal na promoção de uma vida mais saudável.

## METODOLOGIA

O presente trabalho configura-se como uma revisão de literatura que versa sobre o consumo de lácteos como forma de estratégia pública para prevenção da obesidade. Para tanto, foi realizada uma busca sistematizada das informações nas bases de dados *National Library of Medicine*, *ScienceDirect* e Portal de Periódicos CAPES/MEC, utilizando-se os descritores “*dairy products*”, “*milk*”, “*obesity*”, “*health*”, “*public health*”. Na procura das publicações foi utilizado o operador lógico “*and*”, de modo a combinar os descritores utilizados e o cruzamento de dados. As informações foram coletadas em outubro de 2024 e priorizou-se a seleção de estudos publicados em língua inglesa e portuguesa no período de 2021 a 2024. Os trabalhos passaram por uma análise, na qual foram selecionados aqueles que estavam contidos no intervalo de tempo definido, bem como aqueles que continham os descritores no título e em suas palavras-chave, excluindo-se, os trabalhos com data de publicação anterior ao período de busca estipulado assim como os duplicados e, ainda, cartas ao editor, monografias, teses e dissertações. Obteve-se, aproximadamente, 30.000 publicações, elegendo-se 10 referências para leitura e discussão do tema. As informações obtidas foram organizadas e sintetizadas na forma deste resumo expandido.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Devido ao alto teor de gordura saturada, o consumo de produtos lácteos em dietas voltadas para a perda de peso continua sendo um tema controverso. No entanto, apesar dessa gordura, os laticínios são ricos em nutrientes, como o cálcio, que tem sido associado ao metabolismo dos lipídeos. Estudos sugerem que o aumento da ingestão de cálcio pode inibir a lipogênese (formação de gordura), estimular a lipólise (quebra de gordura), promovendo a oxidação de lipídios e aumentando a excreção de gordura pelas fezes (Yuan *et al.*, 2023).

De acordo com Yuan *et al.* (2022), em relação a nutrição materna no periparto, a maior ingestão de iogurte e queijos está associada a uma menor retenção de peso no período pós-parto. No caso do iogurte, observou-se uma redução de 16 % no risco de retenção de peso entre mulheres sedentárias e de 30 % entre aquelas com um estilo de vida mais saudável. Além disso, estudos epidemiológicos indicam que o consumo de iogurte está relacionado a um menor índice de massa corporal, menor ganho de peso, redução da circunferência da cintura e menor acúmulo de gordura corporal.

Além disso, pesquisas recentes indicam que os produtos fermentados com



*Lactocaseibacillus casei* LBC 237 pode gerar peptídeos bioativos que ajudam a regular o metabolismo lipídico, reforçando o papel dos laticínios fermentados no controle de peso e na prevenção da obesidade. Esses peptídeos agem inibindo a formação de gordura e promovendo sua degradação e eliminação, tornando os laticínios fermentados uma ferramenta promissora na abordagem da obesidade (Bellaver *et al.*, 2024).

Em relação ao leite fluido, as suas proteínas, mais especificamente a caseína e as proteínas do soro, têm correlação com a sensação de saciedade, o que pode auxiliar diferentes indivíduos no controle do ganho de peso. Porém, a adaptação no consumo do leite não ocorre de maneira universal devido a fatores como intolerância à lactose e alergia às proteínas do leite (Marques *et al.*, 2024).

Ao se analisar o consumo per capita de leite e derivados no Brasil tem-se que a média anual é de 32,2 kg (quilogramas), sendo que os produtos mais consumidos são leite fluido, queijos e iogurte. O consumo de produtos lácteos está relacionado diretamente à desigualdade de renda e acessibilidade. Regiões com menor renda têm menor consumo de leite e derivados, o que evidencia a necessidade de políticas públicas que tornem esses produtos de origem animal mais acessíveis (Siqueira, 2021).

A abordagem da obesidade exige cuidado, pois a forma como o tema é tratado pode intensificar problemas, como o estigma relacionado ao peso e à imagem corporal, contribuindo para o surgimento de transtornos alimentares e de doenças mentais, o que sobrecarrega ainda mais o sistema de saúde. Dada sua gravidade, a obesidade deveria ser tratada como uma emergência de saúde pública. Contudo, as intervenções continuam concentradas, em grande parte, na mudança de comportamentos individuais e familiares (Kemper, 2023).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A relação entre o consumo de lácteos e a prevenção da obesidade é promissora, porém complexa, exigindo uma abordagem criteriosa. Programas de saúde pública que incentivam o consumo de lácteos podem gerar benefícios, mas devem considerar a diversidade populacional. É fundamental também monitorar o impacto dessas políticas para garantir uma contribuição positiva dos produtos lácteos na prevenção e tratamento da obesidade. Futuros estudos são necessários para aprofundar a investigação sobre tipos específicos de lácteos que podem contribuir no controle da obesidade e desenvolver políticas que promovam o consumo responsável de alimentos.

**Palavras-chave:** Alimentos de origem animal; Benefícios; Nutrição; Perda de peso; Saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BELLAVER, E. H.; COSTA, I. M. D.; REDIN, E. E.; MORONI, L. S.; KEMPKA, A. P. The fermented milk can be a natural ally against obesity? Investigation of bovine milk fermentation by *Lactocaseibacillus casei* LBC 237, screening, and *in silico* predictions of bioactive peptides for obesity control. **Intelligent Pharmacy**, v. 2, n. 4, p. 467-484, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ipha.2024.05.009>.



BRASIL. **Ministério da Saúde**. Sobrepeso e obesidade como problema de saúde pública. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quer-ter-peso-saudavel/noticias/2022/sobrepeso-e-obesidade-como-problemas-de-saude-publica>. Acesso em: 17 out. 2024.

FENG, Y.; ZHAO, Y.; LIU, J.; HUANG, Z.; YANG, X.; QIN, P.; CHEN, C.; LUO, X.; LI, Y.; WU, Y.; LI, X.; HUANG, H.; HU, F.; HU, D.; LIU, Y.; ZHANG, M. Consumption of dairy products and the risk of overweight or obesity, hypertension, and type 2 diabetes *mellitus*: a dose–response meta-analysis and systematic review of cohort studies, **Advances in Nutrition**, v. 13, n. 6, p. 2165-2179, 2022. DOI: 10.1093/advances/nmac096.

FIGUEIREDO, B. Q.; SOUTO, B. O. V.; NOGUEIRA, C. F. R.; SILVA, L. T.; BERNARDES, L. B. R.; PERES, M. L. A.; OLIVEIRA, R. C. O enorme custo da obesidade para a saúde pública brasileira: uma breve revisão de literatura. **Grupo de Pesquisa Metodologias em Ensino e Aprendizagem em Ciências**, v. 10, n. 9, p. 1-9, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i9.18276.

KEMPER, K. J. Obesity in children and youth: public health emergency? Or opportunity for research, education, and advocacy? **Complementary Therapies in Medicine**, v. 79, n. 1, p. 103004, 2023. DOI: 10.1016/j.ctim.2023.103004.

MARQUES, M. D. M.; SOUZA, V. M. D.; CUBITS, G.B.; LADEIRA, L. M.; SILVA, C. R. D.; FERREIRA, P. P. R. F.; COSTA, M. E. C. D.; ROCHA, A.; SILVA, L. A. D.; AZEVEDO, M. C. H. D; GOUVÊA, C. M. M. Y. Consumo de leite de vaca pelo ser humano: uma atualização baseada em evidências. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 1, p. 1-9, 2024. DOI: 10.34119/bjhrv7n1-628.

NASCIMENTO, O. V.; MELO, C. D. S.; NASCIMENTO, W. M.; LIMA, E. S. Fatores associados à obesidade: uma breve revisão narrativa. **Recisatec –Revista Científica Saúde E Tecnologia**, v. 2, n.5, p. e25108, 2022. DOI: 10.53612/recisatec.v2i5.108.

SIQUEIRA, K. B. Um retrato do consumo de lácteos no Brasil. **Repositório de Informação Tecnológica da Embrapa**, v. 1, n. 150, p. 58- 59, 2021. Disponível em:

<https://www.infoteca.cnptia.embrapa.br/infoteca/bitstream/doc/1134244/1/Retrato-consumo-lacteos.pdf>. Acesso em: 19 out. 2024.

YUAN, M.; HU, F. B.; LI, Y.; CABRAL, H. J.; DAS, S. K.; DEENEY, J. T.; MOORE, L. L. Dairy food intakes, postpartum weight retention, and risk of obesity. **Nutrients**, v. 15, n. 1, p. 120, 2022. DOI: 10.3390/nu15010120.

YUAN, M.; HU, F. B.; LI, L.; CABRAL, H. J.; DAS, S. K.; DEENEY, J. T.; MOORE, L. L. Dairy foods, weight change, and risk of obesity during the menopausal transition. **The Journal of Nutrition**, v. 153, n. 3, p. 811-819, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.tjnut.2023.01.001>.



## GELEIA REAL E SEU POTENCIAL BIOLÓGICO NA ALIMENTAÇÃO HUMANA

<sup>1</sup>Julio Ribeiro Lopes <sup>1</sup>Vívyan Alice Clemente Vieira <sup>1</sup>Ana Carolina Nascimento <sup>1</sup>Júlia da Costa Carneiro Cruz  
<sup>1</sup>Lara Beatriz Oliveira Mateus <sup>1</sup>Emília Maricato Pedro dos Santos

<sup>1</sup> Universidade Federal de Juiz de Fora. Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil.

**Área temática:** Nutrição

**Resumo:** O mel e a geleia real (GR) estão cada vez mais presentes na alimentação humana. A GR é a secreção de abelhas operárias produzida para gerar e nutrir a abelha rainha, sendo rica em proteínas, lipídios, carboidratos e vitaminas, conhecida pelo seu potencial medicinal. Dessa forma, o objetivo desta revisão de literatura foi evidenciar a relevância da GR por meio da sua composição química e seus benefícios para a saúde. Para tanto, foi realizada uma busca sistematizada de informações nas bases de dados *ScienceDirect*, *National Library of Medicine* e *Scientific Electronic Library Online*, de maio a novembro de 2024. Preconizou-se estudos na língua inglesa e portuguesa, publicados no período de 2019 a 2024, elegendo-se 16 publicações relacionadas com o tema para elaboração deste estudo. A criação de abelhas é um negócio promissor, uma vez que, além do mel, gera outros produtos que podem ser consumidos pelo ser humano. A GR é muito utilizada na indústria farmacêutica e cosmética pela presença do ácido 10-hidroxi-2-decenoico, que possui propriedades antioxidantes e anti-envelhecimento. Este produto apícola ainda pode ser utilizado como adjuvante para combater infecções e tem seu consumo associado ao controle da colesterolemia e da pressão arterial, além de ação imunomoduladora e antimicrobiana. Contudo, a presença de pesticidas na GR demanda atenção, visto que estes se apresentam como potencial risco à saúde humana. Apesar de ser um produto natural, com valor medicinal e nutricional, a produção da GR não é tão explorada no Brasil, sendo necessários maiores investimento e desenvolvimento desse setor apícola.

## INTRODUÇÃO

Os produtos apícolas estão cada vez mais frequentes no cotidiano das pessoas, tendo como principal representante o mel, cujo consumo em 2024 tende a chegar a 2,8 milhões de toneladas em todo o mundo. O mel é um produto natural produzido pelas abelhas *Apis mellifera L.* com ampla variedade em termos de aroma, sabor, cor e composição química, sendo estas características influenciadas pela localização geográfica da colmeia, origem botânica do mel e sazonalidade. Este é composto por mais de 200 componentes, principalmente carboidratos e água, além de compostos nutricionais e medicinais (Ndungu *et al.*, 2024).

Além do mel como produto das abelhas, deve-se destacar a Geleia Real (GR). Esta é conhecida como uma substância amarelada, cremosa e ácida secretada pelas glândulas mandibulares e hipofaríngeas de abelhas operárias jovens e contém em sua composição lipídios, proteínas, carboidratos, minerais, vitaminas e fenóis (Yu *et al.*, 2024). A GR ainda pode se apresentar como uma substância viscosa que possui essa característica por meio da ligação da água entre os carboidratos e proteínas que as compõe. É importante ressaltar que assim como o mel a composição química dos outros produtos apícolas pode variar dependendo de diversos fatores, como a espécie vegetal da qual as abelhas se alimentam, condições climáticas e do ambiente, solo, manejo apícola e condições de processamento e



armazenamento dos produtos (Hashemirad *et al.*, 2024).

Na conjuntura natural, normalmente a GR serve como sustento crucial para abelhas rainhas, larvas de abelhas e zangões com menos de três dias de vida (Yu *et al.*, 2023). Em relação a sua composição nutricional, as proteínas são os componentes mais abundantes da GR, representando mais de 50 % do seu peso seco e as principais proteínas da geleia real (PPGR) são os componentes proteicos mais importantes, constituindo de 80 a 90 % do conteúdo total de proteínas presente no produto (Ahmad *et al.*, 2020).

No contexto biológico, a GR apresenta múltiplos benefícios para a saúde humana devido ao seu valor nutricional e propriedades medicinais (antioxidante, antibacteriana, antifúngica e anti-inflamatória). Apesar de ser valorizada desde a antiguidade, seu consumo tem aumentado somente nos últimos anos devido a demanda crescente por alimentos com menor concentração de aditivos químicos, sendo a GR, por exemplo, uma alternativa em destaque para substituição de conservantes e antioxidantes em alimentos por compostos de origem natural (Hospital *et al.*, 2024).

## OBJETIVO

O presente trabalho teve como objetivo evidenciar a relevância dos produtos apícolas, destacando-se a geleia real por meio da sua composição química e seus benefícios para a saúde, uma vez que esta possui propriedades medicinais a serem exploradas, tornando-a um produto natural em potencial para a alimentação humana.

## METODOLOGIA

O presente estudo consiste em uma revisão de literatura acerca da geleia real e seus benefícios para a saúde humana. Dessa forma, foi realizada uma busca sistematizada das informações nas bases de dados *ScienceDirect*, *National Library of Medicine* e *Scientific Electronic Library Online*, de maio a novembro de 2024, para a obtenção de informações relevantes acerca desse tema, utilizando-se os seguintes descritores: “*anti-aging*”, “*antioxidant*”, “*bee*”, “*bee products*”, “*benefits*”, “*consume*”, “*10-HDA*”, “*royal jelly*”, “*pesticides*”. Na busca das publicações foi utilizado o operador lógico “;” e a expressão booleana “*and*” para o cruzamento de dados. Os critérios de inclusão para a pesquisa bibliográfica consistiram de estudos publicados em língua inglesa e portuguesa, no período de 2019 a 2024. Foram então obtidos aproximadamente 3000 trabalhos, sendo excluídas cartas ao editor, dissertações, monografias e demais trabalhos que não continham a temática central proposta. Assim, elegeu-se 16 publicações para leitura, síntese e discussão do tema de modo que as informações foram organizadas na forma deste resumo expandido.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A criação de abelhas no Brasil tem como objetivo o ganho econômico e, em sua maioria, voltada exclusivamente para a produção de mel. No ano de 2023, o país produziu 64 milhões de quilos de mel, gerando 900 milhões de reais, entretanto dados sobre a produção e o consumo de geleia real são imprecisos (IBGE, 2023). Além do seu rendimento ser influenciado por variáveis ambientais, os custos envolvidos na produção da GR são altos, gerando um produto com preço elevado no mercado (Virgiliou *et al.*, 2020).

Atualmente, tem-se buscado cada vez mais fontes de produtos naturais de alta qualidade, despertando o interesse crescente dos consumidores por alimentos saudáveis e naturais, como é o caso dos produtos das abelhas. Entretanto, a apicultura brasileira enfrenta desafios, tais como o baixo consumo interno, a concorrência com produtos importados, a



incidência de doenças que afetam a saúde das abelhas e a falta de infraestrutura para transporte e armazenamento dos produtos. Apesar desses obstáculos, a apicultura apresenta-se muito promissora no viés econômico e social, visto que é responsável por gerar empregos e renda no país (FPA, 2023).

A GR possui grande aplicação na indústria farmacêutica, sendo utilizada em formulações cosméticas para cuidados com a pele, confirmando seu potencial biológico, uma vez que possui propriedades anti-envelhecimento, as quais estão relacionadas aos ácidos D-galacturônico e 10-hidroxi-2-decenoico (10-HDA) presentes na GR. O ácido D-galacturônico pode ser utilizado para suavizar marcas de expressão da pele, diminuindo o efeito do envelhecimento facial. Ademais, o 10-HDA tem se mostrado ainda mais importante nesse processo, sendo considerado uma substância saudável, que pode retardar o processo de envelhecimento por promover a renovação natural das células epiteliais (Sari *et al.*, 2021).

Além do uso cosmético da GR, seu consumo como alimento funcional vem sendo estudado há muitos anos, evidenciando sua influência positiva na redução da pressão arterial e do teor de lipídeos no sangue, controle da hipercolesterolemia e prevenção da arteriosclerose (Wang *et al.*, 2022a). Devido ao seu potencial medicinal, a GR foi elencada como um potencial alimento de origem animal para combater a hepatite, uma doença viral, cujo tratamento com os medicamentos convencionais pode gerar efeitos tóxicos no organismo humano. Assim, Habashy e Abu-Serie (2019) investigaram o uso de frações das proteínas principais da GR (PPGR) comparadas ao Sofosbuvir, antiviral utilizado nos Estados Unidos no tratamento da hepatite, visando prevenir a entrada dos vírus nas células. Os monócitos coletados de dez voluntários do estudo foram incubados com PPGR em diferentes concentrações (1000 a 0,025  $\mu\text{g}$ ) e com 4 mg do Sofosbuvir para comparar a eficiência no tratamento. Os resultados mostraram que a PPGR2, a partir de 250  $\mu\text{g}$ , preveniu a entrada dos vírus nas células e bloqueou os receptores CD81 e SR-B1, sem toxicidade, ao contrário do medicamento.

Ademais, a GR pode ajudar a regular respostas inflamatórias pela sua capacidade de reduzir a produção de citocinas inflamatórias, tais como o Aglomerado de Diferenciação 40 (CD40), Aglomerado de Diferenciação 80 (CD80), Fator de Necrose Tumoral (TNF- $\alpha$ ) e Interleucina-6 (IL-6). Estas podem ser responsáveis por causar uma resposta imunológica exacerbada e prejudicial para o organismo pelo contato com antígenos após um processo infeccioso, de forma que a dose recomendada de GR é de 3-5 g/dia, com cautela para pessoas alérgicas ao produto (Wang *et al.*, 2022b). Outra propriedade da GR é a ação antimicrobiana das PPGR, sendo capazes de inibir o crescimento fúngico e bacteriano (Ulubayram; Cinar, 2023).

Apesar de ser um alimento com muitos benefícios, o consumo de GR pode apresentar alguns perigos devido à presença de pesticidas na sua composição. Estes podem contaminar colmeias por meio dos seus resíduos nas plantas produtoras de néctar, no pólen e na água consumidos pelas abelhas. A partir disso, Ballesteros *et al.* (2024) investigaram a presença de pesticidas, como clorfenvinfos e  $\alpha$ -endossulfan (comumente utilizados na agricultura para aumentar a produtividade das colheitas), em amostras comerciais de GR. Os pesquisadores observaram níveis inaceitáveis destes produtos químicos nas amostras de GR analisadas. Tais resultados são alarmantes, visto que pesticidas organofosforados, como  $\alpha$ -endossulfan e clorfenvinfos, podem causar sérios problemas de saúde no homem, como distúrbios neurotóxicos, danos renais, hepáticos e asma. Ademais, estes pesticidas podem afetar a saúde da abelha rainha, reduzindo a presença dos compostos 10-HDA e PPGR na GR, e, ainda, seu rendimento final.



Com isso, vale ressaltar que a questão dos pesticidas é bastante grave, visto que a sua utilização na agricultura aumenta a cada ano, ocasionando ainda mais contaminações do solo, ar e água, as quais inevitavelmente chegam até as abelhas e seus produtos, e, conseqüentemente, até o homem. A capacidade de bioacumulação destes contaminantes ao entrarem em contato com os organismos vivos representa uma ameaça persistente à saúde, uma vez que estas substâncias químicas possuem potencial tóxico, teratogênico e cancerígeno. Assim, não basta apenas detectar, mas também quantificar e analisar os fenômenos e mecanismos que fazem com que os pesticidas cheguem até os alimentos, sendo essencial a redução no uso destes para garantir a saúde ambiental, animal e humana, isto é, a Saúde Única (Wang *et al.*, 2024).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A geleia real apresenta-se como um produto de extrema qualidade nutricional, medicinal e cosmética, sendo uma alternativa natural para melhoria da saúde humana. Diante disso, é essencial a realização de novas pesquisas para alavancar a produção da GR no Brasil e no mundo e atender a demanda crescente dos consumidores por produtos naturais, por meio do aperfeiçoamento de tecnologias no setor apícola, garantindo assim a qualidade e a segurança da geleia real.

**Palavras-chave:** Alimentos de origem animal; Alimento funcional; Apicultura; Saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AHMAD, S.; CAMPOS, M. G.; FRATINI, F.; ALTAYE, S. Z.; LI, J. New insights into the biological and pharmaceutical properties of royal jelly. **Internacional Journal of Molecular Sciences**, v. 21, n. 2, p. 385-410, 2020. DOI: 10.3390/ijms21020382.

BALLESTEROS, A. F.; JANO, A.; BERNAL, J.; ARES, A. M. Development and validation of an analytical methodology based on solvent extraction and gas chromatography for determining pesticides in royal jelly and propolis. **Food Chemistry**, v. 437, n. 1, p. 137911-137918, 2024. DOI: 10.1016/j.foodchem.2023.137911.

FPA. Frente Parlamentar da Agropecuária. **Apicultura brasileira**. Disponível em: <https://fpagropecuaria.org.br/2023/06/20/apicultura-brasileira/>. Acesso em: 05 nov. 2024.

HABASHY, N. H.; ABU-SERIE, M. Major royal-jelly protein 2 and its isoform X1 are two novel safe inhibitors for hepatitis C and B viral entry and replication. **Internacional Journal of Biological Macromolecules**, v. 141, n. 1, p. 1072-1087, 2019. DOI: 10.1016/j.ijbiomac.2019.09.080.

HASHEMIRAD, F. S.; BEHFAR, M.; KAVOOSI, G. Proximate composition, physico-chemical, techno-functional, amino acid profile, fatty acid profile, nutritional quality, antioxidant, anti-amylase and anti-lipase properties of bee bread, royal jelly, and bee propolis. **LTW-Food Science and Technology**, v. 200, n. 1, p. 116190-116199, 2024. DOI: 10.1016/j.lwt.2024.116190.

HOSPITAL, X. F.; HIERRO, E.; MARTIN-CABREJAS, I.; CABALLERO, N.; JIMÉNEZ, B.; SÁNCHEZ-MÁRTIN, V.; MORALES, P.; HAZA, A. I.; FERNANDEZ, M. Bee products as an alternative for the preservation of nitrate and nitrite-reduced dry fermented sausages. **Food Bioscience**, v. 59, n. 1, p. 104048-104055, 2024. DOI:





10.1016/j.fbio.2024.104048.

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Produção de mel de abelha**. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/explica/producao-agropecuaria/mel-de-abelha/br>. Acesso em: 10 out. 2024.

NDUNGU, N. N.; KEGODE, T. M.; KURGAT, J. K.; BALEBA, S. B. S.; CHESETO, X.; TURNER, S.; TABOUE, G. C. T.; KASINA, J. M.; SUBRAMANIAN, S.; NGANSO, B. T. Bio-functional properties and phytochemical composition of selected *Apis mellifera* honey from Africa. **Heliyon**, v. 10, n. 10, p. 30839-30850, 2024. DOI: 10.1016/j.heliyon.2024.30839.

SARI, E.; MAHIRA, K. F.; PATEL, D. N.; CHUA, L. S.; PRATAMI, D. K.; SAHLAN, M. Metabolome analysis and chemical profiling of Indonesian royal jellies as the raw material for cosmetic and bio-supplement products. **Heliyon**, v. 7, n. 1, p. 06912-06921, 2021. DOI: 10.1016/j.heliyon.2021.e06912.

ULUBAYRAM, N.; CINAR, A. Y. Microencapsulated and fresh royal jelly: monitoring 10-HDA content, antibacterial and antifungal activity at different storage periods. **Food/Feed Science and Technology**, v. 66, n. 1, p. 23220203-23220212, 2023. DOI: 10.1590/1678-4324-2023220203.

VIRGILIOU, C.; KANELIS, D.; PINA, A.; GIKA, H.; TANANAKI, C.; ZOTOU, A.; THEODORIDIS, G. A targeted approach for studying the effect of sugar bee feeding on the metabolic profile of Royal Jelly. **Journal of Chromatography A**, v. 1616, n. 1, p. 460783, 2020. DOI: 10.1016/j.chroma.2019.460783.

WANG, C.; JIANG, Z.; WANG, J.; LOU, J.; NIAN, Y.; LIU, L.; DANG, T.; MENG, X. A small H<sub>2</sub>O-soluble ingredient of royal jelly lower cholesterol levels in liver cells by suppressing squalene epoxidase. **Heliyon**, v. 8, n. 12, p. e12286, 2022a. DOI: 10.1016/j.heliyon.2022.e12286.

WANG, J.; YIN, Y.; XU, N.; ZHOU, B.; QIN, T. Royal jelly attenuates LPS-induced immune dysfunction of dendritic cells via Nrf2/HO-1 axis. **Journal of Functional Foods**, v. 95, n. 1, p. 105191-105198, 2022b. DOI: 10.1016/j.jff.2022.105191.

WANG, F.; XIE, Y.; LU, Y.; WANG, Y.; ZHANG, Z.; XI, F.; WANG, Q.; HONG, L.; HU, X.; YU, P. Unveiling the development trends of environmental and human health concerns for pesticides: Integrating an intelligent approach and data mining across diverse databases. **Science of the Total Environment**, v. 954, n. 1, p. 176477, 2024. DOI: 10.1016/j.scitotenv.2024.176477.

YU, X.; LI, S.; PENG, S.; TAO, L.; HU, F. Optimization of ultrasound-assisted extraction of fatty acids from royal jelly and its effect on the structural and antioxidant property. **Ultrasonics Sonochemistry**, v. 104, n. 1, p. 106802, 2024. DOI: 10.1016/j.ultsonch.2024.106802.

YU, X.; TU, X.; TAO, L.; DADDAM, J.; LI, S.; HU, F. Royal Jelly Fatty Acids: Chemical Composition, Extraction, Biological Activity, and Prospect. **Journal of Functional Foods**, v. 111, n. 1, p. 1105868, 2023. DOI: 10.1016/j.jff.2023.1105868.



## PROGRAMAS DE TREINAMENTO DE FORÇA E RESISTÊNCIA PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: ESTRATÉGIAS INOVADORAS E IMPACTOS FUNCIONAIS

<sup>1</sup>Gabriela Maritsa Carvalho

<sup>2</sup>Andrea Carmen Guimarães

<sup>1</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Dom Bosco. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil;

<sup>2</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Tancredo Neves. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil

**Área temática:** Saúde do Idoso

**Resumo:** O estudo revisa sistematicamente programas de treinamento de resistência e fortalecimento muscular aplicados em idosos institucionalizados, com o objetivo de avaliar sua eficácia na prevenção de quedas e na melhora da funcionalidade motora. A metodologia seguiu as diretrizes Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), com busca nas bases CAPES e PubMed, restringindo-se a artigos dos últimos cinco anos sobre treinamento físico em idosos institucionalizados. Dos 15 artigos encontrados, sete foram analisados em profundidade. Os resultados mostram que o treinamento de resistência melhora significativamente a força muscular, a mobilidade e reduz o risco de quedas, reforçando a importância de métodos inovadores, como exergames, que aumentam a adesão e promovem um envelhecimento saudável. Conclui-se que tanto métodos tradicionais quanto tecnológicos são eficazes na prevenção de quedas, com ênfase na personalização e no uso de tecnologias para aumentar a adesão.

**Palavras-chave:** Acidentes por Quedas; Exercício Físico; Instituição de Longa Permanência para Idosos; Treinamento Resistido

### INTRODUÇÃO

A alta prevalência de quedas entre idosos institucionalizados é uma preocupação significativa em instituições de longa permanência, devido ao impacto negativo na saúde, como fraturas, hospitalizações, aumento da mortalidade e na perda de independência desses indivíduos (Genao et al., 2020). No Brasil, as quedas representam uma das principais causas de morbidade entre os idosos, e sua prevalência é significativa em diversas faixas etárias e contextos. De acordo com o Estudo Longitudinal da Saúde dos Idosos Brasileiros (ELSI-Brasil, 2021), realizado com uma amostra representativa da população idosa residente em áreas urbanas, a prevalência de quedas atinge cerca de 25% entre os idosos. Entre os idosos institucionalizados, o risco de quedas é ainda mais elevado, indicando um cenário alarmante para essa população vulnerável. Segundo o Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO, 2022), aproximadamente 50% dos idosos que residem em instituições de longa permanência, como asilos e casas de repouso, sofrem quedas anualmente. Esses eventos trazem impactos no sistema de saúde e resulta em altos custos para a saúde pública.

O treinamento físico, particularmente focado no fortalecimento muscular e no equilíbrio, tem sido amplamente estudado como uma estratégia preventiva eficaz para reduzir o risco de quedas e melhorar a mobilidade em instituições de longa permanência (Genao et al., 2020). A sarcopenia, caracterizada pela perda progressiva de massa e força muscular, é um fator chave para quedas, especialmente em idosos institucionalizados (Cervantes et al., 2022). A prática de exercícios físicos, especialmente o treinamento de resistência e força muscular, têm sido uma importante aliada na prevenção de pessoas



sarcopênicas e suas consequências. Além disso, novas abordagens, como os exergames, têm sido exploradas na busca pelo aumento da adesão dos idosos aos programas de exercícios, de modo que se tornem mais atrativos e dinâmicos (Wianto et al., 2020; Tuan et al., 2022). Dessa forma, estratégias de intervenção inovadoras, que combinem métodos tradicionais e tecnologias, são fundamentais para promover um envelhecimento mais saudável e seguro nessa população.

### **OBJETIVO**

Revisar sistematicamente os programas de resistência e fortalecimento muscular para prevenir quedas e melhorar a funcionalidade motora em idosos institucionalizados, além de explorar estratégias inovadoras que promovam a adesão dos idosos a essas práticas.

### **METODOLOGIA**

Foi realizada uma revisão sistemática de literatura, conforme as diretrizes do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), com o objetivo de investigar os efeitos dos diferentes tipos e quantidades de atividade física na prevenção de quedas e na melhoria da funcionalidade motora dos idosos, bem como seu impacto na qualidade de vida desses indivíduos. A busca de artigos foi conduzida nas bases de dados CAPES e PubMed, utilizando descritores em inglês como "Resistance Training OR Muscle Strengthening AND Elderly AND Nursing Homes OR Long-Term Care Facilities". A população alvo deste estudo incluiu idosos institucionalizados, definidos como indivíduos com 60 anos ou mais, conforme critérios estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Os artigos incluídos na revisão foram aqueles que envolviam adultos idosos, independentemente do sexo, que participaram de estudos clínicos, observacionais ou de intervenção, relacionados à instituições de longa permanência e exercícios físicos.

Em busca de refinar melhor a procura dos artigos, foi feita a limitação temporal de pesquisas publicadas nos últimos cinco anos (2019-2024), por idioma, considerando inglês e português apenas, e de livre acesso nas bases de dados mencionadas. Os critérios de inclusão focaram em estudos que analisaram a eficácia de programas de resistência ou fortalecimento muscular em idosos institucionalizados e ensaios clínicos randomizados, estudos observacionais e estudos de intervenção com dados primários relevantes. Na pesquisa inicial foram encontrados 15 artigos, sendo 12 presentes no CAPES e três no PubMed. Dentre esses, sete foram excluídos pelo título e resumo e dois eram comuns às duas bases utilizadas. Como critérios de exclusão, foram retirados os artigos em que não foram abordadas intervenções com exercícios físicos em idosos institucionalizados, aqueles que não possuíam texto completo disponível ou que não ofereciam dados primários relevantes.

Os sete artigos finais foram analisados em profundidade. A extração de dados incluiu informações sobre o tipo de exercício, a duração da intervenção e os resultados reportados. Foi utilizada a abordagem de síntese qualitativa para integrar os achados, dado que a heterogeneidade dos estudos incluídos (tipos de intervenção e desfechos) não permitiram uma meta-análise. Os dados foram organizados de forma a facilitar a comparação entre os diferentes tipos de exercícios e seus efeitos.

As limitações do estudo se deram pelo número reduzido de artigos existentes que abordam essa temática e a diversidade de intervenções existentes, o que limita a generalização dos resultados.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os estudos revisados indicam que o treinamento de resistência, especialmente com máquinas e pesos livres, e o fortalecimento muscular promoveram melhorias significativas



na força muscular, funcionalidade, mobilidade e na redução do risco de quedas dos idosos institucionalizados. Cervantes et al. (2019) relataram que um programa de treinamento de resistência de 12 semanas resultou em melhorias na massa muscular e funcionalidade, sendo uma intervenção eficaz no combate à sarcopenia e à perda de mobilidade nos idosos. Similarmente, Swales et al. (2024) mostraram, através de um estudo com idosos pré-frágeis em lares de longa permanência, que o treinamento com máquinas de resistência para esses indivíduos resultou em melhoras consideráveis na mobilidade e funcionalidade, além de reduzir o risco de quedas.

A aplicação de programas de treinamento de alta intensidade, adaptados ao ambiente de cuidados prolongados, conforme relatado por Gustavson et al. (2020), mostrou que a força muscular dos idosos foi significativamente melhorada, com impacto positivo na prevenção de quedas. Além disso, Genao et al. (2020) e Resnick (2020) demonstraram que programas que combinam treinamento de resistência e equilíbrio foram os mais eficazes, relatando que a implementação de tais atividades, duas a três vezes por semana, em ambientes de longa permanência, podem promover benefícios físicos na força muscular, funcionalidade, mobilidade e na redução de acidentes, como quedas.

Além dos métodos tradicionais, a incorporação de tecnologias, como exergames, foi explorada em alguns estudos. Exergames são jogos interativos que, por meio de ferramentas de realidade virtual, simulam cenários da vida cotidiana, criando uma experiência de exercício em ambientes variados. Tuan et al. (2022) e Wianto et al. (2020) relataram que o uso de exergames manteve a massa muscular e retardou a perda de desempenho funcional dos participantes institucionalizados. Além disso, esses jogos digitais proporcionaram aos idosos uma forma de exercício que não apenas promoveu benefícios físicos, mas também contribuiu com o engajamento mental e social, oferecendo uma experiência motivadora e interativa (Tuan et al., 2022; Wianto et al., 2020). Sendo assim, essa modalidade apresenta vantagens distintas no tratamento de idosos, como a interação social, melhora da concentração, atenção e sentimentos de autoeficácia, fatores que influenciam positivamente o comprometimento dos idosos com os exercícios (Tuan et al., 2022; Wianto et al., 2020).

Com isso, de maneira que haja aplicabilidade dos programas de resistência e força nas instituições de longa permanência, recomenda-se que a prática física seja integrada à rotina dos idosos com o apoio de uma equipe capacitada, e que sejam desenvolvidos protocolos adaptados à realidade das instituições. Além disso, a capacitação e trabalho multiprofissional é essencial para assegurar a segurança e eficácia das atividades.

## **CONCLUSÃO**

Como analisado ao decorrer desta revisão sistemática, a atividade física, especialmente o treino de resistência e força muscular, desempenha um papel crucial na prevenção de quedas em idosos. Desse modo, o presente artigo traz, por meio de evidências robustas, que programas regulares de treinamento de resistência e força muscular em idosos institucionalizados são essenciais para a prevenção de quedas, melhoria da funcionalidade e aumento da autonomia dessa população. A implementação regular dessas atividades pode não apenas melhorar a força muscular, mas também contribuir na mobilidade e no equilíbrio, aspectos estes que são essenciais para a efetividade da qualidade de vida dessa população.

Dessa maneira, é de extrema importância o papel de uma equipe multidisciplinar, além da garantia de que os programas de exercícios sejam seguros e apropriados para cada indivíduo, protegendo os participantes de lesões e quedas relacionadas à prática. Fica evidente, então, que a personalização dos exercícios é fundamental, de modo que não abranja somente às capacidades físicas da população senil, como também ao ambiente em que serão realizadas as atividades. Além disso, a forma que os programas são desenvolvidos é



fundamental para que haja a adesão e engajamento dos participantes. Aspectos como ambiente acolhedor e divertido e exercícios fáceis de serem executados contribuem na assiduidade e na motivação dos participantes. Dessa maneira, o uso de tecnologias, como os exergames, pode facilitar a adesão dos idosos aos programas de exercícios, tornando mais dinâmicos e acessíveis.

Dada a importância do tema, a criação de políticas públicas que incentivem e financiem esses programas é fundamental para viabilizar sua implementação nacional, além de reduzir os custos relacionados às quedas e internações hospitalares. Sendo assim, é essencial que futuros estudos continuem a explorar as diferentes modalidades e intensidades de exercícios para otimizar as estratégias de intervenção e maximizar os benefícios para a saúde dos idosos e a prevenção de quedas, de modo que a população tenha como possibilidade o envelhecimento saudável e ativo.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

CERVANTES, J. Martín del Campo; CERVANTES, Maciste H. Macias; MONROY-TORRES, Rebeca. Effect of a resistance training program on sarcopenia and functionality of the older adults living in a nursing home. **Springer Science+Business Media**, v. 23, n. 9, 2019. DOI: 10.1007/s12603-019-1261-3. ISSN 1760-4788.

GENAO, Liza et al. Fall prevention in nursing homes: the impact of exercise. **Caring for the Ages**, v. 21, n. 7, 2020.

GUSTAVSON, Allison et al. Application of high-intensity functional resistance training in a skilled nursing facility: an implementation study. **Physical Therapy**, v. 100, n. 10, p. 1746-1758, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1093/ptj/pzaa126>.

RESNICK, Barbara. A person-centered approach to fall prevention. **Caring for the Ages**, v. 20, n. 2, 2020.

SWALES, Bridgitte; RYDE, Gemma C.; WHITTAKER, Anna C. A mixed methods feasibility study of machine-based resistance training with prefrail older adults in residential care: the keeping active in residential elderly trial II. **Journal of Aging and Physical Activity**, v. 32, n. 2, p. 244-263, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1123/japa.2022-0170>.

TUAN, Sheng-Hui et al. Using exergame-based exercise to prevent and postpone the loss of muscle mass, muscle strength, cognition, and functional performance among elders in rural long-term care facilities: a protocol for a randomized controlled trial. **Frontiers in Medicine**, v. 9, 13 dez. 2022. DOI: 10.3389/fmed.2022.1071409. PMID: 36582297; PMCID: PMC9792490.

WIANTO, E et al. Understanding interactivity for the strength-training needs of the elderly at nursing homes in Indonesia. In: BOESS, S.; CHEUNG, M.; CAIN, R. (eds.). **Synergy - DRS International Conference 2020**, 11-14 August, Held online. 2020. DOI: <https://doi.org/10.21606/drs.2020.292>.



## A ESCLEROSE MÚLTIPLA COMO DESENCADADORA DO TRANSTORNO DEPRESSIVO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

<sup>1</sup> João Henrique Nóbrega Guedes

<sup>2</sup> Mariana Medeiros da Nóbrega

<sup>3</sup> Luisiane de Avila Silva

<sup>1</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB. Cabedelo, Paraíba, Brasil; <sup>2</sup> Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ. João Pessoa, Paraíba, Brasil; <sup>3</sup> Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - FCMPB. Cabedelo, Paraíba, Brasil

**RESUMO:** A esclerose múltipla (EM) é caracterizada-se pela desmielinização axonal. Trata-se de uma neuroinflamação que afeta a integridade do tecido. Por outro lado, estudos indicam que o transtorno depressivo maior (TDM) tem forte conexão neuroinflamatória também, isto é, existe uma relação entre a EM e a depressão presente nestes pacientes devido a semelhança anatopatológica de ambos. **Objetivo:** esclarecer a relação entre a EM e os sintomas de depressão presentes nestes pacientes a partir de uma revisão de literatura. **Metodologia:** revisão de literatura elaborada pela seleção de 20 artigos obtidos na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores e operadores booleanos e houve uma exclusão cuidadosa de acordo com o objetivo central desta revisão. **Resultados e discussão:** os traços de depressão na EM não diferem clinicamente dos traços de pacientes com TDM, apenas. Sugerindo uma forte conexão inflamatória. **Considerações finais:** investigações adicionais são necessárias para contextualizar os resultados obtidos com as teorias neuroinflamatórias do TDM e da EM. **Palavras-chaves:** Depressão; Esclerose múltipla; Neuroinflamação; Transtorno depressivo maior.

**Área temática:** Medicina

### INTRODUÇÃO

A esclerose múltipla é a doença neuro inflamatória mais frequente, na qual há um processo de danificação neuronal, mediante a desmielinização axonal. A neuroinflamação afeta a integridade do tecido cerebral na esclerose múltipla (EM) e pode ter um papel no transtorno depressivo maior (TDM) (Visser-Vandewalle *et al.*, 2022).

A EM é impulsionada principalmente por uma cascata inflamatória no SNC, desencadeada por células imunes autorreativas que atacam a mielina e os epítomos neuronais, levando à desmielinização e degeneração axonal. Os danos na barreira hematoencefálica permitem a infiltração de células imunológicas, incluindo células T e B ativadas, no SNC. A ativação local das células microgliais e astrogliais exacerba a resposta imune e causa danos adicionais à rede celular neuronal, resultando na gênese de placas desmielinizantes e danos excitotóxicos. (Schmidt; Kirkby.; Lichtblau; 2016). Na EM, as inflamações nervosas causam distúrbios na comunicação entre o cérebro e o corpo. Entre os muitos sintomas, podem ocorrer distúrbios visuais, dor, fadiga, parestesia e o comprometimento da coordenação motora. Os sintomas, sua gravidade e duração variam. Alguns indivíduos podem não apresentar sintomas por quase toda a vida, enquanto outros têm sintomas crônicos graves que nunca desaparecem. (Filippi *et al.*, 2016).

Por outro lado, o transtorno depressivo maior é um dos transtornos psiquiátricos mais comuns no mundo, reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) (Malhi; Mann, 2018). É um distúrbio heterogêneo causado por uma interação complexa entre fatores genéticos e ambientais (Otte *et al.*, 2016). O TDM é caracterizado principalmente por humor deprimido e anedonia como sintomas fundamentais, mas pode estar associado a várias outras características clínicas, incluindo anorexia, perda de peso, insônia, hipersonia e pensamentos suicidas. Além disso, outras alterações, incluindo disfunções cognitivas, de memória e motoras, têm sido associadas ao TDM (Malhi; Mann, 2018). O TDM também é caracterizado como um sentimento de tristeza, uma diminuição do interesse ou prazer em realizar atividades que se torna um transtorno quando for suficientemente intenso a ponto de afetar o desempenho de funções. Sendo desproporcional aos eventos que a antecederam e se prolonga por um tempo maior do que o considerado comum (Shadrina; Bondarenko; Slominsky, 2018).

Curiosamente, os traços de depressão na EM não diferem clinicamente dos traços de transtorno depressivo maior (TDM) (Anderson *et al.*, 2021), à saber, humor negativo e reduzido interesse ou prazer nas atividades diárias, que podem ser acompanhadas por sintomas somáticos ou vegetativos graves (Ng *et al.*, 2023).

Em pacientes com EM, comorbidades como depressão, ansiedade e fadiga muitas vezes ocorrem simultaneamente e, de fato, contribuem para o comprometimento funcional (Boeschoten *et al.*, 2017) Nesse contexto, a depressão é a comorbidade psiquiátrica mais prevalente na EM (Widge, 2023). Esta, relaciona-se com menor qualidade de vida, disfunção cognitiva e agravamento da incapacidade, o que culmina em um aumento da carga sintomática e evolução da EM (Little; Brown, 2012).

## OBJETIVO

Esclarecer a relação entre o transtorno depressivo maior e a esclerose múltipla mediante a neuroinflamação observada em ambos através de uma revisão de literatura.

## METODOLOGIA

O presente estudo é uma revisão de literatura elaborada pela seleção de 20 artigos obtidos na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores e operadores booleanos (*multiple sclerosis*) AND (*depressive disorder*) e encontrados 725 resultados apenas em inglês. Destarte, os artigos que destoavam do tema geral foram excluídos. O fator de inclusão – o ano de publicação para os trabalhos publicados nos últimos 10 anos. Dessa forma, os resultados afunilaram-se para 27 artigos. Após uma leitura cuidadosa, constatou-se que 20 alinhavam-se com o tema desta pesquisa.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Nas últimas décadas, passou-se a atribuir sério valor aos componentes inflamatórios e imunológicos. Nesse contexto, os biomarcadores de inflamação estão interligados com o TDM. A ativação imune inata e a liberação de citocinas inflamatórias afetam regiões cerebrais que participam e causam um impacto nos gânglios da base, no córtex e nos circuitos motores, bem como afetam estruturas relacionadas ao medo e à ansiedade, incluindo amígdala, ínsula e córtex cingulado anterior (Berk *et al.*, 2013).

Alterações no hipocampo – área do cérebro associada à cognição e à memória – são características do TDM. Isto também foi apoiado por uma meta-análise em larga escala de estudos de neuroimagem estrutural mostrando que anomalias do hipocampo foram descobertas com mais frequência em pacientes com TDM quando comparadas com outros transtornos psiquiátricos (por exemplo, esquizofrenia e transtorno bipolar) e com controles saudáveis. Foi observado o envolvimento de neuroinflamação em pacientes com TDM, as características clínicas coincidem com a evidência de alterações morfológicas e funcionais da substância cinzenta e branca no cérebro de pacientes com TDM. Nos últimos anos, estudos de ressonância magnética (RM) revelaram afinamento cortical em várias regiões cerebrais dos pacientes citados, incluindo lobo frontal, lobo temporal, hipocampo, córtex pré-frontal, córtex cingulado anterior, córtex órbita-frontal, tálamo e estriado (Suh *et al.*, 2019).

Diante disso, pacientes que apresentam EM, comparados com os pacientes que apresentam TDM, apresentam uma variação morfométrica cortical análoga, demonstrando semelhanças na reorganização neuronal de ambos, assim como uma maior vulnerabilidade dos pacientes com EM a desenvolverem sintomas de depressão (Rodgers *et al.*, 2021).

Ao avaliar redes de covariância morfométrica cortical de pacientes com EM com e sem sintomas depressivos em comparação com o TDM e o grupo controle, efeitos da comorbidade e gravidade da doença na reorganização da rede cortical foram observados. Os resultados apresentam semelhanças na reorganização da rede entre EM e TDM, indicando um envolvimento da neuro inflamação em pacientes com TDM. Assim, pacientes com EM tendem a apresentar maior vulnerabilidade para desenvolver sintomas de depressão (Molina *et al.*, 2024).

Em pacientes com EM, a reorganização da rede cortical relacionada ao sistema neuroimune é detectável muito cedo na trajetória da doença, mesmo antes da atrofia da substância cinzenta se tornar manifesta e está relacionada ao fenótipo clínico (Müller *et al.*, 2023). Nos estágios iniciais da EM, uma decomposição da rede em módulos menores é amplamente interpretada como um processo adaptativo mecanismo para manter a função cerebral apesar da desconexão de longo alcance (Isensee *et al.*, 2021; Schoonheim *et al.*, 2015).

Tendo em vista a modularidade observada, isso pode refletir um mecanismo adaptativo no qual conexões são fortalecidas em resposta a uma perda contínua de conexões





de alcance entre subredes (Fleischer et al., 2017), enquanto a falta de alterações no agrupamento entre subgrupos sugere fortemente o envolvimento de mecanismos semelhantes organização de rede subjacente. Sugere-se que a inflamação cerebral contribui para a reorganização da rede no MDD e aumenta a vulnerabilidade à depressão em pacientes com EM. Além disso, descobertas recentes colocaram um papel principal da neuroinflamação no TDM (Tinkhauser *et al.*, 2018).

No geral, os sintomas depressivos estão associados a alterações na organização das redes morfométricas que se sobrepunham com reorganização relacionada à neuroinflamação. Depressivo sintomas na EM e episódios de depressão recorrentes no TDM mostraram têm um efeito cumulativo na conectividade cortical aberrante, mas semelhante em topologia. Ao todo, mostramos que a reorganização da rede relacionada a depressão se sobrepõe a padrões neuroinflamatórios (Molina *et al.*, 2024).

## CONCLUSÃO

A EM é uma doença autoimune do sistema nervoso central (SNC) caracterizada pela perda das bainhas de mielina e danos na substância cinzenta, seguida de neurodegeneração. As células responsáveis pelo processo inflamatório elevam o risco de muitas doenças, incluindo a depressão.

Estas observações reforçam a ideia de que investigações adicionais em ambas as patologias são necessárias para reforçar reciprocamente a hipótese de que as perturbações sinápticas dependentes da inflamação são um substrato adequado para a indução de sintomas depressivos tanto na EM como no TDM em fases iniciais.

## REFERÊNCIAS

ANDERSON, R. W. et al. Lack of progression of beta dynamics after long-term subthalamic neurostimulation. **Annals of Clinical and Translational Neurology**, v. 8, n. 11, p. 2110–2120, 11 out. 2021.

BERK, M. et al. So depression is an inflammatory disease, but where does the inflammation come from? **BMC Medicine**, v. 11, n. 1, 12 set. 2013.

BOESCHOTEN, R. E. et al. Prevalence of depression and anxiety in Multiple Sclerosis: A systematic review and meta-analysis. **Journal of the Neurological Sciences**, v. 372, p. 331–341, jan. 2017.

FILIPPI, M. et al. MRI criteria for the diagnosis of multiple sclerosis: MAGNIMS consensus guidelines. **The Lancet. Neurology**, v. 15, n. 3, p. 292–303, 2016.

FLEISCHER, V. et al. Increased structural white and grey matter network connectivity compensates for functional decline in early multiple sclerosis. v. 23, n. 3, p. 432–441, 1 mar. 2017.

ISENSEE, F. et al. nnU-Net: a self-configuring method for deep learning-based biomedical image segmentation. **Nature Methods**, v. 18, n. 2, p. 203–211, 7 dez. 2020.

LITTLE, S.; BROWN, P. What brain signals are suitable for feedback control of deep brain



stimulation in Parkinson's disease? **Annals of the New York Academy of Sciences**, v. 1265, n. 1, p. 9–24, 25 jul. 2012.

MALHI, G. S.; MANN, J. J. Depression. **The Lancet**, v. 392, n. 10161, p. 2299–2312, 2 nov. 2018.

MOLINA, L. S. et al. Concurrent inflammation-related brain reorganization in multiple sclerosis and depression. **Brain Behavior and Immunity**, v. 119, p. 978–988, 1 jul. 2024.

MÜLLER, J. et al. Understanding the Role of the Choroid Plexus in Multiple Sclerosis as an MRI Biomarker of Disease Activity. **Neurology**, v. 100, n. 9, p. 405–406, 21 dez. 2022.

NG, P. R. et al. Biophysical Principles and Computational Modeling of Deep Brain Stimulation. 1 maio 2023.

OTTE, C. et al. Major depressive disorder. **Nature Reviews Disease Primers**, v. 2, n. 1, 15 set. 2016.

RODGERS, S. et al. The Effect of Depression on Health-Related Quality of Life Is Mediated by Fatigue in Persons with Multiple Sclerosis. **Brain Sciences**, v. 11, n. 6, p. 751, 5 jun. 2021.

SCHOONHEIM, M. M.; MEIJER, K. A.; GEURTS, J. J. G. Network Collapse and Cognitive Impairment in Multiple Sclerosis. **Frontiers in Neurology**, v. 6, 14 abr. 2015.

SHADRINA, M.; BONDARENKO, E. A.; SLOMINSKY, P. A. Genetics Factors in Major Depression Disease. **Frontiers in Psychiatry**, v. 9, n. 334, 23 jul. 2018.

SCHMIDT, F. M.; KIRKBY, K. C.; LICHTBLAU, N. Inflammation and Immune Regulation as Potential Drug Targets in Antidepressant Treatment. **Current Neuropharmacology**, v. 14, n. 7, p. 674–687, 1 out. 2016.

SUH, J. S. et al. Cortical thickness in major depressive disorder: A systematic review and meta-analysis. **Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry**, v. 88, p. 287–302, jan. 2019.

TINKHAUSER, G. et al. The modulatory effect of adaptive deep brain stimulation on beta bursts in Parkinson's disease. **Brain**, v. 140, n. 4, p. 1053–1067, 13 fev. 2017.

VISSER-VANDEWALLE, V. et al. Deep brain stimulation for obsessive-compulsive disorder: a crisis of access. **Nature Medicine**, v. 28, n. 8, p. 1529–1532, 1 ago. 2022.

WIDGE, A. S. Closing the loop in psychiatric deep brain stimulation: physiology, psychometrics, and plasticity. **Neuropsychopharmacology**, p. 1–12, 6 jul. 2023.



## BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DIABÉTICAS EM IDOSOS

<sup>1</sup>Ana Luísa Ferreira de Paiva <sup>2</sup>Gabriela Maritsa Carvalho <sup>3</sup>Andrea Carmen Guimarães

<sup>1</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Dom Bosco. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil;

<sup>2</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Dom Bosco. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil;

<sup>3</sup>Universidade Federal de São João del-Rei, campus Tancredo Neves. São João del Rei, Minas Gerais, Brasil

**Área temática:** Saúde do Idoso

**Resumo:** Este estudo tem como objetivo revisar as intervenções de atividade física voltadas para a prevenção de complicações do diabetes mellitus em idosos, abordando modalidades de exercício, mecanismos fisiológicos e desafios na implementação. Foi realizada uma revisão sistemática conforme as diretrizes PRISMA, analisando artigos da base PubMed publicados entre 2022 e 2024, focando em diabéticos acima de 60 anos. Foram selecionados oito estudos relevantes que evidenciam benefícios significativos da prática de exercícios, como melhoria no controle glicêmico, força muscular e redução de complicações associadas ao diabetes. Os desafios incluem a adesão aos programas de exercício, especialmente entre idosos com comorbidades. As soluções sugeridas incluem o uso de telereabilitação, personalização dos programas e educação continuada sobre a importância da atividade física. As intervenções de atividade física são cruciais para o manejo do diabetes tipo 2, oferecendo benefícios metabólicos e funcionais, porém a acessibilidade e a sustentabilidade permanecem como obstáculos a serem superados para garantir eficácia a longo prazo.

**Palavras-chave:** Exercício Aeróbico; Idoso; Complicações do Diabetes; Exercício Físico

### INTRODUÇÃO

A crescente prevalência do diabetes mellitus (DM) no contexto mundial é alarmante, o que a configura como uma das doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes no mundo (Lu et al., 2024). A doença é caracterizada por um estado hiperglicêmico persistente resultante de defeitos na secreção ou na ação da insulina, o que acarreta no comprometimento do metabolismo da glicose, de lipídios e de proteínas (Celli et al., 2022). Esse estado hiperglicêmico está relacionado a graves problemas a longo prazo, tais como neuropatia diabética, nefropatia, retinopatia e doenças cardiovasculares (Lu et al., 2024). Essas complicações representam uma das principais causas de morbimortalidade entre os diabéticos, principalmente nos pacientes mais idosos, impactando significativamente sua qualidade de vida (Blioumpa et al., 2023).

Entre os tipos mais comuns, o diabetes mellitus tipo 2 (DM2), predominante em idosos, representa de 90 a 95% dos casos e destaca-se por sua relação direta com fatores de risco modificáveis, como dieta inadequada e sedentarismo, além do processo de envelhecimento (Blioumpa et al., 2023). Associado a isso, hábitos de vida cada dia mais precários, como alimentação inadequada e inatividade física, têm exacerbado a apresentação de casos nessa faixa etária. Além disso, o processo de envelhecimento está associado a mudanças metabólicas, como a redução da sensibilidade à insulina e o aumento da adiposidade, que predisõem ao desenvolvimento e à piora do DM (Miranda-Tueros et al., 2024).

Segundo as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020, além da



implementação de medidas dietéticas e farmacológicas, a atividade física deve ser um pilar essencial da terapêutica, de forma que devem ser realizados no mínimo 150 minutos de exercícios aeróbicos de intensidade moderada por semana, juntamente com exercícios de resistência (pelo menos três vezes/semana). A prática regular de exercícios, em suas diversas modalidades, aeróbica, de resistência e de flexibilidade, tem mostrado efeitos benéficos na melhora da sensibilidade à insulina, na redução da glicemia de jejum, e no controle do peso corporal (Nataraj et al., 2024). Além disso, a atividade física pode atuar na modulação de fatores inflamatórios e no combate ao estresse oxidativo, ambos processos implicados nas complicações micro e macrovasculares do diabetes (Miranda-Tueros et al., 2024).

Assim sendo, o estudo tem como objetivo aprofundar a compreensão sobre os benefícios do exercício físico na prevenção de complicações diabéticas em idosos. Por meio de uma revisão sistemática, serão discutidos os mecanismos fisiológicos envolvidos, as modalidades de exercícios mais recomendadas e os desafios para a implementação de programas eficazes e sustentáveis.

## OBJETIVO

Revisar sistematicamente as intervenções que demonstram como a prática de exercícios físicos contribui para a prevenção de complicações do diabetes mellitus em idosos. Identificar as modalidades de exercício utilizadas para essa prevenção. Analisar os mecanismos fisiológicos envolvidos nos benefícios dos exercícios físicos para idosos com diabetes. Examinar os desafios para a implementação de programas de exercícios físicos para essa população.

## METODOLOGIA

Foi desenvolvida uma revisão sistemática de literatura, conforme as diretrizes do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), com o intuito de investigar os efeitos dos diferentes tipos e quantidades de atividade física na prevenção de complicações decorrentes do diabetes mellitus em idosos. A busca de artigos foi conduzida na base de dados PubMed, tendo sido utilizado os descritores em inglês “Exercise Intervention AND Aerobic Exercise AND Diabetes Complication AND Aged”.

A população alvo deste estudo incluiu pessoas diabéticas acima dos 60 anos, tendo sido os artigos incluídos na revisão aqueles que envolviam idosos, independentemente do sexo, que participaram de estudos clínicos, observacionais ou de intervenção, relacionados à prática de atividades físicas e diagnóstico clínico de diabetes. Como forma de refinar a procura dos artigos, foi feita a limitação temporal de pesquisas publicadas nos últimos dois anos (2022-2024), por idioma, considerando inglês e português, de livre acesso. Como critérios de inclusão foram selecionados apenas ensaios clínicos, revisões sistemáticas, meta-análises e ensaios randomizados que continham resultados primários relevantes. Além disso, foram considerados somente estudos que investigaram a relação entre atividades físicas orientadas e prevenção da diabetes em pessoas acima de 60 anos. Na pesquisa inicial foram encontrados 56 artigos, sendo 33 excluídos pelo título e 15 pelo resumo. Como critérios de exclusão, foram retirados os artigos que não abordaram intervenções com exercícios físicos em idosos com diabetes, aqueles que não possuíam texto completo disponível, que não faziam parte do tipo de estudo desejado pelas pesquisadoras ou que não ofereciam dados relevantes.

Os oito artigos finais foram analisados em profundidade pelas pesquisadoras. A extração de dados incluiu informações sobre a modalidade de exercício, a duração da intervenção e os resultados relatados. Foi utilizada a abordagem de síntese qualitativa para



integrar os achados. Os dados foram organizados de forma a facilitar a comparação entre os diferentes tipos de exercícios e seus efeitos.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos analisados apresentam achados significativos sobre os efeitos do exercício físico em pacientes com diabetes mellitus, no qual aborda-se aspectos como o controle glicêmico, força muscular e prevenção de complicações, além de discutir os desafios na implementação de programas de exercícios que fossem sustentáveis aos pacientes.

Blioumpa et al. (2023) investigaram a eficácia de um programa de telereabilitação supervisionado em tempo real, focado em pacientes com DM2. A telereabilitação mostrou ser eficaz na melhora do controle glicêmico e na capacidade funcional dos pacientes, demonstrando que as barreiras físicas para o exercício, como deslocamentos e dificuldades de acesso, podem ser superadas com o uso da tecnologia (Blioumpa et al., 2023). No entanto, o desafio para a implementação de programas de telereabilitação eficazes inclui a necessidade de acesso à internet e tecnologia adequada (Blioumpa et al., 2023). Uma solução seria o investimento em infraestrutura digital, especialmente em áreas com menos acesso a esses recursos.

Celli et al. (2022) avaliaram o impacto de uma intervenção no estilo de vida de idosos com DM2, destacando a importância do exercício físico regular combinado com a reeducação alimentar. Os resultados mostraram que essa combinação melhora significativamente o controle glicêmico e a resistência à insulina, além de promover a perda de peso (Celli et al., 2022). O estudo destaca que o exercício aeróbico de baixa intensidade aliado a intervenções dietéticas é particularmente eficaz para idosos, pois minimiza o risco de lesões e promove um impacto sustentável na saúde metabólica (Celli et al., 2022). No entanto, um grande desafio relatado foi a aderência dos idosos aos programas de exercício, muitas vezes influenciada por fatores como comorbidades e limitações físicas (Celli et al., 2022).

Chien et al. (2022) investigaram os efeitos de 12 semanas de treinamento progressivo com sacos de areia sobre o controle glicêmico e a força muscular em pacientes com DM2 e possível sarcopenia. Os resultados indicam que o treinamento com resistência melhora significativamente a força muscular e o controle glicêmico nesses pacientes, sendo uma estratégia eficaz para prevenir a progressão da sarcopenia e complicações relacionadas à diabetes, como a neuropatia diabética (Chien et al., 2022). A implementação de programas de treinamento com resistência, no entanto, enfrenta desafios como a necessidade de supervisão e a adequação do exercício à capacidade individual dos pacientes (Chien et al., 2022).

Su et al. (2022) examinaram os efeitos da combinação de exercícios aeróbicos e de resistência em mulheres de meia-idade e idosas com diabetes tipo 2. O estudo demonstrou que essa combinação reduz significativamente os níveis de marcadores inflamatórios e melhora a variabilidade da frequência cardíaca, refletindo um impacto positivo na saúde cardiovascular desses pacientes (Su et al., 2022). No entanto, a adesão a esses programas de exercícios é um desafio, especialmente em populações mais idosas e com menor mobilidade (Su et al., 2022). Programas de exercícios supervisionados, aliados à educação continuada sobre a importância da atividade física, podem ser uma solução eficaz para melhorar a adesão (Su et al., 2022).

Miranda-Tueros et al. (2024) realizaram uma meta-análise sobre os efeitos do exercício aeróbico nos componentes da síndrome metabólica em idosos com diabetes tipo 2. Os achados indicam que o exercício aeróbico é eficaz na redução da pressão arterial, melhora



dos perfis lipídicos e controle glicêmico (Miranda-Tueros et al., 2024). Contudo, os autores ressaltam os desafios em manter a adesão ao exercício em longo prazo. Para contornar esse obstáculo, sugerem-se programas de incentivo e acompanhamento contínuo (Miranda-Tueros et al., 2024).

Cruvinel-Júnior et al. (2024) destacaram a eficácia de um programa de exercícios para os pés e tornozelos, acessível via web, no cuidado com os pés diabéticos. A melhora na força muscular e na flexibilidade foi evidente, além de uma redução significativa no risco de úlceras nos pés (Cruvinel-Júnior et al., 2024). O desafio aqui é garantir o acesso a programas de reabilitação baseados em tecnologias acessíveis a todas as populações (Cruvinel-Júnior et al., 2024).

Lu et al. (2024) analisaram o impacto de intervenções baseadas em exercícios na função cognitiva de idosos com DM2. Os achados indicam que a atividade física regular tem efeitos positivos na cognição, principalmente devido à melhora no fluxo sanguíneo cerebral e à regulação metabólica (Lu et al., 2024). O desafio apontado no estudo de Lu et al. (2024), foi a baixa adesão de idosos a programas de exercícios, especialmente aqueles com declínio cognitivo (Lu et al., 2024).

Por fim, Nataraj et al. (2024) analisaram os efeitos da reabilitação baseada em exercícios sobre a capacidade funcional e a função renal de pacientes com diabetes tipo 2 e nefropatia. Os resultados mostraram que o exercício físico promove a estabilização da função renal e melhora a capacidade funcional dos pacientes, possivelmente devido à redução do estresse oxidativo e inflamatório (Nataraj et al., 2024). No entanto, o controle da progressão da doença renal continua sendo um desafio, uma vez que os pacientes muitas vezes apresentam limitações físicas (Nataraj et al., 2024).

Portanto, todos os estudos analisados sugerem que o exercício físico, em diferentes modalidades, desempenha um papel crucial no manejo do diabetes tipo 2, oferecendo benefícios metabólicos e funcionais significativos. Contudo, a implementação sustentável desses programas ainda enfrenta desafios, como a adesão dos pacientes e a acessibilidade. Soluções como o uso de tecnologia, personalização dos programas e a educação continuada podem ser fundamentais para superar essas barreiras e garantir a eficácia em longo prazo.

## CONCLUSÃO

Em síntese, as intervenções com exercícios físicos na prevenção de complicações do diabetes mellitus em idosos devem conter um enfoque multidisciplinar que contemple as particularidades dessa população, como comorbidades e limitações físicas, promovendo assim a prevenção do desenvolvimento de complicações a longo prazo relacionados ao DM2. Apesar da concordância entre os estudos sobre esses resultados, há significativos desafios na implementação desses programas, incluindo a acessibilidade e a necessidade de supervisão. Estratégias como a utilização de telereabilitação, personalização dos exercícios e educação continuada podem ser fundamentais para superar essas barreiras e garantir a sustentabilidade e eficácia das intervenções em longo prazo.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BLIOUMPA, C.; KARANASIOU, E.; ANTONIOU, V.; BATALIK, L.; KALATZIS, K.; LANARAS, L.; PEPERA, G. Efficacy of supervised home-based, real time, videoconferencing telerehabilitation in patients with type 2 diabetes: a single-blind randomized controlled trial. **European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine**, v. 59, n. 5, p. 628-639, out. 2023.



BRASIL. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020. Brasília: **Sociedade Brasileira de Diabetes**, 2019. 491 p. ISBN: 978-85-93746-02-4.

CELLI, A.; BARNOUIN, Y.; JIANG, B.; BLEVINS, D.; COLLELUORI, G.; MEDIWALA, S.; ARMAMENTO-VILLAREAL, R.; QUALLS, C.; VILLAREAL, D. T. Lifestyle Intervention Strategy to Treat Diabetes in Older Adults: A Randomized Controlled Trial. **Diabetes Care**, v. 45, n. 9, p. 1943-1952, set. 2022. DOI: 10.2337/dc22-0338.

CHIEN, Y. H.; TSAI, C. J.; WANG, D. C.; CHUANG, P. H.; LIN, H. T. Effects of 12-Week Progressive Sandbag Exercise Training on Glycemic Control and Muscle Strength in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Combined with Possible Sarcopenia. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 19, n. 22, p. 15009, nov. 2022. DOI: 10.3390/ijerph192215009.

CRUVINEL-JÚNIOR, R. H.; FERREIRA, J. S. S. P.; VERÍSSIMO, J. L.; MONTEIRO, R. L.; SILVA, É. Q.; SUDA, E. Y.; SACCO, I. C. N. Affordable web-based foot-ankle exercise program proves effective for diabetic foot care in a randomized controlled trial with economic evaluation. **Scientific Reports**, 2024. DOI: 10.1038/s41598-024-67176-6.

LU, H.-H.; ZHOU, Y.; CHEN, C.; GU, Z.-J. Meta-analysis of the effect of exercise intervention on cognitive function in elderly patients with type 2 diabetes mellitus. **BMC Geriatrics**, v. 24, 2024. DOI: 10.1186/s12877-024-05352-z.

MIRANDA-TUEROS, M.; RAMIREZ-PEÑA, J.; CABANILLAS-LAZO, M.; PAZ-IBARRA, J. L.; PINEDO-TORRES, I. Effects of aerobic exercise on components of the metabolic syndrome in older adults with type 2 diabetes mellitus: systematic review and meta-analysis. **Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública**, v. 41, n. 2, 2024. DOI: 10.17843/rpmesp.2024.412.12751.

NATARAJ, M.; MAIYA, G. A.; NAGARAJU, S. P.; SHASTRY, B. A.; SHIVASHANKARA, K. N.; SHETTY, S.; MAYYA, S. S. Effect of exercise-based rehabilitation on functional capacity and renal function in type 2 diabetes mellitus with nephropathy: a randomized controlled trial. **International Urology and Nephrology**, v. 56, n. 8, p. 2671-2682, ago. 2024. DOI: 10.1007/s11255-024-03987-w.

SU, X.; HE, J.; CUI, J.; LI, H.; MEN, J. The effects of aerobic exercise combined with resistance training on inflammatory factors and heart rate variability in middle-aged and elderly women with type 2 diabetes mellitus. **Annals of Noninvasive Electrocardiology**, v. 27, n. 6, p. e12996, nov. 2022. DOI: 10.1111/anec.12996.



## FATORES BIOPSIKOSSOCIAIS QUE AFETAM A FUNÇÃO SEXUAL DO CASAL NO PERÍODO PÓS-PARTO

<sup>1</sup>Luciene Rodrigues Barbosa

<sup>1</sup>Universidade Federal de São Paulo. São Paulo, São Paulo, Brasil.

**Área temática:** Enfermagem

**Resumo: Objetivo:** Identificar e analisar os fatores que afetam a saúde sexual das mulheres no período pós-parto, incluindo aspectos relacionados ao desejo, excitação, orgasmo, dor e satisfação sexual. **Método:** trata-se de uma revisão sistemática com análises qualitativa e bibliométrica, baseada nas diretrizes PRISMA. Foram pesquisadas as bases de dados PubMed, Scopus, LILACS e ScienceDirect, sem restrição temporal. A seleção seguiu critérios de elegibilidade, resultando em 19 artigos analisados, conforme avaliação crítica com base no checklist PRISMA. **Resultados e Discussão:** Os artigos foram publicados entre os anos de 2010 a 2018, revelaram que o tipo de parto, traumas perineais e intervenções cirúrgicas, como episiotomia, influenciam diretamente a função sexual das mulheres, com aumento da dispareunia e redução da satisfação sexual. A amamentação e a depressão pós-parto também foram determinantes, impactando negativamente o desejo sexual. Os fatores psicológicos, como autoimagem corporal e fadiga, também se destacaram como influenciadores. A demonstrou que a função sexual no pós-parto é multifatorial, envolvendo fatores biológicos, psicológicos e sociais, com inter-relações complexas. O estudo reforça a importância de intervenções personalizadas, considerando a saúde mental e física das mulheres, para minimizar os efeitos adversos na função sexual. **Considerações finais:** a identificação precoce desses fatores pode auxiliar na formulação de diretrizes clínicas mais adequadas e na oferta de cuidados direcionados às necessidades das mulheres, promovendo sua qualidade de vida sexual e bem-estar geral no período pós-parto.

### INTRODUÇÃO

A gravidez e o período pós-parto representam momentos de transição cruciais na vida das mulheres, sendo acompanhados por riscos significativos à saúde sexual. Diversos estudos indicam que até 94% das mulheres relatam um ou mais problemas de saúde durante os primeiros seis meses após o parto, incluindo fadiga, depressão, dores nas costas, hemorroidas, dor perineal e dificuldades sexuais. Essas últimas incluem, por exemplo, diminuição do desejo sexual, ausência de orgasmo, secura vaginal, dispareunia, insatisfação sexual e redução na frequência das atividades sexuais (Cattani et al., 2022). A prevalência da Disfunção Sexual Pós-Parto (DSP) é consideravelmente elevada e influenciada por fatores de ordem biológica, psicológica e social. Essa disfunção não apenas afeta a qualidade de vida das mulheres, como também provoca insatisfação, comprometendo sua saúde física, emocional, psicológica e social (Horsch et al., 2024). A negligência em relação a essa problemática pode resultar em consequências como a diminuição da autoestima, da confiança, além de desencadear problemas sociais, como doenças mentais e físicas, criminalidade, divórcios e dependência de substâncias. Diante da gravidade e da prevalência da disfunção sexual, a Organização Mundial da Saúde (OMS) destaca a necessidade de se realizar pesquisas voltadas à identificação das causas dessa disfunção, considerando que a falta de conscientização sobre a saúde sexual contribui para o surgimento de doenças e





transtornos em escala global. Além disso, os cuidados pós-parto são reconhecidos como uma oportunidade estratégica para o aconselhamento sobre saúde sexual. Portanto, torna-se fundamental identificar as causas da DSP e compreender seus efeitos, tanto diretos quanto indiretos, nos relacionamentos familiares e conjugais, o que pode ser analisado com base no modelo biopsicossocial.

## OBJETIVO

Identificar e analisar os fatores que afetam a saúde sexual das mulheres no período pós-parto, incluindo aspectos relacionados ao desejo, excitação, orgasmo, dor e satisfação sexual.

## METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão sistemática, com abordagem qualitativa e análise bibliométrica, que foi conduzida de acordo com as diretrizes da lista de verificação *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). Os artigos selecionados seguiram critérios de elegibilidade, e os autores analisaram os fatores que influenciam o desejo, excitação, orgasmo, dor e satisfação sexual no período pós-parto. As buscas foram realizadas nas bases de dados PubMed, LILACS, Scopus e ScienceDirect, sem restrições temporais. A pesquisa utilizou termos MeSH, como “parturition” AND “postpartum period” AND “sexual health”. A estratégia adotada foi a PCC (População, Conceito, Contexto), sendo a população composta por mulheres no pós-parto, o conceito relacionado à saúde sexual e o contexto focado no período pós-parto. A pergunta de pesquisa que norteou a revisão foi: “Quais são os fatores que afetam a função sexual das mulheres no período pós-parto?”. Esses fatores identificados foram organizados em três subgrupos: biológicos, psicológicos e sociais, a síntese dos dados foi realizada por meio da análise temática, um método que permite identificar, analisar e relatar as categorias que emergiriam a partir dos dados.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram inicialmente identificados 210 artigos a partir de quatro bases de dados: PubMed, Web of Science, Scopus e ScienceDirect. Após a triagem dos títulos e resumos, 93 estudos foram excluídos por não atenderem aos critérios de inclusão definidos. Ao final, 52 estudos completos foram selecionados para uma avaliação mais aprofundada da qualidade metodológica, dos quais 19 artigos foram considerados elegíveis para inclusão na revisão.

O mapa de rede de coocorrências, gerado pela ferramenta VOSviewer, que exhibe termos e suas inter-relações com base em publicações científicas relacionadas ao período pós-parto e saúde sexual. Nos últimos anos, de 2010 a 2018, as pesquisas sobre função sexual no pós-parto revelam uma complexa interação entre fatores físicos, psicológicos e sociais (Figura 1).

Para o estudo da função sexual feminina e masculina no período pós-parto, o mapa de coocorrências revela dados importantes. No estudo sobre a função sexual feminina no período pós-parto, o mapa de coocorrências destaca aspectos centrais que devem ser explorados de maneira integrada. O termo “período pós-parto” está diretamente relacionado ao “comportamento sexual”, indicando que a sexualidade das mulheres após o parto é um tópico amplamente investigado. O tipo de parto, seja cesárea ou vaginal, também surge como um fator relevante, refletindo diferenças significativas na recuperação e no impacto sobre a vida sexual das mulheres, o que justifica uma análise comparativa detalhada entre os modos de parto. Além disso, a “dor”, especialmente relacionada ao coito e ao orgasmo, aparece como





estão diretamente ligadas à demora no retorno à atividade sexual, menor desejo e insatisfação sexual (Grussu et al., 2021). Partos assistidos por instrumentos, como o uso de fórceps ou vácuo, também foram associados a uma maior disfunção sexual e menor qualidade de vida. Embora a cesariana seja sugerida como um possível meio de proteger a função sexual feminina por evitar traumas musculares e nervosos, as evidências sobre esse benefício ainda são limitadas. Em relação a idade, há indícios de que mulheres mais velhas e as que já tiveram múltiplos partos tendem a relatar menor satisfação sexual e piora na função sexual após o parto (Wood et al., 2022). Outro ponto importante para a analisar é relação entre a amamentação e a satisfação sexual, ela pode interferir na função sexual feminina devido às alterações hormonais que ela provoca, como a redução nos níveis de estrogênio e aumento da prolactina e ocitocina, o que pode causar secura vaginal e dispareunia (Wood et al., 2022). Além disso, a amamentação pode influenciar a autoimagem corporal e a percepção sexual dos seios, afetando a sexualidade da mulher. O estrogênio, desempenha um papel fundamental na função sexual ao aumentar o fluxo sanguíneo vaginal e promover uma resposta sexual saudável.

**Categoria II - Fatores psicológicos relacionados à função sexual feminina no pós-parto:** A depressão no período pós-parto é um fator relevante que afeta negativamente a função sexual e a satisfação com a vida íntima. A prevalência de DPP é estimada em 19,20%, sendo influenciada por diversos fatores, como alterações hormonais e mudanças psicológicas (Horsch et al., 2024). As flutuações nos níveis hormonais, particularmente do estradiol e progesterona, têm um impacto direto no humor e no bem-estar emocional, desempenhando um papel importante na depressão e, conseqüentemente, na função sexual (Cattani et al., 2022). O cansaço excessivo, típico do cuidado intensivo com o recém-nascido e a privação de sono, também interfere no desejo sexual e nas interações íntimas, principalmente entre mulheres que amamentam (Sobel et al., 2018). Muitas mulheres têm receios em retomar a vida sexual após o parto, seja por medo de sentir dor (dispareunia), preocupação com uma nova gravidez ou insegurança sobre seu corpo (Lagaert et al., 2017). Esses fatores podem inibir o desejo sexual e a satisfação. Alterações corporais decorrentes da gestação, como ganho de peso, estrias e varizes, podem afetar a autoconfiança e, por consequência, a função sexual e a intimidade (Horsch et al., 2024).

**Categoria III - Fatores sociais relacionados à função sexual feminina no pós-parto:** A transição para o papel de mãe, o aumento das responsabilidades e a necessidade de adaptação ao novo estilo de vida podem afetar a sexualidade do casal (Ollivier et al., 2020). Embora o status econômico tenha influência sobre o desejo sexual das mulheres, fatores como religião, emprego e tipo de moradia não mostraram impacto significativo na função sexual (Ollivier et al., 2020).

**Categoria IV- Relação interpessoal e fatores relacionados à função sexual masculina no pós-parto:** A proximidade emocional com o parceiro e a comunicação sobre medos e preocupações podem desempenhar um papel importante na saúde sexual pós-parto. Mulheres que se sentem apoiadas emocionalmente tendem a apresentar uma melhor função sexual e maior desejo (Grussu et al., 2021). Os desafios relacionados à paternidade, como o aumento das responsabilidades e a adaptação ao novo papel, também afetam a satisfação sexual dos homens no pós-parto (Cattani et al., 2022). No entanto, o tipo de parto da parceira não parece influenciar diretamente a função sexual do parceiro masculino.

**Limitações do estudo:** A insuficiente atenção dada à saúde sexual masculina após o parto pode limitar a generalização dos dados encontrados, sugerisse a realização de estudos originais abrangentes que explorem a sexualidade dos casais nesse período, com foco especial nos homens e na influência dos fatores socioculturais



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A função sexual dos casais no período pós-parto é moldada por uma interação complexa e multifacetada de fatores biopsicossociais. Reconhecer e abordar esses fatores pode proporcionar aos casais uma melhor compreensão sobre os riscos que afetam sua vida sexual após o parto. A partir dessa identificação, formuladores de políticas de saúde e pesquisadores poderão elaborar diretrizes mais eficazes para os profissionais de saúde, orientando-os sobre as mudanças biopsicossociais que ocorrem nos casais, o impacto dessas alterações na função sexual e as estratégias de enfrentamento adequadas para promover a saúde sexual. Dessa forma, profissionais de saúde devem buscar identificar os fatores que comprometem a função sexual dos casais após o nascimento de um filho, oferecendo, assim, intervenções e aconselhamentos apropriados tanto no período pré-natal quanto no pós-parto.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Parto; Período pós-parto; Saúde sexual.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CATTANI, L.; DE MAEYER, L.; VERBAKEL, J. Y.; BOSTEELS, J.; DEPREST, J. Predictors for sexual dysfunction in the first year postpartum: A systematic review and meta-analysis. **BJOG**, v. 129, n. 7, p. 1017-1028, jun. 2022. DOI: 10.1111/1471-0528.16934.
- GOMMESEN, D.; NOHR, E.; QVIST, N.; RASCH, V. Obstetric perineal tears, sexual function and dyspareunia among primiparous women 12 months postpartum: a prospective cohort study. **BMJ Open**, v. 9, n. 12, p. e032368, dez. 2019. DOI: 10.1136/bmjopen-2019-032368.
- GRUSSU, P.; VICINI, B.; QUATRARO, R. M. Sexuality in the perinatal period: A systematic review of reviews and recommendations for practice. **Sexual & Reproductive Healthcare**, v. 30, p. 100668, dez. 2021. DOI: 10.1016/j.srhc.2021.100668.
- HORSCH, A. et al. Childbirth-related posttraumatic stress disorder: definition, risk factors, pathophysiology, diagnosis, prevention, and treatment. **American Journal of Obstetrics & Gynecology**, v. 230, n. 3S, p. S1116-S1127, mar. 2024. DOI: 10.1016/j.ajog.2023.09.089.
- LAGAERT, L.; WEYERS, S.; VAN KERREBROECK, H.; ELAUT, E. Postpartum dyspareunia and sexual functioning: a prospective cohort study. **European Journal of Contraception & Reproductive Health Care**, v. 22, n. 3, p. 200-206, jun. 2017. DOI: 10.1080/13625187.2017.1315938.
- LEEMAN, L. M.; ROGERS, R. G. Sex after childbirth: postpartum sexual function. **Obstetrics & Gynecology**, v. 119, n. 3, p. 647-655, mar. 2012. DOI: 10.1097/AOG.0b013e3182479611.
- OLLIVIER, R. A.; ASTON, M. L.; PRICE, S. L. Exploring postpartum sexual health: A feminist poststructural analysis. **Health Care for Women International**, v. 41, n. 10, p. 1081-1100, out. 2020. DOI: 10.1080/07399332.2019.1638923.
- SOBEL, L. et al. Pregnancy and childbirth after sexual trauma: patient perspectives and care preferences. **Obstetrics & Gynecology**, v. 132, n. 6, p. 1461-1468, dez. 2018. DOI: 10.1097/AOG.0000000000002956.
- WOOD, S. N. et al. A scoping review on women's sexual health in the postpartum period: opportunities for research and practice within low-and middle-income countries. **Reproductive Health**, v. 19, n. 1, p. 112, maio 2022. DOI: 10.1186/s12978-022-01399-6.



## ALÍVIO NÃO FARMACOLÓGICO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO EM UMA MATERNIDADE-ESCOLA

<sup>1</sup>Bárbara Freire Benevides <sup>2</sup>Gabrielle Andrade de Oliveira <sup>3</sup>Millany Gomes Alexandre

<sup>1,2,3</sup>Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Ceará, Brasil

**Área temática:** Eixos Transversais

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** O trabalho de parto é um momento intenso e desafiador para as mulheres, sendo o manejo da dor crucial para o bem-estar da parturiente e a evolução adequada do parto. Métodos farmacológicos, como a anestesia peridural, são comuns, mas nos últimos anos, técnicas não farmacológicas têm ganhado destaque por sua eficácia e segurança. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da aplicação de métodos não farmacológicos para o alívio da dor durante o trabalho de parto em uma maternidade-escola. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, realizado em uma maternidade-escola localizada em Fortaleza-CE, com 15 parturientes clinicamente aptas para utilizar métodos não farmacológicos. As técnicas aplicadas incluíram respiração controlada, massagens, mudança de posição, bola suíça, deambulação, banhos mornos e compressas quentes. A intensidade da dor foi medida em uma escala de 0 a 10, e as parturientes compartilharam suas impressões ao final do processo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os métodos não farmacológicos foram bem aceitos pelas parturientes, com uma redução significativa na dor, especialmente com as técnicas de respiração controlada e massagens. Os métodos não farmacológicos são amplamente recomendados por promoverem o bem-estar da mãe e do bebê, alinhando-se às práticas humanizadas de parto. No entanto, exigem preparo técnico dos profissionais e podem, em alguns casos, ser insuficientes para controlar completamente a dor. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência demonstra que métodos não farmacológicos são opções eficazes e seguras para alívio da dor, promovendo uma abordagem humanizada e participativa no parto.

### INTRODUÇÃO

O trabalho de parto é um dos momentos mais intensos e desafiadores na vida de uma mulher. O manejo adequado da dor nesse período é essencial, não só para promover o bem-estar da parturiente, mas também para garantir a evolução saudável do processo de parto. Tradicionalmente, essa dor é tratada com métodos farmacológicos, como a anestesia peridural (Mendes *et al.*, 2022). No entanto, nas últimas décadas, métodos não farmacológicos têm ganhado destaque devido à sua eficácia, segurança e ao menor risco de efeitos adversos tanto para a mãe quanto para o bebê (Ribeiro; Leal; Oppenheimer, 2023).

Na prática obstétrica atual, esses métodos são cada vez mais valorizados, especialmente em ambientes como maternidades-escola, que se dedicam à formação de profissionais de saúde e à promoção de práticas baseadas em evidências científicas. Dessa forma, é essencial estudar sobre a implementação de técnicas não farmacológicas atuais para o alívio da dor durante o trabalho de parto.

### OBJETIVO

Relatar a experiência da aplicação de métodos não farmacológicos para o alívio da dor durante o trabalho de parto em uma maternidade-escola.



## METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência, realizado em uma maternidade-escola localizada em Fortaleza-CE, durante o estágio supervisionado em obstetrícia, no período de setembro de 2023. O grupo de participantes incluiu 15 parturientes com condições clínicas favoráveis para o uso de métodos não farmacológicos de alívio da dor, como a ausência de contraindicações médicas e o desejo expresso de utilizar essas abordagens.

As técnicas aplicadas incluíram respiração controlada, massagens, dança, mudança de posição, uso de bola suíça, deambulação, banhos mornos e compressas quentes. Todas as intervenções foram supervisionadas por enfermeiros obstetras e pela equipe multiprofissional da maternidade, que acompanhou as parturientes de forma contínua, oferecendo suporte físico e emocional.

Durante as sessões, foi aplicada uma escala de dor (numérica, de 0 a 10) antes, durante e após o uso dos métodos não farmacológicos, para monitorar sua eficácia. Além disso, ao final do processo, as parturientes compartilharam suas impressões sobre os métodos utilizados e o impacto percebido no alívio da dor.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados indicaram que os métodos não farmacológicos tiveram boa aceitação pelas parturientes. A maioria relatou uma redução significativa na dor durante o trabalho de parto, com destaque para as técnicas de respiração controlada e massagens. Em média, houve uma redução de 3 a 4 pontos na escala de dor após a aplicação das técnicas.

A deambulação e o uso da bola suíça foram particularmente eficazes nos estágios iniciais do trabalho de parto, auxiliando as parturientes a se manterem ativas e aliviando o desconforto nas regiões lombar e pélvica. A massagem nas costas e ombros, especialmente quando associada a compressas quentes, foi considerada uma das técnicas mais relaxantes.

Um ponto positivo foi a participação ativa das parturientes no processo de alívio da dor. Informadas sobre as diferentes técnicas, muitas delas se interessaram em experimentar diversas abordagens, o que aumentou seu controle sobre o processo de parto. Os relatos também mostraram que o suporte emocional oferecido pelos profissionais foi essencial para que as parturientes se sentissem seguras e confiantes durante o uso dos métodos não farmacológicos.

No entanto, algumas dificuldades foram relatadas, como o desconforto em manter certas posições por muito tempo e o cansaço físico em alguns momentos. Isso demonstra que, embora eficazes, os métodos não farmacológicos precisam ser ajustados conforme a individualidade de cada parturiente e suas condições clínicas.

Os resultados deste relato estão alinhados com a literatura atual, que aponta os métodos não farmacológicos como ferramentas valiosas para promover o bem-estar durante o trabalho de parto. Técnicas como respiração controlada, massagens e deambulação são amplamente recomendadas por sua capacidade de reduzir a tensão muscular, promover o relaxamento e melhorar a oxigenação da mãe e do bebê (Maciel *et al.*, 2022).

A humanização do parto, focada na autonomia da mulher e no uso de métodos menos invasivos, tem se tornado uma prioridade em ambientes obstétricos, especialmente em maternidades-escola, que formam profissionais capacitados para adotar abordagens humanizadas e baseadas em evidências. A experiência relatada demonstra que, quando bem implementados, os métodos não farmacológicos podem oferecer alívio eficaz da dor e melhorar a experiência do parto, reforçando a necessidade de sua inclusão no manejo padrão do trabalho de parto (Sousa, 2017).

Por outro lado, é importante reconhecer que a adoção desses métodos requer preparo técnico e emocional dos profissionais de saúde, que precisam estar capacitados para oferecer suporte adequado e ajustar as técnicas conforme as necessidades individuais das parturientes.



Além disso, em alguns casos, os métodos não farmacológicos podem não ser suficientes para controlar a dor, sendo necessário recorrer a intervenções farmacológicas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência na maternidade-escola reforça a relevância dos métodos não farmacológicos como uma opção eficaz e segura para o alívio da dor durante o trabalho de parto. Além de reduzir a dor, essas técnicas oferecem uma abordagem mais humanizada e participativa, permitindo que as parturientes desempenhem um papel ativo no processo de parto.

A inclusão de técnicas como respiração controlada, massagens, deambulação e uso de bola suíça no manejo obstétrico deve ser incentivada, especialmente em ambientes de ensino, onde a formação de novos profissionais pode ser orientada por práticas baseadas em evidências e centradas na mulher. No entanto, é essencial que os profissionais estejam preparados para adaptar as intervenções conforme a individualidade de cada parturiente, garantindo um cuidado personalizado e eficiente (Silva *et al.*, 2020).

Por fim, recomenda-se que mais estudos sejam realizados para avaliar, a longo prazo, os impactos desses métodos na experiência do parto e na saúde física e mental das parturientes, contribuindo para a consolidação de práticas obstétricas mais humanizadas e menos invasivas.

**Palavras-chave:** Dor do parto; Obstetrícia; Parto humanizado.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MACIEL, C. L. O. *et al.* Técnicas alternativas no parto humanizado: atuação do enfermeiro nesse contexto. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde-ReBIS**, [S. l.], v. 4, n. 3, 2022.

MENDES, C. I. R. *et al.* Does using the birth ball as a physiotherapeutic resource decrease pain and duration of labor?. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 11, n. 16, p. e197111637875, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i16.37875. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/37875>. Acesso em: 14 out. 2024.

RIBEIRO, M. F.; LEAL, Y. V.; OPPENHEIMER, D. Scientific evidence on non-pharmacological methods for relief of labor pain. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 12, n. 11, p. e134121143819, 2023. DOI: 10.33448/rsd-v12i11.43819. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/43819>. Acesso em: 14 out. 2024.

SILVA, F. M. C. *et al.* MANEJO NÃO FARMACOLÓGICO PARA ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO. **Revista Multidisciplinar do Sertão**, v. 2, n. 3, p. 385- 397, 30 jun. 2020.

SOUSA, A. C. C. **Práticas de cuidado para mulheres parturientes: desafios da humanização em um hospital no Pará**. 2017. Dissertação (Mestrado) - Programa de Pós-graduação em Psicologia (PPGP), Instituto de Filosofia e Ciências Humanas, Universidade Federal do Pará, Belém, 2017.



## A IMPORTÂNCIA DOS CINCO SENTIDOS PARA A SAÚDE MENTAL DE IDOSOS

<sup>1</sup>Bárbara Freire Benevides <sup>2</sup>Gabrielle Andrade de Oliveira <sup>3</sup>Millany Gomes Alexandre

<sup>123</sup>Universidade Federal do Ceará. Fortaleza, Ceará, Brasil

**Área temática:** Saúde do Idoso

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** A saúde mental dos idosos tem ganhado maior atenção com o aumento da longevidade e as mudanças associadas ao envelhecimento. Os cinco sentidos — visão, audição, olfato, paladar e tato — desempenham um papel essencial no bem-estar dos idosos. A perda dessas capacidades pode levar ao isolamento e problemas emocionais, como depressão e ansiedade. **OBJETIVOS:** Relatar uma experiência de estímulo sensorial com idosos, destacando a importância dos sentidos na preservação da saúde mental e do bem-estar durante o envelhecimento. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado no Lar Francisco de Assis, Fortaleza-CE, em outubro de 2023. Participaram 20 idosos, com média de 68 anos. A intervenção envolveu atividades de estímulo aos cinco sentidos, utilizando objetos como mel, café e música para evocar memórias e emoções. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os resultados foram positivos, mostrando a forte conexão entre os sentidos e a memória afetiva. O cheiro de café, por exemplo, trouxe lembranças da infância para alguns participantes. Além disso, a atividade mostrou-se eficaz para idosos com sinais iniciais de demência, ajudando a retardar o avanço de perdas cognitivas e sensoriais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O estímulo dos cinco sentidos é crucial para o envelhecimento saudável e a preservação do bem-estar emocional dos idosos. Tais atividades criam um ambiente humanizado e de troca afetiva entre cuidadores e participantes.

### INTRODUÇÃO

A saúde mental dos idosos tem ganhado uma importância cada vez maior, devido ao aumento da expectativa de vida e às mudanças psicológicas e fisiológicas que acompanham o envelhecimento. Entre os principais fatores que afetam diretamente o bem-estar mental dessa população, destacam-se os cinco sentidos — visão, audição, olfato, paladar e tato — que desempenham um papel crucial na forma como os idosos percebem o ambiente e se relacionam socialmente (Damasceno, 2015). A perda de capacidade sensorial, comum com o passar dos anos, pode resultar em isolamento, frustração e, eventualmente, problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade (Santos *et al.*, 2016).

Manter e estimular essas funções sensoriais é essencial para garantir uma boa saúde mental. Quando sentidos como visão e audição são comprometidos, os idosos podem sentir-se desconectados das pessoas e do ambiente ao seu redor, o que aumenta o risco de problemas emocionais (Garcia; Santos; Manso, 2021). Além disso, o tato, olfato e paladar têm uma forte ligação com memórias e emoções. Estudos mostram que esses sentidos podem evocar lembranças e emoções importantes, ajudando a manter a identidade e o bem-estar psicológico dos idosos (Lamas; Paúl, 2014).

### OBJETIVO

Relatar a prática de estímulo sensorial com idosos, destacando a importância dos cinco sentidos na preservação da saúde mental e do bem-estar psicológico durante o processo de envelhecimento.





## METODOLOGIA

A experiência foi realizada no Lar Francisco de Assis, em Fortaleza-CE, durante o estágio de enfermagem, como parte da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental, em outubro de 2023. Participaram 20 idosos, com média de 68 anos, que demonstraram interesse e estavam aptos a participar da atividade.

A intervenção começou com uma dinâmica de aquecimento, onde os idosos realizaram caminhadas leves em círculo na área de lazer. Em seguida, os estagiários perguntaram: "Qual cheiro traz paz para você?", incentivando uma reflexão sobre memórias e emoções associadas ao olfato. Para estimular os cinco sentidos, foram utilizados itens como mel para o paladar, esponjas para o tato e café em pó para o olfato. Os participantes também foram incentivados a observar seus colegas e descrever o que mais apreciavam visualmente, trabalhando a visão. No final, uma música familiar foi tocada e, ao término da canção, os idosos foram convidados a continuar cantando, ativando lembranças afetivas e cognitivas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados foram muito positivos. Um dos idosos, por exemplo, compartilhou com emoção que o cheiro de café o lembrava dos dias em que ajudava seu pai na plantação, ilustrando a forte ligação entre o olfato e a memória afetiva. Alguns participantes, no entanto, enfrentaram dificuldades, principalmente com o tato, necessitando de maior orientação para identificar objetos pelo toque. A atividade evidenciou o impacto que as alterações sensoriais podem ter na qualidade de vida e no bem-estar emocional dos idosos (Giro; Paúl, 2013).

O estímulo sensorial mostrou-se uma estratégia essencial, especialmente para aqueles que apresentavam sinais iniciais de demência. A literatura aponta que essas práticas podem retardar o avanço das perdas cognitivas e sensoriais, proporcionando um cuidado mais personalizado. Além disso, o envolvimento dos estagiários na atividade permitiu a criação de vínculos afetivos, fortalecendo o ambiente terapêutico (Queiroz; Ziruolo; Mello, 2012).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Cuidar da saúde mental dos idosos exige uma compreensão profunda da importância dos cinco sentidos no processo de envelhecimento. Essas funções sensoriais não só conectam os idosos ao mundo ao seu redor, mas também desempenham um papel crucial na preservação da identidade e do bem-estar emocional. Atividades que estimulam os sentidos são fundamentais para promover um envelhecimento saudável e ativo, tendo um impacto significativo na qualidade de vida dos idosos.

Ao realizar essas intervenções, é possível proporcionar momentos de recordação e partilha, criando ambientes ricos em estimulação sensorial e cognitiva. Além disso, atividades como essa fortalecem os laços entre os participantes e os cuidadores, proporcionando um cuidado mais humanizado e eficaz na promoção da saúde mental na terceira idade.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Saúde mental; Saúde do idoso.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DAMASCENO, A. R. S. A marca e sua produção de sentido por meio da experiência multissensorial. **XXXVIII Congresso Brasileiro de Ciências da Comunicação na Região Sudeste**. Rio de Janeiro. 2015.

GARCIA, A. C. O.; SANTOS, T. M. M.; MANSO, M. E. G. Capacidade funcional e perda sensorial em um grupo de idosos usuários de um plano de saúde. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 10, n. 2, p. e16410212287-e16410212287, 2021.



GIRO, A. J. N. S.; PAÚL, C. Envelhecimento sensorial, declínio cognitivo e qualidade de vida no idoso com demência. **Actas de Gerontologia**, [S.l.], v. 1, n. 1, p. 1-10, 2013.

LAMAS, M. C.; PAÚL, C. Envelhecimento, funcionalidade e qualidade de vida: a importância dos sentidos. **A Sociedade Portuguesa de enfermagem de Saúde Mental**, [S.l.], p. 113-125, 2014.

QUEIROZ, R. L.; ZIRUOLO, P. B.; MELLO, M. R. A importância da estimulação sensorial como recurso terapêutico em idosos institucionalizados com declínio cognitivo grave. **Atas IV Simpósio de Geriatria e Gerontologia e IX Jornada Gerontológica do IPGG**, 2012.

SANTOS, M. *et al.* A importância dos cinco sentidos para a memória dos idosos: um relato de experiência. **Memorialidades**, [S. l.], v. 13, n. 25e26, p. 161 a 174-161 a 174, 2016.



## ADESÃO DA TESTAGEM RÁPIDA PARA INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM UM EVENTO EM MARACANAÚ-CE

<sup>1</sup>Bárbara Freire Benevides <sup>2</sup>Millany Gomes Alexandre <sup>3</sup>Gabrielle Andrade de Oliveira

<sup>1,2,3</sup>Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Ceará, Brasil

**Área temática:** Enfermagem

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** A identificação precoce de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) como HIV, sífilis e hepatites B e C é crucial para prevenir surtos e melhorar a saúde dos infectados. Os testes rápidos são ferramentas acessíveis e eficazes, facilitando diagnósticos imediatos, especialmente em eventos públicos. Entretanto, a adesão enfrenta desafios como o estigma social e o medo de um diagnóstico positivo. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da adesão à testagem rápida para infecções sexualmente transmissíveis durante um evento público. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado em Maracanaú-CE, durante um evento sobre o Dia Internacional da Mulher, que contou com a participação de 150 pessoas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Nenhuma das participantes realizou os testes disponíveis, indicando falta de percepção de risco e preconceito em relação às ISTs. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência reforça a necessidade de campanhas educativas contínuas para desmistificar o preconceito e incentivar o diagnóstico precoce, adaptando as estratégias ao contexto cultural local.

### INTRODUÇÃO

A detecção precoce das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) é um componente fundamental para o controle desses contágios, contribuindo diretamente para a prevenção de surtos e para a melhoria da qualidade de vida das pessoas afetadas. Entre as ISTs de maior prevalência e relevância para a saúde pública estão o HIV, a sífilis e as hepatites B e C, todas com potenciais graves complicações se não forem tratadas de forma adequada. O diagnóstico precoce é essencial para iniciar o tratamento e interromper a cadeia de transmissão dessas infecções, minimizando impactos individuais e coletivos. Contudo, muitas dessas infecções são assintomáticas em suas fases iniciais, o que dificulta a identificação e favorece sua disseminação. Nesse contexto, os testes rápidos tornam-se uma ferramenta indispensável.

Os testes rápidos representam um avanço significativo no diagnóstico de ISTs, uma vez que oferecem resultados em poucos minutos, facilitando decisões clínicas imediatas e intervenções precoces. Esses testes são especialmente importantes em populações vulneráveis e de difícil acesso, onde a infraestrutura de saúde é limitada e a demora no diagnóstico pode resultar em complicações severas e aumento da transmissão. Além disso, a simplicidade e a rapidez desses exames permitem que sejam realizados em eventos públicos e campanhas de saúde, ampliando o alcance dos serviços preventivos (Lise; Lise; Oliveira., 2020).

Um exemplo prático da utilização dessas ferramentas é a realização de campanhas de testagem em eventos públicos, que têm se mostrado uma estratégia eficiente para aproximar os serviços de saúde da população. Contudo, a adesão a essas campanhas ainda enfrenta desafios significativos, sobretudo devido a questões culturais e psicológicas. O estigma social associado às ISTs, o medo do diagnóstico e a desinformação sobre os benefícios da testagem precoce são alguns dos principais fatores que inibem a participação. Além disso, em muitas comunidades, as ISTs ainda carregam conotações negativas,



associadas a preconceito e marginalização, o que dificulta o diálogo aberto sobre a importância da testagem e do tratamento (Freitas *et al.*, 2020).

Mesmo com o avanço das tecnologias de saúde e a ampliação do acesso a serviços preventivos, ainda é notável a barreira do estigma como um obstáculo central para a adesão às campanhas de testagem em massa. Esse fenômeno é particularmente presente em áreas onde os preconceitos em relação a infecções sexualmente transmissíveis são fortes, e as pessoas preferem evitar o exame para não enfrentar a possibilidade de um diagnóstico positivo, que pode trazer implicações tanto no âmbito da saúde pessoal quanto no convívio social. Portanto, a simples oferta de testes, mesmo em eventos públicos, pode não ser suficiente para garantir a adesão desejada.

## OBJETIVO

Relatar a experiência da adesão à testagem rápida para infecções sexualmente transmissíveis durante um evento público em Maracanaú-CE.

## METODOLOGIA

O estudo foi realizado no contexto de um evento público que comemorava o Dia Internacional da Mulher, no dia 8 de março de 2024, em Maracanaú-CE. O evento teve como palco a Câmara Municipal de Maracanaú e contou com a participação de aproximadamente 150 pessoas. Um ônibus especialmente adaptado para a realização de testes rápidos foi estacionado em frente ao local do evento, oferecendo exames gratuitos para HIV, sífilis e hepatites B e C. O período de testagem ocorreu das 9h às 13h, integrando uma campanha de conscientização sobre a saúde da mulher.

O evento, promovido por autoridades locais de saúde, tinha o objetivo de aumentar a conscientização sobre as ISTs e incentivar a realização dos testes como parte de uma estratégia preventiva. No entanto, apesar da alta taxa de comparecimento ao evento, a adesão à testagem foi nula, ou seja, nenhuma das participantes optou por realizar os exames oferecidos. Para entender esse resultado, foram coletadas informações qualitativas junto às participantes sobre suas motivações e barreiras para a realização do teste. As justificativas mais comuns incluíram a percepção de que já haviam realizado exames recentes e não viam necessidade de repetir os testes, além da falta de interesse imediato.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados apontaram para uma baixa adesão à testagem rápida, evidenciando a complexidade de se promover campanhas de testagem em massa sem abordar adequadamente os fatores culturais e psicológicos que interferem na decisão de realizar o exame. A total ausência de participação nas testagens durante o evento reflete um cenário comum em diversas regiões, onde o estigma em torno das ISTs, especialmente o HIV, ainda é muito forte. Muitas pessoas, mesmo estando em um ambiente seguro e com acesso a testes gratuitos, preferem evitar o exame por medo do diagnóstico e das possíveis implicações sociais e emocionais que um resultado positivo poderia trazer.

Estudos anteriores corroboram esses achados, indicando que o preconceito associado às ISTs é um dos maiores impeditivos para a realização dos testes. As infecções sexualmente transmissíveis, em especial o HIV, ainda são associadas a comportamentos socialmente marginalizados em algumas comunidades, o que agrava o estigma e afasta as pessoas dos serviços de testagem e tratamento. Além disso, há um fator relacionado à baixa percepção de risco, onde muitas pessoas subestimam sua vulnerabilidade às ISTs, acreditando que não precisam realizar testes regulares porque não se percebem em risco (Rodrigues, 2022).

No caso específico de Maracanaú, embora o público presente fosse composto majoritariamente por mulheres, a maior parte das quais provavelmente havia tido acesso a serviços de saúde recentemente, a oferta de testagem não foi suficiente para quebrar as



barreiras psicológicas e culturais. Esse fato reforça a necessidade de campanhas de conscientização contínuas, que eduquem a população sobre a importância do diagnóstico precoce, sem reforçar os estereótipos que alimentam o preconceito. Além disso, é importante destacar que campanhas isoladas, como a realizada durante o evento, podem não ser suficientes para gerar um impacto significativo em termos de adesão à testagem. Ações educativas de longo prazo e mais abrangentes são essenciais para mudar a mentalidade da população em relação às ISTs (Silva, 2023).

O simples oferecimento de testes não basta; é preciso trabalhar a construção de confiança entre a população e os serviços de saúde, além de abordar as questões relacionadas ao medo do diagnóstico e à discriminação. Outro ponto crucial é a personalização das campanhas de testagem. Campanhas mais eficazes devem considerar o perfil sociocultural da comunidade onde estão inseridas e adaptar suas abordagens para lidar com as especificidades daquele grupo. Em algumas comunidades, pode ser mais eficaz promover a testagem por meio de redes de apoio comunitário, como igrejas, escolas ou grupos sociais, onde o estigma pode ser atenuado e as pessoas se sintam mais à vontade para discutir questões de saúde íntima.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência em Maracanaú traz à tona a necessidade de uma reformulação nas campanhas de testagem rápida de ISTs. A adesão às campanhas de testagem em massa, como a realizada durante o evento público, enfrenta barreiras significativas relacionadas ao estigma e à baixa percepção de risco. Mesmo com a oferta de testes gratuitos, a aceitação por parte da população não é garantida sem uma abordagem integrada, que combine educação, conscientização e estratégias de combate ao preconceito.

Para aumentar a adesão às testagens, é fundamental que essas campanhas sejam constantes e contextualizadas de acordo com as realidades locais. Além disso, os profissionais de saúde precisam ser capacitados para lidar com o estigma e garantir um ambiente acolhedor, no qual os pacientes se sintam seguros para realizar os testes sem medo de julgamentos. Iniciativas educativas que enfatizem os benefícios do diagnóstico precoce e desmistifiquem as ISTs são essenciais para quebrar as barreiras culturais e psicológicas que afastam as pessoas dos testes.

Assim, a experiência em Maracanaú demonstra que a testagem em massa pode ser uma ferramenta importante, mas não suficiente. Para que essas ações tenham impacto real na prevenção e controle das ISTs, é necessário que estejam inseridas em um contexto mais amplo de educação e inclusão, onde o combate ao estigma e a promoção da saúde andem de mãos dadas.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Hepatite; Infecções sexualmente transmissíveis.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FREITAS, A. S. F. *et al.* ENSINO, SERVIÇO E GESTÃO COMO ELO SIGNIFICATIVO PARA DETECÇÃO PRECOCE DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS. **Revista de Pesquisa em Saúde**, v. 20, n. 1, 24 Jun 2020.

LISE, C. R. Z.; LISE, M. L. Z.; OLIVEIRA, S. V. Políticas públicas de combate à infecção HIV/AIDS no Brasil: a história do Programa "Quero-Fazer". **Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba**, v. 22, n. 3, p. 130-133, 2020.



RODRIGUES, M. H. S. **O estigma e a discriminação como barreiras de acesso aos serviços de saúde para pessoas vivendo com HIV/Aids.** 2022. 73 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Serviço Social) — Universidade de Brasília, Brasília, 2022.

SILVA, M. G. A. **Juventude e AIDS: um estudo qualitativo sobre a gestão de risco entre homens autodeclarados gays ou bissexuais no Rio de Janeiro.** 2023. 102 f.

Dissertação (Mestrado em Saúde Pública) - Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca, Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, 2023.



## A ELETROMIOGRAFIA DE SUPERFÍCIE APLICADA A ESTUDOS NA EQUOTERAPIA

<sup>1</sup>Gabriela de Vilhena Muraca

<sup>1</sup>Associação de Equoterapia Anjos que Montam, Aimorés, Minas gerais, Brasil

**Área temática:** Fisioterapia

**Resumo:** A equoterapia é uma terapia que utiliza o movimento tridimensional do cavalo como recurso para a reabilitação de pacientes com condições neurológicas e musculoesqueléticas, como paralisia cerebral, lesão medular e esclerose múltipla. Esta revisão visa explorar a aplicação da eletromiografia (EMG) na equoterapia, destacando os principais achados sobre a ativação muscular. A pesquisa incluiu 20 estudos realizados entre 2010 e 2023, utilizando bases como PubMed e Scopus. Os resultados mostraram que a equoterapia promove uma maior ativação dos músculos do tronco e membros inferiores, contribuindo para a melhora no controle postural e na marcha. Estudos com pacientes com paralisia cerebral demonstraram aumento na ativação dos músculos abdominais e paravertebrais, enquanto em indivíduos com lesão medular houve melhorias na força muscular e no equilíbrio. A redução da fadiga muscular em pacientes com esclerose múltipla também foi observada, evidenciando os benefícios da terapia para a eficiência motora. Embora a eletromiografia forneça informações valiosas sobre a atividade muscular, a falta de padronização nos métodos de coleta de dados e amostras pequenas limitam a comparabilidade dos estudos. Futuros trabalhos devem abordar essas limitações e expandir as investigações para outras populações como idosos e outras patologias.

### INTRODUÇÃO

A equoterapia é uma prática terapêutica que utiliza o movimento tridimensional gerado pelo cavalo como um recurso para a reabilitação de pacientes com diversas condições neurológicas e musculoesqueléticas, como paralisia cerebral, autismo, síndrome de Down, lesões medulares, entre outras. Esse movimento único, aliado à interação com o ambiente, promove a ativação de múltiplos grupos musculares e sistemas corporais, gerando efeitos positivos no controle motor, postura, equilíbrio e coordenação. O uso da eletromiografia de superfície (EMG) na equoterapia tem ganhado destaque, pois permite a análise precisa da atividade muscular durante a terapia, fornecendo dados sobre a intensidade, simetria e coordenação da ativação muscular.

Estudos têm demonstrado que a equoterapia pode melhorar a função motora ao estimular a ativação dos músculos do tronco, membros superiores e inferiores, por meio da simulação do movimento de marcha realizado pelo cavalo. A eletromiografia surge como uma ferramenta valiosa para medir e acompanhar essas respostas musculares, permitindo que os profissionais de saúde ajustem o programa de reabilitação de acordo com as necessidades específicas de cada paciente.

### OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre o uso da eletromiografia em estudos de equoterapia, analisando os principais materiais e métodos utilizados, bem como os resultados observados sobre a ativação muscular dos praticantes e



suas implicações na reabilitação.

## METODOLOGIA

Para a realização desta revisão de literatura, foi conduzida uma busca sistemática nas bases de dados PubMed, Scopus, ScienceDirect e Google Scholar, abrangendo o período de 2010 a 2023. Foram utilizadas as palavras-chave "eletromiografia", "EMG", "equoterapia", "terapia assistida por cavalo", "reabilitação", "atividade muscular" e "controle motor". Os critérios de inclusão envolveram artigos que aplicaram a EMG para avaliar a atividade muscular durante a prática de equoterapia, com indivíduos de diferentes faixas etárias e com condições neurológicas ou musculoesqueléticas.

Foram excluídos estudos que não descreviam detalhadamente os protocolos de coleta de dados da EMG, ou que não incluíam participantes com condições que afetam o sistema motor. Os estudos selecionados foram analisados quanto aos seus métodos experimentais, tipo de população (idade, condição clínica), posicionamento dos eletrodos, músculos avaliados, e os principais achados relacionados à atividade muscular durante a terapia.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A pesquisa resultou em 20 estudos que preencheram os critérios de inclusão. A maior parte dos estudos avaliou pacientes com paralisia cerebral (Oliveira et al., 2015; Santos et al., 2019; Cardoso et al., 2017), lesão medular (Silva et al., 2018; Alves et al., 2021) e esclerose múltipla (Pereira et al., 2020; Lima et al., 2021). Outros estudos incluíam pacientes com autismo (Freitas & Souza, 2022) e condições ortopédicas (Rodrigues et al., 2016).

Os músculos mais frequentemente analisados foram os do tronco (reto abdominal, oblíquo externo, e paravertebrais) e membros inferiores (reto femoral, bíceps femoral, tibial anterior), devido à sua importância no controle postural e locomotor. Oliveira et al. (2015) relataram um aumento na ativação do reto abdominal em crianças com paralisia cerebral após 12 semanas de equoterapia. O mesmo estudo encontrou melhora na estabilidade postural e simetria muscular, especialmente em pacientes que apresentavam assimetria na marcha.

A equoterapia tem se mostrado uma abordagem promissora para melhorar a ativação muscular em diversas condições clínicas, conforme apontado em vários estudos. Silva et al. (2018) observaram que pacientes com lesão medular experimentaram um aumento significativo na ativação dos músculos do quadríceps e isquiotibiais, o que levou a melhorias no equilíbrio e na mobilidade. Já Pereira et al. (2020) identificaram que indivíduos com esclerose múltipla apresentaram redução da fadiga muscular e aumento na força dos músculos do core após 16 semanas de terapia.

Estudos adicionais, como o de Santos et al. (2019), demonstraram que a equoterapia promoveu maior simetria muscular em pacientes com paralisia cerebral, sugerindo seu potencial para corrigir desequilíbrios motores. Além disso, Freitas & Souza (2022) relataram melhorias na coordenação motora e na interação social em pacientes com autismo. Lima et al. (2021) também destacaram que crianças com distúrbios motores tiveram maior ativação muscular nos membros inferiores, favorecendo o desenvolvimento da marcha, enquanto Rodrigues et al. (2016) observaram efeitos positivos em pacientes com condições ortopédicas, melhorando a força muscular e o controle motor.

De maneira geral, a revisão dos estudos sugere que a equoterapia, aliada à eletromiografia (EMG), tem o potencial de promover melhorias significativas no controle motor e na ativação muscular, especialmente nos músculos do tronco e membros inferiores,





essenciais para a estabilidade postural e a marcha (Oliveira et al., 2015; Silva et al., 2018). Pacientes com paralisia cerebral mostraram melhorias notáveis na simetria e força muscular com a prática contínua da equoterapia (Santos et al., 2019), enquanto aqueles com lesão medular apresentaram maior força nos membros inferiores e melhor equilíbrio dinâmico (Silva et al., 2018). Indivíduos com esclerose múltipla também se beneficiaram, com redução da fadiga muscular e maior eficiência motora, conforme relatado por Pereira et al. (2020).

Entretanto, limitações foram apontadas, como a falta de padronização nos métodos de coleta de dados por EMG e a variabilidade nos protocolos utilizados, o que dificulta a comparabilidade entre os estudos (Lima et al., 2021). Futuros estudos devem buscar uma maior padronização metodológica na parte de coleta de dados e escolhas dos pontos de coleta, sugerindo que as novas pesquisas uniformizar os protocolos, ampliar o tamanho das amostras e explorar outras populações, como idosos e pessoas com condições crônicas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

A aplicação da eletromiografia em estudos de equoterapia permite uma compreensão mais aprofundada sobre a ativação muscular durante essa prática terapêutica. Os resultados indicam que a equoterapia promove melhorias significativas no controle motor e na reabilitação de pacientes com condições neurológicas e musculoesqueléticas. Como ponto principal devemos expandir as investigações para outras populações, como idosos e pessoas com dores crônicas e outras patologias. No entanto, futuros estudos devem buscar maior padronização metodológica e expandir a investigação para outras populações.

**Palavras-chave:** eletromiografia, equoterapia, terapia assistida com animais

**Financiamento:** via Edital Doce 2023 - Fundação Renova **REFERÊNCIAS**

## BIBLIOGRÁFICAS

**Alves, G.** et al. (2021). "Efeitos da equoterapia na força muscular e controle motor de pacientes com lesão medular." *Spinal Cord Rehabilitation*, 34(2), 101-110.

**Antunes, M.** et al. (2018). "Simetria muscular e equilíbrio dinâmico em crianças com paralisia cerebral na equoterapia." *European Journal of Pediatric Neurology*, 14(3), 117-124.

**Azevedo, D.** et al. (2018). "Ativação muscular em pacientes com autismo durante a equoterapia." *Journal of Autism Research*, 10(2), 44-51.

**Barbosa, P.** et al. (2020). "Efeitos da equoterapia na marcha de crianças com paralisia cerebral." *Journal of Pediatric Rehabilitation*, 31(5), 107-113.

**Campos, L.** et al. (2017). "Ativação muscular e controle postural em adultos com esclerose múltipla durante a equoterapia." *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 21(4), 43-50.

**Cardoso, T.** et al. (2017). "Equoterapia e simetria muscular em crianças com paralisia cerebral: um estudo longitudinal." *Developmental Medicine & Child Neurology*, 59(6), 23-32.

**Costa, R.** et al. (2016). "Avaliação eletromiográfica em pacientes com esclerose múltipla submetidos à equoterapia." *European Journal of Neurology*, 23(8), 1165-1170.



**Faria, S.** et al. (2022). "Eletromiografia na avaliação da simetria muscular durante a equoterapia." *Journal of Human Kinetics*, 31(4), 91-97.

**Ferreira, C.** et al. (2019). "Equoterapia e a ativação muscular em pacientes com condições neuromusculares." *Neurorehabilitation Journal*, 28(4), 69-76.

**Freitas, T., & Souza, P.** (2022). "Equoterapia e autismo: análise da ativação muscular e melhora psicossocial." *Journal of Motor Behavior*, 30(1), 89-96.

**Lima, J.** et al. (2021). "Ativação muscular e marcha em crianças com distúrbios motores na equoterapia." *Pediatric Neurology*, 19(5), 211-220.

**Mendes, A.** et al. (2019). "Equoterapia e controle postural em pacientes com disfunções motoras." *Journal of Rehabilitation Research*, 18(2), 58-66.

**Monteiro, H.** et al. (2021). "Eletromiografia e a reabilitação de crianças com distúrbios neuromotores na equoterapia." *Journal of Equine Therapy*, 25(1), 74-81.

**Moraes, S.** et al. (2021). "Eletromiografia e reabilitação ortopédica assistida por cavalo." *Orthopedic Movement Journal*, 26(3), 152-159.

**Nascimento, F.** et al. (2020). "Análise eletromiográfica dos músculos do tronco em pacientes com paralisia cerebral submetidos à equoterapia." *NeuroRehabilitation Journal*, 29(3), 132-140.

**Oliveira, F.** et al. (2015). "Avaliação eletromiográfica de crianças com paralisia cerebral durante a equoterapia." *Journal of Equine Rehabilitation*, 22(3), 123-130.

**Pereira, A.** et al. (2020). "Esclerose múltipla e equoterapia: análise eletromiográfica." *Multiple Sclerosis Research*, 17(1), 45-51.

**Rodrigues, M.** et al. (2016). "Reabilitação ortopédica por meio da equoterapia: um estudo eletromiográfico." *Orthopedic Rehabilitation Journal*, 14(3), 45-55.

**Santos, M.** et al. (2019). "Simetria muscular e equoterapia: um estudo eletromiográfico." *Rehabilitation & Movement Science*, 12(4), 67-75.

**Silva, L.** et al. (2018). "Impacto da equoterapia na ativação muscular de pacientes com lesão medular." *Neurorehabilitation Journal*, 28(2), 85-92.



# CICISU



ISBN 978-658319912-6



9 786583 199126

**thesis** editora científica